



健康・福祉

生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力や預貯金などの資産、ほかの制度など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める各世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給します。

△不正受給への厳格な対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、悪質などときには、警察と連携し刑事告訴を行っています。

△生活保護適正化ホットライン▽

自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯や生活保護費の不正受給などの情報を電話又はメール、窓口で受け付けています。

図 保護課（☎838・0347）

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある

人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日時・内容 ①10月4日（月）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②10月8日（金）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要）

▽場所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bなど

▽対象 第1種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人20人（申込順）

▽参加費 無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要）①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない）

申込・図 電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）

動画撮影・編集ボランティア養成講座「得意を活かして「ささえの人」になりませんか」

地域での支え合い活動（地域福祉活動）の様子や活動者の思いなどの魅力を動画で発信するボランティアを募るために開催します。

▽日時 11月2日（火）午後2時～4時

▽場所 市立市民会館第1会議室

▽内容 「動画での広報が地域福祉活動にもたらす効果や可能性」「動画撮影および編集のコツ」など

風しん抗体検査

9月8日・22日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（抗体検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

9月24日～30日は
結核予防週間

結核は決して過去の病気ではなく、現在も全国で年間約1万4000人もの患者が新たに発生し、2000人が命を落としています。結核は早期発見・早期治療によって人への感染を防げる病気です。自分自身や大切な人の健康を守るために年に1回は定期健診（胸部レントゲン検査）を受けましょう。40歳以上の人は市の肺がん検診（胸部レントゲン検査）も活用してください。2週間以上続く咳・痰（たん）・微熱・倦怠（けんたい）感・胸痛・呼吸困難感・体重減少・食欲低下など日ごろと何か違うと感じれば、早めに医療機関を受診しましょう。結核を予防するために、適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事をすることも大切です。また、乳児はBCG接種を受けましょう。

▽参加費 無料
▽定員 20人（申込順）
申込・図 電話又はホームページで市社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
図 子育て支援課（☎838・0374）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和3年4月18日～5月25日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和元年12月20日～2年1月9日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成30年1月27日～2月17日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成31年2月1日～22日生まれの人。

図 子育て支援課（☎838・0374）

麻しん・風しん（MR）混合予防接種

十分に免疫をつけるため乳児期に

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月8日（金）午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

令和3年度 麻しん・風しん（MR）混合予防接種

対 象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日※なるべく早く受けましょう。
2期	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人（小学校就学前の1年間）※令和4年3月31日までに受けてください。

2回（1期・2期）接種します。
▽対象 右の表のとおり

ひとりで悩まず相談を

9月10日～16日は
自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」「防げることができない社会的な問題」であると言われている。

います。悩みを抱えているときは、一人で悩まないで、専門機関に相談してください。

△相談専門機関▽
左の表のとおり。下のQRコードからも見るることができます。

△心の体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます

図 保健総務課（☎829・7771）



相談専門機関

連絡先	電話番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 祝日・年末年始を除く、平日午前9時30分～午後5時・午後6時30分～10時30分（受付は午後10時まで、9月は24時間体制、一部のIP電話などからは接続できません）
こころの電話相談（府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」（府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後7時～火曜日午前3時、木・土曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～11日午前8時
府妊産婦こころの相談センター（大阪母子医療センター）	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
自死遺族相談（府こころの健康総合センター）	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分（予約制）
こころの健康に関する相談（保健所すこやかステーション）	☎812・2362 平日午前9時～午後5時30分
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎0120・017・556 毎日午前9時30分～午後5時



HIV検査（血液検査）

9月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所、検査無料。

※匿名。梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

図 結核について：保健予防課（☎829・7773）・肺がん検診について：健康づくり推進課（☎812・2002）

アルコール健康教室

コロナ禍による自宅中心の生活で飲酒量が増えていませんか。
9月29日（水）午後2時～4時、市立保健福祉センター4階健康指導室、精神科医による講演「アルコール健康障害とその予防」コロナ禍での飲酒形態の変化、市内在住・在職の人35人（申込順）、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で保健予防課（☎812・2362）

自分で健康プロデュース ～適塩生活、始めませんか～

高塩分になる食事の特徴を管理栄養士・保健師と一緒に考えましょう。



1時～2時。

※

※

いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター。

※詳しくは問い合わせてください。

申込・図 直接、市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

健康のつどい 「健康リズム体操」

10月14日（木）午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、リズムに合わせて楽しく全身を動かします、40歳以上の市民30人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・図 直接窓口又は往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月30日（木）必着までに市立中央高齢者福祉センター（〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

楽しく筋力アップ健康体操

10月8日～令和4年3月25日の第2・4金曜日午前10時～11時15分、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、血圧数値の基準を満たす60歳以上の市民28人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、9月17日（金）必着までに市立中央高齢者福祉センター

10月5日・11月2日・12月7日、いずれも火曜日午前10時～11時30分（計3回）、市立保健福祉センター4階健康指導室、市民19人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
※受付で検温など体調確認を行います。

◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども3人（申込順））。
申込・図 9月14日（火）までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

ヘルスアップ教室

10月25日（月）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、白内障や緑内障について、市民24人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
※受付で検温など体調確認を行います。

申込・図 9月14日（火）までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

標語・川柳を募集

11月7日（日）に行われる「すてきに生きるくすり」と健康展」で作品を発表・展示します。

▽表題「薬・コロナ・ワクチン」のうち1題を選び、1人1作品まで申込 はがき又はFAXで作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業（学年）電話番号を書いて10月22日（金）必着までに市薬剤師会（〒572-0036池田西町28番22号市立保健

