

広報

ねやがわ

3

2021年
No.1416

特集
① 新型コロナウイルス感染症情報
② 伝統と技を受け継ぐ

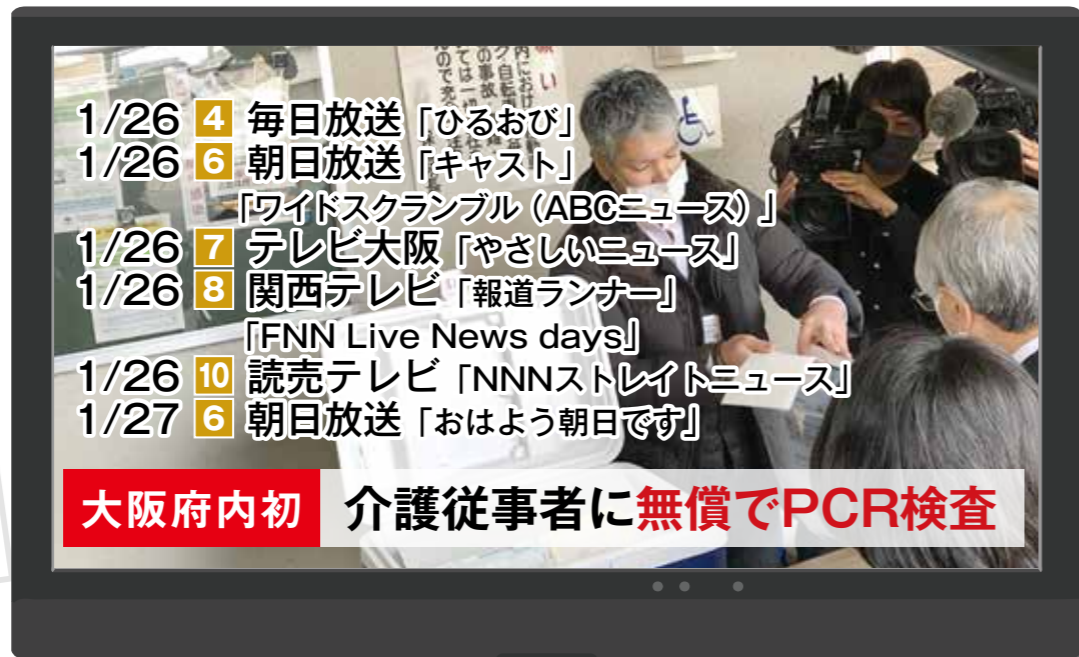


たくさんのメディアに取り上げられました!

介護従事者への「無償PCR検査」開始

高齢者施設での集団感染を防ぐために

介護従事者が対象



- 1/26 4 毎日放送「ひるおび」
- 1/26 6 朝日放送「キャスト」
- 「ワイドスクランブル (ABCニュース)」
- 1/26 7 テレビ大阪「やさしいニュース」
- 1/26 8 関西テレビ「報道ランナー」
- 「FNN Live News days」
- 1/26 10 読売テレビ「NNNストレイトニュース」
- 1/27 6 朝日放送「おはよう朝日です」

大阪府内初 介護従事者に無償でPCR検査

1/27 産経新聞
1/31 読売新聞

「乗合いワゴン」リニューアル

シルバー世代の移動がより便利に



2/10 8 関西テレビ「報道ランナー」

大阪府内初 無料の乗合い事業 (地区内)

「窓口専門職員オーディション」開催

困りごとや相談に寄り添う

サービス改善の一環



昨年引き続き 接客のプロ オーディションで

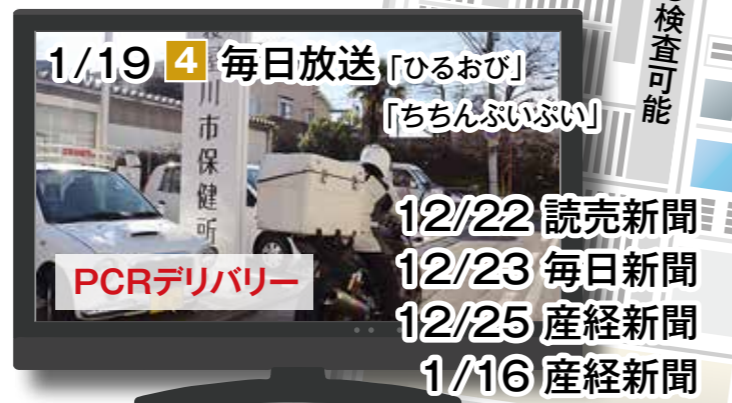
1/16 4 毎日放送「報道特集」
1/16 8 関西テレビ「報道ランナー」
「FNN Live News イット!」

1/9 産経新聞

「デリバリー型PCR検査」

市独自のPCR外来を受ける交通手段の確保が困難な人のために

家でも検査可能



1/19 4 毎日放送「ひるおび」
「ちちんぷいぷい」

PCRデリバリー

12/22 読売新聞
12/23 毎日新聞
12/25 産経新聞
1/16 産経新聞

「配食サービス」

感染拡大防止のため自宅待機を行う人へ



1/20 1 NHK

自宅待機の人に3食提供

府内初!

1 介護従事者への「無償PCR検査」開始



介護度や重症化リスクの高い入所者の感染を防止

2週間に1回定期的なPCR検査を実施

2 ねやがわ版GIGAスクール始動

市立小・中学校の児童・生徒に、1人1台のタブレットを配付

GIGAスクール × 選択登校制

不登校や、新型コロナウイルスの不安で児童・生徒が自宅学習を選択した場合、授業のライブ配信を視聴するなどの一定の要件を満たせば、出席扱いとします。

GIGAスクール × 家庭

タブレットを使った家庭での調べ学習や、担当の先生とのオンライン授業、夏季休業中などに外国人英語講師との英語村を行います。

GIGAスクール × 学校

「考える力」を育むディベートやプログラミング学習などで、タブレットを使って、情報収集やデータ分析、考え方の整理、資料作成等に取り組みます。

3 オンライン参観を行っています

1人1台のタブレット 広がる活用

新型コロナウイルスの影響で3学期の授業参観が行われていないことや、学級休業などの非常時にオンライン授業を円滑に行うため、全小中学校で、タブレットを活用した参観を行っています。



新型コロナウイルスワクチン

予防接種

詳しい接種方法などは決まり次第、市ホームページ・広報ねやがわでお知らせします。

接種スケジュール

- ①医療従事者など
 - ②高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
 - ③基礎疾患を有する人など
 - ④上記以外の人
- ①～④の順に接種を進めていく見込みです。高齢者への接種の開始は、早くても4月1日以降になる予定です。

3月中旬 3月下旬 4月頃

①医療従事者などへの接種

高齢者への接種券郵送

②高齢者への接種

ほかの人への
接種券郵送

③基礎疾患を有する人
(高齢者以外) への接種

③高齢者施設などの従事者への接種

④上記以外の人に対し、ワクチンの供給量などを踏まえ順次接種

回数 2回

費用 無料

※今後の国の対応方針などにより変更が生じる場合があります。

コールセンター 準備中

電話番号は決まり次第、市ホームページ・「広報ねやがわ」でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種実施本部 設置

健康部に「新型コロナウイルス感染症ワクチン接種実施本部」を設置しました。

これまでは新型コロナウイルス感染症対策室がワクチン接種に関する業務を行ってきましたが、

迅速かつ的確なワクチン接種に向け、医療機関との調整や接種会場の運営などの準備を進めています。



▲任命式の様子

特集1 新型コロナウイルス感染症情報

もうすぐ春ですね

引き続き感染拡大防止にご協力を

2月に入り、市内の新型コロナウイルス感染者患者は減少傾向が見られます。しかしながら、大阪府内の重症患者用の病床使用率は依然として高いことなどから、引き続き感染拡大防止にご協力をお願いします。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)



対面時のマスク着用の徹底をお願いします

人と話すときにマスクを口元から外しては、マスク着用の意味がありません。「自分が感染しているかもしれない」と思って、人と対面時にはマスクを着用して会話しましょう。

会食はお控えください

3月～4月は歓送迎会・お花見が多いシーズン。緊急事態宣言が解除されても、歓送迎会やお花見に伴う会食などはなるべく控えてください。



大人数での 会食

自分が、家族が 感染したら…

感染者・濃厚 接触者が語る



Tさん (60代男性)

市内在勤、妻・2人の子とも同居。新型コロナウイルス感染症患者となり、隔離療養施設で約10日間過ごした。

誰が感染してもおかしくない

30日に隔離療養施設に移ることに。2日間の自宅待機を余儀なくされた後、自分が感染したと判った後の自宅待機は辛かったです。「家庭内隔離を徹底しないといけない」と、私も家族も我が家に居ながらも本当に緊張した時間を過ごしました。家族の苦勞を考えると一刻も早く療養施設へ移りたいとの気持ちでいっぱいでした。

家族だけでなく、職場の同僚やそのほか周りの方々にどれほどの迷惑をかけることになるのか、また、仕事の

急に訪れた自宅待機 早く療養施設に行きたかった

某月の26日、のどの奥のイガイガ感と咳の症状が出ました。28日に検温すると37度2分でしたので、「ただの風邪だろう」と思いながらも、妻に促されて近くの病院の発熱外来を受診。問診後、抗原検査を受検すると陽性が判明しました。職業柄、感染対策に人一倍気を遣っていました。このところ何ら特別な行事や予定はなく、密状態となるような会合も一切ありませんでしたので、感染経路は全く思いつきませんでした。予期していなだけで、感染してもおかしくないのだと思えました。



Yさん (50代女性)

市内在住、夫・息子・娘と同居。息子が新型コロナウイルスに感染し、自身と夫・娘が濃厚接触者として2週間の自宅待機をした。

家族みんな精神的に辛かった

息子が新型コロナウイルスに感染したと分かったときは、驚きと、生活や仕事はどうなるのかという不安の気持ちでいっぱいでした。幸いにも息子は軽症だったため、ホテルで療養することとなりました。しかし、すぐにホテルに移るわけではなく、療養先が決まるまでの3日間は自宅待機でした。

家族を守るために家庭内隔離が始まる

これ以上家庭内で感染を広げたくない、息子は2階の自室に隔離。2階のトイレを息子専用とし、私たちは1階のトイレを使用しました。念のために食事は紙皿や紙コップ、割りばしなどを使ってもらいました。

息子がホテルに移ってからも、家庭内感染には気を付けました。毎朝起きて一番にすることはアルコール消毒液で家中の拭き掃除。自宅でもマスクを着用しましたし、「マイタオル」を首に掛けたり腰に付けていたりして、タオルも共用しないようにしました。目に見えないウイルスと戦うのはプレッシャーがありました。が、「家族を守るのが今の私の仕事」と思っていました。そのおかげもあってか、残る3人は感染せずに乗り切れました。

配食サービスは精神的にも救われた 濃厚接触者として外出できないと

なったとき、食べることや生活がどうなるか不安でした。以前から広報誌やテレビなどで配食サービスの存在は知っていたので、利用させてもらうことにしました。これが本当にすごく助かったんです。午前には朝食が、午後に夕食と翌日の朝食が届きました。朝はパンで昼と夜は野菜中心のヘルシーなお弁当でしたよ。メニューもすごく配慮されていて、たとえば朝食に付くジュースは、ぶどう味2つとみかん味1つ、という風に、私たち家族3人が選べるようになっていましたし、配食サービスを利用して約1週間一度も同じメニューが出ることも

滞留や遅延などを招いてしまうのではないかなど、ネガティブ思考が頭を巡って少しも落ち着けなかった記憶があります。その後、幸いにもPCR検査を受けた同僚の陰性の連絡が順次あり、本当に有難いことだと思えました。

閉そく感を感じた隔離生活

30日午後、送迎車で療養先のホテルへ向かいました。設備面は十分でしたが、自室以外での自由空間が無いことの閉塞感や圧迫感、ルームコールでの看護師さんとの「健康管理報告」以外は、一日のうち誰とも会話が点など、通常とは違う隔離生活の辛さは、まさに経験した者でないとい味わえないものだと思っています。健康管理報告や食事配布、館内清掃実施などを知らせる定時の館内放送が日々繰り返される

新型コロナウイルス

体験記

新型コロナウイルスとの家族みんなの戦い

息子がホテルへ移って2週間後、私たちの健康観察期間が終わりまりました。自宅待機中、夫と私は仕事のことを本当に気がかりでしたし、娘は勉学の遅れを心配していました。家族みんなの新型コロナウイルスとの戦いが終わりました。

