

広報

ねやがわ

11

2021年
No.1424

議会だより合併号



寝屋川市民

市民生活も
事業者も支援!

50,000人に

総額約

5億円相当

が当たる



【特集】コロナ禍 市民と事業者を支援

市内の買い物でギフトがもらえる!

寝屋川ギフト事業

問 産業振興室(☎828・0751)

市内店舗(※)で合計5,000円以上のレシートを1口として応募すると、抽選で5万人に市内事業者のギフト(物品・サービス)が当たります。対象レシートの詳細は、市ホームページなどを見てください。

※市境(建物・施設又は店舗の一部が寝屋川市域であること)にあり、住所が他市の店舗を含みます。

レシート
対象期間

11月1日～令和4年1月15日

応募期間

12月1日～令和4年1月15日

当選人数

5万人

5万円相当×100本、3万円相当×4,800本、
1万円相当×19,900本、5千円相当×25,200本

応募方法やギフト例は、「広報ねやがわ」12月号でお知らせします

11月以降のレシートは
捨てずに保管を!!

5,000円以上のレシートを1口とし、1人何口でも応募
できます(当選は1人1回まで)。

口数の注意点



参加事業者を募集!

11月22日(月)
まで

市が市内事業者から商品(物品・サービス)を購入して、寝屋川ギフト事業の当選者にプレゼントします。あなたのお店の物品・サービスを、市民の皆さんに贈りませんか。

対象事業者

寝屋川市内に店舗があり、5,000円又は1万円の物品・サービスを作って市に販売できる人(物販、小売、飲食、理美容など)

申請方法

直接窓口又は郵送で産業振興センター(〒572-0042 東大和町2番14号)

※募集要項など詳しくは、市ホームページ又は問い合わせください。

特集
1

コロナ禍

市民と事業者を支援

市独自の新型コロナウイルス感染症対応緊急事業で市民の皆さんと市内事業者を支援します。主な事業を紹介します。

寝屋川ギフト事業について
詳しくはコチラをチェック!

HP ページID 17240



寝屋川市民

50,000人に

総額約 5億円相当 が当たる!

あなたもギフトが
もらえるかも!

市民生活支援

事業者支援



寝屋川ギフト事業は事業者にもメリットがたくさん!市民生活だけでなく、事業者の支援にもつながります。

- 寝屋川ギフト事業による、物販・飲食・サービス業など幅広い業種の市内店舗での売り上げアップ
- ギフトのプレゼントで新たな顧客へのPR効果



コロナ禍でも子どもたちの
学びを止めない！

高校などの受験料を 補助

上限**3万円**を補助！

☎ 教育政策総務課 (☎813・0070)



新型コロナウイルス感染症拡大に伴う家計の経済的影響を理由に、進学を望む子どもたちが学びを止めることがないよう、非課税世帯などの中学校3年生を対象に高校などの受験料を補助します。

タブレットで学校に本が届く

児童・生徒に図書を 配送

☎ 中央図書館 (☎800・3711)

コロナ禍で自宅での学習時間の増加が予想されるなか、個別に希望する図書をインターネットを通じて直接予約し、在籍校で受け取れるように、今年度中に図書館システムの改修などを行う予定です。



クラスター発生を防ぐ！

高齢者施設などの初期対応を強化

☎ 高齢者施設…高齢介護室 (☎838・1075)・障害者施設…障害福祉課 (☎838・0382)

高齢者施設・障害者施設で入居者が新型コロナウイルス感染症に感染し、施設での療養が必要になった場合、専門的知識を持つ看護師などを派遣し、ゾーニングなどの初期対応について指導します。

高齢者施設などへの 訪問指導

市ではこれまでも、施設でのクラスター発生防止のために、市職員が施設を訪問し、感染対策の状況の確認、注意喚起を行ってきました。



受けたいときにいつでも検査！

PCR検査費用を補助

ページID 17071
☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎800・5771)

上限**1万円** / 回 (月2回まで) を補助！

発熱などの症状がなく、自主的にPCR検査などを受検したときの検査費用を補助します。
※検査費用以外の診察料や証明書発行費用、早期結果判明の上乗せ料金は対象になりません。

対象者

検査日及び申請日時時点で、次のいずれかに該当する人

- 市の区域内に住所がある人
- 市の区域内にある事務所又は事業所に勤務する人

発熱などの症状がないものの
感染の不安がある

ワクチンを未接種で、
陰性であるか確認したい

定期的に検査を受けたい

そんな人に！！



対象検査

令和3年10月1日以降に自費で受けた、
次の検査

- PCR検査
- 抗原定量検査
※簡易キットによる抗原検査は対象外

助成の流れ

- STEP 1 検査機関などで検査
- STEP 2 申請書と提出書類を郵送で提出
- STEP 3 市が指定の口座へ振り込み

自宅療養の不安を解消！

自宅療養者の 相談体制を確保

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

自宅療養又は入院待機などを行う新型コロナウイルス感染症患者に対して、医師による電話診療や往診を行うなど、必要な医療を提供します。

事業者の皆さんへ

雇用調整助成金などの 申請費用を補助

☎ 産業振興室 (☎828・0751)

雇用調整助成金などの支給申請書類の作成などの事務を社会保険労務士に依頼するために要した経費に対し、補助金を交付します。

2 コロナ禍 市民と事業者を支援

8 新型コロナワクチン接種情報

10 みんなで守ろう子どもの笑顔

11月は児童虐待防止推進月間

11 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は犯罪です

12 “本当に”あなたは健康？

特定健診を受けましょう

31 ひと物語 「作るからには 一流をめざして」 中川 茂さん（葛原二丁目）

- ◆ロードレース選手で活躍
- ◆交通事故に遭いビルダーに



36 フォトニュース

- ◆寝屋川市駅前 ライトアップ
- ◆感謝のお手紙がたくさん
- ◆和歌山市に应急給水
- ◆カワウ奮闘！
- ◆スーパーキッズ
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆動画PICK UP！



38 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身

ゼンタングル
認定講師 ダヌコンダ真理さん

「ペン1本で 心が落ち着く」

- ◆インド生活8年目
渡米し、講師資格を取得
- ◆駐在員の家族らに評判
国際色豊かなクラスに



今月の表紙

11月以降に市内で買い物をしたら、レシートは捨てずに保管を！
5,000円を一口として、寝屋川ギフト事業に応募できます。寝屋川市民5万人に市内事業者の豪華なギフトが当たるチャンスです。お買い物はぜひ市内の店舗で♪

15 市制施行70周年記念 農業まつり

17 ARで楽しく地域を学べる 防災まちあるき

18 11月は自転車マナーアップ 強化月間

20 みんなで介護予防教室

23 令和4年度留守家庭児童会 入会申請開始

23 リラット3周年記念イベント

24 青年祭の動画配信

26 ねやがわ寄席inエスポ

28 市指定文化財の特別公開

34 地域で子育て

- ◆親子で作るステンドグラス風
ペイント
- ◆手作りの赤ちゃんおもちゃ
「コロコロちゃん」 など



日に日に秋が深まってきましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

皆さんのご協力によって、市内での新型コロナウイルスの感染状況に落ち着きが見られることから、市の対応フェーズを【フェーズ2】に引き下げました。

しかし、冬に向け「第6波」の感染拡大も懸念されていますので、引き続き基本的な感染対策の継続をお願いします。皆さんでコロナに打ち勝ちましょう。

児童虐待「ゼロ」へ

11月は児童虐待防止推進月間です。昨今、全国的に児童虐待をめぐる痛ましい事件が後を絶ちません。命を落とされるケースもあり、非常に心を痛めます。子どもたちの笑顔を守るため、重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大阪」で取り組みます。



心強い仲間が！



10月1日に、市職員の採用試験に合格し、秋からの勤務を希望した皆さんへの「辞令交付」を行いました。市では年2回の採用試験を行っていて、今年度は前期試験の希望者には4月配属か10月配属かを選べるようにしました。「仕事については先輩方からしっかり教わってください。しかし、“行政の常識”を変えていくために、“世間の感覚”を忘れず、“役所の文化”に染まらないで」と話しました。

「Neyagawa」の名が世界へ!?

