



## 健康・福祉

10月1日～31日  
赤い羽根共同募金に協力を

募金箱は市役所や各シティ・ステーションなどに設置しています。集まった募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

○介護が必要な高齢者や障害のある方への福祉サービス（移送サービスや車イス貸出し事業）

○福祉施設の整備費用

○障害者の作業所や施設などの備品購入

○ボランティアの育成や活動支援 ※募金の方法など詳しくは問い合わせてください。

☎ 寝屋川地区募金会事務局（市社会福祉協議会内）838・0400

①介護保険サービス②障害福祉サービス苦情相談

苦情や相談を受け付け、必要ときは公正・中立な立場から市が関係機関などに是正措置を要請します。

▽日時 月々金曜日（祝日・年末年始は除く）午後2時～4時

▽場所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課申込・窓 電話又はFAXで①高齢介護室（838・0372、FAX 838・0102）②障害福祉課（838・0382、FAX 812・2118）

## 母子保健

### 母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

☎ 子育て支援課（838・0374）

### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知をしています。まだ届いていない人は連絡してください。

#### △4か月児健康診査▽

令和3年5月26日～6月19日生まれの人の人。

#### △1歳6か月児健康診査▽

令和2年1月10日～2月16日生まれの人の人。

#### △3歳6か月児健康診査▽

平成30年2月18日～4月2日生まれの人の人。

#### △歯の親子教室▽

平成31年2月23日～3月13日生まれの人の人。

#### △子育て支援課（838・0374）

### 年少児インフルエンザ費用助成

▽期間 10月15日～令和4年1月31日

▽対象 接種日時時点で市の住民基本台帳に記録されている生後6か月の乳児・中学校3年生

▽接種方法 市内の医療機関で①生後6か月の乳児・13歳誕生日前日の

### 母子保健事業

|              | 内 容                                   | 日 時                          | 対 象                           | 申 込         |
|--------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 離乳食講習会       | 離乳食の進め方についての実演と指導                     | 11月5日（金）<br>午後1時30分～3時       | 4か月～7か月の子どもと保護者10組            | 開催日の前日までに電話 |
| 0歳からのむし歯予防教室 | 歯科医師（歯科医師会会員）の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導     | 11月25日（木）<br>午後1時30分～3時      | 妊娠5か月以上の人、1歳3か月までの乳児を持つ保護者15人 |             |
| 育児相談         | 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後5時30分 | 市内在住の人                        | 直接窓口又は電話    |

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

【広告】

## 健康づくり

### 風しんの抗体検査・成人麻しん風しん予防接種

対象者には令和4年3月31日（木）まで無料で受けられるクーポン券を4月に送付しました。

風しんは成人で発症すると高熱や発疹が長く続き、他の症状と合併することもあります。感染力が強いため、自分だけでなく周りの人を守るためにも受診などを検討してください。

▽風しん抗体検査の対象者 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

▽予防接種の対象者 抗体検査の対象者で検査の結果、対象の基準を満たす人

※接種方法や注意事項などを市ホームページで事前に確認してください。

☎ ページID 5093

健康づくり推進課（812・2002）

### 風しん抗体検査

10月13日・27日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けた

ことがある人を除く）、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・窓 前日までに電話で保健予防課（829・7773）

### 10月17日～23日は薬と健康の週間です

薬は病気を治すために使いますが、誤った使い方は健康に悪影響となることもあります。安心・安全な使用のために飲み合わせのチェックや健康の相談など、薬について気になることは、かかりつけ薬剤師・薬局に相談しましょう。

※詳しくは日本薬剤師会のホームページ（左のQRコード）を見てください。



☎ 保健総務課（829・7771）

### HIV検査（血液検査）

10月6日・20日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分、市保健所、検査無料。

※匿名。梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。

申込・窓 前日までに電話で保健予防課（829・7773）

### ヘルスアップ教室

11月18日（木）午後1時30分

## 第35回 すてきに生きるくすりと健康展

入場無料

市と市薬剤師会は、市民の皆さんが楽しく薬と健康について学べる「すてきに生きる くすりと健康展」を開きます。

☎ 市薬剤師会（828・3933）又は健康づくり推進課（812・2372）

日時 11月7日 午前10時～午後3時

場所 アルカスホール

講演・テーマ

「生活習慣病を知ろう」  
午前10時30分～11時45分

①講演…150人  
②ストレス測定③血圧測定④血糖値測定⑤血管年齢測定…いずれも30人  
⑥スポット尿検査受付⑦おくすりの相談…いずれも50人（⑦1人15分）



■ 講師 ■  
寒川慶一さん  
市薬剤師会会長、  
医学博士・薬学博士

申込 10月15日（金）までに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、参加希望のブース番号①～⑦（複数可）を書いて郵送又はFAXで市薬剤師会（〒572-0036池田西町28番22号、FAX839・3933）

※①いずれも申込順。後日、受講票を送付します②標語・川柳は引き続き募集しています。

内容・定員



～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「歯と口の健康づくりについて考えましょう」市民24人（申し込みが多いときは抽選、参加無料）

