

広報

# ねやがわ

9

2021年  
No.1422

特集

新・中央図書館OPEN

特集

4 **新型コロナワクチン  
接種情報**

6 **新・中央図書館OPEN**

トピックス

10 **災害に備えて備蓄を**

9月は防災月間

11 **第49回衆議院議員総選挙・  
最高裁判所裁判官国民審査**

ひと物語

35 **ひと物語  
「50歳からの挑戦」**

芝岡 マチ子さん（上神田）

- ◆集大成作品で金賞獲得
- ◆「オリジナル作品に力注ぎたい」



フォトニュース

40 **フォトニュース**

- ◆トンボなのにチョウ？
- ◆小さなカヤネズミ 河川敷で保護
- ◆米国で見つかった元日本兵の日章旗
- ◆神秘的なカラスウリの花
- ◆春の叙勲受章者などと懇談会
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆市への寄付



ふるさとねやがわ

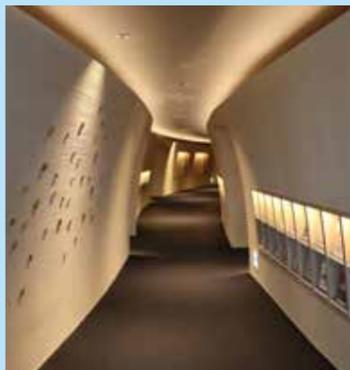
43 **ふるさとねやがわ**

寝屋川市出身

板金塗装会社代表取締役 **近澤裕明さん**

**「指揮者は  
中小企業の社長さん」**

- ◆「アイドルよりクラシック」  
いつも楽器がそばに
- ◆「音楽も息が抜けません」  
二足のわらじで奮闘中



**今月の表紙**

アドバンスねやがわ1号館に開館した中央図書館で撮影しました。写真は、館内を横断する通路である「KAWA」の部分。一級河川寝屋川のような、曲線的なデザインが印象的です。皆さんもぜひ訪れてみてください。

インフォメーション

13 市の申請書などが「はんこレス」  
99・9%の押印が不要に

15 創業支援セミナー

16 安全・安心住まいの耐震の  
個別相談会と展示会

19 ひとりで悩まず相談を  
9月10日～16日は自殺予防週間

21 9月は敬老月間

29 2021 エンジョイフェスタ  
inねやがわ舞台演技参加者募集

32 寝屋川文化芸術祭  
歌うま選手権参加者募集

33 学生レポーター  
新・中央図書館

地域で子育て

38 **地域で子育て**

- ◆リラットキッチン
- ◆秋風にゆれるヒンメリ作り
- ◆おじいちゃん・おばあちゃん  
ありがとう制作 など



ひろせ けいすけ  
**広瀬慶輔**です  
No.20

**ワクチン接種を受けました**

年齢別に進めている寝屋川市のワクチン接種の順番が、私の年齢まで来たことと、当日の雨と強風の影響で集団接種会場のキャンセルが出たことへの対応で、8月13日に、新たに開設した「電通大駅前キャンパス会場」で、急遽1回目のワクチン接種を受けました。「第5波」で寝屋川市内でも多くの感染が確認されていますが、市内で感染が確認された方のほとんどが「未接種」「1回目のみ接種」の方で、「2回目の接種」後に感染が確認された方は“数名だけ”です。また、寝屋川市内では重篤な副反応の報告はありません。若い世代の重症者も増加しています。まだワクチンを打っていないみなさんは、ご自分の年齢順が来れば、ぜひ早期接種のご検討を！



▲ちなみに、接種時の痛みはほぼありませんでしたが、数時間後からは徐々に痛みが…そんな痛みも、1日経てば治りました。

**ワクチン接種速報**

※問い合わせ先は4ページをご覧ください。

**毎日夜間も運営**

**現役世代の利便性向上に  
駅前にワクチン接種会場**

現役世代への新型コロナワクチン接種を進めるため、「大阪電気通信大学駅前キャンパス（早子町12番16号）」に中規模接種会場を新たに設置。寝屋川市駅から近い場所に接種会場を設け、毎日午後8時30分まで運営することで、現役世代の利便性を図ります。



**妊婦への優先接種を開始しました**

家庭内感染が増加していること、妊娠後期に新型コロナウイルス感染症に感染し肺炎となった場合、重症化するリスクが少し高くなることなどから、母子の健康を守るため、希望する妊婦への優先接種を開始しました。

- 対象者** 申請日時時点で妊娠中の人
- 申請方法** 市ホームページ「電子申請システム」から申請

※①母子健康手帳の写し（氏名と妊娠週数が分かるページ）の添付が必要です。②受診先の医師にワクチン接種について相談し、接種許可を得てください。

# 市の集団接種会場の案内

医師などの都合で、開所できない場合や開所時間を短縮する場合があります。最新の情報は市ホームページや新型コロナワクチンコールセンターで確認してください。

会場名	接種日時
保健福祉センター	月曜日～土曜日 午後2時～5時 日曜日 午前10時～午後5時 (午後1時～2時を除く)
イオンモール四條畷	月・水・金・土曜日 午後2時～8時30分(午後5時～5時30分を除く) 火曜日・木曜日 午後5時30分～8時30分 日曜日 午前10時～午後8時30分 (午後1時～2時・午後5時～5時30分を除く)
大阪電気通信大学駅前キャンパス(早子町12-16) ※駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。	

【現状<9月24日(金)まで>】中学校体育館(三井小学校体育館を含む)

A	B	C
●第三中学校●第五中学校 ●第八中学校●中木田中学校	●第一中学校●第四中学校※ ●第六中学校●第七中学校	●第二中学校●第九中学校 ●友呂岐中学校●三井小学校※

※第四中学校及び三井小学校では、簡易空調補強を行い実施します。

これまで集団接種会場では、1回目と2回目をなるべく同じ会場で接種できるようにしてきましたが、同じ学校を使用し続けると学校活動などに影響が出てまいります。9月25日(土)からは、同じ中学校区内にある小学校を1回目と2回目で入れ替えることで、子どもたちの学校活動などへの影響を極力抑えていけるよう会場を変更します。市民の皆さんにはご理解いただき、2回目の接種については、できる限り同じ中学校区内の小学校で接種するようお願いいたします。

【変更<9月25日(土)から>】小学校体育館 接種時間に変更はありません

グループ	D	E	F
接種日	9月25日(土)・26日(日)	10月2日(土)・3日(日)	10月9日(土)・10日(日)
接種会場	●北小学校●西小学校 ●神田小学校●木田小学校	●東小学校●第五小学校 ●明和小学校●堀溝小学校※	●桜小学校●成美小学校 ●三井小学校●木屋小学校
接種日	10月16日(土)・17日(日)	10月23日(土)・24日(日)	10月30日(土)・31日(日)
接種会場	●田井小学校●和光小学校 ●点野小学校●楠根小学校	●中央小学校●梅が丘小学校 ●国松緑丘小学校●堀溝小学校	●池田小学校●啓明小学校 ●宇谷小学校●石津小学校

※10月2日・3日は南小学校で実施予定でしたが、体育館床改修工事のため、堀溝小学校を代替使用します。

**注意** 小・中学校に駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。

土 午後2時～5時  
日 午前10時～午後5時  
(午後1時～2時を除く)

9月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ファイザー製のワクチンは、1回目の接種と2回目の接種の間隔を3週間空ける必要があります。

※変更後は、同一中学校区内の小学校を同じローテーションにしています。

固定会場

移動会場

## ◆選挙時の集団接種会場における予約の取り扱い◆

市の集団接種会場の多くは選挙時の投票所になっています。衆議院議員総選挙がいつ行われるか未定(8月18日時点)ですが、ワクチン接種の予約日が選挙期日又は選挙期日の前日になった場合は、自動的にキャンセルになります。予約日を改めて設定し、市から通知しますのでご理解ください。

※選挙期日は決定され次第、市ホームページなどでお知らせします。

**8月27日に15歳～12歳の人に接種券を発送**

予約開始日は、4ページのワクチン接種予約開始日の目安を見てください。令和4年4月1日時点で12歳以上の方が対象です。なお、12歳の誕生日を迎えていない人には、接種券は発送していません。※基礎疾患があり、優先接種を希望する人は申請してください。詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



**接種には原則、保護者の同伴が必要です**

〔集団接種〕保護者が同伴してください。  
〔個別接種〕接種する各医療機関での判断になりますので、問い合わせてください。

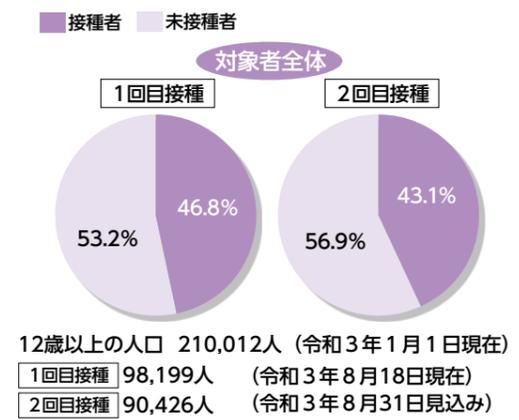
**問合せ先 寝屋川市新型コロナワクチンコールセンター**  
☎072・825・2007 午前9時～午後5時30分 (土・日曜日、祝日も実施)  
☎0570・045・599 午前9時～午後5時30分 (平日のみ実施)  
※通話料がかかります。番号の掛け間違いのないよう十分に注意してください。 **FAX072・820・2088**

## 現役世代への接種を進めています

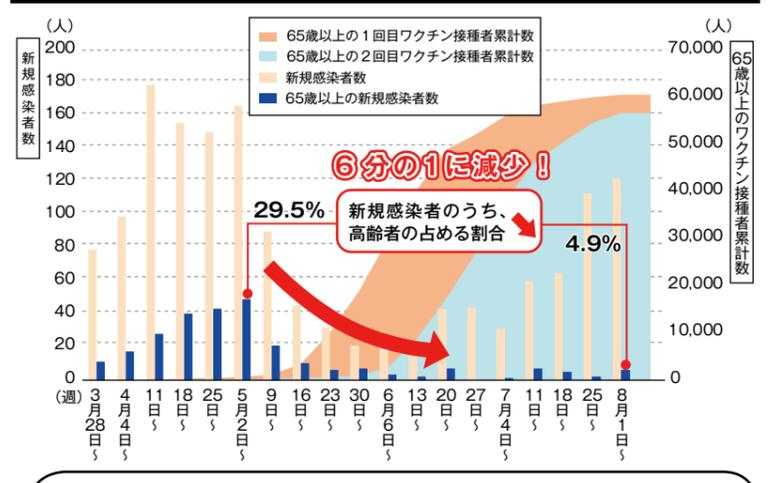
市では65歳以上の高齢者や基礎疾患を有する人などから順次接種を行い、現在現役世代の人に接種を進めています。8月18日現在の接種状況は以下のとおりです。

### ワクチン接種状況

※接種状況は毎週月曜日に更新します。最新の状況は市ホームページを見てください。



### 65歳以上の新規感染者とワクチン接種状況の比較



ワクチン接種が進むまでは65歳以上の高齢者の感染が多かったですが、ワクチンの接種が進み、ピーク時と比べると新規感染者に占める高齢者の割合が約6分の1に減少しました。さらに、7月に入ってから新規感染者数が増加しているにもかかわらず、高齢者の感染者数を低く抑えることができています。  
なお、感染者のほとんどがワクチン未接種の人です。

現在、新型コロナウイルス感染症の新規感染者の多くがデルタ株(インドで見つかった変異株)に感染しています。これまでの変異株よりも感染力が強く、寝屋川市でも今までにないスピードで感染が広がっています。

感染者の多くを占める現役世代へのワクチン接種を進めるため、8月2日から寝屋川市駅近くの大阪電気通信大学駅前キャンパスに接種会場を開設するとともに、夜間(午後5時30分～8時30分)の接種も実施しています。

現役世代への接種が急務である状況と予約状況などを踏まえ、より早く接種できるよう接種予約開始日を変更しました(下の表のとおり)。

### ■ワクチン接種予約開始日の目安

年齢区分	ハガキ送付開始日(現行)	年齢区分	ハガキ送付開始日(変更後)
49～45歳	8月30日から順次	49～45歳	8月17日から順次
44～40歳	9月9日から順次	44～40歳	8月26日から順次
39～35歳	9月16日から順次	39～35歳	9月2日から順次
34～30歳	9月27日から順次	34～30歳	9月9日から順次
29～25歳	9月30日から順次	29～25歳	9月16日から順次
24～20歳	10月4日から順次	24～20歳	9月21日から順次
19～12歳	10月7日から順次	19～12歳	9月24日から順次

**接種スケジュールを早めました**

※令和4年4月1日時点で12歳以上の方が対象です。12歳の誕生日の前日より前に接種はできませんので注意してください。なお、12歳の誕生日を迎えていない人には、ハガキは送付していません。



右上…照明で美しく浮かびあがる「ロゴマーク」、左上…来館者を出迎える「エントランス」、右下…趣のある街道をイメージした「ほんのみち」、左下…ゆっくりくつろげる「カフェコーナー」



## 第三の居場所「サードプレイス」として



▲左から池添議長、広瀬市長、高須教育長

### オープニングセレモニー

8月5日、中央図書館でオープニングセレモニーが行われました。  
 コロナ禍のため縮小されたセレモニーでしたが、待望の新しい図書館の誕生をたくさんの方が祝ってくれました。

## 特集2 新・中央図書館OPEN

問 市立中央図書館 ☎800・3711

### 新・図書館誕生

平成30年の大阪府北部地震による影響で閉館していた中央図書館が、寝屋川市駅前にリニューアルオープンしました。

イメージは「大人の図書館」。自宅でも職場でもない居心地のよい場所「サードプレイス」として、自分の「時間」「居場所」「思い出」を作ることが出来る空間になっています。  
 駅前という立地をいかし、学生や働く世代、シルバー世代の人が毎日行きたくなるような図書空間を創出しています。

