



健康・福祉

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
申込・園 子育て支援課（☎838・0374）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての 実演と指導	12月10日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の 子どもと保 護者10組	開催日の 前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口 又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△4か月児健康診査▽

令和3年6月20日～7月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和2年2月17日～3月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成30年4月3日～27日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成31年3月14日～4月26日生まれの人。

園 子育て支援課（☎838・0374）

健康づくり

ノロウイルスに注意しましょう

毎年秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒が増えてきます。ノロウイルスによる食中毒になると、おう吐や激しい下痢、腹痛などを引き起こします。特に幼児や抵抗力が落ちている人では、症状が重くなる場合があります。

△ノロウイルス食中毒を防ぐには▽
○しっかり手洗いを
やっつけるというよりも、洗い流すことを意識することが重要です。

○しっかりと火を通して食べる
中心部を85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要です。

○調理器具などの消毒を徹底する
煮沸消毒や塩素系消毒液に浸すように拭く消毒が有効です。

子どもの受動喫煙防止にご協力を

市では、「子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」により、喫煙のルールを設けています。子どもの健康をたばこの煙から守りましょう。

園 保健総務課（☎829・7771）

喫煙のルール

①次の場所では喫煙しないようにしましょう。

- 家庭などにおける子どもと同室の空間
- 子どもが同乗している自動車の車内
- 学校や保育所などの外周の道路及び通学路
- 公園や広場
- そのほか、子どもの周囲

②市内4駅周辺に路上喫煙禁止区域を指定しています＝上の写真。区域内（喫煙所を除く）で喫煙すると、過料1,000円が科せられる場合があります。



HP ページID 5522

△ノロウイルスによる食中毒かな？
と思ったら▽

症状がひどいときは、すぐに医療機関を受診してください。脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養を十分に補給しましょう。

園 保健衛生課（☎829・7771）

11月28日～12月5日は
「エイズ予防週間」です

エイズとはHIVウイルスに感染することによって免疫機能が働かなくなる病気です。HIVに感染して

くなる病気です。HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。早期に発見できれば治療を受けることにより発症を予防する・遅らせることが可能です。まず検査を受けて体の状態を知ることが大切です。

△HIV検査（血液検査）▽

11月2日（火）・17日（水）午前9時30分～10時30分、いずれも市保健所、検査無料。

※匿名。梅毒（血液検査）・クラミジア検査（尿検査）も併せて受ける

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



ことができます。結果は1週間後、本人に説明します。
申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）



大阪府エイズ啓発キャラクター
アイヤン・なうちち

風しん抗体検査

11月10日・24日、いずれも水曜日
 午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）、検査無料。
 ※結果は郵送します。
申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

自分で健康プロデュース 「適塩生活、始めませんか」

高塩分になる食事の特徴を管理栄養士・保健師と一緒に考えましょう。
 12月21日（火）・令和4年1月25日（火）・3月2日（水）、いずれも午前10時～11時30分（計3回）、市立保健福祉センター4階健康指導

「認知症フォーラム」動画を公開

家族が認知症になったときの対応や生活を支える取り組みについて、ドラマ形式で紹介します。

図 ページID 5938

図 高齢介護室（☎812・2560）

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス（基準緩和）に従事することができます。

12月23日・24日の午前10時～午後5時、市立保健福祉センター4階セミナー室、在宅支援員として働く意思のある人15人（申込順）、参加無料。
図 ページID 7043

申込・図 12月16日（木）までに直

室、市民19人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども3人（申込順））。
 ※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

申込・図 11月19日（金）までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課（☎812・2002）

温水プールを利用しませんか

土曜日を除く週1回～2回（午前・午後選択制）、市立保健福祉センター6階温水プール、40歳以上の市民1回300円。
 ※ヘルスアップ会員の事前登録が必要です。

申込・図 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

高齢者福祉

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します（認知症の判定をするものではありません）。

▽集団認知機能検査（ファイブ・コグ）測定会 11月30日（火）①午前10時～正午②午後2時～4時
 ▽集団結果説明会 12月14日（火）午後2時～3時30分

接窓口又は住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてFAXで高齢介護室（☎838・0372、FAX838・0102）

男性介護者の交流会

11月13日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接
図 高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

