

広報

ねやがわ

6

2021年
No.1419

特集

新型コロナウイルス対策
4月・5月市議会補正予算可決
新型コロナウイルスワクチン接種情報



市独自の新型コロナウイルス感染症 への取り組み

多くのメディアが注目



全国放送 4月25日

「寝屋川モデル」がフジテレビ「Mr.サンデー」に

人 気アナウンサーが司会を務める「Mr.サンデー」で、新型コロナウイルスワクチンの接種状況などを分かりやすく示した「寝屋川モデル」が取り上げられました。

放送では、市がワクチン接種の優先順位を6段階で「見える化」した点に注目。市民の混乱を防ぐためにワクチン接種の優先順位を細かく設定していることなどが紹介されました。



▲放送イメージ

全国放送

授業のライブ配信

報道STATION で取り上げられました

コロナ禍でも子どもの教育の機会を守るために、市独自で導入した「授業のライブ配信」が、4月15日にテレビ朝日「報道ステーション」に取り上げられました。



▲取材を受ける広瀬市長

注目

クラスター発生防止で、高齢者の命を守る



▲放送イメージ

高齢者施設などへ訪問指導

高齢者施設などでのクラスターの発生が連日報道される中、市では重症化しやすい高齢者や障害者の施設において、クラスターの発生を防ぎ、改めて施設の感染対策の状況の確認、注意喚起を行うため、市職員による施設の訪問指導を実施しました。

- 4/19 1 NHK「関西のニュース」
- 4/20 産経新聞
- 4/21 7 テレビ大阪「やさしいニュース」



全国放送 5月7日

「子どもの命を守る」TBSテレビ「NEWS23」に

学校や保育所など、身近な場所でのクラスターが全国で急増している中、放送では「大人が感染しないようにするしかない」としたうえで、人気キャスターから「寝屋川市のように、保育士などにワクチン接種を優先させている自治体もある」と、先進事例として紹介されました。



「自分はいつ？」市民の不安・混乱を解消する寝屋川モデル

市独自の順位付け

ゲージグラフで「見える化」

「施設を守る」観点から、クラスター発生率の高い高齢者施設などを優先します。また、「子どもの命を守る」観点から、子どもと接する機会の多い人を優先します。

国からのワクチンの供給量と接種順位を市ホームページなどで公開。予想できないワクチンの供給量に柔軟に対応するとともに、接種時期の見える化を図ることで、不安・混乱の解消を図ります。

ゲージグラフの最新状況など、新型コロナワクチンについての情報は6ページをご覧ください

取り上げられました

4/13 産経新聞



5/2・10 読売新聞



4/21 7 テレビ大阪「やさしいニュース」



特集

6 新型コロナワクチン接種情報

- ◆接種ゲージグラフ ◆医師インタビュー
- ◆接種会場 ◆自衛隊大阪大規模接種センター

10 新型コロナウイルス感染症対策 4月・5月市議会 補正予算可決

トピックス

14 風水害が起きる前に 今すぐ考える避難

16 広報ねやがわなどが 多言語で読めます！

ひと物語

35 ひと物語 「体のケアで 楽しいランニングを」

岡村輝将さん（御幸東町）

- ◆20歳で世界ハーフに出場
- ◆完走目指して芸能人も指導



フォトニュース

40 フォトニュース

- ◆ちょっと控えめですが、可憐な野草の花真っ盛り！
- ◆ただいま子育て奮闘中！
- ◆33曲を弾き倒す
- ◆寝ころびアート
- ◆碑



ふるさとねやがわ

44 ふるさとねやがわ 寝屋川市出身

アンダーグラフ谷口奈穂子さん

「心に寄り添える バンドでありたい」

- ◆教室仲間に誘われ「城天ライブ」で腕磨く
- ◆アンダーグラフ結成「心模様を表した音楽を」



インフォメーション

17 マイナンバーカードの申請補助
予約電話番号の変更

18 市制施行70周年記念
ポートレース

24 レディース検診
受付スタート

25 子どものおたふくかぜワクチン
接種費用の助成

27 いきいき健康すこやかライフ
6月4日はむし歯予防の日

29 学生相談員を家庭に派遣

33 寝屋川市駅前図書館の休館

33 アルカスジュニアピアノ
コンクール2021

地域で子育て

- 38 地域で子育て
- ◆こどもパクパクキッチン
 - ◆笹飾りを作ろう
 - ◆ありがとう制作
～家族に感謝を伝えよう♪～ など



今月の表紙

5月17日から新型コロナワクチンの集団会場での接種が始まりました。表紙は、シリンジ(注射器)でワクチンを抜き取っているところです。一つのミスも許されない緊迫感のある現場で、スタッフたちはスムーズに市民の皆さんへの接種ができるよう、準備を進めていました。

快拳

寝屋川市出身 プロゴルファー

国内ツアー

初V山下美夢有さん

寝屋川市出身のプロゴルファー・山下美夢有(やました みゆ)さん(19歳)が、4月に熊本県で行われた国内ツアーのKK杯バンテリシレディスオープンで見事初優勝を果たしました。

大会では、4位でスタートした最終日に逆転し、大会新記録のスコアで優勝する圧巻の初V。「新世紀世代」と呼ばれる2001年生まれの子プロでは、2人目という快拳に「これからも市民の皆さんに明るいニュースをお届けできるように頑張ります」とさらなる飛躍を誓っています。

市民の皆さんへ



こんにちは。プロゴルファーの山下美夢有です。この度は、JLPGAツアー-KKT杯バンテリシレディスオープンにおきまして、ツアー初優勝を飾ることができました。これも皆さんの日頃からの温かい応援があったからだと思っております。

今振り返ると、試合当日は、優勝できるとは思っていませんでした。とにかく目の前のプレーに集中していたと思います。15番ホールでトップに立っていることを知り、プレッシャーの中で優勝できてすごくうれしかったです。

シード権獲得と優勝が今シーズンの目標でしたが、それが達成できて本当に良かったです。これからもたくさんの方々の応援に励まされるよう、感謝の気持ちを忘れずに、2勝、3勝を目指し、寝屋川市民の皆さんに明るいニュースをたくさん届けるために頑張りますので、引き続き応援よろしくお願いいたします。

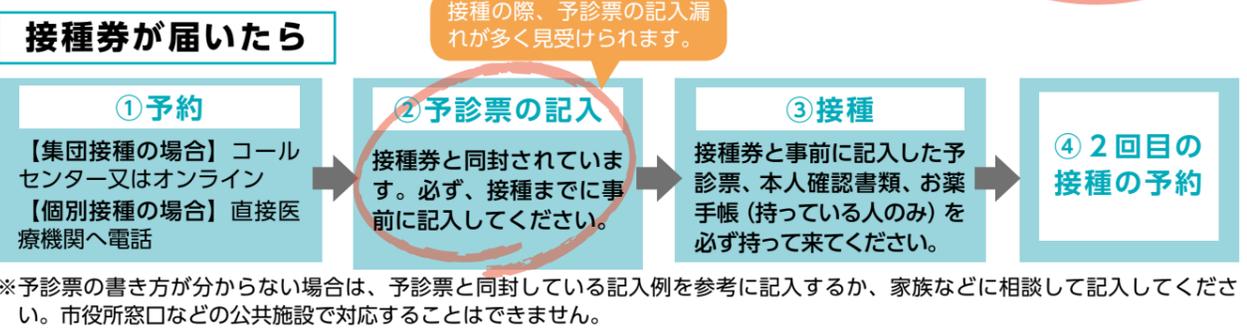
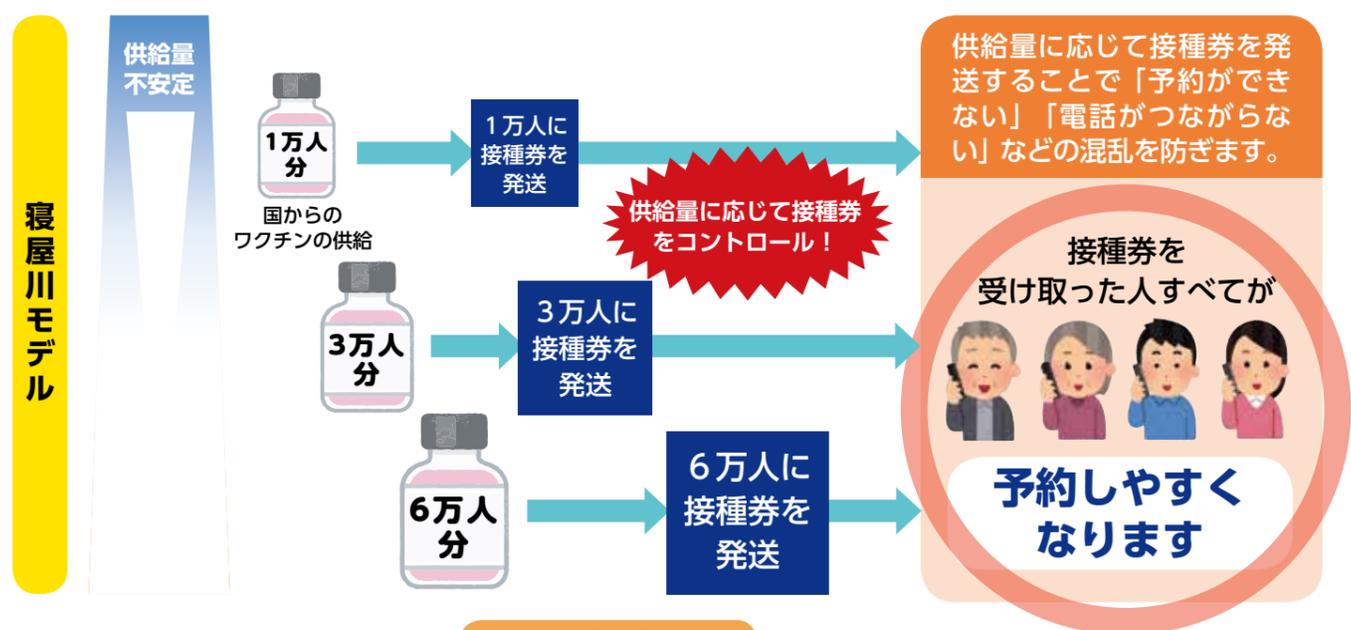
同じ寝屋川市出身の豪栄道さんのように有名になって、地元で恩返し出来ればと思います。ありがとうございました。



ふるさとねやがわ

広報ねやがわ令和3年1月号「ふるさとねやがわ」で山下美夢有さんのインタビュー記事が読めます！

寝屋川モデルでは 接種券を年齢区分に応じて「分割発送」します



接種券の発送時期(目安)

年齢区分	発送時期(目安)	年齢区分	発送時期(目安)
82歳～83歳	5月19日～20日	71歳	6月9日～10日
80歳～81歳	5月21日～24日	70歳	6月11日～12日
78歳～79歳	5月25日～27日	67歳～69歳	6月14日～17日
75歳～77歳	5月28日～6月1日	66歳	6月18日
74歳	6月2日～3日	65歳	6月19日
73歳	6月4日～5日		
72歳	6月7日～8日		

※6月1日からコールセンターを増設することから、上記発送時期より早めて発送する予定をしています。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

市では5月17日から集団接種会場でのワクチン接種を開始しました。市民の皆さんの混乱を避けるため、市の接種の「優先順位」に基づき、ワクチンの供給量に応じて接種券を「分割発送」しており、5月18日の時点で84歳以上の高齢者の皆さんに接種券を発送しました。予約は接種券が届いてからしかできませんので、お手元に届くまでお待ちください。

新型コロナウイルスコールセンター ☎072・825・2007

(午前9時～午後5時30分、土・日曜日、祝日も実施)

※電話の掛け間違いが多数発生しています。電話番号をよく確認し、間違いのないよう十分に注意してください。



6月1日からコールセンターを増設します

予約専用ダイヤル

平日(午前9時から午後5時30分)

☎0570・045・599 NEW

※通話料がかかります。
※従来の新型コロナウイルスコールセンター(☎072・825・2007)でも予約できます。
※午前9時～10時は電話が集中して混雑することがあります。混雑時は、少し時間を空けてから電話してください。

年齢的な特徴がありました

長尾 40歳代以下の人にも多くみられ、発熱が40度を超える人もいました。こうした症状になると市民の皆さんの中には「感染症にかかったのではないか」と不安に思う人もいます。不安が、体を守ろうとする働きが副反応として表れており、心配はありません。

接種をするに当たって注意することはありますか。

長尾 副反応は接種して4～5時間後から翌日に出ることが多いのですが、翌々日にはほぼ回復します。このため接種の翌日はできるだけ体を休めることをお勧めします。職場では、みんなで同時に受けるのではなく、それぞれ別の日に接種することで、仕事に影響がでないようにする工夫も必要ですね。いずれにしても過度に恐れることはありません。ぜひワクチン接種を受け、コロナ禍に対応していただきたいです。

ねや川サナトリウムでも医療従事者を対象に接種が行われましたね。どのような副反応の症状がありましたか。

長尾 210人余りの医療スタッフに3月から4月にかけて2回接種し、それぞれ7割の人に副反応が確認されました。2回とも「注射部位の痛み・腫れ」「筋肉や関節の痛み」の順に多く見られましたが、「疲労感・倦怠(けんたい)感」「発熱・悪寒」については1回目より2回目に顕著に表れました。