※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

**申込・図** 10月15日（金）までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

### 乳がん啓発運動指導士によるリンパマッサージ講座

乳がんの早期発見のためには、2年に1度の乳がん検診の受診や定期的な乳房の自己検診が有効です。自己検診にもなるリンパマッサージとストレッチ体操の講座に参加してみませんか。

▽日時 11月7日（日）①午前10時②午前11時（各回20分程度）

▽場所 市立保健福祉センター3階

▽定員 各10人（申込順）

▽持ち物 バスタオル・飲み物

※①同日開催の休日乳がん検診を受診しなくても講座に参加できます。

②受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

**申込・図** 直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

### 健康増進教室

△水泳教室▽

第1・3・5土曜日の午前9時30分～正午、市立保健福祉センター6階温水プール、水泳・水中歩行・ア

クアビクス、40歳以上の市民20人（申込順）、参加費1回500円。

**申込・図** 電話で市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

## 高齢者福祉

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日（令和4年1月31日）

▽対象 市の住民基本台帳に記録されている接種日時点で①65歳以上の人②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級を持つ人

▽接種方法 年齢確認できる健康保険証など②の人は身体障害者手帳を持って委託医療機関で1回接種

▽委託医療機関

○市内委託医療機関

○守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関

○枚方市の一部委託医療機関

※①健康づくりプログラムに掲載しています②委託医療機関以外で接種するときは、接種前に健康づくり推進課で「予防接種依頼書」の交付申請をしてください。接種後に自己負担額を差し引いた助成額（上限あり）の還付申請ができます。令和4年3月31日（木）までに健康づくり推進課に還付申請してください。

▽接種費用 1000円

※生活保護受給者は、接種費用免除のため、接種前に受給証明書を持って健康づくり推進課に予防接種券の

交付を申請してください。

☎ ページID 5353

図 健康づくり推進課（☎812・2002）

### 認知症介護家族交流会

10月15日（金）午後1時30分～3時30分、市立池の里市民交流センター1階池の里いきいき教室、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

**申込・図** 前日までに市社会福祉協議会（☎838・0400）

### 認知症サポーター養成講座

11月11日（木）午前10時～11時30分、市立エスポール1階ふれあいの部屋1・2、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

※車での来場は控えてください。

**申込** 当日直接

図 高齢介護室（☎812・2560）

### 介護予防ポイント事業サポーター登録研修

11月8日（月）午前10時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、65歳以上で市内の福祉施設などで簡単な手伝いができる人。

※活動ポイントを貯めると交付金が受けられます。

**申込・図** 11月1日（月）までに電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）

### 高齢者交通系ICカード購入費用を一部補助

▽対象 9月1日現在、65歳～74歳で市民税非課税（本人）の人及び75歳以上の人

【広告】

▽補助内容 交通系ICカードの購入又はチャージ2000円以上に対し、1000円を補助

▽購入又はチャージ期間 10月1日～12月31日

**申請・図** 所定の申請書に補助対象の領収書と通帳のコピーを貼り付け、令和4年1月7日（金）Ⅱ必着Ⅱまでに直接窓口又は郵送で高齢介護室（〒572-8566池田西町24番5号☎838・0372）

※市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターでも申請できます。

## 障害者福祉

### 手話講習会・通訳コース

市意思疎通支援者（手話通訳者）

として市に登録し、活動できる人材の育成を目指し開催します。

11月5日（令和4年1月28日）の毎週金曜日午後6時30分～8時（計10回）、市立保健福祉センター、市内在住・在職・在学で今年度の市手話通訳者登録を目指す人15人程度、受講無料（教材費は実費）。

**申込・図** 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話、FAX番号、勤務先・学校名（市外在住の人のみ）を書いて10月15日（金）Ⅱ必着Ⅱまでに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号☎838・0382）

### ねや川秋のハート・フェスタ

△依存症からのリカバリー△回復ってなんやろっ？△

10月24日（日）午後2時～4時、



## 女性特有のがん・子宮がん～10月はがん検診受診率向上月間～

図 健康づくり推進課（☎812・2002）

日本人の2人に1人が生涯にがんを発症すると言われています。一般的にがんは年齢と共に発症数が増えますが、女性は若い世代でもがんになる人が多く、子宮頸がんは20代から30代の若い世代で増加傾向にあります。

### <子宮頸がん>

子宮頸がんは、日本では年間約3万人が発症し、約3000人が亡くなっている病気です。初期のがんを除いて子宮全摘出となり、妊娠や出産ができなくなること、排尿障害などの後遺症が残ることもあります。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。このウイルスは性交渉により女性の8割が感染しますが、ほとんどが1年以内に自然に消失します。しかし、ウイルスが排除されずに長期間感染が続くことがあり、数十年間かけて発症します。また妊娠・出産回数が多かったり、喫煙したりすると発症のリスクが高まります。早期に発見すれば、がんの部分のみを取り除く手術（円錐切除術）によって、8割以上が治り、子宮も温存できます。

