



健康・福祉

5月12日(水)は
民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、法律に基づき、国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っています。市内には326人います(4月1日時点)。

△相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。不登校・ひきこもりなど、児童に関する相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。

△秘密は守ります▽

相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動を行っています。

図 福祉総務課(☎838・0171)

日赤活動資金募集運動

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの活動資金や募金によって支えられています。

※新型コロナウイルスの感染対策を講じて赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問します。理解と協力をお願いします。

図 日赤寝屋川市地区(市市民活動振興室内 ☎825・2120)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①6月2日(水)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②4日(金)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立保健福祉センター15階会議室1・2ほか

▽対象 第1種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・図 電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

母子保健

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和2年12月12日～3年1月15日

生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和元年8月14日～9月5日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成29年8月30日～9月19日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成30年9月21日～10月25日生まれの人。

図 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

申込・図 子育て支援課 ☎838・0374

日本脳炎予防接種の特例対象者

日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていた期間(平成17年度～21年度)に接種対象だった人は、接種の機会が拡大されています。計4回接種していない人は、不足分を定められた期間に定期予防接種として接種できます。

※1期の接種が完了していない人は、1期の不足分から接種してください。

△対象者①：平成19年4月1日以前生まれで2歳未満の人▽

○1回目・2回目(1期初回接種) : 1回目接種後6日以上の間隔をおいて2回目を接種

○3回目(1期追加接種) : 2回目

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	6月11日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

接種後6か月以上を経過した時期に1回接種
○4回目(2期) : 3回目接種後、6日以上の間隔をあけて9歳以降に1回接種
△対象者② : 平成20年4月2日～21年10月1日生まれの人▽
9歳～13歳誕生日前日までに、不足分を定期予防接種として無料で接種

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人 権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



生活に困っている人へ

ためらわずに ご相談ください



新型コロナウイルスの影響などで経済的に困っている場合は、早めに相談してください。あなたの状況を丁寧に聞いて、必要な情報の提供や支援を行います。

生活困窮者自立支援制度

1 自立相談支援

複合的な問題などについて相談に応じ、必要な情報提供及び助言や必要な内容を記載した計画を作成し、一緒に自立に向けて取り組みます。

2 一時生活支援

住居がない人に就労や住居の確保など今後の生活の支援を行い、その間の宿泊場所を提供します(所得・資産の制限あり)。

3 住居確保給付金

離職、収入の減少などにより住居を失った人や失う恐れが高い人に一定期間、家賃を支給します(所得制限、家賃の上限あり、再支給もあります)。

▶支給額 単身世帯…3万9000円、2人世帯…4万7000円、3人～5人世帯5万1000円を上限とした収入に応じた額
※6人以上の世帯については問い合わせください。

4 就労準備支援

社会との関わりへの不安や、生活リズムなどいろいろな理由により就労の準備が整わない人に、就労体験や模擬面接などの必要な訓練や支援を行います。

5 家計改善支援

家計簿の付け方や債務整理など家計の問題について一緒に考え、生活の再生についての相談に応じます。

制度についての申込・図…保護課(☎838・0347)、相談・申請…市社会福祉協議会(☎812・2040)
※家計改善支援の相談は保護課(☎838・0347)

生活保護

生活保護は、憲法25条に基づく国民の権利です。収入が減った、病気で医療費が払えないなど生活に困っているときは、気軽に相談してください。まずは電話でも構いません。一緒に考えましょう(所得や資産に上限があります)。

申込・図 保護課(☎838・0347)

生活保護ホットライン ☎838・2074

生活に困っているけど自分で相談に行けない方がいるといった情報や、生活保護を受けているが市に隠れて働いている、届けている場所に住んでいないなどの不正受給の情報を提供してください。

困っている方への相談とともに、不正受給に対しては、皆さんの税金であることを踏まえて、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、悪質な場合には、警察と連携し刑事告訴を行っています。

令和2年度のホットラインへの相談件数 **39件** (このうち不正受給認定件数5件、指導・指示件数12件など)