ワクチン接種の効果に期待する一方で、副反応などに対して不安を感じる市民もいると思います。

長尾 ワクチンについては、副反応などで不安な面が一人歩きしているように思いますが、そんなに恐れることはありません。

ねや川サナトリウムでも医療従事者を対象に接種が行われましたね。どのような副反応の症状がありましたか。

長尾 ワクチン接種は感染症の発症や重症化を防ぐ、最大の防御となります。接種を受けるのはあくまで任意ですが、できるだけ早く多くの皆さんに受けていただきたいです。

ワクチン接種が高齢者から順次行われていますが、医療従事者として接種に期待するところは何でしょうか。

長尾 接種は感染症の発症や重症化を防ぐ、最大の防御となります。接種を受けるのはあくまで任意ですが、できるだけ早く多くの皆さんに受けていただきたいです。

ねや川サナトリウム院長 長尾 喜一郎医師



個別接種 5月18日時点

広報ねやがわ5月号から追加・削除した医療機関があります。

ワクチン接種に関することは、市新型コロナワクチンコールセンター(☎072・825・2007=通話料がかかります)にお問い合わせください。医療機関への直接の問い合わせはご遠慮ください。

(市医師会会員医療機関)

診療所名	診療所名	診療所名
青山医院	たかはし内科・循環器内科クリニック	村尾診療所
浅井整形外科	たくしん会腎透析クリニック	ま行 元山医院
あらか内科	谷村皮フ科	森田医院
石川整形外科	た行 中條内科皮膚科	安原こどもクリニック
いそわクリニック	徳本クリニック	柳谷クリニック
伊藤内科クリニック	ともメディカルケアクリニック	山下医院
今村クリニック	豊川クリニック	山下クリニック
伊与田内科	な行 長尾会クリニック	や行 山田クリニック
上田内科	ながた医院	山本医院
あ行 上野クリニック	なかはら内科医院	山本内科
内田クリニック	中東医院	山谷医院
梅田外科	な行 鳴澤医院	横田医院
えびな小児科クリニック	なんば胃腸科内科	わ行 和田内科クリニック
おおはしクリニック	西田クリニック	
おおぼしクリニック	西野レディースクリニック	病院名
大山口医院	新田整形外科	上山病院
おくだクリニック	仁和寺診療所	大阪病院
おざわ内科クリニック	はたて医院	河北病院
おひさま在宅クリニック	早川診療所	関西医科大学香里病院
香川クリニック	早川ファミリークリニック	小松病院
陰山医院	早川ファミリークリニック	星光病院
かねしろ整形外科リウマチクリニック	ハヤマクリニック香里園	青樹会病院
革島クリニック	原医院	道仁病院
北川医院	はらきた耳鼻咽喉科	藤本病院
か行 京本耳鼻咽喉科	はらだ内科クリニック	寝屋川生野病院
桐野整形外科	ひえじま医院	ねや川サナトリウム
楠医院	樋口クリニック	寝屋川ひかり病院
神戸医院	ひ野クリニック	寝屋川南病院
香里園セントマリアクリニック	百丈山合掌会診療所	松島病院
小山循環器クリニック	ふくい内科クリニック	
さ行 嶋元医院	ふじた診療所	(市医師会非会員医療機関)
白井内科医院	藤野医院	診療所名
星光メディカルクリニック	ぼく医院	あおぞら在宅診療所大阪ねやがわ
染野クリニック	まじま内科	寝屋川けいじん会クリニック
た行 高橋医院	ま行 みい診療所	まさつぐクリニック
		緑が丘みどりクリニック
		やまだ診療所

接種会場

集団接種

コミュニティセンターなどの「固定会場」と市立小学校(体育館)の「移動会場」から選べます。最寄り以外の会場でも接種できます。各接種会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日
時間	午後2時～5時	午後2時～5時	午前10時～午後5時 (午後1時～2時除く)
固定会場	医師などの都合で、開所できない場合や土・日曜日に開所する場合があります。市ホームページや新型コロナワクチンコールセンターで確認してください。 ●コミュニティセンター4か所(東・西北・西南・東北) ※毎月第3月曜日は休館日のため、ワクチン接種は行いません。 ●市立保健福祉センター ●学び館 ●市民体育館 ●イオンモール四條畷 ※毎月第3火曜日は休館日のため、ワクチン接種は行いません。		
移動会場	●市立小学校(体育館) ※開設日は下の表を見てください。 高齢者向けの接種では、より自宅から近い場所で接種ができるよう、小学校の体育館を接種会場としていますが、7月以降は熱中症などの対策として空調設備が整った中学校の体育館を接種会場にする予定です。決まり次第、広報ねやがわなどでお知らせします。		

①	②	③	6月							
●西小学校	●東小学校	●南小学校	月	火	水	木	金	土	日	③
●第五小学校	●明和小学校	●北小学校	1	2	3	4	5	6	①	
●木田小学校	●池田小学校	●啓明小学校	7	8	9	10	11	12	13	②
●木屋小学校	●三井小学校	●中央小学校	14	15	16	17	18	19	20	③
●神田小学校	●点野小学校	●成美小学校	21	22	23	24	25	26	27	
●楠根小学校	●堀溝小学校	●梅が丘小学校	28	29	30					
●宇谷小学校	●田井小学校	●桜小学校								
●石津小学校	●和光小学校	●国松緑丘小学校								

ファイザー製のワクチンは、1回目の接種と2回目の接種の間隔を3週間空ける必要があることから、3週間で一回りできるように接種会場を設定しています。

自衛隊大阪大規模接種センターでの接種を希望する皆さんへ

国が5月24日から大阪府内に大規模接種センターを設置しています。大規模接種センターでの接種を希望する人は、以下のとおり申し込んでください。

- 対象** ●65歳以上の人 ●1回目の接種の予約である ●市から接種券が届いている
- 場所** 大阪府立国際会議場 (大阪市北区中之島五丁目)
- 予約** 防衛省ホームページ又はLINE予約(大阪センター)

大規模接種センターでの接種を希望する人で、まだ接種券が届いていない人は、以下の①又は②の方法で申請してください。

- ①郵送 申請書(市ホームページからダウンロード)を以下に送付 〒572-0831 豊野町15-10(寝屋川市役所別館2階) 寝屋川市新型コロナウイルス感染症対策室(ワクチン担当)
- ②オンライン 市ホームページ「電子申請システム」から申請

市では、市の接種の「優先順位」に基づき、ワクチンの供給量に応じて、接種券を年齢区分ごとに「分割発送」しています。大規模接種センターでの接種を希望して、接種券をご自身の接種順位になるまでに手に入れた場合は、ご自身の接種順位になるまでは市の予約はできませんので注意してください。

基礎疾患を有する人(高齢者を除く) 6月1日(火)から事前申告スタート

①又は②の方法で申告してください。申告後、別途ワクチン接種の予約が必要です。

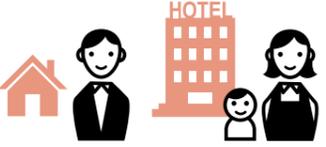
<p>① 郵送</p> <p>申請書(市内公共施設で配布又は市ホームページからダウンロード)を以下に郵送</p> <p>提出先 〒572-0831 豊野町15-10(寝屋川市役所別館2階) 寝屋川市新型コロナウイルス感染症対策室(ワクチン担当)</p>	<p>又は</p> <p>② オンライン</p> <p>市ホームページ「電子申請システム」から申請</p> 
--	---

※事前申告をすれば市から通知が届きます。ワクチンの確保ができ次第接種券を発送します。予約は接種券が届いてから行ってください。詳しくは広報ねやがわ5月号又は市ホームページを見てください。

家庭内感染を防ぐ緊急避難施設の設置

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

感染者が病院や療養施設へ入所するまでの間、同居家族が家庭内で十分な感染防止対策を講じることが困難で、一時的な避難を希望する場合などに、市内ホテルなどを市が借り上げ、対象者に提供します。

- 1 3人世帯、父が新型コロナ陽性 
- 2 父は自宅待機、母・子は宿泊施設へ 
※母・子が陰性の場合に限ります。
- 3 父が療養施設などに入所決定 
- 4 母・子が自宅に 

POINT

家庭内感染を防ぐ

感染者の増加・病床のひっ迫により、感染判明から病院や療養施設に入所するまでの自宅療養を要する期間が長くなる場合に備え、感染者が発生した家庭に一時的な避難先を提供することにより、家庭内の感染防止を図ります。

高齢者 接種会場までのタクシー利用を支援

☎ 新型コロナワクチンコールセンター (☎825・2007)

ワクチン接種会場への移動手段がない高齢者が接種の機会を逃すことがないように、タクシー会社の協力を得て、接種会場までの往復のタクシー基本料金を支援します。

対象

接種会場までの移動手段の確保が困難な高齢者(65歳以上)

- 公共交通機関の利用が困難な人
- 自身で車や自転車の運転ができない人
- 家族などによる送迎支援が受けられない人

など

支援額

初乗り運賃相当額(680円・670円)

※タクシー利用料の内、680円(670円)を超える運賃は自己負担です。



電話で配車依頼をするときは「寝屋川市のワクチン接種です」とお伝えください

タクシー会社

- 日本タクシー (☎827・5151)
- 第一交通 (☎844・7777)
- 都島自動車 (☎831・1234)
- 大阪トンボ交通 (☎844・0818)
- ダイトタクシー (☎862・0002 又は ☎0120・88・0041)
- オービーシー (☎0570・00・3931)
- NEW なみはやタクシー (☎824・7507)
- NEW トモエタクシー (☎0120・194・194)

新型コロナウイルス感染症対策

4月・5月市議会 補正予算可決

府内で新型コロナウイルス変異株による感染が急拡大し、本市においても1日当たりの感染者数が高止まりしています。更なる感染拡大防止対策を早急に進めるため、4月・5月市議会臨時会で、新たな新型コロナ対策を盛り込んだ補正予算が可決されました。

教員・保育士などに定期的なPCR検査

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

市立小・中学校の教職員や保育所・幼稚園などの業務従事者を対象に、ワクチン接種完了が見込まれるまでの間、2週間に1回の定期的なPCR検査を無料で実施します。

SUGOI

子どもへの感染を防ぐ

教職員が感染した場合、学年閉鎖や学校閉鎖も考えられ、子どもや家庭に大きな影響があります。定期的なPCR検査により、無症状のうちから早期発見を図ることで感染拡大を未然に防ぎます。



対象

市立小・中学校、幼稚園(市立・私立)、保育所(市立・民間)、留守家庭児童会、放課後デイサービスなど、子どもと直接関わる従事者がいる施設

介護従事者などへのPCR検査

高齢者施設でのクラスター発生を防ぐため、特別養護老人ホームなどの従事者を対象に同様の定期的なPCR検査(スクリーニング検査)を実施しています。

ほかの施設にも拡充!

- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 特定施設入居者生活介護(介護付有料)

事例

スクリーニング検査で陽性者を確認した事例で、速やかに施設の関係者などへ検査したところ、施設従事者2人・入所者5人の陽性を確認しました。無症状の感染者を早期に発見することで、更なる感染拡大を防ぐことができました。

学校での熱中症対策

☎ 施設給食課 (☎813・0073)

マスク着用で熱中症のリスクが高まっていることから、高温になりやすい最上階の普通教室に気化式冷風機を、小学校体育館には簡易型クーラー(気化熱式)をそれぞれ配備します。

感染者の健康観察を支援

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

健康状態を適切に把握するためには血中酸素の確認などが不可欠です。入院待ちをしている患者らの健康観察のため、指先で血中酸素を測定できるパルスオキシメーターを貸し出します。



飲食店従業員などの雇用を維持

☎ 申込みについて…人事室 (☎825・2198)
業務内容について…新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で営業時間を短縮している飲食店などに勤務する人を、本人の意向などを踏まえたうえで、市の会計年度任用職員(1年以内の任期の定めのある職員)として雇用します。



SUGOI

産業支援の役割も!

