

広報

# ねやがわ

4

2021年  
No.1417

飲食を伴うお花見はお控えください

今年は



が主役です

特集

新型コロナウイルス

ワクチン接種

市独自の取り組みがたくさんのメディアに取り上げられました!

## 介護従事者への 無償PCR検査

3/3 産経新聞

クラスター発生を阻止!

## 乗合い事業

2/24 産経新聞  
3/1 大阪日日新聞  
3/3 読売新聞

シルバー世代・妊婦などに対応した新たな交通体系を構築

## 新型コロナウイルスワクチン 集団接種訓練を実施

3/14 4 毎日放送「Nスタ」

3/14 7 テレビ大阪「やさしいニュースプラス」

## 選択登校制 オンライン授業

3/6 京都新聞

コロナ禍での子どもの  
「学び」を保障

2/19 北海道文化放送

大阪府外からも大注目!

eo光チャンネルの「情報スパイス」で  
寝屋川市が特集されました

市長が  
リモート出演

ケーブルテレビeo光チャンネルの「情報スパイス」に市長がリモート参加し、『先進的な政策が話題に! 寝屋川市長に迫る』というテーマで市の新型コロナ対応や窓口改革について話しました。



▲3月1日放送

第4位

香里園駅

3ランクアップ

祝

選ばれる  
まちへ

毎年行われている民間の不動産流通ウェブサイトの「買って住みたい街」ランキング近畿圏版で、香里園駅が前回の7位から4位に、寝屋川市駅が9位から5位にランクアップしました。本市独自の子育て・教育環境の充実などの取り組みが注目され始めています。

第5位

寝屋川市駅

4ランクアップ

# 市独自の接種ゲージグラフ

接種券の発送時期は国が示すワクチンの供給量を基にした目安です。接種時期などについては、ワクチンの供給量により変動します。随時市ホームページなどでお知らせします。

※インターネットに不慣れな人などには、メールねやがわが便利です。周りにシルバー世代がいる人は、ぜひ登録を助めてください(詳しくは9ページを見てください)。



## 国からの供給

## 寝屋川モデル

「施設を守る」観点から、クラスター発生率の高い高齢者施設などを優先します。また、「子どもの命を守る」観点から、子どもと接する機会の多い人を優先します。

### 接種券送付 目安

9月上旬  
から順次  
発送

8月初旬  
から順次  
発送

8月初旬  
から順次  
発送

8月初旬  
から順次  
発送

7月中旬  
から順次  
発送

4月中旬  
から順次  
発送

### 下記以外の人

ワクチンの供給量に応じて、**原則1歳ごと**に接種する順位を定め、順番に接種券を送付します。

### 60歳～64歳の人

ワクチンの供給量に応じて、**原則1歳ごと**に接種する順位を定め、順番に接種券を送付します。

### 保育士・教員、 留守家庭指導員など

市独自  
基準

### 高齢者施設などの従事者

### 基礎疾患を有する人 (高齢者以外)

※申請方法などは決まり次第お知らせします。

- 1-10 下記以外の65歳以上の人
- 1-9 サービス付き高齢者向け住宅
- 1-8 軽費老人ホーム(ケアハウス)
- 1-7 住宅型有料老人ホーム
- 1-6 介護付き有料老人ホーム
- 1-5 介護療養型医療施設
- 1-4 障害者入所施設
- 1-3 グループホーム
- 1-2 介護老人保健施設
- 1-1 特別養護老人ホーム

市独自  
基準

※1-1～10はすべて65歳以上の人のみです。

6位

5位

4位

3位

2位

1位

優先  
順位

## 国が示す順位

下記以外の人

60歳～64歳の  
人

高齢者施設など  
の従事者

基礎疾患を  
有する人  
(高齢者以外)

高齢者  
(65歳以上)

## 特集

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

# 寝屋川モデル、始動。

国が示した接種スケジュールが当初から大きく変わり、市民の皆さんはいろいろな不安を感じているかもしれません。市では市民の皆さんの不安を取り除くため、「寝屋川モデル」の接種体制を構築し、安心して新型コロナワクチンを接種できるよう準備を進めています。

## 寝屋川 モデル ①

## 市独自の接種順位で 「施設を守る」「子どもの命を守る」

当初の想定よりもワクチンの供給量が不安定な状況の中、「施設を守る」「子どもの命を守る」視点から、重症化するリスクの高い高齢者が入所しクラスター率の高い高齢者施設などを最優先し、その後、基礎疾患を有する人、高齢者施設などの従事者の次に、子どもへの感染を広げる可能性のある保育士・教員・留守家庭指導員などの優先順位を引き上げます。

ポイント  
1

高齢者施設でのクラスターの発生リスクの低減!!

ポイント  
2

学校園の休業を防ぎ、子どもの学習機会の確保!!

## 寝屋川 モデル ②

## 市独自の接種ゲージグラフで見える化

国から供給されるワクチンの供給量が「少なくとも多くても」対応できる「市独自」のワクチン接種優先順位を設定。あらかじめ優先接種すべき対象を公表します。ワクチンの供給量によって、自分の順番を「見える化」し、市ホームページなどでお知らせします。



「予想できない」  
ワクチンの供給量にも  
対応可能!

「いつ受けられるの?」  
「ワクチンはどれだけあるの?」  
不安を解消!

ワクチンの供給量が増えれば、接種対象が広がります

# 一目で分かる！ 寝屋川市 ワクチン接種フロー

## 寝屋川市 新型コロナワクチンコールセンター

土・日曜日、祝日も相談できます。

●接種制度の概要 ●予約手順の説明 ●接種の予約受付

☎825・2007 (午前9時～午後5時30分)

※接種券が届いていない状態での予約はできません。  
※国からのワクチンの供給量についてはお答えしかねます。  
※副反応についての問い合わせは専門相談窓口(9ページをご覧ください)をお願いします。

## 個別接種・集団接種の接種会場

(小学校区ごと) ※3月18日現在

- 接種場所は現時点での予定です。今後変更となる可能性があります。
- ワクチンに関する問い合わせを直接、集団接種会場には絶対しないでください。
- 個別接種に関する医療機関への問い合わせは、接種券が届いた以降にお願いします。
- 個別接種が可能な医療機関名は「広報ねやがわ5月号」でお知らせする予定です。

## チェックリスト

◆接種に必要なもの

- ・接種券・記入済みの予診票
- ・本人確認書類(運転免許証・保険証など)
- ・お薬手帳(※) ※治療(投薬など)を受けている人は、お薬手帳を持ってきてください。

◆予診票の記入  
病歴などを記入するものです。必ず事前に記入してください。

◆接種時の服装  
上腕部にワクチンを打ちます。肩を出しやすい服装で来てください。

# START! 接種券が届く

寝屋川市では、一斉送付でなく、市の接種順位に基づき、順次送付します。

接種の進捗状況は、市ホームページや市公式アプリ、メールねやがわでも発信します。

寝屋川市では、地域の医療機関などでワクチンを接種する「個別接種」と公共施設などで接種する「集団接種」を選んでいただけます。

### 個別に医療機関で接種(個別接種)

市内86か所

かかりつけ医がいる場合は相談してください

各医療機関に電話予約

### 公共施設などの各地区会場で接種(集団接種)

インターネットを利用していない

インターネットを利用している

コールセンター予約 ☎825・2007

オンライン予約

※現在準備中です。用意ができ次第、市ホームページに掲載します。

※予約は、接種券が届いてからしかできません。

コールセンターなどへの電話の混雑が予想されます。市ホームページなどで市独自のゲージなどを確認しながらお待ちください。

| 校 区                      | 集団接種            | 個別接種      | 校 区                      | 集団接種         | 個別接種      | 校 区                        | 集団接種            | 個別接種      |
|--------------------------|-----------------|-----------|--------------------------|--------------|-----------|----------------------------|-----------------|-----------|
| 東小学校・中央小学校・明和小学校・梅が丘小学校区 | 東コミュニティセンター・学び館 | 15か所の医療機関 | 北小学校・田井小学校・木屋小学校・石津小学校区  | 西北コミュニティセンター | 16か所の医療機関 | 第五小学校・国松緑丘小学校・三井小学校・宇谷小学校区 | 東北コミュニティセンター    | 17か所の医療機関 |
| 池田小学校・桜小学校・西小学校・点野小学校区   | 市立保健福祉センター      | 14か所の医療機関 | 神田小学校・和光小学校・成美小学校・啓明小学校区 | 西南コミュニティセンター | 15か所の医療機関 | 南小学校・堀溝小学校・木田小学校・楠根小学校区    | 市民体育館・イオンモール四條畷 | 9か所の医療機関  |

※原則、個別接種は市内医療機関(86か所)のどこでも接種可能です。

## 接種の流れ(目安の時間)

1 受付

約1分

2 予診票の確認

※事前に記載して来てください。

約1分

3 問診

約2分

4 接種

約1分

5 状態観察

約30分

接種の予約 2回目の

時間は目安であり、スムーズに接種できる方が円滑に接種できるよう事前準備をお願いします。

## ワクチン Q & A

### Q 接種券はいつ届く？

**A** 優先度の高い人から順次送付します

寝屋川市では、ワクチンの供給量を踏まえて、市独自の基準に応じて順次送付します。4月下旬に発送する人に限り接種券と予診票が別々に届きます。両方必要ですので注意してください。

### Q 接種時期の情報はどうすれば分かる？

**A** 最新情報を市ホームページで公開するとともにアプリ・メールで配信します

市公式アプリ「もっと寝屋川」、メール配信サービス「メールねやがわ」で配信します。インターネットに不慣れな人はメールねやがわが便利です。周りにシルバー世代がいる人は、ぜひ登録を助めてください。



### Q ワクチンを接種した後は、新型コロナウイルス感染症にはかからない？

**A** かかりにくくなる、又はかかっても軽症です

一般的に、感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルス、細菌など)に対する免疫(抵抗力)ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします。

### Q 接種を受けたらマスクは着用しなくていい？

**A** 感染予防はしてください

ワクチン接種後でも、全く感染しないわけではなく、知らぬ間に感染し無症状患者として、ワクチン接種が済んでいない人にうつしてしまう可能性があります。マスクの着用などの感染予防を継続してください。

### Q 予約しないと接種できない？

**A** 予約が必要です

接種券が届き次第、予約の受付ができます。ワクチンの供給量によっては、接種券が手元にあっても予約ができないことがあります。詳しくは、コールセンターなどに問い合わせてください。

### Q 基礎疾患とは？どうやって証明する？

**A** 呼吸器系の病気などです

呼吸器系の病気、心臓病(高血圧を含む)、糖尿病、血液の病気などが基礎疾患に該当するものと国から示されています。分からないことはかかりつけ医などに相談してください。証明は必要ありません。予診票に記入してください。

基礎疾患のある人は(1)又は(2)に該当する人です。

(1) 以下の①～⑭の病気や状態で、通院又は入院している人

- |                                    |                                                                                                   |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①慢性の呼吸器の病気                         | ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患                                                                               |
| ②慢性の心臓病(高血圧を含む)                    | ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)                                                                |
| ③慢性の腎臓病                            | ⑪染色体異常                                                                                            |
| ④慢性の肝臓病(肝硬変など)                     | ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)                                                                 |
| ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病 | ⑬睡眠時無呼吸症候群                                                                                        |
| ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)                  | ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |
| ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)         |                                                                                                   |
| ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている       |                                                                                                   |

(2) BMI(肥満度を表す体格指数)が30以上の肥満の人  
 $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$

## 接種後の副反応

副反応とは、薬やワクチンを使った時に起こる正常ではない反応のことをいいます。ファイザー社のワクチンでは、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛などの症状がみられることがありますが、大部分は接種後数日以内に回復しています。稀(まれ)にアナフィラキシーという重いアレルギー反応が見られることもあります。

| 主な副反応   |    |    |
|---------|----|----|
| 接種部位の痛み | 腫れ | 発熱 |
|         |    |    |

国内18万741人接種のうち、アナフィラキシー症状が確認された人の割合

約**0.02%**

※全員回復又は改善しています

出典:厚生労働省(3月12日現在)

### 健康被害救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、稀(まれ)に健康被害の発生が見られます。万が一、予防接種による健康被害が発生した場合(障害が残ってしまった場合など)には、救済給付を受けられる制度があります。

## 副反応相談窓口

接種後の副反応など、新型コロナウイルスワクチンに係る医学的見地が必要となる専門的な相談の窓口です。副反応について、医学的見地が必要な場合は、必ず事前に相談しておいてください。

**4月から**  
大阪府新型コロナウイルス  
ワクチンに関する専門相談窓口  
**☎0570・012・336**  
(平日午前9時～午後5時30分)

## 4 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

- ◆寝屋川モデル、始動
- ◆ワクチン接種フロー
- ◆ワクチンQ&A

- 12 国民健康保険料を段階的に引き上げます
- 13 介護保険制度が変わります
- 14 市の最上位計画 第六次総合計画スタート
- 15 ひとりで悩まず相談を

### 39 ひと物語 『脳梗塞を乗り越えて』

勝間としをさん（香里北之町）

- ◆病に倒れ、絵筆持つ手がマヒ
- ◆作品に野良猫の思いも添えて



- ### 46 フォトニュース
- ◆農林水産大臣賞受賞
  - ◆不思議なマジックにびっくり！
  - ◆人気のキレンジャク飛来
  - ◆都市計画道路対馬江大利線 第一回進捗報告



- ### 47 ふるさとねやがわ 寝屋川市出身
- フリーアナウンサー 久野知美さん
  - ◆女子鉄アナウンサーで活躍

- ◆京阪電車で鉄道に目覚める
- ◆夢の車内アナウンス担当



- 17 池の里市民交流センターのエレベーターが完成
- 18 寝ころびアート募集
- 19 学生レポーター募集
- 22 空き家の除却費用に補助金
- 27 子どもの予防接種をお忘れなく
- 31 Kidsクッキング
- 34 レンゲ畑を開放します
- 37 図書館分室開室日の変更
- 42 各種集団健（検）診

