

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で、各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月4日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✿ ✿ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✿ ✿

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
1月5日(水) 午前10時30分～11時15分	お正月イベント！獅子舞がやってくる！ 新しい年は、縁起の良い獅子舞でスタートしましょう	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員10組
1月6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(祝)、いずれも①午前10時～11時②午後2時～3時	3周年記念イベント ペイント砂場・ボール遊び	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員各8組
①1月15日(土)午後1時30分～3時30分②26日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの？母乳育児の話、妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
1月21日(金) 午前10時30分～11時40分	★ミニマネー講座 教育資金や「つみたてNISA」の話など	電話予約、定員10人、保育着先着6人
1月27日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 後期食を実食している子どもを持つ保護者、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育

✿ ✿ **ファミリー・サポート・センター** リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時 ✿ ✿

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月17日(月)午後1時～1時45分、1月29日(土)・2月4日(金)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 1月17日(月)はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✿ ✿ **おやこほっとステーション** (就学前の子どもと保護者対象) ✿ ✿

日時	内容	申込・定員
1月19日(水) 午前10時30分～11時30分	★親子リトミック 令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	1月12日(水)から電話予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせください
1月27日(木) 午前10時30分～11時10分	★ちょこっと英語	1月18日(火)から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
1月29日(土) 午前10時30分～11時30分	節分の集い	1月22日(土)から市公式アプリ「もっと寝屋川」予約

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…5日・26日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…8日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865-8005)、湯屋が谷さくら公園…26日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)・大阪聖母保育園(☎802-5620)、初本町公園…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	1月24日～28日の午前10時～11時・午後1時30分～3時	鬼のお面を作ろう 帽子型のお面作りを楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員各7組
	2月9日・16日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ミニうさぎ教室 令和4年2月1日現在で7か月未満の子どもと保護者※計2回の教室です。	1月26日(水)から電話予約、定員5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです。
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	1月①20日(木)②25日(火)③28日(金)、①③午後1時30分～2時30分②午前10時15分～11時30分	★冬のあかちゃん教室 令和3年7月以降生まれの子どもと保護者①ふれあいあそび②離乳食③保健師さん、①③西北コミュニティセンター②寝屋川めぐみ園子育て支援センター	電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月24日(月) 午前10時～11時	★赤ちゃん記念 令和2年4月2日以降生まれの子ども、かわいい手形や足形を紙粘土で残しませんか	1月21日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員10人、材料費110円
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	1月12日(水) 午前10時30分～11時30分	★育児講座 トラブルが起きたときの大人の関わり方、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月19日(水) 午後2時～3時	鍼灸師による「おうちでできる歯ブラシを使った全身マッサージ」	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	1月11日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「アンパンマンのふくわらい」	1月4日(火)午前10時から電話予約、定員8組
	1月18日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「だるまづくり」	1月11日(火)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	1月12日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	1月13日(木) 午前10時30分～11時30分	リズムあそび 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	1月11日(火) 午前10時～10時30分	サーキットあそび 遊具を使って楽しく遊びましょう	1月5日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月13日(木) 午前10時30分～11時30分	お正月遊び こま作りや福笑い遊びをしましょう	

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①1月12日(水)②27日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員4組
	1月19日(水) 午前11時35分～11時50分	お誕生会 1月生まれのお友だちの誕生日を祝います	誕生月の人は前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
⑩そら ☎380・7436	1月26日(水) 午前10時30分～正午	節分制作	1月19日(水)から電話又は直接窓口予約、定員5組
	1月28日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会♪	電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	1月7日(金)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、いずれも午前10時30分～11時30分	0歳教室①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③親子遊び④ふれあい遊び・交流会 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員4組
	1月28日(金) 午前10時30分～11時30分	誕生会(エプロンシアター) おおむね3歳までの子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	1月13日(木) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「はるちゃんランド」 ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作	電話又は直接窓口予約、定員3組
	1月14日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオル・飲み物が必須	
⑬こころ ☎800・6838	1月13日(木) 午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円
	1月19日(水) 午前10時～11時30分	おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員2組