



8月1日(日)から
子ども医療証を更新

7月31日(土)まで有効の子ども医療証を持っている人に新しい医療証を7月下旬に送付します。

▽対象 次の①～③のすべてに該当する人
①0歳～18歳(18歳になった最初の3月31日まで)

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	8月6日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

②市の住民基本台帳に記録されている
③健康保険に加入している(生活保護を受給している人や、ひとり親家庭医療費助成を受給している人などは除く)

新規申請 子どもの健康保険証を持って直接、市民サービス部医療助成担当(市立保健福祉センター2階)、戸籍・住基担当(市役所1階5番窓口)、又は各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口

※6歳までの就学前の子どもは、保護者の所得確認が必要です。詳しくは医療助成担当に問い合わせてください。
☎ 市民サービス部医療助成担当 (812・2363)

母子保健

母子保健事業

日時などは上の表のとおりです。
☎ 子育て支援課 (838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。
△4か月児健康診査▽
令和3年2月7日～3月15日生まれの人の人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和元年10月20日～11月26日生まれの人の人。

△3歳6か月児健康診査▽
平成29年11月9日～12月15日生まれの人の人。
△歯の親子教室▽
平成30年12月2日～31年1月11日生まれの人。
☎ 子育て支援課 (838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

7月7日・21日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分、市保健所 検査無料。
※匿名。梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。

風しん抗体検査

7月14日・28日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)、検査無料。
※結果は郵送します。
申込・☎ 前日までに電話で保健予防課 (829・7773)

食育推進教室「食選料」

望ましい食事の選び方や組み合わせ方などの知識を身に付け、健康的

な食生活を考えるて実行しましょう。
▽日時 ①8月20日・9月17日、い



ずれも金曜日午前10時～11時30分(計2回)
▽場所 市立保健福祉センター4階 栄養指導室
▽内容 自宅の汁物の塩分測定など
▽対象 両日参加可能な20歳以上の市民16人(申込順)
▽参加費 無料
申込・☎ 8月6日(金)までに電話で保健総務課 (829・7771)

自分で健康プロデュース

△①適塩生活、始めませんか▽
8月31日・9月28日・10月26日、いずれも火曜日の午前10時～11時30分(計3回)、高塩分になる食事の特徴を管理栄養士、保健師と一緒に考えましょう。



熱中症に注意してください

☎ 保健総務課 (829・7771)

熱中症は注意すれば防ぐことができます。マスク着用中は熱がこもるため、さらに注意が必要です。予防方法と適切な応急処置を知っておきましょう。

<症状>

高温多湿の環境で汗をかき、体から水分や塩分が失われるなどが原因で、筋肉のひきつれ(こむら返り)や失神(立ちくらみの状態)などが起こり、最悪の場合は死に至ります。

<予防>

- ①水分・塩分補給
○喉の渇きを感じたときは、すでに脱水状態が始まっています。こまめな水分補給を心掛けましょう。汗をたくさんかいたときは塩分も補給してください。
- アルコールは水分補給になりません。水やお茶を飲みましょう。
- ②温度・湿度の調節
○薄手の白っぽい衣類を着て、日傘を差し、通気性の良い帽子をかぶりましょう。
- すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、扇風機やエアコンを活用しましょう。感染症予防のため、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気してください。
- 屋外で人と2m以上離れているときは、状況に応じマスクを外しましょう。

<応急処置>

- ①涼しい場所へ移動し、できれば冷房のある室内に退避する。
- ②衣服を緩めて、体から熱を放散させる。
- ③水や保冷剤を首、わきの下、太ももの付け根に当て、血管を冷やす。
- ④水分、塩分を補給する。ただし、意識障害のあるときは水分を与えてはいけません。自力で水分摂取ができない場合は、急いで医療機関に搬送することを最優先してください。