- ### 44 地域で子育て
- ◆ミシンでお弁当袋作り
  - ◆子どもの日オンラインイベント！
  - ◆こいのぼりを作ろう など



### 今月の表紙

打上川治水緑地の桜です。花びらが空に舞い散る様子が美しいですね。

新型コロナ禍で2回目の春。感染拡大防止のため、飲食を伴うお花見はお控えください。今年は“主役”の桜を見て楽しんでください。



ひろせ けいすけ  
**広瀬慶輔**です  
No. 18

## ワクチン集団接種訓練を実施

3月14日、新型コロナワクチン集団接種の訓練（シミュレーション）を市内で実施しました。

医師会や薬剤師会、被接種者役の地域の皆さんなどの多くの方のご協力で、本番さながらに行いました。私も被接種者として参加しましたよ。協力してくださった医師会らの方々からご教示いただいた点を改善し、「施設を守る」、「子どもを守る」の視点で本番の準備を進めていきます。



## 市民の皆さんへ（3月18日）

緊急事態宣言が2月末をもって解除となったこと、市内における感染者数が減少傾向にあることを踏まえ、3月1日に対応フェーズを【フェーズ5】から【フェーズ3】に引き下げました。この間、市民の皆さんの不要不急の外出自粛や各種団体（サークル含む）の活動自粛などにご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

しかし、3月に入り感染が確認された事例のうち、4人のウイルスの詳細検査を実施したところ「変異株」が確認されました。

変異株は、感染力が格段に強く、重症化率も

春爛漫（らんまん）の美しい季節となりましたが、いかがお過ごしですか。

春といえばお花見の季節。寝屋川市の今年の花見のキャッチコピーは『今年の花見は、“桜が主役”です』。公園での花見は、シートを敷いてゆっくりしてもらっていいので、飲食は控えていただき、ゆったりと桜の美しさを見上げて、堪能する時間にしてくださいね。

## 駅名総選挙 大快挙！

京阪沿線の某コンビニエンスストアで販売している、駅名標レーズンバターサンドの第3弾に登場する駅を決めるための総選挙（人気投票）が行われたそうです。数ある京阪沿線の駅の中から、なんと寝屋川市駅と萱島駅がそれぞれ1位と4位にランクインしました（ちなみに寝屋川市駅がダントツだったとの噂も）。香里園駅はすでに商品化されているため、今回で市内の京阪電鉄の駅が出そろいました！

私もさっそく購入してみました。しかし、寝屋川市・萱島駅は入っておらず…香里園駅を美味しくいただきました。2駅は皆さんが当ててみてくださいね。



## トピックス 02 介護保険制度が変わります 4月から

☎ 高齢介護室 (☎838・0518)

介護保険制度は、より効率的な介護サービスの提供、安定した制度の持続を図ることを目的に、3年ごとに見直しが行われます。主な内容は以下のとおりです。

### 介護保険料の変更

介護保険料は介護サービスなどから算出される基準額76,680円（年額）をもとに、所得に応じて設定されます。各段階を分ける合計所得金額や保険料率を変更し、18段階になります（下の表のとおり）。

令和3年度～5年度の保険料（年額）

| 段階  | 対象                                                               | 保険料(年額)                     |
|-----|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 第1  | 生活保護受給者・老齢福祉年金受給者で市民税非課税世帯の人・市民税非課税世帯で前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人 | 23,000円                     |
| 第2  | 世帯全員が市民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入額が                                   | 80万円超120万円以下の人 30,670円      |
| 第3  |                                                                  | 120万円超の人 53,670円            |
| 第4  | 世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入額が                  | 80万円以下の人 69,010円            |
| 第5  |                                                                  | 80万円超の人 <b>基準額</b> 76,680円  |
| 第6  | 本人が市民税課税で前年の合計所得金額が                                              | 120万円未満の人 92,010円           |
| 第7  |                                                                  | 120万円以上200万円未満の人 99,680円    |
| 第8  |                                                                  | 200万円以上210万円未満の人 113,100円   |
| 第9  |                                                                  | 210万円以上300万円未満の人 115,020円   |
| 第10 |                                                                  | 300万円以上320万円未満の人 128,430円   |
| 第11 |                                                                  | 320万円以上400万円未満の人 130,350円   |
| 第12 |                                                                  | 400万円以上500万円未満の人 141,850円   |
| 第13 |                                                                  | 500万円以上600万円未満の人 153,360円   |
| 第14 |                                                                  | 600万円以上700万円未満の人 164,860円   |
| 第15 |                                                                  | 700万円以上800万円未満の人 176,360円   |
| 第16 |                                                                  | 800万円以上900万円未満の人 187,860円   |
| 第17 |                                                                  | 900万円以上1,000万円未満の人 199,360円 |
| 第18 |                                                                  | 1,000万円以上の人 210,870円        |

### 介護保険サービス利用者負担額の変更

介護報酬(※)改定に伴って、介護保険サービスの料金が変わったため、利用したときに支払う利用者負担額も変わります。利用者負担額は、各サービスの介護報酬や各事業所のサービス提供体制などにより異なります。詳しくは各サービス事業所まで問い合わせてください。

※介護報酬…事業者が介護サービスを提供したときに支払われる費用。

#### 保険料の納付

**年金が年額18万円以上の人**…介護保険料が差し引かれて年金が支払われます。

**年金が年額18万円未満の人**…市から送付する納付書か口座振替で納めます。口座振替の登録をすれば、毎月指定口座から月末に自動的に引き落とされます。

## トピックス 01 国民健康保険料を段階的に引き上げます

☎ 市民サービス部国民健康保険担当 (☎825・2238)

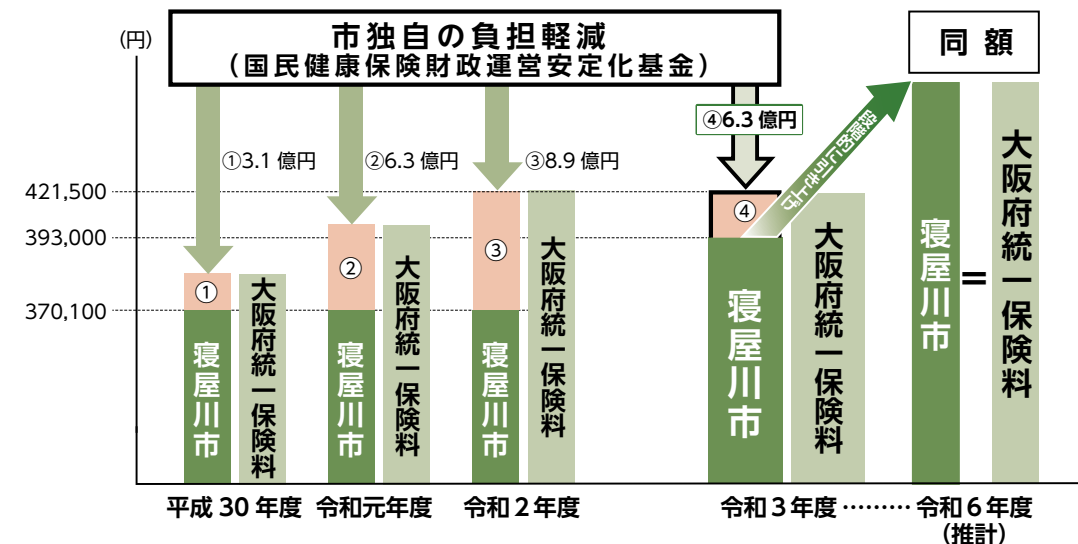
被保険者の保険料負担を軽減するため、これまで積み立ててきた国民健康保険財政運営安定化基金を最大限活用し、令和3年度から5年度まで、基金残高の範囲内で市独自の負担軽減を行い、急激な増加を抑制しながら段階的に保険料を引き上げます。

|                | 令和2年度           | 令和3年度           |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 府統一年間保険料       | 421,500円        | 421,500円        |
| <b>本市年間保険料</b> | <b>370,100円</b> | <b>393,000円</b> |

※所得200万円4人世帯のモデルケース

**ポイント1** 令和2年度は市独自で51,400円を抑制し、据え置いていましたが、急激な保険料引き上げによる被保険者への負担を軽減するため、令和6年度に向けて段階的に保険料を引き上げます。

**ポイント2** 令和3年度の保険料は398,200円とするところ、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、さらに5,200円の負担軽減を図り、393,000円としました。



市では、令和2年度まで市独自で保険料を据え置いてきましたが、令和6年度からは府統一保険料となり、市独自の負担軽減もできなくなります。

### 令和3年度の納付は6月から

令和3年度の保険料は6月上旬に決定し、通知書を6月中旬以降に送付します。特別徴収（年金天引き）以外の方は6月から支払いが開始します。

#### <特別徴収（年金天引き）>

令和3年2月と同額を4月・6月・8月に仮徴収額として徴収します。10月・12月・翌年2月は本徴収額として、年間保険料から仮徴収額を差し引いた残額を特別徴収します。本徴収開始のお知らせなどは6月中旬以降に送付します。

※保険料の決定には前年中の収入申告が必要です。確定申告及び市・府民税申告、勤務先で年末調整をしていない人は、収入がなくても必ず申告してください。

## トピックス 04 ひとりで悩まず相談を

☎ こどもを守る課(☎838・0466)、監察課(☎812・2246)

4月は進級・進学などがあり、子どもたちにとっては、期待と不安が入り交じった複雑な状況になりやすい時期です。お父さんお母さんも、新型コロナウイルス感染症の影響で在宅時間が増えたことなどで、知らず知らずのうちにストレスをため込んでしまっているかもしれません。

### こんなことで悩んでいませんか？

#### 友人関係について

- 友達とうまく遊べていない
- 保育所、幼稚園などや学校に行きたがらない など…

#### 発達について

- 言葉が遅れている
- 学習面で気になることがある など…

#### 性格や行動について

- 落ち着きがない
- うそをつく
- 万引きをする など…

#### 子育て・しつけについて

- 子どもがかわいく思えない
- 子どもにどう接していいかわからない
- 手をあげてしまう など…

### 抱え込まずに、相談してください

市では、子どもと保護者を全力で守るため、いろいろな相談窓口を用意しています。1人で抱え込まず、どんなことでも気軽に相談してください。

※いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)に受け付けています。

#### 子どもについての相談

18歳未満の子ども及び保護者を対象に、臨床心理士が発達などの子どもについてのいろいろな相談を受け付けています。必要に応じて発達検査なども行っています。

こどもを守る課  
☎ 838・0181

#### 児童虐待についての相談

児童虐待は子どもへの人権侵害であり、保護者も子どもも傷つくものです。虐待を受けていると思われる子どもに気付いたときや虐待をしてしまいそうときは、迷わず相談してください(秘密は厳守します)。

こどもを守る課  
☎ 838・0466

#### いじめについての相談

新型コロナウイルス感染症を理由にしたいじめは絶対に許してはいけません。「自分の子どもがいじめられている」「友だちがいじめられているところを見た」など、いじめに関する情報は、すぐに監察課に教えてください。

電話 いじめフリーダイヤル  
☎ 0120・7830・66

チラシ 毎月市立小・中学校で配布するいじめ通報促進チラシのハガキを送ってください

## トピックス 03 市の最上位計画 第六次総合計画スタート

☎ 企画一課(☎825・2016)

総合的かつ計画的に市政運営を推進するため、令和3年度から7年間のまちづくりの方向性を示す新たな総合計画を策定しました。第六次総合計画は、本市に住みたい、住み続けたいと感じてもらえる「選ばれるまちづくり」を推進していくための、まちづくり及び市政運営の指針となる市の最上位計画です。計画の内容は今後の広報ねやがわでお知らせします。

### 寝屋川市の将来像

## 新たな価値を創り、 選ばれるまち 寝屋川 ～イノベーションの創出～

将来にわたり、市民が求める行政サービスを維持、向上させ続けるために、「生活を支える施策」や「くらしの質を高める施策」を確実に実施することを基本として、市民の定住促進と新住民を誘引する「訴求力のある施策」を積極的に推進します。



詳しくは、市ホームページを見て  
ください。



# 新型コロナウイルス 感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

## 中止が決定している令和3年度の 主なイベントは以下のとおりです

- 環境フェア**  
 園 環境総務課(☎824・0911)
- 寝屋川まつり**  
 園 市民活動振興室(☎825・2120)
- クリーンリバー寝屋川作戦・春**  
 園 下水道事業室(☎825・2162)
- 地元野菜のトラック市**  
 園 産業振興室(☎825・2673)
- 健康長生塾、歯の健康展・市民の集い**  
 園 健康づくり推進課(☎812・2372)
- 寝屋川プールの2021**  
 園 公園みどり課(☎825・2293)

※広報ねやがわに掲載している情報は、3月18日時点です。

## インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則1日(1日が土・日曜日、祝日のときは、翌平日)から可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

## 市からの お知らせ

### 池の里市民交流センターの エレベーターが完成

府宝くじ社会貢献広報市町村補助金を活用し、市立池の里市民交流センターにエレベーターを設置しました。

園 文化スポーツ室(☎813・0074)



設置されたエレベーター

### 総合センターの解体

市立総合センターの解体工事を令和4年1月～6年3月に実施する予定です。工事期間中、市立保健福祉センター敷地内の市民駐車場・駐輪

## 募集



### 地域防災計画(素案)

災害対策本部の設置や情報の伝達、避難のあり方、防災のために処理すべき業務などを具体的に定めた「寝屋川市地域防災計画」を改訂します。素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

▽対象 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など

◎素案の詳しい内容は、防災課、市民情報コーナー、各ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント」で見ることができます。

※電話による意見は受け付けません。個々の意見に直接回答はしません。

応募・園 所定用紙を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で4月19日～5月18日必

## 結果

着IIに防災課(〒571-8555本町1番1号☎825・2194、FAX825・2633)

各素案について、皆さんから提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

◎パブリック・コメントの詳しい内容と、策定した①～③の福祉計画は、各担当課、市民情報コーナー、各ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント」で見ることができます。

### ①地域福祉計画(素案)

今後ますます複雑化・複合化していく福祉課題に対し適切に対応するための「第4次寝屋川市地域福祉計画」を策定するに当たり、2月1日～28日に意見を募集した結果、5人から16件の意見が提出されました。

### ②高齢者保健福祉計画(素案)

高齢者が住みなれた地域で自分らしく安心して暮らすことができるまちづくりを進めるための「寝屋川市高齢者保健福祉計画(20

### ③障害福祉計画(第6期)及び 障害児福祉計画(第2期)(素案)

障害のある人の生活を支援するいろいろな取り組みを計画的・体系的に推進するための「障害福祉計画(第6期)及び障害児福祉計画(第2期)」を策定するに当たり、2月1日～28日に意見を募集した結果、2人から13件の意見が提出されました。