休日診療

診療科目	内科・小児科(中学校3年生まで)・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月4日)
診療時間(受付)	内科・小児科・歯科 午前10時から(受付は午前9時30分～11時30分) 午後1時から(受付は午後0時30分～4時30分) 小児科 午後6時から(受付は午後5時30分～8時30分)
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931 ※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

北河内夜間救急センター

診療科目	小児科(中学校3年生まで)
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 (受付は午後8時30分～翌日午前5時30分)
場所	枚方市禁野本町二丁目13番13号(枚方市保健センター4階) ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

成人歯科健康診査

対象者には、4月末に成人歯科健康診査受診券を送付しました。
▽対象 令和4年3月31日時点で30

健康づくり

種できます。平成22年3月31日以前に1回でも接種したことのある人は接種方法が変わります。子育て支援課に相談してください。
※①妊娠している人又は可能性のある人は接種できません②接種に保護者が同伴できない13歳以上の人は相談してください。
図 子育て支援課(☎838・0374)

健康増進教室

▽費用 1000円(70歳以上の人は無料)
※受診方法など、詳しくは受診券を見てください。
図 健康づくり推進課(☎812・2002)
ハ水泳教室
第1・3・5土曜日の午前9時30分～11時45分、市立保健福祉センター6階温水プール、市内在住の40歳以上の20人、水泳や水中歩行、

風しん抗体検査

参加費1回500円。
申込・図 直接窓口又は電話で市立西高年齢者福祉センター(☎838・1441)
5月12日・26日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)、検査無料。
※結果は郵送します。
申込・図 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

HIV検査(血液検査)

5月19日(水)午前9時30分～10時30分、市保健所、検査無料。
※匿名、梅毒クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・図 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

骨粗しょう症予防教室 ～骨からキレイになる講座～

5月21日(金)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター15階会議室1・2、20歳以上の女性24人(申込順)、参加無料。
※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
◎一時保育を行いますハ6か月～就

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時～5時・第1・3火曜日午後1時～4時 ※祝日・年末年始を除く、予約が必要。
予約受付	毎週木曜日午前9時～正午(祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX812・2116
対象	市内在住の障害のある人で、地域の歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

学前の子ども3人(申込順)▽。
申込・図 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

自分で健康プロデュース ～適塩生活、始めませんか～

高塩分になる食事の特徴を管理栄養士、保健師と一緒に考えましょう。
6月8日・7月6日・8月10日、いずれも火曜日午前10時～11時30分(計3回)、市立保健福祉センター4階健康指導室(6月・7月・5階会議室1・2(8月)、市民19人(申込が多いときは抽選)、参加無料。
※受付で検温など体調確認を行いますので、早めに来てください。
◎一時保育を行いますハ6か月～就学前の子ども3人(事前申込が必

要) V。
申込・図 5月18日(火) までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)。

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の送付

対象者には6月以降個別に送付します。市内検診取扱医療機関又は保健福祉センターで受診できます。
 △対象 ①子宮頸がん検診：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの女性②乳がん検診：昭和55年4月2日～56年4月1日生まれの女性
 ▽申込期限 市公式アプリからは検診日の3週間前まで、そのほかは令和4年1月31日(月) まで
 ※詳しくはクーポン券などを見てください。令和2年度の対象者でまだ使用していない人は、今年度対象者と同様の期限まで期限を延長します。クーポン券を持っていない人は再発行します。
図 健康づくり推進課(☎812・2002)

ヘルスアップ教室

6月28日(月) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、講話「知っていますか?糖尿病のこと」、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
 ※受付で体温など体調確認を行いますので早めに来てください。
申込・図 5月18日(火) までに直

接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)。

高齢者福祉

男性介護者の交流会

5月15日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室(☎838・0372)

みんなで介護予防教室

5月24日～7月12日の毎週月曜日午後2時～3時45分(6月21日・28日を除く、計6回)、市立保健福祉センター5階会議室1・2、介護予防についての講話や軽い体操など、65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・図 5月14日(金) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

5月25日(火) 午前9時30分～11時、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。
申込 当日直接