手話通訳付き集団検診

▽日時 ①12月15日（水）午前9時10分～10時30分：がんドック②17日

手話通訳付き集団検診の内容

検査名	対 象	費 用
胃がん検診	40歳以上の人	2,000円
肺がん検診		200円
大腸がん検診		300円
肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当し、希望する人 ・令和3年4月1日～4年3月31日に40歳になる人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます。	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度（令和2年4月1日～3年3月31日）に市の子宮がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク（ABC）検診	35歳～65歳の人 ※これまでに市の胃がんリスク（ABC）検診を受けたことがある人や上部消化器症状がある人などは受診できません。詳しくは問い合わせください。	500円
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性で前年度に市の乳がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円

※令和4年3月31日時点の年齢です。

みんなで介護予防教室

11月15日～12月20日の毎週月曜日午後2時～3時45分（計6回）、市立保健福祉センター4階健康指導室、心と体の衰えを予防するための講話や軽い体操など、65歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・図 11月5日（金）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

多様な働き方を続けてきた、演奏家の今～▽

ハープに似た中南米の民族楽器アルパの演奏と青年海外協力隊経験談や音楽一筋の生き方についての講演です。

11月13日（土）午後1時30分～3時、ふらっとねやがわ、定員20人（申込順）、参加無料。

◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども2人（申込順）、無料、11月9日（火）までに予約）。
申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

人権啓発の作品展

▽日時 11月25日～12月10日
 ▽場所 市役所1階ビロティ
 ▽内容 ①子どもの目線に立ったス



ふらっと市民セミナー

ハアルパの調べと共に音楽一筋に



乳幼児突然死症候群（SIDS） ～11月はSIDS対策強化月間～ 図 子育て支援課（☎838・0374）

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気です。

日本での発症は年々少なくなっていますが、人口動態統計によると、令和元年には78人の赤ちゃんが死亡し、乳児期の死亡原因としては第4位です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、日頃の育児環境が発症の原因と考えられています。以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

<①仰向けに寝かせましょう>

うつぶせに寝かせたときにSIDSの発生率が高いということが分かっています。医師からうつぶせ寝を勧められているとき以外には仰向けに寝かせ、赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

<②できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳（粉ミルク）で育てられている赤ちゃんに比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。できるだけ母乳を与えましょう。

<③たばこをやめましょう>

妊娠中の喫煙は胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼすため、SIDS発生の大きな危険因子と言われています。家族など周りの人の喫煙（受動喫煙）も同様の影響を与えます。

※ SIDSは、亡くなった原因が分からないため、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちです。しかしこれは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。



子育て・教育

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に興味・関心のある人やこれから家庭教育支援者として活動したい人、活動している人などを対象にした連続講座です。

日時などは左の表のとおり、市内在住・在職・在学の20歳以上の人60人（申込順）。

日程	時間	内容
12月8日	午後1時10分～1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分～3時	子どもとの関わり方
	午後3時15分～4時45分	家庭教育サポーターの活動
15日	午後1時30分～3時	地域との関わり方
	午後3時15分～4時45分	いじめ対応
22日	午後1時30分～3時	自尊感情の向上
	午後3時15分～4時45分	障害者支援

※①いずれも水曜日、場所は市立エスポアル②テーマ、時間に変更になることがあります。

読書のじかん

11月13日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

11月20日（土）午後3時～4時、

市立エスポアル、科学遊び、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

入園・入学

就学時健康診断

11月25日（木）午後1時30分～3時30分、市立市民会館小ホール、歯科・内科・視力検査、令和4年度に小学校に就学予定で、市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども。

※車での来場は控えてください。

園 学務課（☎813・0072）

令和4年度保育施設（保育所・認定こども園・事業所内保育事業所）の利用申請は11月30日（火）まで

市在住（子どもの出生届を提出済み）又は市に転入予定（居住予定の家の契約書などが必要）で、次のいずれかに該当する保護者が対象です。

- 月64時間以上就労している
- 出産予定日の前2か月、後2か月
- 疾病・負傷・障害がある
- 同居の親族を常時介護・看護している
- 求職活動を継続的に行っている
- 就学している