とある方から、情報提供いただきました。カナダでナイアガラの滝方面に車で走っていたところ、道路標識に、「Neyagawa Boulevard（大通り）」との文字が。

実は、この標識があるオークビル市と寝屋川市は海外姉妹都市なのです。昭和59年に姉妹都市となり、お付き合いがある都市なのですが、私、恥ずかしながらこの事実は存じ上げませんでした。

世界は広い…（笑）私もいつか、この目でこの標識を見てみたいものです。



市の集団接種会場は11月30日で終了します

11月1日～11月30日（2回目接種のみ実施）

- 集団接種会場** 旧大阪電気通信大学駅前キャンパス（早子町12-16）のみ

※駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。

※医師などの都合で、開所できない場合があります。最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

時	月・水・金・土曜日	午後2時～8時30分 (午後5時～5時30分を除く)	日曜日	午前10時～午後8時30分 (午後1時～2時・午後5時～5時30分を除く)
間	火・木曜日	午後5時30分～8時30分		

12月以降

- 集団接種会場は全て終了**

市内医療機関で実施している個別接種会場は12月以降も実施予定です。ワクチン接種実施医療機関については市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



ページID
8419



10月以降に12歳になる人は**個別接種**を利用してください。

経済活動の再開に向けて

国は、コロナ禍に伴う行動制限の緩和を検討しています。今後、日常生活において以下のものが必要になる場面が増える可能性がありますので、必要に応じて活用してください。

①接種済証

接種券に付属の「接種済証」は、ワクチン接種の事実を示すことができます。大切に保管してください。

②予防接種証明書（ワクチンパスポート）

海外渡航予定の人を対象に、郵便で予防接種証明書（書類）の申請を受け付けています。国は、予防接種証明書の国内利用を見据えて、年内を目途にデジタル化（スマートフォンの画面に表示）を予定しています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

◆ デジタル版の利用にはマイナンバーカードが必要です ◆

マイナンバーカードの交付申請は、QRコード付き申請書又は通知カードに付属の申請書を使用してオンライン又は郵送で申請ができます。申請書を持っていない人は、マイナンバー担当窓口（☎072・824・9188）に問い合わせてください。

※申請に不備などがなければ、申請からおおむね3～4週間後に地方公共団体システム機構から市にマイナンバーカードが送られてきます。その後、市が速やかに交付通知書（ハガキ）を送付し、市民の皆さんが受け取れます。不備などがあると時間がかかりますので、希望する人は早めに申請してください。

③その他

市では自主的にPCR検査などを受検した際の費用を助成しています。詳しくは4ページをご覧ください。

追加接種について（3回目接種）

新型コロナワクチンを2回接種後でも、時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されています。これを受け、厚生労働省から、2回目のワクチンを接種後に一定の間隔を置いて追加接種を実施する方針が発表されました。

国から3回目接種についての詳しい情報が発表され次第、広報ねやがわや市ホームページなどでお知らせします。



特集2



新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先 寝屋川市新型コロナワクチンコールセンター

☎072・825・2007 午前9時～午後5時30分
(土・日曜日、祝日も実施) FAX072・820・2088

※通話料がかかります。番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください。

※接種が一定程度進んでいることなどから、6月に増設したコールセンター（☎0570・045・599）を11月から閉鎖します。

対象者の約75%が接種完了

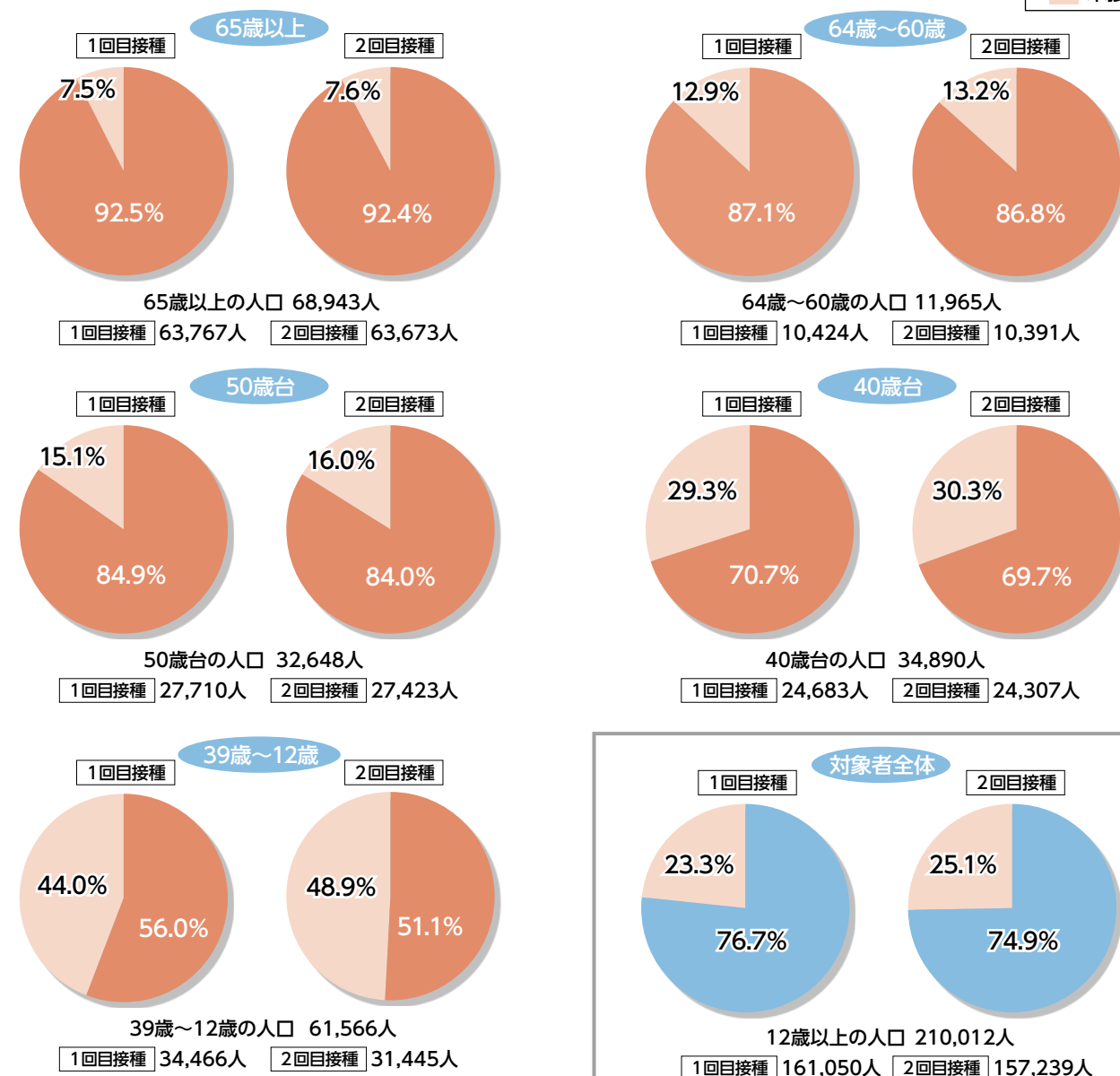
10月18日現在の接種状況は下のグラフのとおりです。

ワクチン接種状況

※接種状況は毎週月曜日に更新します。最新の状況は市ホームページをご覧ください。

- 人口…令和3年1月1日現在
- 1回目接種…10月18日現在で接種が完了している確定値
- 2回目接種…1回目接種完了者の数から、2回目未接種者の予約数などを考慮し、10月31日の完了見込み者の推計値

接種者
未接種者



当初の目標の接種率 **70%** を超えました



トピックス 02 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は犯罪です

関 人権・男女共同参画課 (☎825・2168)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」が全国で実施されます。
ドメスティック・バイオレンス（DV）、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

セクハラと決めるのは
相手です

セクシュアル・ハラスメントとは、「性的いやがらせ」の意味で、相手の心を傷つけたり、不快に感じさせたり、相手に不利益を与えたりするような性的な言動を指します。

殴る蹴るだけが
DVではありません

身体的暴力だけでなく、次の行為もDVです。

- 無視するなどの精神的暴力
- 性的行為の強要などの性的暴力
- 生活費を入れないなどの経済的暴力
- 友人との接触を制限するなどの社会的暴力

展示「DVに気づいたら、逃げる～暴力から逃れた後受けられる支援～」

○日 程 11月1日～12月20日

○参加費 無料

○場 所 ふらっとねやがわ

関 ふらっとねやがわ (☎800・5789)

ふらっと市民セミナー

恋人やパートナーからの暴力に悩んでいますか～DVに気づいたらできること～

○参加費 無料

○一時保育を行います＜6か月～就学前の子ども2人（申込順）、無料、11月16日（火）までに予約＞。

○日 時 11月20日（土）午後2時～4時

○場 所 ふらっとねやがわ

○内 容 DVの構造的な問題や特徴を知り、今できることを考える

申込・関 電話又はFAXでふらっとねやがわ (☎800・5789、FAX 800・5489)

○定 員 20人（申込順）

市の相談窓口

女性の相談員による心の悩み相談 （カウンセリング）面接相談、要予約	月 曜 日 午前9時30分～午後0時40分 水 曜 日 午後1時30分～4時40分 第3木曜日 午後1時30分～4時40分 ■予約専用電話番号 ☎800・5789
女性の相談員による心の悩み相談 （カウンセリング）電話相談	金曜日 午後1時～5時（電話受付は午後4時30分まで） ■専用電話番号 ☎800・5584
男性の相談員による悩み相談 （カウンセリング）電話相談	第2水曜日 午後7時～9時（電話受付は午後8時30分まで） ■専用電話番号 ☎800・5584
女性の弁護士による女性のための法律 相談（面接相談、要予約）	第3火曜日 午後1時30分～4時30分、定員4人 ■予約専用電話番号 ☎800・5790 ※相談日前日の月曜日午前10時から

トピックス 01 みんなで守ろう子どもの笑顔

11月は児童虐待防止推進月間

関 こどもを守る課 (☎838・0466)

児童虐待は子どもたちの健全な育成を妨げる人権侵害です。児童虐待に関わる痛ましい事件は後を絶たず、深刻な社会問題になっています。子どもの笑顔を守るため、児童虐待について改めて考えてみませんか。

虐待は
社会全体の問題

虐待は特別な家庭の問題ではありません。いろいろな問題で不安やストレスを抱えているところに「子どもが言うことを聞かない」「相談する人がいない」などが重なればどの家庭でも起こりうるのです。

子育て中の人へ

「しつけ」それとも
「虐待」？

殴る・蹴るなどの暴力だけでなく、子どもの目の前で激しいけんかをする、衣食住の世話をしないなども虐待です。

保護者が「しつけ」のつもりで、「これくらい大丈夫」と思っている、子どもに危険があったり、子ども自身が苦痛に感じたりすれば、それは「虐待」です。

地域の人へ

「あの子、虐待されているかも？」と思ったら

衣服が汚れている、保護者といるときにおどおどしているなどといった様子は、虐待のサインの一つです。このような様子の子がいたら、迷わずに連絡してください。あなたの「気付き」が子どもを救います。