### ④公共施設等総合管理計画 個別計画(アクションプラン) (素案)

公共施設等総合管理計画を踏まえ、具体的な施策を実行していくための「個別計画(アクションプラン)」を策定するに当たり、1月20日～2月19日に意見を募集した結果、1人から1件の意見が提出されました。

※ 園 ①福祉総務課(☎838・0171) ②高齢介護室(☎838・0372) ③障害福祉課(☎812・2026) ④資産活用課(☎825・2218)

場は利用できません。詳しくは、秋頃にお知らせします。  
 図 福祉総務課（☎838・0171）

## 市政

### 教育大綱実施計画を策定

「寝屋川市教育大綱」で定める「寝屋川市だから学ぶことができる」教育内容、教育環境の実現に向け、戦略的・総合的に取り組みを推進していくための「寝屋川市教育大綱実施計画」を策定しました。  
 ※詳しい内容は、教育政策総務課、市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東・駅前図書館又は市ホームページ「教育政策総務課」で見ることができます。  
 図 教育政策総務課（☎813・0070）

## 手続き

### 戦没者などの遺族の皆さんへ 特別弔慰金の支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受け人がないときに、次の順番による優先順位の遺族一人に支給されます。  
 ①令和2年4月1日までに戦傷病者

戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子  
 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹  
 ④①③以外の戦没者などの三親等内の親族（おい・めいなど）で戦没者などの死亡時まで1年以上の生計関係を有していた人

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債  
 ※①令和2年4月1日以降に特別弔慰金を請求した人は、改めての手続きは不要です②国庫債券の発行までに時間がかかります③詳しくは、市ホームページ「福祉総務課」を見てください。

申請・図 令和5年3月31日（金）までに直接窓口又は郵送で福祉総務課（〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0171）

### マイナンバーカード申請及び マイナポイント設定の出張受付

ハマイナンバーカードの申請  
 顔写真の撮影など申請の補助、本人確認書類・認め印・通知カード（あると手続きがスムーズです）が必要。  
 ハマイナポイントの設定  
 3月31日までにマイナンバーカードを申請した人、マイナポイントの申し込み・キャッシュレス決済の設定、マイナンバーカード・登録するクレジットカードなどが必要。

※ いずれも4月21日～23日の午後2

## 学生レポーター募集

市のイベントなどを取材し、「広報ねやがわ」の記事を執筆する「学生レポーター」を募集します。学生の皆さん、一緒に広報誌を作りませんか。



**対象** 市内在住・在学又は市と包括連携協定を結ぶ学校法人（大阪電気通信大学・常翔学園・聖母女学院・同志社・関西医科大学・大阪府立大学・大阪国際学園・大阪音楽大学）の設置する学校に通学し、学生レポーターの職務を積極的に遂行できる15歳～25歳の学生6人（中学生を除く、選考があります）

**任期** 令和4年3月31日（木）まで

**謝礼** 記事掲載1件につき3,000円

※詳しくは市ホームページ「企画三課」を見てください。

**応募・問** 所定の用紙（企画三課で配布又は市ホームページ「企画三課」からダウンロード）を直接窓口又は郵送で4月15日（木）＝必着＝までに企画三課（〒572-8555本町1番1号 ☎813・1146）

人を募集します。

▽対象 司書の資格を持ち、健康で学校教育に理解があり、愛情を持って児童生徒に接することができる人9人

※  
 ▽期間 ①4月13日～令和4年3月31日（長期休業中も勤務あり）②4月16日～令和4年3月31日  
 ③勤務日時 月～金曜日の午前8時30分～午後4時45分  
 免許なし：1004円②1088円  
 免許あり：1432円・

③1106円  
 ※交通費・期末手当は別に支給。  
 選考日 4月8日（木）、面接  
 ※詳しくは、問い合わせください。  
 申込・図 4月6日（火）＝必着＝までに申込書（市ホームページ①「学務課」②③「教育指導課」からダウンロード）、写真1枚（縦4cm×横3cm）、返信用定型封筒（郵便番号、住所、氏名を書いて244円切手を貼付、特定記録扱い）を郵送で①学務課（〒572-8555本町1番1号 ☎813・0072）②③教育指導課（〒572-8555本町1番1号 ☎813・0071）

### 会計年度任用職員を募集

▽職種 保育士  
 勤務日時 月～土曜日の午前8時45分～午後5時（週37時間30分）  
 時給 1295円  
 手当 年間1か月分（6月・12月各0.5か月分）  
 ※在職期間に応じて支給・基準日（6月・12月）に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。  
 選考方法 面接  
 申込 履歴書と本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室（〒572-8555本町1番1号）  
 図 保育課（☎812・2552）

### 民間賃貸住宅の空き部屋を 借上住宅として活用しませんか

借上住宅として認定された住宅は借上住宅登録台帳に登録し、市営住宅

## 寝ころびアート募集



市制施行70周年記念事業として、寝屋川市の「寝」の字にちなみ、市民の皆さんから「寝ころびアート」を募集します。子どもやペットなどが寝ころんでいる姿に小道具などを使って演出した写真を撮って応募してください。

応募作品は市ホームページなどに掲載する予定です。詳しくは、市ホームページ「企画一課」を見てください。

**募集期間** 4月1日～令和4年2月28日

**応募方法** 市ホームページ「電子申請システム」

**問** 企画一課（☎825・2016）

## くらしの情報

### 食用油の回収

4月23日（金）午後1時～3時、市立消費生活センター。  
 ※業務用油は回収しません。容器は

## 募集情報

### 市立小・中学校勤務の 会計年度任用職員を募集

ハ①少人数教育推進人材・学力向上支援人材  
 市内の小・中学校に勤務を希望する少人数教育推進人材・学力向上支援人材を募集します。

▽対象 各学校で少人数教育・チームティーチング、児童生徒の学力向上などを目的として、小・中学校の学力向上に資する支援（いずれも小・

## 傍聴できます

市立幼稚園・保育所の在り方に関する審議会

▽日時 4月12日（月）午後3時  
 場所 市役所議会議棟5階第二委員会室  
 申込 当日直接  
 図 学務課（☎813・0072）

宅として転貸します。借上住宅登録台帳への登録期間中であっても、普段どおり賃貸住宅の募集もできます。  
 ハ主な基準  
 ○公営住宅などの整備基準に適合した共同住宅（長屋住宅は不可）  
 ○耐火構造又は準耐火構造の住宅  
 ○4階建て以上はエレベーターの設置  
 ○新耐震基準に適合した住宅  
 ○タイプ 1K～3LDK  
 ○床面積 25㎡～75㎡程度  
 ※実施要領、各様式は市ホームページ「まちづくり推進課」からダウンロードできます。  
 申請・図 所定の用紙を直接、まちづくり推進課（☎825・2409）  
 審議会などの委員を募集  
 ハ①高齢者保健福祉計画推進委員会

委員

3月に策定した「高齢者保健福祉計画（2021～2023）」に基づく事業の検討や進捗状況の点検・評価を行うため、幅広く意見交換できる委員を募集します。

②市ごみ減量化・リサイクル推進会議委員

ごみ減量・リサイクルを推進するため、施策への協力や具体的な提案、啓発方法について幅広く意見交換できる委員を募集します。

③市環境保全審議会委員

地域の良好な環境の保全と創造を図るため、地球温暖化問題をはじめとする多様な環境問題に対し、施策への協力や具体的な提案、啓発方法について幅広く意見交換できる委員を募集します。

※

※

▽対象 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住・在職・在学で平日昼間の会議に出席できる①40歳～64歳の人1人と65歳以上1人②20歳以上の人3人③20歳以上の人2人  
▽任期 委嘱の日から令和6年3月（予定）②③2年間  
▽報酬 1回の会議出席に付き①③9000円②8500円  
▽選考方法 応募書類及び面接  
▽小論文 テーマ①「誰もが安心して自分らしく暮らせるまちをつくるための高齢者福祉施策とは」②「SDGsとごみ減量」③「私にできる地球温暖化対策」、①800字以内

折り畳み式箱型ネットの購入補助金交付

環境・まちづくり

▽対象 市の区域内にごみ集積所を管理する自治会など  
▽補助金額 箱型ネットの購入価格（税抜き）の2分の1の額（1個当たりの限度額1万円）  
▽申請書の配付 クリーンセンター、市民活動振興室、各ステーション又は、市ホームページ「環境総務課」からダウンロード



折り畳み式箱型ネット

※①購入前に補助金の交付申請をしてくださいます②ごみ集積所1か所につき1回限り。

申請・図 申請書を直接窓口又は郵送で午前8時30分～午後5時に環境総務課（〒572-0855寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911）

土・日・祝日の持ち込みごみ受入日

4月10日（土）・25日（日）・29日（祝）・5月3日（祝）・4日（祝）・5日（祝）・8日（土）・23日（日）・6月12日（土）・27日（日）の午前9時～午後4時です。  
※月・金曜日でも午前9時～午後4時に実施しています。  
図 環境事業課（☎821・4039）

ごみのポイ捨て禁止などの啓発看板を配布

たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨て、ペットのフンの放置の禁止



啓発看板

を呼びかける看板の配布を行っています。自宅の敷地内などに設置を希望する人は、申請してください。

申請 直接、環境総務課又は市民サービス部市民生活担当

図 環境総務課（☎821・4055）

特定生産緑地の指定に係る申し出の受付開始

4月1日（木）から、平成6年に都市計画決定された生産緑地を対象に、特定生産緑地の指定に係る申し出の受け付けを開始します。

特定生産緑地に指定されると、買い取り申し出が可能となる時期が10年延伸され、税制措置が引き続き適用されます。

※①平成4年～5年に決定された生産緑地に係る申し出も引き続き受け付けています②必要書類などは市

※秘密は守ります。次回は7月号に掲載します。

困ったときは相談を（無料） ～4・5・6月～

| 相談名                 | 内容など                                                                     | 日時（祝日・年末年始を除く）                                                                  | 申し込み方法                                                                                                  | 申し込み・問い合わせ先                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 法律相談                | 相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談<br>定員…7人<br>相談時間…30分程度<br>相談員…弁護士              | 月～金曜日…午後1時～4時30分、<br>第4土曜日…午前8時30分～正午<br>(4月24日・5月22日・6月26日)                    | 電話又はLINEで予約(申込順)<br><br>【受付開始日】<br>相談日の1週間前の<br>同じ曜日の午前9時から(申込順)<br>※受付開始日が日曜日、祝日、振替休日の場合はその翌日から受け付けます。 | 市民サービス部広聴担当<br>☎824・1155                            |
| 登記相談                | 登記手続きなどの相談<br>定員…6人<br>相談時間…30分程度<br>相談員…司法書士                            | 第2木曜日<br>午後1時～4時<br>(4月8日・5月13日・6月10日)                                          |                                                                                                         |                                                     |
| 国税相談                | 所得税、相続税、贈与税などの相談<br>定員…6人<br>相談時間…30分程度<br>相談員…税理士                       | 第3木曜日<br>午後1時～4時<br>(4月15日・5月20日・6月17日)                                         |                                                                                                         |                                                     |
| 不動産・建築相談            | 不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談<br>定員…4人<br>相談時間…30分程度<br>相談員…宅地建物取引士、建築士       | 第2金曜日<br>午後2時～4時<br>(4月9日・5月14日・6月11日)                                          |                                                                                                         |                                                     |
| 相続・遺言相談             | 遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの相談<br>定員…6人<br>相談時間…30分程度<br>相談員…行政書士                | 第3金曜日<br>午後1時～4時<br>(4月16日・5月21日・6月18日)                                         | 申し込み不要（直接窓口又は電話で相談）                                                                                     | 消費生活センター<br>(桜木町5番30号)<br>☎828・0397                 |
| 行政相談                | 国の行政機関などへの相談や要望<br>相談員…行政相談委員                                            | 第1・3火曜日午前10時～正午<br>※相談の予約は、月～金曜日に<br>随時受け付けます。                                  |                                                                                                         |                                                     |
| 市政相談                | 市役所への相談や要望<br>相談員…市職員                                                    | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時30分                                                           |                                                                                                         |                                                     |
| 消費生活相談              | 商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談<br>相談員…消費生活相談員 | 月～土曜日<br>午前9時～正午<br>午後1時～4時                                                     | 直接窓口又は電話で予約                                                                                             | 人権・男女共同参画課<br>☎825・2168                             |
| 人権相談                | 人権に関わる相談<br>定員…3人<br>相談員…人権擁護委員                                          | 毎週水曜日<br>午前9時30分・10時20分・11時10分                                                  |                                                                                                         |                                                     |
|                     | 人権に関わる相談<br>相談員…人権擁護委員                                                   | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時30分<br>※電話での相談もできます。                                          | 当日直接                                                                                                    |                                                     |
| 女性のための法律相談          | 女性弁護士による離婚、DV、相続などの法的相談<br>定員…4人<br>相談員…市職員                              | 第3火曜日（祝日も実施）午後1時30分～4時30分（4月20日・5月18日・6月15日）                                    | 前日の午前10時から電話予約（申込順）                                                                                     | 男女共同参画推進センター<br>ふらっと ねやがわ（産業振興センター5階） ☎800・5789     |
| 女性の心の悩み相談（カウンセリング）  | カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります（女性の相談員がサポートします）   | 面接<br>毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分～4時40分・第3木曜日午後1時30分～4時40分<br>※祝日も相談できます。 | 電話で予約                                                                                                   |                                                     |
|                     |                                                                          | 電話<br>毎週金曜日午後1時～5時（午後4時30分までに電話してください）<br>※祝日も相談できます。                           |                                                                                                         | 男女共同参画推進センター<br>ふらっと ねやがわ（産業振興センター5階） ☎800・5584     |
| 男性のための悩み相談（カウンセリング） | 男性相談員による男性の自立、生き方、人間関係などの相談                                              | 第2水曜日午後7時～9時（4月14日・5月12日・6月9日）午後8時30分までに電話してください                                | 申し込み不要                                                                                                  |                                                     |
| 子どもに関する相談           | 18歳未満の子どもの問題についての相談（育児、発達、性格、学校生活など）                                     | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時30分<br>※電話での相談もできます。                                          | 電話で予約                                                                                                   | こどもを守る課こども相談担当（保健福祉センター4階）<br>☎838・0181             |
| 教育相談                | 幼児・児童・生徒の教育についての相談（不登校、学習、性格、友人関係など）                                     | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時<br>※電話での相談もできます。                                             |                                                                                                         | 総合教育研修センター（明徳一丁目1番1号）<br>☎822・7830                  |
| 就労相談                | 就職困難者を対象に就労の相談                                                           | 求人情報検索・個別相談<br>毎週火・金曜日<br>午前10時～午後5時                                            |                                                                                                         | 産業振興センター ☎828・0751<br>※相談場所は地域就労支援センター（ねやがわステーション内） |

