



「健康」の大切さを改めて考えてみませんか ～4月7日は世界保健デー～

図 健康づくり推進課(☎812・2002)

「健康」はどの年代の人にとっても大切なことです。「健康」は失って初めて大切さが気が付くものです。家庭や職場などでのストレスや不適切な生活習慣などにより、知らないうちに健康を害することもあります。

市では皆さんの健康づくりのために、定期的に健康診査を受けて、自身や家族の健康づくりに努めてもらうことを勧めています。また、市民の皆さんの健康づくりを手助けする講座なども開催しています。昨日よりも今日が、今日よりも明日が少しでも健康で充実した暮らしを送ることができるように皆さんも「健康」の大切さを改めて考えてみませんか。

<健康相談>

市の保健師などが健康について相談に応じます。相談した人からは、「自分の身体を大事にするようになった」「相談して心が軽くなった」などの声をもらっています。「ここが疲れている」「禁煙したい」など、健康に関するどんなことでもかまいません。気軽に相談してください。



**子どもの予防接種を
お忘れなく**

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(下の表のとおり)。

▽接種場所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市内の取扱医療機関(市ホームページ「子育て支援課」に掲載)。

※①取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください②やむを得ず取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

▽費用 定期接種の期間内は無料

△日本脳炎予防接種▽

令和3年度に18歳(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)になる人は、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

健康づくり

健康づくりプログラムを発行

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、ライフステージに応じた

図 子育て支援課(☎838・0374)

産後ケア
～お母さんの心身をケアします～

▽対象 出産後4か月までの乳児を持つ人で家族などからの育児サポートが困難な人など

▽内容 医療機関・助産所などの宿泊やデイサービス(日帰り)など

※自己負担額があります。

申込・図 直接、子育て支援課(☎812・2213)

子どもの予防接種

予防接種名		定期予防接種の期間	回数
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ		生後2か月～5歳になる前日※①	4
小児用肺炎球菌			
B型肝炎		生後2か月～1歳になる前日	3
4種混合		生後3か月～7歳6か月になる前日	4
BCG		1歳になる前日まで	1
麻しん風しん(MR)混合1期		1歳～2歳になる前日	1
麻しん風しん(MR)混合2期		小学校就学前の1年間(対象者は、平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人)	1
水痘		1歳～3歳になる前日	2
日本脳炎1期		生後6か月～7歳6か月になる前日※②	3
日本脳炎2期		9歳～13歳になる前日※②	1
二種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳になる前日	1

※①接種開始月により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になる人がいます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

●市役所1階総合案内で「個人向け・事業者向け支援一覧」を配布しています。ご利用のときはお声掛けください。



市ホームページでも公開しています

※広報ねやがわに掲載している情報は、3月18日時点です。



日赤活動資金募集運動
協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で皆さんの協力により1767万560円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

図 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内 ☎825・2120)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
申込・図 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和2年11月16日～12月11日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和元年7月5日～8月13日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	5月7日・21日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成29年7月21日～8月29日生まれの人。
△歯の親子教室▽
平成30年9月1日～9月20日生まれの人。
図 子育て支援課(☎838・0374)

健康診査の案内や健康づくりについての情報などを掲載した「健康づくりプログラム」を5月1日（土）から配布します。

▽配布場所 健康づくり推進課、市民情報コーナー、各スティ・ステーション、堀溝サービス窓口などの公施設

※市ホームページ「健康づくり推進課」と市公式アプリでも見ることができます。

図 健康づくり推進課（☎812・2372）

HIV検査（血液検査）

4月7日・21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所。

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

風しん抗体検査

4月14日・28日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

風しん抗体検査・成人麻しん風しん予防接種

△昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性▽

抗体検査・予防接種共に無料で受けることができます。詳しくは対象者に送付する個別通知（クーポン券）を見てください。

※既にクーポン券を使用した人は対象外です。クーポン券未使用者へは令和3年度用のクーポン券を新たに送付しますので、令和元年・2年度のクーポン券は使用しないでください。

▽予防接種の対象 風しん抗体検査の対象者で検査の結果、対象の基準を満たす人

※実施場所など詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」又は厚生労働省ホームページを見てください。