配食サービスだけでなく保健師の方々にもサポートしてもらい、本当に感謝しています。寝屋川市の迅速な対応のおかげで、少しずつ日常を取り戻しています。

なか、その指示を刻々と受けながら、約10日間にわたる言いようのない閉塞感漂う施設内での生活が始まりました。

31日の午後から熱が38度5分となり、味覚異常も感じるようになり、味覚障害も合わさり食欲がなく、食事がとれない状況が続きました。看護師さんに相談すると、重症化する恐れもあると言われました。最近のニュースで、在宅又は療養施設滞在中に重症化したと聞くことも多いことから、特に私の年代以上の感染者にとっては他人事では済まされない状況なのだと思えます。

新型コロナウイルスの恐ろしさ

家族や親身になってくれた看護師さんのおかげで、症状改善後は特段の不安もないまま過ごせました。保健所の担当者の方や隔離療養施設のスタッフや看護師さんの方々が誠心誠意対応してくださったことに感謝しています。

家族や同僚、友人その他大勢の関係者に多大な迷惑と不安を与えてしまったことに、言いようのない申し訳なさ、絶望感や悔しさを感じました。今回、周りの人に陽性者が出なかったことが何よりとするならば、場合によってはその人の生活を一変させてしまう可能性も表裏一体で存在するということではないでしょうか。

※①個人が特定されないように配慮しています②配食サービスのメニューは異なることがあります。

特集

4 **新型コロナウイルス感染症情報**

- ◆引き続き感染拡大防止にご協力を
- ◆感染者・濃厚接触者が語る新型コロナウイルス体験記

10 **伝統と技を受け継ぐ**

- ◆伝統を親から子へ 寝屋川から世界へ
- ◆夢のからくり情熱注ぐ



14 **今日から実践! ヘルシーレシピのコツ**

「タニタ健康セミナー」～健康的な食習慣を身につけるために～

子育て中のパパ・ママを地域で支援

依頼会員・提供会員を募集

33 **ひと物語**
『バイクと車で
日本一周』

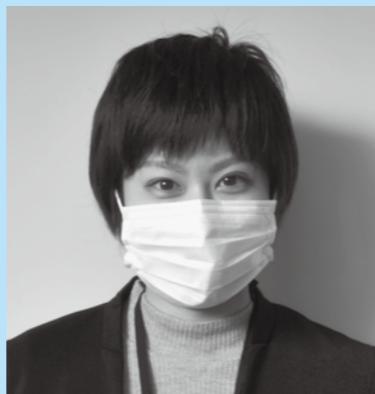
松野 一弘さん (点野町)

- ◆一期一會が楽しみ
- ◆約2900kmを17日間で一気に縦断



42 **フォトニュース**

- ◆成田山で豆まき
- ◆観察できてラッキー!
- ◆キツネさん“コン”にちは!
- ◆シルバー世代の移動手段確保へ!



今月の表紙

今月の表紙は、マスクを着ける女性です。力強い目からは、新型コロナウイルスの収束を願うとともに、「マスクの着用」の大切さを感じられます。

マスクの着用は、自分だけのためじゃない。改めてそう感じさせてくれるような印象的な表紙となりました。



■ 昨年の今ごろは…

昨年2月の節分には、毎年成田山不動尊で行われている節分祭に参加し、当時のNHKの朝ドラに出演していた戸田恵梨香さんや大島優子さん、松下洸平さんらと一緒に特設舞台から豆をまき、訪れた人に福の呼び込みをさせていただきました。あれから、もう一年が経つと思うと時の流れの早さに驚くばかりです。私も年を取ってしまったからでしょうか…(笑)

今年の節分祭は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、特設舞台での“豆まき”を中止し、“豆配り”が行われました。本来であれば、見ることができたであろう今年の朝ドラヒロインの「おちよん」に会えず残念ですが、成田山の福豆をいただきながら新型コロナウイルス感染症の収束の祈願をしました。

因みに…節分の日も日付で固定されている訳では

■ 活躍が楽しみ

先日、令和3年4月入庁予定の皆さんとの懇談会でお話をしました。大変多くの申し込みを頂いた中で、バイタリティやコミュニケーション能力を重視した結果、今年は女性が多くなりました。

懇談会后、皆さんに希望の部署や仕事をヒアリングしたところ、「新型コロナウイルス感染症対策室」や「危機管理部」など、現在“最前線”でコロナ対策に当たってくれている部署を希望する人が多数いました。

“思い”を持って入庁いただく皆さんを頼もしく思うと同時に、今から活躍が楽しみです。



春とはいえまだ浅く、寒さの名残が感じられる日が続きますが、いかがお過ごしですか。

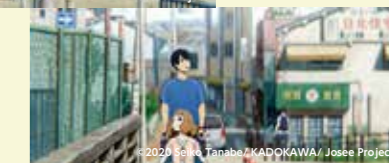
3月は学校の卒業やクラス替え、仕事の異動などで、お別れが多い季節ですね。コロナ禍で盛大なお別れ会の開催は難しいですが、手紙を書いたりプレゼントを渡したりして、今までの感謝を伝えられたらいいですね。



昨年の様子

ないってご存知ですか?例年、「節分の日」は2月3日ですが、今年のように2月2日が「節分の日」となるのは、なんと124年ぶり!地球が太陽を一周する公転の周期と暦のズレが原因とのこと。次は4年後だそうです。不思議ですね。

■ あの作品が
日本アカデミー賞に!



萱島駅周辺の風景が登場する「ジョゼと虎と魚たち」が、第44回日本アカデミー賞優秀アニメーション作品賞を受賞しました。

私も見ましたが、大阪の日常の景色の描写が鮮やかで美しく、こんな素敵な映画の世界に私たちの寝屋川市が描かれたこと、そしてアカデミー賞を受賞されたことをとても光栄に思います。

寝屋川市内にはまだまだたくさんの魅力的な場所が存在します。寝屋川を舞台に映画を撮ってくれる方を募集中です!(笑)

インフォメーション

15 **マイナンバーカードの
交付申請書を順次送付**

18 **シルバー世代の移動が
さらに便利に!**

乗合い事業 (タクシー)
バス利用促進事業

20 **引越に伴う手続き
市役所の混雑緩和に協力を**

29 **小さく生まれてきた
赤ちゃんへ贈り物**

29 **学生レポーター**

子どもの健やかな成長のための
受動喫煙防止条例

31 **東京2020オリンピック
聖火リレートーチを展示します**

38 **電子図書館オープン**



1



2



5

写真解説

①筆で文字や絵を描く「文字書き人形」②「琴弾き人形」の仕掛けを調整する進さん③立ち姿で4本の矢を射る「弓射り武者人形」④興業用のからくりで唯一現存する「金太郎」⑤琴爪を付けた指を弦の間に正確に運ぶ「琴弾き人形」



4



3



特集 **2** 伝統と技を受け継ぐ

からくり人形の歴史は意外に古く、平安時代の「今昔物語集」にその記述がみられます。花開くのは江戸時代。その伝統と技を寝屋川市から発信する「匠と弟子」の親子に迫ります。

聞 企画三課(☎813・1146)

からくり人形とは？

糸やゼンマイ、歯車などの仕掛けで自動的に動くように制作された人形で、全盛期の江戸時代にいろいろな仕掛けが登場。大坂・道頓堀のからくり芝居は人気を博し、文楽や歌舞伎にも影響を与えたとされています。同じ機械仕掛けの人形ではヨーロッパの「オートマタ」が有名です。



▲段返り人形

この功績が称えられて、平成22年に黄綬褒章を受章。伝統と卓越した技は、二男の秀規さん(35歳)に受け継がれます。

「歯車や動作を制御するカムを作る際にもミリ単位の修正が求められますが、その分滑らかでしなやかな木製ならではの精密な動きが魅力です」。

墨を含んだ筆で「寿」などの文字を書く「文字書き人形」や「弓射り童子」など久重の傑作を修復。立ち姿の武者が矢を射る現存しない人形も再現しました。

「歯車や動作を制御するカムを作る際にもミリ単位の修正が求められますが、その分滑らかでしなやかな木製ならではの精密な動きが魅力です」。

人形の胴体は多くが木でできています。動きを伝える部分は堅い力

**江戸時代の
伝統と技伝承**

幕末から明治時代に活躍し、からくり儀右衛門(ぎえもん)と呼ばれた田中久重(ひさしげ)の文献などで独学。真ちゅうや鯨のひげで作られたゼンマイを動力に、複数のカムに連動する糸で複雑な動きを操る人形の仕掛けに引き込まれました。

東野さんは26歳のとき、骨董市で「茶運び人形」を買って求めたのが、からくり人形との出会いでした。

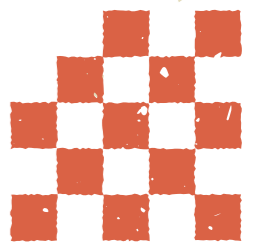
昨年12月、仁和寺町の工房で一体のからくり人形が完成しました。「琴弾き人形」は親指に付けた琴爪で弦をはじいて演奏。実際に楽器を奏でるからくり人形は世界初で、制作した東野進さん(71歳)は「江戸時代の職人技を持つていてもできなかった夢のからくりです」と語ります。

**夢のからくり
人形誕生**

伝統を

親から子へ

寝屋川から世界へ



親から子へ

「跡を継いでほしいと言ったことはありません」と進さん。高校生の頃から作業を手

伝っていた二男の秀規さんも、「継ぐつもりはなかった」といいます。進さんは、秀規さんが5歳にな

中久重作の「弓曳(ゆみひ)き人形」を発見し修復。未知の人形を発掘し、秀でた修復技術は広く知られるようになり、平成19年には厚生労働省の「現代の名工」に選ばれました。そんな父親の後ろ姿を見て育ち「このままでは日本一の技が途絶えてしまう」と危機感を持ち、20歳のときに父親の跡を継ぐ決意をしました。

秀規さんが最初に制作したのは、曲芸師のようにでんぐり返しをしながら階段を降りる「段返り人形」でした。「まさに生きた人形。天候によって動きも微妙に変わり、そこがまた面白い」と、その魅力を語ります。

進さんは建具職人の父から木工技術を学びましたが、「手先は私より器用。もっと技を磨いて幻のからくり人形を一つでも復元してほしい」と2代目に期待をしています。

江戸東京博物館学芸員の松井かおるさんは「伝統と精巧な技術の継承は親子だからこそできることもあり、貴重な文化財を守ってほしい」と話しています。

国内外で実演、パリでは大入り満員



▲江戸東京博物館で実演する秀規さん(中央)

東野進さんが制作したからくり人形は国内外で披露。江戸時代の技術で再現された複雑な動きで多くの人を驚かせています。

平成18年に江戸東京博物館で開かれた「夢大からくり展」では、田中久重の「文字書き人形」の実演に専門家も感心するほど。35日間の期間中に18万4000人が詰めかけました。

3年前にはパリで開かれた日本文化を紹介するイベントに参加し、6点を持参しました。秀規さんが人形を動かして実演した2日間は大入り満員。武者が放った矢が5m先の的に当たると、パリの人たちは拍手喝采でした。

今年11月にはエジプトの博物館でも実演予定で、進さんは「琴弾き人形を披露し、日本の伝統と技を世界に伝えたい」と話しています。



▲興味深そうにからくりをのぞくパリの人たち



夢のからくり情熱注ぐ

病に倒れ 琴弾き人形制作へ

準備から8年。夢の「琴弾き人形」は、従来のからくりの構造にとらわれない発想で完成しました。

過去に三味線を弾くふりをするからくり人形はありました。しかし、実際に楽器を弾く人形は海外でも見つかつておらず、琴弾き人形を作ることには長年の夢でした。

逆転の発想で 難題克服

琴を奏する仕組みはこうです。台座の中のぜんまいを動力として、動きの方向を変える円盤状のカムが回転しま

す。凸凹に刻まれたカムに連動して腕木が上下し、糸でつながった両腕や胴、首が動いて指先の爪で弦をはじきます。

しかし、胴体が動かない従来の人形では指が弦まで届きません。そこで胴は前後、上下に、両腕は左右も動くようにしました。

「カムと腕木が並ぶ従来の配置ではうまく作動しないこともわかり、並びの前後を逆に

演奏する頭脳は 3枚のカム

最後の難関は、曲の音程を正確に再現することでした。一つの首を出すには、弦の手前に指を差し入れ、爪で下から上向きにはじきます。この指の動きを制御するカムを制作したのは秀規さんです。

カムは、コンピューターでいえばソフト。「3枚のカムで立体的な動きを再現するのですが、弦の押さえ加減を凸凹の溝で調整し、精巧に動かすカムを作るのは気が遠くなるような作業でした」。

完成したソフトは「さくらさくら」と「荒城の月」の2曲。わずか1分間の演奏ですが、左



▲「琴弾き人形」の仕掛け。カム(左)が回転することで腕木(右)が上下に動き、人形を制御する。

貴重な収集体 将来は地元で公開したい

東野進さんは31歳のとき、近隣市から寝屋川市に移り、手がけたからくり人形は全て仁和寺町の工房で修復、再現してきました。

東野さんの功績は「からくりの世界」だけにとどまりません。国立科学博物館の専門家に師事し、医学や交通などの貴重な資料を収集。静電気を発生させるエレキテルや明治時代の自転車、鉄道関係の図面など、これまでに扱った資料は数万点に及びます。