営業時間の短縮などを理由に従業員が退職すると、飲食店は人手不足になります。市が一定期間、会計年度任用職員として雇用することで、従業員の生活を守ることができただけでなく、従業員が転職することを防ぐことができます。飲食店などが通常営業となった際に、再度その飲食店などで通常どおり勤務できるように支援します。

対象

- 飲食店の営業時間の短縮により収入が減少した人
 - 勤務していた飲食店などが閉店し職を失った人
- などを中心とします

18人雇用

年齢不問!
大学生もOK

業務

- 新型コロナウイルス感染症対策室の庶務・広報、文書受理・作成などに関する事務

勤務時間

週5日(1日平均7時間30分)の範囲で、可能な限り柔軟に対応します

完全フレックスタイム制を利用できます!(午前8時~午後8時)

飲食店との兼業も可能です。勤務時間は労働基準法上、市及び兼業する勤務先での勤務時間が週40時間を超えないこととします。

任用期間

採用予定者の希望などにより、最長で令和4年3月31日(木)まで

※申込み方法など、詳しくは市ホームページ「職員採用情報」又は問い合わせてください。

大学生などに給付金

☎ 青少年課 (☎813・0075)

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、特に経済的に厳しい状況にあり、市に住民登録がある非課税世帯の大学生などに、1人につき5万円の市独自の給付金を支給します。

安心して学校生活を送るために学校で生理用品を配布

☎ 福祉総務課 (☎838・0171)

生理用品を用意できない市立小・中学校の児童・生徒が安心して学校生活が送れるように、保健室で生理用品を配布します。

感染拡大防止への協力金の支給

☎ 感染者など、児童・生徒…新型コロナウイルス感染症対策室 (☎800・5771)
事業者…新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

感染者の増加に伴い
追加予算措置

- 感染者など** 感染者及び濃厚接触者となり、入院や自宅待機などを行った人に支給
- 児童・生徒** 小中学校・幼稚園・保育所などにおいて、市新型コロナウイルス対策に関する対処方針に基づき、2週間の学級休業などを行った場合に対象の児童・生徒に支給
- 事業者** 不特定多数が利用する施設において、従業員などに感染者や濃厚接触者の可能性があり、市の要請などにより施設の一時閉鎖や自主公表などを行った事業者に支給

コロナ禍での市独自の避難所対応

市では、もしもの時に備え、コロナ禍における避難所のあり方を準備しています。通常時はまず体育館に避難者を避難させますが、コロナ禍においては、3密を避けることを目的に特別教室と体育館に分散させるという市独自の方法で対応します。そのほか、いろいろなケースに合わせてコロナ禍に対応していきます。

3密を防ぐ

特別教室・体育館での避難

避難者数を1教室で15人程度に限定します。

テントを使用

避難所ではテントを使用し、空間を仕切ることによってクラスター発生を防止し、プライバシーの確保を行います。



個々のケースにも対応します

市では、さまざまなケースを想定して、その感染リスクに応じた対策を講じています。

—それぞれの部屋を用意します—

① 要配慮者
(高齢者・障害のある人)

② 妊婦(母子手帳が必要)

③ 体調不良者(受付時に高熱や倦怠感があるなど)

④ 新型コロナの濃厚接触者
※避難所閉所後は専門業者による消毒を行います。

※各避難所の状況などによっては、部屋を分けることが困難な場合があります。

ペットとの同行避難

- ① ペット専用の共同の場所を用意します。
- ② ケージでの飼育となります。
- ③ しつけ、感染症予防ワクチン接種、ノミ・ダニ予防などをお願いします。

- ④ 持参物…ケージ(飼主氏名記入)・首輪・リード・ペットフード・水・容器・ふんなどを始末する道具(ビニール袋)など



避難所での留意事項

1. 避難の際にはマスクなどの感染防止対策をしましょう。
2. 発熱・咳などの症状がある人は、避難所・風水害時避難場所に到着したときに運営スタッフ(受付)に伝えてください。
3. 基礎疾患を有する人など、体調に不安がある人は、運営スタッフに相談してください。
4. 避難所ではこまめな手洗いや咳エチケットなど、基本的な感染対策を行いましょう。
5. ほかの避難者との距離を十分にとるようにしましょう。
6. 定期的な検温し、少しでも体調の変化を感じた場合は、速やかに職員に申し出てください。(非常持ち出し品に体温計を入れておきましょう)

集中豪雨による土石流や、がけ崩れなどの土砂災害が発生し、全国的に人命・家屋などに大きな被害が出ています。市内では、土砂災害警戒区域が43か所、土砂災害特別警戒区域が42か所それぞれ指定されています。詳しくは市ホームページ「審査指導課」をご覧ください。

6月1日～7日は
土砂災害防止月間
6月1日～7日は
がけ崩れ防災週間
府河川環境管理グループ(☎06・6944・9304)又は市審査指導課(☎825・2798)



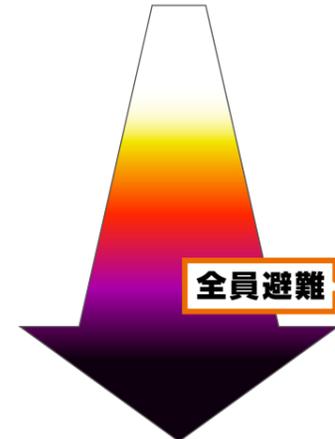
トピックス 01 防災特集

風水害が起きる前に今すぐ考える避難

図 防災課(☎825・2194)

防災情報の伝え方が変わりました

国は災害時の避難情報のあり方を表す「警戒レベル」の変更(右の表のとおり)を行いました。それに伴い、市が警戒レベル4の「避難指示」を出した時点で、全員が危険な場所から避難することとなりました。



レベル	旧	新	行動
1	早期注意情報(気象庁)		情報収集
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)		
3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
4	避難勧告 避難指示(緊急)	避難指示	危険な場所から全員避難
5	災害発生情報	緊急安全確保	命の危険、ただちに安全確保

「避難所を利用しない」避難

避難所は多くの避難者が押し寄せ、密集した状況で集団避難生活を送るため、新型コロナウイルスや他の感染症に感染するリスクが高まります。避難所における感染症の集団感染を防止するため、十分な換気の実施や避難スペースの確保など、感染リスクの軽減に努めますが、市民の皆さんも、自助による感染防止対策に取り組んでいただくよう、協力をお願いします。

1 住み慣れた自宅で在宅避難

自宅がマンションの上層部にある場合など、自宅で安全を確保できる場合には、避難所での感染症拡大のリスクを低減させるために在宅避難をお願いします。

- 自宅に留まれるかどうかはハザードマップで確認
- 万が一自宅に孤立しても生活ができるように事前に備蓄用品を用意

- 水(1人1日3リットル)
- 食料 ● カセットコンロ
- 携帯トイレ
- 懐中電灯 など



避難とは「難」を「避」けること。
自宅で安全が確保できる場合は、避難所に行く必要はないヨ。

2 できる限り、過ごしやすい場所に分散避難

災害リスクの少ない地域の親戚や友人の家、ホテルへの避難です。災害発生前から誰に避難を手伝ってもらうかを話し合っておく必要があります。



家族の状況に合わせた準備や避難先を考えておこう。
前もって安全が確保できる場所を見つけられるといいネ。

家族に合わせた備えを!

- ミルク
- 哺乳瓶
- おもちゃ など



新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

● 市役所1階総合案内で「個人向け・事業者向け支援一覧」を配布しています。ご利用のときはお声掛けください。



市ホームページでも公開しています

※広報ねやがわに掲載している情報は、5月18日時点です。

児童手当・特例給付現況届
6月30日(水)までに提出を

児童手当を受給している人に「令和3年度児童手当・特例給付現況届」を送付しています。現況届は、受給者の養育状況などを確認し、受給資格があるかどうかを審査するものです。提出がないと、6月分以降の児童手当の支払が差し止められることがありますので、6月30日(水)までに提出してください。

※5月に児童手当認定請求書を提出して6月分から支給される人は、現況届の提出は不要です。

△提出に必要なもの▽
○令和3年度児童手当・特例給付現況届
○厚生年金に加入の人は、健康保険証のコピー又は加入年金証明(事業主の証明)

手続き



インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日1日が土日曜日祝日のときは翌平日から可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

バス利用促進事業
緊急事態宣言中は配付中止

追加のバス利用券を配付していますが、緊急事態宣言(対応フェーズ5)が発せられた場合は、市役所の

市公式LINEの友だち登録はこちらから



市民サービス部 住基担当
☎024・9188

マイナンバーカードの申請補助
予約電話番号の変更

市役所別館でのマイナンバーカード申請補助の予約電話番号が「☎824・9188」に変わりました。

※①市公式LINEでも予約できます
※②各シティ・ステーション(堀溝サービス窓口を除く)でのマイナンバーカード申請補助には予約は不要です。

※市民サービス部 住基担当
各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口での受付のほか、マイナンバーカードを使ってオンライン上で申請する「子育てワンストップサービス」でも手続き可能です。詳しくは、市ホームページ「子どもを守る課」をご覧ください。

申込・問 直接窓口又は郵送でも守る課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2210)

トピックス 02

広報ねやがわなどが多言語で読めます!

「カタログポケット」を導入します

☎ 企画三課 (☎813・1146)

日本語を読むことができない市在住の外国人に市政情報を届けるため、市発行の刊行物を母国語で閲覧できるサービスを導入しました。
広報ねやがわなどを日本語を含めた10言語により表示でき、音声読み上げも可能です。ぜひ、カタログポケットを活用してください。

機能その1

10言語で表示、9言語で音声読み上げ



※読み上げはベトナム語を除く。

機能その2

UD(ユニバーサルデザイン)フォントで大きく表示



機能その3

デジタルブックとして

カタログポケットに掲載している内容は、デジタルブックで本のようにめくって閲覧できます

機能その4

アプリダウンロードで もっと便利に

マイコンテンツに追加することで、新しい記事が配信された時にはプッシュ通知で知らせます

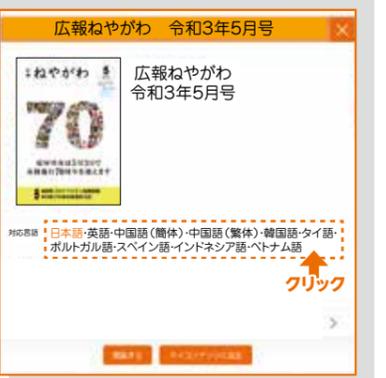


カタログポケットを利用してみよう

①市ホームページ(右のQRコード)から閲覧したい分野を選択



②読みたいコンテンツ、言語を選択



混雑防止のため、交通政策課での配付を中止します。理解と協力をお願いいたします。
※詳しくは市ホームページ「交通政策課」をご覧ください。
☎ 交通政策課 (☎813・1207)

くらしの情報

食用油の回収

6月25日(金) 午後1時～3時、市立消費生活センター。

※業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。
☎ 「市消費者協会」・前田 (☎82・1997)

募集情報

会計年度任用職員を募集

▽職種 保育士
▽勤務日時 月～土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
▽時給 1295円
▽手当 年間1月分(6月・12月)



市制施行70周年記念ボートレース

府内16市で構成する大阪府都市競艇企業団が、市の市制施行70周年を記念するボートレースを開きます。

☎ 市立産業振興センター (☎828・0751)

日程 6月30日～7月4日 場所 ボートレース住之江(大阪市住之江区)

入場料 100円 ※①同企業団が主催するレースの売上金の一部は、市の市政推進に役立てられています②新型コロナウイルス感染症の影響により、無観客開催となる場合があります。



※在職期間に応じて支給、基準日(6月・12月)に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。
申込 履歴書と本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号) | 8555本町1番1号) ☎ 保育課 (☎812・2552)

ごみ収集作業 夏期会計年度任用職員を募集

▽勤務日時 7月1日～9月30日の月～金曜日午前8時30分～午後4時(祝日も平常勤務、火曜日のみ午後4時45分まで)
▽募集人数 2人
▽業務内容 ごみ収集車による一般家庭ごみの収集作業など
▽日給 月・水・木・金曜日:7749円(火曜日のみ8610円)
※申し込み後に面接を行います。

申込・☎ 電話で環境事業課 (☎820・7400)
市立幼稚園・小・中学校 講師などの登録

▽職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員④学校事務職員⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員)
▽勤務期間 学校園に欠員が生じ次第、必要に応じて連絡
▽必要書類 履歴書、当該免許状のコピー(④は除く)
※特に幼稚園臨時職員、小学校、中学校(数学・英語・音楽)の講師登録者を求めます。
☎ 学務課 (☎813・0072)

市有地を売却します
△明和丁自(宅地)▽

▽面積 ①193・97㎡②145㎡③154・26㎡
▽売却方法 一般競争入札
▽入札説明書などの配布 6月1日～15日の午前9時～午後5時に直接窓口又は市ホームページ「道路建設課」
※物件の内容、入札参加資格など、詳しくは市ホームページ「道路建設課」をご覧ください。
申込・☎ 6月29日～7月13日の午前9時～午後5時に直接、道路建設課 (☎825・2290)

障害福祉計画等推進委員会 一般公募委員を募集

「市障害者長期計画(第3次計画)」「市障害福祉計画(第6期計画)」「市障害児福祉計画(第2期計画)」に基づく事業の検討や進捗(しんちよく)状況の点検・評価を行うため、幅広く意見交換できる委員を募集します。

▽対象 市内在住・在職・在学の人2人
▽任期 令和3年8月から3年間
▽報酬 1回9000円
▽応募・☎ 応募用紙(障害福祉課で配布又は市ホームページ「障害福祉課」からダウンロード)と小論文「テーマ」(寝屋川市の今後の障害者施策のありかた)800字程度、様式自由▽を6月30日(水) 必着 までに直接窓口又は郵送、FAXで障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2026、FAX

令和2年度 財政状況のお知らせ

令和3年3月31日現在の財政状況をお知らせします(表1・表2のとおり)。

一般会計と5つの特別会計の合計の予算執行状況は、歳入が85・7%、歳出が85・5%です。決算では、出納整理期間である4月・5月分の執行が加わります。
※出納整理期間とは、3月31日までに確定した債権債務で、未収又は未払いになっているものについて、収入又は支出を行うための期間です。

☎ 一般会計・特別会計: 財政課 (☎825・2041)、公営企業会計: 経営総務課 (☎825・2247)

表1 令和2年度予算執行状況(令和3年3月31日現在) (単位:百万円)

区分	予算現額A	収入済額B(歳入)		支出済額C(歳出)	執行率C/A(%)	
		収入率B/A(%)				
一般会計	127,375	105,252	82.6	107,121	84.1	
特別会計	国民健康保険	26,807	24,185	90.2	24,036	89.7
	介護保険	22,045	21,396	97.1	19,844	90.0
	後期高齢者医療	3,944	3,678	93.3	3,216	81.5
	公共用地先行取得事業	101	0	0.0	0	0.0
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	45	37	82.2	29	64.4
合計	180,317	154,548	85.7	154,246	85.5	

区分	収入			支出			
	予算現額A	執行額B	執行率B/A(%)	予算現額C	執行額D	執行率D/C(%)	
公営企業会計	水道事業	4,170	4,168	99.9	3,863	3,579	92.6
	資本的収支	698	532	76.2	1,734	1,452	83.7
下水道事業	収益的収支	5,821	5,828	100.1	5,562	5,197	93.4
	資本的収支	6,622	5,341	80.7	9,213	7,156	77.7

※予算現額には、令和元年度からの繰越明許費などを含みます。

表2 財産・市債及び一時借入金の現在高(令和3年3月31日現在) (単位:百万円)