※①ほかの理由で子どもの保育が必要なときは相談してください②結果

【広告】



子ども・親子

体操ひろば

11月8日・22日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

ほほえみタイム

11月8日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

申込 市立エスポアル（☎828・4141）

子育て応援講座

△子育てで後悔しないために今考えておきたいこと▽

11月25日（木）午前10時～11時、市立エスポアル、市内在住の子育て中の保護者15人（申込順、子ども同伴可）、参加無料。

申込・園 11月22日～22日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

イラストハンド

△イラストハンド▽

11月22日（月）午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
 市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

△親子で体を動かして遊ぼう▽

11月29日（月）午前10時～11時、市立エスポアル、親子体操やサーキット遊び、市内在住の幼児と保護者15組（申込順）、参加費200円。

申込・園 11月2日～27日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

青少年

令和4年度留守家庭児童会入会申請開始

誕生会

毎日（第3日曜日、休館を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、11月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

留守家庭児童会は市内全24小学校にあります。

▽対象 令和4年4月1日時点で市内在住・在学の小学生

▽入会資格 保護者が労働などで1か月に15日以上、平日の昼間に不在

リラット3周年記念イベント

リラット開館3周年を記念して、親子で遊べるイベントを行います。

問 子育てリフレッシュ館（☎800・3862）

日程 ①12月8日（水）・9日（木）・11日（土）
 ②令和4年1月6日（木）・7日（金）・8日（土）・10日（祝）

場所 子育てリフレッシュ館（RELATTO）

内容 ①マスクペイント体験・ミュージック＆バルーンショーなど
 ②ペイント砂場・さかなつり遊びなど

申込 ①11月25日（木）②12月25日（土）から電子申請システム（申込順）

あなたの笑顔をフォトモザイクにしよう

皆さんの写真を集めて、1つのフォトモザイクを作ります。写真を応募してくれた人200人（先着順）にオリジナルグッズをプレゼント！





図 青少年課 (☎ 813・0075)

で、保護者又は保護者に代わる大人が、午後6時30分(延長利用は午後7時)までに必ず児童を迎えに来ることが出来る家庭

▽入会申請書などの配布 留守家庭児童会は午後0時30分～6時30分・青少年課は午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)又は市ホームページ「青少年課」からダウンロード

※入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。

☎ ページID 3903

申込 12月1日～14日の月～金曜日午後0時30分～6時30分(新規入会の方は午後0時30分～2時30分又は午後6時～7時)、4日・11日、いずれも土曜日の午前10時30分～午後5時30分に直接、入会希望の留守家庭児童会

図 各留守家庭児童会又は青少年課 (☎ 813・0075)

青年祭の動画配信

今年度の青年祭は、次世代を担う若者たちから募集した動画をオンライン配信して開催します。

ダンスやミュージックなど躍動感あふれるパフォーマンスから、若者たちの熱いパワーを感じ、新しい青年祭を楽しみましょう。

※会場での発表と観覧は行いません。

▽視聴方法 11月21日(日)、市ホームページなどで配信

☎ ページID 1277

スポーツインストラクター養成講習会

受講して認定を受けると「スポーツリーダーズバンク」に登録され、スポーツ指導者として活動することが出来ます。

▽日程など 左の表のとおり

▽対象 次のいずれかに該当する人30人(申込順)

①スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている②スポーツ活動の指導をしている③スポーツ

スポーツインストラクター養成講習会

	日 程	講 習 内 容
①	11月24日(水)	「年齢・性別などにおけるスポーツ指導」 幼児期、少年期、青年期、高齢者などの発育発達に即したスポーツ指導
②	26日(金)	「スポーツ行政とスポーツ指導」 ○寝屋川市におけるスポーツ行政 ○スポーツ指導における指導案作成方法
③	29日(月)	「スポーツ事故とその対策」 指導上の事故における裁判事例(賠償問題など)
④	12月1日(水)	「体のためにやってはいけないスポーツ学」 夏季スポーツ活動時の熱中症予防策を中心としたスポーツ生理学
⑤	3日(金)	「スポーツマネジメント」 チーム経営の在り方、指導者と参加者(保護者)との関わり方、体罰問題について
⑥	8日(水)	「各種トレーニング方法(講義)」 有酸素・無酸素トレーニングとその効果、心肺機能向上、筋力増強へのトレーニング方法
⑦	10日(金)	「各種トレーニング方法(実技)」 講義の実践、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法
⑧	19日(日)	「救急法(実技・普通救命講習会)」 心肺蘇生法、救急看護法等の実技講習