その一部は全国の博物館が収蔵。平成5年の江戸東京博物館開館時にも資料収集で協力しました。現在も千点数を所蔵。東野さんは「寝屋川市を拠点に長く活動し、将来は地元への恩返しの意味も含めて市民の皆さんに見てもらいたい」と話しています。



寝屋川市独占配信 からくり人形を動画で見よう



市公式YouTubeで、東野さんのからくり人形が琴の演奏や、文字と絵を描く様子を配信しています。動画は右のQRコードから見てください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

- 市役所1階総合案内で「個人向け・事業者向け支援一覧」を配布しています。ご利用のときはお声掛けください。



市ホームページでも公開しています

※広報ねやがわに掲載している情報は、2月12日時点です。

インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日1日が土日曜日、祝日のときは、翌平日から可能です（公共機関・団体市民情報ひろばは除く）。

市政

市からのお知らせ

令和2年度定期監査などの結果

定期監査は、市監査委員が年に1回行っています。

令和2年度の定期監査での指摘は14件で、主な指摘事項及び指導内容は次のとおりです。

△**財産の管理について**▽

行政財産（市が事業を行うために目的を持って使用する財産）を使用させるとき、使用料の額を誤って徴収していたことから、市の条例、規則に基づき、適正に算定するよう指導しました。

△**業務委託について**▽

再委託（業務を受託した事業者が更に別の事業者業務を委託すること）について、契約書で定められた書面での承認がされていないことから、適正に事務手続きを行うよう指導しました。

今後、的確・適正に事務が執行され、行政の信頼性が向上するよう

監査を実施していきます。

※定期監査等結果報告書は市ホームページ「監査事務局」又は市役所本館1階市民情報コーナーで見ることができます。

監査事務局（☎8025・2423）

令和2年度包括外部監査の結果

中核市は、法令により、定期監査に加えて、公認会計士や弁護士など専門知識を有する外部の者が行う包括外部監査の実施が義務付けられています。

令和2年度は「水道事業に関する事務の執行について」をテーマとして実施した結果、9件の指摘（1日当たりの現金取り扱い限度額を超える現金出納がある日において、管理者の承認を得ていないなど）と35件の意見を受けました。

今後、指摘や意見を踏まえ、市として必要な対応を行います。

※包括外部監査結果報告書は市ホームページ「監査事務局」又は市役所本館1階市民情報コーナーで閲覧できます。

監査事務局（☎8025・2423）

手続き

マイナンバーカードの交付申請書を順次交付

マイナンバーカードを持っていない人に交付申請書を順次交付していきます。交付申請書に記載のQRコード又は同封の封筒で申請できます。

トピックス 01

今日から実践！ヘルシーレシピのコツ

「タニタ健康セミナー」～健康的な食習慣を身につけるために～ 保健総務課（☎829・7771）

本セミナーでは、タニタの社員食堂におけるレシピづくりのコツのほか、外食やコンビニでのメニュー選びのポイント、気をつけたい3つの「あ」などについてご紹介します。実践的な内容なので、気軽に始められるヒントが詰まっています。

日時 **3月13日（土）**
午前10時30分～11時30分

講師 株式会社タニタヘルスリンク
管理栄養士



セミナー **50人** **ライブ配信** **300人**

市立保健福祉センターで実施します。

Microsoft Teamsを使って、自宅で視聴できます。

※①写真はイメージです②試食はありません。

申込 3月11日（木）までに市ホームページ「保健総務課」又は電話で保健総務課

申込順



申し込みはこちら

トピックス 02

子育て中のパパ・ママを地域で支援

依頼会員・提供会員を募集 ファミリー・サポート・センター（☎839・8817）

ファミリー・サポート・センターは、「少しでも子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）」と「少しなら手伝いができる人（提供会員）」が地域で子育てを支え合う組織です。依頼会員と提供会員を募集しています。

依頼会員

- 0歳～小学校6年生の子どもの保護者
- 保育所や学童に迎えに行ってほしい
- 用事の際に預かってほしい
- ゆっくり過ごして息抜きしたい

ちょっとだけ子育ての手伝いをしてほしい

提供会員

- 市内又は近隣在住の子どもが好きな健康な人
 - 子育ての経験をいかしたい
 - 少しの時間ならお手伝いできる
- ※養成講習会を受講する必要があります

子どもが大好き！子育てしている人を助けてあげたい！



活動例

2210)

くらしの情報

食用油の回収

3月26日(金)午後1時～3時、市立消費生活センター。
 ※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。
 ④「市消費者協会」・前田(☎822・1997)

アプリペイで10%還元 3月はauPAY

対象店舗でauPAYを使って決済をすると、10%分のポイントが還元されます。ポイント還元は、1回の決済で上限1000円分まで、月5000円分までです。

△相談会▽

アプリペイの導入を検討している事業者、アプリペイのことを詳しく知りたい人向けの相談会です。

アプリペイ相談会

時間	3月10日	3月24日
午後1時～3時	auPAY	d払い
午後3時～5時	PayPay	auPAY
午後5時～7時	d払い	PayPay

※いずれも水曜日です。

友人からのもうけ話には気を付けて

友人からの誘いで契約し、トラブルになるケースが多くみられます。

解約や返金を求めても、事業者と連絡が取れず、泣き寝入りせざるをえないケースもあります。契約前の慎重な対応こそ、自分を守ることにつながります。



もうけ話は魅力的ですが、簡単に金もうけできないのが現実です。友人からの誘いだから大丈夫と考えるのはやめましょう。

◎借金してまで契約しないこと
 借金して契約したのに利益がなく、返済ができなくなり、自己破産に至るケースもあります。

◎人間関係にヒビが入ることも
 自分が勧誘する立場で、金銭トラブルになると、人間関係を壊すこともあります。

くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828-0397

<事例>

会社の先輩に誘われて、外国の不動産投資の話聞いた。資金がないことを伝えると、借金しても配当ですぐに返済できると言われた。消費者金融3社から合計120万円を借りて、事業者の口座に振り込んだが約束された配当がなく、借金の返済で生活が苦しい。

<アドバイス>

◎簡単にお金を稼げる話はないものと思ひましょう

△マイナポイント▽

国は、マイナポイントの付与を9月30日(木)まで延長することを検討しています。3月31日(水)までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

※①交付申請書が届かないときは、問い合わせてください。②マイナポイント事業は国の補正予算が可決されれば延長されます。
 ④ 市民サービス部戸籍・住基担当(☎824・9188)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請

△①児童扶養手当▽

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満で政令で定める程度の障害がある児童を養育しているひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

※受給要件について詳しくは、市ホームページ「子どもを守る課」又は問い合わせてください。

△②特別児童扶養手当▽

政令で規定する障害の状態にある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

※ 支払い予定日 ①1月・3月・5月・7月・9月・11月②4月・8月・11月、いずれも11日(土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日)
 ※申請の翌月分から支給されます。
 申請・④ 午前9時～午後5時30分に直接、こどもを守る課(☎812・

募集情報

会計年度任用職員の募集

「完全フレックスタイム制」による

▽日時 16ページの表のとおり
 △場所 市立産業振興センター4階会議室
 ※詳しくは市ホームページ「産業振興室」をご覧ください。
 ④ 産業振興室(☎828・0751)



各素案について、皆さんから提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。
 ◎詳しい内容は、各担当課、市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東図書館、寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

一般廃棄物処理基本計画(素案)

生活環境の保全と公衆衛生の向上を図りつつ、一般廃棄物を適正に処理するための「寝屋川市一般廃棄物処理基本計画」を策定するに当たり、令和2年12月25日～3

り柔軟な働き方ができます。一定の条件を満たせば、期末手当の支給及び昇給(経歴加算による再度の格付け)の制度もあります。短時間の勤務の希望も相談に応じますので、詳しくは問い合わせください。

▽採用予定職種 事務・保育士・児童指導員・ごみ収集作業など
 △試験日 面接(随時)
 △採用日 令和3年4月1日(木)
 ※配属先及び職種などにより、採用

年1月31日に意見を募集した結果、4人から17件の意見が提出されました。
 ④ 環境総務課(☎824・0911)

社会教育推進計画(素案)

今後の社会教育施策の方向性を示し、具体的な取り組みを推進するための「寝屋川市社会教育推進計画」を策定するに当たり、令和2年12月1日～3年1月9日に意見を募集した結果、2人から5件の意見が提出されました。
 ④ 社会教育課(☎813・0076)

第3次寝屋川市環境基本計画(素案)

社会動向や環境の変化、本市の現況を踏まえ、本市の良好な環境の保全及び創造に関する施策の方

日が異なることがあります。
 申込・④ 履歴書・本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号 ☎25・2198)

市有地を売却します

△小路北町(宅地)▽
 △面積 114・19㎡
 △売却方法 一般競争入札
 △入札説明書などの配布 3月5日～19日の午前9時～午後5時に直接

向性を示す「第3次寝屋川市環境基本計画」を策定するに当たり、令和2年12月25日～3年1月31日に意見を募集した結果、6人から34件の意見が提出されました。
 ④ 環境総務課(☎821・4055)

第5期ねやがわ男女共同参画プラン(素案)

男女共同参画社会の実現に向けて、「第5期ねやがわ男女共同参画プラン」を策定するに当たり、令和2年12月1日～3年1月9日に意見を募集した結果、4人から24件の意見が提出されました。
 ④ 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

国土強靱化地域計画(素案)

大規模な災害が発生しても「致命的な被害を負わない強さ」と「速

窓口又は市ホームページ「道路建設課」
 申込 4月2日～16日の午前9時～午後5時に直接、道路建設課
 △打上町(宅地)▽
 △面積 69・01㎡
 △売却方法 随時募集(先着順)
 申込 直接、道路建設課
 ※物件の内容・入札参加資格など、詳しくは市ホームページ「道路建設課」をご覧ください。
 ④ 道路建設課(☎825・2290)

やかに回復するしなやかさ」をもった「強靱(きょうじん)な地域」をつくりあげるための取り組みをまとめた「寝屋川市国土強靱化地域計画」を策定するに当たり、1月4日～2月5日に意見を募集した結果、意見はありませんでした。
 ④ 防災課(☎825・2194)

子ども読書活動推進計画(素案)

子どもが本に親しみ、本から新たな知識を得る喜びを知るきっかけを作り、更なる子ども読書活動の推進を図るための「第3次寝屋川市子ども読書活動推進計画」を策定するに当たり、令和2年12月1日～3年1月9日に意見を募集した結果、3人から14件の意見が提出されました。
 ④ 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

3月市議会を開きます

3月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間は2月26日の一部を除き、いずれも午前10時から）。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市議会傍聴時には、消毒液による手指の消毒、マスク着用などに協力をお願いします。
※詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

2月25日(木)	本会議
26日(金)	健康福祉常任委員会 文教生活常任委員会（午後2時から）
3月1日(月)	総務都市創造常任委員会
3日(水)	本会議
9日(火)・10日(水)	本会議（代表質問）
11日(木)・12日(金)	健康福祉常任委員会
15日(月)・16日(火)	文教生活常任委員会
17日(水)・18日(木)	総務都市創造常任委員会
22日(月)	本会議

※①2月26日・3月1日及び3月11日～18日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時などは、議事の都合で変更することがあります。

☎ 議会事務局(☎824・0010)

※①学校園に欠員が生じ次第必要に応じて連絡します②幼稚園、小・中学校（国語・理科・保健体育・音楽・技術）の登録者を求めます。
☎ 学務課(☎813・0072)
ねやがわオフィシャルモデルの募集

「広報ねやがわ」などの市の広報物に登場するモデルを募集します。家族や友だちとグループでの応募も可能です。
申込・写真の用紙(市ホームページ「企画三課」からダウンロード)と写真を郵送で企画三課(〒572-8555本町1番1号☎813・1146)

環境・まちづくり

狂犬病予防注射 令和3年度はかかりつけの病院で
犬の飼い主には、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射（生後90日以上）を飼い犬に受けさせることが法律で義務付けられています。
令和3年度の狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しますので、4月1日～6月30日にかかりつけの動物病院などで受けてください。
市内委託動物病院(市ホームページ)

傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

委員会など

▽日時 3月23日(火) 午前10時
(受付は午前9時40分から)
▽場所 市役所議会棟5階第2委員会室
☎ 環境総務課(☎824・0911)

高齢者保健福祉計画推進委員会

▽日時 3月25日(木) 午後2時
(受付は午後1時30分から)
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2
☎ 高齢介護室(☎838・0372)

地域公共交通協議会

▽日時 3月26日(金) 午後2時
▽場所 市役所議会棟4階第1委員会室

子ども・子育て会議

▽日時 3月29日(月) 午後2時
▽場所 市役所議会棟4階第1委員会室
☎ こどもを守る課(☎838・0134)

枚方寝屋川消防組合議会定例会

▽日時 3月30日(火) 午前10時
▽場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場
▽定員 12人
☎ 枚方寝屋川消防組合総務管理課(☎852・9903)

ジ「保健衛生課」を見て下さい)では注射済票の発行も同時に行えます。3月中旬頃に郵送予定の通知がある手続きがスムーズです。
☎ 保健衛生課(☎829・7721)

ユスリカ幼虫駆除定期薬剤散布業務を終了します

ユスリカは春先や秋に大量に群がって飛んでいる虫です。蚊によく似ていますが、人間を刺したり血を吸って

▽定員 10人(先着順)
☎ 交通政策課(☎813・1207)

令和3年度市立幼稚園・学校の講師などの登録者を募集

▽募集職種 市立幼稚園、小・中学校に勤務を希望する①講師②養護助教諭③臨時技師④学校栄養職員⑤学校事務職員⑥幼稚園臨時職員(教員・養護教員)
▽必要書類 履歴書、当該免許状の写し(④⑤⑥は除く、取得見込みの人も登録可)



子どもの安全見守り隊

子ども安全見守り隊 ボランティアの募集

各小学校区に自治会・PTAなど地域の皆さんで、「子どもの安全見守り隊」を組織し、登下校時の見守り活動や、地域パトロールカーによる巡回パトロールを行っています。子どもたちが安心して通学できるまちにするため、あなたも見守り活動に参加しませんか。
☎ 青少年課(☎813・0075)

シルバー世代の移動がさらに便利に!