△妊娠を希望する人などの予防接種費用助成▽

▽対象 風しん抗体検査の結果、対象の基準を満たす人のうち、接種日時時点で市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者

③妊婦の配偶者

※風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の人、クーポン券を利用して予防接種できる人は助成の対象にはなりません。

▽自己負担額 3000円

「通いの場」介護予防活動支援補助金

高齢者の介護予防のため運動を取り入れた地域の通いの場を運営する住民団体に活動経費を補助します。

▽対象 次の要件などを満たす団体

○65歳以上の市民の実参加者数が10人以上

○体操を含む1時間以上の活動を定期的に月2回以上開催

※詳しくは募集要項（高齢介護室で配布又は市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード）を見てください。

図 高齢介護室（☎838・0372）

成人用肺炎球菌予防接種

▽対象 接種日時点に市の住民基本台帳に登録されている人で、過去に当ワクチンを接種したことがない①下の表の生年月日に該当する人②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫機能に障害がある、単独で身体障害者手帳1級所持者

※①の人は、4月上旬に個別に案内書を送付します②の人で接種を希望するときは、健康づくり推進課に問い合わせてください。

▽接種回数 1回

▽自己負担額 2000円

※生活保護を受けている人は自己負担額が免除されます。接種前に申請してください。



▽接種方法 本人確認書類、風しん抗体検査の結果が分かるものを持って取扱医療機関で接種

▽場所 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載

※市内取扱医療機関以外で接種するときは、自己負担額を差し引いた助成額の還付申請ができます。令和4年3月31日（木）までに健康づくり推進課へ申請してください。詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください。

図 健康づくり推進課（☎812・2002）

8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。

20本以上歯を保っていることが確認された人には、表彰状と記念品を郵送します。

△無料歯科検診▽

▽対象 昭和16年（1941年）12

【広告】



月31日以前に生まれた人
※令和3年は80歳以上の全ての人が対象です。

▽期間 4月1日～7月31日

▽場所 市の成人歯科健康診査取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載

▽受診方法 医療機関に直接

図 市歯科医師会事務局（☎828・3930）又は健康づくり推進課（☎812・2372）

高齢者福祉

認知症介護家族交流会

4月16日（金）午後1時30分～

で健康づくり推進課に申請してください。領収書（被接種者の氏名、接種日、接種費用の記載と医療機関の押印が必要、通帳、申請者の印鑑、申請者の本人確認書類、案内書、接種券（接種前に申請した人のみ）が必要です。

△高齢者肺炎球菌予防接種の助成▽

▽対象 成人用肺炎球菌の対象でない、次の全てに当てはまる人

○接種日時点で65歳以上であり、市の住民基本台帳に登録されている
○過去に当ワクチンを接種したことがない

○脾臓（ひぞう）摘出により当ワクチンに健康保険の適用がない

▽接種回数 1回
▽助成額 3500円（生活保護を受けている人への免除制度はありません）

▽接種方法 本人確認書類を持って取扱医療機関で接種

▽場所 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載

各種集団健（検）診
は42ページ～43ページ
を見てください。

休日診療

診療科目	内科・小児科（中学校3年生まで）・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）
診療時間（受付）	内科・小児科・歯科 午前10時から（受付は午前9時30分～11時30分） 午後1時から（受付は午後0時30分～4時30分） 小児科 午後6時から（受付は午後5時30分～8時30分）
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診には、健康保険証・医療証が必要です。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

※取扱医療機関以外で接種するときは、助成額の還付申請ができます。令和4年3月31日（木）までに健康づくり推進課に申請してください。領収書（被接種者の氏名、接種日、接種費用の記載と医療機関の押印が必要）、通帳、申請者の印鑑、申請者の本人確認書類が必要です。

障害者福祉

手話講習会 （入門・基礎コース）

5月6日（令和4年3月17日の毎週木曜日）①朝の部：午前10時～正午 ②夜の部：午後7時～9時（計42

北河内夜間救急センター

診療科目	小児科（中学校3年生まで）
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 （受付は午後8時30分～翌日午前5時30分）
場 所	枚方市禁野本町二丁目13番13号（枚方市立保健センター4階） ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

