



# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



## リラット

### リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
10月14日(木)午前10時～11時30分	★ハロウィンリース作り 自然素材を使って自分だけのリース作りを楽しみましょう	電話予約、定員8人、参加費300円、保育先着4人
①10月16日(土)午後1時30分～3時30分②27日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 助産師による①もく浴実習など②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話、妊娠5か月以上の人	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①8組②8人
10月19日(火)午前10時～11時30分	★リラットキッチン～おぼんざいの作り方レッスン～ おだしをたっぷり使ったおぼんざいの作り方を紹介、実食なし	電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着4人
10月20日(水)午前10時～11時30分	★定番おやつ作りレッスン たまごボーロ、グミ、マシュマロの作り方を紹介、実食なし	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育
10月28日(木)午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期) 離乳食にとっておすすめ食材とフリージングのススメ	電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育

### ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月4日(月)～午後1時～1時45分、15日(金)・23日(土)～午前10時～10時45分	依頼会員説明会 15日はオンライン開催です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



### おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
10月13日(水)午前10時30分～11時30分	★産後ママのための骨盤ケア教室 3か月～9か月の子どもと保護者	10月6日(水)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせください
10月26日(火)午前10時30分～11時30分	人形劇	開催日の1週間前から市公式アプリ「もっとならび」予約
10月29日(金)午前10時30分～11時30分	総合避難訓練～こどもの救命救急～	

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

◆**神田中央公園**…9日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…さしやぼっぽ(☎865・8005)・友呂岐緑地公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)・1号三井公園…6日・27日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)・田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)・どんぐり公園…19日(火)…はる(☎814・6262)

## 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	10月25日～29日の午前10時～11時・午後1時30分～3時	自然物を使ってあそぼう 木の葉や落ち葉を使ってマントや冠などの身につける物を作って遊びましょう	1週間前から電話予約、定員各5組
	①11月10日・17日②24日・12月1日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ミニぞう教室 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者(※計2回の教室です)	10月27日(水)から電話予約、定員各5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	10月①11日②18日③11月8日、いずれも月曜日午前11時15分	★医専の学生さんによるミニミニ講座 ①歯磨きについて②食べむら、遊び食べについて③心地よい眠りについて…	当日直接
	10月27日(水)午前10時～11時	★手形カード作り 今だけのかわいい手形を残しませんか?	10月22日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員4組
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	10月6日(水)午前11時	ミニ運動会ごっこ	電話又は直接窓口予約、定員8組
	10月13日(水)午前10時30分	★パズル・レモンクラブ 歯科医による歯のおはなし、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度、材料費200円
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	10月21日(木)午前10時～11時	なごみ広場・マタニティカフェ「スタイ・マスクづくり」 自分のオリジナルのスタイ・マスクを作りましょう	10月14日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組程度、材料費200円
	10月22日(金)午前10時～11時	★子育て講座「ベビーマッサージ」 助産師さんを招いてマッサージをしましょう	10月15日(金)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	10月13日・11月10日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	10月①20日②27日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	体を動かして遊ぼう ①令和2年4月2日～3年4月1日②平成30年4月2日～令和2年4月1日	電話又は直接窓口予約、定員①8組程度②10組程度
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	11月5日(金)午前10時30分～11時30分	つくってあそぼう! 親子で簡単な制作をします	10月25日(月)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	11月26日(金)午前10時30分～11時	誕生日会 誕生日カードに手形をおしてプレゼントします	

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①10月12日(火)②29日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人は胎教マッサージ①ハイハイするまでの子どもと保護者②ハイハイから伝い歩きくらいの子どもの保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員3組、参加費①のみオイル代200円
	10月7日(木)午前11時40分・午後3時40分	わらべうたであそぼう! 親子で一緒にわらべうたでほっこりタイム	電話又は直接窓口予約、定員3組
⑩そら ☎380・7436	10月13日(水)午前10時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんでアート	電話又は直接窓口予約、定員5組
	10月27日～29日の午前11時～正午・午後1時30分～2時30分	Let'sハロウィン♪(Trick or Treat!)	10月13日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員各2組
⑪さしやぼっぽ ☎865・8005	10月13日(水)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員3組
	10月29日(金)午前10時30分～11時30分	誕生会(エプロンシアター・ハロウィン) おおむね3歳未満の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	10月7日(木)午前11時～11時30分	たんじょうび会 カード作りや身体測定を行います	電話又は直接窓口予約、定員2組
	10月8日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	
⑬こころ ☎800・6838	10月14日(木)午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人や0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円
	10月20日(水)午前10時～11時30分	おたんじょうび会	前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組