高齢者福祉

ター（〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

男性介護者の交流会

9月18日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接 図 高齢介護室（☎838・0372）

元氣アップ体操 サポーター養成講座

10月12日（火）・22日（金）・26日（火）・11月2日（火）・9日（火）・16日（火）・12月3日（金）・7日（火）、いずれも午後2時～4時（計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から）、市立保健福祉センター4階健康指導室など、地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のあるおおよね55歳以上の市民15人（申込順）、参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って、長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

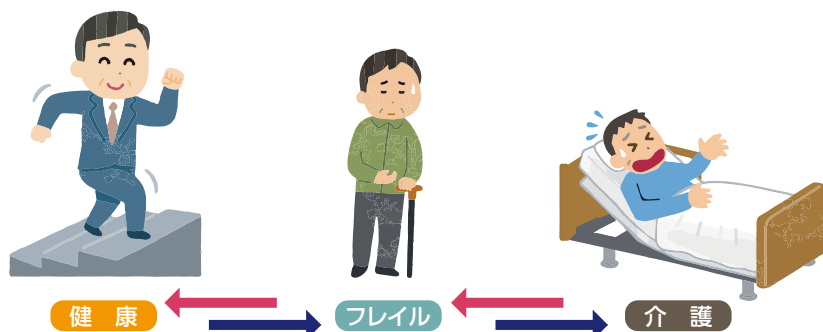
最近、気力・体力が落ちていませんか？

—それはフレイルのサインかもしれません—

外出の機会が減り、自宅で過ごす時間が増えたり、人の集まりの場に行く機会が減ったりすると「フレイル（健康な状態と要介護状態の間）」の状態になる可能性があります。フレイルは適切な予防や治療を行うことで要介護状態に進まずに済む可能性があります。

保健師や管理栄養士などが電話などで健康相談を行っています。食事や運動など健康について一緒に考え、予防しましょう。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせてください。

図 健康づくり推進課（☎812・2374）



午後1時。
ハシツカリ足腰教室
10月4日～12月6日の月曜日午後1時～2時。
ハチエアー体操
10月5日～12月14日の火曜日午後1時～2時。
健康体操教室
10月6日～12月15日の水曜日午後

10月2日～12月11日の土曜日正午

△敬老記念品の贈呈▽

市内最高齢者（男女各1人）に記念品を、顕彰（満100歳・寿詞（満90歳）の人に表彰状と記念品を郵送します。

健康増進教室

△敬老記念品の贈呈▽

市内最高齢者（男女各1人）に記念品を、顕彰（満100歳・寿詞（満90歳）の人に表彰状と記念品を郵送します。



△敬老記念品の贈呈▽

市内最高齢者（男女各1人）に記念品を、顕彰（満100歳・寿詞（満90歳）の人に表彰状と記念品を郵送します。

△100歳祝い金の支給▽

市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳の人に支給します。

▽支給金額 5万円

※敬老記念式典及び最高齢者への訪問は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

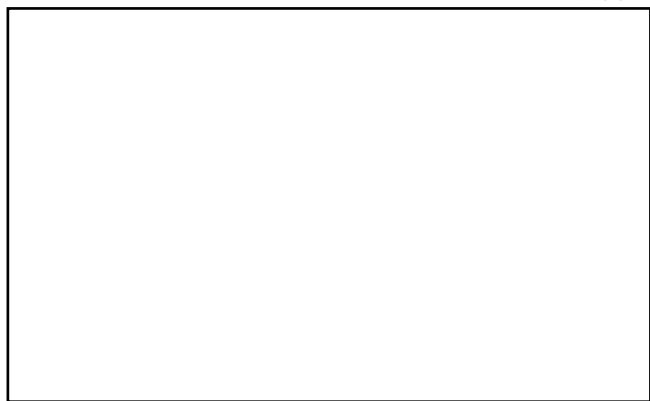
図 高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

点字講習会

10月4日～25日の毎週月曜日、午前10時～正午・午後1時～3時（計8回）、市立保健福祉センター5階、

【広告】



市民5人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料（別にテキスト代770円が必要）。

申込・図 はがきに住所、氏名、生年月日、電話又はFAX番号を書いて9月22日（水）必着までに郵送で障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382）

①全身性障害者②知的障害者 （児ガイドヘルパー養成研修

移動支援従業者へ全身性障害者及び知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証書を交付します。

▽日時（予定）（1）講座：10月30日～31日の午前9時～午後5時・11月

13日(土) 午前9時～正午(2)実習①
 全身性障害：11月6日(土) 午前9
 時～午後5時②知的障害：11月1日
 ～12日のうち、指定する日の午前9
 時～午後5時
 △場所 (1)講座：市立保健福祉セン
 ター(2)実習：①市内外交通機関など
 ②市内知的障害者通所施設・交通機
 関など

▽対象 市内在住・在学(18歳)60
 歳の人で、移動支援事業に従事する
 ことを希望する人又は従事すること
 が確定している人①20人②30人(申
 込順)

▽受講料 ①1万4000円②1万
 2000円(いずれも資料代・施設
 実習費を含む、交通費が必要、期日
 までに納付、振込手数料は自己負担)
 申込・期 所定の用紙を直接窓口又
 は郵送で9月6日～24日(必着)に
 障害福祉課(〒572-8533池田西
 町28番22号 ☎838・0382)