### 図書館基本情報

- 所在地 早子町23番1-401号アドバンスねやがわ1号館4階
- 床面積 2184.82㎡
- 席数 100席
- 蔵書数 約14.5万冊(書庫資料約3.5万冊含む)
- 開館時間 平日…午前10時～午後9時(月曜日休館) 土・日曜日、祝日…午前10時～午後8時

# POINT 新・中央図書館 おすすめポイント

## 総合カウンター



## カフェスペース

**POINT** 図書館の利用カードを持っている人は商品50円引き、ドリンクも2杯目からは半額になります!

図書館中央部には、カフェコーナーとして「ティコラッテLibrary」が店舗。ケーキやコーヒーを味わいながら、ゆっくりと読書することができます。楽しいティータイムをお過ごしください。

## 「NEYA」 「KAWA」空間

閲覧空間である「NEYA」を各所に配置しています。寝屋川をイメージした「KAWA」が館内を横断し、各エリアをつなぐ移動空間になっています。また、館内の照明を昼夜で異なる明るさに調節しており、読書に快適な、心地よい空間を創出しています。



## 読書記録機

市では初めての読書記録機を設置。借りた図書の名前だけでなく、金額が表記されます。通帳型になっていて、自分が読んだ図書を一覧で見ることができます。



## 【駐輪場の利用】

アドバンスねやがわ1号館・2号館の駐輪場を利用する人は、総合カウンターで1時間無料サービス券を渡します(最大2時間又は2時間30分無料)。長時間利用する人は無料のパークアドバンスを利用してください。

9月23日からアドバンスねやがわ1号館前に駐輪場(約30台)が供用開始予定です。こちらも総合カウンターで1時間無料サービス券(最大2時間)を渡しますので利用してください。

## 【自習・閲覧スペースの利用】

中央図書館とは別の寝屋川市駅前図書館(キャレル)には、自習ができる閲覧スペースがあります。長時間(1時間以上)自習するときに利用してください。



## 自動貸し出し機

全分館・分室に設置済みの自動貸し出し機を中央図書館にも設置しました。

事前に貸し出しの予約をした人は、セルフ予約コーナーから直接本を選ぶことができます。予約棚番号が記載された棚から書籍を取り出し、自動貸し出し機で手続きしてください。

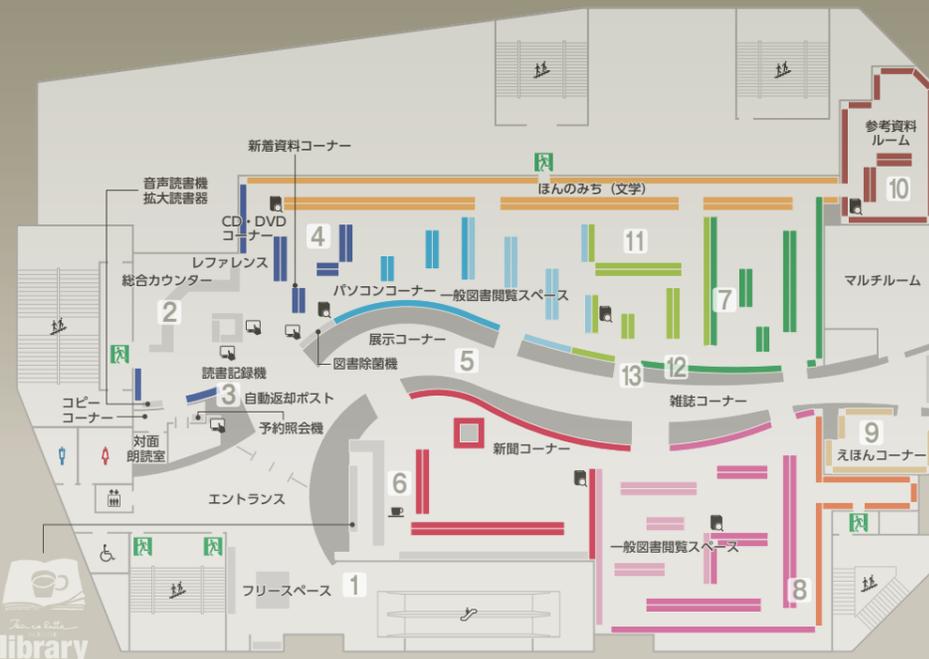
## セルフ予約

## 図書除菌機

図書除菌機を導入しました。感染症を防ぐため、本や雑誌を紫外線で素早く除菌します。3冊まで同時に入れられ、30秒で完了します。

ねやがわPR大使である又吉直樹さん(芥川賞作家)、門井慶喜さん(直木賞作家)の選書コーナーを設置しています。PR大使の2人がどんな本を選んだのか、要チェックです。

## PR大使 選書コーナー



第49回 衆議院議員総選挙・

トピックス 02 最高裁判所裁判官国民審査 選挙管理委員会事務局 (☎825・2435)

任期満了又は衆議院の解散により選挙が行われます。投票日などは後日郵送する投票所入場整理券を見てください。選挙期日が確定したときや、記事内容に変更があるときは、市ホームページでお知らせします。



◆ 投票所

市内の46か所に投票所を設けます。投票所入場整理券に記載していますので、間違えないように注意してください。

◆ 投票できる人

選挙人名簿に登録されていなければ投票できません。選挙人名簿には、住民基本台帳に記載されている日本国民から、次のいずれにも該当する人を登録します。

- 投票日現在で18歳以上の人
- 登録基準日現在で、引き続き3か月以上、市の住民基本台帳に記載されている人又は記載されていた人(登録基準日は国が定めます)

◆ 選挙公報の配布

候補者の経歴や政見などを市民の皆さんに知ってもらうため、選挙期日の2日前までに選挙公報を各家庭に配布します。届かないときは、市選挙管理委員会事務局に連絡してください。

◆ 投票所入場整理券の郵送

選挙期日の決定後、選挙期日や期日前投票期間などを記載した投票所入場整理券(同一封筒に家族4人まで同封)を郵送します。投票所入場整理券が届いたら、開封して氏名や投票所などを確認しましょう。投票所入場整理券をなくしても投票できます。投票当日に投票所の係員に伝えてください。  
※運転免許証などで本人確認をすることがあります。

◆ 期日前投票

投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票(直接投票箱へ投函)の積極的な利用を検討してください。  
※金曜日と土曜日は混み合う傾向にあります。

○場所 ①市役所本館1階ホール②市立保健福祉センター1階ホール③市立西北コミュニティセンター1階④市立東障害福祉センター1階交流の広場⑤市立市民体育館1階談話室

○日時 ①②…公示日の翌日から③④⑤…公示日の6日後から、いずれも選挙期日の前日までの午前8時30分～午後8時

※不在者投票や新型コロナウイルス感染症により療養中の人に特例郵便等投票の制度もあります。詳しくは市ホームページ又は問い合わせてください。

◆ 手話通訳

投票所で手話通訳を希望する人は、事前に市選挙管理委員会事務局に連絡してください(☎822・7497)。

新型コロナウイルス感染症対策を実施

- 定期的な消毒や換気などを行います。
- 使い捨て鉛筆を用意します。自身の鉛筆(シャープペンシル)も使用できます。
  - マスク着用の協力をお願いします。
  - 投票所内では周りの人と十分に距離をとってください。

即日開票をします

開票は、投票日当日の午後9時15分から市立市民体育館大体育室で行う予定です。  
※開票速報は、市立市民体育館(開票所)及び市ホームページでお知らせします。

トピックス 01 災害に備えて備蓄を

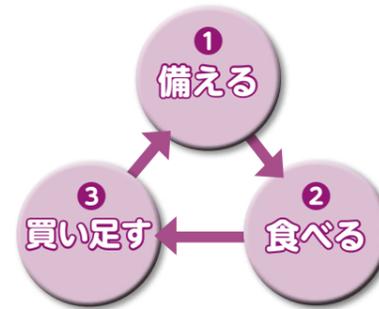
9月は防災月間

☎ 防災課 (☎825・2194)

備蓄をもっと簡単に!

ローリングストック法

備蓄品を全て長期保存の食品でそろえる必要はありません。日ごろ食べている食品を多めに購入し、食卓で消費しながら備える「ローリングストック法」で、備蓄をもっと手軽に済ませましょう。



① 備蓄目標量を決める

インスタントご飯やカップ麺などを世帯人数×3日～1週間分用意します。

② 定期的に食品を消費する

週に一度どれかを食べると決めるなどして定期的に消費しましょう。食事の用意が面倒なときなどにも役立ちます。

③ 決めた備蓄量から不足した分を買い足す

- 長期保存の食品は、非常用持ち出し袋に入れる食品として活用すると入れ替えの頻度が少なく便利です。
- 水の備蓄目安は一人当たり1日3ℓが推奨されています。

備蓄豆知識

皆さんは今までに備蓄食品を食べたことはありますか? 備蓄食品にはいろいろな工夫がされています。その仕組みについて紹介します。

Q 乾パンの缶詰の中になぜあめが入っているの?

A 乾燥していて硬い乾パンの食べにくさを、あめなどを食べて唾液の分泌を促進させることで軽減させるためです。

Q 停電時のご飯が食べたい

A アルファ化米が便利です。アルファ化米は炊飯した米を急速乾燥処理をしたもので、長期保存ができます。食べる時には水を加えるだけでご飯になります。

生米 β(ベータ)デンプン

- 腐りにくい
- 体内で消化しにくい



アルファ化米 α(アルファ)デンプン

- 腐りにくい
- 体内で消化される
- 時間がたってもα(アルファ)デンプンのまま

炊飯

ご飯 α(アルファ)デンプン

- 腐りやすい
- 体内で消化される



急速乾燥

災害用米



Q 長期保存水はなぜ日持ちするの?

A 長期保存水は、通常のペットボトルより厚みのあるボトル容器と外気にさらされにくい梱包で密封することにより、水が腐りにくく、通常よりも長い賞味期限となっています。

大阪880万回訓練 Osaka 8.8million drill

日時 9月3日(金) 午後1時30分から

訓練用の緊急地震速報が皆さんの携帯電話に一齐に配信されます。地震が発生したときにどのような行動を取るかなど、改めて確認しましょう。

※①マナーモードでも着信音が鳴ります(電源を切っておくと鳴りません)②府と市から合計2回訓練用のメールが届きます(近隣市から送信されたメールが別に届くこともあります)。

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、8月18日時点です。

## インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日(1日)又は土・日曜日、祝日のときは、翌平日から可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。



☑は市ホームページで詳しい情報を見ることができます。ページIDで検索してください。

## 市からのお知らせ

### 手続き

- ▽マイナンバーカード申請及びマイナポイント設定の出張受付
- ▽マイナンバーカードの申請
- ▽顔写真の撮影など申請の補助をします。本人確認書類・認め印・通知カード(あると手続きがスムーズです)が必要です。
- ▽マイナポイントの設定
- ▽最大5000円分のポイントが付与されます。設定及び買い物などの利用期間が12月31日(金)まで延長

## 9月市議会を開きます

9月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市議会傍聴時には、消毒液による手指の消毒、マスク着用などに協力をお願いします。※詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

8月30日(月)	本会議
31日(火)	健康福祉常任委員会
9月1日(水)	文教生活常任委員会
2日(木)	総務都市創造常任委員会
8日~10日	本会議(一般質問)
14日(火)	健康福祉常任委員会協議会
15日(水)	文教生活常任委員会協議会
16日(木)	総務都市創造常任委員会協議会
21日(火)	本会議

※①8月31日~9月2日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります。

☑ 議会事務局 (☎824・0010)

## くらしの情報

### 食用油の回収

9月24日(金)午後1時~3時、市立消費生活センター。 ※業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。

### 9月消費生活講座

9月30日(木)午後2時~3時30分、市立東コミュニティセンター多目的室、シルバー世代を狙う悪質商法、定員20人(申込順)、参加無料。 申込・☑ 9月2日(木)から電話で市立消費生活センター(☎828・0428)

### 京阪バスのダイヤ改正など

9月25日(土)に市域を含む路線のダイヤ改正を実施します。 市立池の里市民交流センターへの延伸

市総合センター解体工事に伴い、「市立総合センター」停留所(市立保健福祉センター内)を廃止し、市立池の里市民交流センターに延伸します。市立保健福祉センターを利用するときは「市立保健福祉センター前」又は「市立保健福祉センター東

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

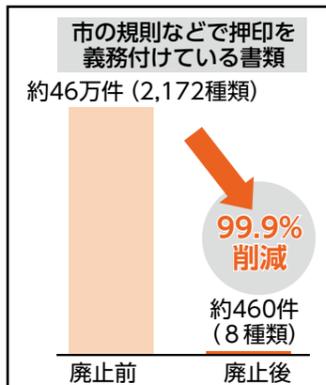
## 募集情報

### 統計調査員を募集

国が行う経済センサスなどの各種統計調査に従事する調査員の登録者を募集します。 ①20歳以上(学生も登録可) ②責任をもって調査活動に取り組める ③調査内容の秘密を厳守できる ④

## 市の申請書などが「はたしレス」 99.9%の押印が不要に

市では、年間約46万件の手続きで独自に定める申請書など(約2200種類)に押印を求めてきましたが、市民の利便性の向上を図り、行政手続きのオンライン化を一層推進するため、押印の見直しを行いました。



- 身体障害者手帳交付申請書
- 保育所等利用調整申込書
- 見積書・請求書・領収書
- 国の法令、府の条例などに基づき従来どおり押印を求めた申請書などがあります。また、一部の申請書などで、署名(自署)や本人確認を求める場合があります。詳しくは各担当課にお問い合わせください。
- ☑ 総務課 (☎825・2195)