財産(公営企業分除く)		会計	市債	一時借入金
土地	1,402,034㎡	一般会計	56,637	4,500
建物	430,250㎡	特別会計	166	-
基金	22,568	水道事業会計	9,667	-
		下水道事業会計	44,923	-

※一時借入金とは、収入時期と支払時期の差による一時的な現金不足を解消するため、短期で借入れる借入金のことです。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

812・2118

環境・まちづくり

産業廃棄物排出の報告書など 6月30日(水)までに提出を

産業廃棄物を排出した事業者は、前年度の産業廃棄物管理票(マニフェスト)の交付などの報告書を、PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物を保管している事業者は、前年度における保管や処分などの届出書を6月30日(水)までに提出してください。

※市ホームページ「電子申請システム」で提出することもできます。

☎ 環境保全課 (☎824・1021)

相談

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

▽日時 6月11日・25日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度)

▽場所 リラット(市立子育てリフレッシュ館)3階ミーティングルーム2

※相談無料(予約が必要、完全個室、子ども連れ可)。

申込・☎ 開催日の前々日まで市

公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

NPO何でも相談

6月16日(水)午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。

申込・☎ 6月11日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

6月22日(火)午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。

申込・☎ 6月15日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)



令和3年度危険物安全週間推進標語

○事故ゼロへ トライ重ねるワンチーム

△注意事項▽

○セルフスタンドで給油するときは①給油中のエンジン停止②燃料タンクの開放前に静電気除去シートなどに触れる③満量停止装置の作動後はつぎ足し給油をしない④車両以外の携行缶などへガソリンを入れない

○消毒用アルコール、マニキュア、防水スプレーなどを使うときは換気を行い、火気を近づけない

○天ぷらなどの揚げ物をする際、その場を離れるときは火を消す

○ガソリンや灯油の買いだめは控える

☎ 枚方寝屋川消防組合保安対策課 (☎852・9910、FAX852・9925)

※ ※

防災

安全・安心

6月17日(木) 緊急地震速報訓練を実施

緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(アラート)を使った自動放送訓練を行います。

市内52か所に設置している屋外拡声スピーカーから放送します。

▽日時 6月17日(木)午前10時頃

※災害などが発生したときは行いません。

☎ 防災課 (☎825・2194)

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△普通救命講習会▽

6月26日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人15人(申込順)、受講無料。

申込・☎ 6月15日～18日の午前9時～午後5時に電話で枚方東消防署警備課まで(☎852・9999)

△甲種防火管理新規講習▽

7月8日(木)午前10時～午後4時30分・9日(金)午前10時～午後5時、いずれも枚方寝屋川消防組合

※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。車での来場は控えてください。



各種保険・医療制度

国民健康保険料の納入通知書を送付

令和3年度国民健康保険料の納入通知書を6月下旬に送付します。

保険料は、医療給付費分(医療保険分)と後期高齢者支援金等分、介護納付金分(40歳～64歳の人の介護保険料分)を合わせた額です。納めた保険料は、府の交付金などと合わせて、病気やけがをしたときの医療費の支払いなどに使われています。

納めない人がいると、国民健康保険の運営ができなくなりますので、納期限内に納付してください。

△保険料が軽減されます▽

4月1日時点(年度途中の新規加入は、世帯の国民健康保険資格取得日)の世帯における国民健康保険被保険者の前年中総所得金額の合計が国の定める基準額以下のときは、保険料(均等・平等割額のみ)が軽減されます。

※①軽減の判定には所得の申告が必要で、適正な保険料を計算するために、所得がない人も必ず市民税

地域防災計画(素案)

市の地域にかかる防災についての総合的防災対策の指針として定めた「寝屋川市地域防災計画」を改訂するに当たり、4月19日～5月18日に意見を募集した結果、意見の提出はありませんでした。

☎ 防災課 (☎825・2194)



消防本部、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人50人

委員会など 傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

枚方寝屋川消防組合 議会定例会

▽日時 6月7日(月)午前10時

▽場所 枚方寝屋川消防組合消

環境保全審議会

防本部5階会議場

▽定員 12人

☎ 枚方寝屋川消防組合総務管理課 (☎852・9903)

▽日時 6月14日(月)午前10時(受付は午前9時40分から)

▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室

☎ 環境総務課 (☎821・4055)

地元の人に届ける 広告

- ✓ピンポイントに反響を見込める
- ✓約11万5000部発行
- ✓広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万5000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人に届けたい」思いがある広告を募集しています。

「広報ねやがわ」広告募集中

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

6月市議会を開きます

6月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間はいずれも午前10時から）。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市議会傍聴時には、消毒液による手指の消毒、マスク着用などに協力をお願いします。
※詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

6月18日(金)	本会議
21日(月)	健康福祉常任委員会
22日(火)	文教生活常任委員会
23日(水)	総務都市創造常任委員会
30日(水)	本会議（一般質問）
7月1日(木)	//
2日(金)	//
5日(月)	健康福祉常任委員会協議会
6日(火)	文教生活常任委員会協議会
7日(水)	総務都市創造常任委員会協議会
8日(木)	本会議

※①6月21日～23日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時、議事の都合で変更することがあります。

☎ 議会事務局 (824・0010)

府民税の申告などを行ってください
②世帯主が国民健康保険資格のない世帯のときは、その人の所得も含めて判定します③詳しくは問い合わせください。
☎ 市民サービス部国民健康保険担当 (813・1182)

介護保険料の納入通知書を送付

令和3年度の介護保険料の納入通知書を6月中旬に送付します。
対象は普通徴収（納入通知書での納入と口座振替）をしている人です。特別徴収（年金からの天引き）の人は、7月下旬頃に本徴収開始決定通知書を送付します。
※問い合わせの際は、手元に納入通知書を準備し、電話でお願いします。
☎ 高齢介護室 (838・0518)

介護保険負担限度額認定証の更新

現在交付されている認定証の有効

国民年金の受給資格期間が10年以上ある人が原則として65歳になったときに受給できます。
▽受給資格期間 次の①～④のいずれかの期間
①国民年金保険料を納めた期間
②国民年金保険料の免除・納付猶予を受けた期間
③厚生年金保険や共済組合などの加入期間
④合算対象期間（カラ期間）
※手続きなど、詳しくは問い合わせください。
☎ 市民サービス部戸籍・住基担当 (813・1211)

年金制度

老齢基礎年金の受給

期間は7月31日（土）までです。6月中旬に更新手続きの書類を送付します。8月以降も認定要件を満たす人は、更新手続きをしてください。
▽認定要件 ①世帯全員が住民税非課税②別世帯に配偶者がいる場合、その配偶者が住民税非課税③預貯金などが基準額以下
▽対象となるサービス 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、短期入所生活介護など
※令和3年8月から認定の要件を変更します。詳しくは、更新手続きの書類を見てください。
☎ 高齢介護室 (838・0518)

納期限のお知らせ ～6月30日（水）までに納めましょう～

- ★市民税・府民税（徴収・納付担当）……………第1期分
- ★国民健康保険料（徴収・納付担当）……………第1期分
- ★保育所保育料（保育課）……………6月分
- ★介護保険料（高齢介護室）……………第1期分
- ★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………6月分

<口座振替が便利です>

納期限内に自動で口座から引き落としとして納めることができます。申し込みは、指定金融機関、各窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせください。

よく分かる!! 第六次総合計画

計3回
第1回目

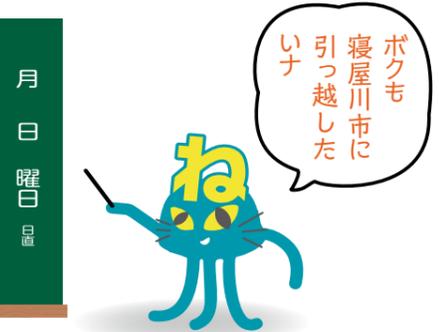
☎ 企画一課 (825・2016)

市では、まちづくり及び市政運営の指針となる市の最上位計画である総合計画を策定し、計画的に市政運営を進めています。令和3年4月にスタートした第六次総合計画では、目指す将来像「新たな価値を創り、選ばれるまち 寝屋川」に向けて、「訴求力のある施策」「生活を支える施策」「くらしの質を高める施策」の3つの施策を、それぞれが目指す目的を明確にすることで、メリハリの効いたまちづくりを推進することとしています。第1回目は「訴求力のある施策」を紹介します。



「訴求力のある施策」とは？

市民の定住を促進するとともに、市外からの新住民を誘引する訴求力が特に高いと見込まれる施策のこと。



「訴求力のある施策」の主な事業

<p>まちを変える・教育を変える小中一貫校</p> <p>子育て世代を誘引し、まちづくりを牽引(けんいん)する小中一貫校の令和5年度中の開校に向け、取り組みを進めます。</p>	<p>市民サービスの「ターミナル化」の推進</p> <p>利用頻度が高く利用者数が多い市民サービスを駅周辺に配置する「ターミナル化」を推進するため、アドバンスねやがわ1号館4階に「(仮称)新中央図書館」を開設するとともに、寝屋川市駅前に立地する「大阪電気通信大学駅前キャンパス」の取得に向けた取り組みを進めます。</p>	<p>乳幼児へ絵本贈呈「寝屋川方式の教育」の推進</p> <p>乳幼児に絵本を贈り、子どもと親の読み聞かせを通して愛着形成を促進し、市が進める小中一貫教育と一体化した「就学前教育」による連続性を確保し、「寝屋川方式の教育」の推進につなげます。</p>
---	---	--

⇒次回は「生活を支える施策」について!お楽しみに!



健康・福祉

6月20日～7月19日は
薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」
普及運動期間

麻薬・覚醒剤などの違法薬物の乱用が社会問題となっており、特に大麻の検挙者数が急増しています。薬物乱用はたった一度でも心身に深刻な影響を及ぼします。正しい知識と断る勇気で自分の身を守りましょう。

保健総務課 (☎829・7771)

母子保健

麻しん風しん (MR) 混合予防接種

十分な免疫をつけるため幼児期に2回(1期・2期)接種します。
▽対象 下の表のとおり
※1期・2期各1回を無料で受けることができます。1期の対象者には乳幼児健康診査時にお知らせし、2期の対象者には6月上旬に個別に通知する予定です。
▽場所 市内取扱医療機関(市ホームページ「子育て支援課」を見てください)又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約し、母子健康手帳を持って接種
※右記の取扱医療機関以外で接種す

麻しん風しん (MR) 混合予防接種

対 象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人 (小学校就学前の1年間) ※令和4年3月31日(木)までに受けてください。

るときは事前に問い合わせてください。
▽子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)、市立保健福祉センター、子育てについて保健師などが相談に応じます。市内在住の人参加無料。
※電話での相談も受け付けています。
申込・問 直接窓口又は電話で子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いてない人は、連絡してください。
▽4か月児健康診査▽

健康づくり

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) 定期接種

▽対象 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの人
▽費用 無料
▽接種方法 市内取扱医療機関(市ホームページ「子育て支援課」を見てください)又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関に予約し、母子健康手帳を持って接種
※①右記の取扱医療機関以外で接種するときは事前に問い合わせてください

子宮頸がん予防ワクチン

ワクチンの種類	標準的な接種間隔
サーバリックス (2価)	2回目…1回目の接種から1か月後 3回目…1回目の接種から6か月後
ガーダシル (4価)	2回目…1回目の接種から2か月後 3回目…1回目の接種から6か月後

※いずれも回数は3回です。

レディース検診 受付スタート

申込順



1日で複数のがん検診を受診できる「レディース検診」が9月から始まります。
△レディース検診(エコー検査)▽
乳がん検診(エコー検査)・子宮がん検診・骨密度検診
▽対象 前年度に子宮がん検診を受診していない30歳～39歳の女性
△レディース検診(マンモグラフィ検査)▽
乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮がん検診・骨密度検診
▽対象 前年度に乳がん検診(マンモグラフィ検査)、子宮がん検診を受診していない40歳以上の女性
※対象年齢は、令和4年3月31日(木)時点の年齢です。
▽費用 いずれも1600円
申込 令和4年1月31日(月)までに①直接窓口：午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり推進課②郵送：検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて令和4年1月31日(月) 11時前までに健康づくり推進課(〒571-8533 池田西町28番22号)③市ホームページ：「電子申請システム」④市公式アプリ「もっと寝屋川」：検診日の3週間前の午前0時までに申し込み(検診日が3月31日(木)の場合、3月10日(木)午前0時までに申し込み)、アプリでの申し込みは、検診日の指定ができます(令和4年1月31日(月)以降も申し込み可)。
※生活保護世帯の人は、受診前に保護課で生活保護受給証明書を受け取り、健康づくり推進課で費用免除の手続きをください。
問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

HIV検査 (血液検査)

②平成17年4月2日～18年4月1日生まれの人には6月上旬に個別に通知する予定です③子宮頸がん予防ワクチン接種は、厚生労働省の勧告に基づき積極的な勧奨を差し控えています。副反応を十分理解したうえで接種を希望する人は、定期接種として予防接種が受けられます。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

風しん抗体検査

6月9日・23日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)、検査無料。
※結果は郵送します。
申込・問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

骨粗しょう症予防教室

骨からキレイになる講座
7月16日(金) 午前10時～11時30分

【広告】



分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター15階会議室1・2、20歳以上の女性24人(申込順)、参加無料。
※受付で検温など体調確認を行いますので、早めに来てください。
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順)▽。
申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課 (☎812・2002)

ヘルスアップ教室

7月27日(火) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、講話「健康でいるためのお薬との付き合い方」多剤併用やサプリメントについて、市民