一人で悩まず、相談してください

赤ちゃんの泣き声にイライラするなど、「もうムリ」と心が叫んだら、一度子どもから離れて、気分転換をしてください。気持ちが落ち着かないときはすぐに相談してください。



児童虐待の相談窓口・連絡先

児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189（いちばやく）
府中央子ども 家庭センター	☎828・0161 月～金曜日の午前9時～午後5時45分 （祝日・年末年始を除く） ☎295・8737 月～金曜日の午後5時45分～翌日午前9時 及び土・日曜日、祝日、年末年始
市こどもを守る課 こども相談	☎838・0466 月～金曜日の午前9時～午後5時30分 （祝日・年末年始を除く）
子どもの虐待ホットライン NPO法人 「児童虐待防止協会」	☎06・6646・0088 月～金曜日の午前11時～午後4時 （祝日・年末年始を除く）
子どもの人権110番 大阪法務局人権擁護部内	☎0120・007・110 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 （祝日・年末年始を除く）

妊産婦へ

「思いがけない妊娠」「産みたいけどお金がない」「誰にも相談できない」そんなときは一人で抱え込まず、必ず相談してください。



妊産婦の相談窓口・連絡先

市子育て支援課	☎812・2213
にんしん SOS（府）	☎0725・51・7778
妊娠・出産・子育て電話相談 （府助産師会）	☎06・6775・8894

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

中止・延期が決定している主なイベントは以下のとおりです

中止 クリーンリバー寝屋川作戦・秋

☎ 下水道事業室(☎825・2162)

延期 「いじめ問題シンポジウム」等開催事業

☎ 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

※広報ねやがわに掲載している情報は、10月18日時点です。

**令和4年1月から
一部の夜間窓口は完全予約制に**

令和4年1月から、市税(市民税・固定資産税・軽自動車税など)、国民健康保険、後期高齢者医療の届け出、相談、納付に関する平日夜間(午後5時30分～8時)の窓口が完全予約制となります。

※予約方法など詳しくは、「広報ねやがわ」12月号でお知らせします。

☎ 市民サービス部総務担当(☎824・2112)



☞は市ホームページで詳しい情報を見ることができます。ページIDで検索してください。

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日1日が土日曜日、祝日のときは、翌平日から可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

インフォメーション

交通遺児激励金を支給

▽対象 交通事故発生時及び現在、義務教育終了までの遺児を養育している保護者(遺児及び保護者が市の住民基本台帳に記録されていること)

▽一時金 遺児1人：20万円、2人以上：40万円

▽交通遺児手当 遺児1人当たり月額5000円

▽申請期間 交通事故発生日から5年以内

※胎児も含みます。激励金制度は寄

手続

就学前教育・保育の充実と保育サービスの充実を図るため、市立幼稚園・保育所の在り方に関する審議会の答申を踏まえ、「市の就学前教育・保育の推進―市立幼稚園・保育所再編実施計画―」を策定しました。この実施計画により、令和6年4月から、中央幼稚園とコスモス保育所、南幼稚園とあさみ保育所をそれぞれ統合し、市立認定こども園に移行します。

☎ 市立幼稚園：学務課(☎813・0072)、保育所：保育課(☎812・2552)

市政

市立幼稚園・保育所
再編実施計画の策定

トピックス
03

“本当に”あなたは健康？

特定健診を受けましょう

☎ 健康づくり推進課(☎812・2374)

①

特定健診の案内が来たけど、忙しいしパスしよう…



②

だめです！理由をつけて特定健診を受診しない人がいますが、このままでは大変なことになるかも！



ほんまでっか!?

健診を受けていない人は

人工透析リスクが2.72倍!?

大阪大学と
共同研究

75歳以上の高齢男性について、健康診断未受診でかつ医療機関での腎臓の検査(尿検査や血清クレアチニン検査)を受けていない人は、健診受診者に比べて、末期腎不全となり、人工透析に至るリスクが2.72倍上昇していることが明らかになりました。健診を受診していない人の人工透析に至るリスクが高いと考えられます。

③

生活習慣病の初期はほとんど自覚症状がありません



健診を受けないと、生活習慣病に気付けない…



④

早めに受診を！

「忙しくて行く時間がない」「自分は健康だから大丈夫」と思っていたら、知らないうちに生活習慣病が重症化していることが多いです。毎年特定健診を受けて、「気付けば重症化していた！」となる前に、「本当に健康であるか」を確認しましょう。

だから！健診で“本当に健康か”をチェックすることが大切！



年に1回、自分の健康に時間を使おう！



特定健診を受けるには

市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は市ホームページ(右のQRコード)を見てください。そのほかの方は、各保険者に問い合わせてください。



ページID
15893

付により運営されています。詳しくは問い合わせください。

市民サービス部市民生活担当
(☎825・2204)

マイナポイント申請及びマイナポイント設定の出張受付

マイナポイントの申請

顔写真の撮影など申請の補助、本人確認書類・通知カード(あると手続きがスムーズです)が必要。

マイナポイントの設定

4月30日までにマイナポイントカードを申請した人、マイナポイントの申込・キャッシュレス決済の設定、マイナバーカード・登録するクレ

ジットカードなどが必要。
▽日時 11月10日～12日の午後2時～6時
▽場所 イオンモール四條畷3階フードコート前ブリッジ
▽定員 32人(申込順)
※市在住の本人が来てください。
申込・図 11月8日(月)までに電話で市民サービス部戸籍・住基担当(☎824・9188)

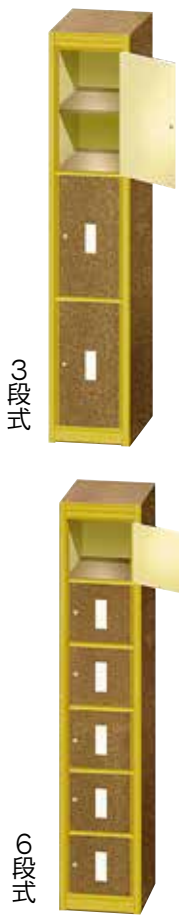
くらしの情報

市の納骨堂使用者を募集

公園墓地内(池の瀬町)にある納

納骨壇の形態・期間・料金など		
	3段式納骨壇	6段式納骨壇
募集数	10区画	60区画
使用形態	上から1段目・2段目の1区画を使用、高さ55cm×幅35cm×奥行き41cm	上から1段目～4段目の1区画を使用、高さ26.5cm×幅35cm×奥行き41cm
使用期間	25年(更新可能)	
参拝方法	納骨壇室に入室し、納骨壇の前で参拝できます	
使用料	40万円	20万円
管理料	20万円	10万円
合計	60万円	30万円

※①使用料・管理料は一括納付です②申し込みが各募集を上回ったときは公開抽選で決定します。



3段式

6段式

申込・図 11月2日(火)から電話で市立消費生活センター(☎828・0428)

募集情報

会計年度任用職員を募集

△①保育士▽

▽勤務日時 月～土曜日の午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
▽時給 1295円
▽手当 年間1か月分(6月・12月、各0・5か月分)
※在職期間に応じて支給します。基準日(6月・12月)に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。

△②留守家庭児童会の指導員▽

▽勤務日時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分
※長期休暇などは変則勤務あり。
▽勤務場所 市内24公立小学校
▽業務内容 留守家庭児童会における子どもの生活指導
▽時給 資格あり(保育士・教員免許)：1195円、資格なし：1115円
※面接後に採用者を決定します。

申込 ①履歴書・本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)②直接、青少年課
図 ①保育課(☎812・2552)②青少年課(☎813・0075)

府講師登録説明会

令和4年度に小・中学校で勤務する講師の登録説明会と個別相談を行います。

▽日時 11月19日(金)①午後1時～2時②午後3時～4時

※いずれも同じ内容です。

▽場所 北河内府民センター(枚方市大垣内町)

※①当日、登録を希望する人は証明写真(4cm×3cm)が必要です②市学務課での講師登録は随時受け付けています。教員免許取得見込者は、11月から(予定)受け付けます。

申込 府教育庁ホームページ

図 学務課(☎813・0072)

環境・まちづくり

親子ごみ教室

家庭から出るごみの減量方法や分け方ごみの行方などを親子で体験・体験しながら学びます。

▽日時 12月18日(土)午前10時

▽場所 市クリーンセンター

▽内容 ①ごみについての講話②施設見学③リユース工作の体験など(計2時間程度)

▽対象 市内在住の中学生までを含む2人以上の家族など5組程度

※①自転車・バイク・車での来場可②市役所から送迎があります(事前申し込みが必要)③申込者には詳しい案内を送付します。

骨堂の納骨壇長期使用者を募集します。
▽形態など 左上の表のとおり
▽対象 11月1日現在、市に1年以上継続して居住(市の住民基本台帳に記録)し、祭祀(さいし)を主宰する人
※①公園墓地の墓地使用許可又は納骨壇長期使用許可を現在受けている人は、複数利用はできませんので、令和4年1月末日までに返還手続きなどを行ってください②申込用紙は市役所、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、公園墓地管理事務所にあります。
申込・図 所定の申請書と住民票(本籍地又は国籍が記載された11月1日以後の交付日のもの)を郵送で11月15日(月)必着にまでに市民サービス部市民生活担当(〒572-8555本町1番1号☎825・2204)
食用油の回収
11月26日(金)午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。
図 「市消費者協会」・前田(☎822・1997)
11月消費生活講座
11月26日(金)午後2時～3時、市立東コミュニティセンター多目的室「テーマ」悪質商法に気をつけて、定員20人(申込順)、参加無料。