図 高齢介護室(☎812・2560)

元氣アップ体操サポーター養成講座

6月1日～7月20日の毎週火曜日午後2時～4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から)、市立保健福祉センター4階健康指導室など、地域の公民館などで介護予防体操「元氣アップ体操」のサポーターとして活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民15人(申込順、参加無料)。
申込・図 5月6日(木) から直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

今日から始めよう 認知症予防講座

6月11日(金) 午前10時～11時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、作業療法士による認知症予防についての講話や日常生活の中のできる予防法の体験、65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・図 5月28日(金) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症カフェ運営補助金説明会

6月15日(火) 午後2時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、市内で認知症カフェを運営する法人格を有する団体。
申込 当日直接

図 高齢介護室(☎812・2560)



5月1日～7日は憲法週間

「基本的人権の尊重」は、誰もが生まれながらに持っている権利として日本国憲法で保障されています。

私たちの人権が守られ、みんなが安心して幸せな生活を送るためには、一人一人が人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。これを機に家庭・職場・地域・学校などで話し合ってみませんか。

図 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

ふらっとねやがわ 市民企画を募集

一人一人が性別によって制限されることなく尊重し合える男女共同参画社会の実現に向けた講座企画を募集します。選考の上、自主的な運営、開催をしてもらいます。
 ▽対象 市内在住・在職の人がいる団体・個人
 ▽内容 家族、子育て、自己表現、女性への暴力、国際問題、心と体、男性の生活自立、チャレンジ支援など、男女共同参画社会の実現に向け

【広告】



た講座、シンポジウム
申込・図 応募用紙(ふらっとねやがわ又は人権・男女共同参画課で配布)を6月30日(水) までに直接、ふらっとねやがわ(☎800・5789)又は人権・男女共同参画課(☎825・2168)

ふらっと市民セミナー

△①女性のためのカウンセリング講座「母娘関係とそれぞれの人生を大切にするために」V

母と娘がお互いを尊重できるかわり方をジェンダーの視点から見つけます。よりよい母娘関係を築くために一緒に考えませんか。

5月27日「娘の葛藤」母を疎ましく思うとき」・6月3日「母が娘

を苦しめてしまう理由」・10日「母と娘、それぞれの人生を生きるために」、いずれも木曜日午後2時～4時(計3回)、女性20人。
 △②職場で役立つ「アサーティブコミュニケーション」V
 自分も相手も大切にするコミュニケーション方法を学びます。
 5月30日「自分のコミュニケーションの癖を知る」・6月6日「相手に伝わる伝え方を学ぶ」、いずれも日曜日午前10時～正午(計2回)、定員20人。

※ いずれもふらっとねやがわ、申込順、参加無料。
 ◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、

①5月23日(日) ②26日(水) までに予約V。
申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとシネマ「弟の夫」

小学生の娘を育てるシングルファザーのもとに、亡くなった弟の同性婚相手のカナダ人が訪れる。3人の風変わりな共同生活から、LGBTや家族について描く。

5月25日(火) 午後1時～4時(3部構成・休憩あり)、ふらっとねやがわ、定員20人(申込順)、参加無料。
申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



**5月31日は世界禁煙デー
～たばこよりも大切なもの～**

図 健康相談について…健康づくり推進課(☎812・2002)、条例について…保健総務課(☎829・7771)

市では、「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」に基づき、子どもと同室の空間や自動車の車内を始め、学校や保育所などの周囲や通学路、公園などでの喫煙を制限するほか、市内4駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、受動喫煙防止に取り組んでいます。



<たばこの害>

たばこは子どもだけでなく、妊娠期から胎児に影響を与えることを知っていますか。妊娠中の女性が喫煙することで早産・流産、低出生体重児の発生リスクを高め、生まれてからも乳幼児突然死症候群を引き起こす確率が非喫煙者よりも高くなることが分かっています。

たばこは喫煙者だけでなく、喫煙者の家族や周りにいる人たちにも害を与えていることがあります。換気扇の下や戸外での喫煙であれば家族には無害であると思われがちですが、喫煙後の吐く息や衣類に付いた有機物質を吸い込むことで、家族にも害を及ぼすのです。