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



高齢者福祉

在宅支援員養成研修

24人(申し込みが多いときは抽選)参加無料。
 ※受付で検温など体調確認を行いますので、早めに来てください。
申込・固 6月11日(金)までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

特定健診は6月1日から

市の国民健康保険に加入している40歳〜74歳(75歳の誕生日の前日まで)の人が対象です。なるべく早く受診してください。新型コロナウイルス感染拡大状況によっては受診できないことがありますので必ず事前に受診する医療機関に確認してください。
固 健康づくり推進課(☎812・2374)

地域交流講座

△介護予防体操▽

7月7日(水)午後1時30分〜3時、市立中央高齢者福祉センター、転倒・寝たきり予防のための筋力維持や認知症予防など、体力に自信がなくてもできる体操、40歳以上の市民30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・固 直接窓口又は往復はがきに「介護予防体操」希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月25日(金)〓必着〓までに市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004成田町3番6号☎832・0050)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

7月12日(月)午前10時〜正午、市立保健福祉センター15階会議室1・2、65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人。
 ※活動ポイントをためると交付金が受けられます。
申込・固 7月5日(月)までに電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症サポーター養成講座

7月8日(木)午前9時30分〜11

時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。
申込 当日直接
固 高齢介護室(☎812・2560)

認知症介護家族交流会

6月18日(金)午後1時30分〜3時30分、市立保健福祉センター15階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込・固 前日までに社会福祉協議会(☎838・0400)



人権

6月23日〜29日は
 男女共同参画週間
 性別の垣根も段差も無い社会
 作ろうみんなが主役の社会

男女共同参画とは、男女が性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、均等に利益を享受し、ともに責任を担う社会を目指すことです。平成11年に制定された男女共同参画社会基本法の施行日に合わせ、毎年6月23日〜29日は男女共同参画週間と定められています。
△ふらっとねやがわ▽
 男女共同参画社会を実現するための推進拠点施設として、講座などの開催や自主的活動の促進、図書・ビデオなどの貸し出し、女性や男性の

生活方などの相談事業を行っていますので利用してください。
固 人権・男女共同参画課(☎825・2168)
男女共同参画週間セミナー
 6月24日(木)午前10時〜正午、ふらっとねやがわ、テーマ「第5期ねやがわ男女共同参画プランを知ろう!」
 「男女共同参画」は誰にとっても身近なんです、定員20人(申込順)、参加無料。
 ◎一時保育を行います(6か月〜就学前の子ども2人(申込順)、無料、6月20日(日)までに予約)
申込・固 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)
男女共同参画週間展示
 6月1日〜30日、ふらっとねやがわ情報コーナー、テーマ「第5期ねやがわ男女共同参画プラン」をよみとく〜ジェンダー平等をめざして、住みよい街へ〜、参加無料。
固 ふらっとねやがわ(☎800・5789)
男女共同参画を推進するためのワンフリーズ募集
 男女共同参画を推進し、その趣旨を広く理解してもらうためのワンフリーズを募集します。
 受賞作品は公表し、チラシ・情報誌などに活用します。入賞者には記念品を贈ります。

00・5489)

6月は「就職差別撤廃月間」 「しないさせない就職差別」

「あなたの両親の出身地や家族の職業を言ってください」「あなたの住んでいる地域は、どんな環境ですか」「お父さん(お母さん)がいないうのですがどうされたのですか」「(女性に対して)結婚、出産しても働き続けられますか」
 採用試験などの面接でのこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。
 採用選考は、応募者の基本的な人権を尊重し、応募者本人のもつ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

就職差別110番

就職に対する府民からの要望や苦情などの相談を電話とメール(アドレスは問い合わせください)で受け付けます。
 △電話 6月の午前10時〜午後6時
 △メール 6月1日〜30日
固 大阪府商工労働部雇用推進室(☎6・6210・9518)

「平和のバラ」写真を募集

恒久平和を希求するまちづくりの一つとして、昨年に応募のあった市民100人に配布した「平和のバラ」



平和のバラ

の写真と平和に向けたメッセージを募集し、市主催事業や市役所などで展示します。
 ※写真は返却できません。
申込・固 写真(L〜2L判・カラー)



6月4日はむし歯予防の日

固 健康づくり推進課(☎812・2002)

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで「むし歯予防の日」です。

日本は長寿国ですが、50歳〜60歳代で歯を失う人が多いのが現状です。歯を失う原因として、歯周病があります。

<歯周病とは>

歯周病は細菌(歯周病菌)の増殖によって歯肉に炎症が起こり、進行すれば歯が抜け、あごの骨も溶かしてしまう恐ろしい病気です。増殖した歯周病菌が血管に入って全身をめぐる、心臓病や脳梗塞を起こすこともあります。

次の症状は歯周病のサインです。当てはまる症状があれば、歯科医師に相談しましょう。

- 朝起きたときに口の中がねばねばする。
- 口臭を指摘されたことがある。
- 歯肉が赤色や赤紫色になっている。
- 歯磨きで歯肉から出血しやすい。
- 歯と歯の間の歯肉が丸く腫れている。
- 歯と歯の間の歯肉がやせて隙間ができて(歯間に物がはさまりやすい)。
- 歯が揺れるようになった。
- 歯が伸びてきたように見える。

<歯や口の健康を守るために>

口内の健康を保つために、毎日の食事は大切です。1日3食を規則正しくとり、よく噛(か)んで食べることで唾液が出て、口の中をきれいに保つことができます。

歯磨きは歯だけでなく歯茎の健康のためにも大切です。歯ブラシを鉛筆を持つように軽く持ち、歯と歯肉の間に45度の角度で当て、2mm〜3mm幅で軽く小刻みに20回程度動かします。歯ブラシを横に動かして磨くだけでは、汚れが落ちきらないことや歯がすり減ってしまうことがあります。

市では、30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人へ成人歯科健康診査受診券を送付しています。市内の取扱歯科医院で成人歯科健康診査を受診してください。

<健康相談>

保健師などが相談に応じています。希望する人は健康づくり推進課に問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

と平和に向けたメッセージを郵送で6月25日(金)に必着までに人権・男女共同参画課(〒572-8555本町1番1号 ☎825・2168)

知っていますか
人権擁護委員制度

人権擁護委員は、市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各中学校区に1人います(左の表のとおり)。人権侵害ではないかと感じたことがあれば、一人で悩まず、近くの人権擁護委員の相談や人権相談を利用してください。相談無料、秘密は守ります。

人権相談

○特設相談：毎週水曜日の午前9時30分・10時20分・11時10分、市役所広聴担当相談室
○全国一斉「人権擁護の日」特設相談：6月2日(水)午前10時～午後4時、ふらっとねやがわ
申込・☎ 電話で人権・男女共同参

画課(☎825・2168)
△法務局相談
○みんなの人権110番：毎週月・金曜日の午前8時30分～午後5時15分(☎0570・0003・110)
☎ 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)



子ども専用フリーダイヤル
電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを一人で抱え込んでいませんか。子ども専用電話相談に気軽に相談してください。市立小学校3年生・中学生に電話相談案内カードを配布しています。
▽相談時間・相談先 次のとおり
○月・金曜日の午前9時～午後5時
：市総合教育研修センター(☎0120・55・7830)

人権擁護委員

中学校区	氏名
第一	菊地 伊三男
第二	道上 雅司
第三	荒木 裕美
第四	羽根田 康弘
第五	中野 智子
第六	松本 勉
第七	中井 正昌
第八	原田 幸三
第九	湯川 あつ子
第十	辻本 通
友呂岐	友井 芙美子
中木田	中井 豊

バスタオルが必要。
申込・☎ 直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

コリコリランド

人形劇

6月11日(金)午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

6月11日(金)午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル(☎828・4141)

アーティスティック教室

6月13日・7月11日・8月8日・9月12日・10月10日、いずれも日曜日午前10時30分～11時30分(計5回)、市立学び館、年少児・小学生と保護者5組(申し込みが多いときは抽選)、材料費1組3000円。
申込・☎ 6月1日～6日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

子育ては親育ち

親でエゴ遊び

6月14日(月)午前10時～11時、市立エスポアル、段ボールや絵の

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

青少年

学生相談員を家庭に派遣
～不登校の子どもへの友～

学校に行きたいが登校できず、家族以外の人との関わりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を週に1回派遣しています。在籍の学校に相談してください。

▽対象 市立小・中学校の児童生徒
☎ 市総合教育研修センター(☎822・2126)

小・中学校教科書展示会

令和4年度に全国の小・中学校で使用される教科書の展示を行います。
○市立東図書館：6月11日～7月8日午前9時30分～午後6時30分(第

○月・金曜日の午前9時～午後5時30分：市監察課(☎0120・7830・66)
○24時間365日対応：府(☎0120・7285・25)
☎ 市総合教育研修センター(☎822・2126)

元気っ子ランド

△みんなであそぼう
6月23日(水)午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル(☎828・4141)

子育て応援

△子どもとの関わり方
6月24日(木)午前10時～11時、市立エスポアル、発育・発達状況に応じた関わり方や日常生活について、市内在住の子育て中の保護者15人(申込順、子ども同伴可)、参加無料。
申込・☎ 6月2日～17日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

入園・入学

市立小・中学校入学予定者
支援学級見学会

①6月9日～7月15日：市立各小学校②6月7日～7月15日：市立各

2月曜日休館、土・日曜日、祝日は午後5時まで
○市総合教育研修センター：6月11日～7月8日午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
☎ 総合教育研修センター(☎822・2126)

自然観察会

～水辺の生き物調査～

幸町公園の親水空間に生息する生き物を調査します。
▽日時 7月11日(日)午前9時30分～正午
※天候などで中止のときは、当日の午前8時頃に市ホームページに掲載します。
▽必要なもの 長靴・網・バケツ・水筒・帽子・マスクなど
※小学校4年生以下の人は必ず保護者同伴で来てください。

夏休みわくわく学びクラブ

8月2日～20日の午前9時～午後5時30分(8月7日～15日を除く、計10回)、小学生15人(申し込みが多いときは抽選)、参加費6000円(保険料800円が別に必要)。
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

子ども・親子

体操ひろば

6月7日(月)・11日(金)、午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう。乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル(☎828・4141)

ほほえみタイム

6月7日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル(☎828・4141)

まちなせんせい体験講座

△へびマッサージ
6月9日・23日・30日、いずれも水曜日の午前10時30分～11時30分、市立エスポアル第1学習室、生後1か月検診後～1歳の子どもと保護者10組、1回500円(オイル代)、

【広告】





市民体育館

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

①7月2日(金) 午後6時30分～8時②19日(月) 午後1時30分～3時③25日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付、写真・上靴・本人確認書類が必要。
※詳しくは「市立市民体育館」ホームページを見てください。
申込・窓 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

産後太り解消教室

△骨盤ケア▽
7月7日～9月8日の毎週水曜日 午後1時30分～2時30分(計10回)

野外活動センター

森のようちえん

7月11日(日) 午前10時～午後3時(現地集合・解散)、テーマ「おやまのコックさん」、年中児～5歳児30人(申込順)、参加費3000円(昼食代や保険料などを含む)。
※①未登録の人は別途登録料1万円(年間)が必要②詳しくは「市野外活動センター」ホームページを見てください。
申込・窓 7月6日(火)までに電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「ほくほくきく」

7月16日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、山の自然のものを使って思い出のクラフト作りをしよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順、子どものみの参加はできません)、参加費1組1000円。
※市外在住者は200円増し。
申込・窓 6月5日(土) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ファミリーキャンプ

△親子で流しそうめん▽
7月22日(祝) 午前10時～午後3時

産後1か月半～1年の人20人(申込順、1歳未満の乳児の同伴可)、参加費1万円(保険代含む)、動きやすい服装、バスタオル1枚を持って来てください。
申込・窓 電話で市立市民体育館(☎824・5858)

インディアカ混合大会

7月18日(日) 午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人～3人)、協会登録者1チーム4人～8人で構成するチーム(申込時登録可、中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円(当日納付)。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで6月28日(月) 必着。市インディアカ協会事務局(〒571-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・6800)

安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験

△空手教室▽
6月8日(火)・11日(金) 午後6時～7時30分、空手の基礎、年中児～中学生。
△女性のための「ゆるゆるスポーツ教室」▽
6月8日・15日、いずれも火曜日 午後1時15分～2時15分、成人女性

時30分、竹で器と箸を手作り、流しそうめんを食べます、家族10組(申込順)、市内在住の3歳～小学生：2000円、中学生以上：2500円、市外在住者は2000円増し。
申込・窓 6月6日(日) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川七ツ杯テニス大会

7月25日(日) 午前9時～雨天中止、男子複：①中級・上級12組②初級12組、混合複：③80歳以上級8組④初級・中級21組、いずれも協会登録者(申込順、申込時登録可1人500円・高校生以下は登録不要)、参加費1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費納付)。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAXで7月16日(金) 必着。市インディアカ協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)
窓 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座
石ころウォッチング▽

エアロビクス・筋トレ・バドミントン・卓球など、いろいろなことをゆるく少しだけしてみませんか。
※ 市立市民体育館(1人1回まで)。
申込・窓 6月1日(火) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

池の里クラブ

△からだ講座▽
6月20日(日) 午前10時～11時、東洋医学で日常の健康を学びます、定員20人(申込順)、参加無料。
申込・窓 6月1日(火) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

夏季グラウンド・ゴルフ大会

7月13日(火) 午前9時～雨天のときは20日(火)、3ゲームトータルの個人戦、協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人3000円。
申込・窓 所定の用紙と参加費を6月22日(火) 午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」(大和町22番27号 ☎826・1684)