地元の人に届ける広告

- ✓ピンポイントに反響を見込める
- ✓約11万5000部発行
- ✓広報誌というブランド

「広報ねやがわ」広告募集中

「広報ねやがわ」は約11万5000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に読屋(川)市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告に掲載することができます。読屋(川)市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人に届けたい」思いがある広告を募集しています。

広告掲載の問い合わせ先は、30ページをご覧ください。

市制施行 70 周年記念 農業まつり

市内農家が育てた新鮮な野菜などを販売します。
図 産業振興室(☎825・2673)



日時 11月20日(土) 午前9時 場所 打上川治水緑地

野菜が売り切れ次第終了＝雨天決行
(天候により警報発令時は中止)

ページID 5844

内容 地元農産物販売・野菜の栽培セットの配布(先着100人)

※①マスクの着用や会場内での飲食の禁止、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)又は名簿記入など、感染症防止対策に協力してください②イベント開催の有無は、当日午前7時以降に市ホームページ又は防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます③レジ袋削減のため、マイバッグを持って来てください④駐車場(有料)には限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

☎ ページID 6775
申込・図 電話又は電子申請システムで11月26日(金)までに環境総務課(☎824・0911)



親子ごみ教室

都市計画公園及び緑地の見直し についての説明会と公聴会

社会経済情勢の変化を踏まえた都市計画公園及び緑地の見直しを行うため説明会及び公聴会を開催します。

△市民説明会▽

▽日時など ①11月8日(月)：南コミュニティセンター ②9日(火)：市立第四中学校 ③10日(水)：市立市民会館 ④11日(木)：西コミュニティセンター、いずれも午後7時～8時
 △公聴会▽
 △日時 12月15日(水) 午後2時
 △場所 東コミュニティセンター2

パソコントラブル相談

11月30日(火) 午後2時～4時
 市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持ってきてください。
申込・図 11月22日(月) 午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)



出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。

11月12日・26日、いずれも金曜日 午前9時50分～午後1時(1人40分程度)、リラット3階ミートینگルーム2。
 ※予約制、完全個室、子ども連れ可。
申込・図 開催日の前々日まで市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

大阪一日合同行政相談所

各機関の専門が無料で相談に応じる「相続・登記・税金・年金など行

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば

階多目的室

▽公述申出の受付期間 11月16日～30日
 ※案の概要は、2軸化事業本部で11月16日～30日に見ることができま

す。

申込 公述希望者：申出書(2軸化事業本部で配布)を直接窓口又は郵送、傍聴希望者：はがき又はメール(アドレスは問い合わせてください)に「公聴会傍聴希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、11月30日(火)必着までに2軸化事業本部(〒572-8555本町1番1号)
 ※公述申出がなければ中止します。
図 2軸化事業本部(☎813・1204)

市民緑化教室

花や土に触れて家庭で緑化の意識を高めてもらうために行います。
 12月4日(土) 午前10時～正午、市役所職員会館 市民30人(申込順)。
申込・図 11月8日～19日に直接窓口又は電話で公園みどり課(☎82



相 談

NPOなんでも相談
 11月17日(水) 午後2時～4時、

傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

都市計画審議会

▽日時 11月5日(金) 午前10時(午前9時30分から整理券を配布)
 △場所 市役所議会議棟5階第二委員会室
 △定員 5人(先着順)
図 2軸化事業本部(☎813・1204)

男女共同参画審議会

▽日時 11月15日(月) 午前10時
 △場所 市役所議会議棟4階第一委員会室
 △定員 5人(先着順)
図 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

市総合教育会議

▽日時 11月15日(月) 午後3時(受付は午後2時30分から)
 △場所 市役所議会議棟4階第一委

員会室
図 教育政策総務課(☎813・070)

ごみ減量化・リサイクル推進会議

▽日時 11月19日(金) 午前10時(受付は午前9時40分から)
 △場所 市役所議会議棟5階第二委員会室
図 環境総務課(☎824・0911)

北河内4市リサイクル施設 組合議会

▽日時 11月16日(火) 午後2時(受付は午後1時30分から)
 △場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
 △定員 5人(先着順)

※①日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします②駐車場はありません。
図 北河内4市リサイクル施設組合事務局(☎823・2038)

市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。
申込・図 11月12日(金) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

ARで楽しく地域を学べる 防災まちあるき

参加無料

タブレット端末でAR(拡張現実)アプリを使い、商店街周辺を歩きながらドラゴンが出すクイズに親子でチャレンジします。摂南大学と大利商店街振興組合と共同で開催します。参加者には防災グッズなどをプレゼントします。家族で遊びながら地域や防災について学びませんか。

日 時 11月20日(土)・27日(土)・28日(日)

いずれも午前10時～午後4時(所要時間約60分)

場 所 ベル大利ふれあいステーション

対 象 小学校3年生～中学生の子どもと保護者各日5組(申込順)

申 込 摂南大学ホームページ **問合せ先** 住宅政策課(☎825・2266)

HP ページID 17268

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

△普通救命講習会▽

①11月20日午後1時～4時：寝屋川消防署 ②12月11日午前9時30分～午後0時30分：枚方東消防署、いずれも土曜日、AEDの使用方法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人15人(申

込順)、受講無料。

申込・図 ①11月9日～12月11月30日～12月3日、いずれも午前9時～午後5時に電話で①寝屋川消防署警備課(☎852・9966) ②枚方東消防署警備課(☎852・9999)

△応急手当普及員再講習▽

11月22日(月) 午前9時～正午、枚方寝屋川消防組合消防本部、A E

ことができます。結果は1週間後、本人に説明します。
申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）



大阪府エイズ啓発キャラクター
アイヤン・なうちち

風しん抗体検査

11月10日・24日、いずれも水曜日
 午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）、検査無料。
 ※結果は郵送します。
申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

自分で健康プロデュース 「適塩生活、始めませんか」

高塩分になる食事の特徴を管理栄養士・保健師と一緒に考えましょう。
 12月21日（火）・令和4年1月25日（火）・3月2日（水）、いずれも午前10時～11時30分（計3回）、市立保健福祉センター4階健康指導

「認知症フォーラム」動画を公開

家族が認知症になったときの対応や生活を支える取り組みについて、ドラマ形式で紹介します。
図 ページID 5938
図 高齢介護室（☎812・2560）

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス（基準緩和）に従事することができます。
 12月23日・24日の午前10時～午後5時、市立保健福祉センター4階セミナー室、在宅支援員として働く意思のある人15人（申込順）、参加無料。
図 ページID 7043
申込・図 12月16日（木）までに直



乳幼児突然死症候群（SIDS） ～11月はSIDS対策強化月間～ 図 子育て支援課（☎838・0374）

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気です。

日本での発症は年々少なくなっていますが、人口動態統計によると、令和元年には78人の赤ちゃんが死亡し、乳児期の死亡原因としては第4位です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、日頃の育児環境が発症の原因と考えられています。以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

<①仰向けに寝かせましょう>

うつぶせに寝かせたときにSIDSの発生率が高いということが分かっています。医師からうつぶせ寝を勧められているとき以外には仰向けに寝かせ、赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

<②できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳（粉ミルク）で育てられている赤ちゃんに比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。できるだけ母乳を与えましょう。

<③たばこをやめましょう>

妊娠中の喫煙は胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼすため、SIDS発生の大きな危険因子と言われています。家族など周りの人の喫煙（受動喫煙）も同様の影響を与えます。

※ SIDSは、亡くなった原因が分からないため、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちです。しかしこれは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

室、市民19人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
 ◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども3人（申込順））。
 ※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
申込・図 11月19日（金）までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課（☎812・2002）

温水プールを利用しませんか

土曜日を除く週1回～2回（午前・午後選択制）、市立保健福祉センター6階温水プール、40歳以上の市民1回300円。
 ※ヘルスアップ会員の事前登録が必要です。
申込・図 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

高齢者福祉

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します（認知症の判定をするものではありません）。
 ▽集団認知機能検査（ファイブ・コグ）測定会 11月30日（火）①午前10時～正午②午後2時～4時
 ▽集団結果説明会 12月14日（火）午後2時～3時30分

接窓口又は住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてFAXで高齢介護室（☎838・0372、FAX838・0102）

男性介護者の交流会

11月13日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接
図 高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

手話通訳付き集団検診

▽日時 ①12月15日（水）午前9時10分～10時30分：がんドック②17日

手話通訳付き集団検診の内容

検査名	対 象	費 用
胃がん検診	40歳以上の人	2,000円
肺がん検診		200円
大腸がん検診		300円
肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当し、希望する人 ・令和3年4月1日～4年3月31日に40歳になる人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます。	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度（令和2年4月1日～3年3月31日）に市の子宮がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク（ABC）検診	35歳～65歳の人 ※これまでに市の胃がんリスク（ABC）検診を受けたことがある人や上部消化器症状がある人などは受診できません。詳しくは問い合わせください。	500円
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性で前年度に市の乳がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円

※令和4年3月31日時点の年齢です。

みんなで介護予防教室

11月15日～12月20日の毎週月曜日午後2時～3時45分（計6回）、市立保健福祉センター4階健康指導室、心と体の衰えを予防するための講話や軽い体操など、65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・図 11月5日（金）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