<正しい禁煙方法>

たばこ生活からどうしたら効果的に抜け出せるのでしょうか。成功の秘訣は正しい方法で禁煙することです。我慢するつらい禁煙ではなく、医療保険が適用される禁煙補助薬を医療機関で処方してもらうなど、少しでも楽に禁煙できる方法を利用することが成功への近道となります。最寄りの医療機関で相談してみましょう。

<健康相談>

市民の皆さんの健康について保健師などが相談に応じています。希望する人は健康づくり推進課まで問い合わせてください。



元気っ子ランド

5月15日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、クイズ大会、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

子ども・親子

こんにちは赤ちゃん訪問

4か月までの乳児がいる家庭に民生委員などが訪問し、子育てナビと子育てマップを届けます。対象家庭には事前にはがきが届きます(申し込みは不要)。
園 子育て支援課(☎838・0374)

育児援助・家事援助ヘルパー派遣

出産前後の育児や家事の負担を少しでも軽減するために活用してください。
▽日時 月々金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時30分(1日1回2時間、30回まで利用可)

▽対象 次のすべてに該当する家庭
①出産予定日の2か月前から、生後

6か月以内の乳児がいる②親族などの支援がない③保護者の出産後の健康状況が不十分④育児や家事をすることが困難

▽内容 ①育児援助：おむつ交換、もく浴補助ほか、育児についての日常的に行う必要があるもの②家事援助：食事の準備・住居の掃除・保育所などへの付き添いなど

▽利用料 1時間400円(所得による減免制度あり)
※①妊娠6か月から申し込みができます②草むしりやペットの世話など、日常生活を営むのに支障が生じないと考えられる家事は行いません。

申込 直接、子育て支援課、子育て世代包括支援センター、こどもセンター、たんば保育所子育て支援センター

園 子育て支援課(☎838・0374)

教育相談連続講座

へグループカウンセリング

6月3日(木) 午後1時30分～3時30分、市立総合教育研修センター研修室3、不登校や子育てについての悩みを講師と一緒に考えます、参加無料。
申込 当日直接

園 市総合教育研修センター(☎822・2126)

誕生会

毎日(5月3日・第3日曜日、休

館を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、5月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・4141)

こいのぼり

5月6日(木) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、パネルシアター、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

5月6日(木)・10日(月) 午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

5月6日(木) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

5月10日(月) 午前11時10分～11

時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

園 市立エスポアール(☎828・4141)

子育ては親育ち

5月31日(月) 午前10時～11時、市立エスポアール、親子で体験トレーニング、市内在住の2歳～就学前の幼児と保護者15組(申込順、5組未満の時は中止)、参加費500円。
申込 園 5月5日～22日までに直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

親子で遊ぼう

6月7日・7月5日・9月6日・10月4日・11月1日・12月6日、いずれも月曜日午前10時10分～11時(計6回)、市立学び館、リズム遊びや絵本など、平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者10組(いずれも申し込みが多いときは抽選)、参加費1200円(子育てクーポンが使えます)。
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込 園 往復はがきに講座名、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を書いて5月11日(火) 必着までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

青少年

寝屋川スマイル塾

子どもの学力向上を図るため、土・日曜日や長期休業期間などの学校休業日に民間事業者が指導する無料塾を市立各小・中学校で開催しています。一人一人に合わせた学習計画で、分からないところはアドバイザーが指導しながら学習を進めます。
▽日時 土・日曜日、長期休業期間、小学生：①午前8時30分～10時10分 ②午前10時20分～正午、中学生：①午後1時～2時40分 ②午後2時50分～4時30分

▽対象 市内在住の小学校5年生～中学校3年生
▽場所 市立各小・中学校
▽参加費・教材費 無料



寝屋川スマイル塾

※①会場ごとに日程が異なります。市ホームページ「教育指導課」を見てください②専用フォームでの申し込みができないときは、問い合わせてください。
申込 専用フォーム(左のQRコード)