6月25日(金)、公園など身近な観察場所で見られる石ころについて学びます。
※ 市立市民体育館(1人1回まで)。
申込・窓 6月1日(火) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

子ども自然シリーズ講座 磁石で遊ぼう

6月19日(土)、磁石について学び、キツツキのおもちやなどを作って遊べます、子ども(幼児は保護者同伴)。
※ 市立市民体育館(1人1回まで)。
申込・窓 6月1日(火) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)



多文化交流ひろば

△みんなでゴスペル体験▽

6月17日(木) 午前10時～11時45分、市立市民会館階第一音楽室、市内在住・在学の外国人・日本人20人(申込順)、参加無料。
申込 6月2日(水) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 11日・月曜日、祝日を除く。
窓 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

アルカスホールの臨時休館

6月29日(火) は全館清掃、8月

【広告】



公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

6月17日(木) 午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、オペラ「椿姫」から一部を上演、入場無料(人数制限を行うことがあります)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込 当日直接
窓 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスギャラリーコンサート

8月26日(木) 午後2時、アルカスホール1階ギャラリー(自由席)、オカリナとギターのハーモニーで名曲を奏でます、前売り：一般1000円・小学生以下500円、当日各500円増し。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓 6月10日(木) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

文化講座

- △①おとなのぬり絵教室▽
6月24日(木) 午前10時～正午、透明クレヨンなどを使います。
- △②初心者の魚料理教室▽
6月26日(土) 午前10時～午後1時、鮭ときのこのホイル焼き・じゃこ野菜のチヂミを作ります。
- △③かんたんおやつ▽
6月29日(火) 午前10時～午後1時、抹茶とクルミとホワイトチョコが入ったパウンドケーキを作ります。
- △④ドライフラワーのサマリーリース▽
7月4日(日) 午前10時～正午。



おとなのぬり絵教室の作品



ドライフラワーのサマリーリース

いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①10人②16人③12人④20人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①1200円②1000円③1500円④2500円。
申込・問 ①③6月3日～19日②6月2日～19日④6月4日～19日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

- △健康料理教室▽
6月28日・7月26日・8月23日・9月27日・11月22日(いずれも月曜日の午前10時～正午(計5回)、市立学び館、定員10人(申込順)、材料費5000円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要)。
申込・問 6月7日～10日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)
- △パソコン教室▽
△パワーポイント基礎▽

スタインウェイピアノメンテナンス公開講座

8月19日(木) 午前11時～正午、アルカスマインホール、ピアノを分解・メンテナンスしている様子を見学しながら、ピアノの仕組みや調律師の仕事について学びます、定員20人程度(申込順)、参加無料。
※詳しくは「アルカスマインホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 6月10日(木) から直接窓口又は電話でアルカスマインホール(☎821・1240)

アート&ミュージッククラブ登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集します。登録はアルカスマインホール窓口又はホームページで受け付けます。
△関連展示▽
7月1日～7月4日、アルカスマインホール1階ギャラリー、入場無料。
※詳しくは「アルカスマインホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 アルカスマインホール(☎821・1240)



スタインウェイピアノ

展示

9時(各55分間)、アルカスマインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます。スタインウェイピアノ1台6000円(いずれも抽選)。
※詳しくは「アルカスマインホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 所定の用紙を6月25日(金) 午後5時～必着までに直接窓口又はFAXでアルカスマインホール(☎821・1240、FAX821・241)

なかまのひろば

7月1日～9月31日の登録団体の展示を募集しています。
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

▽寝屋川市駅前図書館の休館
7月1日～8月1日は、新中央図書館の開館準備のため、市立寝屋川市駅前図書館を休館します。
問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

中央図書館臨時図書室での催し

△多言語になった絵本▽
6月2日～16日、本の展示と貸し出し。
問 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

アルカスジュニアピアノコンクール2021

問 アルカスホール(☎821・1240)

日時 予選…10月9日～10日・16日
本選…11月27日～28日

参加費 右の表のとおり
※詳しくは募集要項又は「アルカスホール」ホームページを見てください。

申込 指定銀行口座へ参加費を振込後、所定の用紙(「アルカスホール」ホームページからダウンロードできます)に振込証明書類を添付し、直接窓口又は郵送で7月16日～31日の午前9時～午後9時=必着=にアルカスホール(〒572-0837早子町12番21号)
※受付は申込順(郵送のときは到着時点での受付です)。

場所 アルカスホール

募集部門	参加費	
	予選	本選
未就学児	5,000円	7,000円
小学校1・2年生	7,000円	9,000円
小学校3・4年生	8,000円	1万円
小学校5・6年生	9,000円	1万1,000円
中学生	1万円	1万2,000円
高校生	1万2,000円	1万5,000円

※①受付後の参加費の返金はできません②本選参加費は予選通過後の振り込みです。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

東図書館での催し

△スポーツと健康▽
6月1日～30日、本の展示と貸し出し。
△本で世界を旅しよう▽
6月1日～30日、児童対象の本の展示と貸し出し。

△本で世界を旅しよう▽
6月1日～30日、児童対象の本の展示と貸し出し。
△CAFÉに行こう▽
6月14日～6月29日、本の展示と貸し出し。

6月1日
寝屋川市駅前図書館での催し

△本が奏でる音楽の世界▽
6月6日～24日、本の展示と貸し出し。
△CAFÉに行こう▽
6月14日～6月29日、本の展示と貸し出し。

△本が奏でる音楽の世界▽
6月6日～24日、本の展示と貸し出し。
△CAFÉに行こう▽
6月14日～6月29日、本の展示と貸し出し。

市立寝屋川市駅前図書館 (☎ 11・5544)

広告掲載についての問い合わせ先
株式会社 (☎ 092・716・1401)
株宣成社 (☎ 06・6222・7999)
株ワット (☎ 072・66883275)

おきがる号 移動図書館

6月2日 (水)	河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
3日 (木)	ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分
7日 (月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時
8日 (火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
9日 (水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
10日 (木)	黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
11日 (金)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
15日 (火)	幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
16日 (水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
17日 (木)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
18日 (金)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
21日 (月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時
22日 (火)	点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
23日 (水)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所		
			東図書館	駅前図書館	西北コミュニティセンター
絵本タイム	乳幼児各8組	午前10時30分～11時30分	毎週水曜日	毎週金曜日	第1・3水曜日
	乳幼児各10組				
	幼児・小学生8組	午後2時～3時	第1・3・5土曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組	午前10時30分～11時30分		毎週火曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分	第1・3日曜日		
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日		
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時		毎週土曜日	

※いずれも先着順。日程の変更など最新の情報は図書館ホームページを見てください。

ひと物語 vol.62

体のケアで楽しいランニングを

元世界ハーフマラソン 日本代表 **岡村輝将さん** (37歳・御幸東町)

「寝る前に背筋を伸ばし深呼吸をするだけでもいいんです」。寝屋川市を拠点にランニング指導を行う岡村輝将さんは、コロナ禍で大会がなくなり、再開に備えて練習に励む市民ランナーに体のケアの大切さを説きます。

部活で走る楽しさ目覚める
鳥取市出身で、9年前に寝屋川市へ。「両親の知人が点野に住んでいたのがきっかけ。どこへ出かけるにも便利で、すぐに住みやすい街」と気に入り、自宅でランニングクラブ「ランコネクション」を立ち上げました。

走ることに目覚めたのは野球部で汗を流していた中学生のときです。学校に陸上部がなく、部活の先輩たちと駅伝チームを作った地区大会に出たところ、予選を勝ち抜いて県大会へ。「このとき走る楽しさを知りました」。

鳥取県立八頭高校では、学生スポーツの中でも人気がある箱根駅伝に憧れて陸上部に入部。5000mの種目で国体や総体に出場するなど活躍

20歳で世界ハーフに出場
監督は、高校の先輩でバルセロナ五輪のマラソン銀メダリストの森下広一さん。「大学からも誘われましたが、『レベルが高いのは実業団。皆ここから世界を目指すんや』と説得されました。この言葉に6年間陸上部に在籍。監督の言うとおり入社3年目に2004年世界ハーフマラソンの日本代表

「運動用具など物を使わない長距離は、ちょっとした体の動きの改善が記録に直結。速くなっているのがタイムで目に見えてわかり楽しかった」。大学進学も考えましたが、平成14年、陸上部のあるトヨタ自動車九州(福岡)に入社します。

表切符を手にします。大会はインドのニューデリーで開かれ、結果は1時間54分54秒の17位。「気温も湿度も高く早朝のスタートでしたが、10km地点でトップ集団の姿は見えなくなり、外国人選手の強さを見せつけられました」と振り返ります。

「調子の良し悪しにかかわらず、世界のレベルで戦うためにコンディショニングの大切さも痛感しました。このときの経験が現在のランニング指導にも生きています。」

完走目指して芸能人も指導
トヨタ自動車九州を退社後、東京や大阪のランニングクラブでコーチを務め、寝屋川市を拠点に活動を始めて2年。寝屋川公園や大阪城公園で中学・高校生や市民ランナー向けの教室を開講しています。テレビ局から「3か月間でフルマラソンを完走できるようにしてほしい」と頼まれ、芸能人やアナウンサーの指南役も務めました。「だれでも半年くらいしっかり準備して臨めばゴールできます」と話します。



市民ランナーを指導する岡村さん



福岡のロードレースで力走する岡村さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○8月号…6月10日(木)

○9月号…7月9日(金)

※☎は活動にかかる費用です。

イベント

絵画教室

絵画教室…6月7日・21日①午前9時～正午…鉛筆デッサン②午後1時～5時…油彩・水彩、いずれも月曜日、市民会館、1回1200円、作品展…8月27日～9月1日の午前10時～午後6時、市民ギャラリー、☎無料。

☎ 「伊郷絵画教室」・伊郷 (☎090-2286-2799)

●公共機関・団体●

府営住宅入居者総合募集

○募集…新住宅(一般世帯向けなど)、空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)

○申込書配布日・場所…6月1日～15日、市役所総合案内、保健福祉センター、池の里市民交流センター、堀溝サービス窓口、各シティステーション(土・日曜日、祝日は除く)

申込 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から6月1日～15日＝消印有効＝に府営住宅入居申込担当窓口

ボーイスカウト1日体験

6月13日(日)午前10時～午後1時＝雨天中止、秦公民館、小学校1年生～5年生、☎無料。

☎ 「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎 (☎823-6350)

寝屋川愛石展

7月3日～4日の午前9時～午後4時、市民会館、自然石に興味のある人、造形美などの観賞を楽しんでください、☎無料。

☎ 「寝屋川愛石同好会」・山口 (☎823-6569)

募集

英会話

月4回木曜日午後7時～8時30分、エスポアール、外国人講師と楽しく話します、☎入会1000円・月3500円、初心者・見学歓迎。

申込・☎ 「英会話ブルーベリー」・宮田 (☎090-1907-1125)

フラダンス

毎月第1～3金曜日①午後6時15分～7時15分…初心者②午後7時30分～9時…経験者、いずれもアルカスホール、☎

☎ 府営住宅寝屋川管理センター (☎812-2860)

府介護支援専門員実務研修受講試験要領(受験申込書)の配布

○受験資格…医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務及び相談援助業務のうち、施設などに必ず置かなければならない相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験がある人

○配布時期…6月1日～28日

○配布場所…市保健所、市高齢介護室、市役所(市民情報コーナー)、保健福祉センター、各シティステーション

○試験日時…10月10日(日)午前10時
○受験料…1万3800円

月5500円、基礎から丁寧に指導します。

申込・☎ 「寝屋川サークルマヒナ」・吉岡 (☎090-3924-8654)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

申込 郵送(簡易書留のみ)で6月28日(月)＝消印有効＝までに大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係(〒542-0012 大阪市中央区谷町七丁目4番15号大阪府社会福祉会館2階)

☎ 大阪府地域福祉推進財団 (☎06-6763-8044)

創業プレセミナー

6月20日(日)午後1時～3時、守口門真商工会館(門真市殿島町)、創業に興味がある人又は創業を考えている人20人(申込順)。

申込・☎ 守口門真商工会議所 (☎06-6909-3303)

地域活性化セミナー

6月24日(木)午後1時～3時、枚方T-1

SITE(枚方市岡東町)、「後継者がいない中小企業のM&A“第三者事業承継”とは?」、第三者事業承継やM&Aに興味がある人又は事業承継を考えている人35人(申込順)。

申込・☎ 北大阪商工会議所寝屋川支所 (☎828-5151)

6月は「就職差別撤廃月間」

就職の面接で、本人又は家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんの理解をお願いします。

☎ 府商工労働部雇用推進室労働環境課 (☎06-6210-9518)

里親個別相談会

子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。子どもたちの健全な成長のため、そして明るい未来のために「里親」になりませんか。

○日時…6月12日(土)午前10時～正午
○場所…島本町ふれあいセンター(大阪府三島郡島本町桜井三丁目)

☎ 大阪水上隣保館児童養護施設造学園・木部 (☎075-961-0041)

税務署職員採用試験

○試験日・科目…第1次・9月5日(日)…基礎能力・適性・作文試験、第2次・10月13日～22日の指定する日…人物試験・身体検査

○受験資格…次のいずれかに該当する人
①高校又は中等教育学校を卒業見込み又は平成30年4月1日以降に卒業した人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

※詳しくは、大阪国税局に問い合わせてください。

申込 6月21日～30日に人事院ホームページ

☎ 大阪国税局人事第二課試験係 (☎06-6941-5331)又は枚方税務署総務課 (☎844-9521)

深北緑地イベント

<ポケットマルシェ>

6月12日～13日の午前10時～午後4時＝雨天中止、雑貨やハンドメイド・木工製品・花・食べ物の販売、☎無料。

申込 当日直接

☎ 深北緑地管理事務所 (☎877-7471)

