

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
6月16日(水) 午前10時～正午	★ アイベ・ブルベ診断講座 自分に似合う色を知ってコスメや服選びをもっと楽しみましょう	電話予約、定員6人、参加費1,000円、保育なし
6月17日(木) 午前10時～11時30分	★ こどもパクパクキッチン ご飯やパンなどをアレンジ!残った主食がおやつに大変身。野菜嫌いも克服できるかも ※実食なし	6月3日(木)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育なし
①6月20日(日)②23日(水)、いずれも午後1時30分～2時30分	★ ①オンラインパパママ教室②オンラインプレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話 ※マイクロソフトTeamsを使用します	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②10人
6月24日(木) 午前10時～11時30分	★ 離乳食のトリセツ(中期) 離乳食におすすめの食材とフリージングのススメ ※実食なし	6月4日(金)から電話予約、定員3組、参加費400円、同室保育
6月25日(金) 午前10時～11時30分	★ 失敗しない!ちゃんと味が決まるレッスン 一生ものの万能だれでお料理のレパートリーが増えること間違いなし ※実食なし	6月2日(水)から電話予約、定員6人、参加費400円、保育なし

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
6月7日(月)午後1時～1時45分・26日(土) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
6月8日～22日の毎週火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6人 ※詳しくは問い合わせください
6月16日(水)・25日(金)・30日(水) いずれも午前10時15分～11時15分	くじら交流会 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者	
6月17日(木) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

◆**どんぐり公園**…8日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、◆**神田中央公園**…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、◆**田井西公園**…18日(金)午前10時45分～11時30分…**寝屋川めぐみ園**(☎833・3301)、◆**友呂岐緑地公園**…28日(月)午前11時～11時30分…こころ(☎814・6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町2番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	6月21日～25日の午前10時～11時	笹飾りを作ろう	1週間前から電話予約、定員各5組
	7月7日・14日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ ミニうさぎ教室 7か月未満の子ども(7月1日現在)と保護者 ※計2回講座です	6月23日(水)から電話予約、定員5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみです
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	6月29日(火)午前10時～午前11時30分	赤ちゃん記念 かわいい手形や足形を紙粘土で残しませんか、令和2年4月2日以降生まれの子ども	電話又は直接窓口予約、定員各5組、参加費110円
	①7月9日(金)②13日(火)③20日(火)、①③午後1時30分～2時30分…西北コミュニティセンター②午前10時～11時…大阪聖母保育園内子育て支援センター	夏の赤ちゃん教室 ①ふれあい遊び②離乳食について③保健師さんを囲んで、令和3年1月以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	6月15日(火)午後2時～3時	妊婦ローズマリークラブ 助産師による話と簡単な体操	電話予約、定員5組
	6月25日(金) 午後2時30分～3時30分	★ デイジークラブ 助産師による講座「わらべうたベビーマッサージ」、0歳の子どもと保護者	電話予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月10日(木)午前10時～11時	★ 子育て講座「歯のはなし」	6月3日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	6月17日(木)午前10時～11時	なごみ広場「手づくりおもちゃ」 子育て中の保護者	6月11日(金)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・5355	6月9日・7月14日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	6月23日(水) 午後1時30分～2時30分	★ 保健師さんを囲んで おおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	7月5日(月)①午前10時～10時30分②午前10時30分～11時	えいごであそぼう 親子でえいご遊びを楽しみましょう①1歳までの子ども②2歳以上の子ども	6月25日(金)から電話又は直接窓口予約、定員各3組
	7月7日(水) 午前10時30分～11時30分	七夕のつどい 七夕の制作をします	6月25日(金)から電話又は直接窓口予約、定員6組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑪)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	6月17日(木)午前11時40分～午後3時40分	わらべうたであそぼう 親子で一緒にわらべうたでほっこりタイム	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑩そら ☎380・7436	6月9日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会)soraスタジオ	2週間前から電話又は直接窓口予約、定員6組
	6月16日(水) 午前10時30分～正午	ありがとう制作～家族に感謝を伝えよう♪～	
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	6月4日～18日の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	2・3歳教室 ①虫歯予防デー②親子でリトミック③親子でABC・交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	6月3日(木)までに電話予約、定員5組
	6月9日(水) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	6月8日(火)までに電話予約、定員5組