園 教育指導課(☎813・0071)

英検ジュニア・英検受験料補助

△補助内容・回数▽

○中学生：英検受験料のうち、2年生時に1回(2900円)、1年生時又は3年生時に1回(2000円)補助
○小学生：6年生時に英検ジュニア受験料のうち、7000円を補助

申込 ①市立小・中学生：在籍の小・中学校に直接②市立以外小・中学生：令和4年3月23日(水) 必着までに申請書(教育指導課で配布又は市ホームページ「教育指導課」からダウンロード)を郵送又は直接、教育指導課(〒572-8555 本町1番1号 ☎813・0071)
園 教育指導課(☎813・0071)

キッズパソコン教室

6月2日～令和4年3月16日の水



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。
①6月4日(金) 午後1時30分～3時②20日(日) 午前9時30分～11時③26日(土) 午後6時30分～8時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代 当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込 園 講習日の前日までに直接

トレーニング室利用者講習会

【広告】



窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

5月11日・11月2日・12月7日、いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接

園 安達(☎090・7753・9485)

バドミントン協会会長杯大会

6月6日(日) 午前9時30分、男女シングルの部(1部～3部)。

男女ダブルスの部（1部・4部）
1部：上級・2部：中級・3部：初級・4部はペアの合計年齢が100歳以上、市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、参加費：一般1200円・小学生・高校生600円（当日納付）。
※2・3部優勝経験者は上の部でも出場（60歳以上の人はいずれの部でも出場可）。
申込 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月24日（月）午後4時必着までに市バドミントン協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
図 磯部（☎090・8366・5468）

お楽しみ卓球大会

6月22日（火）午前9時、女子の部・混合の部（男子60歳以上、1部・2部・3部）、いずれも2人団体戦（ダブルス・シングルス・シングルス）、各4試合のリーグ戦（状況により変更）、参加費：1チーム1400円。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで、6月9日（水）午後5時必着までに市卓球協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
図 村上（☎080・4027・0788）

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△小学生スポーツ教室無料体験▽
5月8日・15日、いずれも土曜日
午前10時～11時、小学校1年生～3年生5人（一人1回、申込順）、上靴・タオル・飲料物を持って動きやすい服装で来てください。
△ソボトレ東洋医学教室無料体験▽
5月16日（日）午前10時～11時、定員20人（申込順）、筆記用具を持って来てください。
申込 5月1日（土）午前10時から電話又は池の里クラブホームページ
図 池の里クラブ事務局（☎839・7004）

打上川治水緑地

自然観察会～メダカ調査～

6月5日（土）午前10時～正午、打上川治水緑地観音橋側、メダカやギンブナなどの水生生物や植物などについて専門家の説明もあります、小学校4年生以下の人は保護者同伴、長靴・網・水槽・バケツ・水筒・マスクなどを持って来てください。
※天候などにより中止のときは、当日午前8時頃に市ホームページでお知らせします。
申込・図 電話又は住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いた

ものをFAX又はメール（アドレスは問い合わせください）で5月14日（金）までに環境総務課（☎824・0911、FAX 821・3349）

南寝屋川公園

市民体育大会ソフトテニスの部

6月6日（日）午前9時～雨天のときは20日（日）、一般男子の部・男子45歳以上の部・女子A級・B級の部（参加組数によっては種目を変更することがあります）、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組2000円（当日納付）。
申込 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月20日（木）必着までに市ソフトテニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
図 濱田（☎090・8754・8451）

野外活動センター

キャンプマニア

6月6日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）、テントやダッジオーブン料理などのキャンプ技術を伝授、大人15人（申込順）、参加費5000円（昼食代

や材料費などを含む）。
申込・図 5月1日（土）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくきつず」

6月18日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散、雨天中止）、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組（申込順）、参加費1組1000円。
※市外在住者は2000円増し。
申込・図 5月14日（金）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

森のがっこう

6月27日（日）午前10時～午後3時30分、小学生40人（先着順）、参加費3000円（昼食代や保険料などを含む）。
※詳しくは市野外活動センターホームページを見てください。
図 市野外活動センター（☎0743・78・1910）