LINEの友だち登録は  
こちらから



ホームページ「2軸化事業本部」を見てください。  
 図 2軸化事業本部（☎813・1204）

### 空き家の除却費用に補助金

#### △老朽建築物等除却補助金▽

火災や地震発生時に避難に必要な機能が確保されていない「密集住宅地区」内の老朽化した建築物などの除却を促進するため、建物所有者などへ除却費の補助を行います。

▽対象 池田・大田地区、香里地区、萱島東地区内にある老朽化した建築物などの除去工事

※ほかにも要件があります

▽補助金額 除却工事費の3分の2又は要綱に基づく算定金額のいずれか低い額

#### △空き家除却補助金▽

市内事業者が発注した空き家の除却工事費の一部を補助します。

▽対象 一年以上空き家の状態であった木造住宅の、次のいずれかに当てはまる除却工事で、除却後2年以内のもの

○著しく倒壊する恐れなどがある空き家

○除却後、新たな土地利用が図られる空き家（土地利用に一定条件有り）

▽補助金額 除却工事費の80%又は50万円のいずれか低い額

※

※①申込書類など詳しくは、市ホームページ「住宅政策課」を見てください  
 ※②申込多数により予算額を超え

るときは、申込期限前に受け付けを終了するときがあります。  
 申込・図 令和4年2月28日（月）までに必要書類を直接、住宅政策課（☎825・2266）

### 太陽光発電システム設置費用を補助

▽補助金額 電力会社との「電力受給契約書」に記載されている受給最大電力の1kW当たり3万円（上限12万円）

▽募集件数 100件程度（申込順、補助金の予算額に達したときは終了）

▽対象 次の要件などに該当する人  
 ○市内の居住する住宅に未使用の太陽光発電システムを設置している  
 ○電力会社との電力受給契約を令和2年4月1日以降に締結し、電力の受給を開始している

▽配布場所 環境総務課、市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション又は市ホームページ「環境総務課」からダウンロード  
 ※詳しくは、市ホームページ「環境総務課」を見てください。

申込・図 提出書類を郵送（配達記録が残る簡易書留など）で令和4年3月8日（火）までに環境総務課（〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911）

### 集会所への太陽光発電システム設置費用を補助

自治会を対象に集会所への太陽光

器の故障・トラブル、定員10人（申込順）、パソコンを持つて来てください。  
 申込・図 4月19日（月）午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

### 出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

▽日時 4月9日・23日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時（1人40分程度）

▽場所 リラット（市立子育てリフレッシュ館）3階ミートイングルーム2

※相談無料（予約が必要、完全個室、子ども連れ可）。

申込・図 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター（☎828・0751）

## 産業・事業者

### 経営支援アドバイザーの無料経営相談

市内事業者及び創業予定者を対象とした経営・技術支援相談を行っています。経験豊かな経営支援アドバイザーが、経営活性化や事業課題の解決に向けたアドバイスをいたします。

▽日時 平日の午前10時～午後5時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## 活用してください 耐震補助制度

地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震診断、耐震改修の補助やブロック塀などの撤去費用の補助を行っています（下の表のとおり）。補助制度を活用し、いつ起こるか分からない地震に備えましょう。

図 住宅政策課（☎825・2266）

### 耐震補助制度

| 補助制度      | 補助額               | 条件の一部                                                      |
|-----------|-------------------|------------------------------------------------------------|
| 耐震診断      | 上限4万5,000円        | 昭和56年（一戸建ては平成12年）5月31日以前建築の木造住宅                            |
| 耐震設計      | 上限10万円            | 昭和56年5月31日以前建築の2階建て以下の木造住宅                                 |
| 耐震改修      | 上限90万円            | 前年の合計所得金額が699万円以下                                          |
| ブロック塀など撤去 | <通学路以外><br>上限20万円 | 道路などに面するブロック塀などで、建築基準法への適合や安全性に課題があり、道路面からの高さが60cmを超えているもの |
|           | <通学路><br>上限40万円   |                                                            |

※上の表は補助制度の一部です。ほかにも条件がありますので詳しくは問い合わせてください。

## 相談

### NPO何でも相談

4月21日（水）午後2時～4時、

発電システムの設置費用の補助を行います。  
 ※詳しくは問い合わせてください。  
 図 環境総務課（☎824・0911）

### パソコントラブル相談

4月27日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機

年以上事業を営んでいる小規模企業者

▽融資限度額 500万円

▽資金使途 運転資金・設備資金

▽融資利率 年1・4%

▽融資期間 5年以内

▽担保 原則不要

▽連帯保証人 法人・組合のみ代表者

※詳しくは、問い合わせてください。

図 市立産業振興センター（☎828・0751）



## 防災

### 枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

#### △普通救命講習会▽

4月17日（土）午前9時30分～午後0時30分、枚方消防署、AEDの使用方や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人15人（申込順）、受講無料。

申込・図 4月6日～9日の午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課（☎852・9944）

#### △応急手当普及員再講習▽

5月7日（金）午前9時～正午、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用方や心肺蘇生法などの知

## 地元の人に届ける広告

- ✓ピンポイントに反響を見込める
- ✓約11万5000部発行
- ✓広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万5000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。

## 「広報ねやがわ」広告募集中



識と技術及び指導技法を再習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人で応急手当普及員の資格を持った人15人（申込順）、受講無料。  
**申込・図** 4月27日～30日の午前9時～午後5時に電話で消防組合救急課（☎852・9918）  
**△甲種防火管理講習▽**  
 ①5月17日（月）午前10時～午後4時30分・18日（火）午前10時～午後5時②5月19日（水）午前10時～午後4時30分・20日（木）午前10時～午後5時、いずれも枚方寝屋川消防組合消防本部、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で防火管理の資格

を必要とし、適切に業務を遂行できる人50人（申込順）、受講料4000円（テキスト代など、初日に納付）。  
**申込・図** 所定の用紙（消防組合ホームページでダウンロード）を①4月12日～16日②4月19日～23日の午前9時～午後5時15分に直接窓口又はFAX又は同消防組合ホームページで枚方寝屋川消防組合予防指導課（☎852・9912、FAX800・3000）  
 ※ ※  
 ※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。車での来場は控えてください。

## 防 犯

4月19日～28日は  
春の地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するためにしています。期間中は夜間一斉街頭防犯活動などを実施し、防犯への啓発を図ります。  
**図** 寝屋川警察署生活安全課（☎823・1234）又は市監察課（☎812・2246）

## 交通安全

4月6日～15日は  
春の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として全国で行われます。  
 期間中、市及び寝屋川警察署、寝屋川交通安全協会は、市内各所での街頭啓発や取り締まりを行います。  
 ▽運動の重点  
 ○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保  
 ○自転車等の安全利用の推進  
 ○歩行者などの保護を始めとする安全運転意識の向上  
 ○信号遵守の徹底  
 ▽スローガン  
 ○交差点 青でも左右 確認を  
**図** 交通政策課（☎813・1207）

## 防 災



## 災害に備えて保険・共済に加入していますか

令和2年12月に「被災者生活再建支援法」の一部が改正され、これまで「大規模半壊」までとされていた被災者生活再建支援金の支給対象が、「中規模半壊」世帯まで範囲が拡大されました。  
 今回の改正は、「公助」の取り組みを充実するものですが、自然災害からの生活再建には「自助」による取り組みも大変重要です。平成30年6月に発生した大阪府北部を震源とする地震や同年9月に発生した台風21号は、市内においても多くの住家被害をもたらしましたが、「公助」の対象となる「半壊」の認定は、いずれの災害も住家被害



内閣府  
「防災情報のページ」

## 税のお知らせ

### 固定資産帳簿の縦覧

▽期間 5月31日（月）までの午前8時～午後8時（土曜日は午前8時～午後1時、日曜日・祝日を除く）  
 ※期間終了後は縦覧できません。



▽場所 市民サービス部固定資産税担当

▽対象 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿

▽縦覧できる人 ①固定資産税（土地・家屋）の納税者②同居の親族で納税者からの委任があると認められる人③納税者の代理人（代理人選任届又は委任状が必要）  
 ※本人（代理人を含む）確認のため、運転免許証など顔写真付きの証明書1点又は健康保険証、診察券など種類の違うもの2点が必要です。

**図** 市民サービス部固定資産税担当（☎813・1132）

### 令和3年度は 固定資産税の評価替え年度

固定資産税の対象となる土地及び家屋は、3年に1度評価替えを行い、税額算定の基礎となる価格を見直します。令和3年度は評価替えの年度のため、評価額が前年度と変わる場合があります。

#### △家屋調査を実施▽

新築、増・改築や取り壊しのあった家屋を対象に調査しますので、理解と協力をお願いします。調査を行う市職員は、固定資産評価補助員証を携帯しています。

**図** 市民サービス部固定資産税担当（☎813・1132）

### 固定資産の審査申し出

固定資産の評価額に不服があるときは、市固定資産評価審査委員会に

## 各種保険・医療制度

### 後期高齢者医療制度

#### △歯科健康診査と健康診査▽

指定する医療機関などで、4月1日～翌年3月31日に各1回無料で受診できます。

4月下旬～5月上旬に（年度途中に資格取得した人は、翌月上旬から順次）「歯科医院リスト」「健康診査受診券」を対象者に送付します。事前に医療機関などに問い合わせ、被保険者証（健康診査は受診券も必要）を持って受診してください。  
 ※一部、受診の対象外となる人がいます。

#### △人間ドック費用の一部助成▽

被保険者が人間ドックを受診したとき、費用の一部を助成します（上限額2万6000円、年度中1回限り）。受診後、全ての検査結果が届いたら市民サービス部後期高齢者医療担当に申請してください。

▽申請に必要なもの ①人間ドックの領収書②人間ドック検査結果通知

## 年金制度

### 国民年金保険料

#### △保険料の改定▽

令和3年度の保険料が月額1万6610円に改定されました。前納など、納付方法によっては納付額の割り引きがあります。

#### △学生の納付特例申請▽

学生で保険料を納めることが困難なときは、学生納付特例申請をして本人の前年所得が基準額以下であれば学生納付特例を受けることができます。

▽申請に必要なもの ①マイナンバーカード又は年金手帳②学生証の写し又は在学証明書

#### △国民年金の加入や種別の変更届▽

退職したとき、厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養でなくなったときは、国民年金の届け出が必要です。  
 届け出には、マイナンバーカード又は年金手帳・資格喪失証明書などが必要です。

**図** 市民サービス部戸籍・住基担当（☎813・1211）

## 納期限のお知らせ ～4月30日（金）までに納めましょう～

- ★保育所保育料（保育課）……………4月分
- ★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………4月分

### <口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落とし納めることができます。申し込みは、指定金融機関などでの手続きと各窓口やシティ・ステーションなどで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。手続き方法など詳しくは、各課へ問い合わせてください。



「健康」の大切さを  
改めて考えてみませんか  
～4月7日は世界保健デー～

図 健康づくり推進課(☎812・2002)

「健康」はどの年代の人にとっても大切なことです。「健康」は失って初めて大切さが気が付くものです。家庭や職場などでのストレスや不適切な生活習慣などにより、知らないうちに健康を害することもあります。

市では皆さんの健康づくりのために、定期的に健康診査を受けて、自身や家族の健康づくりに努めてもらうことを勧めています。また、市民の皆さんの健康づくりを手助けする講座なども開催しています。昨日よりも今日が、今日よりも明日が少しでも健康で充実した暮らしを送ることができるように皆さんも「健康」の大切さを改めて考えてみませんか。

#### <健康相談>

市の保健師などが健康について相談に応じます。相談した人からは、「自分の身体を大事にするようになった」「相談して心が軽くなった」などの声をもらっています。「ここが疲れている」「禁煙したい」など、健康に関するどんなことでもかまいません。気軽に相談してください。



**子どもの予防接種を  
お忘れなく**

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(下の表のとおり)。

▽接種場所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市内の取扱医療機関(市ホームページ「子育て支援課」に掲載)。

※①取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください②やむを得ず取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

▽費用 定期接種の期間内は無料

△日本脳炎予防接種▽

令和3年度に18歳(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)になる人は、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

**健康づくり**

**健康づくりプログラムを発行**

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、ライフステージに応じた

図 子育て支援課(☎838・0374)

産後ケア  
～お母さんの心身をケアします～

▽対象 出産後4か月までの乳児を持つ人で家族などからの育児サポートが困難な人など

▽内容 医療機関・助産所などの宿泊やデイサービス(日帰り)など

※自己負担額があります。

申込・図 直接、子育て支援課(☎812・2213)

#### 子どもの予防接種

| 予防接種名           |        | 定期予防接種の期間                               | 回数 |
|-----------------|--------|-----------------------------------------|----|
| ロタ              | ロタリックス | 出生6週～24週0日                              | 2  |
|                 | ロタテック  | 出生6週～32週0日                              | 3  |
| ヒブ              |        | 生後2か月～5歳になる前日※①                         | 4  |
| 小児用肺炎球菌         |        |                                         |    |
| B型肝炎            |        | 生後2か月～1歳になる前日                           | 3  |
| 4種混合            |        | 生後3か月～7歳6か月になる前日                        | 4  |
| BCG             |        | 1歳になる前日まで                               | 1  |
| 麻しん風しん(MR)混合1期  |        | 1歳～2歳になる前日                              | 1  |
| 麻しん風しん(MR)混合2期  |        | 小学校就学前の1年間(対象者は、平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人) | 1  |
| 水痘              |        | 1歳～3歳になる前日                              | 2  |
| 日本脳炎1期          |        | 生後6か月～7歳6か月になる前日※②                      | 3  |
| 日本脳炎2期          |        | 9歳～13歳になる前日※②                           | 1  |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風) |        | 11歳～13歳になる前日                            | 1  |