### <50歳以上は子宮体がんに注意>

50歳以上の女性では子宮体部（子宮の奥の方）にできる子宮体がんに注意が必要です。閉経後の不正性器出血は子宮体がんの可能性があります。不正性器出血があったときは早めに婦人科を受診しましょう。また、無月経や排卵異常がある、妊娠・出産の経験がないなど、女性ホルモンがアンバランスだと子宮体がんの発症に関わります。

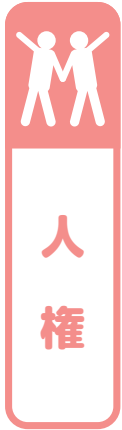
子宮がん検診を受けることで、がんを早期に発見することが可能です。「面倒だから」「恥ずかしいから」とためらわず、20歳を過ぎたら、2年に1度、継続的に検診を受けることが大切です。

子宮がん検診は、市内の取扱医療機関で受診（個別検診）できます。市立保健福祉センターで受診（集団健診）するときは、申し込みが必要です。

☎ ページID…（集団健診）2824・（個別検診）2820



市立エスポアル多目的ホール、講演「精神疾患・アルコール依存症の体験や依存症からの回復」、定員80人（申込順）、参加無料。  
**申込・図** 直接窓口又は郵送、FAXで障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX812・2118）



ふらっとシネマ  
「ストーリー・オブ・マイライフ  
フーわたしの若草物語」

19世紀のアメリカで女性には生きにくい時代に、四姉妹がそれぞれの人生に対する夢と明確な意思を持ち、自分らしい人生を選択していく物語。

10月28日（木）午後1時30分～4時、ふらっとねやがわ、定員20人（申込順）、参加無料。

◎一時保育を行います（ハ6か月～就学前の子ども2人まで（申込順）、無料、10月24日（日）までに予約）。  
**申込・図** 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

ふらっと市民セミナー

「SDGs5ジェンダー平等の実現はなぜ必要なのか」私だからの時代にむけて～

ジェンダー平等社会・男女共同参

保育）：平成28年4月2日～29年4月1日生まれ  
▽入園願書の交付 10月1日～15日の午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）  
▽入園願書の受付 10月27日～29日の午後1時～4時に直接、入園希望の幼稚園

市立幼稚園児募集人数

| 幼稚園名  | 4歳児 |      |     | 5歳児 |         |     | 住 所        | 電 話      |
|-------|-----|------|-----|-----|---------|-----|------------|----------|
|       | 定員  | 募集人員 | 学級数 | 定員  | 募集人員    | 学級数 |            |          |
| 北幼稚園  | 35  | 35   | 1   | 35  | 9 (26)  | 1   | 寿町57番3号    | 831・4875 |
| 中央幼稚園 | 35  | 35   | 1   | 35  | 31 (4)  | 1   | 初町19番1号    | 822・7270 |
| 南幼稚園  | 35  | 35   | 1   | 35  | 34 (1)  | 1   | 下木田町6番1号   | 822・7425 |
| 啓明幼稚園 | 35  | 35   | 1   | 35  | 25 (10) | 1   | 高柳六丁目18番1号 | 828・9789 |
| 合 計   | 140 | 140  | 4   | 140 | 99 (41) | 4   |            |          |

※5歳児の募集人員（ ）内の数字は4歳児からの進級児数です。

画社会実現の必要性と、具体的な取り組みについて学びます。

10月23日（土）午前10時～正午、ふらっとねやがわ、定員20人（申込順）、参加無料。

◎一時保育を行います（ハ6か月～就学前の子ども2人（申込順）、無料、10月19日（火）までに予約）。  
**申込・図** 電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）



元気っ子ランド

10月9日（土）午後3時～4時：パステル画・20日（水）午後3時30分～4時30分：プラバン、いずれも市立エスポアル、幼児と保護者・小学生24人（申込順）、参加無料。

**申込** 当日直接  
**図** 市立エスポアル（☎828・4141）

入園・入学

市立幼稚園児を募集

▽募集人数など 25ページの表のとおり

▽対象 本人と保護者が市の住民基本台帳に記録されている①4歳児（2年保育）：平成29年4月2日～30年4月1日生まれ②5歳児（1年

※募集人数を超えたときは、抽選を行います。  
**図** 保育課（☎812・2552）

子ども・親子

まちのせんせい体験講座

ハベビーマッサージ

11月1日～15日の毎週月曜日の午前10時30分～11時30分、市立学び館、生後1か月検診後～1歳の子どもと保護者10組、1回500円（オイル代）、バスタオルが必要。

