

# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

## 子育て総合支援拠点

**RELATTO**

☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✖️ ✖️ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

| 日 時                                     | 内 容                                                               | 申込・定員                        |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 9月9日(木)<br>午前10時30分～11時30分              | <b>リトミックイベント</b><br>音楽遊びを親子で楽しみましょう、おおむね1歳～3歳の親子                  | 電話予約、定員8組                    |
| 9月14日(火)<br>午前10時～11時30分                | <b>★リラットキッチン</b><br>唐揚げやハンバーグなど子どもに大人気のメニューをもっと美味しくするコツや技を紹介、実食なし | 電話予約、定員6人、参加費400円、保育先着4人     |
| 9月16日(木)<br>午前10時～11時30分                | <b>★こどもぱくぱくキッチン</b><br>食欲の秋!いも・栗・南瓜のスイーツを紹介、実食なし                  |                              |
| ①9月18日(土)午後1時30分～3時30分②22日(水)午後1時30分～3時 | <b>★①パパママ教室②プレママ教室</b><br>妊娠5か月以上の人①もく浴実習など②お産ってどんなもの・母乳育児の話      | 市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①8組②8人 |
| 9月30日(木)<br>午前10時～正午                    | <b>★秋風にゆれるヒンメリ作り</b><br>北欧のモビールを作りましょう                            | 電話予約、定員8人、参加費500円、保育先着4人     |

## ✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

| 日 時                                         | 内 容                             | 申込・定員                   |
|---------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 9月3日(金)・25日(土)午前10時～10時45分・13日(月)午後1時～1時45分 | <b>依頼会員説明会</b><br>13日はオンライン開催です | 電話予約<br>※詳しくは問い合わせてください |

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✖️ ✖️ **おやこほっとステーション** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

| 日 時                           | 内 容                                             | 申込・定員                                   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 9月7日～21日の毎週火曜日午前10時30分～11時15分 | <b>赤ちゃん交流会</b><br>1歳までの子どもと保護者                  | 各開催日の1週間前から電話予約、定員6人<br>※詳しくは問い合わせてください |
| 9月22日(水)<br>午前10時30分～11時30分   | <b>★親子リトミック</b><br>平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもの保護者 | 9月14日(火)から電話予約、定員5組<br>※詳しくは問い合わせてください  |
| 9月30日(木)<br>午前10時30分～11時30分   | <b>秋のコンサート</b>                                  | 9月23日(祝)から市公式アプリ「もっと寝屋川」で予約             |

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

◆**神田中央公園**…11日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼつぽ(☎865・8005)>、**田井西公園**…17日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、**さくら公園**…22日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)又は大阪聖母保育園(☎802・5620)、**1号三井公園**…22日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、**友呂緑地公園**…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、**どんぐり公園**…28日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)