申込・図 電話で障害福祉課（☎12・2026）

人権啓発ビデオ・DVDの貸し出し

人権について話し合う材料としてビデオ・DVDを市民の皆さんに無料で貸し出しています。

※詳しくは、市ホームページ「人権・男女共同参画課」を見てください。

子育て・教育

伝承あそび（工作）

4月10日（土）午後2時～3時、市立エスポアル、紙などを使い、おもちゃを手作りします。幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
図 市立エスポアル（☎828・4141）

読書のじかん

4月10日（土）午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・4141）

元気っ子ランド

4月28日（水）午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、みんなで遊ぼう、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
図 市立エスポアル（☎828・4141）

子ども・親子

ほえみタイム

4月12日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
図 市立エスポアル（☎828・4141）

体操ひろば

4月12日・26日いずれも月曜日、午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かします。乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
図 市立エスポアル（☎828・4141）

こいのぼり作り

4月26日（月）午前10時30分～11

3号☎828・4141

就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。

▽対象 市立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる又は市内に住所があり、府立富田林中学校・国立・私立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる保護者で世帯全員の総所得金額（令和2年1月～12月）が認定基準額以下

電子申請システムでの申請

4月30日（金）までに左のQRコードから申請。



ハ郵送での申請

申請書（始業式で配布）に保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、4月30日（金）※消印有効までに教育政策総務課就学援助担当（〒572-8555本町1番1号）。

ハ窓口での申請

保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って4月5日～30日の午前9時～午後5時30分ハ土・日曜日、祝日を除く、4月18日（日）は受け

青少年

Kidsフッキング

5月22日（令和4年2月26日の土曜日）午前10時～正午、市立学び館、小学校3年生～5年生10人（申し込みが多いときは抽選）、材料費：年6400円（半期納入可、別途保険代800円が必要）。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、



市民体育館

アウトドア・スポーツ

チャレンジインディアカ （楽しもう会）

4月6日・5月11日・11月2日、いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
図 安達（☎090・7753・9485）

レスリング教室 （エンジョイレスリングクラブ）

4月～令和4年3月の毎週①火・金曜日午後7時～9時②日曜日午後3時～5時30分、いずれも幼児・小・中学生、受講料月1000円。

申込・図 池田（☎824・5009）

スポーツ少年団 ハンドボール教室

4月10日・24日・5月15日・29日、いずれも土曜日午前9時～正午、小

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

学校1年生～6年生、登録費年3000円（保険料を含む）・会費月1000円、運動のできる服装・上靴が必要。

申込 当日直接
岡 水戸（☎090・8884・0133）

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①5月7日（金）午後1時30分～3時②17日（月）午後6時30分～8時③23日（日）午前9時30分～11時、16歳以上の30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付）、写真・上靴・本人確認書類が必要。

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・岡 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

バドミントン講習会・練習会

5月8日（土）①講習会：午後0時15分～2時45分②練習会：午後3時15分～5時30分、①初心者・初級者②ダブルスのゲームができる人、参加費：一般①300円②400円、小・中・高校生①無料②300円。

申込 当日直接

※詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください。

市民体育大会 バドミントン部

5月16日（日）午前9時30分、男女シングルス（1部～3部）・男女ダブルス（1部～4部）、4部はペアの合計年齢が100歳以上、市内在住・在職・在学の小学生以上の（在クラブのみは不可）、参加費1人：一般800円・小学生～高校生400円（当日納付）。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号

を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで5月6日（木）午後4時Ⅱ必着Ⅱまでに市バドミントン協会（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
岡 磯部（☎090・8366・5468）

会長杯卓球大会

6月6日（日）午前9時15分、団体戦（3人によるダブルス・シングルス・ダブルス）、男子の部・女子の部（一般の部・合計年齢が165歳以上の部）、参加費：一般3000円・中学生1500円。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、種目、選手氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を書いたものを

7004）

市民体育大会 インディアカの部

5月30日（日）午後0時30分、男子の部・女子の部、協会登録者又は市内在住・在職・在学中の中学生以上の4人～8人で構成するチーム（個人での参加可、申し込みが少な

いときは中止）、参加費1人300円（当日納付）。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで5月10日（月）Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
岡 安達（☎090・7753・9485）