**申込・図** 直接窓口又は電話で社会教育課（☎813・0076）

教育相談連続講座

ハ子どものみかた～スクールソーシャルワークの視点から～

11月11日（木）午後1時30分～3時30分、市立エスポアル、参加無料。

**申込** 当日直接

**図** 市総合教育研修センター（☎822・2126）

体操ひろば

10月4日・18日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。

**申込** 当日直接  
**図** 市立エスポアル（☎828・4141）

戦没者追悼式  
中止

新型コロナウイルス感染症拡大の防止と参列される皆さんの安全を考慮し、開催を中止します。  
**図** 福祉総務課（☎838・0171）

追悼のことば

先の大戦において、多くの方々が、祖国の平和と繁栄、そして最愛の御家族の安泰を願いつつ、尊い一命を捧げられました。ここにかけがえのない命を失われた戦没者の皆様に思いを馳せ、追悼の誠を捧げますとともに、皆様の御冥福を心よりお祈り申し上げます。

市では、戦没者の皆様を追悼し、新たな平和への誓いを込めて、毎年10月に戦没者追悼式を挙行しています。全国的に新型コロナウイルスの接種が進んでいる状況ではございますが、再び感染者数が増加傾向にあることなどを踏まえ、慎重に検討した結果、御参列いただく皆様の安全を最優先に考え、昨年に引き続き、中止させていただきます。また、それでも、戦没者追悼式を中止しなければならないという、大変残念な結果となりましたが、御理

解くでございますようお願い申し上げます。

さて、終戦から76年を迎え、戦後に生まれた世代が大半を占める今、私たちが享受している平和と繁栄は、戦禍の中で亡くなられた皆様の犠牲の上に築かれたものであることを決して忘れてはなりません。再び戦争の惨禍を繰り返さぬよう、その記憶を風化させることなく、戦争の悲惨さを次世代へ語り継いでいかなくはならないことは、令和の時代になった今も変わりません。

命の尊さ、平和の大切さを認識し、希望に満ちあふれた心豊かに暮らせる社会を、市民の皆様と共に築き上げていけるよう、全力で取り組んでまいります。

御遺族の皆様におかれましては、最愛の御家族を亡くされ、今日まで決して癒されることのない深い悲しみに耐えながら、幾多の困難を乗り越えてこられた御苦労に対し、心から深く敬意を表します。

結びになりましたが、戦禍に倒れた戦没者の御霊の平安を心からお祈り申し上げますとともに、御遺族の皆様方の今後ますますの御健勝、御多幸を祈念いたします。

令和3年9月

寝屋川市長 広瀬 慶輔

し込みが多いときは抽選、3歳児優先。

ハよちよちクラブ（1歳児、後期）

①11月9日～令和4年3月1日の火曜日②11月10日～令和4年3月2日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分（計12回）、市内在住の平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者各15組（申し込みが多いときは抽選）。

※

※ 市立エスポアル、手遊びや歌・体操などを通して親子のふれあいを楽しませよう、参加費3600円（材料費・保険料を含む）。

**申込・図** 往復はがき（双子は1枚で可）にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて、10月20日（水）※必着※までに市立エスポアル（〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141）

子育て応援

ハ子どもとの関わり方

10月22日（金）午前10時～11時、市立エスポアル、発育・発達状況に応じた関わり方や日常生活について、市内在住の子育て中の保護者15人（申込順、子ども同伴可）、参加無料。

**申込・図** 10月2日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）



青少年

自然観察会

へんぐりウォッチング・  
工作教室▽

11月7日(日) 午前9時30分～午後1時、深北緑地(管理事務所前に集合)、クヌギなどどんぐりのなる樹木などの自然観察・どんぐりで工作、小学校3年生以下の人は保護者同伴、マスク・どんぐりを入れる袋が必要。

※天候による中止のときは、当日午前8時頃に連絡します。

申込・図 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて10月13日(水)までに電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①11月5日(金) 午後6時30分～

小学校入学の児童が対象です

# 令和4年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(選択可能校、右下の表のとおり)を保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です。

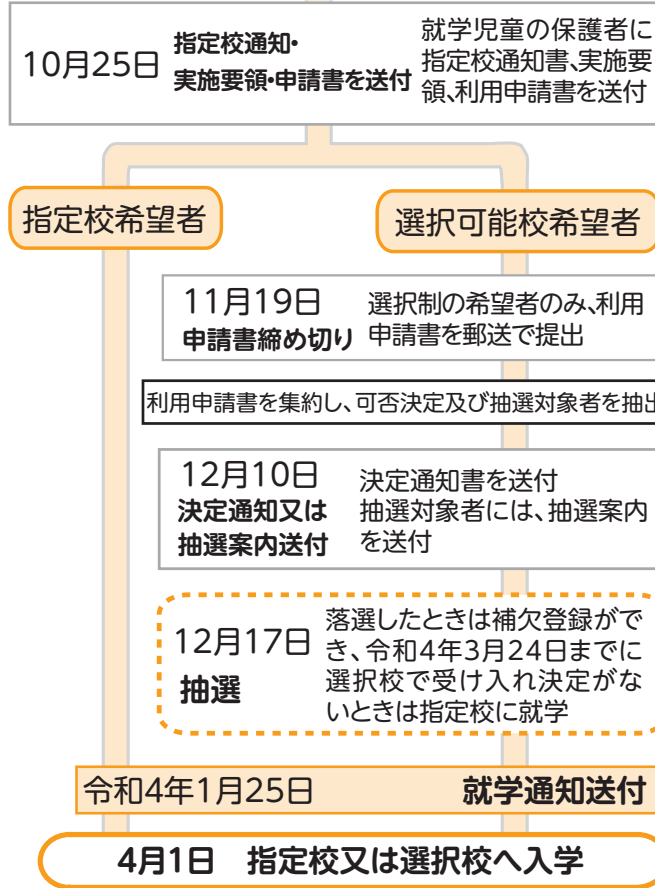
学校選択制の手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。