対象

- 70歳以上の人
- 妊娠中の人
- 身体障害者 など

※詳しくは市ホームページ「交通政策課」をご覧ください。

☎ 交通政策課(☎813・1207)

4月1日(木)～ バス利用促進事業

130円分(身体障害者は70円分)のバス利用券(1冊10枚綴り)をシルバー世代や身体障害者の人へ配付します。運賃との差額分の負担で乗車できます。

- 対象範囲** 市内全域
乗車又は降車するバス停が市内であれば対象です。
- 配付** ●シルバー世代・身体障害者
1冊を郵送します。2冊目以降は、交通政策課で配付します(郵送分を除き2冊まで)。
●妊娠中の人
母子健康手帳交付時に配付します。すでに母子健康手帳を持っている人や2冊目以降を希望する人は、交通政策課子育て支援課RELATTOで配付します。
- 使用期限** 令和3年4月1日から1年間

100円でバスに乗れます!

※230円区間の場合



4月1日(木)～ 乗合い事業(タクシー)

これまでの「ねやがわ乗合いワゴン」の実証実験を踏まえ、タクシーを利用した形式にリニューアルします。詳しくは、「広報ねやがわ」同時配布のちらしを見てください(対象地区のみ)。

- 運行日時** 月～金曜日の午前9時～午後5時
(受け付けは午前8時45分～午後5時、祝日・年末年始を除く) **時間拡大!**
- 利用料金** 地区内…無料
地区外(市の指定場所のみ)…1人300円
- 指定場所** 関西医科大学香里病院(成田地区)、社会医療法人信愛会喉生会脳神経外科病院(河北地区)、社会医療法人弘道会守口生野記念病院・市立保健福祉センター(仁和寺地区) **拡大!**

対象地区 ①成田地区(末広町、成田町、成田東町、成田南町、成田東が丘、菅相塚町、成田西町)②仁和寺地区(仁和寺本町一丁目～六丁目、点野四丁目～六丁目、葛原二丁目)③河北地区(河北中町、河北西町、河北東町、堀溝一丁目～三丁目) **エリア拡大!**

受付 日本タクシー(☎827・5151)
第一交通(☎844・0202)

たりすることはなく、人体などに直接危害を加える虫ではありません。市では、公共用水路に薬剤を定期的に散布し、ユスリカの幼虫駆除を行ってきましたが、4月1日からは定期散布業務を終了します。

相談

NPO何でも相談

3月17日(水) 午後2時～4時
市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。
申込・窓口 3月12日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

3月23日(火) 午後2時～4時
市立市民活動センター、パソコン機器の故障やトラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。
申込・窓口 3月15日(月) 午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
▽日時 3月12日・26日、いずれも

に営業許可申請をしてください(手数料が必要、施設検査があります)。
▽主な変更点
○新しく、液卵製造業、漬物製造業、水産製品製造業、食品の小分け業、密封包装食品製造業が許可業種となりました。
○そうざい半製品を製造する事業者は、そうざい製造業の許可が必要になりました。

食品営業届出制度(許可業種以外)▽

食品営業許可業種以外のほぼ全ての食品事業者が対象です。新しく営業を始める事業者は保健所に届け出てください。5月31日(月)以前から営業している事業者は11月30日(火)までに届けてください(手数料不要)。
※詳しくは市ホームページ「保健衛生課」をご覧ください。

保健衛生課(☎829・7721)



防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

3月1日～7日
春季全国火災予防運動
火災が発生しやすい時季に火災の

引越しに伴う手続きなど市役所の混雑緩和に協力を

市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

3月～4月は引越しに伴う手続きなどで、市役所の窓口は大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、混雑緩和に理解と協力をお願いします。

●転出届は郵送で

転出届は郵送で手続きできます。詳しくは、市ホームページ「郵送による転出届」をご覧ください。

●届け出期間が延長

当面、引越しなどの日から14日を過ぎても手続きができます。※マイナンバーカードの継続利用の手続きも、届け出期間が延長されています。詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴う住民異動等の取扱いについて」をご覧ください。

●シティ・ステーションの利用を

各シティ・ステーションでも転出・転入の手続きや各種証明書の交付などができます。

●各種証明書の取得

<コンビニ交付で100円安く!>
マイナンバーカードがあれば、コンビニのマルチコピー機を利用して、住民票の写し、課税(非課税)証明書、所得証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票を窓口よりも100円安く取得することができます。
<タッチパネルで申請書不要!>
運転免許証又はマイナンバーカードがあれば、市役所本庁舎、ねやがわ・香里園・萱島シティ・ステーションに設置しているタッチパネル式証明書自動交付機に運転免許証などをかざすだけで、申請書へ記入不要で証明書を取得することができます。

産業・事業者

市立産業振興センター(☎828・0751)
食品衛生法が改正されたことによる

食品営業の制度が新しくなります

り、6月1日(火)から、許可業種の変更と、新たな営業届出制度が始まります。
△食品営業許可業種の変更▽
営業許可が必要な業種が現行の34業種から、新設・統合などにより、32業種へ変更されます。新しく営業許可が必要になった事業者は保健所

発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

寝屋川消防署と市消防団では、火災予防運動の一つとして、消防訓練及び防火キャンペーンなどを行います。

※詳しくは、枚方寝屋川消防組合のホームページをご覧ください。
寝屋川消防署予防課(☎852・9957)

交通安全

運転免許証の自主返納制度

高齢運転者による交通事故は身体機能の低下が原因とされています。運転に自信がなくなった人、家族や医師に運転を心配されている人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか。
返納した人は、生涯身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」の申請・交付を受けることができます。す△交付手数料1100円と写真1枚が必要です(手続きは寝屋川警察署)▽。運転経歴証明書を提示すると、飲食店・小売店などでの割引やタクシー乗車運賃の割引など、いろいろな特典が受けられます。
※特典の内容は大阪府交通対策協議会のホームページ又は各コミュニティセンターなどで配布しているパンフレットをご覧ください。

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に該当するときは、4月1日(木)までに手続きをしてください。

①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない。
※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

各種保険・医療制度

滞納処分を強化しています

市税や国民健康保険料などを滞納している世帯に対する滞納処分(財産の差し押さえなど)を強化しています。
新型コロナウイルス感染症などの影響による一時的負担能力の喪失などで、納期限内に納付することが困難なときは、早めに相談してください。

通知を無視するなど、財産があるのに納付しないときは、財産調査・捜索を行い、財産を差し押さえるこ



運転経歴証明書の見本

市交通政策課(☎813・1207)、運転経歴証明書の申請方法について:寝屋川警察署(☎823・1234)



とがあります。未納のままにせず、相談してください。

△**財産調査**
○金融機関など：預貯金や保険
○勤務先：給与や賞与
△**滞納処分**
不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、滞納者の住所や事務所などの捜索を行い、バイクや自動車などを差し押さえます。

☎ 市民サービス部徴収・納付担当 (0813・1189)

国民健康保険の届け出

国民健康保険の加入、脱退、変更などは、14日以内に届け出て下さい。届け出をしないと保険給付が受けられないことがあります。

また、国民健康保険の資格喪失後に市の被保険者証を使用したときは、医療費の7割相当分などを市に返還してもらうことになります。

△**退職したとき**
会社の社会保険などを脱退したときは、会社が発行する資格喪失証明書などを持って国民健康保険加入の届け出をしてください(任意継続保険に加入する人や社会保険の被扶養者になる人は、届け出の必要はありません)。

△**就職したとき**
勤務先は市役所に届け出ません。国民健康保険に加入している人が社会保険に加入したときは、国民健康保険脱退の届け出をし、被保険者証は必ず返還してください。

△**転出するとき**
他市へ転出するときは国民健康保険脱退の届け出をしてください。
※進学により転出するときは、申請により継続して市の被保険者証を持つことができます。
▽申請に必要なもの
○大阪府国民健康保険被保険者証
○在学証明書
○学校名とその所在地の分かるもの(パンフレットなど)
○転出先の住民票
○マイナンバーの分かる書類

※
※①受付は月々金曜日の午前8時～午後8時と土曜日の午前8時～午後1時(祝日を除く)。各シティ・ステーションなどでも手続きできます②届け出に必要な書類は問い合わせてください。

☎ 市民サービス部国民健康保険担当 (0813・1182)

介護保険料を納めないでいると

△**1年以上滞納すると**
利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

△**2年以上滞納すると**
保険料を納めていない期間に応じて、サービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。
※納期限から2年以上経過して納め

られなくなった保険料があり、さらに保険料を1年以上滞納すると、介護サービス費用の償還払い化と給付減額が同時に実施されます。

☎ 高齢介護室 (08388・0518)

年金制度

寡婦年金や死亡一時金の受給には請求が必要

△**寡婦年金**
第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間と免除期間を合わせて10年以上ある夫が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上継続)は60歳から65歳まで受けられます。

△**死亡一時金**
第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間と免除期間を合わせて3年以上ある人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族に支給される一時金です。ただし、遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。


※①寡婦年金と死亡一時金はどちらか一方しか受給できません②死亡一時金の請求の効力は死亡日から2年です。

☎ 市民サービス部戸籍・住基担当 (0813・1211)

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送など、非接触での各種手続きなどに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

● 市役所1階総合案内で「個人向け・事業者向け支援一覧」を配布しています。ご利用のときはお声掛けください。



市ホームページでも公開しています

※広報ねやがわに掲載している情報は、2月12日時点です。



母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

☎ 子育て支援課 (08388・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△**4か月児健康診査**
令和2年10月9日～11月15日生まれの人。

△**1歳6か月児健康診査**
令和元年6月5日～7月4日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査

平成29年6月21日～7月20日生まれの人。

△**△歯の親子教室**
平成30年7月23日～8月31日生まれの人。

△子育て支援課

☎ 08388・0374

3月1日～7日 子ども予防接種週間

子どもは、学校、幼稚園、保育園などでの共同生活が始まると感染症

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月9日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

にかかると可能性が高くなります。病気から子どもを守り、病気が流行するのを防ぐために予防接種を受けましょう。

△**△定期予防接種とは**
受けるように努めなければならぬ予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻疹風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎などがあり、

納期限のお知らせ ～3月31日(水)までに納めましょう～

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第10期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……第10期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第9期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……3月分
- ★保育所保育料(保育課)……3月分

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した場合などは、徴収の猶予又は減免されることがあります。詳しくは各担当課に問い合わせてください。

定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

約できます。
子育て支援課 (☎812・2213)

健康づくり

3月は自殺対策強化月間

自殺は「追い込まれた末の死」防ぐことができる社会的な問題といわれています。身近な人の悩みに気付いたら、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょう。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門機関に相談してください。
△相談専門機関▽
下の表のとおり。
△大阪府こころのほっとライン(新型コロナ専用)▽
毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)
左のQRコードからLINEの「友だち登録」をしてください。
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなども、こころの健康に関する相談LINE(文字チャット)を利用してください。



△こころの体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックがで

きます(左のQRコード)。



Table with 2 columns: Service Name and Contact Information. Includes services like health consultation, telephone consultation, and emergency services.