税務・警察・選挙に直接関係がない ⑤暴力団と密接な関係を有さない ⑥報酬あり(調査の規模や調査対象数などにより異なります) 申込・☑ 電話で総務課統計担当(☎824・1181)

### 放課後子ども総合プラン 運営委員会委員を募集

「新・放課後子ども総合プラン」に基づき、地域の実情に応じた効果

### 大学生等支援給付金 申請は10月31日(日)まで

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、特に経済的に厳しい状況にある非課税世帯の大学生などに対し、市独自の給付金を支給しています。 給付額 1人5万円(1回のみ) 対象 令和3年度市町村民税非課税世帯のうち、6月1日時点で本人又は保護者などが市内に住民票を有する大学生など(大学・大学院・短期大学・高等専門学校(第4学年以上に限る)・専修学校(専門課程に限る)に在籍する学生) 申請・☑ ページID 8466 10月31日(日) 消印有効

※提出書類は返却しません。
ページID 168550
申込・園 応募用紙、小論文(800字以内・テーマ「子どもにとっての放課後とは」、同意書、誓約書を9月17日(金) 必着までに郵送で青少年課(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0075)

幼稚園、小・中学校の講師などの登録者を募集

▽職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員④学校事務職員⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員)
▽勤務期間 学校園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡
▽必要書類 履歴書、当該免許状の写し(④は除く)
※特に幼稚園臨時職員、小学校、中学校(国語・数学・美術)の講師登録者を求めます。
園 学務課(☎813・0072)

会計年度任用職員を募集

△①保育士▽
▽勤務日時 月～土曜日の午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
▽時給 1295円
▽手当 年間1か月分(6月・12月、各0.5か月分)
※在職期間に応じて支給します。基準日(6月・12月)に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。
△②留守家庭児童会の指導員▽

「動物は命あるもの」と改めて認識し、次のことを守りましょう。
△①飼いたい」という思いだけで動物を飼うのはやめましょう。「最期まで深い愛情と責任を持って飼う」という強い自覚が必要です。
△近所に迷惑をかける△
公共の場での犬のふん尿、猫のエサやりの片づけは、必ず責任を持って行いましょう。
△動物の遺棄・虐待は犯罪です▽
犬や猫などの愛護動物を捨てたり、虐待したりすると法律によって罰せられます。
○遺棄・虐待(給餌、給水せずに衰弱させるなど)：1年以下の懲役又は100万円以下の罰金
○愛護動物のみだりな殺傷：5年以下の懲役又は500万円以下の罰金
△動物愛護パネル展示▽
9月17日～27日の午前9時～午後5時30分、市保健所玄関ロビー、動物愛護関係のポスターなどの展示。
※車での来場は控えてください。
園 保健衛生課(☎829・7721)

野焼きはやめましょう

廃棄物の野外焼却や法律で定められた基準に適合しない焼却炉での「野焼き」は、廃棄物処理法で禁止されています。違反すると処罰される可能性があります。煙や臭いの苦情の原因にもなり、周辺的生活環境に影響を与えるため、絶対に行わないでください。

▽勤務日時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分
※長期休暇などは変則勤務あり。
▽勤務場所 市内24公立小学校
▽業務内容 留守家庭児童会における子どもの生活指導
▽時給 資格あり(保育士・教員免許)：1175円、資格なし：1097円
※
※面接後に採用者を決定します。
申込 ①履歴書・本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)②直接、青少年課
園 ①保育課(☎812・2552)
②青少年課(☎813・0075)

環境・まちづくり

生ごみ肥料講習会

家庭から出る生ごみは、ガーデニングなどに利用できるたい肥にできます。生ごみを減量し、環境に優しい生活に取り組んでみませんか。
9月28日(火)午前10時～11時
市立南コミュニティセンター、土のう袋に米ぬかと土を入れてたい肥作り、市内在住・在職・在学の高校生以上の人10人(申込順)、参加無料。
※①車での来場は控えてください②受講希望者には詳しい案内を送付します。
申込・園 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送又は電

相談

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。
▽日時 9月10日・24日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度)
▽場所 リラット(市立子育てリフレックス館)3階ミートインルーム2
※予約が必要、完全個室、子ども連れ可。
申込・園 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

NPO何でも相談

9月15日(水)午後2時～4時
市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。
申込・園 9月10日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

9月28日(火)午後2時～4時
市立市民活動センター、パソコン機器の故障やトラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。
申込・園 9月20日(祝)午前10時



第2次寝屋川市地球温暖化対策地域計画(素案)

社会動向や環境の変化、本市の現況を踏まえ、今後10年間の本市の地球温暖化対策に関する施策の方向性を示す「第2次寝屋川市地球温暖化対策地域計画」を策定します。素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。
▽対象 市内在住・在職・在学の入又は市内に事務所・事業所を持

つ個人・法人など
◎素案の詳しい内容は、環境総務課、市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。
園 ページID 16909
応募・園 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で9月30日(木) 必着までに環境総務課(〒572-0855寝屋川一丁目2番1号 ☎821・4055、FAX 821・3349)
※①電話による意見は受け付けません②個々の意見に直接回答はしません。

話、FAXで9月17日(金) 必着
※までに環境総務課(〒572-0855寝屋川一丁目2番1号 ☎824・0911、FAX 821・3349)

地域猫活動を応援します

ボランティア団体の活動により、飼い主のいない猫が地域猫として適正に管理され、ふん害などの被害の減少や不幸な猫を増やさないことにつながります。
△具体的な取り組み▽
○時間と場所を決めたエサやり
○トイレの設置と清掃
○避妊・去勢手術

△補助制度▽
避妊・去勢手術費の一部補助や物品(トイレ用の土など)の支給を行います。
▽避妊・去勢手術(1匹につき最大)
メス：1万円・オス：7000円
※ボランティア団体の手続きなど、詳しくは問い合わせください。
園 保健衛生課(☎829・7721)

9月20日・26日は動物愛護週間

動物の愛護と適切な飼育についての関心と理解を深めるために定められています。動物との絆を見つめ直し、

水回り修理トラブル急増中!



相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828-0397

水漏れやトイレの詰まりなどは身近な生活トラブルの一つです。突然のことで冷静な判断ができなくなりがちですが、慌てず落ち着いて対応しましょう。

<事例>

自宅のトイレが詰まり、インターネットで見つけた修理業者に依頼した。ネット広告を見て1万円もあればできると思ったが、業者に「このままでは汚水が床下に流れ込み、大変なことになる」と言われ、追加の作業をくり返し、50万円の高額請求を受けた。

<アドバイス>

「突然の水回り修理で高額請求を受けた」という相談が寄せられています。慌てて修理業者を呼んでしまいがちですが、複数社から見積もりを取って、作業内容や料金をよく確認しましょう。作業内容に納得できないときは、応急処置のみ頼むなどしましょう。急な水回りトラブルに備えて、信頼できる修理業者の情報を日ごろから集めておきましょう。

市内水道修繕センター(☎0120・133・327)では、市指定の水道工事業者を紹介しています。

産業・事業者

創業支援セミナー

創業・開業を考えている人や経営

から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

に悩んでいる人を対象にビジネスプランの構想・作成、事業を円滑に進めるための資金調達の方法など、創業に役立つセミナーを開きます。セミナー修了者には、市の補助制度や日本政策金融公庫の融資枠の拡大などの優遇措置があります。
▽日時・テーマ ①9月6日：経営

②27日：人材育成③10月4日：財務  
 ④18日：販路開拓、いずれも月曜日  
 午後6時～8時

▽場所 市立産業振興センター3階  
 第4セミナー室

▽対象 市内で創業して5年未満の人又は創業予定のある人12人程度  
 (申込順)

▽参加費 無料

申込・問 各開催日の正午までに直接窓口又は電話、FAXで市立産業振興センター(☎8228・0751、FAX839・4343)



## 防災

### 安全・安心住まいの耐震の個別相談会と展示会

△住まいの耐震の個別相談会▽  
 住宅の具体的な耐震診断と補強方法・リフォームのコツや住宅耐震化の補助制度などについて相談してください。

9月26日(日) 午前10時～午後3時、市立市民会館2階第1会議室、参加無料。

△展示会▽  
 ○見て、触れて、確かめられる「耐震診断・耐震補強」に関する展示物  
 ○耐震・リフォームの事例や耐震についての補助制度などのパネル展示  
 住宅政策課(☎825・2266)

### 枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△普通救命講習会▽  
 9月25日(土) 午後1時～4時、枚方東消防署、AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人15人(申込順)、受講無料。

申込・問 9月14日～17日の午前9時～午後5時に電話で枚方東消防署警備課(☎852・9999)

△会計年度任用職員を募集▽  
 △職種 保健師  
 △業務内容 職員の健康管理・健康相談など

▽期間 11月1日～令和4年3月31日の午前8時45分～午後5時15分、週4日(土日曜日、祝日、年末年始を除く)

▽場所 枚方寝屋川消防組合本部(枚方市新町一丁目)

▽賃金 月給17万8110円～21万7600円、期末手当(年2回)、交通費(上限あり)

▽試験 10月5日(火) 午前9時、枚方寝屋川消防組合本部、プレゼンテーションと個人面接

申込・問 9月24日(金) までの平日午前9時～午後5時に申込書を直接窓口又は郵送で枚方寝屋川消防組合総務部人事課(〒573-1191枚方市新町一丁目7番11号☎852・9922)

※①詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください②車で

## 交通安全

9月21日～30日は  
 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として全国で行われます。

△運動の重点▽  
 △全国重点  
 ○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保  
 ○夕暮れ時や夜間の事故防止と歩行者らの保護など安全運転意識の向上  
 ○自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底  
 ○飲酒運転などの悪質、危険な運転の根絶

▽大阪重点  
 ○二輪車の交通事故防止  
 交通政策課(☎813・1207)

の来場は控えてください。

条例を改正しました。主な内容は次のとおりです。

△市民税▽  
 ○個人の市民税の非課税限度額などの算定基礎となる扶養親族の見直し  
 ○特定一般用医薬品等購入費を支払ったときの医療費控除の特例の適用期限を令和9年度まで5年間延長

### △固定資産税▽

○浸水被害対策のために整備される雨水貯留浸透施設の固定資産税に係る地域決定型地方税制特例措置(わがまち特例)の創設

問 市民サービス部税務管理担当(☎813・1138)

### バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に該当するときは、速やかに手続きをしてください。

①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問合先▽  
 ○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税務管理担当

※手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート

## 税のお知らせ

### 市税条例の改正

地方税法の一部改正に伴い、市税



### 介護保険料を納めていると

新型コロナウイルス感染症の影響などで、納期限内に納付できないときは相談してください。

△1年以上滞納する(償還払い化)▽  
 利用したサービス費用を一旦全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

△2年以上滞納すると(給付減額)▽  
 保険料を納めていない期間に応じて、サービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費などが受けられなくなります。

※納期限から2年以上経過して納められなくなった保険料があり、さらに保険料を1年以上滞納すると、介護サービス費用の償還払い化と給付減額が同時に実施されます。

問 高齢介護室(☎838・0518)

### 介護保険料は 便利な口座振替で

一度手続きすれば、自動的に口座振替での納付が継続されます。

申込 次のとおり

○ペイジー：各シティ・ステーションなどに設置している端末機で手続きができます(受付時間：午前9時～午後5時30分。指定口座のキャッシュカード、本人確認書類を持って来てください(一部取り扱いできない金融機関があります))。

○指定金融機関：預貯金通帳・通帳届け出印・口座振替依頼書を持って各金融機関の窓口で申し込みをしてください。

※詳しくは問い合わせしてください。

問 高齢介護室(☎838・0518)

## 各種保険・医療制度

### 国民健康保険料の納付が困難なときは相談を

国民健康保険料の滞納が続くと、「短期被保険者証」が交付され、医療機関で受診したときに一旦、治療費の全額を負担することになります。

特別な理由(火災や水害などの災害、世帯主などの病気による納付困難、新型コロナウイルス感染症の影響による失業や事業の倒産、廃業などの一時的負担能力の喪失など)で納期限内に納付できないときは、ためらわずに相談してください。

問 市民サービス部徴収・納付担当(☎813・1189又は☎813・1136)

### 介護保険料の独自減免制度

世帯全員が非課税の人で、全ての要件を満たす人は介護保険料が減免されます。

▽要件 保険料段階区分第2・3段階の人で①前年の収入120万円以下(世帯員一人増加ごとに48万円を追加)②税・医療保険で被扶養者になっっていないこと③収益性不動産を持っていない・預貯金が350万円以下④介護保険料の滞納がない

※詳しくは問い合わせください。

問 高齢介護室(☎838・0518)

## 年金制度

### 遺族基礎年金の受給には 請求が必要です

国民年金加入中の人や老齢基礎年金の受給資格期間(原則として25年)を満たした人が死亡したときに同居していた、又は生活費を送って暮らしていたなど、その人によって生計を維持されていた子、又は子のある妻・夫に支給されます。

※支給要件など詳しくは問い合わせてください。

問 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

## 納期限のお知らせ

～9月30日(木)までに納めましょう～

- ★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当) 9月分
- ★保育所保育料(保育課)……………第3期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当) ……第4期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………第4期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当) ……第3期分

### <国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免>

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなど一定の要件を満たす人は減免されます。詳しくは、各担当課に問い合わせてください。



生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

不正受給への厳格な対応

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、悪質などときには、警察と連携し刑事告訴を行っています。

生活保護適正化ホットライン

自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯や生活保護費の不正受給などの情報を電話又はメール、窓口で受け付けています。