寝屋川公園イベント

～星に願いを!寝屋川公園で七夕の笹飾り～

6月12日～7月6日、寝屋川公園、短冊に願い事を書いて竹に飾り付けをします、☎無料(駐車場は有料)。

※短冊と筆記用具設置は午前9時～午後5時です。

☎ 寝屋川公園管理事務所 (☎824-8800)

学校説明会

7月10日(土)①午前10時～11時②午後0時45分～2時③午後3時～4時、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各35組(申込順)、☎無料。

※詳しくはホームページを見てください。

申込 6月15日(火)からホームページ
☎ 府立大学工業高等専門学校学務課 (☎821-6401)

東大阪「ぎぜんこう」10月入校生募集

○入校日…10月12日(火)

○試験日…8月6日(金)

○募集学科…機械加工営業科・機械CADデザイン科

○対象…15歳以上

○選考方法…学科試験(国語・数学)と面接

申込 6月7日～7月16日に居住地管轄のハローワーク

☎ 府立東大阪高等職業技術専門学校

(☎964-8836)

行政書士日曜無料相談会

6月13日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込・☎ 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷 (☎814-9920)

寝屋川警察からのお願い

外国人の適正な雇用と不法就労・不法滞在防止に協力をお願いします。

○就労資格のない外国人を不法就労させたり、あっせんしたりすると出入国管理及び難民認定法に定める「不法就労助長罪」に問われます。

○不法就労させたり、不法就労をあっせんしたりする外国人事業主は退去強制の対象となります。

○外国人労働者の雇い入れ又は離職時に必要な届け出をしなかったり、虚偽の申告をしたりすると30万円以下の罰金に処されます。

☎ 寝屋川警察署 (☎823-1234)

国家公務員採用一般職試験

(高卒者試験)

○試験区分…事務・技術・農業・農業土木・林業

○受験資格…次の①②のいずれかに該当する人①4月1日現在、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び令和4年3月までに高校又は中等教育学校を卒業見込みの人②人事院が①に準ずると認める人

○第1次試験日・場所…9月5日(日)、大阪市ほか4市(近畿管内)

※受験案内は人事院ホームページに掲載しています。

申込 6月21日～30日に人事院ホームページ

※ホームページで申し込みができないときは問い合わせてください。

☎ 人事院近畿事務局 (☎06-4796-2191)



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
6月16日(水) 午前10時～正午	★ アイベ・ブルベ診断講座 自分に似合う色を知ってコスメや服選びをもっと楽しみましょう	電話予約、定員6人、参加費1,000円、保育なし
6月17日(木) 午前10時～11時30分	★ こどもパクパクキッチン ご飯やパンなどをアレンジ!残った主食がおやつに大変身。野菜嫌いも克服できるかも ※実食なし	6月3日(木)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育なし
①6月20日(日)②23日(水)、いずれも午後1時30分～2時30分	★ ①オンラインパパママ教室②オンラインプレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話 ※マイクロソフトTeamsを使用します	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
6月24日(木) 午前10時～11時30分	★ 離乳食のトリセツ(中期) 離乳食におすすめの食材とフリージングのススメ ※実食なし	6月4日(金)から電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育
6月25日(金) 午前10時～11時30分	★ 失敗しない!ちゃんと味が決まるレッスン 一生ものの万能だれでお料理のレパートリーが増えること間違いなし ※実食なし	6月2日(水)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育なし

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
6月7日(月)午後1時～1時45分・26日(土) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
6月8日～22日の毎週火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6人 ※詳しくは問い合わせください
6月16日(水)・25日(金)・30日(水) いずれも午前10時15分～11時15分	くじら交流会 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者	
6月17日(木) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

どんぐり公園…8日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、◆**神田中央公園**…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、**田井西公園**…18日(金)午前10時45分～11時30分…**寝屋川めぐみ園**(☎833・3301)、**友呂岐緑地公園**…28日(月)午前11時～11時30分…こころ(☎814・6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	6月21日～25日の午前10時～11時	笹飾りを作ろう	1週間前から電話予約、定員各5組
	7月7日・14日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ ミニうさぎ教室 7か月未満の子ども(7月1日現在)と保護者 ※計2回講座です	6月23日(水)から電話予約、定員5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	6月29日(火)午前10時～午前11時30分	赤ちゃん記念 かわいい手形や足形を紙粘土で残しませんか、令和2年4月2日以降生まれの子ども	電話又は直接窓口予約、定員各5組、参加費110円
	①7月9日(金)②13日(火)③20日(火)、①③午後1時30分～2時30分…西北コミュニティセンター②午前10時～11時…大阪聖母保育園内子育て支援センター	夏の赤ちゃん教室 ①ふれあい遊び②離乳食について③保健師さんを囲んで、令和3年1月以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	6月15日(火)午後2時～3時	妊婦ローズマリークラブ 助産師による話と簡単な体操	電話予約、定員5組
	6月25日(金) 午後2時30分～3時30分	★ デイジークラブ 助産師による講座「わらべうたベビーマッサージ」、0歳の子どもと保護者	電話予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月10日(木)午前10時～11時	★ 子育て講座「歯のはなし」	6月3日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	6月17日(木)午前10時～11時	なごみ広場「手づくりおもちゃ」 子育て中の保護者	6月11日(金)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	6月9日・7月14日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	6月23日(水) 午後1時30分～2時30分	★ 保健師さんを囲んで おおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	7月5日(月)①午前10時～10時30分②午前10時30分～11時	えいごであそぼう 親子でえいご遊びを楽しみましょう①1歳までの子ども②2歳以上の子ども	6月25日(金)から電話又は直接窓口予約、定員各3組
	7月7日(水) 午前10時30分～11時30分	七夕のつどい 七夕の制作をします	6月25日(金)から電話又は直接窓口予約、定員6組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑪)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	6月17日(木)午前11時40分～午後3時40分	わらべうたであそぼう 親子で一緒にわらべうたでほっこりタイム	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑩そら ☎380・7436	6月9日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会)soraスタジオ	2週間前から電話又は直接窓口予約、定員6組
	6月16日(水) 午前10時30分～正午	ありがとう制作～家族に感謝を伝えよう♪～	
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	6月4日～18日の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	2・3歳教室 ①虫歯予防デー②親子でリトミック③親子でABC・交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	6月3日(木)までに電話予約、定員5組
	6月9日(水) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	6月8日(火)までに電話予約、定員5組

寝ころびアート



応募ありがとうございます
ございます



なおくん
パパも育った寝屋川市で、一緒に楽しく成長していこうね!

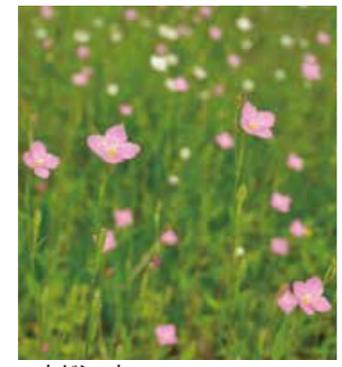


なかよし
寝屋川市大好き!!



るい
70周年おめでとうございます!

皆さんの「寝ころびアート」をまだまだ募集しています。詳しくは、市ホームページ「企画一課」をご覧ください。



ユウゲショウ



セイヨウミヤコグサ



イヌコモチナデシコ



シロバナマンテマ

ちょっと控えめですが、
可憐な野草の花真っ盛り!

打上川治水緑地

小さな花を咲かせる野草が打上川治水緑地で可憐な姿を見せています。淡いピンクの花を付けるユウゲショウは、明治時代に観賞用として輸入されて野生化。緑地では10数年前から歩道脇の斜面で見られるようになったそうです。花先が膨らんだ鮮やかな黄色のセイヨウミヤコグサは駐車場の土手に群生。花の下が卵形にぷっくり膨らむイヌコモチナデシコや淡紅色の花もあるシロバナマンテマも自生しています。いずれも花は直径が1cm前後ですが、「群生しているとじゅうたんを敷いたようにきれい」と市民の目を楽しませています。

いしぶみ 碑

小路彦神霊碑、国松神霊碑(京都市左京区)



幕末に会津藩などと長州藩が京都御所付近で激突。禁門の変(1864年)で亡くなった小路村(現小路地区)の仙太郎(当時24歳)と国松村(現国松町)の平兵衛(同32歳)の墓碑です。会津藩主の松平容保は当時、京都守護職を務めていました。その役の知領として小路や国松、寝屋、高宮などが与えられました。2人は会津藩に雑役を担う軍夫として動員されて戦死。藩が本陣を構えた金戒光明寺(こんかいこうみょうじ)の会津藩殉難者墓地に祭られ、向かつて左端(手前)が仙太郎、右端(奥)が平兵衛の碑です。墓地には禁門の変の前から犠牲になつた藩士ら237人の墓石が並び、仙太郎や平兵衛のように苗字がない庶民もいました。2人の碑は、小路地区に隣接する四條畷市岡山と国松町の共同墓地にもそれぞれ建てられています。



久しぶりの登場

33曲を弾き倒す

寝屋川のヴァン・ヘイレン

市内でお好み焼き屋を営みながら、ギタリストとしてYouTubeで動画配信をする米田喜一さん。エドワード・ヴァン・ヘイレンの超絶技巧を完全コピーしたことから、「寝屋川のヴァン・ヘイレン」と呼ばれる米田さんが、YouTubeでヴァン・ヘイレンの全33曲を一気に実演解説しました。公開1週間で2万以上再生され、世界中から称賛のコメントが届きました。米田さんは「コロナ禍で明るいニュースが少ない中、少しでも音楽の力で元気になってほしい」と話しました。



ただいま子育て奮闘中!

打上川治水緑地のカイツブリ

カイツブリの親子が打上川治水緑地の池で愛らしい姿を見せています。成鳥でも全長が30cm足らずと小さく、「カモの赤ちゃん」と思われることもあるというカイツブリ。池の中洲では4月に生まれた幼鳥(手前)が親に寄り添うほほえましい光景も見られますが、よく観察すると親鳥が新たな卵を温めています。愛鳥家の一人は「親が交代で卵を抱えていますが、先に生まれた幼鳥がヒナの世話をすることもあってすよ」と話していました。

水害時に活用を！土のうステーション

市内各小学校区に土のうステーションを設置しています。1か所に砂入り土のうが約50個入っています。水害時に活用してください。

☎ 下水道事業室(☎825・2162)

土のうステーション設置場所



詳しくはコチラ

小学校区	設置場所	小学校区	設置場所
木屋	木屋元町公園南側入口(木屋元町)	中央	市立中央小学校南側緑地(初町)
北	市立北小学校正門(寿町)	東	市立東コミュニティセンター前(高宮新町)
石津	石津中町第2ちびっこ老人憩いの広場(石津中町)	第五	成田西公園東側(成田西町)
田井	田井西公園北側入口(田井西町)	国松緑丘	国松町第4ちびっこ老人憩いの広場(国松町)
桜	池田中町公民館横(池田中町)	三井	三井公園(三井が丘三丁目)
点野	点野自治会用地(点野三丁目)	宇谷	太秦桜が丘第1ちびっこ老人憩いの広場(太秦桜が丘)
池田	大利町公民館南側(大利町)	木田	中木田公園(中木田町)
西	春日どんぐり公園南側(春日町)	楠根	大成町駐車場内(大成町)
成美	市立成美小学校南側緑地帯(錦町)	南	萱島あやめ公園内(萱島東一丁目)
啓明	市立啓明小学校西門外(高柳六丁目)	堀溝	市立南コミュニティセンター分館前(堀溝三丁目)
和光	黒原新町第2公園北側入口(黒原新町)	明和	市立明和小学校来校者駐車場(打上高塚町)
神田	上神田公民館横(上神田一丁目)	梅が丘	梅が丘二丁目第1ちびっこ老人憩いの広場(梅が丘二丁目)

雨水貯留タンク・止水板の設置費用を助成します

大雨による浸水被害の軽減を図るため、2つの助成制度を設けています。
※申請方法など詳しくは市ホームページ「下水道事業室」又は問い合わせください。

☎ 下水道事業室(☎825・2162)



詳しくはコチラ

雨水貯留タンク

雨水を貯めることで、下水道や河川への流出量を抑制し、洪水や浸水の防止につながります。

助成対象

市内の一戸建ての住宅など(住宅などにつき1基まで、タンク容量80ℓ以上、助成限度額3万円、助成率2分の1)



貯めた雨水を庭の水まき、洗車などに利用したら、水道水を節約できるね!

止水板

建築物への浸水を防ぎます。

助成対象

市内にある住宅・店舗・事務所・工場など(助成限度額30万円、助成率2分の1)



いざというときに、止水板があると安心だね!