風しん抗体検査

す。検査結果は、1週間後に直接本人に説明します。
申込・窓口 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

保健総務課(☎829・7771)
1) HIV検査(血液検査)
3月3日・17日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所。

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます

防課(☎829・7773)

楽しく体操教室

4月8日～令和4年3月10日の第2・4木曜日午前10時～11時30分(計20回)、市立学び館、定員3人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年間7000円(半期納入可)。

大人のバレエ・ストレッチ講座

4月13日～9月21日の火曜日午前10時～11時(前期・計12回)、アルカスホール練習室、バレエの動きを取り入れたストレッチで体の不調を整えましょう、18歳以上の人12人(申込順)、1万8000円(初回一括払い)、動きやすい服装で来てください。

申込・窓口 3月10日(水)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

楽しく体操

4月13日からの隔週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分

高齢者福祉

老人医療費助成制度が終了します

老人医療費助成制度(経過措置)が3月31日(水)で終了します。4月以降は、健康保険証の負担割合での支払いが必要となります。

他府県受診分・治療用器具などの申請がまだの人は、3月以前のものに限り助成対象となりますので、申請してください。
☎812・2363

新たに介護保険サービスを利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感じて、訪問サービスなどの介護サービスを受けたいと思ったら、地域包括支援センター又は市の窓口にご相談ください。サービスを利用するまでの流れは次のようになります。

寝屋川市オリジナルの適塩メニューを作ってみよう!

適塩推進事業の一つとして、市オリジナルの適塩メニューを作りました。メニューは、府下のコンテストで受賞した「ゴマジェットカフェキッチン」が考案し、市の管理栄養士が監修しました。簡単に作ることができて、しかも、おいしく適塩。調理動画を市公式YouTubeで配信しますのでぜひ作ってみてください。



Recipe menu for March 1st and 15th. Includes items like '押し麦ごはん', 'ほうれん草の白和え', '小松菜のナムル', etc. Includes a 'デザートは動画を見てのお楽しみ!' callout.

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



た認定調査（訪問調査は市職員又は市が委託した調査員や事業所が行います）③審査・判定④認定結果の通知。

※訪問調査を受けるときは、無理せず困っていることをメモしておいたり、家族などに同席してもらったりするなど、日頃の様子を調査員に伝えましょう。

申請・図 郵送で高齢介護室（〒571-8566池田西町24番5号 ☎838・1075）

楽しく筋力アップ健康体操

4月9日～9月24日の第2・4金曜日午前10時～11時15分（計11回）、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、血圧数値の基準を満たす60歳以上の市民25人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。

申込・図 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入し、3月19日（金）必着。市立中央高齢者福祉センター（〒571-0004成田町3番6号 ☎832・0050）

障害者福祉

温水プールを利用しませんか

4月10日～9月25日の第2・4土曜日①午後1時～2時：身体障害者手帳又は精神保健福祉手帳を持って



外国人講師による英語村

外国人講師とゲームなどを通して

Table with columns: クラス名, 日時, 対象・定員, 受講料. Includes classes for 4-5 years old and elementary school students.

※(1)場所はいずれも市立エスポール(2)小学生クラスは申込数によって前後の学年と合同クラスになるときがあります(3)申し込みが5人未満のときは中止します(4)テキスト代が別に必要なときがあります。

郵送で障害福祉課（〒571-8533池田西町28番22号 ☎812・2026）

て、英語に慣れ親しみましょう。日時などは左の表のとおりです。

申込・図 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、学校名・新学年（幼児は生年月日）、電話番号を書いて3月18日（木）必着。市立エスポール（〒571-0043錦町21番3号 ☎828・4141）

5月15日（土）、府立門真スポーツセンター⑦ポッチャ（肢体）：5月30日（日）、ファインプラザ大阪。対象 府内在住（大阪市・堺市を除く）で障害者手帳を持っている13歳以上（令和3年4月1日現在）の人。詳しくは問い合わせください。

重度障害者（児）が利用できるタクシージェットの配布

重度障害者（児）がタクシーを利用するときの基本料金を助成します。

▽対象 世帯で最も収入の多い人の前年分の所得税額が7万円を超えない、施設に入所していない人で、身体障害者手帳1級・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人の人。▽交付枚数 申請月から月2枚（年間24枚限度）

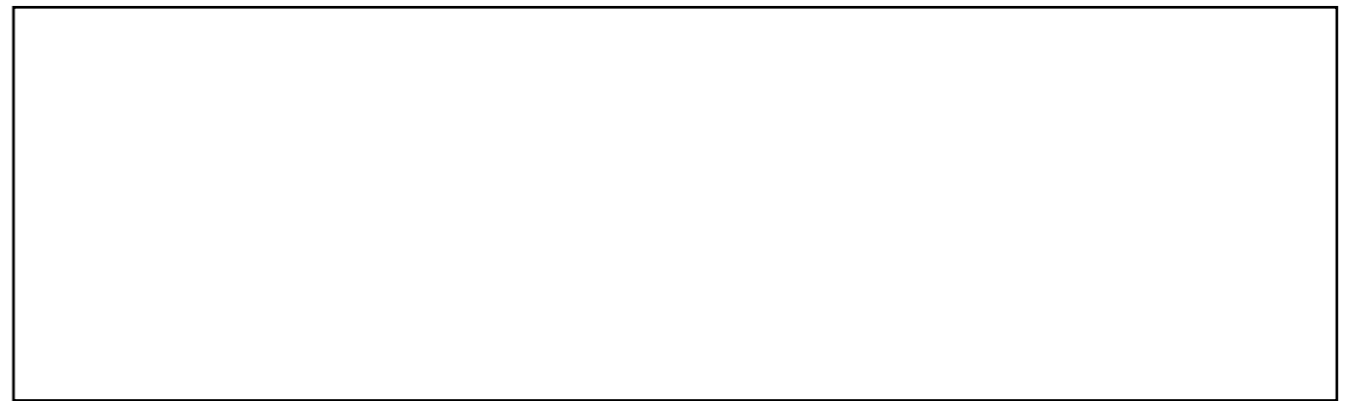
申請・図 4月1日（木）から障害者手帳・印鑑を持って直接窓口又は

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

Table with columns: クラブ・教室名(回数), 日時, 対象, 参加費(年間). Lists various clubs like Cooking, Crafts, Science, and classes like Calligraphy, Math, Dance.

※いずれも市立エスポール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、絵手紙・書道は道具が必要です。

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報



① エスポクラブ
② 子どものためのエスポ教室

4月～令和4年3月、クラブ名・教室名などは27ページの表のとおりです。

申込・圖 往復はがきへ申し込みは1枚につき1人1クラブ(又は教室)複数可Vにクラブ(又は教室)名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて①3月19日(金)②3月22日(月)③いずれも必着までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

入園・入学

就学援助制度(入学準備金) 申請忘れはありませんか

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

▽対象 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがいる保護者で、世帯全員の総所得金額(平成31年1月～令和元年12月)が認定基準額以下

※世帯全員(所得がないときも含む)が令和元年分の市・府民税の申告を済ませてください。学用品費・給食費などの受給は、別途4月に申請が必要です。生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。

申請圖 ①郵送：受給申請書(指定校通知書に同封)、保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを3月31日(水)に消印有効窓②窓口：保護者名義の通帳・印鑑を持って3月31日(水)までに、教育政策総務課(〒572-8555 本町1番1号 ☎813・0070)

子ども・親子

令和3年度 英会話教室

講座名などは左の表のとおり、市立学び館、受講料(年間)：幼稚園

講座名	日時	対象
年少クラス(計26回)	4月20日からの火曜日 午後3時15分～4時	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人8人
年中クラス(計26回)	4月20日からの火曜日 午後4時15分～5時	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人12人
小学生クラス(計26回)	4月13日からの火曜日 午後5時15分～6時	小学校新1年生10人
小学生クラス(計28回)	4月14日からの水曜日 午後3時30分～4時20分	小学校新2年生5人

※申し込みが多いときは抽選。

年少・小学校1年生1万9100円・小学校2年生2万5000円(半期ずつの納付可、テキスト代が別に必要)。

※結果は返信はがきでお知らせします。

申込・圖 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(幼稚園又は保育所名)・新学年(年齢)、生年月日を書いて3月10日(水)に必着までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

ほほえみタイム

3月8日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
圖 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

3月8日・15日、いずれも月曜日 午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体操を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
圖 市立エスポアール(☎828・4141)

こたじけなな

3月15日(月) 午前10時30分～11時

時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
圖 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかき
3月15日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
圖 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接
圖 市立エスポアール(☎828・4141)

よちよちクラブ(1歳児・前期)

①4月13日～9月14日の火曜日・6月16日(水)②4月14日～9月15日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回)、市立エスポアール、手遊びや歌、体操などを通して親子のふれあいを楽しませよう、市内在住の平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選)、参加費3600円(材料費・保険料を含む)。

申込・圖 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月23日(火)に必着までに市立エスポアール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

びびよクラブ(2・3歳児・前期)

①4月15日～9月9日の木曜日②4月16日～9月10日の金曜日・6

月17日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回)、市立エスポアール、手遊びや歌・体操・運動などを通して親子のふれあいを楽しませよう、市内在住の平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選、3歳児優先)、参加費3600円(材料費・保険料を含む)。

申込・圖 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号

市で生まれる赤ちゃんの約1割が小さく生まれます。戸惑いや不安が多い子育てのなか、「小さく生まれた赤ちゃん」とママ・パパが笑顔で過ごせる時間を手伝えたい」と、地域の子育てを応援する「NPO法人芽

小さく生まれてきた赤ちゃんへ贈り物

ばえ一から、想いを込めた手作りの洋服がプレゼントされることになりました。

※市の保健師などが行う未熟児訪問



小さく生まれてきた赤ちゃんへ贈り物



木村美月さん

子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、京都女子高校1年生の木村美月さん=写真=による「子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」です。

私は、市の受動喫煙に対する取り組みについて取材しました。

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないくても、周りの人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。受動喫煙は多くの健康被害を引き起こし、特に大人の喫煙が子どもの成長に悪影響を及ぼすこともあります。

市では、令和2年10月1日に「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」が施行されました。子どもの健康を受動喫煙の悪影響から守るために、学校に隣接する道路や公園などの子どもの周囲での喫煙が制限されるほか、市内4駅周辺が路上喫煙禁止区域に指定されました。

市では路上喫煙禁止区域で定期的に巡回啓発をしており、

この啓発を始めてから1～2か月で路上喫煙者が大幅に減った区域もあったそうです。路上喫煙禁止区域には看板と路面シール=写真=が目印として設けられ、私も最寄り駅周辺で見つけました。

誤解してはいけないのは、この条例は喫煙を禁止するものではないということです。あくまでも、ルールを守ることで子どもを受動喫煙の悪影響から守るとともに、受動喫煙や禁煙について、考えるきっかけになってほしいというのが市の願いだそうです。

私はこの取材を通して、市が子どもの成長のためにたくさんの方の取り組みをしていることを知ることができて良かったです。また、家庭や学校などで、大人だけでなく子どもにも受動喫煙の悪影響について関心を持ってもらいたいと思います。

▼路面シール



▲看板

や窓口で直接渡します。詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

寝屋川市Co育てPROJECT 初めてのパパ・ママ オンライン講座

初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママを対象に子育てに関するコミュニケーションの取り方について考えるオンライン講座です。
第3回は育児編として、パパ・ママがお互いをより理解し合うための話し合いを通じ、子育てするチームとしての意識を持ち、すれ違いなどが起きても乗り越えられる方法を学びます。

参加者には、江崎グリコ株式会社から災害備蓄品としても利用できる保存用ビスコのプレゼントがあります。自宅で気軽に参加し、子育てを具体的にイメージしませんか。

▽日時 3月27日(土) 午前10時30分～11時30分
▽対象 市内在住の妊娠中のママとパパ10組程度(申込順)
▽費用 無料(通信費がかかります)
申込 3月19日(金)までに、市ホームページ「子育て支援課」(左のQRコード)



▽場所 市役所1階ピロティ
文化スポーツ室(☎813・0074)

青少年

令和3年度 寝屋川リーダーズ参加者募集

学校や職種、年齢の枠を超えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・活動をします。同世代のネットワークを広げてみませんか。

△①小学生クラブ②中学生クラブ
社会体験・ボランティア活動を通して、自主性・協調性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。



寝屋川リーダーズ小学生クラブ
キャンプ活動の様子(令和元年度)

市カローリング大会

3月27日(土)午後1時～5時、床の上で行うカローリング大会、メジャールール・6イニング、3人1組18チーム(申込順、市内在住・在職・在学者が1人以上必要)、参加費1チーム1500円(当日)、上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装・マスク着用で来てください、初級者歓迎。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためチームでの申し込みとし、個人参加はできません。詳しくは市ホームページ「文化スポーツ室」を