食中毒に注意



食中毒は夏季に多く発生するため、これからの季節は注意が必要です。食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。注意すれば防ぐことができる食中毒。予防のポイントをしっかりと押さえましょう。
△食中毒を防ぐ3つの原則▽
○付けない：こまめな手洗いを心掛け、生肉を触った後は手の甲、手首、爪の間もよく洗う。まな板などの調理器具は使ったら、きれいに洗い、殺菌する。
○増やさない：購入した食材はなるべく早く冷蔵庫で保存。詰めすぎや開けっ放しに注意し、庫内の温度は10度以下に保つ。
○やっつける：中心部まで十分に加熱する(目安は中心部の温度が90度で1分以上)
△食中毒を防ぐ6つのポイント▽
○買い物：生鮮食品は新鮮なものを購入し、寄り道をせずに持ち運びの時間を短くする。
○家庭での保存：冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
○下準備：調理の前に丁寧に手を洗う。
○調理：台所やタオル、布巾は清潔にし、肉や魚は十分に加熱する。
○食事：食べる前に丁寧に手を洗い、作った料理は長時間室温で放置しない。
○残った食品：やむを得ず残った食品は室温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。温め直すときも十分に加熱する。少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。
抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化する可能性があるため、特に注意が必要です。吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れたら食中毒が疑われます。速やかに医療機関を受診しましょう。
△鶏肉の生食はやめよう▽
鶏肉を生で食べると、サルモネラ属菌やカンピロバクターという細菌などによる食中毒を起こす可能性があります。府内の食中毒発生件数のうち過半数はカンピロバクターが原因です。中でも加熱不十分の肉料理を原因とする食中毒が多発しています。中心部までしっかり加熱して食べましょう。
☎ 保健衛生課 (829・7721)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

△今が始め時！糖尿病予防講座
8月5日(木)・9月3日(金)
17日(金)・30日(木)の午前10時
〜11時30分(計4回)、生活習慣を
改善し、糖尿病を予防する正しい方
法を楽しく学びましょう。

※ 市立保健福祉センター、
市民19人(申し込みが多いときは抽
選)、参加無料、筆記用具が必要。

◎一時保育を行います(6か月〜就
学前の子ども3人(申込順)▽。
※受付で検温など体調確認を行いま
す。

申込・園 7月14日(水)までに直
接窓口又は電話で健康づくり推進課
(☎812・2002)

休日がん検診

△休日乳がん検診
マンモグラフィ検査▽

▽日時 10月10日・11月7日、受付
：午前9時10分〜11時・午後1時10
分〜3時30分

▽場所 市立保健福祉センター



▽対象 年齢が40歳以上で前年度に
市の乳がん検診(マンモグラフィ検
査)を受診していない女性各90人(申
込順)

▽費用 700円

※対象は令和4年3月31日現在の年
齢、生活保護世帯の人は費用を免除
します(受診前に申請が必要)。

申込 ①直接窓口：9月17日(金)

までの午前9時〜午後5時30分に健
康づくり推進課②郵送：「休日乳が
ん検診」、希望日、住所、氏名(ふ
りがな)、生年月日、年齢、電話番
号を書いて9月17日(金)に消印有
効にまでに健康づくり推進課(〒572
-8533池田西町28番22号)③市
ホームページ：7月1日午前9時〜
9月17日午後5時30分に市ホーム
ページ「電子申請システム」④市公
式アプリ：7月1日午前9時〜9月
19日午前0時に市公式アプリ「もっ
と寝屋川」

※申し込みが多いときは申込期間中
でも受付を終了します。

◎11月7日(日)は乳がん啓発運動
指導士によるリンパマッサージ講座
(自己検診を含む)を開きます。詳
しくは「広報ねやがわ」10月号でお
知らせする予定です。

園 健康づくり推進課(☎812・
2002)

健康増進教室

△水泳教室▽

第1・3・5土曜日の午前9時30
分〜正午、市立保健福祉センター6

▽交付額 2万円
※対象者には、申請書を送付します。

元気アツプ体操実践塾

7月13日〜27日の毎週火曜日午前
10時〜11時30分(計3回、受付・健
康チェックは午前9時40分から)、
市立保健福祉センター5階会議室、
高齢者に合った自宅でできる柔軟体
操や筋力トレーニング、要支援や要
介護の認定を受けていない65歳以上
の市民15人(申し込みが多いときは
抽選)、参加無料。

申込・園 7月5日(月)までに直
接窓口又は電話で高齢介護室(☎8
38・0372)

「認知症ケアパス」を
リニューアル

認知症の状態に応じた支援やサー
ビスの流れをわかりやすくまとめて
います。高齢介護室と各地域包括支
援センターにあります。市ホーム
ページ「高齢介護室」でも見ること
ができます。