打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

5月11日（火）午前9時Ⅱ雨天のときは18日（火）、3ゲームトータル、個人・団体戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学中で初めて参加する人（2回目以降は協会登録が必要）、参加費1人300円。

申込・岡 所定の用紙と参加費を4月27日（火）午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内（大利町22番27号 ☎826・1684）

野外活動センター

ゴールデンウィーク 特別企画

5月2日～5日、アーチェリー・自然物クラフト・森の探検などゴールデンウィークならではのイベントを開催します。

▽対象 野外活動センター利用者
申込・岡 利用日の10日前までに電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくきつず」

5月21日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散、雨天中止）、花や葉っぱの香り・色で春を感じよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組（申込順）、参加費1組1000円。

※市外在住者は200円増し。
申込・岡 4月14日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

森のがっこう

1年を通して野外活動を行う「森のがっこう」の体験会です。
 ▽日時 5月30日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）
 ▽対象 小学生40人（申込順）
 ▽参加費 3000円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む）

直接窓口又は郵送、FAXで5月19日（水）午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市民体育館内、FAX822・6800）
岡 村上（☎080・4027・0788）

市民体育大会 少林拳法の部

6月20日（日）午後1時、種別：①少年の部Ⅱ黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独、少年団体乱捕②一般の部Ⅱ段外・有段・中高生・団体・単独、参加費1人1種目500円（当日納付）。

※団体演武の構成は6人～10人、団体乱捕は3人1組、団体と単独、団体乱捕のみほかの演武と重複申し込みできません。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月20日（火）Ⅱ必着Ⅱまでに市少林拳法連盟事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
岡 岡本（☎881・3941）

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△スポーツ教室無料体験△
 ①親子教室：4月13日・20日、いずれも火曜日午前9時45分～10時30分、1歳6か月～就学前の子ど

みます）

※詳しくは、野外活動センターホームページを見てください。

申込・岡 電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

森のようちえん

1年を通して野外活動を行う「森のようちえん」の体験会です。

▽日時 6月13日（日）午前10時～午後3時（現地集合・解散）
 ▽対象 年中児～年長児30人（申込順）
 ▽参加費 3000円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含みます）

※詳しくは、野外活動センターホームページを見てください。
申込・岡 電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

春季テニス大会 シングルの部

5月16日（日）午前9時Ⅱ雨天中止、男子の部：①A級32人②初中級32人③50歳級8人・女子の部：④初中級16人（いずれも申込順、2試合以上できます）、参加費：一般3200円（別に協会登録料500円が必要）・高校生以下（2人以内）2700円。

申込 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）を



みんなのヨガ

もと保護者5組（申込順、一人1回）、親子でふれあいながら楽しく運動遊び②レスリング教室：4月14日・21日、いずれも水曜日午後7時～8時30分、年中児～中学生（1人1回）、①②いずれも上靴・タオル・飲料物を持って動きやすい服装で来てください。

△みんなのヨガ△

5月5日（祝）午前10時～11時30分、心身ともにリラックスしませんか、小学生以上30人（完全予約制、申込順）、参加費300円（当日納付）、ヨガマットを持って来てください（1000円でレンタルできます、先着20人）。

※
申込 4月1日（木）午前10時から電話又は池の里クラブホームページ
岡 池の里クラブ事務所（☎839・



直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
岡 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

レスリング教室

4月～令和4年3月の毎週①土曜日午後6時～7時30分②日曜日午前10時30分～正午、いずれも市立点野小学校、幼児・小・中学生、受講料月1000円。

申込・岡 「市青少年レスリング連盟」・佐藤（☎826・4759）

自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座①春の野草ウォッチング△

4月22日（木）午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室、市内の春の野草を学び、身近な自然観察の

場所などを紹介します、定員15人(申込順)、参加無料。
申込・図 直接窓口又は市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室内 ☎839・6882)

前期ソフトテニス教室

5月2日からの毎週日曜日午前9時～11時(計5回、雨天順延)、田井西公園、市内在住・在職・在学中・中学生以上の20人(初心者可、申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(当日納付)、ラケット・テニスシューズが必要。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月23日(金)必着