市民体育館

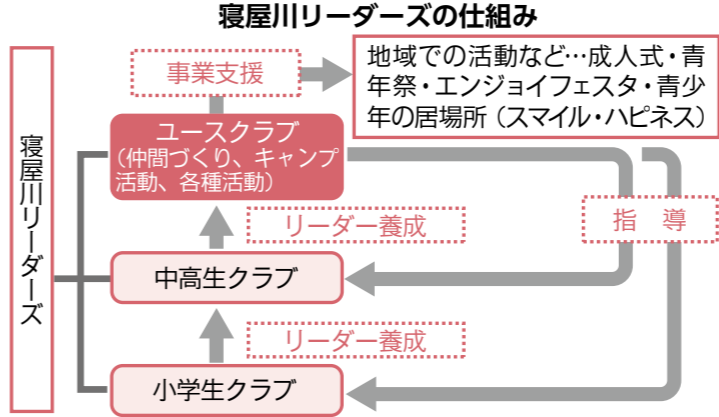
▽場所 市役所1階ピロティ
文化スポーツ室(☎813・0074)



市カローリング大会

▽対象 市内在住・在学の①新小学校4年生～6年生70人②中学生・高校生及び15歳～18歳の人50人(申し込みが多いときは抽選)
△ユースクラブ
コミュニケーション能力・企画運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。

▽対象 市内在住・在職・在学の18歳～おおむね30歳の人50人(申込順)
※参加費 無料(一部有料のプログラムがあります)



申込・回 はがき又はFAXにクラブ名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号(学生は学校名・新学年、小学生・中学生は保護者氏名)を書いて3月26日(金) 必着までに青少年課(〒572-0855本町1番1号☎813・0075、FAX813・0087)
令和3年度 書道教室
△3月30日(令和4年3月15日) 火曜日①午後4時10分～4時55分 ②午後5時10分～6時、定員①小学校1年生10人・小学校2年生～中学生2人②小学校2年生～中学生6人、年間受講料①2万4350円②2万1350円
△4月3日(令和4年3月12日) 土曜日③午前9時10分～10時④午前11時10分～正午⑤午後0時10分～1時、小学校2年生～中学生③2人④1人⑤1人、年間受講料2万1350円。
※いずれも市立学び館、計38回、申し込みが多いときは抽選、毛筆・硬筆の練習(昇級・昇段あり)、受講料は半期ずつの納付可・入会金・年会費・教材費を含みます。
※結果は返信はがきでお知らせします。
申込・回 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(水) 必着までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目

市民体育館 前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費	
1 パンダ水曜	水曜日	午前9時45分～10時30分	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児15人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	7,600円	
2 パンダ金曜	金曜日					
3 うさぎ	水曜日	午後3時30分～4時15分	平成29年4月2日～30年4月1日に生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習		
4 ペンギン	水曜日	午後4時45分～5時30分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児20人			
5 ライオン	金曜日	午後3時30分～4時15分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児20人			
6 ジュニア	金曜日	午後4時45分～5時30分	小学校新1年生～2年生20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをする		
7 カローリング教室	金曜日	午後1時15分～2時45分	24人	カローリング		5,700円
8 ボディーメイク教室	金曜日	午前10時45分～11時45分	女性30人	コアトレエアロビクス		9,500円
9 ピラティス教室	水曜日	午前11時～正午	55人	ピラティス		11,400円
10 イスに座って健康体操	水曜日	午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化		5,700円

※①3・4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人以下のときは中止します(6を除く)④8・9・10はセラバンド代600円が別に必要です。



東京2020オリンピック 聖火リレートーチを展示します

「東京2020オリンピック聖火を活用した地方創生事業」の一つとして、府内各所で東京2020オリンピック聖火リレートーチが巡回展示されます。市でも展示することが決定しましたので、市民一体となって、東京2020オリンピックを盛り上げましょう。

▽日時 3月3日～5日の午前8時～午後8時(5日は午後3時まで)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月19日(金) 必着 市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号 ☎824・5858)
◎公開抽選: 3月22日(月) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①4月4日(日) 午前9時30分〜11時②17日(土) 午後1時30分〜3時③23日(金) 午後6時30分〜8時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代 当日納付)、写真・上靴・本人確認書類(運転免許証・保険証など)が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

バスケットボール教室

4月1日〜令和4年3月31日の毎週木曜日午後6時30分〜8時30分、小学校3年生〜6年生・中学生各10人程(申し込みが多いときは抽選)、参加費: 4月分(入会時納入) 500円。

00円・5月以降3000円。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(新学年)、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(月) 必着 市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号)
◎公開抽選: 3月22日(月) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

4月6日・5月11日、いずれも火曜日午後6時30分〜8時45分、参加費1回100円、羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うスポーツ、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

バウンドテニス(楽しもう会)

4月7日〜令和4年3月23日の毎月第1・3・4水曜日、正午〜午後3時、参加費1回200円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

卓球教室

4月8日〜9月30日の毎週木曜日午前9時30分〜正午、市内在住・在職・在学の人で15歳以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。

市民体育大会 柔道の部

5月9日(日) 午前9時30分、団体の部: ①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで) ②少年男子の部(中学生、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし) ③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部: ④小学生の部(学年別) ⑤中学校男子の部、女子の部(学年別) ⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学の人で15歳以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。

市民体育大会 バスケットボールの部

予選: 4月18日、決勝リーグ4月25日、いずれも日曜日午前9時、市内在住・在職・在学の人で15歳以上(中学生を除く)の5人以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。

市民体育大会 卓球の部

5月3日(祝) 午前9時15分、①一般の部(男子・女子): 申込人数により混合(ダブルス又は団体)での試合形式で行います。中学生の部(男子・女子の部): 個人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部: ④小学生の部(学年別) ⑤中学校男子の部、女子の部(学年別) ⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学の人で15歳以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。

市民体育大会 卓球の部

5月3日(祝) 午前9時15分、①一般の部(男子・女子): 申込人数により混合(ダブルス又は団体)での試合形式で行います。中学生の部(男子・女子の部): 個人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部: ④小学生の部(学年別) ⑤中学校男子の部、女子の部(学年別) ⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学の人で15歳以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。

5月3日(祝) 午前9時15分、①一般の部(男子・女子): 申込人数により混合(ダブルス又は団体)での試合形式で行います。中学生の部(男子・女子の部): 個人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部: ④小学生の部(学年別) ⑤中学校男子の部、女子の部(学年別) ⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学の人で15歳以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。

5月3日(祝) 午前9時15分、①一般の部(男子・女子): 申込人数により混合(ダブルス又は団体)での試合形式で行います。中学生の部(男子・女子の部): 個人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部: ④小学生の部(学年別) ⑤中学校男子の部、女子の部(学年別) ⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、市内在住・在職・在学の人で15歳以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム。



vol. 59

バイクと車で日本一周「一期一会が楽しみ」

松野 一弘さん(75歳、点野三丁目)

オートバイとキャンピングカーで気ままに一人旅。道の駅やコンビニの駐車場で体を休めながら一般道をひたすら走り、これまで日本列島を3度も巡りました。

松野さんは大阪市交通局で路線バスのハンドルを握り、38年間で地球18周分に相当する約72万kmを走りました。そのベテラン運転手が平成18年に退職すると、米国製の大型オートバイを購入。翌年、日本一周の旅に出発しました。

「アウトドアが大好き。家族でキャンプに行ったり、バイクで走ったりしていたので、退職したら大型バイクで全国を巡ろうと考えていました」。

関西を除いて5つの地域に分け、宿泊先を決めない気ままな

旅は北海道からスタート。1つの地域が終わると一度自宅に戻って出直すという行程で、沖縄以外の都道府県約1万3000kmを半年間かけて走りました。

4年後にはオートバイを軽自動車のキャンピングカーに乗り換えて2度目の日本一周。昨秋には九州最南端の佐多岬(鹿児島)を出発し、北海道最北端の宗谷岬までの約2900kmを17日間で一気に縦断しました。

オートバイのときと違って、道の駅や許可を得たコンビニの駐車場で車中泊をしながら日本海側を北上。「体を休めるために3日に1度はビジネスホテルなどで泊まり、宗谷岬にたどり着いたときは達成感で涙があふれました」。

旅の一番の楽しみは行く先々での出会いで、「一期一会を大切に、できる限り多くの人と話そうとしています」。子守唄の里で知られる熊本県五木村の道の駅では、大阪ナンバーの車に気付いた地元の親子と話したときに「親せきが寝屋川市にいるんですよ」と聞いて、お互いがびっくりしたそうです。

この2月も4度目となる北海道の旅を予定していましたが、コロナ禍による緊急事態宣言で断念。「気兼ねなく出掛けられる日があるといい」と、コロナ禍の収束を心待ちにしています。

九州最南端の佐多岬を出発する松野さん



愛車のキャンピングカーと

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

送で4月21日(水)午後5時必着
IIまでに市柔道連盟(〒572-0823
下木田町16番16号市立市民体育館
内)
III 中川(☎072・853・3356
II午後6時~9時)

市民体育大会 バレーボール

△家庭人の部▽

5月10日(月)・22日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム:4500円(抽選会で納付)。
※抽選会:4月10日(土)午前10時
◎スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで3月31日(水)必着IIまで市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
☎ 中村(☎832・5256II午前10時~午後6時)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△前期スポーツ教室▽

4月~9月、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先(市外の人も参加可)。



池の里クラブ 前期スポーツ教室

※公開抽選:3月23日(火)午前10時、結果は返信がきでお知らせします。
申込・園 往復はがき(申し込みは1人1枚)教室、兄弟など同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、新学年、居間連絡のつく電話番号(返信用はがきにも郵便番号、住所、氏名)を書いて3月19日(金)必着IIまでに池の里クラブ事務局(〒572-0036池田西町24番5号池の里市民交流センター)内☎

池の里クラブ 前期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1 パンダ	火曜日 午前11時~11時45分	平成30年4月2日~31年4月1日生まれの幼児 15人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	6,800円 (各17回)
2 こすもす	火曜日 午後3時30分~4時15分	平成28年4月2日~30年4月1日生まれの幼児 20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
3 すずらん	火曜日 午後4時45分~5時30分	平成27年4月2日~28年4月1日生まれの幼児 20人		
4 親子教室	火曜日 午前9時45分~10時30分	平成27年4月2日~令和元年10月1日生まれの幼児と保護者15組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1組9,000円 (18回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	小学校新1年生~新3年生20人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間づくり	7,560円 (18回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分~2時45分	小学校新2年生~新6年生20人	初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力向上	4,800円 (10回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時~8時30分	年中児~中学生20人	マット運動や体力づくりレスリングの基礎を学ぶ	6,200円 (18回)
8 鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後3時15分~4時	平成27年4月2日~28年4月1日生まれの年長児 20人	3種目を基礎から楽しく練習	8,000円 (各18回)
9 鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後4時15分~5時			
10 鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後5時10分~5時55分			
11 わいわいバドミントン	木曜日 小・中学生...午後6時30分~8時 高校生以上...午後7時~8時30分	小学生~大人20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	7,560円 (18回)
12 バドミントン	日曜日 午前9時30分~11時30分	小学校新4年生~中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	6,300円 (15回)
13 ヨガA	水曜日 午前10時~11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	16,100円 (各23回)
14 ヨガB	水曜日 午後1時~2時30分			
15 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分~2時15分	20歳以上の女性 20人	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろゆるく少しずつ	7,150円 (13回)

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1~3は14人以下、5~15は9人(組)以下のときは中止>③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)。

839・7004

南寝屋川公園

平ロテニス教室

4月16日~5月14日の毎週金曜日午後1時~2時30分(雨天順延、計5回)、市内在住・在職の初級・中級の人8人(申込順)、受講料5000円。
申込 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
☎ 長崎(☎090・3825・6419)

ジュニアテニス教室

4月6日からの毎週火曜午後5時~7時(祝日を除く、雨天順延、計10回)、保護者が市内在住・在職の小学校新3年生~6年生の初心者又は初級程度の10人(申し込みが多いときは抽選)、受講料6800円(保険料を含む)。
※保護者も参加できます。
申込・園 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月12日(金)必着IIまでに南寝屋川公園管理事務所(〒572-0813 讃良東町6番1号 ☎824・6262)

4月16日(金)午前10時30分~11時30分(現地集合解散、雨天中止)、春の森を散歩しよう、3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費1組1000円(市外在住者は200円増し)。
申込・園 3月5日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

野外活動センター

アウトドアリーダー募集

▽対象 大学新1年生・新2年生
▽内容 ボランティアとして「森のがっこう」「森のようちえん」などの自然体験活動をサポート
申込・園 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