温水プールを申し込みませんか
 10月9日(令和4年3月26日)の第
 2・4土曜日①午後1時～2時：身
 体障害者手帳又は精神障害者保健福
 祉手帳を持っている人②午後2時40
 分～3時40分：療育手帳を持っている
 人、いずれも計12回、市立西高齡
 者福祉センタープール(市立保健福
 祉センター16階)、市内在住・在職・
 在学の人20人(申し込みが多いとき
 は抽選)、利用料2500円。
 ※1人で利用できない人は介護者

応募 12月28日(火)までに市ホー
 ムページ「電子申請システム」
 図 子育てリフレッシュ館(☎80
 0・3862)

入園・入学

入園は市内の幼稚園へ

市内の市立幼稚園4園・私立幼稚
 園5園(左の表のとおり)は、子ど
 も一人一人の個性を大切にしたい、き
 め細かな教育を行っています。子ど
 もを市内の幼稚園で育ててみませ
 ぬか。
 ※市立幼稚園の園児募集は「広報
 ねやがわ」10月号でお知らせしま
 す。

市内の市立幼稚園 (4歳・5歳児が対象)	
園名	住所・電話番号
北幼稚園	寿町57番3号 ☎831・4875
中央幼稚園	初町19番1号 ☎822・7270
南幼稚園	下木田町6番1号 ☎822・7425
啓明幼稚園	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789

市内の私立幼稚園 (満3歳・3歳～5歳児が対象)	
園名	住所・電話番号
成田幼稚園	成田町10番8号 ☎833・2028
寝屋川幼稚園	大利町32番33号 ☎829・4152
恵愛幼稚園	田井町24番5号 ☎831・1308
太秦幼稚園	高宮あさひ丘2番2号 ☎822・2280
三井中央幼稚園	三井が丘二丁目5番3号 ☎823・6300

※詳しくは各園に問い合わせください。

(同伴入水)が必要です。
 申込・期 直接窓口又ははがきに障
 害者温水プール希望、住所、氏名(ふ
 りがな)、年齢、障害の種類(身体・
 知的・精神)、電話番号、介護者の
 有無(介護者が同伴するときは介護
 者の氏名、年齢も必要)を書いて9
 月22日(水) 必着(までに障害福
 祉課(〒572-8533池田西町28番
 22号 ☎838・0382))



ふらっと市民セミナー

大切な人を見送ったあとのお金の
 話(相続人と遺産について)▽
 10月2日(土)、相続税や遺産相
 続に関する手続きの流れについて学
 びます。

△女性のための再就職支援講座▽
 9月29日：準備編「希望の働き方
 を整理する」・10月6日：実践編「就
 職活動に必要なスキルを身に付け
 る」、いずれも水曜日(1回のみの
 参加も可)、再就職を考えている女
 性対象。

※ いずれも午前10時～正午、ふらっ
 とねやがわ、定員各20人(申込順)、
 参加無料。
 ◎一時保育を行います(6か月～就
 学前の子どもで年齢により2人(申
 込順)、無料、4日前までに予約▽。

図 保育課(☎812・2552)

幼稚園ってどんなところ

△北幼稚園▽

「やってみたい」「できた」が響く
 場所。それが北幼稚園。
 北幼稚園では、子どもたちが毎日
 ドキドキワクワクするような、心を
 動かす教育活動を日々工夫しながら
 取り組んでいます。今年度は『色育』
 『音育』『体育』の3育を通して、集
 中力・表現力・創造力・想像力・コミュ
 ニケーション力を育む取り組みに力
 を入れています。
 色の持つイメージや色の与える印
 象、色のパワー、身の周りにあふれ
 ているあらゆる音、声を通して内面
 へとアプローチします。さらに、い



北幼稚園の色育教育

申込・期 電話又はFAXでふらっ
 とねやがわ(☎800・5789、
 FAX 800・5489)



読書のじかん

9月11日(土) 午後3時～4時、
 市立エスポアール、絵本の読み聞か
 せ・展示など、幼児と保護者・小学
 生、参加無料。

申込 当日直接
 図 市立エスポアール(☎828・
 4141)

元気っ子ランド

9月18日(土) 午後3時～4時、
 市立エスポアール、大道芸、幼児と
 保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
 図 市立エスポアール(☎828・
 4141)

Thank you Anni
 versary 「あなたの笑顔
 をフォトモザイクにしよう」

リラット(子育てリフレッシュ館)
 開館3周年を記念してフォトモザイ
 クを作成するため、写真を募集しま
 す。先着200人にはリラットオリ
 ジナルグッズをプレゼントします。
 △募集内容 就学前の子どもや子育
 て、リラットに関する写真

図 ページID 15988

【広告】



【広告】



13・0071

子ども・親子

教育相談連続講座

△グループカウンセリング▽
 9月28日(火) 午後1時30分～3
 時30分、市総合教育研修センター研
 修室3、参加無料。
 申込 当日直接
 図 市総合教育研修センター(☎8
 22・2126)

誕生会

毎日(第3日曜日、休館を除く)
 午前11時30分～正午、市立エスポ
 アール、カード・手形・身体計測、

9月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

こどもひょうたん

①9月3日（金）…人形劇②9日（木）…パネルシアター、いずれ

も午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

体操ひろば

9月3日（金）・9日（木）・13日

子育て世代の仕事探しを応援！

セミナー・相談会・面接会を開きます

就労意欲のある子育て世代を対象にセミナー・相談会・企業などとの就職面接会を開きます。

☎ ページID 8292 図 産業振興室（☎828・0751）

セミナー

- 日 時 9月8日（水）午後2時～3時30分
 - テーマ 子育て世代の働き方のポイント～「扶養」について考えてみませんか～
 - 定 員 12人程度（申込順）
 - 参加費 無料
- ※オンライン配信での視聴を希望する人は、市ホームページから申し込んでください。