※時間・場所は①～⑦…午後7時～8時30分・市役所議会棟5階第2委員会室⑧…午前9時～正午・市役所職員会館3階会議室です。

指導についての資格を持っている

▽受講料 無料

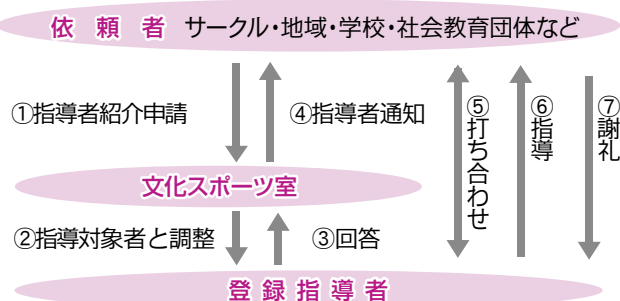
※①今回受講できなかった講習は、次回に受講すれば認定されます②受講者以外(付き添い児など)の入室はできません。

申込・図 11月11日(木)までに電話で文化スポーツ室(☎ 813・0074)

スポーツリーダーズバンクを活用してください

市スポーツリーダーズバンクは、スポーツの指導者を探している市民グループと、スポーツ指導をしたい人の橋渡しをしています(下の図のとおり)。スポーツの指導者が必要となときは、文化スポーツ室に派遣依頼

スポーツリーダーズバンク利用の流れ



頼書を提出してください。

☎ ページID 3322

図 文化スポーツ室 (☎ 813・0074)

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①12月2日(木) 午後6時30分～8時②10日(金) 午後1時30分～3時③19日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講

【広告】

【広告】

料350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・図 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎ 824・5858)

市民体育大会 卓球の部

令和4年1月8日(土) 午前10時～午後4時30分(初心者講習会は午前11時～正午)、市内在住・在職・在学の人、参加費…一般200円・中学生以下100円、ラケット・上靴が必要。

申込 当日直接

図 「市卓球協会」村上(☎ 080・4027・0788)

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

11月2日・12月7日、いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

図 安達(☎ 090・7753・9485)

池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験

△①レスリング教室▽

11月10日・17日、いずれも水曜日

午後7時～8時30分、年中児～中学生、上靴・タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください。

△②からだ講座▽

11月14日(日) 午前10時～11時、健康の秘訣を学びます、大人20人、筆記用具を持って来てください。

※

申込・図 11月2日(火) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎ 839・7004)

※

市民体育大会 インディアカ・混合の部

12月12日(日)、午前9時～男子の部・女子の部、午後1時～混合の部(コート内に女子が1人以上)、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人4人～8人(中学生以下を除く)で構成するチーム(個人の参加可)、参加費1人300円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月22日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 図 安達(☎ 090・7753・9485)

野外活動センター

親子キャンプ 「クリスマスリース作り」

12月4日(土) 午前10時～午後3時

時(現地集合・解散)、ダッチオーブンを使ったアウトドア料理と森の材料を使ったクリスマスリース作り、家族10組(申込順)、参加費…市内在住の3歳～小学生Ⅱ2000円・中学生以上Ⅱ2500円(食費などを含む、市外在住者は200円増し)。

申込・図 11月1日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎ 0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくきつず」

12月17日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、冬の森を散歩しよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費1組1000円(市外在住者は200円増し)。

申込・図 11月8日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎ 0743・78・1910)

冬休み宿泊キャンプ

①12月18日(土) 午前10時30分～19日(日) 午後2時30分②12月25日(土) 午前10時30分～26日(日) 午後2時30分(現地集合・解散、いずれもクリスマススクッキング・冬の自然体験・記念品作り・ロッジ泊(暖房付き)など、小学生40人(申込順)、参加費1万2000円(食費・プログラム費・保険料などを含む)。