子ども団体パック

▽時間 午前10時30分~午後3時30分
▽内容 ピザ作り・仲間作りゲーム・オリエンテーリング・流しそうめん・竹の水てっぽうなど
▽対象 大人と子ども20人以上
▽参加費 大人2000円・小学生1500円・幼児(3歳以上)1200円
申込・園 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくきつず」

4月16日(金)午前10時30分~11時30分(現地集合解散、雨天中止)、春の森を散歩しよう、3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費1組1000円(市外在住者は200円増し)。
申込・園 3月5日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

4月4日(日)午前9時、男子複の部:①A B級②45歳以上③55歳以上④初級、女子複の部:⑤A B級⑥初級、⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
申し込みが多いときは抽選、在住・在職の規定なし)、参加費1組4000円(当日納付)。
※雨天のときは、①⑤⑥④月18日②③④⑤月2日(いずれも日曜日、南寝屋川公園)で行います。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で3月15日(月)必着IIまでに市テニス協会事務局(☎822・6800)
☎ 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

子ども自然シリーズ講座

△竹工作▽
3月13日(土)午前10時~正午、市立中央図書館臨時図書室1階、竹のけん玉づくり、小学生15人(申込順)参加無料。
申込・園 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



中央図書館臨時図書室内 ☎8339・6882

無料体験サッカー教室

3月15日・29日・4月5日、いずれも月曜日午後7時〜8時30分(計3回)、市立第一中学校、新年長児(小学校新3年生(そのほかの学年も相談可))、ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。
※保護者の送迎が必要です。
申込 当日直接

☎「市サッカー協会」・財満 ☎90・4039・6107

市民ウォーキング

コロナ禍での感染予防を考慮した「謎解きシールラリー」。スポーツ推進委員と一緒に子どもから大人まで楽しめる運動体験型ウォーキングを行います。5つのチェックポイントを含む3か所の運動コーナーを回りシールを集めて、シールに隠された謎を解こう。
3月20日(祝) 午前9時〜11時45分(受付は午前9時〜10時)、市役所玄関前↓打上川治水緑地↓市役所玄関前、市内在住・在職・在学の人200人(先着順)、参加無料。
※①マスクを着用して来てください②体調が悪いときは参加を控えてください③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は午前7時〜7時30分に電話で問い合わせてください

3月26日(金) 午後2時〜4時、市立市民会館4階研修室、参加無料。
申込・☎ 3月19日(金) までに電話で、市立市民活動センター ☎812・1116

詳しくは「アルカスホール」ホームページをご覧ください。
☎ アルカスホール ☎821・1240

市民活動講座

△防災・減災を考えるフォーラム▽
3月26日(金) 午後2時〜4時、市立市民会館4階研修室、参加無料。
申込・☎ 3月19日(金) までに電話で、市立市民活動センター ☎812・1116

多文化交流ひろば

△講演会▽

3月18日(木) 午後1時30分〜3時、市立市民会館4階研修室、テーマ「2020年大統領選挙から学ぶ現代アメリカ文化」、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。
申込 3月9日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」 ☎811・5935
11日・月曜日、祝日を除く
☎ 市国際交流協会又は市市民活動振興室 ☎825・2120

アルカスホール友の会

「さくら倶楽部」会員募集

コンサート無料招待や割引などの特典があります。
▽年会費1000円
※詳しくはチラシ(アルカスホールにあります)を見てください。
申込・☎ 申込書を直接、アルカス

空手教室

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 曜日 (Days). Locations include 西小学校, 第五小学校, 明和小学校, etc.

※いずれも午後6時〜9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。

さい④安全確認の為、当日の緊急連絡先が必要です⑤当日の受付をスムーズにするために事前に所定の用紙に記入のうえ参加してください⑥詳しくはスポーツ推進委員会発行の「ねやスポ」又は市ホームページ「文化スポーツ室」を見てください。
申込 当日直接

☎ 文化スポーツ室 ☎813・0074

わんぱくスクール

4月10日(令和4年3月26日)の毎月第2・4土曜日午前9時〜11時30分(計20回)、市立中央小学校(変更することがあります)、ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動(8月:ハイキング・9月:親子ふれあい釣教室・11月:自然観察)など、市内在住の小学校新1年生〜6年生40人(申込順、運動が苦手な人も可)、受講料年間8000円(保

空手教室

4月(令和4年3月、場所などは右の表のとおり)。
申込 当日直接

☎「市空手道連盟」・高橋 ☎090・3843・9366

剣道教室

4月〜9月、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料:上半期①一般・小学生1万円(年間2万円)②中学生・高校生6000円(年間1万2000円)、保険料:高校

ホール ☎821・1240

公演

アルカス第4木曜コンサートスペシャル ママプラス発表コンサート

3月25日(木) 午前11時、アルカスホールメインホール(自由席)、「ママのためのプラスバンド」ワークショップ参加者による発表コンサート、入場無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
☎ 直接窓口又は電話でアルカスホール ☎821・1240

アルカスウェルカム・ミニコンサート出演者募集

アルカスホールのロビーで行う無料コンサートの出演者を募集します、定員6組(申込順)。
※コンサート日程など詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ 所定の用紙を4月1日(木) 午前9時から直接、アルカスホール ☎821・1240

生涯学習

文化講座

△思い出アート▽



思い出アート

3月25日(木) 午前10時〜正午、市立エスポアル、子どもの靴下や手袋などを使ってパステル画で思い出づくり、市内在住・在職・在学の15歳以上の人10人(申込順)、参加費8000円。
申込・☎ 3月3日〜18日に電話で市立エスポアル ☎828・4141

パソコン教室

△パソコン講習(パソコンでなができる体験しよう)▽
4月5日(月) ①午前10時〜正午②午後1時30分〜3時30分、市立エスポアル、マイクロソフトオフィスなどの機能の説明を聞き体験します、市内在住・在学・在職の15歳以上の人8人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費8000円。
申込・☎ 3月2日〜29日に電話で市立エスポアル ☎828・4141

お菓子教室

4月15日(令和4年2月17日)の第3木曜日(計10回) 午前10時〜正午、

生以上1850円・中学生以下800円(1年間)。
※曜日・時間・会場については問い合わせてください。
申込 4月30日(金) までに受講料を持って直接会場
☎ 「剣道協会」北野 ☎838・1982

市民体育大会サッカーの部

4月25日からの日曜日午前9時、各市立中学校グラウンド、一般の部・35歳以上の部、市内在住・在職・在学の人(過半数以上で男性8人、20人の人が過半数以上を除く)、参加費1チーム3000円(抽選会で納付)。
※抽選会:4月14日(水) 午後7時30分、市立市民体育館集会所。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月12日(月) 必着
☎ 沼 ☎090・5666・8611

文化・交流

アルカスホール利用料金の改定

4月1日(木) から、平日のメインホール利用料金の引き下げなど、アルカスホール利用料金を改定します。

市立学び館、定員3人(申し込みが多いときは抽選)、材料費年間1万円(半期納入可)。
※結果は返信はがきでお知らせします。
申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月10日(水) 必着
☎ 市立学び館 ☎572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311

はじめての俳画

△季節を楽しむ絵を描く▽

4月22日(木)・29日(祝)・5月13日(木)、いずれも午後2時〜3時30分(計3回)、アルカスホールギャラリー、鯉のぼり・イチゴ・アジサイを描き、作成した作品を5月16日〜23日に展示、定員10人(申込順)、4500円(初回に一括払い)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ 3月10日(水) から直接窓口又は電話でアルカスホール ☎821・1240

英会話教室

△中級・初級クラス▽

4月16日からの金曜日①中級:午前10時〜11時②初級:午前11時10分〜午後0時10分。
△外国人講師クラス▽

4月13日からの火曜日③初級:午前9時10分〜10時10分④中級:午前10時20分〜11時20分⑤上級:午前11

時30分〜午後0時30分。

※ いずれも計36回(12回×3期)、市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人20人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要なときがあります)。

春からはじめる パステル・色えんぴつ画教室

4月6日からの火曜日①Aクラス：午後1時〜2時30分②Bクラス：午後2時45分〜4時15分(いずれも計22回)、市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の人15人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)。

申込・園 3月3日〜20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

韓国語講座

4月7日からの水曜日①初級クラス：午前9時45分〜10時45分②中級クラス：午前11時〜正午・8日からの木曜日③入門クラス：午前9時45分〜10時45分④上級クラス：午前11時〜正午、いずれも計36回、市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、受講

544)

なかまのひろば

市民活動センターでは、4月から展示団体を募集しています。申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

三人展(ししゅう・絵画)

3月25日〜31日の午前10時〜午後8時(31日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。申込 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

図書館

ICゲート設置による臨時休館・休室

3月9日(火)：東図書館、10日〜11日：中央図書館、16日(火)：分室(東北・西南)、17日(水)：19日(金)：寝屋川市駅前図書館。申込 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

中央図書館臨時図書室での催し

4月4日(日)午後2時、「血の雫」相場英雄著。大阪出身作家&大阪舞台「Osaka」の本展。3月2日〜14日、本の展示と貸し出し。

料3万6000円(3回分納、別にテキスト代が必要なときがあります)。

展示

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。木造聖観音坐像(彫刻・鎌倉時代)▽

下神田町の法安寺の観音堂に収められている、本市における数少ない鎌倉時代の仏像の優品です。▽期間 3月27日〜29日の午前10時〜午後4時

▽場所 法安寺観音堂(下神田町17番5号)▽拝観料 無料



木造聖観音坐像

行方場合があります。文化スポーツ室(☎813・0074)

市民ギャラリーでの催し

市民陶芸協会展▽ 3月12日〜17日の午前10時〜午後7時(17日は午後5時まで)、ティーカップセットや信楽登窯による自由

作品。ハねやがわ桜寄席▽ 3月20日(祝)午後0時30分〜4時、古典・新作落語7席。ハ相続・遺言・後見セミナー▽ 3月24日(水)午前10時〜正午、第1回成年後見制度について①制度の概要、セミナー後に、個別の質問に答えます、参加無料。申込・園 「香里園行政書士の会」四方(☎888・0807)ハ美しい言葉の絵と書▽ 3月26日〜31日の午前10時〜午後7時、古典の登場人物や風景・草花の作品。ハアドバンス・フォト・サロン写真展▽ 3月26日〜31日の午前10時〜午後5時。申込 市民ギャラリー(☎811・5

おきがる号 移動図書館

Table with 3 columns: Date, Location, and Time. Lists the schedule for the mobile library service from March 1st to 31st.

ハキャラクターの本展▽

3月17日〜30日、本の展示と貸し出し。申込 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

ハ春の東図書館クイズラリー▽ 3月27日〜28日の午前10時〜午後4時30分(受付は午後4時まで)、幼児・小学生100人(先着順、幼児は保護者同伴)、参加無料。申込 当日直接

ハおきな本とちいさな本の本展▽

3月1日〜31日、本の展示と貸し出し。申込 市立東図書館(☎823・061)

寝屋川市駅前図書館での催し

ハおはなし会(ストーリーテリング)▽ 3月28日(日)午後3時、4歳〜小学生10人(先着順、保護者は入れません)。申込 当日直接

3月1日〜17日、本の展示と貸し出し。

ハ新入生・新社会人に贈る本の本展▽ 3月15日〜30日、本の展示と貸し出し。申込 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

Advertisement for a book exhibition with contact information for various publishers and a phone number for inquiries.

Advertisement for the digital library opening on March 1st, highlighting 24-hour access and online borrowing.