保護課 (☎8388・0347)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある

費用 無料

▽場所 市内取扱医療機関又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関

※事前に予約し、母子健康手帳を持って接種してください。

HP ページID 30956

▽子育て支援課 (☎8388・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

9月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所、検査無料。

※匿名。梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。

申込・問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)



人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。▽日時・内容 ①10月4日(月)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②10月8日(金)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bなど

▽対象 第1種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・問 電話で市社会福祉協議会 (☎8388・0400)

動画撮影・編集ボランティア養成講座

地域での支え合い活動(地域福祉活動)の様子や活動者の思いなどの魅力を動画で発信するボランティアを募るために開催します。

▽日時 11月2日(火)午後2時～4時

▽場所 市立市民会館第1会議室

▽内容 「動画での広報が地域福祉活動にもたらす効果や可能性」動画撮影および編集のコツ」など

風しん抗体検査

9月8日・22日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(抗体検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

9月24日～30日は結核予防週間

結核は決して過去の病気ではなく、現在も全国で年間約1万4000人もの患者が新たに発生し、2000人が命を落としています。

結核は早期発見・早期治療によって人への感染を防げる病気です。自分自身や大切な人の健康を守るために年に1回は定期健診(胸部レントゲン検査)を受けましょう。40歳以上の人は市の肺がん検診(胸部レントゲン検査)も活用してください。

2週間以上続く咳・痰(たん)・微熱・倦怠(けんたい)感・胸痛・呼吸困難感・体重減少・食欲低下など日ごと何かが違うと感じれば、早めに医療機関を受診しましょう。結核を予防するために、適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事をすることも大切です。また、乳児はBCG接種を受けましょう。

▽参加費 無料

▽定員 20人(申込順)

申込・問 電話又はホームページで市社会福祉協議会 (☎8388・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。問 子育て支援課 (☎8388・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査

令和3年4月18日～5月25日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査

令和元年12月20日～2年1月9日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査

平成30年1月27日～2月17日生まれの人。

△歯の親子教室

平成31年2月1日～22日生まれの人。

問 子育て支援課 (☎8388・0374)

麻しん・風しん(MR)混合予防接種

十分に免疫をつけるため乳児期に

母子保健事業

Table with 5 columns: 内容, 日時, 対象, 申込, 備考. Rows include 離乳食講習会 and 育児相談.

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

令和3年度 麻しん・風しん(MR)混合予防接種

Table with 2 columns: 対象, 対象. Rows for 1期 and 2期.

2回(1期・2期)接種します。▽対象 右の表のとおり

ひとりで悩まず相談を

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」「防げることができない社会的な問題」であると言われている。

います。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。△相談専門機関▽左の表のとおり。下のQRコードからも見ることが出来ます。△JUNOの体温計▽携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます

問 保健総務課 (☎829・7773)



相談専門機関

Table with 2 columns: 連絡先, 電話番号・利用時間. Lists various support centers and their contact info.

【結核について】保健予防課（☎829・7773）・肺がん検診について：健康づくり推進課（☎812・2002）

アルコール健康教室

コロナ禍による自宅中心の生活で飲酒量が増えていませんか。9月29日（水）午後2時～4時、市立保健福祉センター4階健康指導室、精神科医による講演「アルコール健康障害とその予防」コロナ禍での飲酒形態の変化、市内在住・在職の人35人（申込順）、参加無料。申込・☎ 直接窓口又は電話で保健予防課（☎812・2362）

自分で健康プロデュース 適塩生活、始めませんか？

高塩分になる食事の特徴を管理栄養士・保健師と一緒に考えましょう。



1時～2時。

※ いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター。

※詳しくは問い合わせください。

申込・☎ 直接、市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

健康のつどい 「健康リズム体操」

10月14日（木）午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、リズムに合わせて楽しく全身を動かします。40歳以上の市民30人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・☎ 直接窓口又は往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月30日（木）必着までに市立中央高齢者福祉センター（〒571-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

楽しく筋力アップ健康体操

10月8日（令和4年3月25日）の第2・4金曜日午前10時～11時15分、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、血圧数値の基準を満たす60歳以上の市民28人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、9月17日（金）必着までに市立中央高齢者福祉センター

10月5日・11月2日・12月7日、いずれも火曜日午前10時～11時30分（計3回）、市立保健福祉センター4階健康指導室、市民19人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。 ※受付で検温など体調確認を行います。

◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども3人（申込順））。 申込・☎ 9月14日（火）までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

ヘルスアップ教室

10月25日（月）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、白内障や緑内障について、市民24人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。 ※受付で検温など体調確認を行います。

申込・☎ 9月14日（火）までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

標語・川柳を募集

11月7日（日）に行われる「すてきに生きるくすりと健康展」で作品を発表・展示します。

▽表題「葉・コロナ・ワクチン」のうち1題を選び、1人1作品まで申込 はがき又はFAXで作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業（学年）、電話番号を書いて10月22日（金）必着までに市薬剤師会（〒571-0036池田西町28番22号市立保健

ター（〒571-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

高齢者福祉

男性介護者の交流会

9月18日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接 高齡介護室（☎838・0372）

元氣アップ体操 サポーター養成講座

10月12日（火）・22日（金）・26日（火）・11月2日（火）・9日（火）・16日（火）・12月3日（金）・7日（火）、いずれも午後2時～4時（計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から）、市立保健福祉センター4階健康指導室など、地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のあるおおむね55歳以上の市民15人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 直接窓口又は電話で高齡介護室（☎838・0372）

9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って、長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

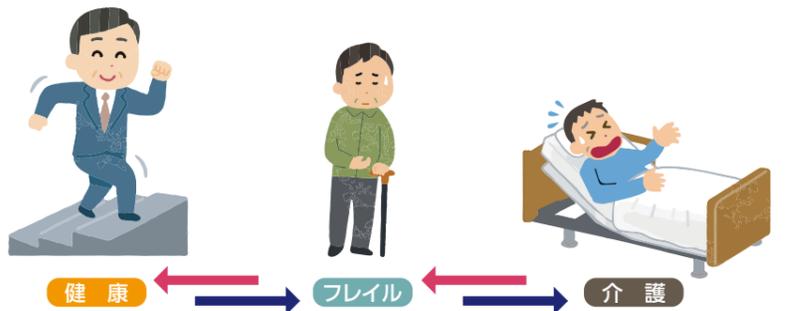
最近、気力・体力が落ちていませんか？

—それはフレイルのサインかもしれません—

外出の機会が減り、自宅で過ごす時間が増えたり、人の集まりの場に行く機会が減ったりすると「フレイル（健康な状態と要介護状態の間）」の状態になる可能性があります。フレイルは適切な予防や治療を行うことで要介護状態に進まずに済む可能性があります。

保健師や管理栄養士などが電話などで健康相談を行っています。食事や運動など健康について一緒に考え、予防しましょう。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課（☎812・2374）



福祉センター内、FAX 839・393

3) 市薬剤師会（☎828・393）又は健康づくり推進課（☎812・2372）

健康増進教室

△ヨガ・セラピー教室

10月2日～12月11日の土曜日正午

午後1時。 △しつかり足腰教室

10月4日～12月6日の月曜日午後1時～2時。

△チエアート体操

10月5日～12月14日の火曜日午後1時～2時。

△健康体操教室

10月6日～12月15日の水曜日午後



△敬老記念品の贈呈

市内最高齢者（男女各1人）に記念品を、顕彰（満100歳・寿詞（満90歳）の人に表彰状と記念品を郵送します。

△100歳祝い金の支給

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人に支給します。

▽支給金額 5万円

※敬老記念式典及び最高齢者への訪問は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

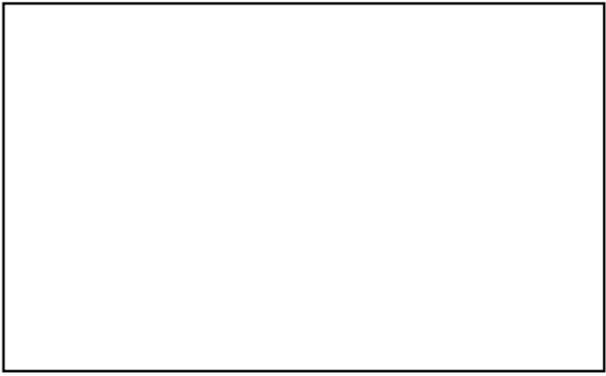
☎ 高齡介護室（☎838・0372）

障害者福祉

点字講習会

10月4日～25日の毎週月曜日、午前10時～正午・午後1時～3時（計8回）、市立保健福祉センター5階、

【広告】



市民5人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料（別にテキスト代770円が必要）。

申込・☎ はがきに住所、氏名、生年月日、電話又はFAX番号を書いて9月22日（水）必着までに郵送で障害福祉課（〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382）

①全身性障害者②知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修

移動支援従業者へ全身性障害者及び知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証書を交付します。

▽日時（予定）(1)講座：10月30日～31日の午前9時～午後5時・11月

13日(土) 午前9時〜正午(2)実習①  
全身性障害：11月6日(土) 午前9  
時〜午後5時②知的障害：11月1日  
〜12日のうち、指定する日の午前9  
時〜午後5時

▽対象 市内在住・在学の18歳〜60  
歳の人で、移動支援事業に従事する  
ことを希望する人又は従事すること  
が確定している人①20人②30人(申  
込順)

▽受講料 ①1万4000円②1万  
2000円(いずれも資料代・施設  
実習費を含む、交通費が必要、期日  
までに納付、振込手数料は自己負担)

申込・園 所定の用紙を直接窓口又  
は郵送で9月6日〜24日(必着)に  
障害福祉課(〒572-8533池田西  
町28番22号 ☎838・0382)

温水プールを利用しませんか

10月9日〜令和4年3月26日の第  
2・4土曜日①午後1時〜2時：身  
体障害者手帳又は精神障害者保健福  
祉手帳を持っている人②午後2時40  
分〜3時40分：療育手帳を持っている  
人、いずれも計12回、市立西高齡  
者福祉センタープール(市立保健福  
祉センター6階)、市内在住・在職・  
在学の人20人(申し込みが多いとき  
は抽選)、利用料2500円。  
※1人で利用できない人は介護者

応募 12月28日(火)までに市ホー  
ムページ「電子申請システム」  
園 子育てリフレッシュ館(☎80  
0・3862)

入園・入学

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園4園・私立幼稚  
園5園(左の表のとおり)は、子ど  
も一人一人の個性を大切に、き  
め細かな教育を行っています。子ど  
もを市内の幼稚園で育ててみませ  
んか。  
※市立幼稚園の園児募集は「広報  
ねがわ」10月号でお知らせしま  
す。

市内の市立幼稚園  
(4歳・5歳児が対象)

園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

市内の私立幼稚園  
(満3歳・3歳〜5歳児が対象)

園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大和町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300

※詳しくは各園に問い合わせください。

(同伴入水) が必要です。  
申込・園 直接窓口又ははがきに障  
害者温水プール希望、住所、氏名(ふ  
りがな)、年齢、障害の種類(身体・  
知的・精神)、電話番号、介護者の  
有無(介護者が同伴するときは介護  
者の氏名、年齢も必要)を書いて9  
月22日(水) 必着(までに障害福  
祉課(〒572-8533池田西町28番  
22号 ☎838・0382)



ふらっと市民セミナー

大切な人を見送ったあとのお金の  
話・相続人と遺産について  
10月2日(土)、相続税や遺産相  
続に関する手続きの流れについて学  
びます。

△女性のための再就職支援講座  
9月29日：準備編「希望の働き方  
を整理する」・10月6日：実践編「就  
職活動に必要なスキルを身に付け  
る」、いずれも水曜日(1回のみ  
参加も可)、再就職を考えている女  
性対象。  
※

いづれも午前10時〜正午、ふらっ  
とねがわ、定員各20人(申込順)、  
参加無料。  
◎一時保育を行います(6か月〜就  
学前の子どもで年齢により2人(申  
込順)、無料、4日前までに予約)。

園 保育課(☎812・2552)

幼稚園ってどんなの?

