



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①5月16日(日)午後1時30分～3時30分②5月26日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人 ①もく浴実習など②お産ってどんなもの・母乳育児のお話	市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①6組②8人、保育先着2人
5月19日(水)午前10時～11時30分	★レジンアクセサリー作り ヘアゴムかキーホルダーを作ります	電話予約、定員8人、参加費800円、保育先着6人
5月24日(月)午前10時30分～11時30分	★マタニティーヨガ 妊娠5か月以上で医師から安静の指示がない人	電話予約、定員8人、参加費300円、保育先着4人
5月27日(木)午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期) 後期食を食している子どもの保護者	電話予約、定員3人、参加費400円、保育先着4人

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。※プチ体験随時受付中。

日時	内容	申込・定員
5月15日(土)・21日(金)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 15日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
5月11日・18日・25日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8人 ※詳しくは問い合わせてください
5月6日・20日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 1歳～2歳の子どもと保護者	
5月7日(金)・21日(金)・26日(水)、いずれも午前10時15分～11時15分	くじら交流会 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…6日(木)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…8日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865-8005)、◆どんぐり公園…11日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、田井西公園…21日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)・さくら公園…26日(水)午前10時30分～11時15分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)・大阪聖母保育園(☎802-5620)、友呂緑地公園…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎814-6838)

今月の出前広場

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	5月22日(土)午前10時～11時	★子育て講座 親子で体を使って遊ぼう	1週間前から電話予約、定員10組
	6月①2日・9日②16日・23日、いずれも水曜日午前10時～11時	★うさぎ教室 令和3年7月1日現在1歳未満の子どもと保護者 ※2日ずつの2回コースです	5月19日(水)午前9時から電話予約、定員各5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみになります
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	5月①11日(火)②18日(火)③19日(水)、いずれも午前10時～11時15分	年齢別保育①1歳児②2歳児③0歳児 季節の遊びや制作、運動遊び、散歩など	当日直接 ※対象年齢以外の人も参加できます
	5月28日(金)①午前10時②午前11時30分	赤ちゃん記念 かわいい手形や足形を紙粘土で残しませんか、令和2年4月2日生まれ以降の子ども	電話又は直接窓口予約、参加費110円
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	5月20日(木)午前10時30分～11時	季節の制作	定員10組
	5月28日(金)午後2時30分～3時30分	助産師さんによる講座(デジークラブ) 「出産後のママの健康体操」 0歳の親子	定員8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	5月18日(火)午前10時～11時	なかよし広場「運動あそび」	5月10日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	5月21日(金)午前10時～11時	子育て講座「離乳食講座」 これから離乳食を始める子どもと現在、初期食を食っている子どもと保護者	5月12日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	5月13日・20日・27日、いずれも木曜日午前10時30分～11時30分(計3回)	赤ちゃん教室 ふれあい遊びや手づくりおもちゃなど、6か月までの子どもと保護者(初めて育児をしている人)	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	5月26日(水)午前10時30分～11時30分	わらべうたで遊ぼう 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者	
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	6月8日(火)午前10時30分～11時	★サーキット 体を使って元気に遊ぼう	5月25日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組
	6月10日(木)午前10時30分～11時30分	★虫歯予防イベント 歯磨きのお話や歌、制作など	

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①5月12日(水)②27日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①1歳までの子どもと保護者又は妊娠中の人②1歳以上の子どもと保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員6組又は12人
	5月28日(金)午前11時40分～午後3時40分	わらべうたであそぼ! おかえりの前に親子一緒にわらべうたでほっこりタイム	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑩そら ☎380・7436	5月12日(水)午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会)	2週間前から電話又は直接窓口予約、定員6組
	5月26日(水)午前10時30分～正午	パパの日制作	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	5月7日(金)・14日(金)・20日(木)、6月4日(金)・18日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分	2・3歳教室 ①作って遊ぼう②親子でリトミック③親子でABC④虫歯予防デー⑤ふれあい遊びと交流会	5月6日(木)までに電話予約、定員5組
	5月12日(水)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	5月14日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員3組
	5月19日(水)午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定も行います	
⑬こころ ☎800・6838	5月13日(木)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員各2組、オイル代100円
	5月19日(水)午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員4組