市からのお知らせ

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

安全・安心

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○5月号…3月12日(金)
○6月号…4月7日(水)
※回は活動にかかる費用です。

税・保険・年金

イベント

文化体験会
3月20日(祝)・28日(日)、いずれも午後1時～4時、エスポアル、和太鼓・アート書道・三味線・おわら風の盆・しゃんしゃん傘踊り、定員各40人、園小・中学生…

健康・福祉

人権

●公共機関・団体●

枚方税務署からのお知らせ
<令和3年度国税専門官募集>
○第一次(基礎能力試験・専門試験)…6月6日(日)・第二次(人物試験・身体検査)…7月5日～16日の指定する日時
○受験資格…次のいずれかに該当する人①平成3年4月2日～12年4月1日生まれの人②平成12年4月2日以降の生まれの人で大学を卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む)又は人事院が同等の資格があると認める人
申込 3月26日～4月7日に人事院ホームページ「国家公務員採用試験」
園 大阪国税局人事第二課試験係(☎06・6941・5331)又は枚方税務署総務課(☎844・9521)
<納期限・振替日について>
令和2年分の確定申告をした人で納付する税金がある人の①納期限②振替日については次のとおりです。
○申告所得税及び復興特別所得税…①4月15日(木)②5月31日(月)
○消費税及び地方消費税(個人事業者)…①4月15日(木)②5月24日(月)
園 枚方税務署(☎844・9521)
自衛官候補生を随時募集中
○対象…18歳～32歳の人

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体の市民情報ひろば

無料・高校生以上…500円。
申込・園 電話又はFAXで3月19日(金)までにNPO法人「雅夢」・内田(☎090・8752・0336、FAX829・4461)
チャリティー絵画小作品展
3月20日～21日午前10時～午後7時、アルカスホール。
園 行事实行委員会(ワークセンター小路内☎820・6135)
着物着付け
3月27日～4月10日の土曜日午前9時30分～11時30分、市民会館、自分で着物を着てみませんか、定員10人(申込順)、園無料。
申込・園 3月22日(月)までに電話でNPO法人「げんき会」・奥林(スターズ内☎811・5530)

募集

トーンチャイム
第2・4月曜日午前10時～正午、太秦桜が丘公民館、初心者歓迎、園1回600円。
園 「ベルで遊ぼう」・吉原(☎821・0238)

着物リメイク研究会
第1・3金曜日午前10時～正午・午後1時～3時、市民活動センター、園入会3000円・月1000円。
申込・園 「寝屋川エコライフ」・吉岡(☎090・3994・4478)
詩吟
毎週木曜日①午前10時～正午…本町3番6号②午後7時～9時…エスポアル、健康のために大きな声を出しましょう、園入会1000円・月2500円、無料体験あり。
園 「関西吟詩文化協会春詠支部」・有村(☎090・9056・0752)
歴史を学ぶ会
第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、園年5000円。
申込・園 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月27日(土)＝必着＝までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号☎823・9531)
楽習サークル
①英会話…月4回火・木曜日②歌で英語を学ぶ…月2回木・金曜日③パソコン…

(〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3番59号大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内☎06・6748・0380＝平日午前9時～午後9時・土曜日午前9時～午後5時30分)
「世界自閉症啓発デー」及び「発達障がい啓発週間」
4月2日(金)は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。
<発達障がい講演会>
4月8日(木)午後2時～4時30分、ドーンセンター<府男女共同参画・青少年センター(大阪市中央区)>。
<府内主要建物のブルーライトアップ>
4月2日(金)午後6時30分から、大阪城天守閣など。
※詳しくは府ホームページをご覧ください。
園 府民お問合せセンター「ピピッとライン」(☎06・6910・8001)
里親施設見学会・体験談会
3月13日(土)午前10時～午後1時、児童養護施設遙学園、養育里親として活躍している人の体験談を聞きます、養育里親を考えている・里親に興味がある人。
申込・園 電話で「大阪水上隣保館児童養護施設遙学園」・木部(☎075・961・0041)
寝屋川公園イベント
<歴史ウォーク>

月4回月～金曜日④初心者将棋…月4回月曜日⑤初心者囲碁…月4回水曜日⑥フラワーアレンジ…月2回火曜日⑦ペン字・小筆…月2回火・土曜日⑧コーラス…毎週火曜日⑨昔の流行歌を歌う…毎週水・土曜日、寝屋川市駅前会場・香里園会場・市民会館のいずれか、いずれも55歳以上の人(市民会館は年齢を問いません)、園入会3000円・月1950円～3500円。
園 「楽習サークル」・大岩(☎839・0377)
子ども囲碁・将棋教室
毎週①日曜日午前9時30分～正午…市民会館②月・金曜日午後4時30分～5時30分…香里園駅前、あいさつ・言葉遣い・後片付けなどのしつけを重視した指導(②は将棋のみ)、初心者歓迎、いずれも園月2000円。
園 「寝屋川囲碁将棋街づくりの会」・井上(☎800・6802)
ピアノ
月2回①水曜日午後1時～4時30分・土曜日午前10時～11時30分…エスポアル②水曜日午後1時～2時・土曜日午前9時～11時30分…香里園会場、い

3月14日(日)午前9時30分～午後0時30分＝小雨決行、ウォーキングを通じた健康づくりと地域の文化や歴史を学びます、小学生以上の人20人(小学生は保護者同伴)、申込順、園無料、歩きやすい服装と靴、マスク着用で来てください。
※駐車場は有料です。
申込・園 電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800＝午前9時～午後5時)
深北緑地イベント
<リサイクルフェア>
3月20日(祝)午前10時～午後4時。
<フィタタックのチャレンジミッション>
3月21日(日)午前10時～11時、ミッションをクリアして正式隊員になろう、定員15人(先着順)。
※ 園 深北緑地管理事務所(☎877・7471)
外国人労働者のための「交流の広場」
3月13日・20日・4月3日・17日、いずれも土曜日午前9時～正午、アルカスホール、コロナ禍で困っていることはありませんか。個別相談や日本語上達講座も行います。
※詳しくはホームページ(右のQRコード)をご覧ください。
園 NPO法人外国人就労支援ネット蓮

ずれも幼児から大人で初心者・初級者、園月2500円。
園 「びあのらんど」・田辺(☎090・9616・0098)
前結び着付け
毎週①火曜日午前10時～11時30分・午後1時30分～3時…市民会館②木曜日午前10時～11時30分…保健福祉センター、帯を前で結びます、初心者歓迎、園6回3000円。
園 「前結び着付け研究会」・高島(☎080・2525・8281)
子ども和太鼓
月2回水曜日、午後6時30分～8時、エスポアル、小学生～中学校2年生、園月2500円。
申込・園 「雅っ鼓」・内田(☎090・8752・0336)
古典文学
第1・3金曜日午後1時30分～4時、エスポアル、「徒然草」の解説を楽しみませんか、見学歓迎、園3600円(6か月)。
園 「寝屋川歴史科学研究会」・細見(☎080・1513・0065)
小学生男女ソフトボール
毎週土・日曜日・祝日、午後0時30分～

(☎090・8658・0713)
府からのお知らせ
4月1日(木)から北河内圏域の薬事関係の申請窓口が、茨木保健所生活衛生室薬事課分室から守口保健所薬事課に変わります。
なお、寝屋川市保健所への薬事関係の手続きは従来どおりです。
園 大阪府茨木保健所生活衛生室薬事課分室(四條畷保健所内☎072・878・4482＝3月31日まで)
行政書士日曜無料相談会
3月14日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。
申込・園 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)
第12回よくわかる肝臓病セミナー
3月13日(土)午後2時～4時30分、守口文化センターエナジーホール・ウェブライブ配信(併用開催)、C型肝炎・アルコール・食事についてなど、要申込、園無料。
※申込方法など詳しくは関西医科大学総合医療センター肝臓病センターのホームページをご覧ください。
園 第12回よくわかる肝臓病セミナー事務局(☎070・1805・3636＝平日午後2時～5時)
市民応援デー
<大阪エヴェッサ×横浜ビー・コルセアーズ>
4月3日～4日の午後3時5分、おおきにア

5時、田井小学校グラウンド、園月1500円、体験・見学無料。
※詳しくはホームページをご覧ください。
園 「田井ブレイクス」・大城(☎090・3843・2777)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の発行日は6か月に1回が限度です。発行日より前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日より前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

リーナ舞洲(大阪市此花区)、市内在住・在学の小・中学生、園無料(アリーナ2階自由席)。
申込 4月1日(木)までに大阪エヴェッサホームページ(右のQRコード)
園 大阪エヴェッサクラブオフィス(☎0120・937・625＝平日午前10時～午後5時)



もりくちしりつ ぐくえん 守口市立さつき学園
やかんがつきゅう せいと ほしゅう 夜間学級の生徒を募集
いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。
○対象 大阪府に住む、令和3年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)
○授業料 無料
○受付期限 4月30日(金)
申込・問合せ先
もりくちしりつ ぐくえんやかんがつきゅう 守口市立さつき学園夜間学級
(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637、FAX06・6996・2082)

まちの話題を写真で紹介

市立西小学校の前身の写真です。古い写真には撮影者の懐かしい思い出に加えて「学びの庭30周年 2593」とあり、戦前の昭和8年(皇紀2593年)に撮影されたことが分かります。本館右手に天皇の御真影を安置した奉安殿があり、当時の様子が分かります＝写真上。

戦後の航空写真でも本館はそのまま、児童らが校章と「ネ西」を人文字で描いています。周辺は一面の畑で、左手に現在の寝屋川市駅前の商店街に続く道が見えます＝写真下。

むかし

昭和8年・32年

ねやがわ

いまむかし

写真館



昭和8年



88年・64年後

昭和32年



市立西小学校は明治36年に九個荘尋常高等小学校として創立。昭和22年に寝屋川町立西小学校、26年に寝屋川市立西小学校にそれぞれ名称を変更、現在に至っています(撮影地…高柳一丁目)。

いま

令和3年2月

池田二丁目の西井幸弘さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を貸してもらえる人は企画三課まで連絡してください。



観察できてラッキー！

珍鳥のアカハシハジロ飛来

寝屋川市自然を学ぶ会の篠田長政(しのだながまさ)さんが珍しい冬鳥のアカハシハジロを撮影しました。カモの仲間で鮮やかな赤いくちばしが特徴。1月25日に体長約50cmのオス1羽が水辺で羽を休めているところをカメラに収めました。アカハシハジロは日本に飛来する数が少なく、篠田さんも10年前に淀川で1度確認しただけ。「一生に1度観察できたらいい」と言われている珍鳥だそうです。



成田山で豆まき

恒例の特設舞台の豆まきは中止

2月2日、成田山不動尊で節分祭が行われ、参拝者に「福豆」が配られました。124年ぶりに2日が節分となった今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、特設舞台で行う恒例の豆まきを中止。マスク姿の巫女(みこ)が「新型コロナウイルス 終息祈願」と書かれた3万2000袋の福豆を無料で配布しました。本堂では例年通り5人の年男が豆まきを行いました。



シルバー世代の移動手段確保へ！

乗合いワゴンリニューアル

「乗合い事業(タクシー)」と「バス利用促進事業」の実施に向け、大阪タクシー協会と京阪バス株式会社と連携協定を締結しました。今後、自転車・自動車の利用ができない高齢者が増加し、より便利で身近な公共交通の必要性が高まる中、両事業の実施により、さらなる市内移動の利便性向上を目指します。



キツネさん“コン”にちは！

淀川の河川敷で、今年に入ってキツネがかわいい姿を見せています。体長60cmほどのホンダギツネで、1月に通りかかった市民が目撃。夕方にヨシの茂みから顔を出して小走りで駆け回り、再び茂みに隠れたといいます。この一帯では、ねや川水辺クラブなどが環境保全活動を行っており、「そっと見守ってほしい」と話しています。

ジュシーで
うまみ
たっぷり♪

わが家のレシピに
仲間入り

はちかづ キッチン

No. 7

ホク
ホク♪
子どもに
おすすめ★

問 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力: 特定非営利活動法人 ななクラブ

香ばしさを利用



1人分...489kcal、食塩相当量 1.0g

食感が楽しい じゃがいもとひき肉の パリパリチーズ焼き

材料(4人分)

- 牛豚ひき肉 400g
- じゃがいも 4~5個(500g)
- 玉ねぎ 1個(200g)
- オリーブ油 大さじ1
- 塩 小さじ1/5
- こしょう 少量
- ポテトチップス 20枚程度
- ピザ用チーズ 70g

作り方

- ① じゃがいもは5mmの細切りにして、さっと水にさらして水けをきる。
- ② 耐熱容器に①と大さじ1程度の水を入れてレンジで2分程度加熱する。
- ③ 玉ねぎはみじん切りにする。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、③を入れて透き通るまで炒める。
- ⑤ ④にひき肉を加えて色が変わるまで炒め、フライパンにひき肉を押しつけてこんがり焼き色をつける。
- ⑥ ⑤に②を加えて火が通るまで炒め、aをふる。
- ⑦ グラタン皿に⑥を入れ、ポテトチップス、チーズの順に上にのせる。
- ⑧ ⑦をオーブントースターに入れ、3~4分焼いて焼き色をつける。



塩対応ヒント

塩対応...適塩(食塩の適量摂取)のサポート



焦げ目をつけて香ばしく!

- 焼いて香ばしい風味をつけることで、少しの塩気でもおいしく食べられるよ。

素材のうまみで味つけを少なく!

- 素材本来のうまみで、少ない量の調味料でも料理がおいしく仕上がるよ。

ねやまるアドバイス

- 4人分のじゃがいもをレンジで加熱する時は、量が多いので、2回に分けて加熱しよう。
- ポテトチップスのパリパリとした食感をプラスし、食感にアクセントをつけよう。

あふたーわーど Afterword

3月と言えば、ひな祭り。小さい頃はひなあられが大好きでした。今年のひな祭りは令和3年3月3日。ぞろ目ですね。3時33分33秒のタイミングで時計を見ることができたらいいことがありそうな予感がしますね(笑)。



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市YouTube
公式チャンネル



市Instagram