〓までに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
図 濱田(☎090・8754・8451)

市民体育大会
ゲートボールの部

5月8日(土) 午前9時〓雨天のときは9日(日)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で監督1人と選手4人〓5人で構成するチーム、参加費1チーム500円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。
〓抽選会：5月1日(土) 午後1時30分、市立市民体育館

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月23日(金)必着
〓までに市ゲートボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
図 駒走(☎823・8740)

市民体育大会
軟式野球の部兼市長杯大会

5月15日(土) から、南寝屋川公園ほか、連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム、参加費：社会人の部9000円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円。
申込・図 所定の用紙と参加費を4月24日〓25日の正午〓午後6時に直接、大阪府軟式野球連盟寝屋川支部(早子町3番1号 ☎821・8989)



サッカー教室

毎週月曜日午後7時〓8時45分、市立第一中学校、令和3年度に5歳になる子ども〓小学生、入会金3000円・会費月2500円。
申込 当日直接

図 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

民謡教室

4月〓令和4年3月、日時などは下の表のとおり。
申込 当日直接

図 藤田(☎823・8921)

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。
▽開放期間 4月中旬〓5月上旬



レンゲ畑

ホール(☎821・1240)

生涯学習

日本語よみかき学級

4月14日(水)からの毎週水曜日
①午後2時〓4時②午後6時45分〓8時45分(いずれも計44回の予定)、市立エスポアル第2講義室、市内在住・在職の15歳以上の人(高校生・大学生・留学生を除く)、受講無料(課外学習での交通費などが別に必要、筆記用具を持って来てください)。
〓①のみ一時保育を行います(申し込みが必要)。

申込 4月14日(水)から直接、市立エスポアルの教室

図 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

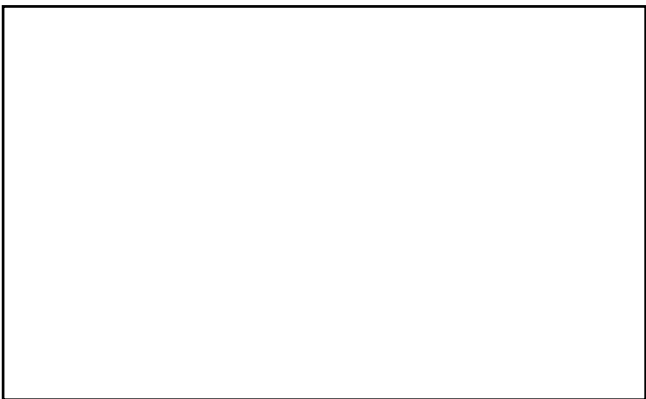
へ癒しのアロマサシェ

4月11日(日) ①午前9時50分〓10時50分②午前11時30分〓午後0時30分、アロマワックスキャンドルを使って作ります。
へかんたんおやつ

4月26日(月) ③午前10時〓午後1時、いちごのタルトを作ります。

〓 いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①③12人②11人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①②2300円

【広告】



アロマサシェ (参考作品)

円(自宅で2個作れる材料付き) ③1500円。

申込・図 ①②4月2日〓8日③4月3日〓17日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・41

民謡教室		
場 所	曜 日	時 間
東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分～8時30分
太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時～4時30分
南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分～4時

※受講料は会場で異なります。

(予定)

※①マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう②開放するレンゲ畑には看板を設置します③場所や期間などは市ホームページ「産業振興室」を見てください。

3 〓 産業振興室(☎825・2673)

市民活動交流会

4月8日(木) 午後1時30分〓3

文化・交流

4月8日(木) 午後1時30分〓3

41)

サンデークッキング

ハオリブオイル&
ブルアパートブレッド

4月25日(日) 午前10時～正午、市立学び館、定員10人(申込順)、パン作りと自家焙煎コーヒー、材料費800円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

申込・固 4月9日～16日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)



ブルアパートブレッド

68円が別に必要)。

ハエクセル基礎

5月7日～28日の毎週金曜日午前10時～午後3時(計4回)、データ入力やワークシートの扱い方など、受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。