図 学務課(☎813・0072)

指定校・選択可能校

| 市立中学校区  | 市立小学校            |
|---------|------------------|
| 第一中学校区  | 東小学校<br>中央小学校    |
| 第二中学校区  | 池田小学校<br>桜小学校    |
| 第三中学校区  | 北小学校<br>田井小学校    |
| 第四中学校区  | 明和小学校<br>梅が丘小学校  |
| 第五中学校区  | 神田小学校<br>和光小学校   |
| 第六中学校区  | 第五小学校<br>国松緑丘小学校 |
| 第七中学校区  | 南小学校<br>堀溝小学校    |
| 第八中学校区  | 西小学校<br>点野小学校    |
| 第九中学校区  | 成美小学校<br>啓明小学校   |
| 第十中学校区  | 三井小学校<br>宇谷小学校   |
| 友呂岐中学校区 | 木屋小学校<br>石津小学校   |
| 中木田中学校区 | 木田小学校<br>楠根小学校   |

令和4年度 学校選択制スケジュール



ささき のぞみ  
佐々木 希さん

## With Books事業 (HOPステージ)

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、大阪市立高校1年生の佐々木 希さん=写真=による「With Books事業 (HOPステージ)」です。

8月5日に市立保健福祉センターで「With Books事業 (HOPステージ)」についての取材を行いました。

この事業は0歳から3歳のそれぞれの時期にふさわしい絵本をBookリストの中から保護者が4冊選び、市がプレゼントするというものです。読み聞かせをとおして、親子の愛着形成と子どもが豊かな言葉や表現を身に付けるとともに、就学前教育の充実を図るため、令和3年7月1日から始まりまし。該当する親子のほとんどが、この事業を利用しています。Bookリストは、市の図書館司書や子どもの読書を推進する団体の人などが選書した絵本で構成されています。

保護者が希望した絵本は、市職員が手作業で丁寧にラッピングしています。子どもたちを思うたくさんの

人によって、親子の元まで絵本が届いていることを知り、心が温くなりました。絵本が届いた保護者から市へ感謝の電話もあったようで、担当者は「そんな声がとても励みになります」と話していたのが印象的でした。

高校生になった今、保護者に読み聞かせをしてもらえるのは幼いときだけの大切な時間だったということに気付かされます。幼い頃に絵本を読んでもらった思い出は、子どもたちの中に色濃く残るのではないのでしょうか。

親子の絆を深め、絵本で楽しみながら学ぶことで教育の土台も作るという寝屋川市の「With Books事業」という取り組みが、これから育っていく子どもたちにとって重要な役割を担っていると感じました。末長くこの事業が続いてほしいと願っています。



8時②13日(土) 午後1時30分～3時③28日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代②当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・図 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会 剣道の部

11月14日(日) 午前9時、①初心

者の部(4月以降始めた人又は防具未着装の人)②小学校1年生・2年生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部、市内在住・在学の小学生、参加費1人1500円。

申込 種目、氏名、学年、電話番号を書いて直接窓口又は郵送、FAXで10月31日(日) ②必着③までに市剣道協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

図 北野(☎838・1982)

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

12月5日(日) 午前9時30分～①メンズの部②レディースの部、午後1時30分～③トリムの部(混合、コートに男性2人以内)、いずれもチーム・個人、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人200円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月13日(土) ②必着③までに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



9人制バレーボール  
楽しもう大会

12月4日(土) 午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム16チーム(学生を除く、申し込みが多いときは抽選)、参加費:登録チーム3000円・未登録チーム4000円。  
※スポーツ障害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月2日(火)午後5時必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
中村(☎090・2190・9574) 午前9時〜午後7時

市民体育館杯兼  
バドミントン大会団体戦

12月12日(日) 午前9時30分、男子の部・女子の部(いずれも3ダブルス)、小学生以上の男女6人以上で市内在住・在職・在学・在クラブで編成するチーム、参加費1チーム:一般7200円・小学生・高校生3600円(当日納付)。  
※申込数により1部・2部と分ける予定です。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月29日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町

16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
磯部(☎090・8366・5468)

レディース卓球大会  
団体戦

12月18日(土) 午前9時15分、1チーム3人(ダブルス・シングルス・ダブルス)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月24日(水)午後5時必着までに卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
村上(☎080・4027・0788)

バウンドテニス楽しもう会

10月20日〜令和4年3月23日の毎月第1・3・4水曜日正午〜午後3時、参加費1回200円、運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接  
出嶋(☎821・8534)