※①接種開始月により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になる人がいます。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

●市役所1階総合案内で「個人向け・事業者向け支援一覧」を配布しています。ご利用のときはお声掛けください。



市ホームページでも  
公開しています

※広報ねやがわに掲載している情報は、3月18日時点です。



日赤活動資金募集運動  
協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で皆さんの協力により1767万560円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

図 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内 ☎825・2120)

### 母子保健

#### 母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。  
申込・図 子育て支援課(☎838・0374)

#### 乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和2年11月16日～12月11日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和元年7月5日～8月13日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

#### 母子保健事業

|        | 内 容                                    | 日 時                        | 対 象                | 申 込         |
|--------|----------------------------------------|----------------------------|--------------------|-------------|
| 離乳食講習会 | 離乳食の進め方についての実演と指導                      | 5月7日・21日、いずれも金曜日午後1時30分～3時 | 4か月～7か月の子どもと保護者10組 | 開催日の前日までに電話 |
| 育児相談   | 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。 | 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分   | 市内在住の人             | 直接窓口又は電話    |

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成29年7月21日～8月29日生まれの人。  
△歯の親子教室▽  
平成30年9月1日～9月20日生まれの人。  
図 子育て支援課(☎838・0374)

健康診査の案内や健康づくりについての情報などを掲載した「健康づくりプログラム」を5月1日（土）から配布します。

▽配布場所 健康づくり推進課、市民情報コーナー、各スティ・ステーション、堀溝サービス窓口などの公施設

※市ホームページ「健康づくり推進課」と市公式アプリでも見ることができます。

図 健康づくり推進課（☎812・2372）

### HIV検査（血液検査）

4月7日・21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所。

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

### 風しん抗体検査

4月14日・28日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

### 風しん抗体検査・成人麻しん風しん予防接種

△昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性▽

抗体検査・予防接種共に無料で受けることができます。詳しくは対象者に送付する個別通知（クーポン券）を見てください。

※既にクーポン券を使用した人は対象外です。クーポン券未使用者へは令和3年度用のクーポン券を新たに送付しますので、令和元年・2年度のクーポン券は使用しないでください。

▽予防接種の対象 風しん抗体検査の対象者で検査の結果、対象の基準を満たす人

※実施場所など詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」又は厚生労働省ホームページを見てください。

### △妊娠を希望する人などの予防接種費用助成▽

▽対象 風しん抗体検査の結果、対象の基準を満たす人のうち、接種日時時点で市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者

③妊婦の配偶者

※風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の人、クーポン券を利用して予防接種できる人は助成の対象にはなりません。

▽自己負担額 3000円

### 「通いの場」介護予防活動支援補助金

高齢者の介護予防のため運動を取り入れた地域の通いの場を運営する住民団体に活動経費を補助します。

▽対象 次の要件などを満たす団体

○65歳以上の市民の実参加者数が10人以上

○体操を含む1時間以上の活動を定期的に月2回以上開催

※詳しくは募集要項（高齢介護室で配布又は市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード）を見てください。

図 高齢介護室（☎838・0372）

### 成人用肺炎球菌予防接種

▽対象 接種日時点到市の住民基本台帳に登録されている人で、過去に当ワクチンを接種したことがない①下の表の生年月日に該当する人②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫機能に障害がある、単独で身体障害者手帳1級所持者

※①の人は、4月上旬に個別に案内書を送付します②の人で接種を希望するときは、健康づくり推進課に問い合わせてください。

▽接種回数 1回

▽自己負担額 2000円

※生活保護を受けている人は自己負担額が免除されます。接種前に申請してください。



▽接種方法 本人確認書類、風しん抗体検査の結果が分かるものを持って取扱医療機関で接種

▽場所 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載

※市内取扱医療機関以外で接種するときは、自己負担額を差し引いた助成額の還付申請ができます。令和4年3月31日（木）までに健康づくり推進課へ申請してください。詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください。

図 健康づくり推進課（☎812・2002）

### 8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。

20本以上歯を保っていることが確認された人には、表彰状と記念品を郵送します。

△無料歯科検診▽

▽対象 昭和16年（1941年）12

### 成人用肺炎球菌予防接種

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 対象者                        | 65歳（昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ）  |
|                            | 70歳（昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ）  |
|                            | 75歳（昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ）  |
|                            | 80歳（昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ）  |
|                            | 85歳（昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ）  |
|                            | 90歳（昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ）    |
|                            | 95歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ） |
| 100歳（大正10年4月2日～11年4月1日生まれ） |                            |

※年齢は令和4年4月1日時点です。

担額が免除されます。接種前に申請してください。

▽接種方法 案内書及び本人確認書類②の人は身体障害者手帳を持って、委託医療機関で接種

▽場所 市内（案内書に同封した説明書裏面又は「健康づくりプログラム」、市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載・守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関

※市外（右記を除く）で接種するときは、予防接種依頼書が必要です。接種後、自己負担額を差し引いた助成額（上限あり）の還付申請ができます。令和4年3月31日（木）ま

【広告】



月31日以前に生まれた人  
※令和3年は80歳以上の全ての人が対象です。

▽期間 4月1日～7月31日

▽場所 市の成人歯科健康診査取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載

▽受診方法 医療機関に直接

図 市歯科医師会事務局（☎828・3930）又は健康づくり推進課（☎812・2372）

### 高齢者福祉

#### 認知症介護家族交流会

4月16日（金）午後1時30分～

でに健康づくり推進課に申請してください。領収書（被接種者の氏名、接種日、接種費用の記載と医療機関の押印が必要、通帳、申請者の印鑑、申請者の本人確認書類、案内書、接種券（接種前に申請した人のみ）が必要です。

△高齢者肺炎球菌予防接種の助成▽

▽対象 成人用肺炎球菌の対象でない、次の全てに当てはまる人

○接種日時点で65歳以上であり、市の住民基本台帳に登録されている

○過去に当ワクチンを接種したことがない

○脾臓（ひざう）摘出により当ワクチンに健康保険の適用がない

▽接種回数 1回

▽助成額 3500円（生活保護を受けている人への免除制度はありません）

▽接種方法 本人確認書類を持って取扱医療機関で接種

▽場所 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載

各種集団健（検）診  
は42ページ～43ページ  
を見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

※取扱医療機関以外で接種するときは、助成額の還付申請ができます。令和4年3月31日（木）までに健康づくり推進課に申請してください。領収書（被接種者の氏名、接種日、接種費用の記載と医療機関の押印が必要）、通帳、申請者の印鑑、申請者の本人確認書類が必要です。

## 障害者福祉

### 手話講習会 （入門・基礎コース）

5月6日（令和4年3月17日の毎週木曜日）①朝の部：午前10時～正午 ②夜の部：午後7時～9時（計42

## 北河内夜間救急センター

|      |                                             |
|------|---------------------------------------------|
| 診療科目 | 小児科（中学校3年生まで）                               |
| 診療日時 | 毎日午後9時～翌日午前6時<br>（受付は午後8時30分～翌日午前5時30分）     |
| 場 所  | 枚方市禁野本町二丁目13番13号（枚方市立保健センター4階）<br>☎840・7555 |

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

申込・図 電話で障害福祉課（☎12・2026）

### 人権啓発ビデオ・DVDの貸し出し

人権について話し合う材料としてビデオ・DVDを市民の皆さんに無料で貸し出しています。

※詳しくは、市ホームページ「人権・男女共同参画課」を見てください。

### 子育て・教育

#### 伝承あそび（工作）

4月10日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、紙などを使い、おもちゃを手作りします。幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接  
図 市立エスポアル（☎828・4141）

#### 読書のじかん

4月10日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・4141）

### 元気っ子ランド

4月28日（水）午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、みんなで遊ぼう、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接  
図 市立エスポアル（☎828・4141）

## 子ども・親子

### ほほえみタイム

4月12日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接  
図 市立エスポアル（☎828・4141）

### 体操ひろば

4月12日・26日いずれも月曜日、午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かします。乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接  
図 市立エスポアル（☎828・4141）

### こいのぼり作り

4月26日（月）午前10時30分～11

3号☎828・4141

### 就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。

▽対象 市立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる又は市内に住所があり、府立富田林中学校・国立・私立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる保護者で世帯全員の総所得金額（令和2年1月～12月）が認定基準額以下

### 電子申請システムでの申請

4月30日（金）までに左のQRコードから申請。



### ハ郵送での申請

申請書（始業式で配布）に保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、4月30日（金）※消印有効までに教育政策総務課就学援助担当（〒572-8555本町1番1号）。

### ハ窓口での申請

保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って4月5日～30日の午前9時～午後5時30分ハ土・日曜日、祝日を除く、4月18日（日）は受け

## 青少年

### Kidsフッキング

5月22日（令和4年2月26日の土曜日）午前10時～正午、市立学び館、小学校3年生～5年生10人（申し込みが多いときは抽選）、材料費：年6400円（半期納入可、別途保険代800円が必要）。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、



## 市民体育館

### チャレンジインディアカ （楽しもう会）

4月6日・5月11日・11月2日、いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接  
図 安達（☎090・7753・9485）

### レスリング教室 （エンジョイレスリングクラブ）

4月～令和4年3月の毎週①火・金曜日午後7時～9時②日曜日午後3時～5時30分、いずれも幼児・小・中学生、受講料月1000円。

申込・図 池田（☎824・5009）

### スポーツ少年団 ハンドボール教室

4月10日・24日・5月15日・29日いずれも土曜日午前9時～正午、小

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

学校1年生～6年生、登録費年3000円（保険料を含む）・会費月1000円、運動のできる服装・上靴が必要。

**申込** 当日直接  
**岡** 水戸（☎090・8884・0133）

### トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①5月7日（金）午後1時30分～3時②17日（月）午後6時30分～8時③23日（日）午前9時30分～11時、16歳以上の30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付）、写真・上靴・本人確認書類が必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

**申込・岡** 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

### バドミントン講習会・練習会

5月8日（土）①講習会：午後0時15分～2時45分②練習会：午後3時15分～5時30分、①初心者・初級者②ダブルスのゲームができる人、参加費：一般①300円②400円、小・中・高校生①無料②300円。

**申込** 当日直接

※詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください。

**岡** 「市バドミントン協会」磯部（☎090・8366・5468）

### 市民体育大会 バドミントン部

5月16日（日）午前9時30分、男女シングルス（1部～3部）・男女ダブルス（1部～4部）、4部はペアの合計年齢が100歳以上、市内在住・在職・在学の小学生以上の（在クラブのみは不可）、参加費1人：一般800円・小学生～高校生400円（当日納付）。

**申込** 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号

を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月6日（木）午後4時Ⅱ必着Ⅱまでに市バドミントン協会（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）  
**岡** 磯部（☎090・8366・5468）

### 会長杯卓球大会

6月6日（日）午前9時15分、団体戦（3人によるダブルス・シングルス・ダブルス）、男子の部・女子の部（一般の部・合計年齢が165歳以上の部）、参加費：一般300円・中学生1500円。

**申込** 所定の用紙又は大会名、チーム名、種目、選手氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を書いたものを

7004）

### 市民体育大会 インディアカの部

5月30日（日）午後0時30分、男子の部・女子の部、協会登録者又は市内在住・在職・在学中の中学生以上の4人～8人で構成するチーム（個人での参加可、申し込みが少な

いときは中止）、参加費1人300円（当日納付）。

**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで5月10日（月）Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）  
**岡** 安達（☎090・7753・9485）

## 打上川治水緑地

### 市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

5月11日（火）午前9時Ⅱ雨天のときは18日（火）、3ゲームトータル、個人・団体戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学中で初めて参加する人（2回目以降は協会登録が必要）、参加費1人300円。

**申込・岡** 所定の用紙と参加費を4月27日（火）午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内（大和町22番27号 ☎826・1684）

## 野外活動センター

### ゴールデンウィーク 特別企画

5月2日～5日、アーチェリー・自然物クラフト・森の探検などゴールデンウィークならではのイベントを開催します。

▽対象 野外活動センター利用者  
**申込・岡** 利用日の10日前までに電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

### 乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくきつず」

5月21日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散、雨天中止）、花や葉っぱの香り・色で春を感じよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組（申込順）、参加費1組1000円。

※市外在住者は200円増し。  
**申込・岡** 4月14日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

### 森のがっこう

1年を通して野外活動を行う「森のがっこう」の体験会です。  
 ▽日時 5月30日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）  
 ▽対象 小学生40人（申込順）  
 ▽参加費 3000円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む）

直接窓口又は郵送、FAXで5月19日（水）午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市民体育館内、FAX822・6800）  
**岡** 村上（☎080・4027・0788）

### 市民体育大会 少林拳法の部

6月20日（日）午後1時、種別：①少年の部Ⅱ黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独、少年団体乱捕②一般の部Ⅱ段外・有段・中高生・団体・単独、参加費1人1種目500円（当日納付）。

※団体演武の構成は6人～10人、団体乱捕は3人1組、団体と単独、団体乱捕のみほかの演武と重複申し込みできません。

**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月20日（火）Ⅱ必着Ⅱまでに市少林拳法連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）  
**岡** 岡本（☎881・3941）

## 池の里市民交流センター

### 池の里クラブ

△スポーツ教室無料体験▽  
 ①親子教室：4月13日・20日、いずれも火曜日午前9時45分～10時30分、1歳6か月～就学前の子ど

みます）

※詳しくは、野外活動センターホームページを見てください。

**申込・岡** 電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

### 森のようちえん

1年を通して野外活動を行う「森のようちえん」の体験会です。

▽日時 6月13日（日）午前10時～午後3時（現地集合・解散）  
 ▽対象 年中児～年長児30人（申込順）  
 ▽参加費 3000円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含みます）

※詳しくは、野外活動センターホームページを見てください。  
**申込・岡** 電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

## 寝屋川公園

### 春季テニス大会 シングルの部

5月16日（日）午前9時Ⅱ雨天中止、男子の部：①A級32人②初中級32人③50歳級8人・女子の部：④初中級16人（いずれも申込順、2試合以上できます）、参加費：一般3200円（別に協会登録料500円が必要）・高校生以下（2人以内）2700円。