多様な働き方を続けてきた、演奏家の今～▽
 ハープに似た中南米の民族楽器アルパの演奏と青年海外協力隊経験談や音楽一筋の生き方についての講演です。

11月13日（土）午後1時30分～3時、ふらっとねやがわ、定員20人（申込順）、参加無料。
 ◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども2人（申込順）、無料、11月9日（火）までに予約）。
申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

人権

ふらっと市民セミナー

ハアルパの調べと共に音楽一筋に



人権

▽日時 11月25日～12月10日
 ▽場所 市役所1階ビロティ
 ▽内容 ①子どもの目線に立ったス



子育て・教育

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に興味・関心のある人やこれから家庭教育支援者として活動したい人、活動している人などを対象にした連続講座です。

日時などは左の表のとおり、市内在住・在職・在学の20歳以上の人60人（申込順）。

日程	時間	内容
12月8日	午後1時10分～1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分～3時	子どもとの関わり方
	午後3時15分～4時45分	家庭教育サポーターの活動
15日	午後1時30分～3時	地域との関わり方
	午後3時15分～4時45分	いじめ対応
22日	午後1時30分～3時	自尊感情の向上
	午後3時15分～4時45分	障害者支援

※①いずれも水曜日、場所は市立エスポアル②テーマ、時間に変更になることがあります。

読書のじかん

11月13日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

11月20日（土）午後3時～4時、

市立エスポアル、科学遊び、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

入園・入学

就学時健康診断

11月25日（木）午後1時30分～3時30分、市立市民会館小ホール、歯科・内科・視力検査、令和4年度に小学校に就学予定で、市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども。

※車での来場は控えてください。

園 学務課（☎813・0072）

令和4年度保育施設（保育所・認定こども園・事業所内保育事業所）の利用申請は11月30日（火）まで

市在住（子どもの出生届を提出済み）又は市に転入予定（居住予定の家の契約書などが必要）で、次のいずれかに該当する保護者が対象です。

- 月64時間以上就労している
- 出産予定日の前2か月、後2か月
- 疾病・負傷・障害がある
- 同居の親族を常時介護・看護している
- 求職活動を継続的に行っている
- 就学している

※①ほかの理由で子どもの保育が必要なときは相談してください②結果

【広告】



子ども・親子

体操ひろば

11月8日・22日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

ほほえみタイム

11月8日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

こけしアート

ハスタンブラー

11月22日（月）午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

11月22日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日、休館を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、11月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

園 市立エスポアル（☎828・4141）

子育て応援講座

△子育てで後悔しないために今考えておきたいこと▽

11月25日（木）午前10時～11時、市立エスポアル、市内在住の子育て中の保護者15人（申込順、子ども同伴可）、参加無料。

申込・園 11月2日～22日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

△親子で体を動かして遊ぼう▽

11月29日（月）午前10時～11時、市立エスポアル、親子体操やサーキット遊び、市内在住の幼児と保護者15組（申込順）、参加費200円。

申込・園 11月2日～27日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

青少年

令和4年度留守家庭児童会入会申請開始

留守家庭児童会は市内全24小学校にあります。

▽対象 令和4年4月1日時点で市内在住・在学の小学生

▽入会資格 保護者が労働などで1か月に15日以上、平日の昼間に不在

リラット3周年記念イベント

リラット開館3周年を記念して、親子で遊べるイベントを行います。

問 子育てリフレッシュ館（☎800・3862）

日程 ①12月8日（水）・9日（木）・11日（土）
 ②令和4年1月6日（木）・7日（金）・8日（土）・10日（祝）

場所 子育てリフレッシュ館（RELATTO）

内容 ①マスクペイント体験・ミュージック＆バルーンショーなど
 ②ペイント砂場・さかなつり遊びなど

申込 ①11月25日（木）②12月25日（土）から電子申請システム（申込順）

あなたの笑顔をフォトモザイクにしよう

皆さんの写真を集めて、1つのフォトモザイクを作ります。写真を応募してくれた人200人（先着順）にオリジナルグッズをプレゼント！





図 青少年課 (☎813・0075)

で、保護者又は保護者に代わる大人が、午後6時30分(延長利用は午後7時)までに必ず児童を迎えに来ることが出来る家庭

▽入会申請書などの配布 留守家庭児童会は午後0時30分～6時30分・青少年課は午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)又は市ホームページ「青少年課」からダウンロード

※入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。

☎ ページID 3903

申込 12月1日～14日の月・金曜日午後0時30分～6時30分(新規入会の方は午後0時30分～2時30分又は午後6時～7時)、4日・11日、いずれも土曜日の午前10時30分～午後5時30分に直接、入会希望の留守家庭児童会

図 各留守家庭児童会又は青少年課 (☎813・0075)

青年祭の動画配信

今年度の青年祭は、次世代を担う若者たちから募集した動画をオンライン配信して開催します。

ダンスやミュージックなど躍動感あふれるパフォーマンスから、若者たちの熱いパワーを感じ、新しい青年祭を楽しみましょう。

※会場での発表と観覧は行いません。

▽視聴方法 11月21日(日)、市ホームページなどで配信

☎ ページID 1277

スポーツインストラクター養成講習会

受講して認定を受けると「スポーツリーダーズバンク」に登録され、スポーツ指導者として活動することが出来ます。

▽日程など 左の表のとおり

▽対象 次のいずれかに該当する人30人(申込順)

①スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている②スポーツ活動の指導をしている③スポーツ

スポーツインストラクター養成講習会

日程	講習内容
① 11月24日(水)	「年齢・性別などにおけるスポーツ指導」 幼児期、少年期、青年期、高齢者などの発育発達に即したスポーツ指導
② 26日(金)	「スポーツ行政とスポーツ指導」 ○寝屋川市におけるスポーツ行政 ○スポーツ指導における指導案作成方法
③ 29日(月)	「スポーツ事故とその対策」 指導上の事故における裁判事例(賠償問題など)
④ 12月1日(水)	「体のためにやってはいけないスポーツ学」 夏季スポーツ活動時の熱中症予防策を中心としたスポーツ生理学
⑤ 3日(金)	「スポーツマネジメント」 チーム経営の在り方、指導者と参加者(保護者)との関わり方、体罰問題について
⑥ 8日(水)	「各種トレーニング方法(講義)」 有酸素・無酸素トレーニングとその効果、心肺機能向上、筋力増強へのトレーニング方法
⑦ 10日(金)	「各種トレーニング方法(実技)」 講義の実践、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法
⑧ 19日(日)	「救急法(実技・普通救命講習会)」 心肺蘇生法、救急看護法等の実技講習

※時間・場所は①～⑦…午後7時～8時30分・市役所議会棟5階第2委員会室⑧…午前9時～正午・市役所職員会館3階会議室です。

指導についての資格を持っている

▽受講料 無料

※①今回受講できなかった講習は、次回に受講すれば認定されます②受講者以外(付き添い児など)の入室はできません。

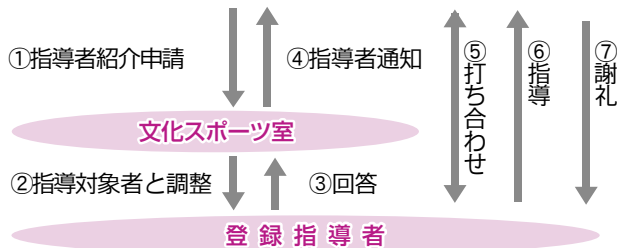
申込・図 11月11日(木)までに電話で文化スポーツ室(☎813・0074)

スポーツリーダーズバンクを活用してください

市スポーツリーダーズバンクは、スポーツの指導者を探している市民グループと、スポーツ指導をしたい人の橋渡しをしています(下の図のとおり)。スポーツの指導者が必要となときは、文化スポーツ室に派遣依頼

スポーツリーダーズバンク利用の流れ

依頼者 サークル・地域・学校・社会教育団体など



頼書を提出してください。

☎ ページID 3322

図 文化スポーツ室 (☎813・0074)

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①12月2日(木) 午後6時30分～8時②10日(金) 午後1時30分～3時③19日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講

【広告】

【広告】

料350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・図 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会 卓球の部

令和4年1月8日(土) 午前10時～午後4時30分(初心者講習会は午前11時～正午)、市内在住・在職・在学の人、参加費…一般200円・中学生以下100円、ラケット・上靴が必要。

申込 当日直接

図 「市卓球協会」村上(☎080・4027・0788)

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

11月2日・12月7日、いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

図 安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験

△①レスリング教室▽

11月10日・17日、いずれも水曜日

午後7時～8時30分、年中児・中学生、上靴・タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください。

△②からだ講座▽

11月14日(日) 午前10時～11時、健康の秘訣を学びます、大人20人、筆記用具を持って来てください。

※ 申込・図 11月2日(火) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市民体育大会 インディアカ・混合の部

12月12日(日)、午前9時～男子の部・女子の部、午後1時～混合の部(コート内に女子が1人以上)、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人4人～8人(中学生以下を除く)で構成するチーム(個人の参加可)、参加費1人300円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月22日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 図 安達(☎090・7753・9485)

野外活動センター

親子キャンプ 「クリスマスリース作り」

12月4日(土) 午前10時～午後3時

時(現地集合・解散)、ダッチオーブンを使ったアウトドア料理と森の材料を使ったクリスマスリース作り、家族10組(申込順)、参加費…市内在住の3歳～小学生Ⅱ2000円・中学生以上Ⅱ2500円(食費などを含む、市外在住者は200円増し)。

申込・図 11月1日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくきつず」

12月17日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、冬の森を散歩しよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費1組1000円(市外在住者は200円増し)。