ハスマートフォン活用法

5月10日～31日の毎週月曜日午後6時～8時(計4回)、アプリ登録やSNSの使い方など、受講料6000円(教材費1500円が別に必要)。

ハ初心者教室

5月10日～6月28日の毎週月曜日午前10時～午後3時(計8回)、ウィンドウズ10の基本操作など、受講料2万4000円(教材費1320円が別に必要)。

※

※

いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。
申込・固 4月4日～26日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

アルカスピアン
レッスンパック

6月5日～9日の午前10時～午後9時(55分間)、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハールとして利用できます、スタジオウェイピアノ1台6000円(申し込みが多いときは抽選)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てくださ

展 示

なかまのひろば

4月からの展示団体が、活動紹介の展示をしています。

申込・固 市立市民活動センター(☎812・1116)

俳画展

5月16日～23日の午前10時～午後8時(23日は午後4時まで)、アルカスホール1階ギャラリー、入場無料。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てくださ

固 アルカスホール(☎821・1240)

市民ギャラリーでの催し

ハ楽彩会展

4月2日～7日の午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)、油彩による風景・人物・静物画。

ハ是則長生点描画展

4月2日～4日の午前10時～午後5時(2日は正午から)。

ハアドバンス・フォト・サロン

4月9日～14日の午前10時～午後5時。

ハパソコン作品展

4月9日～14日の午前10時～午後4時(14日は正午まで)。

ハ相続・遺言・後見のセミナー

図 書 館

図書館分室開室日の変更

4月1日(木)から図書館分室(東北・西北・南・西南)は、毎週水・土・日曜日の開室に戻ります。開室時間は、水曜日は午後1時～4時30分、土・日曜日、水曜日の祝日は午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。

固 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

図書自動貸し出し機・返却機

中央図書館臨時図書室、東図書館、寝屋川市駅前図書館に図書自動貸し出し機・返却機が導入されます。東北・西北・南・西南分室に図書自動貸し出し機が導入されます。

固 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

中央図書館臨時図書室での催し

ハしゃしんのえほんの本展

【広告】

い。

申込・固 所定の用紙を5月15日(土)午後5時必着までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

ミュージックワークショップ
「はじめてのギターレッスン」

6月10日・24日・7月8日・15日・8月5日、いずれも木曜日午後2時～3時30分、アルカスホール練習室、弾き方やコードなどを練習し、簡単な曲を弾いてみましょう、中学生以上の8人(申込順)、7500円(初回一括払い)、ギターを持って来てください(先着で貸し出しもできます)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てくださ

申込・固 4月10日(土)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習情報誌(講座・イベント
／講師案内編)を発行

市主催の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する指導者などを紹介しています。市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなど公共施設にあります。

固 社会教育課(☎813・0076)

【広告】

おきがる号 移動図書館

4月

- 5日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
 6日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
 7日(水) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
 8日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分～3時10分
 9日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
 13日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
 14日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
 15日(木) 黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
 16日(金) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
 19日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
 20日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
 21日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時
 22日(木) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
 23日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

4月1日～30日、本の展示と貸し出し。
 △読書会▽
 5月2日(日) 午後2時、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、「蠅の王」・ウィリアム・ゴールディング著。
 図 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△希望の春の本展▽

4月1日～30日、本の展示と貸し出し。
 △はるをあそぼ!!の本展▽
 4月1日～30日、本の展示と貸し出し。
 図 市立東図書館(☎823・0661)

△春色の本▽

寝屋川市駅前図書館での催し

△出会いの本▽
 4月16日～29日、本の展示と貸し出し。
 図 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先
 (株)ホープ(☎092・716・1401)
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)
 (株)ウィット(☎072・6668・3275)

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所	
			東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児各8組	①午前10時30分②午前11時20分	毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生8組	午後2時	第1・3・5土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組	①午前10時30分②午前11時20分		毎週火曜日
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時	第1・3日曜日	
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第2・4土曜日	
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時		毎週土曜日

※いずれも先着順です。「絵本タイム」・「絵本で子育てにこにこ赤ちゃん」は10分前から整理券を配布します。