男性介護者の交流会

7月17日(土) 午後1時〜3時、
市立保健福祉センター4階健康指導
室、介護経験のある男性が、相談し
たいことや介護のヒントなどを気軽
に話し合います、参加無料。

申込 当日直接
園 高齢介護室(☎838・0372)



ふらっと市民セミナー

△①イラン式結婚と子育て〜ペル
シャ文化の中での夫の役割、父親の
役割▽

7月17日(土) 午前10時〜正午、
ペルシャ人(イラン人)にとつての
結婚や子育て、家族観をとおして、
イスラム圏の文化や風習を知り、多
文化共生社会の中で多様性を認め合
うことの意義を学びます。

△②関西女性活躍マップで見る関西
の女性活躍の現状▽

7月31日(土) 午後2時〜4時、
仕事や家庭、地域社会など多方面に
わたって、女性が活躍するために私
たちに何ができるかを一緒に考えて
みませんか。

※ 市立保健福祉センター、市民19人(申
込順)参加無料。

園 健康づくり推進課(☎812・2002)

階段水プール、水泳や水中歩行、40
歳以上の市民20人、参加費1回50
0円。

高齢者福祉

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元
気に過ごしている高齢者に祝い金を
交付しています。

▽対象 4月1日現在、過去に祝い
金を受けていない、市に住民登録の
ある90歳以上の人で、過去10年間、
介護保険の被保険者であり、介護保
険サービスの利用実績がない人(介
護保険料の滞納者は除く)



学前の子ども2人(申込順)、無料、
①7月13日②27日、いずれも火曜日
までに予約▽。

申込・園 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ(☎800・5789、
FAX 800・5489)

ふらっとシネマ
「アツラーと私とスカーフと」

4人のイスラム教徒の女性たち
が、それぞれにスカーフをかぶるか
どうかで迷い、いろいろな周囲の反
応に対応していく姿を捉えたドキュ
メンタリー。

7月13日(火) 午後1時30分〜2
時45分、ふらっとねやがわ、定員
20人(申込順)、参加無料。
申込・園 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ(☎800・5789、
FAX 800・5489)



読書のじかん

7月3日(土) 午後3時〜4時、
市立エスポール、絵本の読み聞か
せ・展示など、幼児と保護者・小学
生、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・
4141)

元気っ子ランド

△アオセロ大会▽

【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



7月21日(水)午後3時30分～4時30分、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生20人(申込順)、参加無料。
申込・窓口 7月2日～19日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

子どもを守る位置情報(GPS)端末の貸与

市立小学校1・2年生に位置情報(GPS)端末を無料で貸与しています。保護者が市公式アプリ「もっと寝屋川」などから子どもの位置情報が確認できるサービスを小学校2年生修了まで行っています。申し込みがまだの方は、学校から配布している案内を見てください。
教育政策総務課(☎813・070)

子ども・親子

誕生会

毎日(第3日曜日、休館日を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、7月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
窓口 市立エスポアール(☎828・4141)

ジュニアバンド

ハセタ制作V

7月5日(月)午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
窓口 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

7月5日・12日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
窓口 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみきかせ

7月5日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
窓口 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

7月12日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
窓口 市立エスポアール(☎828・4141)

教育相談連続講座

7月14日(水)午後1時30分～3時

時30分、市立エスポアール、子どものほめ方・叱り方、何をどのように「ほめる」のか「叱る」のか、参加無料。
申込 当日直接
窓口 市総合教育研修センター(☎22・2126)

5歳児プログラミング体験

7月24日(土)午前10時20分～11時、市立学び館、タブレットを使ってお絵かき、5歳の子ども4人(申込順)、参加費500円。
申込・窓口 7月8日～12日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

おとなのCAP

子どもが暴力(いじめ・虐待・痴漢・誘拐など)から自分を守るための予防教育プログラムを学ぶ大人のワークショップを行います。学校・家庭・地域の三者が一体となって子どもの権利を守り、子どもを孤立させないために、大人は何かできるのかを学びます。

日時 28ページの表のとおり
定員 各回20人(申込順)
参加費 無料

一時保育を行います(8か月～就学前の子ども各回10人)。
申込・窓口 電話又はメール(アドレスは問い合わせください)に住所、氏名、電話番号、保育希望者は子ども名前(ふりがな)、生年月日を書いて7月30日(金)までに青少年

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

乳幼児に絵本をプレゼント
With Books事業 (HOPステージ)