**申込** 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）を



みんなのヨガ

もと保護者5組（申込順、一人1回）、親子でふれあいながら楽しく運動遊び②レスリング教室：4月14日・21日、いずれも水曜日午後7時～8時30分、年中児～中学生（1人1回）、①②いずれも上靴・タオル・飲料物を持って動きやすい服装で来てください。

**△みんなのヨガ▽**  
 5月5日（祝）午前10時～11時30分、心身ともにリラックスしませんか、小学生以上30人（完全予約制、申込順）、参加費300円（当日納付）、ヨガマットを持って来てください（1000円でレンタルできます、先着20人）。

※  
**申込** 4月1日（木）午前10時から電話又は池の里クラブホームページ  
**岡** 池の里クラブ事務所（☎839・



直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）  
**岡** 小林（☎090・9287・7466）

## ほかの場所での催し

### レスリング教室

4月～令和4年3月の毎週①土曜日午後6時～7時30分②日曜日午前10時30分～正午、いずれも市立点野小学校、幼児・小・中学生、受講料月1000円。

**申込・岡** 「市青少年レスリング連盟」・佐藤（☎826・4759）

### 自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座①  
 春の野草ウォッチング▽

4月22日（木）午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室、市内の春の野草を学び、身近な自然観察の

場所などを紹介します、定員15人(申込順)、参加無料。  
**申込・図** 直接窓口又は市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室内 ☎839・6882)

前期ソフトテニス教室

5月2日からの毎週日曜日午前9時～11時(計5回、雨天順延)、田井西公園、市内在住・在職・在学中・中学生以上の20人(初心者可、申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(当日納付)、ラケット・テニスシューズが必要。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月23日(金)必着

〆までに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
**図** 濱田(☎090・8754・8451)

市民体育大会  
ゲートボールの部

5月8日(土) 午前9時～雨天のときは9日(日)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で監督1人と選手4人～5人で構成するチーム、参加費1チーム500円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。  
○抽選会：5月1日(土) 午後1時30分、市立市民体育館

**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月23日(金)必着  
〆までに市ゲートボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
**図** 駒走(☎823・8740)

市民体育大会  
軟式野球の部兼市長杯大会

5月15日(土) から、南寝屋川公園ほか、連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム、参加費：社会人の部9000円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円。  
**申込・図** 所定の用紙と参加費を4月24日～25日の正午～午後6時に直接、大阪府軟式野球連盟寝屋川支部(早子町3番1号 ☎821・8989)



サッカー教室

毎週月曜日午後7時～8時45分、市立第一中学校、令和3年度に5歳になる子ども・小学生、入会金3000円・会費月2500円。  
**申込** 当日直接

**図** 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

民謡教室

4月～令和4年3月、日時などは下の表のとおり。  
**申込** 当日直接

**図** 藤田(☎823・8921)

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。  
▽開放期間 4月中旬～5月上旬



レンゲ畑

ホール(☎821・1240)

生涯学習

日本語よみかき学級

4月14日(水)からの毎週水曜日  
①午後2時～4時②午後6時45分～8時45分(いずれも計44回の予定)、市立エスポアル第2講義室、市内在住・在職の15歳以上の人(高校生・大学生・留学生を除く)、受講無料(課外学習での交通費などが別に必要、筆記用具を持って来てください)。  
※①のみ一時保育を行います(申し込みが必要)。

**申込** 4月14日(水)から直接、市立エスポアルの教室

**図** 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

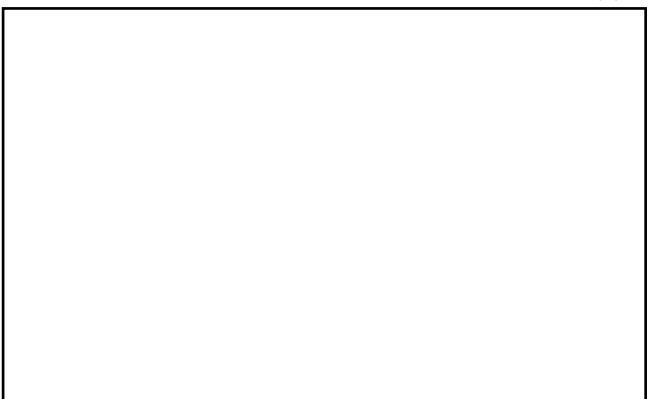
へ癒しのアロマサシェ

4月11日(日) ①午前9時50分～10時50分②午前11時30分～午後0時30分、アロマワックスキャンドルを使って作ります。  
**へかんたんおやつ**

4月26日(月) ③午前10時～午後1時、いちごのタルトを作ります。

※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①③12人②11人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①②2300円

【広告】



アロマサシェ (参考作品)

円(自宅で2個作れる材料付き)③1500円。

**申込・図** ①②4月2日～8日③4月3日～17日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・41

| 民謡教室        |         |               |
|-------------|---------|---------------|
| 場 所         | 曜 日     | 時 間           |
| 東コミュニティセンター | 第2・4土曜日 | 午後6時30分～8時30分 |
| 太秦高齢者福祉センター | 第2・4火曜日 | 午後1時～4時30分    |
| 南コミュニティセンター | 第2・4木曜日 | 午後1時30分～4時    |
| 高倉公民館       | 第1・3月曜日 | 午後1時30分～4時    |

※受講料は会場で異なります。

(予定)  
※①マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう②開放するレンゲ畑には看板を設置します③場所や期間などは市ホームページ「産業振興室」を見てください。  
3 **図** 産業振興室(☎825・267



市民活動交流会

4月8日(木) 午後1時30分～3

41)

サンデークッキング

ハオリブオイル&ブルアパートブレッド

4月25日(日) 午前10時～正午、市立学び館、定員10人(申込順)、パン作りと自家焙煎コーヒー、材料費800円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

申込・固 4月9日～16日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)



ブルアパートブレッド

68円が別に必要)。

ハエクセル基礎

5月7日～28日の毎週金曜日午前10時～午後3時(計4回)、データ入力やワークシートの扱い方など、受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。

ハスマートフォン活用法

5月10日～31日の毎週月曜日午後6時～8時(計4回)、アプリ登録やSNSの使い方など、受講料6000円(教材費1500円が別に必要)。

ハ初心者教室

5月10日～6月28日の毎週月曜日午前10時～午後3時(計8回)、ウィンドウズ10の基本操作など、受講料2万4000円(教材費1320円が別に必要)。

※

※

いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。

アルカスピアンレッスンパック

6月5日～9日の午前10時～午後9時(55分間)、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハールとして利用できます、スタジオウェイピアノ1台6000円(申し込みが多いときは抽選)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てくださ

展示

なかまのひろば

4月からの展示団体が、活動紹介の展示をしています。

申込・固 市立市民活動センター(☎812・1116)

俳画展

5月16日～23日の午前10時～午後8時(23日は午後4時まで)、アルカスホール1階ギャラリー、入場無料。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

固 アルカスホール(☎821・1240)

市民ギャラリーでの催し

ハ楽彩会展

4月2日～7日の午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)、油彩による風景・人物・静物画。

ハ是則長生点描画展

4月2日～4日の午前10時～午後5時(2日は正午から)。

ハアドバンス・フォト・サロン

4月9日～14日の午前10時～午後5時。

ハパソコン作品展

4月9日～14日の午前10時～午後4時(14日は正午まで)。

ハ相続・遺言・後見のセミナー

図書館

図書館分室開室日の変更

4月1日(木)から図書館分室(東北・西北・南・西南)は、毎週水・土・日曜日の開室に戻ります。開室時間は、水曜日は午後1時～4時30分、土・日曜日、水曜日の祝日は午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。

固 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

図書自動貸し出し機・返却機

中央図書館臨時図書室、東図書館、寝屋川市駅前図書館に図書自動貸し出し機・返却機が導入されます。東北・西北・南・西南分室に図書自動貸し出し機が導入されます。

固 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

中央図書館臨時図書室での催し

ハしゃしんのえほんの本展

【広告】

【広告】

4月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△読書会▽

5月2日(日) 午後2時、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、「蠅の王」・ウィリアム・ゴールディング著。

△市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△希望の春の本展▽

4月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△はるをあそぼ!!の本展▽

4月1日～30日、本の展示と貸し出し。

△市立東図書館(☎823・0661)

寝屋川市駅前図書館での催し

△春色の本▽

4月5日～14日、本の展示と貸し出し。

△出会いの本▽

4月16日～29日、本の展示と貸し出し。

△市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ホープ ☎092・716・1401  
(株)宣成社 ☎06・6222・7999  
(株)ウィット ☎072・6683275

おきがる号  
・移動図書館・

- 4月
- 5日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
  - 6日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
  - 7日(水) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
  - 8日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分～3時10分
  - 9日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
  - 13日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
  - 14日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
  - 15日(木) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
  - 16日(金) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
  - 19日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
  - 20日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
  - 21日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時
  - 22日(木) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
  - 23日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

図書館定例行事

| 内 容            | 対 象       | 時 間                | 場 所       |       |
|----------------|-----------|--------------------|-----------|-------|
|                |           |                    | 東図書館      | 駅前図書館 |
| 絵本タイム          | 乳幼児各8組    | ①午前10時30分②午前11時20分 | 毎週水曜日     | 毎週金曜日 |
|                | 幼児・小学生8組  | 午後2時               | 第1・3・5土曜日 |       |
| 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん | 乳児と保護者各8組 | ①午前10時30分②午前11時20分 |           | 毎週火曜日 |
| かみしばいタイム       | 幼児・小学生9人  | 午後3時               | 第1・3日曜日   |       |
| おはなし会          | 幼児・小学生8人  | 午後3時               | 第2・4土曜日   |       |
| ミニミニおはなし会      | 幼児・小学生10人 | 午前11時              |           | 毎週土曜日 |

※いずれも先着順です。「絵本タイム」・「絵本で子育てにこにこ赤ちゃん」は10分前から整理券を配布します。

ひと物語

vol.60

脳梗塞を乗り越えて

イラストレーター 勝間としをさん(70歳・香里北之町)

一時は生きる希望を見失ったといいます。突然の病で利き腕の自由を奪われたイラストレーターの勝間としをさんを救ったのは、友人に頼まれて描いた1枚の猫の絵でした。

病に倒れ、絵筆持つ手がマヒ

デザイン学校を卒業。アニメーターなどを経てフリーのイラスト

レーターや漫画家として活動していた勝間さんが脳梗塞で倒れたのは平成22年12月、59歳のときでした。2週間生死をさまよった命は助かりましたが、左半身がマヒ。後遺症が残る、絵筆を持つ利き手の左手が使えなくなりました。

「友人たちの応援もありリハビリに励みましたが、精神的な浮き沈みも激しく、生きる気力を失いかけたこともありました」。

CGで描いた猫の絵が評判に

半年間のリハビリ後に退院。絵筆を右手に持ち替えて社会復帰を目指しましたが、以前のように描くのは簡単ではありません。違う表現の方法はないかと模索。パソコンのマウスを右手で操作して絵を描くようになりました。コンピュータグラフィックス(CG)です。

「そんなときに、友人から飼った猫の絵を描いてほしいと頼まれ、フェイスブックで紹介すると反響がありました」。これをきっかけに猫をテーマに次々と作品を発表。2年ぶ

りに制作活動を再開しました。すると「個展を開きませんか」という誘いが相次ぎました。手描きの作品にこだわった勝間さんは最初遠慮したそうですが、熱心な誘いに5年前、大阪市内の喫茶店で初めて作品を展示しました。

さらに埼玉県内で画商を営む女性からも声を掛けられ、作品を版画にした個展「猫のつぶやき展」を百貨店で開催。版画家としても活動を始めました。

作品に野良猫の思いも添えて

描かれた猫の多くは野良猫や保護猫。その一つ一つに、人と出会って幸せになった猫の思いを表現した詩が添えられています。

「入院中によく詩を作っていた



百貨店で開かれた個展で



展示会場で作品作り

のですが、病気で辛かったときの姿が野良猫と重なり、多くの人に出会い勇気づけられた思いなどを言葉に込めました。

母親と訪れた入院中の高校生が愛らしい猫や心温まる言葉に感激し、「退院したら私も頑張ります」と言って病院に戻って行ったこともありました。

「作品を通してエール送りたい」

予想外のこともありましたが。2年前の夏、右手に絵筆を持ってキャンバスに向かったところ、すぐに絵を描くことができたのです。「右手でマウスを操作していたのがよかったのでしょうか」と話し、以前と同じような感覚を取り戻したといいます。

2月に大阪市内で開かれた「幸せ猫展」には版画のほか、右手で描いたアクリル画も展示。「多くの人に励まされて今の私があり、今度は作品を通してエールを送ることができたらうれしい」と話しています。

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

## ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○6月号…4月7日(水)  
○7月号…5月13日(木)  
※図は活動にかかる費用です。

### イベント

**花畑開放**  
4月12日～19日の午前10時～午後3

時(19日は正午まで)、保健福祉センター、寄せ植えの販売と苔玉教室。  
図 「園芸福祉ボランティアらぶ」・鈴木(☎888・2084)

### 募 集

**詩吟**  
第2・4金曜日午後2時～4時30分、三井が丘五丁目(詳しくは問い合わせください)、ストレス解消や歴史の勉強・出前吟など、図月1500円、無料体験あります。  
**申込・図** 「浪速岳風会」・小寺(☎090・3857・0626)  
**詩吟**  
毎週火曜日午後1時～3時、萱島まちづくりセンター、健康のために大きな声を出しましょう、図入会1500円・月2500円、無料体験あります。  
**申込・図** 「関西吟詩文化協会寝屋川

支部」・田中(☎090・8538・6998)  
**詩吟**  
第1・3・4火曜日午後1時～4時、市民会館、漢詩・和歌・俳句を詠みましょう、図入会500円・月2000円。  
**申込・図** 「則川会」・藤井(☎829・6151)  
**中国語**  
第1～3水曜日午前10時～正午、エスポアール、漢字のおもしろさを学びませんか、中級までの人、図月4000円、無料体験あります。  
**申込・図** 「ニイハオサークル」・森脇(☎832・6689)  
**童謡・唱歌・昭和歌謡**  
第4水曜日午前10時～11時30分、エスポアール、ピアノ伴奏で歌い音楽レクリエーションで楽しく脳トレ、図月800円(本代1210円が別に必要)。