相談会

- 日 時 9月15日（水）午後1時～4時10分
- 申込** いずれも電話で産業振興室（☎828・0751）

就職面接会

市内の事業所など10社（予定）による就職面接会です。予約が必要（面接枠に空きがあれば当日参加可）です。

- 日時 9月22日（水）午後1時～4時（受付は午後3時20分まで）
- 申込** 電話でハローワーク枚方（☎841・3363部門コード41#）
- ※事業所など詳しくは、市ホームページを見てください。

いずれも場所は市立産業振興センターセミナー室。

（月）・27日（月）、いずれも午前11時～11時10分（計4回）、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

ほほえみタイム

9月13日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

絵本のよみきかせ

9月27日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

子育ては親育ち①

△手形・足形アート▽
 9月29日（水）午前10時～11時、市立エスポアール、汚れてもいい服装と手拭きタオルが必要、乳幼児と保護者15組（申込順、5組未満のときは中止）、参加費400円。
申込・図 9月2日～22日に直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

青少年

子どもひょうたん加工教室

9月23日（祝）午前10時～正午、

南寝屋川公園、千代紙張りや絵の具でひょうたんを塗装、汚れてもよい服又はエプロンを持って来てくださ い、市内在住の小学生と保護者10組（申込順）、参加無料。
申込・図 9月10日（金）までの午前9時～午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所（☎824・6262）



子どもひょうたん教室

ドレスは問い合わせてください）で9月17日（金）までに環境総務課（☎821・4055、FAX821・3349）

子育ては親育ち②

△小学生親子フッキング▽
 10月10日（日）午前10時～正午、市立エスポアール、アイシングクッキー作り、市内在住の小学生と保護者12組（申込順、7組未満のときは中止）、参加費1組1500円。
 ◎一時保育あります（2歳～就学前の子ども1人400円）。
申込・図 9月2日～24日に直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

市民会館・摂南大学コラボ企画 バックステージツアー

10月10日（日）午前10時30分、日ごろ見ることでできない市立市民会館の舞台裏の様子や照明音響の効果の話などを摂南大学生が案内します、小・中学生と保護者30人（申込順）。
申込・図 直接窓口又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用電話相談を行っています。市立小学校3年生～中学生に電話相談案内カードを配布しています。



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
 ①10月4日（月）午後1時30分～3時②16日（土）午後6時30分～8時③24日（日）午前9時30分～11時、



2歳親子英会話教室 ～親子で英語のリズムに慣れ親しもう～

10月12日～12月14日の火曜日午前10時30分～11時10分（11月2日・23日を除く計8回）、市立学び館、平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者10組、受講料6000円（教材費を含む、ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンが使えます）。
 ※結果は返信がきでお知らせします。
申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を書いて9月10日（金）必着!!までに市立学び館（〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・33311）

季節行事

へやさいも大会▽

10月14日（木）午前10時～11時30分、市立エスポアール、市内在住の乳幼児と保護者30組（申込順、グループの申し込み不可）、参加費2500円。
申込・図 9月3日～30日に直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

16歳以上の入30人（申込順）、受講料3500円（利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付）、写真・上靴・本人確認書類（運転免許証・保険証など）が必要。
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・図 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

スポーツの秋 ～市民体育館で始めてみませんか～

▽開館時間 午前9時～午後9時（申請受付は午後5時30分まで）
 ▽休館日 毎月第3火曜日（祝日のときはその翌日）、年末年始
 ▽教室など 左の表のとおり
図 市立市民体育館（☎824・5858）

市民体育館 教室			
教室名		日 時	参加費（1回）
体験教室	ヨガ教室	毎週水曜日 午後1時～2時30分	400円
	フリー卓球	毎週水曜日 午後3時～5時30分	200円
楽しもう会	バウンドテニス	第1・3・4水曜日 正午～午後3時	200円

後期スポーツ教室

10月6日（令和4年3月16日（計19回）、教室名などは下の表のとおり、市内在住の人優先（市外の人も参加可）。

◎公開抽選：9月20日（祝）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

申込・園 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教室を希望するときは1枚で可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、連絡のつく電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて9月17日（金）に必着に市立市民体育館（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）



市民体育館 後期スポーツ教室

市民体育館 後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	内 容	対 象	参加費
1	パンダ 水曜	水曜日 午前9時45分 ～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児15人	7,600円
2	パンダ 金曜	金曜日 午前9時45分 ～10時30分		平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児20人	
3	うさぎ	水曜日 午後3時30分 ～4時15分		平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児20人	
4	ペンギン	水曜日 午後4時45分 ～5時30分	体育遊びを通して体力作りや集団での行動練習	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児20人	5,700円
5	ライオン	金曜日 午後3時30分 ～4時15分		小学校1年生～2年生20人	
6	ジュニア	金曜日 午後4時45分 ～5時30分	体力作りなどスポーツの基礎作り	24人	9,500円
7	カローリング教室	金曜日 午後1時15分 ～2時45分	カローリング	55人	11,400円
8	ボディメイク教室	金曜日 午前10時45分 ～11時45分	コアトレ・エアロビクス	20人	5,700円
9	ピラティス 教室	水曜日 午前11時 ～正午	ピラティス		
10	イスに座って 健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化		

※①3・4・5・6は保護者の入室はできません（見学日があります）②参加費に保険料を含みます③8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です④申し込みが9人以下のときは中止します（6を除く）。

市民体育館杯
兼生間杯争奪柔道大会

10月31日（日）午前9時30分、団体の部：①小学生の部（1団体4チーム）②少年男子の部（中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし）③一般男子の部（5人戦、1団体2チームまで、点取り式）