0歳～3歳のそれぞれの時期にふさわしい絵本の中から、保護者が選んだ4冊を贈ります。保護者の読み聞かせによって、子どもが豊かな言葉や表現を身につけることを願っています。



子育て支援課(☎838・0374)

① 申請ハガキを受け取る

- 対象 a 令和3年4月1日以降に出生と同時に本市の市民となった子ども。出生届の提出時に配付(4月～6月に生まれた子どもは郵送)
b 令和3年4月1日以降に転入した0歳～3歳の子ども(3歳を迎えた後、最初の3月31日に達するまで)。
※いずれも申請時点で寝屋川市に住所を有していること。

② 申請ハガキに必要事項を記入し、Bookリストから絵本4冊を選んで以下のいずれかの方法で提出

- 申請 ● 郵送
● 回収ボックスに投函(4か月児健康診査会場に設置)
● 直接、子育て支援課

③ 提出期限 aの子ども:1歳の誕生日を迎えるまで
bの子ども:転入の日から1年を迎えるまで

③ 絵本が郵送で届く

子育てスタート
応援クーポンと
交換できます

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンの利用期限は令和4年3月31日(木)です。平成30年4月1日以降に生まれた子どもは、2,500ポイントにつき1冊の絵本と交換できます(上限3冊)。

申請 令和4年3月31日(木)までに申請書(市ホームページ「子育て支援課」からダウンロード)とポイント分のクーポン券を直接窓口又は郵送＝消印有効＝で子育て支援課(〒572-8533池田西町28番22号☎838・0374)

子どもの健やかな成長のため
養育費の確保などを支援します

養育費の支払いや面会交流が安定かつ継続して履行されるように支援します。
窓口 こどもを守る課(☎812・2210)

● 養育費・面会交流の弁護士相談 ●

取り決め内容や手続きについて、弁護士が法的な相談に応じます。



日時 毎月第1・第3水曜日
①午前10時②10時50分(いずれも申込順、1回40分程度)

場所 市立保健福祉センター

申込 相談日の2週間前の午前9時から電話でこどもを守る課(☎812・2210)

● 公正証書作成補助金の交付 ●

対象 市内在住のひとり親で対象となる児童を養育しており、令和3年4月1日以降に養育費や面会交流の公正証書などを作成し、作成費用を支払った人

補助金額 公証人手数料令に定められた手数料、家庭裁判所の調停申し立て又は裁判に要する収入印紙代、戸籍謄本などの取得費用、郵便切手代(上限4万円)

申請 申請書(こどもを守る課で配布又は市ホームページ「こどもを守る課」からダウンロード)に公正証書の写しと領収書の写しを貼って、直接窓口又は郵送でこどもを守る課(〒572-8533池田西町28番22号)

課 (☎813・0075)

おとなのCAP

日程	場所
9月2日(木)	市立西南コミュニティセンター
6日(月)	市立東コミュニティセンター
9日(木)	市立西北コミュニティセンター
13日(月)	市立東北コミュニティセンター
16日(木)	市立西コミュニティセンター
27日(月)	市立南コミュニティセンター

※いずれも午前10時～正午。

青少年

子ども体験教室

7月28日(水) 午後1時30分～3時、市立エスポアール、カラフルゴムを使ったプレスレット作り、市内在住・在学の小学生16人(申込順・5人未満のときは中止)、参加費200円。

申込・☎ 7月4日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

パソコン教室

△子どもプログラミング教室▽

7月30日(金) 午前10時～午後3時、市立エスポアール、「Scratch(スクラッチ)」という基本ソフトを使って学習します。市内在住・在学の小学校4年生～6年生8人(申込順、4人未満のときは中止)、受講料2500円(教材費1500円が別に必要)。

夏休みプログラミング体験

8月4日(水) ①午前10時～11時30分、バスケットを使ってプログラミング②午後1時～2時30分、スクラッチでおにごっこゲーム作り、対象：小学校①2年生～3年生②4年生～6年生、いずれも定員4人(申込順)、参加費：各1000円、筆記用具が必要。

8月2日～5日②8月6日(金)・8月10日～13日、いずれも午前8時30分～10時10分又は午前10時20分～正午、中学生：8月2日～6日・10日～11日の午後1時～2時40分又は午後2時50分～4時30分



