

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則2月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
2月16日(水) 午前10時～11時30分	★レジンアクセサリー作り 自分だけのヘアゴム又はキーホルダー作りを楽しみましょう	電話予約、定員10人、参加費700円、保育先着6人
①2月16日(水)午後1時30分～3時②19日(土)午後1時30分～3時30分	★①プレママ教室②パパママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①妊婦体操や楽しいマタニティーライフの話など②もく浴実習など	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10人②10組
2月17日(木) 午前10時～11時30分	★さむ～い冬にぴったりに温かいスープレッスン～ 和洋中の3種類のスープの作り方を紹介します、実食なし	2月4日(金)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着6人
2月22日(火)午前10時～10時45分・午前11時～11時45分	ひなまつりおすわりアート&制作イベント ひなまつり先取り!かわいい写真を撮ってみませんか?プレイルームもあります	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員各10組
2月28日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本のだしのとり方・食品の選び方の話など、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
2月4日(金)・26日(土)…午前10時～10時45分、 2月14日(月)…午後1時～1時45分	依頼会員説明会 26日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日 時	内 容	申込・定員
2月8日・15日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、先着8組 ※詳しくは問い合わせてください
2月17日(木) 午前10時30分～11時15分	べんざん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	
2月18日(金) 午前10時30分～11時10分	★ママと一緒に英語で遊ぼう	2月10日(木)から電話予約、先着8組 ※詳しくは問い合わせてください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日・16日、いずれも水曜日午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約…きしゃぽっぽ(☎865・8005)>、◆西コミュニティセンター…19日(土)午前10時30分～11時45分<電話予約…はる(☎814・6262)>、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…ころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	2月14日(月)・17日(木)・18日(金)、いずれも午前10時～11時・午後1時30分～3時	ひな人形を作ろう 親子で簡単な制作を楽しみましょう!	1週間前から電話予約、定員各7組
	2月15日(火) 午前10時～11時	★子育て講座「親子ヨガ&ストレッチ」 体をほぐしてリフレッシュしましょう	2月8日(火)から電話予約、定員10組 ※講座の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	2月17日(木) 午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座(赤ちゃんおもちゃ) センサーバッグを作ります、令和2年4月2日以降生まれの子ども	定員4組、材料費30円
	4・5月コースと10・11月コース、毎週木曜日午前10時15分～11時30分(計6回)	わんぱくひろば 季節の遊びや制作を親子で体験、平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	3月15日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員各コース8組、教材費300円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	2月4日(金) 午後2時30分～3時30分 2月9日(水) 午前10時30分～11時30分	抱っこで楽しく骨盤ケア わらべうた産後ダンス 助産師による講座、0歳の子どもと保護者 栄養士による「子どもの食事について」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	2月10日(木) 午前10時～11時 2月17日(木) 午前10時～11時	★子育て講座 親子でリトミックを楽しみましょう なごみ広場 素敵なハーバリウム作り	2月3日(木)午前10時から電話予約、定員8組 2月10日(木)午前10時から電話予約、定員8組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	2月9日(水) 午前10時30分～11時30分 2月16日(水) 午前10時15分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者 ひな祭り制作 おおむね1歳以上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度 電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	2月8日・22日、いずれも火曜日午前10時～10時30分 2月25日(金) 午前10時30分～11時	サーキット のびのび体を動かす運動遊び 2月生まれの誕生会 みんなで大きくなったことをお祝いしましょう	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月4日(金) 午前11時35分	お誕生会 2月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
	①2月8日②22日、いずれも火曜日午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ①ハイハイするまでの子どもと保護者②伝い歩きくらいまでの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組、参加費①のみオイル代200円
⑩そら ☎380・7436	2月8日(火)午前10時30分～正午・午後1時～2時30分 2月9日(水) 午前10時30分～正午	バレンタインにアイシングクッキーを贈ろう♪ そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんでアートとベビちゃんからのバレンタインクラフト	2月1日(火)午前10時～午後3時に電話又は直接窓口予約、定員各4組(抽選) 2月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	2月9日(水)午前10時30分～11時30分 2月18日(金)・3月4日(金)・11日(金)・18日(金)・24日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 2、3歳教室 ①親子でABC②劇ごっこ③親子でリトミック④劇ごっこ⑤ふれあい遊びと交流会、2～3歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員4組
⑫はる ☎814・6262	2月10日(木)午前10時30分～11時30分 2月16日(水) 午前11時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要 おたんじょうび会 カード作りや身体測定を行います	電話又は直接窓口予約、定員3組
⑬こころ ☎800・6838	2月10日(木) 午前10時～11時30分 2月16日(水) 午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者・妊娠中の人 おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円 前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組