ナメント、合計段位8段以下、（段外は数えない）▽、個人の部：④小学生の部（学年別）⑤中学男子の部（学年別）⑥中学女子の部⑦一般男子の部（段外・初段・2段以上）⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム①②500円③2500円④1000円⑤⑥200円⑦⑧500円（当日納付、別に保険料400円が必要、棄権のときも参加料・保険料を納付）。※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送で9月26日（日）午後5時必着に市立市民体育館内（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）

園 中川（☎853・3356）午後7時～9時

6人制バレーボール
（楽しもう大会）

11月3日（祝）午前9時30分、男子の部・女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人（中学生以下は除く）、6人以上で構成するチーム各7チーム（申込順）、参加費1チーム4000円。

※参加者はスポーツ障害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで10月13日（水）に必着に市立市民体育館内、FAX 822・6800

園 中村（☎090・2190・9574）午前10時～午後7時

市民体育館杯
秋季バウンドテニス大会

10月31日（日）午前9時30分、男女混合又は女子ペア、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円（当日納付）。

申込 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで10月11日（月）に必着に市立市民体育館内、FAX 822・6800

園 潮見（☎826・1424）

市民体育館杯
インディアアカ交流大会

10月10日（日）午前9時30分、混合の部（コート内に女子が1人、3人・女子の部、協会登録チーム、市内在住・在職・在学の1チーム4人、8人で構成するチーム（中学生以下を除く）、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月20日（祝）に必着に市立市民体育館内、FAX 822・6800

園 安達（☎090・7753・9485）

ミックスダブルス
バドミントン大会

11月7日（日）午前9時30分、男女混合ダブルス戦：1部（上級）・2部（中級）・3部（初級）・4部（ペアの合計年齢100歳以上）、参加費：1人一般1200円・小学生・高校生600円（当日納付）。

※①昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場（60歳以上の人はいずれの部でも出場可）②1人での参加は相談してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又はFAXで10月25日（月）午後4時必着に市立市民体育館内、FAX 822・6800

園 磯部（☎090・8366・5468）

バドミントン（楽しもう会）

10月1日～29日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分（計5回）、小学校3年生以上の人、参加費1回：一般400円、小・中学生200円、上靴・ラケットが必要。

※小・中学生は保護者の送迎が必要です。

申込 当日直接園 磯部（☎090・8366・5468）

チャレンジインディアカ
（楽しもう会）

10月5日（火）午後6時30分～8時45分、参加費1回1000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接園 安達（☎090・7753・9485）

お楽しみ卓球大会

11月30日（火）午前9時、女子の部：混合の部（男子60歳以上、1部・2部・3部）、いずれも2人団体戦（ダブルス・シングルス・シングルス）、各4試合のリーグ戦（状況により変更）、参加費：1チーム1400円。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで11月17日（水）午後5時必着に市立市民体育館内、FAX 822・6800

【広告】



市立市民体育館内、FAX 822・6800
 園 村上 (☎ 080・4027・0788)

池の里市民交流センター

池の里クラブ 後期スポーツ教室

10月(令和4年)3月、教室名・曜
 日・参加費(保険料を含む)などは
 下の表のとおり、スポーツインス
 ラクターや各種目専門指導者の指
 導で楽しくスポーツの基礎を学び
 ます、市民優先(市外の人も参加可
)。◎公開抽選：9月20日(祝)午前10
 時、結果は返信はがきでお知らせ
 します。

申込・園 往復はがき(申し込みは
 1人1枚1教室、兄弟などと同じ教



池の里クラブ 後期スポーツ教室

池の里クラブ 後期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	内 容	対 象	参加費
1 パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	みんなで仲良く体 を動かし遊ぶ	平成30年4月2日～31年4月 1日生まれの幼児15人	7,600円 (各19回)
2 こすもす	火曜日 午後3時30分 ～4時15分	体育遊びを通し て体力作りや集 団での行動練習	平成28年4月2日～30年4 月1日生まれの幼児(年少・ 年中児)20人	
3 すずらん	火曜日 午後4時45分 ～5時30分		平成27年4月2日～28年4 月1日生まれの幼児(年長 児)20人	
4 親子教室	火曜日 午前9時45分 ～10時30分	親子でふれあい ながら楽しく運動 遊び	平成27年4月2日～令和2年 4月1日生まれの幼児と保護 者15組	1組 9,500円 (19回)
5 小学生 スポーツ	土曜日 午前10時～11時	楽しくスポーツの 基礎を学ぶととも に仲間作り	小学校1年生～3年生20人	7,980円 (19回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分 ～2時45分	初心者からのラ クロス教室、基礎 を学び体力向上	小学校2年生～6年生20人	10,400円 (24回)
7 エンジョイ レスリング	水曜日 午後7時～8時30分	マット運動や体力 作りとレスリング の基礎を学ぶ	平成29年4月1日以前生ま れの幼児(年中児)～中学 生20人	7,700円 (23回)
8 鉄棒・とび 箱・マットA	木曜日 午後3時15分～4時	3種目を基礎から 楽しく練習	平成27年4月2日～28年4月 1日生まれの幼児(年長児) 20人	8,000円 (各18回)
9 鉄棒・とび 箱・マットB	木曜日 午後4時15分～5時		小学校1年生～4年生20人	
10 鉄棒・とび 箱・マットC	木曜日 午後5時10分 ～5時55分		小学校1年生～4年生20人	
11 わいわい バドミントン	木曜日 午後6時30分 ～8時30分	みんなで楽しくバ ドミントンをしよ う	小・中学生…午後6時30分～ 8時、高校生以上…午後7時 ～8時30分、小学生～成人… 20人	9,660円 (23回)
12 バドミントン	日曜日 午前9時30分 ～11時30分	楽しくバドミント ンの基礎を学んで 仲間づくり	小学校4年生～中学生25人	5,880円 (14回)
13 ヨガ A	水曜日 午前10時～11時30分	初心者からのヨガ 教室	20歳以上の人14人	15,400円 (各22回)
14 ヨガ B	水曜日 午後1時～2時30分			
15 女性の ための ゆるゆる スポーツ	火曜日 午後1時15分 ～2時15分	エアロビクス・筋 トレ・バドミントン など、いろいろ少 しずつ	20歳以上の女性20人	4,950円 (9回)