申込専用フォーム(左のQRコード)

中学生の主張 作品募集

▽対象 市内在住・在学の中学生
▽テーマ 「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」など、日頃感じていることや思っていること

【広告】



いること

▽様式 400字詰め原稿用紙(縦書き・A4用紙) 3枚～5枚

申込 住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月10日(金) 必着!!までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒572-8555本町1番1号)

優秀作品発表会

▽日時 12月11日(土) 午前9時30分
▽場所 市立アルカスホール
▽申込 青少年課(☎813・0075)

キッズワークショップ

△夏休み工作☆自然素材でつくるゆかいな生き物▽
7月31日(土) 午前10時30分～午後



自然素材でつくる ゆかいな生き物 作品例

宿題応援!夏休み自習スペース inアルカスホール

8月1日～4日・17日～25日の①午前10時～正午②午後1時～3時③午後3時30分～5時30分(各回入れ替え制)、アルカスギヤラリー、自習に利用できます。市内在住の小・中学生各回10人(先着順、参加無料、マスク着用で来てください。 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込 当日直接
☎ 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

市民活動講座

△夏休み子ども学習会▽
8月1日～22日の日曜日午前10時～正午、市立市民活動センター内フリースペース・交流サロン、学習習慣を身につけよう、小学生20人(申

夏休み親子消費生活講座

日時	内容
8月3日(火) 午後2時～3時30分	「親子で楽しく学ぶ おこづかい講座」 ○内容…すぐらくゲームやDVD鑑賞をとおして、おこづかいの計画的な使い方などを考えます。 ○対象…市内在住の小学生(1年生～3年生)と保護者7組
4日(水) 午後1時～2時30分	「インターネットトラブルに陥らないために」 ○内容…インターネットの危険性を教えたり、家庭内でのルールを考えます。 ○対象…市内在住の小学生(4年生～6年生)と保護者7組

【広告】



東京2020パラリンピック 聖火リレートーチを展示



東京2020パラリンピックをより一層盛り上げるため、府内各所で東京2020パラリンピック聖火トーチが展示されます。市内でも展示することが決定しましたので、市民一体となり東京2020パラリンピックを盛り上げましょう。
▽日時 7月8日～9日の午前8時～午後8時(9日は午後3時30分まで)
▽場所 市役所1階ピロティ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



障害福祉課 ☎ 812・2026

市民体育館

☎ 080・4027・0788

39・7004

野外活動センター

【広告】

オールダブルス卓球大会

9月23日(祝)午前9時15分、①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(男子・女子ダブルス終了後、いずれも一般の部・110歳(2人の合計年齢)以上の部(男子・女子ダブルスと混合の部の2種目参加可、状況により変更あり)、参加費1組:一般2000円・中学生1000円。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月1日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800) 村上 ☎ 080・4027・0788

お楽しみ卓球大会

9月28日(火)午前9時、女子の部:混合の部(男子60歳以上、1部:2部3部、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(状況により変更)、参加費:チーム1400円。申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月8日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①8月7日(土)午後1時30分、3時②20日(金)午後6時30分、8時③29日(日)午前9時30分、11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付、写真・上靴・本人確認書類(運転免許証・保険証など)が必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申込・☎ 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館 ☎ 824・5858

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハスポーツ教室無料体験

7月7日・14日、いずれも水曜日午前10時~11時30分、健康太極拳、20歳以上の5人(1人1回、申込順)、上靴を持って動きやすい服装で来てください。

申込・☎ 7月1日(木)午前10時から電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局 ☎ 8

①7月17日(土)、好きな生きもの・木の葉の観察・楽しい工作②18日(日)、セミや野草の観察・楽しい工作③8月2日(月)、竹で水鉄砲をつくろう、対象:小学校①1年生~3年生②4年生~6年生③1年生~6年生。

※ いずれも午前10時~正午、自然体験学習室(市立中央図書館臨時図書室内)、定員15人(申込順)、参加無料。

申込・☎ 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室内1階 ☎ 839・6882)

夏休み自然体験学習室

7月21日~8月21日の午前10時~正午・午後1時~3時(日曜日、祝日、8月14日・16日を除く)、自然体験学習室(市立中央図書館臨時図書室内)、自由工作やメダカやザリガニの飼育などの自由研究、実験・