家庭でもできる治水対策

雨水は貯めて庭の水まきに

バケツに貯めて、庭の水まきや花の水やりにも利用しましょう。節水にもなります。

大雨のときは風呂の水を流さない

特に大雨のときはお風呂や洗濯などで大量の水を流すことは控え、雨がやんだ後に流しましょう。

庭の雨水は少しずつ流す

庭に池を作って雨水を集める、地面を少し掘って雨水を貯めてから地下にしみ込ませるなどの方法があります。

庭にはできるだけ土を残しておく

庭には植物を植えるなど、土を残しておくこと、降った雨水が地下にしみ込みやすくなります。

水道の修繕は24時間体制

水道事業課では、配水管や給水管など水回りの修繕を24時間体制で行っています。道路などで漏水を発見したときは水道事業課又は市内水道修繕センターに連絡してください。

市内水道修繕センター ☎0120・133・327

マンションなどは建物専属の修理業者又は管理人に確認してください。また、敷地内の修理については、近くの水道工事店又は工務店などに相談してください。
※修理業者が分からないときは、問い合わせください。

☎ 水道事業課(☎820・0036)

災害時支援協力員の募集

地震などの災害時に情報収集や応急給水活動の強化を図るため、水道事業又はライフライン関連の業務に従事した経験があるボランティアを募集します。

※詳しくは市ホームページ「水道事業課」又は問い合わせください。

☎ 水道事業課(☎820・0036)

ねやがわ 上下水道

寝屋川市水道ビジョン第4期実施計画を策定

水道事業の運営に関する長期的な方向性と施策推進の基本的な考え方を示した「寝屋川市水道ビジョン」を実現するため、令和3年度～7年度を計画期間とする第4期実施計画を策定しました。

給水人口の減少や節水型生活様式への移行などにより、配水量が年々減少し続けている中においても、施設の経年化に伴う更新や耐震化を着実に推進していきます。

☎ 経営総務課(☎825・2247)

【計画の位置づけ】

第4期実施計画は、国の新水道ビジョンと方向性を同じくする水道ビジョンを具現化するとともに、「第六次寝屋川市総合計画」と整合を図り、「訴求力のある施策」の一つである「災害から命を守るための対策」及び「生活を支える施策」の一つである「衛生的で快適な生活の確保」を推進するため、安全・安心な水道水の安定的な供給、水道管路の更新及び耐震化の加速化などに積極的に取り組みます。



水道管工事の様子

浸水対策の取り組み



下水道事業室 瀬戸 勇輝さん

着工し、現在はポンプ場棟の建屋を建築しています。令和2年度からはポンプや原動機などの機械設備及び電気設備の完成を目指して、工事を進めています。

古川雨水幹線バイパス管工事

市では平成24年8月に各所で時間雨量100mmを超える短時間集中豪雨に見舞われ、市内の多くの箇所が浸水し、甚大な被害を受けました。この経験を踏まえ、上下水道局で取り組んでいる浸水対策事業を紹介いたします。

高宮ポンプ場整備事業

河川に自然に排水されない市中央部の内水域に流れ込む外水域の雨水を抑制するため、内水域への流入前に集水する雨水幹線と、集水した雨水を一級河川の讚良川へ排水するポンプ場をそれぞれ新設します。雨水幹線延長約1080m、内径2.6mから1.65mについては、平成30年2月に工事を開始し、親子シールド工法により令和2年3月に施工を終えました。令和元年度からはポンプ場の建設に

市西部地域における浸水対策として行う「古川雨水幹線整備事業」のメイン事業です。既存の雨水幹線「古川水路」の雨水流量の負担を軽減するために、バイパス幹線を築造し、古川へ流入する水路の水量をカット。直接、大阪府の流域下水道古川導水幹線へ接続し、萱島ポンプ場を経て一級河川の寝屋川へ放流します。令和3年度に工事着手し、令和7年度にかけて内径1.0mから2.4m、延長約2030mのバイパス管を推進工法及びシールド工法で敷設工事を進めます。

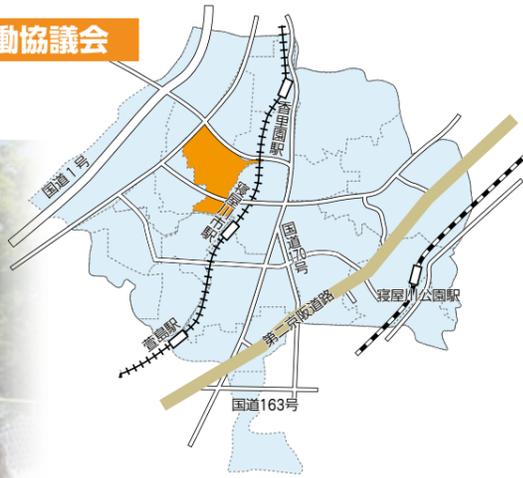
昨今ゲリラ豪雨などの水災害が増えています。市民の皆さんを不安にさせないよう、上下水道局は、全力で浸水対策に取り組んでいます。
☎ 下水道事業室(☎825・2162)

池田校区地域協働協議会



池 SHOW ☆ルミネ 鯉のぼりまつり

たくさんのお鯉のぼりに、子どもたちの健やかな成長と新型コロナウイルス収束の願いを込めました。
元気を出して乗り越えたい。見た人が少しでも楽しい気持ちになり、多くの人の勇気づけになればうれしいとの思いで、約70匹の鯉のぼりを設置しました。



小学校区ごとに一つある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災、福祉、緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

☎ 市民活動振興室 (☎825・2120)



エプロン先生

遊びから学びへと環境が大きく変化する小学校新1年生がスムーズに学校生活に馴染めるよう、近所のおじさん、おばさん目線でサポートする事業です。



池田校区地域協働協議会
会長 郡 美博さん

私たちの住んでいるまち

寝屋川の西側に位置し、主要道路が通る池田校区は、寝屋川市駅にもほど近く、とても利便性のよい地域です。

私たちは池田校区の皆さんとのつながりを深め、福祉の向上、安心安全なまちづくり、地域全体のコミュニケーションの活性化を図っています。いろいろな団体や組織、機関とのつながりを持ち、緊急時には誰一人孤立しないように願って、取り組みを進めています。

夏休みラジオ体操

夏休みの前半・後半の約2週間、朝の7時から校区内の3か所で実施して7年になります。1日で約200人の参加があり、老若男女が元気に楽しくラジオ体操をしています。



地域見て、ある記 10

ふるさとねやがわ

心に寄り添える
バンドでありたい

「アンダーグラフ」ドラムス
谷口 奈穂子さん (39歳)

第37回



©2021 197, Inc.

小学生のときにドラムと出会って30年。3人組のミュージシャン「アンダーグラフ」で活躍する寝屋川市出身の女性ドラマーは「こんなに長く続けられるとは思っていませんでした」と振り返ります。

電子オルガンやめたい一心で
何もわからず始めたドラム

4人きょうだいの末っ子。「音楽と運動の習い事を「つづつ」という母親の方針で、姉と同じように電子オルガンを習い始めたのは市立池田小学校3年生のときでした。
ところが全然上手くなりません。半年くらいして「やめたいんやけど」と打ち明けると「それなら違うものを」と言われ、とっさに口について出たのがドラムでした。
どんな楽器かわからないまま、寝屋川市駅近くの音楽教室へ。するとすぐ夢中になりました。その理由を「たたけば鳴る、というシンプルさがよかったのかな。それが最大の魅力でもあります」。

教室仲間に誘われ
「城天ライブ」で腕磨く

ドラムが習い事から音楽活動に変わったのは、大阪市内の高校に通っていた16歳のとき。「吸収力がスポンジのようにすごいやん」。感心した教室の仲間からバンドに誘われました。
このときにアンダーグラフのメンバーとなる枚方市出身のポールカル真戸原直人さんやベースの中原一真さんと出会い、メジャーデビューの夢を追いかけて「城天(しろてん)」と呼ば

れるストリートライブの聖地・大阪城公園にも通いました。
「まるで屋台のように演奏ブースが並んでいました。それまで小さなライブハウスで演奏していましたが、オリジナル曲で勝負できる城天での活動は大きな一歩になりました」。

アンダーグラフ結成
「心模様を表した音楽を」

18歳のとき、アンダーグラフを結成し、上京。「母親は『大丈夫かいな』と心配そうでしたが、『俺は売れると思う』という兄の一言が決め手となりました」。
姉が先に東京で暮らしていたことも後押しになりました。
その「予言」どおり、デビュー曲「ツバサ」が音楽ランキングのトップ10入り。一躍



©2021 197, Inc.

私とふるさと

市立池田小学校のときにドラムと同時にサッカーも始めました。地域のクラブに入り、市立第二中学校を卒業するまで続けました。

人間形成を育む時期に過ごした寝屋川市は、私の物差しになっている街です。上京した頃は都会のキラキラした雰囲気もいいと思ったこともありましたが、今は温かみがある商店街などで寝屋川市に似た「地元感」を無意識のうちに見つけているように思います。
仕事で大阪を訪れたり、帰省したりするときには、メンバーも大好きな寝屋川市内のたこ焼き店などに寄っています。

育児のためライブ活動休止
「SNSで発信したい」

ワクチン普及のために音楽の印税を寄付するなど社会貢献活動にも力を注いできましたが、結成20周年の昨年は、新型コロナウイルス感染拡大でコンサートがことごとく中止に。対応に困りましたが、「やってみたい」とわからへんとオンラインによる配信ライブも試みました。
「とても不安でしたが、リアルタイムに届くファンコメントで一人一人と向き合えたのが新しい発見でした」。コロナ禍だから気付けなかったこともありました。
今年2月、育児に専念するためライブ活動をしばらく休止すると公表しました。とはいえライブ以外の活動は続けます。ツイッター(https://twitter.com/Taniguchi_Naoko)やブログ、動画配信で発信し、今後メンバーとのつながりを持っていきます」。

こんなことにも
取り組んでいます

防災訓練、敬老演芸大会、壁画制作、池田小校区まつり、夜間パトロール、新春もちつき大会、会報発行、ブログ

など

野菜
たっぷり♪

わが家のレシピに
仲間入り

彩り
きれい
☆ミ

しっかりめの
味付け♪

はちかづ キッチン No.9

図 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力：特定非営利活動法人 ななクラブ

うま味を利用



1人分…312kcal、食塩相当量 1.3g

うま味たっぷり♪ 豚肉のトマト煮込み

材料(4人分)

- 豚ももかたまり肉 …………… 400g
- にんにく …………… 1片(10g)
- 玉ねぎ …………… 1個(200g)
- にんじん …………… 1本(100g)
- ズッキーニ …………… 1/2本(100g)
- パプリカ …………… 1/2個(100g)
- しめじ …………… 1パック(200g)
- オリーブ油 …………… 大さじ2
- トマト缶 …………… 1缶(400g)
- 塩 …………… 小さじ1/2
- こしょう …………… 少量
- 固形コンソメ …………… 1個
(又は顆粒コンソメ …………… 小さじ2)
- ローリエ …………… 1枚

作り方

- 豚肉は2～3cmの角切りにして、分量の塩とこしょうから一部を取ってまぶす。
- にんにくはみじん切り、玉ねぎ、にんじん、ズッキーニ、パプリカは一口大に切る。しめじは石づきを取り除き、手でほぐす。
- 鍋にオリーブ油を熱し、にんにくを入れて焦がさないように炒め、豚肉と玉ねぎを加えて肉の表面がこんがりと色付くまで炒める。
- にんじん、ズッキーニ、しめじを加えて、全体を炒める。
- aを加えて煮込む。野菜が柔らかくなったなら、パプリカを加え、さっと煮て、器に盛りつける。



塩対応ヒント

塩対応…適塩(食塩の適量摂取)のサポート



うま味の相乗効果!(たし算ではなく、かけ算!)

- 豚肉とトマトを組み合わせることで、うま味が増すよ。
- 水を加えずに素材の水分で煮込むことで、うま味が凝縮するよ。

こんがり炒めて香ばしさをプラスしよう!

- 豚肉と玉ねぎをこんがり炒めることで、香ばしい香りが生まれるよ。

ねやまるアドバイス

- お好みの野菜でOK。
- 盛りつけてからお好みで、粉チーズや刻みパセリを振りかけると風味が増すよ。



五藤池(ごとういけ)はこれまで何度か紹介していますが、今回は下池の南端から撮った一枚です。池に沿った道を歩く少年2人のうち、左が当時市立東小学校に通っていた写真提供者の千田正喜さん。向こうに見える高い煙突の工場の横を通り、前を歩く母親たちと寝屋川市駅に行く途中だったそうです。



むかし

昭和36年冬

ねやがわ

いまむかし

写真館

60
年後



高宮一丁目の千田さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を貸していただく人は企画三課まで連絡してください。

令和3年5月

いま

同じ場所から撮影しました。大部分が埋め立てられた池の一部が、市立第一中学校の南側に残っています。池沿いの道のカーブもほぼ当時のまま。しかし、池の西側には大阪外環状線が通り、店舗やマンションなども建って左奥に見えた寝屋川高校などの建物は見通せなくなりました。(撮影地…高宮新町)

寝屋川市制施行70周年記念事業 「ねやがわレトロ写真・動画」募集

—皆さんの思い出を市と一緒に残しませんか—



四方黒池(昭和40年頃)



寝屋川市制施行70周年記念事業である「広報ねやがわ特別号」及び「記念動画」の作成に当たり、市民の皆さんと一緒に作り上げることを目的に、「ねやがわレトロ写真・動画」を募集します。

なお、応募があった写真及び動画は、市の歴史を伝える貴重な資料として適切に保存し、「広報ねやがわ特別号」及び「記念動画」以外にも市の魅力発信のための事業や広報活動などに活用することがあります。

募集期間 令和3年9月30日(木)まで(郵送は消印有効)

募集内容 昭和20年代頃からの市内風景やイベントなどの写真・動画

応募方法 直接企画三課に提出又は郵送、メール、Instagramで応募してください

※応募には承諾書が必要です。希望者には応募した写真などを返却します。

特典 「広報ねやがわ特別号」又は「記念動画」に掲載された応募者にクオカード3,000円券を贈ります

詳しくは市ホームページをチェック



あふたーわーど Afterword

初めまして。4月から企画三課のメンバーになりました「れい」です。趣味はカフェ巡りですが、最近はどこにも行けないので、SNSから情報を集めて、今後の楽しみを増やす毎日です。市民の皆さんにも日々の楽しみが増えるような情報を、SNSや広報誌を通して、お届けできればと思っています。よろしくお願いします。



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市Instagram