※申し込み後に詳しい案内を送ります。
申込・図 電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

クリスマス ミックスデニス大会

12月5日（日）午前9時～雨天中止Ⅱ混合ダブルス、①A・B級クラス：9組②初級・中級クラス：39組③95歳以上クラス：15組④110歳以上クラス：6組（③④は合計年齢、協会登録者（登録金500円、随時登録可・申し込みが多いときは抽選）、2試合以上参加可、参加費1組4000円（当日納付、棄権のときも参加費を納付）。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで市デニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
図 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

大人自然シリーズ講座

△竹工作（千支づくり）▽
 11月19日（金）午前10時～正午、

市立中央図書館西分室内自然体験学習室、来年の千支（寅）を作ります、定員15人（申込順）、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で自然資料スタッフの会（☎839・6882）

文化・交流

市民活動交流会

11月11日（木）午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円（お茶代）。
申込 当日直接
図 市立市民活動センター（☎812・1116）

市民活動講座

△漬け物づくり体験講座▽

11月21日（日）午後2時～4時、市立市民活動センター料理室、地域の野菜で漬け物を作ります、定員20人（申込順）、参加費500円（材料費）。
申込・図 11月18日（木）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

多文化交流ひろば

和の要素を取り入れたグリーティングカードを作成して、市の姉妹都市アメリカのニューポートニューズ

公演

ねやがわ寄席 in エスポ

12月4日（土）午後4時（開場は午後3時30分）、市立エスポアル、出演Ⅱ桂吉弥さんⅡ写真Ⅱ桂佐ん吉さん・桂鯛蔵さん・桂二葉さん、定員100人（申込順）、参加費2000円（当日券はありません）。
申込・図 11月2日～12月3日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）



ねやがわ寄席

【広告】



【広告】



生涯学習

文化講座

△6000円（室内楽部門）、入場無料。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 所定の用紙を12月15日（水）午後5時～必着Ⅱまでに直接窓口又はFAXでアルカスホール（☎821・1240、FAX821・1241）

ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル音の煌（きらめき）コンサート
 令和4年1月10日（祝）午後2時、アルカスホールメインホール（指定席）、6種類のサクソフォンが奏でる美しく迫力のあるハーモニーを届けます、前売り一般2000円・小学生～中学生1500円、当日各500円増し。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）



ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル



華麗なるピアノデュオの調べ

アルカスホールメインホール（指定席）、2台のスタインウェイピアノで奏でるピアノデュオ、前売り一般2000円・中学生以下1500円、当日各500円増し。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 11月10日（水）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

アルカス チャレンジコンサート プラス出演者募集

令和4年2月26日（土）正午、アルカスホールメインホール、ピアノと室内楽演奏のリレーコンサート、定員40組（抽選）、参加費：1人3000円（ピアノ部門）・1グルー



フラワーアレンジメント

△12月5日（日）午前10時～正午、クリスマスアレンジを作ります。
 ※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①16人②12人③12人（申込順、5人未満のときは中止）、参加費①②③1500円④2600円（電池付き）。
申込・図 ①11月2日～16日②11月3日～20日③11月4日～20日④11月5日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

パソコン教室

△①おとなのためのプログラミング教室▽
11月26日・12月3日、いずれも金曜日午前10時～午後3時(計2回)、プログラミングの考え方や作り方などを基本ソフトのスクラッチを使って学びます、受講料6000円(教材費2068円が別に必要)。
△②スマートフォン画像・動画活用▽
11月26日・12月17日の毎週金曜日午後6時～8時(計4回)、写真・動画・撮影データ活用方など、受講料6000円(教材費2200円が別に必要)。
△③スマートフォン活用▽
12月10日・17日の金曜日午前10時～午後3時(計2回)、アプリ登録やソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)の使い方など、受講料6000円(教材費1500円が別に必要)。

※
いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。
申込・図 ①②11月3日・19日③11月3日・12月3日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)。

文化講座

△①フラダンス体験▽
11月14日(日) 午前10時30分～11

時15分、動きやすい服装で来てください。
△②初心者マジック体験▽
11月20日(土) 午前10時30分～11時30分。
※
いずれも市立学び館、小学生10人(申込順、保護者も参加できます)、参加無料。
申込・図 ①11月5日(金)までに②11月8日・12日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)。

クリスマスリースづくり

11月23日(祝) ①午前10時30分②午後1時30分(各回90分程度)、アルカスホールギャラリー、自然について学びながら自然素材のリース作り、定員各回10人(申込順)、参加費1200円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシをご覧ください。
申込・図 11月10日(水)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎



クリスマスリース

アルカスジュニア

ピアノコンクール



予選通過者による本選を行います。

日時 11月27日～28日
場所 アルカスホール メインホール
入場料 各500円(当日のみ販売)

※詳しくは「アルカスホール」ホームページをご覧ください。

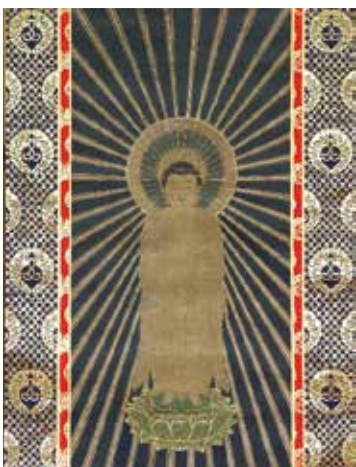
図 アルカスホール(☎821・1240)

展示

821・1240)

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。
△絹本着色方便法身尊像(絵画・室町時代)▽
仏の阿弥陀如来(あみだによらい)を描いた絵画で保存状態も良く、文



△絹本着色方便法身尊像



▶菅原神社本殿

市指定文化財の特別公開

【広告】

修復が完了しました。
▽期間 11月12日～15日の午前10時～午後4時
▽場所 菅原神社(池田中町31番13号)
※11月12日(金)午後1時30分から専門家による講義があります、参加費1000円。詳しくは問い合わせてください。
※
いずれも入場無料。
※①駐車場はありません②必ずマスクを着用してください③入場制限を行うことがあります。
図 文化スポーツ室(☎813・0074)

なかまのひろば

市民活動センター登録団体の令和4年1月からの展示を募集しています。
申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民ギャラリーでの催し

△古典臨書 書の原点を学ぶ▽
11月12日～17日の午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)、古典臨書・書初めや硬筆作品の展示。
△板倉妙美術個展▽
11月19日・24日の午前10時～午後6時(24日は午後5時まで)、水彩画・油絵・水墨画。
△4人の子どもの絵画展
ひまわりの会▽
11月20日・21日の午前10時30分～

図書館

中央図書館での催し

△児童文学講演会「子どもの本から現代社会を見る」▽
12月23日(木) 午後2時～3時30分、市民20人(申込順)。
申込 11月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館

東図書館での催し

△子ども読書活動推進啓発講座「だっこでよんであそんでよんで」▽
①12月7日：赤ちゃんと絵本②14日：わらべ唄であそぼう③21日：絵

おきがる号 移動図書館

- 11月
- 2日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
- 4日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分～3時10分
- 9日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 10日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 11日(木) 黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 12日(金) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
- 16日(火) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 17日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時
- 18日(木) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 19日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
- 24日(水) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
- 25日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

本から広がる世界、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分、乳児と保護者8組。

申込 11月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

ASDG、S.V

11月1日～30日、本の展示と貸し出し。

家族ついでいいね

11月1日～30日、児童向けの本の展示と貸し出し。

市立東図書館(☎823・0661)

寝屋川市駅前図書館での催し

子ども読書週間関連行事「イマジネーションの魔法」やわらか頭で遊んでみよう」

12月25日(土) 午後2時～3時、20人(保護者同伴可)、参加無料。

申込 11月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

お仕事の本

11月9日～23日、本の展示と貸し出し。

音の本

11月11日～25日、本の展示と貸し出し。

市立中央図書館(☎800・3711)

西分室での催し

学習支援企画講座「親子で楽しむ科学遊び・磁石で遊ぼう」

12月5日(日) 午後2時～3時30分、小学生15人(保護者同伴可)、参加無料。

申込・開 11月2日(火) 午前10時から直接窓口又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内 容	対 象	時 間	場 所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児各8組	午前10時30分～11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組		第1・3水曜日		
	幼児・小学生8組	午後2時～3時		第1・3・5土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組	午前10時30分～11時30分			毎週火曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生各8人	午後3時30分～4時			第3水曜日
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など		午後3時～3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ホープ(☎092・716・1401)

(株)宣成社(☎06・6222・7999)

(株)ウィット(☎072・6668・3275)