※ ※  
いずれも雨天中止、図無料。  
**申込** 当日直接  
図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)  
**行政書士日曜無料相談会**  
4月4日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。  
**申込・図** 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)  
**ニコニコ基金**  
寝屋川ロータリークラブは、心温まる住みよいまちづくりを支援します。  
○支援月…6月  
※選考(1次・2次)後に支援します。事業完了後2か月以内に完了報告書を提出してください。  
○対象…市内に活動拠点又は事務所を持ち、継続的な活動が期待できる団体・個人  
○対象事業…地域コミュニティの活性化によるまちづくりをテーマにした①安全・安心・助け合いの活動やイベント②少子・高齢化に対する活動やイベント③青少年育成に対する活動やイベント  
○支援額…1団体又は1個人に年間上限30万円  
※申請書は寝屋川ロータリークラブ市民活動支援基金係で配布します。  
**申請・図** 申請書を郵送又はFAXで4月30日(金)＝消印有効＝までに寝屋

**申込・図** 「ぼこ・あ・ぼこ」・田辺(☎090・9616・0098)  
**着物着付け**  
月3回午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれい・苦しくない、着物で楽しみましょう、図1回1000円。  
**申込・図** 「前結び着付けサークル」・伊藤(☎090・9711・9049)  
**剣道**  
毎週①火・金・土曜日午後7時～8時45分②日曜日午前9時～正午、市民体育館・桜小学校など、幼児～大人、図入会3000円・月3000円。  
**申込・図** 「東脩館」・加藤(☎812・3631)  
**大人・筆ペンとボールペン、子どもかきかた**  
第1・3水曜日①大人…午前10時～正

川ロータリークラブ市民活動支援基金係(〒572—0042東大利町11番1号NPO法人寝屋川あいの会内☎801・1871、FAX801・1872)  
**わんぱく相撲寝屋川春場所**  
5月16日(日)、4歳～小学校3年生…午前9時(受付は午前8時から)・小学校4年生以上…午後1時30分(受付は午後0時30分)、南寝屋川公園、図無料。  
※詳しくは、寝屋川青年会議所ホームページを見てください。  
**申込・図** 寝屋川青年会議所事務局(右のQRコード、☎834・5121＝平日午後1時～5時30分)  
**石綿による疾病の補償・救済**  
業務により石綿を吸い込むことが原因で中皮腫などの石綿による疾病を発症したときには、特別遺族給付金の対象となりますので、都道府県労働局又は労働基準監督署に相談してください。  
図 労災保険相談ダイヤル(☎0570・006031)  
**看護師の復職支援プログラム**  
6月2日(水)から2か月間、週2回午前10時20分～午後3時10分(予定)、在宅実習・演習あり、現在離職中で現場復帰を目指す看護師10人、図無料。  
**申込・図** 4月12日(月)から申請書を郵送で関西医科大学看護キャリア開発センター(〒573—1191枚方市新町二丁

目3番1号☎804・0101)  
**労働基準監督官採用試験**  
○第1試験日…6月6日(日)  
○対象…平成3年4月2日～12年4月1日生まれの人又は12年4月2日以降生まれの人で大学を卒業した人(卒業見込み・人事院が同等の資格があると認めた人も含む)  
○職務内容…労働条件の確保・改善・働く人の安全や健康の確保を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員(国家公務員)  
**申込** 4月7日(水)までに人事院ホームページから  
図 大阪労働局総務部総務課人事第1係(☎06・6949・6482)  
**宅地建物取引業人権推進員制度**  
府は、宅地建物取引でのあらゆる人権問題差別をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店には、下のステッカーを掲示しています。  
図 府住宅まちづくり部建築振興課(☎06・6941・0351)  
**長崎への平和の取材**  
「親子記者」参加者を募集  
8月9日(休)の長崎原爆犠牲者慰霊平

和祈念式典や原爆・平和をテーマとするいろいろなプログラムに参加しながら、平和に取り組む人たちを取材して新聞を作成します。取材をとおして平和の尊さについて考えてみませんか。  
8月8日～11日、戦争の被害や平和の尊さを伝えることに関心がある小学校4年生～6年生と保護者9組(申し込みが多いときは抽選)。  
※長崎市への往復交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費は支給します。  
**申込・図** 申込書をはがき又はメールで5月7日(金)＝必着＝までに日本非核宣言自治体協議会事務局(〒852—8117長崎市平野町7番8号長崎市平和推進課内☎095・844・9923)  
**府営住宅入居者総合募集**  
○募集…新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)  
○申込書配布日・場所…4月1日～15日、市役所総合案内、保健福祉センター1階受付、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、掘溝サービス窓口(土・日曜日、祝日を除く)  
**申込** 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から4月1日～15日＝消印有効＝に府営住宅入居申込担当窓口  
図 府営住宅寝屋川管理センター(☎812・2860)



表1 各種集団健（検）診

●…受診できる検診、○…対象者で受診を希望する人＜追加費用が必要…肝炎ウイルス検診 1,000 円・胃がんリスク（ABC）検診 500 円＞

|                                                | 健（検）診名               | 対 象                         | 特定<br>健診                                                                                  | 胃<br>がん | 肺<br>がん | 大腸<br>がん | 骨密度 | 子宮<br>がん | 肝炎<br>ウイルス | 胃がん<br>リスク<br>(ABC) | 費 用    |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|-----|----------|------------|---------------------|--------|
| がん<br>ドック<br>検診                                | がんドック男性              | 40歳以上の男性                    |                                                                                           | ●       | ●       | ●        |     |          | ○          | ○                   | 2,500円 |
|                                                | がんドック女性A             | 40歳以上の女性                    |                                                                                           | ●       | ●       | ●        | ●   |          | ○          | ○                   | 2,700円 |
|                                                | がんドック女性B             | 40歳以上の女性※①                  |                                                                                           | ●       | ●       | ●        | ●   | ●        | ○          | ○                   | 3,400円 |
| セ<br>ット<br>検<br>診                              | セット検診男性              | 40歳～74歳の男性※<br>②            | ●                                                                                         | ●       | ●       | ●        |     |          | ○          | ○                   | 2,500円 |
|                                                | セット検診女性A             | 40歳～74歳の女性※<br>②            | ●                                                                                         | ●       | ●       | ●        | ●   |          | ○          | ○                   | 2,700円 |
|                                                | セット検診女性B             | 40歳～74歳の女性<br>※①②           | ●                                                                                         | ●       | ●       | ●        | ●   | ●        | ○          | ○                   | 3,400円 |
| 各<br>種<br>がん<br>検<br>診                         | 胃がん検診（間接撮影）          | 40歳以上の人                     | 検診車による間接撮影（胃透視）、バリウムを飲んで検査します                                                             |         |         |          |     |          |            |                     | 700円   |
|                                                | 肺がん検診                | 40歳以上の人                     | 胸部X線検査（65歳以上の方は結核検診を含みます）                                                                 |         |         |          |     |          |            |                     | 200円   |
|                                                | 子宮がん検診               | 20歳以上の女性※①                  | 問診・視診・内診と子宮頸部の細胞診                                                                         |         |         |          |     |          |            |                     | 700円   |
|                                                | 乳がん検診<br>（マンモグラフィ検査） | 40歳以上の女性※③                  | 問診とX線検査                                                                                   |         |         |          |     |          |            |                     | 700円   |
|                                                | 乳がん検診<br>（エコー検査）     | 30歳～39歳の女性                  | 問診・視触診と超音波検査                                                                              |         |         |          |     |          |            |                     | 700円   |
|                                                | 大腸がん検診               | 40歳以上の人                     | 免疫学的便潜血反応検査（検便）、健康づくり推進課・各種検診会場・委託医療機関で直接受付                                               |         |         |          |     |          |            |                     | 300円   |
| そ<br>の<br>ほ<br>か<br>の<br>健<br>（<br>検<br>）<br>診 | 骨密度検診                | 30歳以上の女性                    | 前腕骨（手首）のX線検査                                                                              |         |         |          |     |          |            |                     | 200円   |
|                                                | 肝炎ウイルス検診             | 40歳の人※④                     | 血液検査（HBs抗原検査・HCV抗体検査）、B型とC型の肝炎ウイルスに感染していないかを調べます                                          |         |         |          |     |          |            |                     | 1,000円 |
|                                                | 胃がんリスク<br>（ABC）検診    | 35歳～65歳の人※⑤                 | 血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体及び血清ペプシノゲン）、胃がんや胃潰瘍、慢性萎縮性胃炎などの胃疾患にかかるリスクを判定します。胃がんそのものを発見するための検診ではありません |         |         |          |     |          |            |                     | 500円   |
|                                                | 健康づくり健診              | 15歳～39歳の人<br>40歳以上で生活保護世帯の人 | 問診・医師診察・身体計測・検尿・血圧測定・血液検査（肝機能・貧血・腎機能など）                                                   |         |         |          |     |          |            |                     | 700円   |

※①令和2年度に市の子宮がん検診を受診していない人②市の国民健康保険に加入している人③令和2年度に市の乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診していない人④41歳以上で受診したことがない人、41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます⑤これまでに受診したことがある人、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人、食道・胃・十二指腸の疾患で治療中の人、胃酸分泌抑制薬を服用中の人、腎不全（血清クレアチニン値が3mg/dL以上）の人などは受診できません。詳しくは問い合わせてください。

# 各種集団健（検）診

図 健康づくり推進課（☎812・2002）

申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。健（検）診の詳細内容は表1のとおりです。

**日 程** 4月下旬（セット検診は6月）から

**場 所** 市立保健福祉センター

**対 象** 市の住民基本台帳に記録されている人

**申込期間** 4月1日～令和4年1月31日

## ＜申込方法＞

①直接窓口…申込期間の午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）に健康づくり推進課②郵送…健（検）診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号を書いて令和4年1月31日（月）＝消印有効＝までに健康づくり推進課（〒572-8533池田西町28番22号）③市ホームページ…申込期間に「電子申請システム」④市公式アプリ「もっと寝屋川」…検診日の3週間前の午前0時までに申し込み（検診日が3月31日の場合、3月10日午前0時までに申し込み）、アプリでの申し込みは、検診日の指定ができます＜令和4年1月31日（月）以降も申し込み可＞。

※①複数の検診を郵送で申し込むときは、封書は便せん1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください（がんドック検診・セット検診は1枚で可）

②受診対象になる年度（4月～3月）に1回＜子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ検査）、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診は集団検診か個別検診のどちらかを1回＞受診できます③申し込みから2か月が過ぎても受診券が届かないときは、健康づくり推進課に問い合わせてください。

## ＜注意事項＞

- 対象年齢は、令和4年3月31日時点の年齢です。
- 該当部位で受診中や経過観察中の方は、受診できません。
- がんドック検診・セット検診で行う胃がん検診

はバリウム検査＜デジタル撮影（2,000円）＞です。

- がんドック検診・セット検診に乳がん検診は含まれません。
- 子宮がん検診（子宮頸部の細胞診検査）は2年に1回です。妊娠中又は妊娠の可能性のある人、一人です立っていることが困難な人は受診できないので健康づくり推進課に問い合わせてください。
- 乳がん検診（マンモグラフィ検査）は2年に1回です。妊娠中又は妊娠の可能性のある人、授乳中又は断乳後すぐの人、心臓ペースメーカー・VPシャント・鎖骨下静脈ポートを装着している人、腕を肩まで上げることができない人、豊胸手術をしている人は受診できないので健康づくり推進課に問い合わせてください。
- 妊娠中又は妊娠の可能性のある人は、肺がん検診・胃がん検診・骨密度検診は受診できません。
- 健康づくり健診、乳がん検診（エコー検査のみ）は、会場で一時保育（6か月～就学前の子ども）を行います。

## ＜休日検診＞

- 乳がん検診（マンモグラフィ検査）…10月10日・11月7日、いずれも日曜日（予定）
- ※申込方法など詳しくは、「広報ねやがわ」7月号でお知らせします。

## ＜個別検診＞

検診名などは表2のとおりです。希望する人は市内取扱医療機関（市ホームページ「健康づくり推進課」をご覧ください）で受診してください。

## ＜費用免除＞

- 市民税非課税世帯の人…健康づくり健診（受診前に健康づくり推進課に申請）
- 生活保護世帯の人…各種集団健（検）診・個別検診＜検診当日（個別検診は前日まで）の受診前に保護課で生活保護受給証明書を受け取り、健康づくり推進課に申請＞

表2 個別検診

|                        | 対 象                                     | 費 用                  |                               | 対 象     | 費 用    |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------------------------|---------|--------|
| 子宮がん検診<br>※①           | 20歳以上の女性で、令和2年4月～3年3月に市の子宮がん検診を受診していない人 | （頸部）700円<br>（体部）500円 | 胃がん検診（バリウム検査）<br>デジタル撮影<br>※② | 40歳以上の人 | 2,000円 |
| 乳がん検診<br>（マンモグラフィ検査）※② | 40歳以上の女性で、令和2年4月～3年3月に市の乳がん検診を受診していない人  | 700円                 | 大腸がん検診                        | 40歳以上の人 | 300円   |
|                        |                                         |                      | 肺がん検診※②                       | 40歳以上の人 | 200円   |

※①体部の細胞診（医師の判断による追加検査）は個別検診のみ②令和4年1月31日（月）までに予約が必要。

# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

## 子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



## リラット

### ✖️ ✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ❄️ ❄️

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

| 日 時                                       | 内 容                                                            | 申込・定員                                 |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 4月16日(金)午前10時～正午                          | ★ミシンでお弁当袋作り<br>初心者も大歓迎です                                       | 4月2日(金)から電話予約、先着8人、参加費800円、保育先着4人     |
| ①4月18日(日)…午後1時30分～3時30分②28日(水)…午後1時30分～3時 | ★①パパママ教室②プレママ教室<br>妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊婦体操や楽しいマタニティライフの話 | 市ホームページ「電子申請システム」予約、定員①10組②12人、保育先着2人 |
| 4月20日(火)午前10時～11時30分                      | ★離乳食のトリセツ(中期)<br>中期食を美食している子どもを持つ保護者                           | 電話予約、3人、参加費400円、保育先着4人                |
| 4月27日(火)午前10時30分～11時15分                   | 子どもの日オンラインイベント!<br>自宅でイベントを楽しもう(「Microsoft Teams」を使用します)       | 4月6日(火)から市ホームページ「電子申請システム」予約、定員8組     |

### ✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター ❄️ ❄️

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

| 日 時                                   | 内 容                      | 申込・定員                   |
|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 4月10日(土)午前10時～10時45分・19日(月)午後1時～1時45分 | 依頼会員説明会<br>19日はオンライン開催です | 電話予約<br>※詳しくは問い合わせてください |

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



### ✖️ ✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ❄️ ❄️

| 日 時                                      | 内 容                                    | 申込・定員                                   |
|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 4月8日・22日 いずれも木曜日<br>午前10時30分～11時15分      | ぺんぎん交流会<br>1歳～2歳までの子どもと保護者             | 各開催日の1週間前から電話予約、定員6人<br>※詳しくは問い合わせてください |
| 4月9日(金)・14日(水)・30日(金)<br>午前10時15分～11時15分 | くじら交流会<br>平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者 | 開催日の1週間前からアプリ利用の予約<br>※詳しくは問い合わせてください   |
| 4月24日(土)<br>午前10時15分～11時15分              | 親子あそび<br>楽しいふれあいあそびです                  |                                         |

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分=雨天中止=<電話予約>…きしゃぽっぽ(☎865・8005)、田井西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、友呂岐緑地公園…23日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎814・6838)

## 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)



| 施 設                      | 日 時                                                                                    | 内 容                                                                                                          | 申込・定員                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ③たんぽぽ 保育所<br>☎823・2900   | 4月13日(火)午前10時～11時・午後1時30分～2時30分<br>①4月21日・28日②5月12日・19日、いずれも水曜日午前10時～11時               | こいのぼりを作ろう<br>★ぞう教室<br>平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者※2日ずつの2回コースです                                              | 4月6日(火)から電話予約、定員各5組<br>4月7日(水)午前9時から電話予約、定員各5組、当日の広場の申込は午後のみです |
| ④寝屋川 めぐみ園<br>☎833・3301   | 4月1日午前10時～11時・15日午後3時～4時、いずれも木曜日<br>5月27日～7月8日の毎週木曜日午前10時～正午(計7回)                      | ★手作りおもちゃ(ニコニコちゃん)<br>0歳の赤ちゃんが楽しめるおもちゃを作ります<br>★ノーバディーズパーフェクト講座<br>～完璧な親なんていない～<br>保育付きの参加型プログラム、1歳以上の子どもと保護者 | 電話又は直接窓口予約、定員3組<br>電話又は直接窓口予約、定員8組                             |
| ⑤あやめ 保育園<br>☎822・1365    | 4月14日(水)午前10時30分～11時30分<br>4月23日(金)午後2時30分～3時30分                                       | ★バジル・レモンクラブ<br>手作りおもちゃを作ろう、1歳～3歳の子どもと保護者<br>★デイズクラブ<br>0歳の親子、助産師による話「ママと子どもの食事について」                          | 電話又は直接窓口予約、定員8組                                                |
| ⑥大阪聖母 保育園<br>☎802・5620   | 4月13日(火)午前10時～11時<br>4月15日(木)午前10時～11時30分                                              | なかよし広場「紙人形作り」<br>なごみ広場「おしゃべりの日」                                                                              | 4月7日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組<br>4月8日(木)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員5組 |
| ⑦きんもくせい 保育園<br>☎802・3535 | 4月14日・5月12日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分<br>4月28日(水)午前10時30分～11時15分                          | 赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など)<br>0歳の子どもと保護者<br>わらべうた産後ダンス<br>首すわりが完了した赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしながら楽しくダンスします                      | 電話又は直接窓口予約、定員8組程度                                              |
| ⑧池田すみれ こども園<br>☎828・5744 | 4月13日・27日、いずれも火曜日午前10時30分～11時<br>①5月17日～6月14日の毎週月曜日②5月19日～6月16日の毎週水曜日、いずれも午前10時～11時30分 | ★サーキット<br>跳び箱やマットなど、広い遊戯室で多彩な動きを楽しみます<br>★2歳児広場<br>平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者※各5回コース                       | 電話又は直接窓口、定員5組<br>4月19日～23日に電話又は直接窓口予約、定員各6組(申し込みが多いときは抽選)      |

## つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

| 施 設               | 日 時                                                                         | 内 容                                                                                                                 | 申込・定員                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ⑨ゆう ☎800・6694     | 4月15日(木)午前11時40分・午後3時40分<br>①4月23日(金)②27日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分            | わらべうたであそぼ!<br>わらべうたでほっこりタイム<br>★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ(助産師の講座)<br>妊娠中の人は胎教マッサージ、①ハイハイするまでの子どもと保護者②ハイハイからつたい歩きくらいの子どもの保護者 | 前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組<br>前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、参加費①のみオイル代200円 |
| ⑩そら ☎380・7436     | 4月8日(木)午前10時30分～正午<br>4月14日(水)午前10時30分～正午                                   | そらベビ(赤ちゃん交流会)<br>こいのぼり製作                                                                                            | 2週間前から電話予約、定員6組                                             |
| ⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005 | 4月7日(水)・13日(火)・21日(水)・27日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分<br>4月14日(水)午前10時30分～11時30分 | 1歳教室①作って遊ぼう②新聞紙あそび<br>③親子あそび④ふれあいあそび・交流会<br>ベビーマッサージ<br>0歳の子どもと保護者                                                  | 前日までに電話予約、定員5組                                              |
| ⑫はる ☎814・6262     | 4月9日(金)午前10時30分～11時30分<br>4月14日(水)午前11時～11時30分                              | わらべうたベビーマッサージ<br>バスタオル・飲み物が必要、0歳の子どもと保護者<br>おたんじょうび会<br>カード作りや身体測定を行います                                             | 電話又は直接窓口予約、定員3組                                             |
| ⑬こころ ☎800・6838    | 4月8日(木)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分<br>4月21日(水)午前10時30分～11時30分             | わらべうたベビーマッサージ<br>0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人<br>おたんじょうび会<br>誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに                                        | 電話又は直接窓口予約、定員各2組、オイル代100円<br>前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組           |



## 「女子鉄アナウンサー」で活躍

フリーアナウンサー  
久野知美さん(38歳)

第36回

### 私とふるさと

市立国松緑丘小学校の入学に合わせて寝屋川市に移り住みました。

第六中学校のときにダンスに目覚め、体育祭で毎年踊りを披露しました。5年前にはドラマで話題になった「恋ダンス」をもじって「恋駅ダンス」を作ったほど今もダンスが大好きです。

高校のときには「はちかづき姫」の伝説に興味を持ち、授業で調べたこともありました。

社会人になって他市に引っ越しましたが、寝屋川市が今の私を育ててくれたといっても過言ではありません。

### 趣味と仕事結びつける

局アナ志望はかないませんでした。が、フリーアナウンサーとして東京で

立命館大学に入ると、「JR全線を自由に乗り降りできる「青春18きっぷ」で旅行。放送局のアナウンサーになりたくて、このきっぷを使って全国のテレビ局を受けました。

市立第六中学校から京都の立命館宇治高校に進学し、最寄りの香里園駅から通いました。その頃から、京阪特急を改造した2階建て車両と、日本初のカラーテレビを搭載した旧3000系をはじめ京阪電車の虜に。

「私が『テツ(鉄)のトライアングル』と呼んでいたテレビカーに1階席と2階席があるダブルデッキ車両。今日はどこに乗りうかと、毎日わくわくしていました」。

### 「テツのトライアングル」京阪電車で鉄道に目覚める

「好きな電車？ たくさんあります。て……と笑顔を向け「やっぱり寝屋川市を走る京阪電車が一番！」。趣味が高じ、鉄道ファンのフリーアナウンサーとして活躍しています。

### 大雪で寝台特急立ち往生 15時間半遅れも「夢のよう」

平成27年2月1日、プライベートで乗った札幌駅発の寝台特急が大雪の青森で立ち往生。約15時間半遅れて3日早朝に到着した大阪駅で報道陣の取材を受け、翌日のイベントにも記者が駆けつける騒ぎに。スポーツ紙に「女子鉄アナ928分遅れも「夢のよう」Vの見出しが躍りました。

「少しでも長く乗っていたい列車じゃないですか。ちょっと得した気分

で、女子鉄アナの名前もドーンと取り上げてもらってマネージャーたちも驚いていました(笑)。今でも、夢のような旅だったなと思います」。大阪駅でもらった928分遅れの遅延証

紙に「女子鉄アナ928分遅れも「夢のよう」Vの見出しが躍りました。

### 夢の車内アナウンス担当 3月に鉄道本も出版

明書は大切な宝物になりました。



今も富山地方鉄道で活躍する旧3000系と再会

現在も関東私鉄3社の車内アナウンスを務め、毎日爽やかな声で案内。音で鉄道の楽しさを伝えるNHKラジオ第一「鉄旅・音旅 出発進行！」やBS日テレ「友近・礼二の妄想トレイン」などの番組のほか、鉄道イベントにも出演し、この3月には4冊目の鉄道本「東京メトロとファン大研究読本」(カンゼン)を出版しました。

乗ることを楽しむ「乗り鉄」から始まった趣味は今や海外にも。まさに路線拡大中の充実した仕事ぶりを「満足度の満員電車です」と表し「もっと鉄道の面白さや楽しさを伝えていきたい」と目を輝かせます。

## まちの話題を写真で紹介



### 人気のキレンジャク飛来！

#### 木の实求めてヒレンジャクも

飾り羽が美しいキレンジャク=左=とヒレンジャクが寝屋川市内で相次いで目撃されました。

尾の先端が黄色いキレンジャクと赤いヒレンジャク。ともに頭に冠羽(かんう)と呼ばれる飾り羽がある人気の冬鳥です。西日本への飛来数は少ないそうですが、市内では10数羽が群れを作ってクロガネモチの赤い実などをついばみ、愛らしい姿を見せていました。

### 市YouTube公式チャンネル

## 動画PICK UP!

### 都市計画道路対馬江大利線 第一回進捗報告

公開初日に再生回数 1,000 回超え  
市職員が丁寧に教える話題の動画！

寝屋川市駅西側で行われている対馬江大利線事業に伴う橋りょう工事の説明及び進捗状況を動画で説明します。今回は、

図での説明だけでなく、実際に道路建設課の職員が登場し、工事のポイントを教えてください。まだ見ていない人は今すぐチェックしてください(下のQRコード)。



### 農林水産大臣賞受賞！

#### 株式会社ヒラオの燻製(くんせい) かんぱち

株式会社ヒラオ(点野五丁目)の社長の中岡正三さん=中央=と専務の池尻芳高さんが市役所を訪れ、同社の燻製品が、「種々技術の結集による食感と香りが優れている」と評価され、第31回全国水産加工品総合品質審査会で最優秀の農林水産大臣賞を受賞したこと、同社の申請で9月9日が「日本の食文化・燻製の日」として認定・登録されたことを報告しました。

市のふるさと納税のお礼品としても有名な燻製品。中岡さんは、「非常に光栄に思います。今回の受賞が寝屋川市のPRにつながればうれしい」と話しました。



### 不思議なマジックにびっくり！

3月15日、子育てリフレッシュ館(リラット)でマジックショーが行われました。

マジシャンから次々と繰り広げられるマジックに、子どもたちは目を丸くして拍手。保護者たちもマジシャンの軽快なトーク(?)に笑顔があふれるなど親子でマジックを楽しんでいました。

わが家のレシピに仲間入り

油で揚げない♪

はちかづキッチン

No.8

彩りきれい☆三

ごはんがすすむ!

間 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力: 特定非営利活動法人 ななクラブ



## やわらかい♪ 薄切り肉の酢豚

### 材料(4人分)

|         |            |
|---------|------------|
| 豚もも薄切り肉 | 400g       |
| 片栗粉     | 大さじ2       |
| にんじん    | 1/2本(100g) |
| 玉ねぎ     | 1/2個(100g) |
| ピーマン    | 3個(100g)   |
| 干しいたけ   | 4枚(15g)    |
| たけのこの水煮 | 100g       |
| パイナップル缶 | 80g        |
| サラダ油    | 大さじ3       |
| もどし汁    | 1/2カップ     |
| 砂糖      | 大さじ4       |
| しょうゆ    | 大さじ2と1/2   |
| 酢       | 大さじ2       |
| ケチャップ   | 大さじ1       |
| 片栗粉     | 小さじ2       |

甘酢あん

### 作り方

- 干しいたけは、ひたひたの水でもどしておく。
- ①のもどし汁を使って、甘酢あんの材料を混ぜ合わせる。
- にんじんは乱切りにして電子レンジで3分ほど加熱する。玉ねぎはくし形切りにする。ピーマン、しいたけ、たけのこは一口大に切る。
- パイナップルは一口大に切る。
- 豚肉は食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。
- フライパンに大さじ2の油を熱し、⑤を炒めて一旦取り出す。
- フライパンに大さじ1の油を追加して③を炒め、火が通ったら④と⑥を加える。
- ⑦に②を一気に入れて手早く混ぜ、とろみがついたら火を消す。



## 塩対応ヒント

塩対応...適塩(食塩の適量摂取)のサポート



## 表面に味つけしよう!

- 舌に当たる表面部分に味つけをすることで、味を感じやすくなるよ。
- お肉の表面についた片栗粉が調味料を吸うため、調味料がうま味お肉にからみ、調味料が少量でもおいしくなるよ。

## ねやまるアドバイス

- 薄切り肉を使うことで、肉に味がつきやすくなるよ。切り落とし肉や小間切れ肉でもおいしいよ。
- 干しいたけのもどし汁が少ないときは、水を足して1/2カップにしよう。
- 豚肉に片栗粉をまぶすことで、やわらかい食感になるよ。



あふたーわーど Afterword

春。一番好きな季節です。寒さと暖かさが混じり合うこの時期は、まさに出会いと別れを表しているように感じます。いいことがあれば悪いこともある。人生プラスマイナスゼロですね。さあ、この一年も前を向いて歩きましょう。

6

市公式アプリ  
もっと寝屋川

市フェイスブック

市ツイッター

iOS用

Android用

市ホームページ

市 YouTube  
公式チャンネル

市Instagram