北幼稚園

「やってみたい」「できた」が響く  
場所。それが北幼稚園。  
北幼稚園では、子どもたちが毎日  
ドキドキワクワクするような、心を  
動かす教育活動を日々工夫しながら  
取り組んでいます。今年度は『色育』  
『音育』『体育』の3育を通し、集中  
力・表現力・創造力・想像力・コミュ  
ニケーション力を育む取り組みに力  
を入れています。  
色の持つイメージや色の与える印  
象、色のパワー、身の周りにあふれ  
ているあらゆる音、声を通して内面  
へとアプローチします。さらに、い



北幼稚園の色育教育

ろいろな運動遊びを通して、子ども  
たちの運動コントロール能力アップ  
につなげています。このような活動  
で考える力を身に付け、たくましく  
生き抜く子を育てています。  
入園希望は直接、北幼稚園に問い  
合わせてください。  
園 学務課(☎813・0072)

市立小・中学校入学予定者  
支援学級見学会

①9月13日、10月22日：市立各小  
学校②10月1日〜27日：市立各中学  
校、令和4年度に小・中学校に入学  
する幼児・児童で、支援学級で学ば  
せたいと考えている保護者、参加無  
料。  
申込・園 電話で教育指導課(☎8

申込・園 電話又はFAXでふらっ  
とねがわ(☎800・5489)  
FAX 800・5489)



読書のじかん

9月11日(土) 午後3時〜4時、  
市立エスポアール、絵本の読み聞か  
せ・展示など、幼児と保護者・小学  
生、参加無料。  
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・  
4141)

元気っ子クラブ

9月18日(土) 午後3時〜4時、  
市立エスポアール、大道芸、幼児と  
保護者・小学生、参加無料。  
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・  
4141)

Thank you Anni-  
versary「あなたの笑顔  
をフォトモザイクにしよう」

リラット(子育てリフレッシュ館)  
開館3周年を記念してフォトモザイ  
クを作成するため、写真を募集しま  
す。先着200人にはリラットオリ  
ジナルグッズをプレゼントします。  
▽募集内容 就学前の子どもや子育  
て、リラットに関する写真  
園 ページID 15988

【広告】



【広告】



子ども・親子

教育相談連続講座

▲グループカウンセリング  
9月28日(火) 午後1時30分〜3  
時30分、市総合教育研修センター研  
修室3、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市総合教育研修センター(☎8  
22・2126)

誕生会

毎日(第3日曜日、休館を除く)  
午前11時30分〜正午、市立エスポ  
アール、カード・手形・身体計測、

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

9月生まれの乳幼児、参加無料。  
申込 当日直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

コロンブス

①9月3日(金)：人形劇②9日(木)：パネルシアター、いずれ

も午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

9月3日(金)・9日(木)・13日

# 子育て世代の仕事探しを応援!

## セミナー・相談会・面接会を開きます

就労意欲のある子育て世代を対象にセミナー・相談会・企業などとの就職面接会を開きます。

☎ ページID 8292 ☎ 産業振興室 (☎828・0751)

### セミナー

- 日 時 9月8日(水)午後2時～3時30分
  - テーマ 子育て世代の働き方のポイント～「扶養」について考えてみませんか～
  - 定 員 12人程度(申込順)
  - 参加費 無料
- ※オンライン配信での視聴を希望する人は、市ホームページから申し込んでください。

### 相談会

- 日 時 9月15日(水)午後1時～4時10分
- 申込 いずれも電話で産業振興室(☎828・0751)

### 就職面接会

市内の事業所など10社(予定)による就職面接会です。予約が必要(面接枠に空きがあれば当日参加可)です。

- 日時 9月22日(水)午後1時～4時(受付は午後3時20分まで)
- 申込 電話でハローワーク 枚方(☎841・3363部門コード41#)
- ※事業所など詳しくは、市ホームページを見てください。

いずれも場所は市立産業振興センターセミナー室。

(月)・27日(月)、いずれも午前11時～11時10分(計4回)、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

### ほほえみタイム

9月13日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

### 絵本のよみきかせ

9月27日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
市立エスポアール(☎828・4141)

### 子育ては親育ち①

△手形・足形アート▽  
9月29日(水) 午前10時～11時、市立エスポアール、汚れてもいい服装と手拭きタオルが必要、乳幼児と保護者15組(申込順、5組未満のときは中止)、参加費400円。  
申込・☎ 9月22日～22日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

## 青少年

### 子どもひょうたん加工教室

9月23日(祝) 午前10時～正午、16歳以上の入30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付)、写真・上靴・本人確認書類(運転免許証・保険証など)が必要。  
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
申込・☎ 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

南寝屋川公園、千代紙張りや絵の具でひょうたんを塗装、汚れてもよい服又はエプロンを持って来てください、市内在住の小学生と保護者10組(申込順)、参加無料。  
申込・☎ 9月10日(金)までの午前9時～午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



子どもひょうたん教室

### 子育ては親育ち②

△小学生親子フックング▽  
10月10日(日) 午前10時～正午、市立エスポアール、アイシングクッキー作り、市内在住の小学生と保護者12組(申込順、7組未満のときは中止)、参加費1組1500円。  
◎一時保育あります(2歳～就学前の子ども1人400円)。  
申込・☎ 9月2日～24日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

### 市民会館・摂南大学コラボ企画 バックステージツアー

10月10日(日) 午前10時30分、日ごろ見ることでできない市立市民会館の舞台裏の様子や照明音響の効果の話などを摂南大学生が案内します、小・中学生と保護者30人(申込順)。  
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

### 子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。

▽相談時間・相談先  
○月～金曜日の午前9時～午後5時：市総合教育研修センター(☎0120・55・7830)  
○月～金曜日の午前9時～午後5時30分：市監察課(☎0120・7830・66)  
○24時間365日対応：大阪府(☎0120・7285・25)  
☎ 市総合教育研修センター(☎822・2126)



## 市民体育館

### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
①10月4日(月) 午後1時30分～3時  
②16日(土) 午後6時30分～8時  
③24日(日) 午前9時30分～11時



### 2歳親子英会話教室 ～親子で英語のリズムに慣れ親しもう～

10月12日～12月14日の火曜日午前10時30分～11時10分(11月2日・23日を除く計8回)、市立学び館、平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者10組、受講料6000円(教材費を含む、ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンが使えます)。  
※結果は返信がきでお知らせします。  
申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を書いて9月10日(金)に必着!! 市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

### 季節行事

#### へやさいも大会▽

10月14日(木) 午前10時～11時30分、市立エスポアール、市内在住の乳幼児と保護者30組(申込順、グループの申し込み不可)、参加費2500円。  
申込・☎ 9月3日～30日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

### スポーツの秋 ～市民体育館で始めてみませんか～

▽開館時間 午前9時～午後9時(申請受付は午後5時30分まで)  
▽休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始  
▽教室など 左の表のとおり  
☎ 市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育館 教室			参加費(1回)
教室名	日 時		
体験教室	ヨガ教室	毎週水曜日 午後1時～2時30分	400円
	フリー卓球	毎週水曜日 午後3時～5時30分	200円
楽しもう会	バウンドテニス	第1・3・4水曜日 正午～午後3時	200円

後期スポーツ教室

10月6日(令和4年3月16日(計19回)、教室名などは下の表のとおり、市内在住の人優先(市外の人も参加可)。  
 ◎公開抽選:9月20日(祝)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。  
**申込・園** 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月17日(金) 〓必着〓までに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号)に届けてください。



市民体育館 後期スポーツ教室

市民体育館 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	内容	対象	参加費
1 パンダ水曜	水曜日 午前9時45分～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児15人	7,600円
2 パンダ金曜	金曜日 午前9時45分～10時30分		平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児20人	
3 うさぎ	水曜日 午後3時30分～4時15分		平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児20人	
4 ペンギン	水曜日 午後4時45分～5時30分	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児20人	5,700円
5 ライオン	金曜日 午後3時30分～4時15分		小学校1年生～2年生20人	
6 ジュニア	金曜日 午後4時45分～5時30分	体力作りなどスポーツの基礎作り		9,500円
7 カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	カローリング	24人	
8 ボディメイク教室	金曜日 午前10時45分～11時45分	コアトレ・エアロビクス	女性30人	
9 ピラティス教室	水曜日 午前11時～正午	ピラティス	55人	
10 イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化	20人	5,700円

※①3・4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります)②参加費に保険料を含みます③8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です④申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く)。

市民体育館杯 兼生間杯争奪柔道大会

10月31日(日)午前9時30分、団体の部:①小学生の部(1団体4チーム)②少年男子の部(中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式)

田町16番16号 ☎824・5858  
 ナメント、合計段位8段以下、(段外は数えない)▽、個人の部:④小学生の部(学年別)⑤中学男子の部(学年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム①②500円③2500円④1000円⑤⑥200円⑦⑧500円(当日納付、別に保険料400円が必要、棄権のときも参加料・保険料を納付)。  
 ※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送で9月26日(日)午後5時〓必着〓までに市柔道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内)

6人制バレーボール (楽しもう大会)

11月3日(祝)午前9時30分、男子の部・女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人(中学生以下は除く)、6人以上で構成するチーム各7チーム(申込順)、参加費1チーム4000円。  
 ※参加者はスポーツ障害保険などに加入してください。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月13日(水) 〓必着〓までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800)

市民体育館杯 インディアアカ交流大会

10月10日(日)午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人、3人)・女子の部、協会登録チーム、市内在住・在職・在学の1チーム4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月20日(祝) 〓必着〓までに市インディアアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800)

磯部 ☎090・8366・5468  
**バドミントン (楽しもう会)**  
 10月1日～29日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(計5回)、小学校3年生以上の人、参加費1回:一般400円、小・中学生200円、上靴・ラケットが必要。  
 ※小・中学生は保護者の送迎が必要です。  
**申込** 当日直接  
 磯部 ☎090・8366・5468

市民体育館杯 秋季バウンドテニス大会

10月31日(日)午前9時30分、男女混合又は女子ペア、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。  
**申込** 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで10月11日(月) 〓必着〓までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800)

ミックスダブルス バドミントン大会

11月7日(日)午前9時30分、男女混合ダブルス戦:1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)・4部(ペアの合計年齢100歳以上)、参加費:1人一般1200円・小学生・高校生600円(当日納付)。  
 ※①昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)②1人での参加は相談してください。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又はFAXで10月25日(月)午後4時〓必着〓までに市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800)

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

10月5日(火)午後6時30分～8時45分、参加費1回1000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。  
**申込** 当日直接  
 安達 ☎090・7753・9485

お楽しみ卓球大会

11月30日(火)午前9時、女子の部:混合の部(男子60歳以上、1部・2部・3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(状況により変更)、参加費:1チーム1400円。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月17日(水)午後5時〓必着〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



市立市民体育館内、FAX 822・6800  
 園 村上 ☎080・4027・0788

池の里市民交流センター

池の里クラブ  
後期スポーツ教室

10月〜令和4年3月、教室名・曜日・参加費(保険料を含む)などは下の表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先(市外の人も参加可)。  
 ◎公開抽選:9月20日(祝)午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。  
 申込・園 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教



池の里クラブ 後期スポーツ教室

池の里クラブ 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	内容	対象	参加費
1 パンダ	火曜日 午前11時~11時45分	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	平成30年4月2日~31年4月1日生まれの幼児15人	
2 こすもす	火曜日 午後3時30分~4時15分	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	平成28年4月2日~30年4月1日生まれの幼児(年少・年中児)20人	7,600円(各19回)
3 すずらん	火曜日 午後4時45分~5時30分		平成27年4月2日~28年4月1日生まれの幼児(年長児)20人	
4 親子教室	火曜日 午前9時45分~10時30分	親子でふれあいながら楽しく運動遊び	平成27年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児と保護者15組	1組 9,500円(19回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	小学校1年生~3年生20人	7,980円(19回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分~2時45分	初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力向上	小学校2年生~6年生20人	10,400円(24回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時~8時30分	マット運動や体力作りとレスリングの基礎を学ぶ	平成29年4月1日以前生まれの幼児(年中児)~中学生20人	7,700円(23回)
8 鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後3時15分~4時		平成27年4月2日~28年4月1日生まれの幼児(年長児)20人	
9 鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後4時15分~5時	3種目を基礎から楽しく練習	小学校1年生~4年生20人	8,000円(各18回)
10 鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後5時10分~5時55分		小学校1年生~4年生20人	
11 わいわいバドミントン	木曜日 午後6時30分~8時30分	みんなで楽しくバドミントンをしよう	小・中学生...午後6時30分~8時、高校生以上...午後7時~8時30分、小学生~成人...20人	9,660円(23回)
12 バドミントン	日曜日 午前9時30分~11時30分	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	小学校4年生~中学生25人	5,880円(14回)
13 ヨガ A	水曜日 午前10時~11時30分	初心者からのヨガ教室	20歳以上の人14人	15,400円(各22回)
14 ヨガ B	水曜日 午後1時~2時30分			
15 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分~2時15分	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろ少しずつ	20歳以上の女性20人	4,950円(9回)

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人(組)以下のときは中止します④15は、10月~12月に9回開催します。

室での一括抽選を希望するときは1枚で可)に参加教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて9月17日(金)に必着に池の里クラブ事務局(〒572-0003池田西町24番地5号 ☎839・7004)

池の里クラブ  
 池の里クラブ事務局  
 〒572-0003 池田西町24番地5号 ☎839・7004

打上川治水緑地

市民体育大会  
グラウンド・ゴルフの部

10月26日(火)午前9時~11時  
 ときは11月2日(火)午前9時~11時

タル、個人・団体戦、協会登録者又は市内在住、在職、在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人300円。  
 申込・園 所定の用紙と参加費を10月4日(月)午後5時までに直接、市グラウンド・ゴルフ協会事務局(市内(大和町22番27号 ☎826・1684)

野外活動センター

親子ノア  
クッキングキャンプ

10月9日(土)午前10時~午後3時(現地集合・解散)、ダッチオーブンを使って親子で秋の味覚を楽しみましょう、家族10組、参加費:大人2500円・子ども2000円、市外在住者は2000円増し。  
 申込・園 9月6日(月)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動  
「すくすくきつず」

10月15日(金)午前10時30分~11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、いろいろな大きさのどんぐりを探そう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費1組1000円、市外在住者は2000円増し。  
 申込・園 9月6日(月)午前10時から電話で市野外活動センター(☎

0743・78・1910

小学生向けキャンプ  
「ハロウィンキャンプ」

10月31日(日)午前10時~午後3時(現地集合・解散)、秋の森探検やハロウィンクッキングなどハロウィンならではのプログラムが満載な自然体験活動キャンプ、小学生40人、参加費4000円。  
 申込・園 9月1日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民ウォーキング  
「暗号を解き明かせ!」  
ウォークラリー

寝屋川公園のポイントを巡ってクイズを楽しみながらウォーキングしましょう。  
 9月23日(祝)午前9時~11時30分(受付は午前9時~10時)、寝屋川公園中央広場集合、市内在住・在職・在学の人200人(先着順)、参加無料、参加賞あり。

※①マスクを着用して来てください②体調が悪いときは参加を控えてください③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時~7時30分に電話で問い合わせてください④安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要です⑤当日の受付をスムーズにするために事前に所定の用

2021 エンジョイフェスタ in ねやがわ  
舞台演技参加者募集

日時 10月17日(日)午前9時(開会)=雨天中止 場所 打上川治水緑地

出演時間 午前10時~午後3時  
(1団体5分~15分程度)