申込・図 11月8日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

冬休み宿泊キャンプ

①12月18日(土) 午前10時30分～19日(日) 午後2時30分②12月25日(土) 午前10時30分～26日(日) 午後2時30分(現地集合・解散、いずれもクリスマススクッキング・冬の自然体験・記念品作り・ロッジ泊(暖房付き)など、小学生40人(申込順)、参加費1万2000円(食費・プログラム費・保険料などを含む)。

※申し込み後に詳しい案内を送ります。
申込・図 電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

クリスマス ミックスデニス大会

12月5日（日）午前9時～雨天中止Ⅱ混合ダブルス、①A・B級クラス：9組②初級・中級クラス：39組③95歳以上クラス：15組④110歳以上クラス：6組（③④は合計年齢、協会登録者（登録金500円、随時登録可・申し込みが多いときは抽選）、2試合以上参加可、参加費1組4000円（当日納付、棄権のときも参加費を納付）。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで市デニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
図 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

大人自然シリーズ講座

△竹工作（千支づくり）▽
 11月19日（金）午前10時～正午、

市立中央図書館西分室内自然体験学習室、来年の千支（寅）を作ります、定員15人（申込順）、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で自然資料スタッフの会（☎839・6882）

文化・交流

市民活動交流会

11月11日（木）午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円（お茶代）。
申込 当日直接
図 市立市民活動センター（☎812・1116）

市民活動講座

△漬け物づくり体験講座▽

11月21日（日）午後2時～4時、市立市民活動センター料理室、地域の野菜で漬け物を作ります、定員20人（申込順）、参加費500円（材料費）。
申込・図 11月18日（木）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

多文化交流ひろば

和の要素を取り入れたグリーティングカードを作成して、市の姉妹都市アメリカのニューポートニューズ

公演

ねやがわ寄席 in エスポ

12月4日（土）午後4時（開場は午後3時30分）、市立エスポアル、出演Ⅱ桂吉弥さんⅡ写真Ⅱ桂佐ん吉さん・桂鯛蔵さん・桂二葉さん、定員100人（申込順）、参加費2000円（当日券はありません）。
申込・図 11月2日～12月3日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎28・4141）



ねやがわ寄席

【広告】



【広告】



ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル

ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル音の煌（きら）めきコンサート

令和4年1月10日（祝）午後2時、アルカスホールメインホール（指定席）、6種類のサクソフォンが奏でる美しく迫力のあるハーモニーを届けます、前売り一般2000円・小学生・中学生1500円、当日各500円増し。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）



華麗なるピアノデュオの調べ

文化講座

生涯学習

△そば打ち体験教室▽
 11月20日（土）午前10時～午後2時、身近にあるものを使って、そば打ちをします。
 △②たのしいパンづくり▽
 11月25日（木）・27日（土）、いずれも午前10時～午後1時、シュートレンを作ります。
 △③かんたんおやつ▽
 11月30日（火）午前10時～午後1時、リングのクランブルタルトを作ります。
 △④フラワーアレンジメント▽
 12月5日（日）午前10時～正午、クリスマスアレンジを作ります。
 ※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①②16人③12人④20人（申込順、5人未満のときは中止）、参加費①②③1500円④2600円（電池付き）。



フラワーアレンジメント

令和4年2月26日（土）正午、アルカスホールメインホール、ピアノと室内楽演奏のリレーコンサート、定員40組（抽選）、参加費：1人3000円（ピアノ部門）・1グループ

申込・図 ①11月2日～16日②11月3日～20日③11月4日～20日④11月5日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

パソコン教室

△①おとなのためのプログラミング教室▽

11月26日・12月3日、いずれも金曜日午前10時～午後3時(計2回)、プログラミングの考え方や作り方を基本ソフトのスクラッチを使って学びます、受講料6000円(教材費2068円が別に必要)。

△②スマートフォン画像・動画活用▽

11月26日～12月17日の毎週金曜日午後6時～8時(計4回)、写真・動画・撮影データ活用方など、受講料6000円(教材費2200円が別に必要)。

△③スマートフォン活用▽

12月10日・17日の金曜日午前10時～午後3時(計2回)、アプリ登録やソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)の使い方など、受講料6000円(教材費1500円が別に必要)。

※

いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。

申込・図 ①②11月3日～19日③11月3日～12月3日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)。

文化講座

△①フラダンス体験▽

11月14日(日)午前10時30分～11

時15分、動きやすい服装で来てください。

△②初心者マジック体験▽

11月20日(土)午前10時30分～11時30分。

※

いずれも市立学び館、小学生10人(申込順、保護者も参加できます)、参加無料。

申込・図 ①11月5日(金)までに

②11月8日～12日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3331)。

クリスマスリースづくり

11月23日(祝) ①午前10時30分②午後1時30分(各回90分程度)、アルカスホールギャラリー、自然について学びながら自然素材のリース作り、定員各回10人(申込順)、参加費1200円。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・図 11月10日(水)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎



クリスマスリース

アルカスジュニア

ピアノコンクール



予選通過者による本選を行います。

日時 11月27日～28日
場所 アルカスホール メインホール
入場料 各500円(当日のみ販売)

※詳しくは「アルカスホール」ホームページを見てください。

図 アルカスホール(☎821・1240)

展示

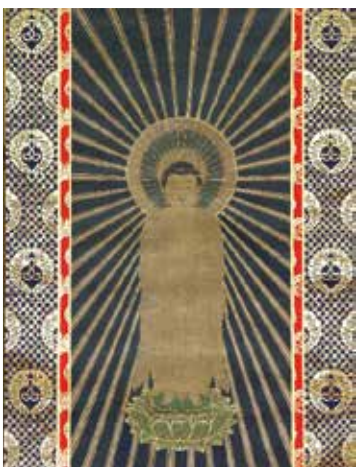
821・1240)

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。

△絹本着色方便法身尊像(絵画・室町時代)▽

仏の阿弥陀如来(あみだによらい)を描いた絵画で保存状態も良く、文



△絹本着色方便法身尊像



▶菅原神社本殿

市指定文化財の特別公開

(☎800・3711)

△読書会▽

12月5日(日)午後2時、「業平小説伊勢物語」・高樹のぶ子著。

△スタッフ推しの本展▽

11月2日～30日、本の展示と貸し出し。

△プレクストークの体験会▽

活字の読書が困難な人向けに作られた録音図書「ディジー」を再生する機器「プレクストーク」の体験会。▽対象 障害者手帳などを持っている人

申込 直接窓口又は電話で市立中央図書館

図 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△子ども読書活動推進啓発講座「だっこでよんであそんでよんで」▽

①12月7日：赤ちゃんと絵本②14日：わらべ唄であそぼう③21日：絵

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体に確認いただくようお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○1月号…11月9日(火)
○2月号…12月7日(火)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

カウンセラー養成講座体験・説明会

①11月9日午前10時30分～正午②16日午前10時30分～正午・午後7時～8時30分、いずれも火曜日、ラポールひらかた(枚方市新町)、対人関係など心理学を中心とした心の働きを学習します、定員15人(申込順)、図無料。
申込・図 NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814・7140)
保護猫の譲渡会
11月13日(土)午後2時～4時、黒猫ハ

ウス(枚方市北中振一丁目8番13号)、愛情をもって終生大事に飼育してくれる人。

図 「寝屋川さくらねこの会」・平井(☎090・5098・8578)

ボーイスカウト1日体験

11月14日(日)午前10時～午後1時＝雨天中止、秦公民館、小学校1年生～5年生、図無料。

図 「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎(☎823・6350)

戦争・原爆展

11月14日(日)午前11時…資料・パネル展、午後1時30分…オカリナ演奏・朗読・被爆体験とフリージャーナリスト西谷文和さん講演、市民会館、図無料。

図 「寝屋川戦争・原爆展実行委員会」・仲村(☎828・4730)

寝屋川囲碁将棋まつり

11月23日(祝)午前10時～午後5時、市民会館、初心者から高段者まで楽しめます、図一般1500円・高校生以下800円、完全予約制、詳しくはホームページを見てください。

申込・図 寝屋川囲碁将棋連盟(☎800・6802)

百楽の会

12月6日(月)午後1時(開場は午後0時30分)、アルカスホール、落語8席(相撲

甚句)、大阪府民、図無料。

図 「百楽の会」・谷口(☎828・1819)

募 集

詩吟

第1・3水曜日午後2時～5時、エスポール、流派を問わない創作漢詩・出前吟など、図月1000円、無料体験あり。

申込・図 「新興吟詠会」・谷口(☎828・1819)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

付には便利な口座振替を利用してください。

図 府北河内府税事務所(☎844・1331)

中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、掛け金は全額非課税、手数料も不要です。外部積立型で管理も簡単、パートタイマーや家族従業員も加入できます(対象外あり)。
※詳しくは問い合わせてください。

図 中退共大阪コーナー(☎06・6536・1851)

11月は「こころの再生」府民運動推進月間～みんなのこころをつなぐおかげさん～

人は一人では生きていけません。周りの人に感謝のこころを忘れない。これが「おかげさんでを大切に」です。みなさんも、感謝を伝える「おかげさん」で、大切な誰かを労ってみてはどうでしょうか。

図 府教育庁教育総務企画課(☎06・6944・8042)



ハローワークインターネットサービスが便利になりました

「求職者マイページ」を開設するといろいろなサービスを利用できます。

<求職者>

○検索条件・お気に入り求人の保存
○応募先企業とメッセージ
○応募した求人の選考結果の確認
○求職情報の変更
○求職の有効・無効の切り替え

<事業所>

○求人のオンライン申し込み
○求職者がオンラインで応募したときの、応募書類の管理や採否入力
各種手続きのオンライン化に伴い、求人申込窓口の受付時間が午後4時まで(雇用保険の各種届出も含む)に変更となりました。