夏休み自然体験学習室

文化・交流

多文化交流ひろば

へみんなでヨガ体験

7月28日(水)午前10時~11時30分、市立市民会館階第2音楽室、骨盤ヨガ・フレイシャルヨガを体験、市内在住・在学の外国人・日本人20人(申込順)、参加無料、動きやすい服装・ヨガマット又はバスタオルを持って来てください。

申込 7月6日(火)から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎ 811・5935) 日・月曜日、祝日を除く) 国際交流協会又は市民活動振興室(☎ 825・2120)

市民活動交流会

7月8日(木)午後1時30分~3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円(お茶代)。

夏休み小学生キャンプ

「忍者森からの指令」

①8月7日~8日②8月14日~15日、いずれも午前10時30分~翌日午後2時30分(現地集合・解散)、忍び(しのび)・ミッション・薪料理・火の集い・ロッジ宿泊、各回小学生40人(申込順)、参加費1万2000円(食費・保険料などを含む)。

※申し込み後に詳しい案内を送ります。 申込・☎ 7月6日(火)午前10時から電話で市野外活動センター ☎ 0743・78・1910

夏休み日帰りキャンプ

「夏休みの思い出作りをしよう」

8月11日(水)午前10時~午後3時(現地集合・解散)、アウトドアクッキング・森遊びなど、小学生40人(申込順)、参加費4000円(食費・保険料などを含む)。

※申し込み後に詳しい案内を送ります。 申込・☎ 7月5日(月)午前10時から電話で市野外活動センター ☎ 0743・78・1910

森のようちえん

8月28日午前11時~29日午後2時(現地集合・解散)、お泊りキャンプ

申込 当日直接 市立市民活動センター ☎ 812・1116

公演

アイドルフェス in アルカス

9月18日(土)午後2時、アルカスホールメインホール(指定席)、大阪24区ガールズや美月美咲など、ご当地で活躍するアイドルによるポップスコンサート、前売り:一般2000円・中学生以下1500円(当日各500円増し)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください



大阪 24 区ガールズ

申込・☎ 7月10日(土)から直接窓口又は電話でアルカスホール ☎

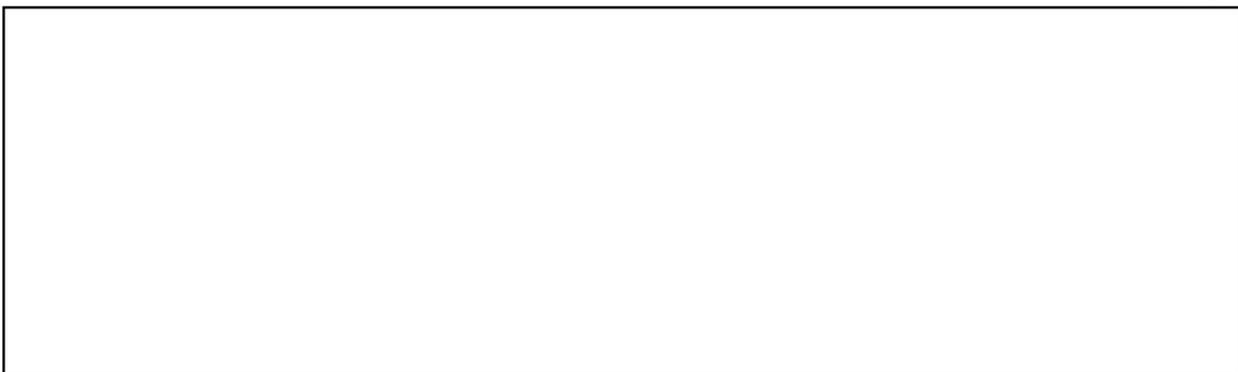
ほかの場所での催し

自然体験学習室

大人自然シリーズ講座 水辺の生きもの

7月5日(月) 夏休み自然シリーズ講座 夏休みの自由研究のヒント

【広告】



821・1240

ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル音の煌(きら)めきコンサート

9月26日(日)午後2時、アルカスホールメインホール(指定席)、6種類のサクソフォンが奏でる美しく迫力のあるハーモニーを届けます。前売り:一般2000円・中学生以下1500円(当日各500円増し)、就学前の子どもは入場できません。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル

申込・図 7月10日(土)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎813・0076)