内容 ダンス・エアロ・各種演武・体操などのスポーツ又は会場で観覧者と一緒に楽しめる演技など  
 ※大声を発するものは除く。

対象 スポーツ団体・サークル(1組2人~16人)  
15団体(申し込みが多いときは抽選)

舞台の大きさ 9m×9m×高さ50cm  
 ※新型コロナウイルス感染症対策として観客席の間隔を空けるなどの配慮を行います。

申込・園 所定の申込書(電話で請求)を直接窓口又は郵送・FAXで9月10日(金)=必着=までにエンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内 ☎813-0074、FAX813-0087)



ステージ(ダンス)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

### ほかの場所での催し

#### 楽しい芋掘り

9月18日、11月初旬の午前9時～午後4時30分(受付は午後4時まで)、寝屋観光農園(下の地図のとおり、無料駐車場があります)、料金:①個人2株(500円)以上の申し込みで、1株につき250円②団体(200株以上)1株220円、軍手・スコップ・持ち帰り用(ビニール)袋が必要。

#### ▲最寄りの公共交通機関▼

①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分、又は、京阪バス寝屋川公園駅行き又は、梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。

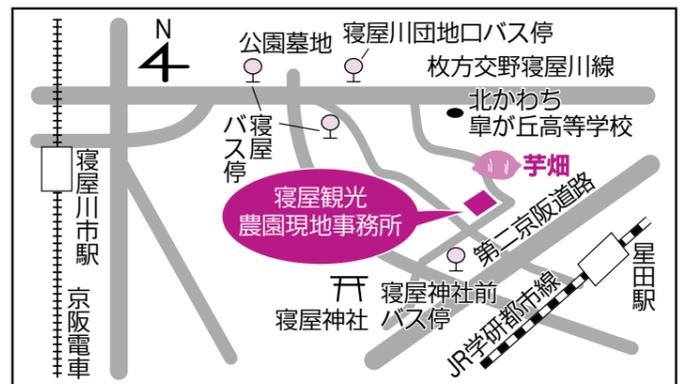
※芋がなくなり次第、早めに閉園することがあります。

申込・園 9月18日(土)から午前9時～午後4時に電話で寝屋観光農園現地事務所(☎821・0800)

#### 自然体験学習室

#### ▲子ども自然シリーズ講座▼

①9月11日:ザリガニ・カメなどの小さな水辺の生き物について、楽しい水辺クイズもあります②25日:摂南大学生によるお楽しみ工作、いずれも土曜日、小学生が対象。▲大人自然シリーズ講座▼



9月13日(月)、コゲラのブローチを作ります。

※いずれも午前10時～正午、図書館西分室内自然体験学習室、定員15人(申込順)、参加無料。

申込・園 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)



#### ふれあいフェスタ

市立市民活動センターに登録・活動

紙に記入のうえ参加してください⑥詳しくはスポーツ推進委員会発行の「ねやスポ」を見てください。

申込 当日直接  
☎ ページID3319  
☎ 文化スポーツ室(☎813・0074)

#### 秋季テニス大会 ダブルスの部

10月10日(日)午前9時～雨天中止、混合ダブルスの部①初級・中級、男子ダブルスの部②初級・中級③A級④100歳以上級(合計年齢)、女子ダブルス⑤100歳以上級(合計年齢)計70組(申込順、協会登録が必要)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。

申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
☎ 小林(☎090・9287・7466)

#### 南寝屋川公園

#### 市民体育大会・市長杯大会兼 ソフトテニス選手権大会

10月3日(日)午前9時～雨天のときは10月17日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子

B級の部④男子45歳以上の部、(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の入、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月17日(金)必着。必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

☎ 濱田(☎090・8754・8451)

#### 平日テニス教室

①10月5日～11月16日の毎週火曜日午前11時15分～午後1時②10月6日～11月24日の毎週水曜日午後1時15分～3時③10月7日～11月18日の毎週木曜日午前11時15分～午後1時④10月8日～11月19日の毎週金曜日午前11時15分～午後1時、①田井西公園②④南寝屋川公園。

※いずれも計7回、初心者～上級者、定員各5人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

申込 教室名、住所氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いてはがき又はFAX、ホームページで9月21日(火)必着。必着までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
☎ 小林(☎090・9287・7466)

(お茶代)。  
申込 当日直接  
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

#### 多文化交流ひろば ▲みんなで浮世絵コースター作り 体験▼

9月30日(木)午後1時30分～午後3時、市立市民会館4階第14会議室、市内在住・在学の外国人・日本人各回10人(申込順)、汚れてもいい服装又はエプロンを持って来ててください、参加無料。

申込 9月7日(火)から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国

【広告】

## 寝屋川市制施行70周年記念事業 「ねやがわレトロ写真・動画」募集

—皆さんの思い出を市と一緒に残しませんか—



市制施行70周年記念事業である「広報ねやがわ特別号」及び「記念動画」の作成に当たり、「ねやがわレトロ写真・動画」を募集しています。採用者にはクオカード3,000円券をプレゼントします。

☎ 企画三課(☎813・1146)

詳しくは市ホームページをチェック



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

際交流協会」(☎811・5935  
11日・月曜日、祝日を除く)  
☒ 寝屋川市国際交流協会又は市民  
活動振興室(☎825・2120)

寝屋川文化芸術祭  
歌うま選手権参加者募集

▽日時 10月30日(土) 午後1時  
5時  
▽場所 市立市民会館  
▽対象 U18(18歳以下)：10人・  
一般：15人(申し込みが多いときは  
抽選)  
▽費用 1人又はペア500円  
※①当選結果は郵送でお知らせしま  
す②詳しくは募集要項を見てください。  
☒ ページID 7917

申込・メール(アドレスは問い  
合わせてください)又は往復はがき  
に寝屋川文化芸術祭歌うま選手権  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電  
話番号、歌手名、曲名を書いて9月  
20日(祝) 必着までに文化芸術  
祭事務局(文化スポーツ室内〒571  
8555本町1番1号☎813・0  
074)

公演

サンリオファミリーミュージカル  
「ピュロロマスケティア」  
〜3人のやさしい銃士たち〜

10月9日(土) 午前11時〜午後0  
時30分・午後2時〜3時30分、市立

市民会館、ハローキティなどのサン  
リオキャラクターたちが登場する  
ミュージカルとレビューショー、チ  
ケット全席指定2500円。  
申込・☒ 直接窓口又は電話で市立  
市民会館(☎823・1221)

アルカスウエルカム  
ミニコンサート

△癒しの音楽をあなたに▽  
9月9日(木) 午後2時、アルカ  
スホール1階フリースペース(自由  
席)、歌とギターとマンドリンで奏  
でる癒しの名曲、入場無料。  
※詳しくは「アルカスホール」ホーム  
ページ又はチラシを見てください。

申込 当日直接  
☒ 直接窓口又は電話でアルカス  
ホール(☎821・1240)

生涯学習

文化講座

△たのしいパンづくり▽  
①9月22日②29日、いずれも水曜  
日、①カレーパン②ベーコンエビを  
作ります、参加費1000円。  
△かんたんおやつ▽  
③9月28日(火)、レアチーズケ  
ーキを作ります、参加費1500円。  
※

いずれも午前10時〜午後1時、市立  
エスポール、市内在住・在職・在  
学の15歳以上の人①②16人③12人  
(申込順、5人未満のときは中止)。  
申込・☒ ①②9月2日〜16日③9  
月3日〜16日に直接窓口又は電話で  
市立エスポール(☎828・41  
41)

パソコン教室

△初心者個人レッスン▽  
10月6日〜20日の水曜日午前10時

〜正午・午後1時〜3時(計3回)、  
市立学び館、定員各1人(申込順)、  
受講料6000円、筆記用具が必要。  
申込・☒ 9月14日〜17日に直接窓  
口又は電話で市立学び館(☎822・  
3311)

展示

市民ギャラリーでの催し

△アドバンス・フォト・サロン▽

9月3日〜8日の午前10時〜午後  
5時。  
△パナソニック松愛会写真部▽  
9月3日〜8日の午前10時〜午後  
5時。  
△社団・四季写真展▽  
9月10日〜15日の午前10時〜午後  
6時(15日は午後4時まで)。  
△寄つてたかつて美術展▽  
9月18日〜22日の午前10時〜午後  
6時(22日は午後4時まで)。  
△秋季展▽

9月24日〜29日の午前10時〜午後  
6時(29日は午後5時まで)、洋画・  
日本画・きり絵など。  
☒ 市民ギャラリー(☎811・5  
544)  
なかまのひろば  
市民活動センター登録団体の10月  
1日(金)からの展示を募集してい  
ます。  
申込・☒ 市立市民活動センター(☎  
812・1116)

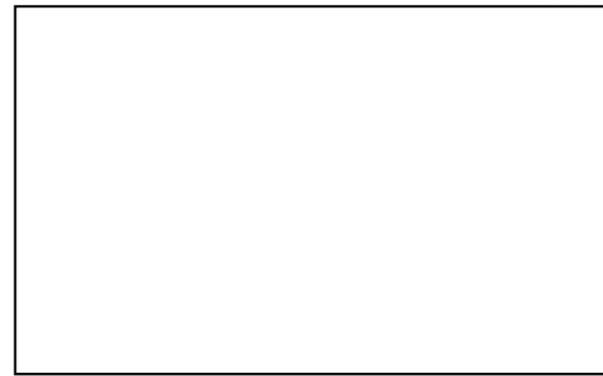


ニコニコ基金の交付

7月2日、寝屋川ロータリークラブは住みよい街  
づくりに貢献する4団体に18回目の市民活動基金  
(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。  
ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業とし  
て始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」  
「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベント  
などの資金に活用されています。

【広告】

【広告】



酒井玲奈さん

新・中央図書館

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感  
じたことや思ったことをレポートしています。  
今回は、龍谷大学2年生の酒井玲奈さん=写真=による「新・  
中央図書館」です。

8月10日、新しく開館した市  
立中央図書館取材しました。  
この図書館は、大阪府北部地  
震の影響で閉館していた中央  
図書館をアドバンスねやがわ1  
号館4階に移転したものです。  
寝屋川市駅から近い立地で、気  
軽に立ち寄りやすくなってい  
ます。館内は黒を基調としてい  
て落ち着きがあり、国産の木で作  
られた書架がぬくもりを感じさ  
せます。また、書架に埋め込ま  
れた席や書架に囲まれたソファ  
席などいろいろな形態の座席  
があるため、それぞれのお気  
入りの場所でゆっくりと読書が  
できます。

私が実際に利用してよかつた  
と感じた点の一つ目は、自動貸  
し出し機です。利用カードをかざ  
して借りたい本を置き、冊数  
を選ぶだけで本を借りることが  
できます。操作はとても簡単で、子  
どもからお年寄りまで利用し  
やすいと感じました。二つ目はセル  
フ予約資料コーナーです。事

前に予約した資料が用意されて  
いるかを予約照会機で確認し、  
棚から取り出します。そして、自動  
貸し出し機で貸し出しの手続  
きを行います。これらは非接触  
で利用できるサービスですの  
で、新型コロナウイルス対策に  
も有効と感じました。三つ目は  
読書記録機です。読書記録帳に  
借りた日付と本のタイトル、著  
者名、金額が記録できます。通  
帳のように印字できるため、読  
書がより楽しくなりそうです。  
他にもカフェが併設されてい  
たり、Wi-Fiや電源が使用でき  
たりするなど、思い思いの過  
ごし方ができる空間になってい  
ると思います。

これまでとは違ったまったく  
新しい図書館ですので、普段あ  
まり読書をしない人にとっても、  
本が身近な存在になるかもしれ  
ません。仕事帰りや学校帰り、買  
い物の際などに利用してみたい  
いかがでしょうか。



読書記録機



自動貸し出し機

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

中央図書館での催し

9月5日(日)午後2時、中央図書館マルチルーム「劇場」又吉直樹著。
9月2日〜29日、本の展示と貸し出し。

東図書館での催し

9月1日〜30日、本の展示と貸し出し。
9月1日〜30日、児童向けの本の展示と貸し出し。
市立東図書館 ☎823・06

地球と惑星

9月17日〜29日、本の展示と貸し出し。
9月6日〜20日、本の展示と貸し出し。
市立寝屋川市駅前図書館 ☎811・5544

寝屋川市駅前図書館での催し

おきがる号 移動図書館

Table with columns for date, location, and time for the mobile library service. Includes dates from 9/1 to 9/22 across various locations like 河北東, ビバモール, 打上東, etc.

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

Table with columns for content, target audience, time, and location for regular library events. Includes events like 絵本タイム, 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん, etc.