※詳しくはハローワークインターネットサービス(右のQRコード)を見てください。



図 ハローワーク枚方職業相談部門<☎841・3363(部門コード41#)>

介護就職デイ

<介護就職説明会&施設説明会>

枚方市・寝屋川市・交野市内の介護・障害者施設などによる就職面接会です。合計12施設が参加予定、施設説明や施設見学の申し込みもできます。
11月29日(月)午前10時～正午・午後2時～4時、ハローワーク枚方セミナールーム(枚方ビオルネ6階)、履歴書・ハローワーク紹介状(当日発行可)が必要。
※面接枠に空きがあれば当日参加できます。

申込・図 直接窓口又は電話でハローワーク枚方人材確保対策コーナー<☎841・3363(部門コード44#)=平日午前8時30分～午後5時15分>

社会保険料(国民年金保険料)の控除
令和3年1月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の全額が、社会保険料控除として令和3年中の所得から控除されます。自身の保険料だけでなく、配偶者や家族が負担すべき国民年金保険料を支払っているときは、その保険料も合わせて控除が受けられます。

令和3年1月1日～9月30日に保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告のときに提出してください。

図 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・058・555)又は枚方年金事務所(☎846・5011)

検察審査員に選ばれたら協力
交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその被疑者(加害者)を裁

判にかけず、その処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」です。検察審査会では、11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力をお願いします。
※詳しくは問い合わせてください。

図 大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局(☎06・6316・2983)

女性の人権ホットライン強化週間

女性の人権問題を解決するための相談を受け付けます。秘密は守ります。

○期間…11月12日～18日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

○専用電話番号…☎0570・070・810

○相談内容…夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など

○相談員…法務局職員及び人権擁護委員

図 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

労働保険の成立手続きは

済んでいますか

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。未加入の事業主はすぐに手続きをしてください。

※詳しくは大阪労働局のホームページを見てください。

図 大阪労働局労働保険適用・事務組合課(☎06・4790・6340)

行政書士無料相談会

11月3日(祝)午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込・図 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・西尾(☎821・4760)

市民健康セミナー

<コロナに負けるな!～食事と運動で健康な身体作り～>

11月11日(木)午後2時(受付は午後1時30分から)、門真市立公民館(門真市新橋町)、①元気に年齢を重ねるための食事②健康体操～コロナで運動不足になっていませんか～。

<あなたに聞いてほしいおしっこの話>
12月1日(水)午後1時(受付は午後0時30分から)、守口市東部エリアコミュニティセンター(守口市大久保町)、①知って安心おしっこの悩み②排尿ケアチーム～こんな活動しています～③やってみよう尿もれ予防体操。

※ ※
いずれも定員50人(申込順)、図無料。

申込・図 電話で松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・1231＝平日午後1時～4時)

脳機能チェックイベント

11月30日・令和4年2月22日、いずれも火曜日午前11時～午後0時30分(計2回)、大阪国際大学守口キャンパス(守口市藤田町)、65歳以上の人10人、図3000円。

※参加要件があります。詳しくは問い合わせてください。

申込 11月22日～25日に

右のQRコード
図 大阪国際大学地域協働センター(☎06・6902・0617)



寝屋川公園イベント

<①寝屋川公園ミニフェスティバル>

11月3日(祝)午前10時～午後2時、キックターゲットやグラブ作りなど。
※ブースによっては有料、予約が必要。

<②公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>

11月15日(月)午前10時～正午、グラデーションの葉っぱとその不思議、定員20人(先着順)、図無料。

<③ネヤガワMIX ALIVE

&るるるマーケット>

11月6日(土)午前10時～午後4時、学生によるバンド・ダンス・フリーマーケット。

※ ※
※駐車場は有料です。詳しくはホームページを見てください。

申込・図 ①②電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800＝午前9時～午後5時)③るるるマーケット(☎050・3177・5176)

深北緑地イベント

<①深北の日(ボランティアデー)>

11月7日…外環清掃・12月5日…落ち葉集め・たい肥作り、いずれも日曜日午前9時30分～10時30分。

<②まちかどプランツ>

11月13日…リース材料のクズわら集め・20日…段々花壇作り、いずれも土曜日午前10時～11時。

<③ポケットマルシェ>

11月13日～14日の午前10時～午後4時、雑貨・ハンドメイド・木工製品・フラワー・フードの販売。

<④フィカタックの

チャレンジミッション>

11月14日(日)午前10時～11時、ミッション「いろいろな色の葉っぱを探せ」、定員15人(先着順)。

<⑤クリスマスリース作り>

11月28日(日)午前10時～11時、クズわらに木の実を飾ってクリスマスリース作り、定員15人(申込順)、図300円。

※ ※ ※ ※
①～④雨天中止、図無料。

申込・図 ①～④当日直接⑤電話で11月4日(木)午前10時から深北緑地管理事務所(☎877・7471)



リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナー・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
11月16日(火) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン～簡単イタリアンの作り方レッスン～ 秋の味覚きのこと秋野菜を使ったイタリアンを紹介、実食なし	電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着4人
11月17日(水) 午前10時30分～11時30分	★ボディメイクヨガ 今よりもっと自分を好きになるボディメイクヨガ	電話予約、定員8人、参加費200円、保育先着4人
11月18日(木) 午前10時～11時	★親子で作るステンドグラス風ペイント 世界に一つだけのステンドグラス木箱を作ろう、おおむね2歳以上の子どもと保護者	11月11日(木)から電話予約、定員5組、参加費700円、弟・妹保育先着4人
①11月20日(土)午後1時30分～3時30分②24日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの・母乳育児の話、妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①8組②8人
11月30日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 後期食を実食している子どもを持つ保護者、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
11月5日(金)・20日(土)…午前10時～10時45分、11月15日(月)…午後1時～1時45分	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日 時	内 容	申込・定員
11月2日・9日・16日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください
11月24日(水) 午前10時15分～11時45分	★スクラップブック作り	11月16日(火)から電話予約、定員6組、保育あり ※詳しくは問い合わせください
11月30日(火) 午前10時30分～11時30分	★秋のオーナメント作り	11月17日(水)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(木)・17日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆啓明小学校…6日(土)午前10時30分～正午<電話予約…そら(☎380-7436)>◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分<電話予約…ぎしゃぼつぽ(☎865-8005)>、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、湯屋が谷さくら公園…24日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)・大阪聖母保育園(☎802-5620)、友呂岐緑地公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、どんぐり公園…30日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	11月9日・30日、いずれも火曜日午前10時～11時 12月8日・15日、いずれも水曜日午前10時～11時	★子育て講座「親子ヨガ&ストレッチ」 身体をほぐして、リフレッシュしましょう ★うさぎ教室 令和4年1月1日現在で1歳未満の子どもと保護者 ※計2回の教室です	各開催日の1週間前から電話予約、定員各10組 11月17日(水)から電話予約、定員5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①11月2日(火)②16日(火)③17日(水)、いずれも午前10時～11時15分 11月18日(木) 午後3時～4時	★年齢別交流①②散歩(落ち葉の冠作り)③屋上遊具で遊ぼう ①1歳～2歳②2歳～3歳③0歳～1歳 ★手作りの赤ちゃんおもちゃ「コロコロちゃん」 コロコロ転がるかわいいおもちゃを作ります	当日直接 電話又は直接窓口予約
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月2日(火) 午前10時30分～11時30分 11月16日(火) 午後2時～3時	あやめクラブ 音楽にあわせてリズム遊びを楽しもう、1歳の子どもと保護者 ★妊婦ローズマリークラブ 助産師による話と簡単な体操	電話又は直接窓口予約、定員6組 電話又は直接窓口予約、定員5組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月11日(木) 午前10時～11時 11月22日(月) 午前10時～11時	★子育て講座「歯のはなし」 歯医者さんによる乳幼児期の歯の話 なごみ広場「骨盤ケアピラティス」 お母さんのリフレッシュ講座です	11月1日(月)午前10時から電話予約、定員8組 11月15日(月)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	①11月11日②18日、いずれも木曜日午前10時30分～11時30分 11月24日(水) 午後1時30分～2時30分	絵の具で遊ぼう ①平成30年4月2日～令和2年4月1日②令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者 保健師さんを囲んで おおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度 電話又は直接窓口予約、定員5組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	12月14日(火) 午前10時30分～11時 12月23日(木) 午前10時30分～11時	サーキット 広い遊戯室で思いっきり体を動かしましょう クリスマス会 みんなでクリスマス気分を味わいましょう	11月25日(木)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度 11月25日(木)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①11月9日(火)②25日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分 11月16日(火) 午前11時35分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人 誕生日会 11月生まれの子の誕生日を祝います	電話又は直接窓口予約、定員3組 誕生月の人は前日までに、電話又は直接窓口予約、定員3組
⑩そら ☎380・7436	11月10日(水) 午前10時30分～正午 11月30日(火) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会)～そらスタジオ・おべんとうパスをつくろう～ クリスマス制作	2週間前から電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぼつぽ ☎865・8005	11月4日(木)・10日(水)・18日(木)・24日(水)午前10時30分～11時30分 11月30日(火) 午前10時30分～11時30分	①手づくりおもちゃ②ベビーマッサージ③親子遊び④ふれあい遊び・交流会 0歳の子どもと保護者 誕生会 おおむね3歳未満の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員3組
⑫はる ☎814・6262	11月11日(木) 午前10時30分～11時30分 11月12日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「はるちゃんランド」 ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作など わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員3組
⑬こころ ☎800・6838	11月11日(木) 午前10時～11時30分 11月17日(水) 午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者 おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円 前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組

スーパーキッズ



ほりのくち こうたろう
堀之口 昂太郎さん
市立国松緑丘小学校4年生

4歳からブレイキンを始め、7月の2021Japan Junior Breaking Championship ジュニア部門で優勝、9月の2021年JDSFブレイキン関西ブロックで優勝し、この冬全日本選手権に臨みます！

昂太郎さんのブレイキン動画と応募方法などはコチラをチェックしてください(下のQRコード)。



スーパーキッズを募集中!