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります)②参加費は保険料を含みます③
 申し込みが9人(組)以下のときは中止します④15は、10月～12月に9回開催します。

室での一括抽選を希望するときは1
 枚で可)に参加教室名、住所、氏名
 (ふりがな、性別、生年月日(学年)、
 昼間連絡のつく電話番号(返信用は
 がきにも郵便番号、住所、氏名)を
 書いて9月17日(金)Ⅱ必着Ⅱまで
 に池の里クラブ事務局(〒572-000
 3 6池田西町24番地5号 ☎ 839・
 7004)

池の里クラブ

ハお月イベントV

9月18日(土)午後6時～7時30
 分、体育館でミニ運動会とお月見、
 小学生30人(申込順)、参加費50
 0円(保険料含む)。

申込・園 9月1日(水)午前10時
 から電話で池の里クラブ事務局(☎

839・7004)

打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

10月26日(火)午前9時Ⅱ雨天の
 ときは11月2日(火)、3ゲームト

タル、個人・団体戦、協会登録者又
 は市内在住、在職、在学で初めて参
 加する人(2回目以降は協会登録が
 必要)、参加費1人300円。
 申込・園 所定の用紙と参加費を10
 月4日(月)午後5時までに直接、市
 グラウンド・ゴルフ協会事務局(仲
 内(大和町22番27号 ☎ 826・16
 84)

野外活動センター

親子ノア クッキングキャンプ

10月9日(土)午前10時～午後3
 時(現地集合・解散)、ダッチオー
 ブンを使って親子で秋の味覚を楽し
 みましょう、家族10組、参加費：大
 人2500円・子ども2000円、
 市外在住者は2000円増し。
 申込・園 9月6日(月)午前10時
 から電話で市野外活動センター(☎
 0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくきつず」

10月15日(金)午前10時30分～11
 時30分(現地集合・解散、雨天中止)、
 いろいろな大きさのどんぐりを探そ
 う、自然体験活動に興味のある3歳
 までの子どもと保護者10組(申込
 順)、参加費1組1000円、市外
 在住者は2000円増し。
 申込・園 9月6日(月)午前10時
 から電話で市野外活動センター(☎

0743・78・1910)

小学生向けキャンプ 「ハロウィンキャンプ」

10月31日(日)午前10時～午後3
 時(現地集合・解散)、秋の森探検
 やハロウィンクッキングなどハロ
 ウィンならではのプログラムが満載
 な自然体験活動キャンプ、小学生40
 人、参加費4000円。
 申込・園 9月1日(水)午前10時
 から電話で市野外活動センター(☎
 0743・78・1910)

寝屋川公園

市民ウォーキング 「暗号を解き明かせ」 ウォークラリー」

寝屋川公園のポイントを巡ってク
 イズを楽しみながらウォーキングし
 ましょう。

9月23日(祝)午前9時～11時30
 分(受付は午前9時～10時)、寝屋
 川公園中央広場集合、市内在住・在
 職・在学の人200人(先着順)、
 参加無料、参加賞あり。

※①マスクを着用して来てくださ
 い②体調が悪いときは参加を控えてく
 ださい③雨天のときは、午前7時以
 降に市ホームページ又は午前7時
 7時30分に電話で問い合わせしてく
 ださい④安全確認のため、当日の緊急
 連絡先が必要です⑤当日の受付をス
 ムーズにするために事前に所定の用

2021 エンジョイフェスタ in ねやがわ 舞台演技参加者募集

日時 10月17日(日)午前9時(開会)=雨天中止 場所 打上川治水緑地

出演時間 午前10時～午後3時
(1団体5分～15分程度)

内容 ダンス・エアロ・各種演武・体操などの
スポーツ又は会場で観覧者と一緒に楽し
める演技など
※大声を発するものは除く。

対象 スポーツ団体・サークル(1組2人～16人)
15団体(申し込みが多いときは抽選)

舞台の大きさ 9m×9m×高さ50cm
※新型コロナウイルス感染症対策として観客席の間隔
を空けるなどの配慮を行います。

申込・園 所定の申込書(電話で請求)を直接窓口又は
 郵送・FAXで9月10日(金)=必着=までにエン
 ジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局(〒
 572-8555本町1番1号文化スポーツ室内 ☎
 813・0074、FAX813・0087)



ステージ (ダンス)

紙に記入のうえ参加してください⑥詳しくはスポーツ推進委員会発行の「ねやスポ」を見てください。

申込 当日直接

④ ページID3319
⑤ 文化スポーツ室(☎813・0074)

秋季テニス大会 ダブルスの部

10月10日(日)午前9時～雨天中止、混合ダブルスの部①初級・中級、男子ダブルスの部②初級・中級③A級④100歳以上級(合計年齢、女子ダブルス⑤100歳以上級(合計年齢)計70組(申込順、協会登録が必要)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。

申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
⑥ 小林(☎090・9287・7466)

南寝屋川公園

市民体育大会・市長杯大会兼 ソフトテニス選手権大会

10月3日(日)午前9時～雨天のときは10月17日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子

B級の部④男子45歳以上の部、(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住・在職・在学の高校生以上の入、参加費1チーム2000円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月17日(金)必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
⑦ 濱田(☎090・8754・8451)

平日テニス教室

⑧ 10月5日～11月16日の毎週火曜日午前11時15分～午後1時⑨ 10月6日～11月24日の毎週水曜日午後1時15分～3時⑩ 10月7日～11月18日の毎週木曜日午前11時15分～午後1時⑪ 10月8日～11月19日の毎週金曜日午前11時15分～午後1時、①田井西公園②④南寝屋川公園。

※ いずれも計7回、初心者～上級者、定員各5人(申込順)、受講料7000円(初回受講日に納付)。

申込 教室名、住所氏名、生年月日、電話番号、受講希望曜日、テニス歴を書いてはがき又はFAX、ホームページで9月21日(火)必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
⑩ 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

楽しい芋掘り

9月18日～11月初旬の午前9時～午後4時30分(受付は午後4時まで)、寝屋川観光農園(下の地図のとおり、無料駐車場があります)、料金:①個人2株(500円)以上の申し込みで、1株につき250円②団体(200株以上)1株220円、軍手・スコップ・持ち帰り用(ビニール)袋が必要。

最寄りの公共交通機関

①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分、又は、京阪バス寝屋川公園駅行き又は、梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。

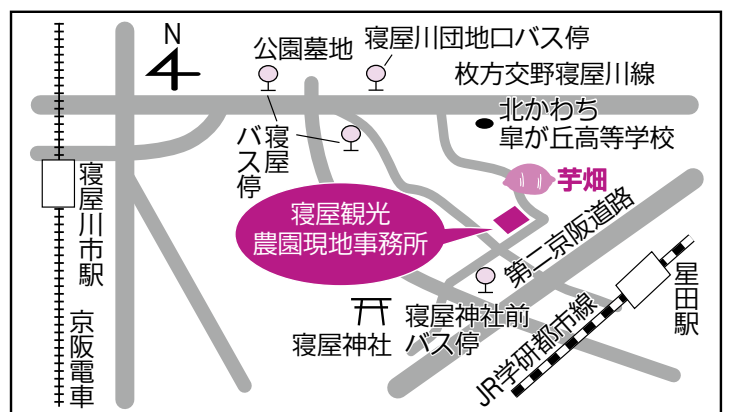
※ 芋がなくなり次第、早めに閉園することがあります。

申込・園 9月18日(土)から午前9時～午後4時に電話で寝屋川観光農園現地事務所(☎821・0800)

自然体験学習室

子ども自然シリーズ講座

①9月11日:ザリガニ・カメなどの小さな水辺の生き物について、楽しい水辺クイズもあります②25日:摂南大学生によるお楽しみ工作、いずれも土曜日、小学生が対象。
△大人自然シリーズ講座▽



9月13日(月)、コゲラのブローチを作ります。

※ いずれも午前10時～正午、図書館西分室内自然体験学習室、定員15人(申込順)、参加無料。
申込・園 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)



ふれあいフェスタ

市立市民活動センターに登録・活動

【広告】

寝屋川市制施行70周年記念事業 「ねやがわレトロ写真・動画」募集

—皆さんの思い出を市と一緒に残しませんか—

市制施行70周年記念事業である「広報ねやがわ特別号」及び「記念動画」の作成に当たり、「ねやがわレトロ写真・動画」を募集しています。採用者にはクオカード3,000円券をプレゼントします。

⑧ 企画三課(☎813・1146)

詳しくは市ホームページをチェック

多文化交流ひろば

△みんなで浮世絵コースター作り体験▽

9月30日(木)午後1時30分～午後3時、市立市民会館4階第14会議室、市内在住・在学の外国人・日本人各回10人(申込順)、汚れてもいい服装又はエプロンを持って来ててください、参加無料。

申込 9月7日(火)から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

している市民団体主催のお祭りです。

10月2日～4日の午前10時～午後4時、市立市民活動センター交流サロンなど、オンライン(Zoom)会議の体験や見学会などを開きます。

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

9月9日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

⑨ 市立市民活動センター(☎812・1116)

※詳しくは「市民活動センター」ホームページを見てください。

⑩ 市立市民活動センター(☎812・1116)

際交流協会」(☎811・5935
11日・月曜日、祝日を除く)
図 寝屋川市国際交流協会又は市民
活動振興室(☎825・2120)

**寝屋川文化芸術祭
歌うま選手権参加者募集**

▽日時 10月30日(土)午後1時～
5時
▽場所 市立市民会館
▽対象 U18(18歳以下)：10人・
一般：15人(申し込みが多いときは
抽選)
▽費用 1人又はペア500円
※①当選結果は郵送でお知らせしま
す②詳しくは募集要項を見てください。
☎ ページID 7917

申込・図 メール(アドレスは問い
合わせてください)又は往復はがき
に寝屋川文化芸術祭歌うま選手権
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電
話番号、歌手名、曲名を書いて9月
20日(祝) 必着までに文化芸術
祭事務局(文化スポーツ室内〒572
8555本町1番1号 ☎813・0
074)