広告掲載についての問い合わせ先
(株)ホープ ☎0927161401
(株)宣成社 ☎062227999
(株)ワット ☎0726683275



vol.65

50歳からの挑戦

消しゴムはんこ作家 芝岡マチ子さん (56歳・上神田)

図柄や文字を彫って楽しむ消しゴムはんこ。芝岡マチ子さんは会社勤めの傍ら50歳から始めた趣味が高じて作家の仲間入りを果たし、昨年はコンテストで金賞に輝きました。

はんこの魅力にはまる

「母が趣味で水彩画に親しみ、私も小さい頃から絵を描いたりモノを作ったりすることが好きでした」が、消しゴムはんこの出会いはつい6年前のこと。インターネットのサイトで見つけて興味を持ち、今年9歳になる保護猫「しぐれ」を

彫つてみたいと思ったのがきっかけでした。

すぐに手軽に楽しめる魅力にはまり、ブログで知り会った友人も同じ趣味だったため意気投合。多くのはんこ作家が加盟する国際イラスト協会が加盟する国際イラスト協会が加盟する国際イラスト資格取得と一緒に目指し、合格すると「寝屋川きのこサークル」を立ち上げました。

コンテスト初受賞も…

協会のコンテストに初めて挑戦したのは3年前の夏。猫と和服姿の女性を大正ロマン風のデザインで特別賞を受賞しました。

しかし、その後は2回続けて受賞を逃します。

「今思えば、作品の完成度とそれに向き合う真剣さが足りなかったと思います。当時は自信をなくして相当落ち込みました」と振り返ります。

それでもコロナ禍でサークル活動の自粛が続

いていた昨年、コンテストに再挑戦しようとの決意。新たな資格も取得し、「はい上がるような思いで一から勉強をし直しました」。

集大成作品で金賞獲得

ちよつと四季折々の花を題材に小作品を制作していました。その集大成として、「花と幸福」をテーマにした作品でコンテストに挑みました。サクラやキキョウなど9種類の草花を満載した花車と2羽のツルが飛ぶ図柄をデザイン。精密な線は直径0.2mmの芯のシャープペンシ



金賞受賞作品

ルで描き、余白の処理にも気を遣いながら愛用のペン型ナイフで彫り、構想から半年で完成させました。制作は夜遅くなることも度々。家族も健康を気遣いながら応援してくれたといい、金賞受賞に「作品の完成度を極められたと確信し、『よく頑張ったね』と自分を褒めたい気持ちでした」。

「オリジナル作品に力注ぎたい」

愛猫「しぐれ」と共に歩みたいと付けた作家の屋号は「しぐれ」とこれくしょん。線画で描く作風が多く、猫のキャラクターなど数々の作品を生み出してきました。7月には作家仲間と参加したオンラインの即売イベントに出展。予想以上の手ごたえを感じたといい、「作家としてオリジナル作品の創作に今まで以上に力を注ぎ、いつか個展も開きたい」。もちろんコロナ禍が落ち着けばサークルも再開。新たな講師活動にも意欲を見せています。



はんこを組み合わせる香水の瓶ができるオリジナル作品

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

### ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○11月号…9月9日(木)  
○12月号…10月11日(月)  
※☎は活動にかかる費用です。

### イベント

**市民歴史講座**  
①9月10日、「旧街道の面影を求めて」、コース…埋蔵文化財資料館集合→打

### ●公共機関・団体●

**起業について学べるセミナー**  
9月18日(土)午後2時~4時、枚方T-SITE4階イベントスペース(枚方市岡東町)、女性の起業・創業に興味がある人又は創業を考えている人35人(申込順)。  
**申込** 枚方T-SITEホームページ  
**☎** 北大阪商工会議所(☎843・5154)  
**労働相談センター**  
「賃金を払ってくれない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、いろいろな労働相談ができます。  
○日時…月~金曜日の午前9時~午後6時(午後0時15分~1時を除く)  
○場所…エル・おおさか南館3階(府労働環境課)  
○相談方法…電話又は面談、オンライン  
**☎** 府労働環境課(☎06・6946・2600)  
**寝屋川ふれあい基金の交付**  
寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(西岡寛明会長)は市内で社会教育活動をしている3団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会

上・四辻→寝屋古墳→東高野街道→正法寺→寝屋バス停②10月8日、「石宝殿古墳と北河内の終末期古墳」…エスポアール③11月12日「菅原神社本殿の特徴と彩色」…菅原神社、いずれも金曜日午後1時30分、定員40人(先着順)、☎①200円②③100円。  
**申込** 当日直接  
**☎** 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・石井(☎838・2308)

### 募集

**前結び着付け**  
毎週①火曜日午前10時~11時30分・午後1時30分~3時…市民会館②木曜日午前10時~11時30分…保健福祉センター、帯を前で結びます、初心者歓迎、☎6回3000円。  
**申込・☎** 「前結び着付け研究会」・高島

(☎080・2525・8281)  
**写し絵**  
毎週①水曜日午前9時~11時…市民活動センター②木曜日午後1時~3時…池の里市民交流センター、写仏など、高齢者歓迎、☎1回300円。  
**申込・☎** 「写仏愛好会」・久川(☎826・7999)  
**歴史を学ぶ会**  
第3水曜日午後1時30分~3時30分、市民会館、講師は大学教授・明日香村発掘担当者など、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、☎6か月2500円。  
**申込・☎** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月28日(火)=必着=までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号 ☎823・9531)  
**英会話**  
月3回火曜日午後1時30分~3時、エス

印鑑を持って直接、市保健予防課(保健福祉センター1階☎812・2361)  
**☎** 府地域保健課(☎06・6944・9172)  
**宅地建物取引業人権推進員制度**  
府は、宅地建物取引でのあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。  
人権推進員を設置している店には**上のステッカー**を掲示しています。  
**☎** 府住宅まちづくり部建築振興課(☎06・6210・9734)  
**オンライン薬草見学会**  
身近な植物の知られざる薬効を薬学部教員が解説した動画をYouTubeで配信しています。詳しくは摂南大学薬用植物園のホームページをご覧ください。  
**☎** 摂南大学研究支援・社会連携センター(☎800・1160)  
**国際文化セミナー**  
9月11日(土)午前11時~正午、Zoomでのオンライン講座、イメージとテキスト~日本近代文学・ルネッサンス美術・ジェンダー、☎無料。



ポアール、アメリカ人講師と楽しく学習します、見学歓迎、☎月3000円。  
**申込・☎** 「英会話ウィズ」・水谷(☎834・4450)  
**詩吟**  
毎週木曜日①午前10時~正午…本町3番6号②午後7時~9時…エスポアール、健康のために大きな声を出しましょう、☎入会1000円・月2500円、無料体験あり。  
**申込・☎** 「関西吟詩文化協会春詠支部」・有村(☎090・9056・0752)  
**子ども和太鼓**  
月2回水曜日、午後6時~7時30分、エスポアール、小学生~中学校2年生、☎月2500円、見学・体験は予約が必要。  
**申込・☎** 「雅っ鼓」・内田(☎090・8752・0336)  
**混声合唱**  
第2・4水曜日午後2時30分~4時30分、

**申込・☎** 9月9日(木)までにホームページで摂南大学外国語学部(☎839・9195)  
**学校説明会**  
10月16日(土)午前10時~11時・午後0時45分~2時・午後3時~4時、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者35組(申込順)、☎無料。  
※申し込み方法など詳しくは、ホームページを見てください。  
**☎** 府立大学工業高等専門学校総務課(☎821・6401)  
**市民健康セミナー**  
**<あなたに聞いてほしいおしっこの話>**  
9月8日(水)午後1時(受付は午後0時30分から)、守口市東部エリアコミュニティセンター(守口市大久保町)、①知って安心おしっこの悩み②排尿ケアチーム~こんな活動しています~③やってみよう尿もれ予防体操、定員50人(申込順)。  
**<がんについてもっと知ろう>**  
9月25日(土)午後2時(受付は午後1時30分から)、松下記念病院(守口市外島町)、①もっと知りたいがん治療(大腸がん)②自分らしく生きるために~知っておいて損はない緩和ケア~③どうしたらいい?不安な医療費~知っておきたい制度

香里カトリック教会(東香里園町)、世界の有名な曲を日本語で歌いましょう、☎入会500円・月2000円。  
**申込・☎** 「OSCメイト」・山下(☎090・9549・4226)  
**ピアノ**  
月2回①水曜日午後1時~5時…エスポアール②水曜日午後1時~2時30分・土曜日午前9時~11時30分…香里園会場、いずれも4歳~大人で初心者・初級者、☎月2500円。  
**申込・☎** 「びあのらんど」・田辺(☎090・9616・0098)  
**オーケストラ**  
第1・3土曜日午後6時~9時、市民会館、バイオリン・チェロ・コントラバス・トランペット・トロンボーン・パーカッションを募集します、☎入会3000円・月2500円。  
**申込・☎** 「寝屋川市民管弦楽団」・岡野(☎090・7555・6049)

~、定員80人(申込順)。  
※ ※ ※  
いずれも☎無料。  
**申込・☎** 電話で松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・1231=平日午後1時~4時)  
**看護師リカレントスクール(復職支援プログラム)**  
10月18日~12月10日の午前10時20分~午後3時10分(週3回)、オンライン講義(対面演習・見学実習あり)、端末機器・モバイルルーター貸与あり、復職やキャリアアップを目指す看護師30人、☎無料。  
※詳しくはホームページを見てください。  
**☎** 関西医科大学看護キャリア開発センター(☎804・2849)  
**寝屋川公園イベント**  
**<るるるマーケットin寝屋川公園>**  
9月4日(土)午前10時~午後4時、大学生主催のフリーマーケットや雑貨市・屋台。  
**<昆虫もいっぱい公園~散歩倶楽部~>**  
9月13日(月)午前10時~正午、公園の四季の昆虫を見て回ります、マスク・軽装で歩きやすい靴・帽子・水筒が必要、定員15人。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。  
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。  
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

※ ※ ※  
いずれも小雨決行、☎無料。  
※駐車場は有料です。  
**申込・☎** 電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800=午前9時~午後5時)  
**深北緑地イベント**  
**<ポケットマルシェ>**  
9月11日~12日の午前10時~午後4時、雑貨やハンドメイド・木工製品・花・フードの販売。  
**<まちかどプランツ>**  
9月12日…ひまわりの刈り取り(種は持ち帰れます)・26日…スイセンの植え付け、いずれも日曜日午前10時~11時。  
**<フィカタックのチャレンジミッション>**  
9月23日(祝)午前10時~11時、ミッション「植物探し」をクリアしよう。  
※ ※ ※  
いずれも雨天中止、☎無料。  
**申込** 当日直接  
**☎** 深北緑地管理事務所(☎877・7471)  
**行政書士無料相談会**  
9月23日(祝)午後1時~3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。  
**申込・☎** 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎090・2111・6667)



# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料です。利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
9月9日(木) 午前10時30分～11時30分	<b>リトミックイベント</b> 音楽遊びを親子で楽しみましょう、おむね1歳～3歳の親子	電話予約、定員8組
9月14日(火) 午前10時～11時30分	<b>★リラットキッチン</b> 唐揚げやハンバーグなど子どもに大人気のメニューをもっと美味しくするコツや技を紹介、実食なし	電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着4人
9月16日(木) 午前10時～11時30分	<b>★こどもぱくぱくキッチン</b> 食欲の秋!いも・栗・南瓜のスイーツを紹介、実食なし	
①9月18日(土)午後1時30分～3時30分 ②22日(水)午後1時30分～3時	<b>★①パパママ教室②プレママ教室</b> 妊娠5か月以上の人①もく浴実習など②お産ってどんなもの・母乳育児の話	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①8組②8人
9月30日(木) 午前10時～正午	<b>★秋風にゆれるヒンメリ作り</b> 北欧のモビールを作りましょう	電話予約、定員8人、参加費500円、保育先着4人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月3日(金)・25日(土)午前10時～10時45分 分・13日(月)午後1時～1時45分	<b>依頼会員説明会</b> 13日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

アプリ予約についてはコチラ

## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
9月7日～21日の毎週火曜日午前10時30分～11時15分	<b>赤ちゃん交流会</b> 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6人 ※詳しくは問い合わせください
9月22日(水) 午前10時30分～11時30分	<b>★親子リトミック</b> 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者	9月14日(火)から電話予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせください
9月30日(木) 午前10時30分～11時30分	<b>秋のコンサート</b>	9月23日(祝)から市公式アプリ「もくと寝屋川」で予約

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

## 今月の出前広場

◆**神田中央公園**…11日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…**きしゃぼつぽ**(☎865・8005)>、**田井西公園**…17日(金)午前10時45分～11時30分…**寝屋川めぐみ園**(☎833・3301)、**さくら公園**…22日(水)午前10時30分～11時15分…**寝屋川めぐみ園**(☎833・3301)又は**大阪聖母保育園**(☎802・5620)、**1号三井公園**…22日(水)午前10時30分～11時…**ゆう**(☎800・6694)、**友呂緑地公園**…24日(金)午前11時～11時30分…**こころ**(☎800・6838)、**どんぐり公園**…28日(火)午前10時30分～11時30分…**はる**(☎814・6262)

**所在一覧** ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育園 ☎823・2900	9月13日(月)・14日(火)・16日(木)・17日(金)、いずれも午前10時～11時	<b>手形アート</b>	各開催日の1週間前から電話予約、定員各5組
	10月13日・20日、いずれも水曜日午前10時～11時	<b>★ミニうさぎ教室</b> 7か月未満の子ども(10月1日現在)と保護者	9月29日(水)から電話予約、定員各5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月6日～17日の午後(木曜日を除く)	<b>「今年もやります!手形付き敬老カード」作り</b> おじいちゃん・おばあちゃんへのカード作り、手形や足形を取ります	当日直接
	9月15日(水) 午前10時～11時15分	<b>ひよこちゃん(年齢別0歳児)</b> 保健師にきいてみよう	前日までに電話又は直接窓口予約
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月8日(水) 午前10時30分～11時30分	<b>バジル・レモンクラブ「イヤイヤ期の関わり方」</b> 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月24日(金) 午後2時30分～3時30分	<b>デイジークラブ</b> 助産師による講座「抱っこで楽しく骨盤ケア・わらべうた・産後ダンス」、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月14日(火) 午前10時～11時	<b>なかよし広場「感触あそび」</b> 小麦粉粘土・片栗粉粘土を作って遊びます	9月8日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月16日(木) 午前10時～11時	<b>なごみ広場「牛乳パックを使って手作りおもちゃ」</b> おしゃべりをしながら楽しくおもちゃ作りをしましょう	9月9日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月8日(水) 午前10時30分～11時30分	<b>赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など)</b> 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	9月25日(土) 午前10時～11時	<b>プレママ・プレパパ見学会</b> 「子育て支援センター」ってどんなところ?簡単な園内ツアーもあります	電話又は直接窓口予約、定員2家族程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	9月7日(火) 午前10時30分～11時	<b>親子deリズム</b> 親子で体を動かして遊びましょう	電話又は直接窓口予約、定員6組
	10月14日(木) 午前10時30分～11時30分	<b>★助産師講座</b> 助産師に悩みを相談できます	9月27日(月)から電話又は直接窓口予約、定員6組