市カローリング交流大会

11月14日(日) 午後1時〜5時、床の上で行うカローリング、メジャールール・6イニング、3人1組18チーム(申込順、市内在住・在職・在学者が1人以上必要、参加費1チーム1500円(当日納付)、上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい

仲内(大利町22番27号 ☎826・1684)

南寝屋川公園

テニス教室

10月31日〜令和4年3月13日の日曜日・祝日①午前9時〜10時40分②午前11時〜午後0時40分(計15回、天候などにより回数が減ることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて10月14日(木)必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)  
中本(☎884・3323) 午後9時〜10時

野外活動センター

シニア向け日帰りキャンプ

11月3日(祝) 午前10時〜午後3時(現地集合・解散雨天決行)、キャンプテクニク・シニアアーチェリー大会・アウトドア基礎講座など、アウトドアに関心のある50歳以上の人20人(10人以下のときは中止)、

服装とマスク着用で来てください、初心者・初級者には講習会を行います。

※個人参加はできません。

☎ ページID 4862

申込・園 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で10月29日(金)午後5時必着までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0074、FAX 813・0087)

チャレンジインディアカ  
(楽しもう会)

10月5日・11月2日、いずれも火曜日午後6時30分〜8時45分、参加費1回1000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接  
園 安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

池の里クラブ体験教室

△①ツボトレ〜東洋医学教室〜  
10月17日(日) 午前10時〜11時(毎月1回)、大人20人、日ごろの健康づくりや冷え・肩こりなどの症状に応じたツボの場所や自分で行えるツボ押しの方法などを楽しく学びます、参加費1回500円。  
△②ラクロス教室  
10月9日・16日、いずれも土曜日

参加費3000円(食費や保険料などを含む)。

申込・園 10月1日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

スポーツ大会

11月7日(日) 午前10時〜午後3時(毎時スタート、現地集合・解散雨天決行)、オリエンテーリング・ディスクゴルフ・アーチェリーなど、日常で体験できない野外ならではの競技、小学生以上各回10人、参加費1000円(保険料などを含む)。

申込・園 10月1日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動  
「すくすくきつず」

11月19日(金) 午前10時30分〜11時30分(現地集合・解散雨天中止)、落ち葉や枝で顔を作って遊ぼう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費1組1000円(市外在住者は200円増し)。

申込・園 10月1日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

星カフェ

「輝く木星と秋の星座を見よう」

11月20日(土) 午後6時〜8時(現地集合・解散雨天決行)、木星・土星・秋の星座の観察など、定員10

【広告】

【広告】

【広告】

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月9日(火) 午前9時〜雨天のときは16日(火)、3ゲームトータルの個人戦・団体戦、協会登録又は初めて参加する市内在住・在職・在学で(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人3000円。

申込・園 所定の用紙と参加費を10月28日(木) 午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」



池の里クラブ ラクロス

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



家族（申込順、子どものみの参加はできません）、参加費：中学生以上1100円・小学生以下900円（保険料などを含む、市外在住の人は200円増し）。  
※申込後、詳しい案内を送ります。  
**申込・園** 10月4日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

## 寝屋川公園

### 秋季テニス大会 シングルス部

11月7日（日）午前9時～雨天中止、男子の部：①A級40人②初級25人③50歳級8人・女子の部：④初級・中級12人（いずれも申込順、2試合以上できます）、参加費：一般3200円（協会登録者・随時登録可500円）・高校生以下2700円（登録不要）。  
**申込** 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

**園** 小林（☎090・9287・7466）  
**ほかの場所での催し**

### 走ろう会

11月14日（日）午前10時（午前9

時30分集合）、淀川河川公園太間地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校1年生男子3km④中学校2年生・3年生男子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中学校2年生・3年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km（親子参加は幼児から可）、いずれも参加費1人400円（当日納付、中学生以下は無料）。  
**申込** 大会名、種目、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで10月27日（水）必着に市陸上競技協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）  
**園** 坂根（☎52・6216）  
**ゲートボール大会**  
11月6日（土）午前9時～雨天のときは7日（日）、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住、在職、在学の人で主将1人・選手4～5人で構成するチーム、参加費（登録者）：1人300円（未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付）。  
◎公開抽選：10月30日（土）午後1時30分、市立市民体育館。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月22日（金）必着に市ゲートボール協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

**園** 駒走（☎823・8740）

### 自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座

「葉っぱのアート」▽

10月9日（土）、いろいろな木の葉を集めて飾りを作ります、小・中学生が対象。

△大人自然シリーズ講座

「木の実と紅葉」▽

10月28日（木）、公園のどんぐりなど木の実と紅葉について。

※

いずれも午前10時～正午、市立中央図書館西分室内自然体験学習室、定員15人（申込順）。  
**申込・園** 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会（☎839・6882）

### 秋の市民ハイキング

11月13日（土）午前8時30分～正午～雨天中止、コース（約7km）：市民体育館（集合）↓門真市民プラザ↓鶴見緑地（現地解散）、小学生以上の人100人（小学生は保護者同伴）、参加無料、飲み物・雨具・帰りの交通費が必要。