821・1240

生涯学習

生涯学習情報誌(団体・サークル編)を発行

市民による生涯学習活動として、市の各施設に登録された団体・サークルを紹介しています。市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどに置いてあります。

図 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

- △①たのしいパンづくり▽
7月14日(水)午前10時～午後1時、枝豆とチーズのパンを作ります。
- △②そば打ち体験教室▽
7月24日(土)午前10時～午後2時、身近にあるものを使って、そば打ちをします。

※ いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①1000円②1500円。

申込・図 ①7月2日～10日②7月3日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

パソコン教室

△パソコン講習～パソコンでなが

できるか体験しましょう▽

8月20日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、市立エスポアール、マイクロソフトオフィスなどの機能の説明を聞いて体験します。市内在住・在学・在職の15歳以上の8人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費800円。
申込・図 7月5日～8月13日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

展示

市民ギャラリーでの催し

- △光真流つまみ絵作品展▽
7月2日～7日の午前10時～午後5時(2日は午後1時から、7日は午後4時まで)。
- △寝屋川絵画サークル作品展▽
7月2日～7日の午前10時～午後6時(7日は午後5時まで)。
- △アドバンス・フォト・サロン▽
7月9日～14日の午前10時～午後5時。
- △相続・遺言・後見のセミナー▽
7月21日(水)午前10時～正午、自筆証書遺言保管制度・保管までセミナー後、個別の質問にも答えます、参加無料。
- 申込 四方(☎888・0807)
- △点野アートクラブ▽
7月23日～28日の午前10時～午後5時(28日は午後3時まで)、絵画。
- △俳画協会展～大平久子(柳月)日

常を詠む▽

7月30日～8月4日の午前10時～午後5時(8月4日は午後4時40分)。
図 市民ギャラリー(☎811・5544)
なかまのひろば
市民活動センター登録団体の10月1日からの展示を募集しています。
申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

(仮称)新中央図書館開館準備に伴う休館

(仮称)新中央図書館開館に伴う本入れ替えやシステム工事などのため、市立図書館各施設を臨時休館します。

- 市立寝屋川市駅前図書館…7月1日～8月1日
- 市立東図書館…7月19日～8月1日
- 市立中央図書館臨時図書室…7月19日～8月4日
- 分室…7月19日～8月10日
- 図書の配送サービス…7月19日～8月1日

※市立寝屋川市駅前図書館は8月2日(月)から児童書を中心とした図書館にリニューアルします。

図 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

市指定40周年記念 国史跡高宮廃寺跡の歩み

8月1日(日)まで延長します、午前9時～午後5時15分(月・火曜日は休館)、市立埋蔵文化財資料館。図 文化スポーツ室(☎813・0074)

「平和のバラ」写真展

平和への祈りが込められたバラの苗を配布し、市民の皆さんの愛情を受けて愛らしく咲いた「平和のバラ」の写真と平和に向けた一言メッセージを展示します。



平和のバラ写真展

東図書館での催し

- △生き方いろいろ▽
7月1日～18日、本の展示と貸し出し。
- △小さないきもの集合▽
7月1日～18日、児童向けの本の展示と貸し出し。

図書館

▽日時 8月4日～17日
▽場所 市役所1階ピロティ
図 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ホープ(☎09927161401)
(株)宣成社(☎06・62227999)
(株)ウィット(☎07266883275)

△教科書の中に出てくる本の展示▽
7月10日～18日、本の展示と貸し出し。
図 市立東図書館(☎823・0661)

おきがる号 移動図書館

7月	内容	対象	時間	場所
1日(木)	ピバモール(ピバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	毎週水曜日
5日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時	乳幼児10組		第1・3水曜日
6日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時	幼児・小学生8組	午後2時～3時	第1・3・5土曜日
7日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分	第1・3日曜日
8日(木)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日
9日(金)	黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時			
13日(火)	香里北・西(香里浄水場)午後2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時			
14日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時			
15日(木)	幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時			
16日(金)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時			
19日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時			
20日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分			
21日(水)	点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時			
27日(火)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋川(府営寝屋川住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時			

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所	
			東図書館	西北コミュニティセンター
絵本タイム	乳幼児8組	午前10時30分～11時30分	毎週水曜日	
	乳幼児10組			第1・3水曜日
	幼児・小学生8組	午後2時～3時	第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分	第1・3日曜日	
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日	

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば