



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✖️ ✖️ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
①8月21日(土)午後1時30分～3時30分②25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①8組②8人、保育先着2人
8月24日(火)午前10時30分～11時15分	★ウィッキーキー先生の楽しいおはなし会 親子でおはなし会を楽しもう	8月3日(火)から電話予約、定員8組
8月30日(月)午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期) 離乳食におすすめ食材とフリージングのススメ ※保護者のみ実食あり	8月6日(金)から電話予約、定員3人、参加費500円、保育先着4人
8月31日(火)午前10時～正午	★ミシンで子どもエプロン作り 初心者大歓迎、サイズはワンサイズのみです	電話予約、定員8人、参加費900円、保育先着4人

✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
8月6日(金)・21日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会 6日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✖️ ✖️ **おやこほっとステーション** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

日 時	内 容	申込・定員
8月17日(火)午後2時30分	オンライン誕生会	8月10日(火)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせてください
8月19日(木)午前10時30分～11時15分	★親子でにこにこストレッチ 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者	8月6日(金)から電話予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせてください
8月27日(金)午後1時45分～2時30分	アラフォーママのおしゃべり会	8月18日(水)から電話予約、定員6組 ※詳しくは問い合わせてください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。
◆中神田公民館…3日(火)午前10時30分～11時30分<電話予約…きしゃぼっぽ(☎865・8005)>

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月3日・24日・31日、いずれも火曜日午前10時～11時 ①9月8日・15日②22日・29日、いずれも水曜日午前10時～11時	水遊びをしよう ★うさぎ教室 10月1日現在1歳未満の子どもと保護者 ※計2回の講座です	1週間前から電話予約、定員各5組 8月25日(水)から電話予約、定員各5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月30日(月)までの月・水・金曜日午前10時～11時10分(8月13日を除く) ①9月2日②9日、いずれも木曜日午前10時～正午	水遊び・泥んこ遊び 天候により中止になることがあります 保育付き講座 ①親子時間を笑顔で過ごすために(絵本講座)②イライラとうまく付き合えるママになるアンガーマネジメント、いずれも保育付きでゆっくり話を聞くことができます	電話又は直接窓口予約(当日空きがあれば参加できます) 電話又は直接窓口予約、定員10組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月23日(月)・26日(木)午前11時 8月25日(水)午前11時	身体測定 お誕生日会	電話又は直接窓口予約
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月5日(木)午前10時～11時 8月19日(木)午前10時～11時	赤ちゃん広場 なかよし広場「えのぐあそび」 ★子育て講座「こけ玉づくり」	8月2日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組 8月12日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組、材料費500円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月4日(水)午前10時30分～11時30分 9月2日～16日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあいあそびや交流など、0歳の子どもと保護者 ここちゃん広場 ふれあい遊びや紙で遊ぶなど、平成31年4月2日～令和元年9月30日生まれの子どもの保護者 ※計3回の講座です	電話又は直接窓口予約、定員8組程度 電話又は直接窓口予約、定員8組程度(3回とも参加できる人優先)
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	9月17日(金)午前10時30分～11時30分 9月24日(金)午前10時30分～11時	★看護師講座 看護師を囲んでおしゃべり会、健康についての悩みを気軽に相談できます 誕生会 身体測定・カードのプレゼント・写真撮影、9月生まれの子ども	8月25日(水)から電話又は直接窓口予約

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①8月4日(水)②24日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分 8月31日(火)午前11時40分・午後3時40分	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座) 妊娠中の人には胎教マッサージ①ハイハイするまでの子どもと保護者②ハイハイから伝い歩きくらいの子どもの保護者 わらべうたであそび! 親子で一緒にわらべうたでふれあいタイム	前日までに電話又は直接窓口予約、定員各3組、参加費①のみオイル代200円 前日までに電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑩そら ☎380・7436	8月11日(水)・13日(金)午前10時30分～正午 8月18日～20日の午前11時～正午・午後1時30分～2時30分	そらべビ(赤ちゃん交流会)・そらスタジオ そらのなつまつり(夏を楽しもう)	2週間前から電話予約 2週間前から電話予約、定員各3組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	8月4日(水)・10日(火)・18日(水)・24日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分 8月25日(水)午前10時30分～11時30分	1歳教室 手作りおもちゃ、ミニ運動会ごっこ、水遊び、ふれあい遊び、交流会 ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	8月3日(火)までに電話予約、定員各5組 前日までに電話予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	8月5日(木)午前11時～11時30分 8月13日(金)午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定を行います わらべうたベビーマッサージ バスタオル・飲み物が必要、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	8月12日(木)午前10時～11時30分 8月18日(水)午前10時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人、0歳の子どもと保護者 おたんじょうび会 かわいいカード作り	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円 前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組