※雨天のときは当日の午前7時以降に電話でスポーツ振興連盟に問い合わせてください（ガイダンス対応）。  
**申込・園** 10月31日（日）までに電話でスポーツ振興連盟（市立市民体育館内☎824・5858）午前9時～午後5時



### 寝屋川文化芸術祭

「みる」「きく」「ふれる」をキーワードに、文化・芸術活動の紹介・発表・体験ができるいろいろなイベントを寝屋川市駅周辺施設で開催します。  
▽日程 10月30日～31日  
▽内容 文化芸術体験・ねや市・ステージ・作品展示など  
☎ ページID 4736  
☎ 文化スポーツ室（☎813・0074）

### 市民活動交流会

10月14日（木）午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円（お茶代）。  
**申込** 当日直接  
**園** 市立市民活動センター（☎812・1116）

### 市民活動講座

△オンライン講座（入門編）▽  
10月19日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター交流サロンなど、初心者向けオンライン（Zoom）（会議の体験、定員10人（申込順）、参加無料）。  
※詳しくは市立市民活動センターホームページを見てください。

**申込・園** 10月15日（金）までに直接窓口又は電話で市民活動センター（☎812・1116）  
△こころの通う話の聴き方▽  
11月1日（月）午後1時30分～4時、市立市民会館4階第13会議室、聴き上手になるために傾聴の大切さを学んでみませんか。

**申込** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月18日（月）必着に市立市民会館第1多目的室の耳（〒572-8566池田西町24番5号市社会福祉協議会内）  
**園** 市立市民活動センター（☎812・1116）

### 多文化交流ひろば

△みんなでゴスペル体験▽

10月28日（木）午前10時～11時45分、市立市民会館第1多目的室、市内在住・在学の外国人・日本人20人（申込順）、参加無料。  
**申込** 10月5日（火）から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935）  
**園** 寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室（☎825・2120）

## 公演

### つどえ青春！アルカスハイス クールミュージックフェス

11月14日（日）午後2時、アルカスホールメインホール（指定席）、

【広告】



和楽器コンサート



スホールメインホール、クラシック音楽を主とした市民が主役の音楽祭、前売り：第1部・第2部各700円、通し券1000円、当日：第1部・第2部各1000円、通し券1500円。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
**申込・園** 10月7日（木）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

### アルカスギャラリーコンサート

12月23日（木）午後2時、アルカスホールギャラリ（自由席）、イングリッシュハンドベルで奏でるクリスマスコンサート、前売り一般1000円・小学生以下500円、当日各500円増し。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



申込・図 10月7日（木）から直接  
窓口又は電話でアルカスホール（☎  
821・1240）

生涯学習

生涯学習情報誌（講座・イベン  
ト・講師案内編）を発行

市内の講座・イベントや「まちの  
せんせい」に登録する指導者などを  
紹介しています。

市役所市民情報コーナー、各シ  
ティ・ステーション、各コミュニティ  
センター、アルカスホールなどに置  
いています。

図 社会教育課（☎813・0076）

サンデークッキング

10月24日（日）午前10時～正午、  
市立学び館、定員10人（申込順）、  
材料費800円、エプロン・三角巾・  
ハンドタオルが必要。

申込・図 10月11日～18日に直接窓  
口又は電話で市立学び館（☎822・  
3311）

文化講座

①プリザーブドフラワー  
アレンジメントⅡ

10月24日（日）午前10時～正午、  
市内在住・在職・在学の15歳以上の  
人20人、参加費2300円。

②初心者のかみ理教室Ⅱ

10月30日（土）午前10時～午後1  
時、赤魚の煮付け・青魚のさっぱりお



▶プリザーブドフラワー

ろしげ、市内在住・在職・在学の15  
歳以上の人16人、参加費1000円。

※ いずれも市立エスポアル、申込  
順、5人未満のときは中止。

申込・図 10月①3日②2日～20日  
に直接窓口又は電話で市立エスポ  
アル（☎828・4141）

展 示

市民ギャラリーでの催し

①旺玄会 寝屋川グループ展Ⅱ

10月1日～6日の午前10時～午後  
6時（6日は午後5時まで）、風景画・  
人物画・静物画。

②アドバンス・フォト・サロンⅡ

10月8日～13日の午前10時～午後  
5時。

③楽彩会展Ⅱ

10月8日～13日の午前10時～午後  
5時（13日は午後4時まで）、風景画・  
人物画・静物画。

④日本習字華峰会書展Ⅱ

10月15日～20日の午前10時～午後

6時（20日は午後5時まで）、禅語。  
▲寝屋川市アートフラワー協会展Ⅱ  
10月24日～26日の午前10時～午後  
7時、ボトルフラワー・プリザーブ  
ドフラワー・フラワーアレンジメント。  
図 市民ギャラリー（☎811・5  
544）