公演

**サンリオファミリーミュージカル
「ピューロマスケティア」
～3人のやさしい銃士たち～**

10月9日(土) 午前11時～午後0
時30分・午後2時～3時30分、市立

**アルカスウェルカム
ミニコンサート**

△癒しの音楽をあなたに▽
9月9日(木) 午後2時、アルカ
スホール1階フリースペース(自由
席)、歌とギターとマンドリンで奏
でる癒しの名曲、入場無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホーム
ページ又はチラシを見てください。

生涯学習

申込 当日直接
図 直接窓口又は電話でアルカス
ホール(☎821・1240)

文化講座

△たのしいパンづくり▽
①9月22日②29日、いずれも水曜
日、①カレーパン②ベーコンエビを
作ります、参加費1000円。
△かんたんおやつ▽
③9月28日(火)、レアチーズケー
キを作ります、参加費1500円。
※ ※

【広告】

【広告】



ニコニコ基金の交付

7月2日、寝屋川ロータリークラブは住みよい街
づくりに貢献する4団体に18回目の市民活動基金
(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。
ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業とし
て始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」
「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベント
などの資金に活用されています。

いずれも午前10時～午後1時、市立
エスポール、市内在住・在職・在
学の15歳以上の人①②16人③12人
(申込順、5人未満のときは中止)。
申込・図 ①②9月2日～16日③9
月3日～16日に直接窓口又は電話で
市立エスポール(☎828・41
41)

パソコン教室

△初心者個人レッスン▽
10月6日～20日の水曜日午前10時

△正午・午後1時～3時(計3回)、
市立学び館、定員各1人(申込順)、
受講料6000円、筆記用具が必要。
申込・図 9月14日～17日に直接窓
口又は電話で市立学び館(☎822・
3311)

展示

市民ギャラリーでの催し

△アドバンス・フォト・サロン▽

9月3日～8日の午前10時～午後
5時。
△パナソニック松愛会写真部▽
9月3日～8日の午前10時～午後
5時。
△社団・四季写真展▽
9月10日～15日の午前10時～午後
6時(15日は午後4時まで)。
△寄つてたかつて美術展▽
9月18日～22日の午前10時～午後
6時(22日は午後4時まで)。
△秋季展▽

9月24日～29日の午前10時～午後
6時(29日は午後5時まで)、洋画・
日本画・きり絵など。
図 市民ギャラリー(☎811・5
544)
なかまのひろば
市民活動センター登録団体の10月
1日(金)からの展示を募集してい
ます。
申込・図 市立市民活動センター(☎
812・1116)



酒井玲奈さん

新・中央図書館

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感
じたことや思ったことをレポートしています。
今回は、龍谷大学2年生の酒井玲奈さん=写真=による「新・
中央図書館」です。

8月10日、新しく開館した市
立中央図書館取材しました。
この図書館は、大阪府北部地
震の影響で閉館していた中央
図書館をアドバンスねやがわ1
号館4階に移転したものです。
寝屋川市駅から近い立地で、気
軽に立ち寄りやすくなってい
ます。館内は黒を基調としてい
て落ち着いた雰囲気、国産の木で作
られた書架がぬくもりを感じさ
せます。また、書架に埋め込まれ
た席や書架に囲まれたソファ
席などいろいろな形態の座席
があるため、それぞれのお気
に入りの場所でゆっくりと読書
ができます。

私が実際に利用してよかった
と感じた点の一つ目は、自動貸
し出し機です。利用カードをかざ
して借りたい本を置き、冊数
を選ぶだけで本を借りることが
できます。操作はとても簡単で、子
どもからお年寄りまで利用し
やすいと感じました。二つ目はセル
フ予約資料コーナーです。事

前に予約した資料が用意されて
いるかを予約照会機で確認し、
棚から取り出します。そして、自
動貸し出し機で貸し出しの手続
きを行います。これらは非接触
で利用できるサービスですの
で、新型コロナウイルス対策に
も有効と感じました。三つ目は
読書記録機です。読書記録帳に
借りた日付と本のタイトル、著
者名、金額が記録できます。通
帳のように印字できるため、読
書がより楽しくなりそうです。
他にもカフェが併設されてい
たり、Wi-Fiや電源が使用できたり
するなど、思い通りの過ごし方
ができる空間になっていると思
います。

これまでとは違ったまったく
新しい図書館ですので、普段あ
まり読書をしない人にとっても、
本が身近な存在になるかもしれ
ません。仕事帰りや学校帰り、買
い物の際などに利用してみても
いかがでしょうか。



読書記録機



自動貸し出し機

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

9月

- 1日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 2日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分
- 7日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 8日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
- 9日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 10日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 14日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 15日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
- 16日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 17日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 21日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
- 22日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

図書館

中央図書館での催し

△読書会▽

9月5日(日) 午後2時、中央図書館マルチルーム「劇場」又吉直樹著。

△ペットの本展▽

9月2日～29日、本の展示と貸し出し。

市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△サバイバル

△生きるためのあれこれ▽

9月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△お月様のおはなし▽

9月1日～30日、児童向けの本の展示と貸し出し。

市立東図書館(☎823・0611・5544)

市立寝屋川市駅前図書館(☎861)

△地球と惑星▽

9月17日～29日、本の展示と貸し出し。

△肉にく、ニクの本展▽

9月6日～20日、本の展示と貸し出し。

市立寝屋川市駅前図書館(☎861・5544)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	第1・3水曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児10組				
	幼児・小学生8組	午後2時～3時		第1・3・5土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者8組	午前10時30分～11時30分			毎週火曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分～4時			第3水曜日
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
大型絵本など		午後3時～3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			毎週土曜日

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ホープ(☎092・716・1401)
(株)宣成社(☎06・6222・7999)
(株)ウイット(☎072・6668・3275)

