

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✖️ ✖️ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
11月16日(火) 午前10時～11時30分	★リラットキッチン～簡単イタリアンの作り方レッスン～ 秋の味覚きのこと秋野菜を使ったイタリアンを紹介、実食なし	電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着4人
11月17日(水) 午前10時30分～11時30分	★ボディメイクヨガ 今よりもっと自分を好きになるボディメイクヨガ	電話予約、定員8人、参加費200円、保育先着4人
11月18日(木) 午前10時～11時	★親子で作るステンドグラス風ペイント 世界に一つだけのステンドグラス木箱を作ろう、おおむね2歳以上の子どもと保護者	11月11日(木)から電話予約、定員5組、参加費700円、弟・妹保育先着4人
①11月20日(土)午後1時30分～3時30分②24日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの・母乳育児の話、妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①8組②8人
11月30日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ (後期食) 後期食を実食している子どもを持つ保護者、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育

✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

✖️ ✖️

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
11月5日(金)・20日(土)…午前10時～10時45分、11月15日(月)…午後1時～1時45分	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✖️ ✖️ **おやこほっとステーション** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

日 時	内 容	申込・定員
11月2日・9日・16日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください
11月24日(水) 午前10時15分～11時45分	★スクラップブック作り	11月16日(火)から電話予約、定員6組、保育あり ※詳しくは問い合わせください
11月30日(火) 午前10時30分～11時30分	★秋のオーナメント作り	11月17日(水)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(木)・17日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆啓明小学校…6日(土)午前10時30分～正午<電話予約…そら(☎380-7436)>◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分<電話予約…ぎしゃぼつぽ(☎865-8005)>、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、湯屋が谷さくら公園…24日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、大阪聖母保育園(☎802-5620)、友呂岐緑地公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、どんぐり公園…30日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月9日・30日、いずれも火曜日午前10時～11時	★子育て講座「親子ヨガ&ストレッチ」 身体をほぐして、リフレッシュしましょう	各開催日の1週間前から電話予約、定員各10組
	12月8日・15日、いずれも水曜日午前10時～11時	★うさぎ教室 令和4年1月1日現在で1歳未満の子どもと保護者 ※計2回の教室です	11月17日(水)から電話予約、定員5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①11月2日(火)②16日(火)③17日(水)、いずれも午前10時～11時15分	★年齢別交流①②散歩(落ち葉の冠作り)③屋上遊具で遊ぼう ①1歳～2歳②2歳～3歳③0歳～1歳	当日直接
	11月18日(木) 午後3時～4時	★手作りの赤ちゃんおもちゃ「コロコロちゃん」 コロコロ転がるかわいいおもちゃを作ります	電話又は直接窓口予約
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月2日(火) 午前10時30分～11時30分	あやめクラブ 音楽にあわせてリズム遊びを楽しもう、1歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組
	11月16日(火) 午後2時～3時	★妊婦ローズマリークラブ 助産師による話と簡単な体操	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月11日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「歯のはなし」 歯医者さんによる乳幼児期の歯の話	11月1日(月)午前10時から電話予約、定員8組
	11月22日(月) 午前10時～11時	なごみ広場「骨盤ケアピラティス」 お母さんのリフレッシュ講座です	11月15日(月)午前10時から電話予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	①11月11日②18日、いずれも木曜日午前10時30分～11時30分	絵の具で遊ぼう ①平成30年4月2日～令和2年4月1日②令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
	11月24日(水) 午後1時30分～2時30分	保健師さんを囲んで おおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	12月14日(火) 午前10時30分～11時	サーキット 広い遊戯室で思いっきり体を動かしましょう	11月25日(木)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	12月23日(木) 午前10時30分～11時	クリスマス会 みんなでクリスマス気分を味わいましょう	11月25日(木)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①11月9日(火)②25日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員3組
	11月16日(火) 午前11時35分	誕生日会 11月生まれの子の友だちの誕生日を祝います	誕生月の人は前日までに、電話又は直接窓口予約、定員3組
⑩そら ☎380・7436	11月10日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会)～そらスタジオ・おべんとうバスをつくろう～	2週間前から電話又は直接窓口予約
	11月30日(火) 午前10時30分～正午	クリスマス制作	
⑪きしゃぼつぽ ☎865・8005	11月4日(木)・10日(水)・18日(木)・24日(水)午前10時30分～11時30分	①手づくりおもちゃ②ベビーマッサージ③親子遊び④ふれあい遊び・交流会 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員3組
	11月30日(火) 午前10時30分～11時30分	誕生会 おおむね3歳未満の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	11月11日(木) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「はるちゃんランド」 ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作など	
	11月12日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員3組
⑬こころ ☎800・6838	11月11日(木) 午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円
	11月17日(水) 午前10時～11時30分	おたんじょうび会	前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組