なかまのひろば

市民活動センター登録団体の令和  
4年1月4日（火）からの展示を募  
集しています。

申込・図 市立市民活動センター（☎  
812・1116）

図 書 館

中央図書館での催し

①読書会Ⅱ

11月7日（日）午後2時、「雲上  
雲下」・朝井まかて著。

▲絵本の読み聞かせ講座Ⅱすべての  
子どもたちに絵本のよろこびをⅡ

①11月12日「子どもと一緒に楽し  
む絵本の魅力Ⅱ」②19日「どんな  
絵本があるのかな」昔ばなし絵本・  
創作絵本Ⅱ③26日「絵本を読んで  
みよう実践と心得Ⅱ」、いずれも金  
曜日午前10時～11時30分、全回受講  
でき、子どもたちの読み聞かせに興  
味のある人20人（申込順、参加無料。  
申込 10月5日（火）から直接窓口  
又は電話で市立中央図書館（☎80  
0・3711）

④図書館の本展Ⅱ

展示と貸し出し。  
図 市立東図書館（☎823・06  
61）  
▲寝屋川市駅前図書館での催し  
▲おはなし会（ストーリーテリングⅡ）  
10月10日（日）午後3時、4歳～小  
学生8人（先着順、保護者は入れま  
せん）。  
申込 当日直接  
▲スタッフおすすめの本Ⅱ  
10月2日～30日、本の展示と貸し  
出し。  
▲秋を楽しむⅡ  
10月8日～26日、本の展示と貸し  
出し。

西分室での催し

▲子どもの本に関するワークショップ  
「どうぶつっておもしろい」どう  
ぶつの見分け方Ⅱ  
11月6日（土）午後2時～3時  
30分、小学生15人（保護者同伴可）、  
参加無料。

申込・図 10月5日（火）から直接  
窓口又は電話で市立中央図書館（☎  
800・3711）

市立中央図書館の駐輪場

アドバンスねやがわ1号館前に駐

輪場（30台）を開設しました。図書  
館利用者には1時間無料サービス券  
を渡します。駐輪後に精算機から発  
券される利用証明書を持って、総合  
カウンターに来てください（最大2  
時間無料）。  
図 市立中央図書館（☎800・3  
711）

広告掲載についての問い合わせ先

（株）ホープ（☎092・716・1401）  
（株）宣成社（☎06・6222・7999）  
（株）ワット（☎072・6683・275）

おきがる号  
移動図書館

| 10月    |                                                                                    |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5日（火）  | 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時                                    |  |
| 6日（水）  | 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時          |  |
| 7日（木）  | ビバモール（ビバモール内駐車場）午後1時10分～3時10分                                                      |  |
| 8日（金）  | 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分                                                     |  |
| 12日（火） | 黒原橋町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時         |  |
| 13日（水） | 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後1時50分～2時25分、堀溝南（堀溝小学校前）3時30分～4時                                |  |
| 14日（木） | 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時                 |  |
| 15日（金） | 幸町（A棟玄関前）午後1時50分～2時20分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時                |  |
| 19日（火） | 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時                   |  |
| 20日（水） | 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）3時20分～3時50分      |  |
| 21日（木） | 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅17棟横）3時30分～4時      |  |
| 22日（金） | 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時 |  |

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

| 内 容            | 対 象       | 時 間             | 場 所          |           |       |
|----------------|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------|
|                |           |                 | 西北コミュニティセンター | 東図書館      | 駅前図書館 |
| 絵本タイム          | 乳幼児各8組    | 午前10時30分～11時30分 | 第1・3水曜日      | 毎週水曜日     | 毎週金曜日 |
|                | 乳幼児10組    |                 |              |           |       |
|                | 幼児・小学生8組  | 午後2時～3時         | 第1・3・5土曜日    | 第1・3・5土曜日 | 毎週火曜日 |
| 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん | 乳児と保護者8組  | 午前10時30分～11時30分 |              |           |       |
| かみしばいタイム       | 幼児・小学生9人  | 午後3時～3時30分      | 第1・3日曜日      | 第2・4土曜日   | 第3水曜日 |
| 紙芝居            | 幼児・小学生各8人 | 午後3時30分～4時      |              |           |       |
| おはなし会          |           | 午後3時            | 第2・4土曜日      | 第3土曜日     | 第4土曜日 |
| 大型絵本など         | 幼児・小学生10人 | 午後3時～3時30分      |              |           |       |
| ミニミニおはなし会      |           | 午前11時           |              |           | 毎週土曜日 |

【広告】



10月1日～31日、本の展示と貸し出し。  
図 市立中央図書館（☎800・3711）

東図書館での催し

▲秋のクイズラリーⅡ

10月2日～4日、幼児・小学生100人（幼児は保護者同伴）。  
▲本の輪を広げよう！私の好きな本Ⅱ  
10月1日～11月20日、好きな本と紹介文を展示。

▲秋、いきいき暮らしⅡ

10月1日～31日、本の展示と貸し出し。

▲あき、たのしいことⅡ

10月1日～31日、児童向けの本の