あなたの周りに“すごい”子どもはいませんか? 「けん玉がとても上手」「円周率を永遠に言える」など、なんでもOK! そんな“スーパーキッズ”を募集しています。広報ねやがわや市公式YouTubeなどに掲載されるかも!?



感謝のお手紙がたくさん

新型コロナ対応の職員たちへ

新型コロナウイルス感染症の対応に当たる職員に、市民の皆さんから心温まる手紙が寄せられています。手紙の内容は自宅療養する人に3食を届ける“配食サービス”への感謝や、職員の電話対応へのお褒めの言葉など。手紙は保健所内に掲示しています。眺めていた職員は「このような温かいお言葉は励みになります」と顔をほころばせました。



寝屋川市駅前 ライトアップ

癒しのイルミネーション点灯

10月1日から寝屋川市駅前東側ロータリーのイルミネーションが始まりました。今年は昨年よりLED数を約2倍にパワーアップするなど、駅全体を華やかに彩っています。主催者は「早く元気な日常を取り戻し、少しでも笑顔になってほしい」と話しています。令和4年1月11日(火)までの毎日、午後5時～午前0時に点灯しています。写真映えスポットもあります。

市YouTube公式チャンネル

動画PICK UP!

都市計画道路対馬江大利線の整備 第三回進捗報告

寝屋川市駅西側で行われている対馬江大利線事業に伴う橋りょう工事の説明及び進捗状況を動画で説明します。図での説明だけでなく、実際に道路建設課の職員が登場し、工事のポイントを教えてください。まだ見ていない人は今すぐチェックしてください(右のQRコード)。



優秀な成績を収めた皆さん

吉福百葉さん(市立宇谷小学校3年生)
○第21回全日本少年少女空手道選手権大会
(8月28日) 種目…3年女子組手



カワウ奮闘!

池の瀬町の寝屋川でウナギを捕食

朝の散歩中に西村秋則さん(69歳)が寝屋川の浅瀬でウナギをくわえて飲み込もうと奮闘中のカワウを目撃。日頃から持ち歩いているカメラに収めました。潜水して魚を捕えるのが得意なカワウは近くの打上川治水緑地などでも観察できますが、西村さんは「ウナギを捕食している姿は初めて見ました」と驚いていました。



和歌山市に応急給水

市職員延べ50人超を派遣

10月3日に和歌山市北部の六十谷(むそた)水管橋が一部崩落し、和歌山市内の4割近くにあたる約6万世帯で断水が発生したことを受け、市職員が応援に駆け付けました。8日間で上下水道局などの職員延べ50人超を派遣し、断水地区で応急給水活動を行いました。

国道170号線から分かれ、香里園駅に向かう府道を撮影。提供いただいた際は「昭和40年代かなあ？」というお話でしたが、写真がプリントされたのは昭和51年です。2度にわたるオイルショックの間の年。物不足の不安からトイレットパー騒動などがあり、それまでの経済成長に影が差した時代です。でも、どこことなくのどかさが感じられる光景です。



むかし

昭和51年頃

ねやがわ

いまむかし

写真館

45年後



道路脇の側溝は歩道に整備されました。マンションなど高層の建物もずいぶん増えましたが、正面に見える大きなムクノキは健在で、当時の面影を残しています（撮影地…郡元町）。

令和3年9月

いま

美井町の南貢さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を貸してくれる人は企画三課まで連絡してください。



ねやがわレトロ写真・動画募集中！

市制施行70周年記念事業である「広報ねやがわ特別号」及び「記念動画」の作成に当たり、「ねやがわレトロ写真・動画」を募集しています。採用者にはクオカード3,000円券をプレゼントします。

図 企画三課 ☎813・1146

11月30日（火）まで延長しました



ふるさと

ねやがわ

第42回

「ペン1本で心が落ち着く」

ゼンタングル認定講師
ダヌコダ真理さん(54歳)

インド生活8年目
渡米し、講師資格を取得

ゼンタングルを知るきっかけは、学生の頃から興味があったインドの民俗画でした。生き生きとした色遣いが大好きだったといい、夫の仕事の関係でインドの国際都市・バンガロールに移住すると独学で民俗画の勉強を始めました。

つらいことがあったある日のこと。気を紛らわすために複雑な模様の民俗画を描いていると、不安な気持ちがなくなりまし。この出来事がきっかけで模様への興味がどんどん強くなり、インターネットで見つけたのがアメリカ夫婦のリック・ロバーツさんとマリア・トーマスさんが考案したゼンタングルでした。そのホームページで確認すると、まさに自身が体感した描画法でした。「私と同じことを考えて作った人た

私とふるさと

寝屋川市で生まれて5歳まで暮らし、父親の仕事の関係で札幌と高松に引っ越しました。

母親によると、寝屋川市では文化住宅に住み、遊び場はもっぱら自宅前の道路でした。周りにまだ多くの田畑があり、寝屋川高校近くの畑でレンゲを摘んで花輪を作って遊んでいました。

ちょうど高度経済成長を遂げていた頃で、光化学スモッグ注意報が出ると、母親は幼稚園に姉を迎えに行っていたそう。普段は近所の人たちと市場へ買い物に出掛けたり、お風呂屋さんに行ったり。短かった寝屋川市での生活でしたが、人と人との関係も濃密で、いい時代だったんだなあと思います。

「ゼンタングルは年齢や技術に関係なく、美しい作品に仕上がります」。数人の生徒で始めた教室は口コミで評判となり、20クラスにも世界中から集まった駐在員の家族が多く、「国際色豊かな人間関係を築くことができ、楽しくやっています」。

教室は癒しの場でもありました。「バンガロールは温暖な気候が魅力ですが、断水や停電は度々。生活は大変でしたが、おしゃべりや描くことでストレスを発散していました」。

子どもの長期休暇には一時帰国

駐在員の家族らに評判
国際色豊かなクラスに

ちがいに」と感激し、講座を受けるために渡米。インド生活8年目の年にゼンタングル講師の資格を取得し、夫や息子たちの協力があつたおかげで家族への感謝も忘れません。



ノルウェー人宅で開かれた教室

ゼンタングルとは

ゼンタングル(Zentangle®)はzen(禅)とtangle(絡む)を組み合わせた造語。模様を描くことでストレス解消やリラックス効果があるとして日本でも人気が高まっています。



表紙にゼンタングルの模様が描かれた入門書

ところどころがコロナ禍で行き来が難しくなり、「自宅から出られず本当につらかった」というロックダウン(都市封鎖)も経験。多くの駐在員は自国に戻り、ダヌコダさんも昨年10月、日本の大学に進学が決まった長男と帰国しました。

筑波大学の大学院で美術を専攻し、東京の高校で教壇に立った0経験を生かして20年ぶりに現場に復帰。臨時的任用教員として生徒たちとゼンタングルを楽しんでおり、「将来はボランティア活動で小児病棟の子どもたちにも教えたい」と夢を語ります。

「将来、病棟の子どもたちにも」

長男の大学進学で帰国

し、実家がある高松市などでも指導。出版社の依頼で入門書『ペン1本で心が落ち着くゼンタングル 描き込みBOOK』(翔泳社)も出しました。

シルバー世代の皆さん！
スマホで困っていませんか

高齢者 スマホ教室



☎ 情報化推進課 (☎825・2114)

スマートフォンの操作に自信がない人を対象に講座を行います。基礎編では基本操作やインターネット・アプリの使い方などを学びます。応用編ではスマートフォンを使ったマイナンバーカードの申請方法や活用について学びます。

対象 スマートフォンを持っている
市内在住の65歳以上の人
※かんたんスマホやらくらくホン
は対象外です。

定員 各**15人**(申込順)

日時・場所 下の表のとおり

スマホで
いつでも家族と
つながる！

日程	時間	内容	場所
11月24日	午前10時 ～11時30分	基礎編	市立西北コミュニティセンター 講義室
12月8日			市立南コミュニティセンター 多目的室
12月22日			市立東北コミュニティセンター 多目的室
1月12日			市立西コミュニティセンター 多目的室
1月26日			市立西南コミュニティセンター 集会室
2月9日	午後2時～3時	応用編	市立東コミュニティセンター 多目的室
2月16日			アルカスホールギャラリー

※いずれも水曜日。

申込 11月1日(月)から電話で情報化推進課
(☎825・2114)



あふたーわーど Afterword

やりすぎ注意。スポーツの秋となりましたが、皆さんは体を動かすことはお好きでしょうか。私は少し前から体を動かすことを始めたのですが…オーバーワークとなってしまう、骨折してしまいました。結果、私の心は少し早い冬を迎えました。また、一から頑張ります。 ⑥

市公式アプリ
もっと寝屋川

市フェイスブック

市ツイッター

iOS用

Android用

市ホームページ

市YouTube
公式チャンネル

市インスタグラム