ほかの場所での催し

大人自然シリーズ講座②

△樹木ウォッチング▽
5月13日（木）午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室内自然体験学習室、花の咲く樹木について学び、自然観察できる機会や場所を紹介

800）
図 坂根（☎852・6216）

文化・交流

多文化交流ひろば

△みんなでヨガ体験▽
5月26日（水）午前10時～11時30分、市立市民会館地階第2音楽室、骨盤ヨガ・フェイシャルヨガをみんなで体験、市内在住・在学の外国人



守谷美咲さん

窓口専門職員

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。
今回は、大阪大学大学院2年生の守谷美咲さん＝写真＝による「窓口専門職員」です。

3月2日に市役所で窓口専門職員についての取材を行いました。

窓口専門職員とは、接客業務などの経験があり、心のこもった満足度の高いおもてなしができ、主に来庁者に対する総合案内、各種相談対応などを行う職員を指します。市役所の利便性向上と市民に寄り添う高品質のサービスを実現するために令和2年4月に採用されました。

窓口専門職員は市役所の顔でもあり、寝屋川市の顔を意味すると私は思います。そのため第一印象が非常に大切だと思います。そこで、窓口専門職員の上嶋さんに、第一印象を良くするために心掛けていることについて聞いたところ、優しい表情で「マスクをしていてもしっかりと口角を上げること」と話してくれました。

実際に来庁者の相談対応を

している姿を見ると、しっかり口角を上げることで目元の印象が柔らかくなり、相手に寄り添うような優しい印象を与えていると感じました。また、口頭で説明するだけでなく、腕全体で案内する方向を指し示したり、目的地まで付き添ったりし、時には困っている人を見つけて自発的に声をかけるなど、温かく丁寧さが伝わる案内を見ることができました。

以前、私が市役所を利用したときは、エントランスの案内板で目的地を探すことに苦労しました。しかし、今では、接客のプロとして採用された窓口専門職員が困っている来庁者を助けてくれます。結果的に、市役所での滞在時間を短縮することができ、全国で一番市民に寄り添う市役所になることを期待します。



窓口で対応する職員



日本人20人（申込順）、ヨガマット又はバスタオルを持って動きやすい服装で来てください、参加無料。
申込 5月11日（火）から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935）日・月曜日、祝日を除く）
図 市国際交流協会又は市民活動振興室（☎825・2120）

公演

アルカス ウェルカム・ミニコンサート

△ギターの世界▽

5月27日（木）午後2時、アルカスホール1階フリースペース（自由席）、ギターデュオで奏でるポピュラー曲など、入場無料。
申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
図 アルカスホール（☎821・1240）

ねやがわ寄席inエスポ

6月5日（土）午後4時（開場は午後3時30分）、市立エスポアル、出演Ⅱ桂吉弥さん・桂佐ん吉さん・桂鯛蔵さん・桂二葉さん、定員100人（申込順）、参加費2000円（当日券はありません）。
申込・図 5月5日～6月4日に直接窓口又は電話で市立エスポアル



ねやがわ寄席

人形劇団クラルテ 「しろくまくんどこへ」

7月4日（日）午後2時、アルカスホールメインホール（指定席）、しろくまの子ラルスの冒険を描いたファミリー人形劇、前売り一般1500円・3歳～中学生1000円、ひざ上無料、当日各500円増し。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



人形劇「しろくまくんどこへ」

申込・図 5月10日（月）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

アルカスギャラリーコンサート 「加藤英雄のおしゃべりピアノコンサート第2弾」

7月29日（木）午後2時、アルカスホール1階ギャラリー（自由席）、名曲を楽しい解説を交えながら鑑賞します、前売り一般1000円、小学生以下500円、当日各500円増し。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 5月10日（月）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

アルカスチャレンジコンサート ト出演者募集

8月21日（土）正午、アルカスホールメインホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、定員35組（申込順）、参加費1人3000円。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 5月10日（月）午前9時から所定の用紙を直接、アルカスホール（☎821・1240）