## 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

| 施 設                         | 日 時                                         | 内 容                                                             | 申込・定員                                      |
|-----------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ③たんぼぼ<br>保育所<br>☎823・2900   | 9月13日(月)・14日(火)・16日(木)・17日(金)、いずれも午前10時～11時 | <b>手形アート</b>                                                    | 各開催日の1週間前から電話予約、定員各5組                      |
|                             | 10月13日・20日、いずれも水曜日午前10時～11時                 | <b>★ミニうさぎ教室</b><br>7か月未満の子ども(10月1日現在)と保護者                       | 9月29日(水)から電話予約、定員各5組<br>※教室の日の広場の申込は午後のみです |
| ④寝屋川<br>めぐみ園<br>☎833・3301   | 9月6日～17日の午後(木曜日を除く)                         | <b>「今年もやります!手形付き敬老カード」作り</b><br>おじいちゃん・おばあちゃんへのカード作り、手形や足形を取ります | 当日直接                                       |
|                             | 9月15日(水)<br>午前10時～11時15分                    | <b>ひよこちゃん(年齢別0歳児)</b><br>保健師にきてみよう                              | 前日までに電話又は直接窓口予約                            |
| ⑤あやめ<br>保育園<br>☎822・1365    | 9月8日(水)<br>午前10時30分～11時30分                  | <b>バジル・レモンクラブ「イヤイヤ期の関わり方」</b><br>1歳～3歳の子どもと保護者                  | 電話又は直接窓口予約、定員8組                            |
|                             | 9月24日(金)<br>午後2時30分～3時30分                   | <b>デイズクラブ</b><br>助産師による講座「抱っこで楽しく骨盤ケア・わらべうた・産後ダンス」、0歳の子どもの保護者   |                                            |
| ⑥大阪聖母<br>保育園<br>☎802・5620   | 9月14日(火)<br>午前10時～11時                       | <b>なかよし広場「感触あそび」</b><br>小麦粉粘土・片栗粉粘土を作って遊びます                     | 9月8日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組              |
|                             | 9月16日(木)<br>午前10時～11時                       | <b>なごみ広場「牛乳パックを使って手作りおもちゃ」</b><br>おしゃべりをしながら楽しくおもちゃ作りをしましょう     | 9月9日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組              |
| ⑦きんもくせい<br>保育園<br>☎802・3535 | 9月8日(水)<br>午前10時30分～11時30分                  | <b>赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など)</b><br>0歳の子どもの保護者                        | 電話又は直接窓口予約、定員8組程度                          |
|                             | 9月25日(土)<br>午前10時～11時                       | <b>プレママ・プレパパ見学会</b><br>「子育て支援センター」ってどんなところ?簡単な園内ツアーもあります        | 電話又は直接窓口予約、定員2家族程度                         |
| ⑧池田すみれ<br>こども園<br>☎828・5744 | 9月7日(火)<br>午前10時30分～11時                     | <b>親子deリズム</b><br>親子で体を動かして遊びましょう                               | 電話又は直接窓口予約、定員6組                            |
|                             | 10月14日(木)<br>午前10時30分～11時30分                | <b>★助産師講座</b><br>助産師に悩みを相談できます                                  | 9月27日(月)から電話又は直接窓口予約、定員6組                  |

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもの保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

| 施 設                  | 日 時                                                       | 内 容                                                                                   | 申込・定員                    |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ⑨ゆう<br>☎800・6694     | ①9月9日(木)②28日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分                       | <b>★(助産師の講座)ママのストレッチと親子ヨガ&amp;育児相談・妊婦相談</b><br>①0歳の子どもの保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもの保護者又は妊娠中の人 | 電話又は直接窓口予約、定員3組          |
|                      | 9月15日(水)<br>午前11時40分・午後3時40分                              | <b>わらべうたであそぼ!</b><br>おかえりの前に親子で一緒にわらべうたでほっこりタイム                                       |                          |
| ⑩そら<br>☎380・7436     | 9月3日(金)<br>午前11時30分～正午                                    | <b>おたんじょうび会</b>                                                                       | 2週間前から電話予約               |
|                      | 9月15日(水)<br>午前10時30分～正午                                   | <b>おじいちゃん・おばあちゃんありがとう制作</b>                                                           |                          |
| ⑪きしゃぼつぽ<br>☎865・8005 | 9月3日(金)・16日(木)・28日(火)・10月8日(金)・15日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分 | <b>2・3歳教室</b><br>作って遊ぼう、親子でABC、親子遊び、親子でリトミック、ふれあい遊びと交流会                               | 9月2日(木)までに電話予約、定員5組      |
|                      | 9月8日(水)<br>午前10時30分～11時30分                                | <b>ベビーマッサージ</b><br>0歳の子どもの保護者                                                         | 前日までに電話予約、定員5組           |
| ⑫はる<br>☎814・6262     | 9月9日(木)<br>午前10時30分～11時30分                                | <b>1歳児交流会「はるちゃんランド」</b><br>ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作など                                         | 電話又は直接窓口予約、定員2組          |
|                      | 9月10日(金)<br>午前10時30分～11時30分                               | <b>わらべうたベビーマッサージ</b><br>0歳の子どもの保護者、バスタオル・飲み物が必要                                       |                          |
| ⑬こころ<br>☎800・6838    | 9月9日(木)<br>午前10時～11時30分                                   | <b>わらべうたベビーマッサージ</b><br>妊娠中の人又は0歳の子どもの保護者                                             | 電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円 |
|                      | 9月15日(水)<br>午前10時～11時30分                                  | <b>おたんじょうび会</b>                                                                       | 前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組     |