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①9月9日(木)②28日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	<b>★(助産師の講座)ママのストレッチと親子ヨガ&amp;育児相談・妊婦相談</b> ①0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員3組
	9月15日(水) 午前11時40分・午後3時40分	<b>わらべうたであそぼ!</b> おかえりの前に親子で一緒にわらべうたでほっこりタイム	
⑩そら ☎380・7436	9月3日(金) 午前11時30分～正午	<b>おたんじょうび会</b>	2週間前から電話予約
	9月15日(水) 午前10時30分～正午	<b>おじいちゃん・おばあちゃんありがとう制作</b>	
⑪きしゃぼつぽ ☎865・8005	9月3日(金)・16日(木)・28日(火)・10月8日(金)・15日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分	<b>2・3歳教室</b> 作って遊ぼう、親子でABC、親子遊び、親子でリトミック、ふれあい遊びと交流会	9月2日(木)までに電話予約、定員5組
	9月8日(水) 午前10時30分～11時30分	<b>ベビーマッサージ</b> 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	9月9日(木) 午前10時30分～11時30分	<b>1歳児交流会「はるちゃんランド」</b> ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作など	電話又は直接窓口予約、定員2組
	9月10日(金) 午前10時30分～11時30分	<b>わらべうたベビーマッサージ</b> 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	
⑬こころ ☎800・6838	9月9日(木) 午前10時～11時30分	<b>わらべうたベビーマッサージ</b> 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円
	9月15日(水) 午前10時～11時30分	<b>おたんじょうび会</b>	前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組

優秀な成績を取めた皆さん



○第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会出場  
若松 怜さん  
(寝屋川高校全日制3年生)



○全国高等学校校定時制通信制体育大会第54回卓球大会出場  
植田 瑠菜さん  
(寝屋川高校校定時制2年生)



○全国高等学校校定時制通信制体育大会第23回バドミントン大会出場  
植田 陽菜さん(右)  
蓮池 康智さん(左)  
(寝屋川高校校定時制3年生)



神秘的なカラスウリの花

**点野の河川敷で咲く**  
夜にだけ花開くカラスウリが点野地区の淀川河川敷で可憐(れん)な姿を見せています。朱色の実とは対照的に、花弁の先が細く伸びてレースをまとったような白い花は直径が約10cm。夏から秋にかけて日没とともに咲き始め、早朝にはしぼむ一夜限りの花で知られています。開花をとらえた篠田長政さんは「月明かりに浮かぶ真っ白な花は神秘的です」と話しました。



小さなカヤネズミ 河川敷で保護

日本一小さいネズミで知られるカヤネズミが寝屋川市の淀川河川敷で見つかりました。体が薄茶色でイネ科の植物に巣を作り、体長は約6cm。河川敷で草刈りをしていたねや川水辺クラブの会員が草むらから飛び出したところを保護し、観察した後に河川敷に返しました。カヤネズミは昭和30年代頃までよく見られましたが、生息するカヤやヨシの草が減少。現在は府の準絶滅危惧種になっており、同クラブ副会長で摂南大学准教授の石田裕子さんは「市内の淀川河川敷は都市部では珍しく豊かな自然が残っており、今回の発見ですます重要性が高まっています」と話しています。



トンボなのにチョウ？

**ひらひら飛ぶチョウトンボ**  
蝶のように羽の光沢がきれいなチョウトンボが木屋元町の生物多様性センターの水辺で美しい姿を見せています。同センターではギンヤンマなど約10種類のトンボが飛び交い、中でも体長が3.5cm前後のチョウトンボはひらひらと舞うちょっと変わったトンボです。さらに幅の広い羽は光の当たり具合によって青紫色や茶色に変化。日本一美しいトンボと言われており、撮影した愛好家によると「近くの池などでも観察のチャンスがあるかもしれません」とのことでした。

**市への寄付**  
市に対して公共の福祉の向上に貢献する寄付がありました。ありがとうございます。

株式会社トヨタユーゼック



春の叙勲受章者などと懇談会

**記念品を贈呈**  
学校教育において大きな功績を残した2人を迎えて市長との懇談会を開催し、記念品の贈呈が行われました。参加者は、元市立小学校校長の山本忍さん(瑞宝双光章)、有山陽子さん(憲法記念日知事表彰)。懇談会では、広瀬市長が「今後も市政発展のためにお二人の知見をお貸しいただきたい」とのお祝いの言葉を送りました。



米国で見つかった元日本兵の日章旗

**77年ぶりに遺族の元へ**  
太平洋戦争で亡くなった寝屋川市出身の元日本兵の入江騰(のぼる)さんが持っていた日章旗が77年ぶりに遺族に返還されました。入江さんは昭和19年12月にフィリピンのレイテ島で戦死。所持していた日章旗が米国で見つかり、市遺族会から届けられました。市役所で行わ



▲入江騰さん(写真左)

れた返還式で寄せ書きの日の丸が騰さんの遺族にあたる入江真伸さんに手渡され、母親の芝本陽子さんは「どこかで生きているのではと祖父母と話していましたが、遺品が戻り心に区切りがつかました」と話していました。



# ふるさとねやがわ

## 指揮者は 中小企業の社長さん

板金塗装会社代表取締役  
ちかざわ ひろあき  
近澤 裕明さん(48歳)

第40回

幼い頃、ピンク・レディーなどの人気アイドル歌手には見向きもせず、レコードでクラシックを聴く子どもだったそうです。

寝屋川市立池田小学校に入るとピアノ教室へ。板金塗装業を営む父親の仕事の関係で転校した丸亀市の小学校では金管楽器のユーフォニアムを吹き、高校の管弦楽部ではチューバを担当。いつも楽器がそばにありました。

転機は部長だった2年生のときに訪れました。参加した全国高等学校総合文化祭のこと。管楽器に比べて弦楽器の人数が少ない編成について「管弦楽団の体をなしていない」と酷評され、弦楽器を増やす改革を断行。「私も未経験のコントラバスに転向したことがオーケストラの世界に入るきっかけとなりました。」

従業員120人の社長がオーケストラを率いる指揮者の顔に――。寝屋川市生まれの近澤裕明さんは、週末になると四国の市民楽団でタクトを振り、コントラバスの奏者としても活躍しています。

土曜日の午後。香川県丸亀市内の練習会場に丸亀シティフィルハーモニックオーケストラを指導する近澤さんの姿がありました。約3時間の練習が終わると、「これから愛媛の市民楽団を見えます」と車で140km離れた松山市に向かいました。

「大学を出るまで好きにさせてほしい」。父親に頼んで音楽科がある岡山の短大でコントラバスを専攻。音楽大学に編入すると、代理でオーケストラの指揮を初めて務めました。

このときの曲が総合文化祭でも演奏したドボルザークの『交響曲第8番』。「つらい思いをした曲でしたが、奏者と心を通じ合わせ音楽を創り上げていく指揮の面白さを知りました。」

卒業後、愛媛の銀行に就職しましたが、父親が病に倒れ家業に専念。音楽活動を離れた7年間は「言いようのないストレスを感じた」そうです。四国塗装工業グループの社長に就任した33歳のときに知人の勧めもあって丸亀シティフィルに入団しました。

6年後、念願の定期演奏会でブラームスの『交響曲第一番』など2曲を指揮。80分間タクトを振り続け、華々しくデビューしました。今も指揮者と、トレーナーと呼ばれる指導者として50人の団員を引っ張ります。

「アマチュア楽団では指揮者がトレーナーも兼ねて奏者の力を引き出す」

大正7年、ベートーベンの『交響曲第9番』(第九)が国内で初めてドイツ兵俘(ふ)虜(ら)の楽団によって徳島で演奏されたことは知られています。が、楽団の活動は徳島に移る前の丸亀俘虜収容所から始まり、初演源流の街として年末に演奏会を開いてきました。昨年はコロナ禍で中止となり、2年ぶりの公演に向けて練習で振るタクトにも熱が入ります。

「私にとって音楽は趣味ではなく仕事と同じ。息が抜けません」と近澤さん。社長と指揮者の「二足のわらじ」で奮闘中です。



近澤さんの指導で練習する楽団員

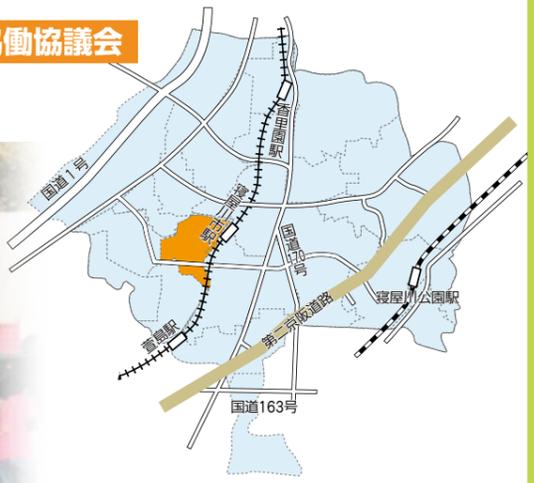
### 私とふるさと

若葉町で生まれましたが、家業の取引先が進出した丸亀市に父親が単身赴任。しばらく二重生活を送っていましたが、私が小学校2年生になるときに家族で引っ越しました。

当時は瀬戸大橋もなく、ゴールデンウィークや夏休みになると連絡船や電車を乗り継いで度々、若葉町の祖父母宅に帰っていました。

近くの公園にはアルファベットをかたどった遊具がありました。ABC公園、と呼んでよく遊んでいましたが、香川の小学校で使っていた社会科の本にこの公園が紹介されていたので、びっくりしたのを覚えています。

### 成美小校区地域協働協議会



**ふれあいなるみちゃん祭り**

PTAと共に、市立成美小学校で開催しています。屋台をはじめ、ダンス・ヒーローショー・輪投げ・当てもの・ストラックアウト・千本引きなど、子どもが喜ぶ企画がいっぱい！三世代を越えて大勢が集う、地域の大イベントです。

成美小校区地域協働協議会のマスコットキャラクターなるみちゃん

小学校区ごとに一つある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災・福祉・緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

☎ 市民活動振興室 (☎825・2120)

## いつまでも 住み続けたい ふるさとまちづくり

成美小校区は、本市の西の玄関口に位置し、ベル大利商店街を中心とした商業地と一般住宅地区の町です。

当協議会は7自治会で構成していて、毎年、救命講習会や防災訓練、避難所開設訓練などの防災意識を高める事業に取り組んでいます。今年4月には、高柳二丁目に都市公園・災害時の一時避難地として多目的利用が可能な梨の木公園がオープンしました。明治時代にこの地域で梨を栽培していたことが名前の由来です。

また、令和元年度から行政と一体となり、私道補修など、地域環境の整備を行っています。

今後とも、地域の皆さんと一緒に、いつまでも住み続けたいふるさとまちづくりを進めてまいります。



成美小校区地域協働協議会 会長 平田一裕さん



**4月に梨の木公園がオープンしました！**

災害時には一時避難地として、日ごろは住民の交流や健康増進のための多目的利用が可能な公園として活用されています。

### こんなことにも取り組んでいます



**私道補修に  
交付金を活用**

地域の安全・安心対策として、「私道補修」に関わる負担金に地域協働協議会の交付金を活用しています。



**子どもの  
見守り活動**

子どもたちの安全を守るために、登下校の時間帯に見守り隊が活動しています。小学生の皆さんからも見守り隊に感謝のメッセージが届いています。

市制施行70周年記念事業

事前予約応募を受付中  
9月10日(金)まで



# 寝屋川わくわく商品券

市制施行70周年を記念して、市商業団体連合会による商品券を販売します。プレミアム率は20%です。わくわく商品券をゲットして、お得に買い物をしましょう。

問 市商業団体連合会事務局(☎829・7013)

市内の買い物がお得!!

5,000円で6,000円分の  
買い物ができます!

2割  
お得!

## ● 商品券の概要 ●

- 1冊6,000円(500円×12枚)の商品券を5,000円で販売します。  
※全店共通券7枚と小規模店専用5枚の計12枚。
- 商品券の購入は1世帯当たり4冊までです。
- 有効期間は11月4日～令和4年1月31日です。
- 利用店舗は市内900店舗(大型量販店を含む)です。



## ● 申し込み方法 ●

9月初旬(予定)の新聞折り込みチラシに記載の応募はがきを郵送又は商店街設置の応募箱

※①郵送は切手が必要、応募箱は不要です②応募はがきは商店街や個店にも置いています。

商業団体連合会のホームページ(下のQRコード)

同一住所で同一名字は1枚のみ有効です。重複応募、記入漏れは無効です。



10月下旬に発送する引換券をもって当選発表とします。当選者は11月4日～7日に商品券と引き換えてください。

※①詳しくは、新聞折り込みチラシ又は店頭ポスター、右のQRコードを見てください②利用店舗は北大阪商工会議所運営ホームページ「まいぶれ」にも掲載する予定です。



## あふたーわーど Afterword

なぜか少し前から、愛犬が散歩中に走り出します。しばらくは、リードを引っ張り走っていたのですが、ある時、僕をじっと見るので「まさか勝負?」と思い、愛犬と真剣勝負の全力疾走。いつまで続くかわかりませんが、少しずつ距離が伸びています。



市公式アプリ  
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube  
公式チャンネル



市インスタグラム