生涯学習

文化講座

△たのしいパンづくり▽

午後3時。
△アドバンス・フォト・サロン写真展▽
 5月28日～6月2日の午前10時～午後5時。
図 市民ギャラリー（☎811・5544）

市指定文化財の特別公開

修復作業を終えた市指定文化財「菅原神社本殿」の完成後初の特別公開を行います。
 ▽日時 5月14日～17日の午前10時～午後4時
 ▽場所 菅原神社（池田中町31番13号）
 ▽拝観料 無料
△解説会▽
 5月14日（金）午後2時30分、市文化財保護審議会委員による講義、参加費1000円。
 ※①駐車場はありません②マスクの着用をお願いします③入場制限を行うことがあります。



菅原神社本殿

【広告】



図書館

△文化スポーツ室（☎813・0074）

中央図書館臨時図書室での催し

△からだのしくみの本展▽
 5月1日～14日、本の展示と貸し出し。
 △五月病を吹き飛ばせ！の本展▽
 5月17日～31日、本の展示と貸し出し。
図 市立中央図書館臨時図書室（☎838・0141）

東図書館主催の催し

△大人のためのストーリーテリング（おはなし会）▽
 5月14日（金）午前10時～11時30分、市立東図書館おはなし室、定員10人（先着順）、参加無料。
申込 当日直接

図 市立中央図書館臨時図書室（☎838・0141）

△おはなし（ストーリーテリング）の入門講座△子どもにおはなしを語ってみませんか？▽

5月21日：おはなし会△おはなしを楽しみましょう△6月4日：おはなしの楽しみを子どもたちに・18日：おはなしを選ぶこと、覚えること・7月16日：おはなしを語ってみましょう、いずれも金曜日午前10時～正午、市民会館3階講義室、全回受講でき、子どもとおはなしに興味

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号

移動図書館

- 5月
- 6日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分
 - 11日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
 - 12日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
 - 13日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
 - 14日(金) 黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
 - 17日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時
 - 18日(火) 音羽町(麒麟堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
 - 19日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
 - 20日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
 - 21日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
 - 25日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
 - 26日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
 - 27日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

のある人10人、参加無料。
 ◎一時保育を行います(乳幼児の子ども6人、無料)。
 申込 電話で中央図書館臨時図書室(☎838・0141)
 △岩波少年文庫の心ゆさぶる挿し絵のパネル展▽
 5月1日～31日、市立東図書館、岩波少年文庫70周年(令和2年)を記念した、パネル展と少年文庫の展示。
 △おうち時間をエンジョイしようの本展▽
 5月1日～31日、本の展示と貸し出し。
 △ドキドキしぜんの本展▽

5月1日～31日、本の展示と貸し出し。
 図 市立東図書館(☎823・0661)
 寝屋川市駅前図書館での催し
 △絵本でピクニックに行こう▽
 5月23日(日) 午後2時(受付は午後1時45分から)、市民ギャラリー、絵本の読み聞かせや工作など、4歳～小学校4年生の子どもと保護者5組、参加無料。
 申込 5月6日(木) から直接、駅前図書館
 △世界発見!▽
 5月2日～15日、本の展示と貸し出し。

△よりよい未来を!SDGs▽
 5月17日～30日、本の展示と貸し出し。
 △お天気の本展▽
 5月31日～6月16日、本の展示と貸し出し。
 図 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)
 広告掲載についての問い合わせ先
 (株)ホープ(☎092・716・1401)
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)
 (株)ウィット(☎072・6688・3275)

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所		
			東図書館	駅前図書館	西北コミュニティセンター
絵本タイム	乳幼児各8組	午前10時30分・11時30分	毎週水曜日	毎週金曜日	第1・3水曜日
	乳幼児各10組				
	幼児・小学生8組	午後2時～3時	第1・3・5土曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組	午前10時30分～11時30分		毎週火曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時～3時30分	第1・3日曜日		
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日		
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時		毎週土曜日	

※いずれも先着順、日程の変更など最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。中央図書館臨時図書室での定例行事は当面の間中止します。

