

広報

ねやがわ

2

2021年
No.1415

議会だより合併号

特集
新型コロナウイルス感染症情報
対応フェーズ「5」へ

◀ 無病息災! ▶

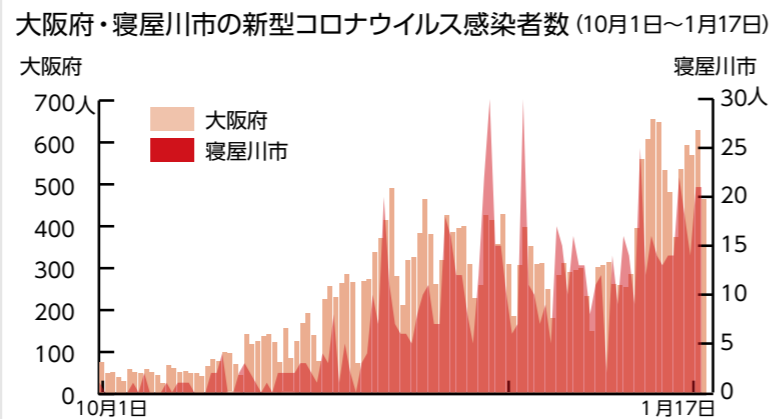


大阪府の死者数が東京都を上回り、全国最多に

右のグラフのとおり、新型コロナウイルスの感染者数は10月頃と比べ急増しており、依然として多くの感染者が発生しています。

また、大阪府の感染者は延べ人数で東京都の約半数ですが、死者数が急増し、1月14日に東京都を上回り全国最多となりました。

大切な人の命を守るために、今できることをお願いします。



フェーズ5の対応 (皆様にお願ひする内容※1月18日現在)

対応フェーズは、各行動の「最大値」を示したものです。【フェーズ5】では、本来より強い要請を行うところですが、現時点で市民の皆様にお願ひする内容は、以下の通りです。

※フェーズについて、詳しくは右のQRコードから見てください。



市役所

市役所の入場制限や郵送手続きの奨励

※詳しくは4ページを見てください。

開所する公共施設など (主なもの)

- 図書館の貸し出し / 返却
- 各自習室
- アルカスホールのメインホール (条件あり)
- 市民会館大・小ホール (条件あり)
- 障害者福祉施設

市役所	一部業務の停止(不要不急な手続きの自粛要請など)とします。
公共施設	一部を除いて、ほぼ全ての公共施設を閉鎖します。
市立学校園	現時点では、感染予防対策を講じた上で、「通常登校園(選択登校制)」とします。 ※登校が不安な人は、選択登校と授業のライブ配信について学校に相談してください。
留守家庭児童会	「通常運営」とします。
市立保育所	「通常運営」とします。
民間保育園等	市立保育所と同様の要請
市民	外出自粛要請
各種団体 (サークルなど含む)	現時点では、「活動自粛要請」とします。(社会教育活動など、活動の自粛をお願いします)。
市内事業者	感染拡大防止策の実施を要請します。 ※飲食店に対し、大阪府から営業時間短縮(午前5時~午後8時)が要請されています(酒類の提供は午前11時~午後7時)。詳しくは府ホームページを見てください。

今後状況に応じて
「原則、家庭での保育を要請」
又は
「原則、休会・所・園(限定保育)」を
する場合があります。

特集1 新型コロナウイルス感染症情報

国による緊急事態宣言が発せられました

寝屋川市の対応フェーズが

フェーズ5

に移行しました

市では、市内での新型コロナの感染拡大状況に応じて、市や市民の皆さんなどが取るべき行動を5段階で独自で定めています。

なお、対応フェーズは府内や市内の感染状況などを踏まえ、内容を変更することがあります。

☎ 防災課(☎825・2194)

不要不急の外出

各種団体 (サークルなどを含む) の活動

自粛してください

「市民の皆様」には、本来、より強い「自宅待機要請」とするところですが、現時点では、外出自粛(不要不急の外出の自粛)をお願いします。

また、市内で高齢者の市中感染が増加しています。接する人の数や時間を最小限にしてください。

シティ・ステーションのご利用を

各シティ・ステーションでも各種証明書の発行やいろいろな手続きなどができます。市役所窓口 비해、待ち時間が少なくご利用いただけます。

窓口利用は予約を

どうしても市役所に行く必要があるときは、市公式LINEアカウント又は電話で窓口への来庁時間を予約してください。待たずに手続きができます(予約優先)。対象業務は以下のとおりです。



市公式LINE



- ★法律相談
- ★国税相談
- ★登記相談
- ★不動産・建築相談
- ★相続・遺言等相談
- 転入・転出・転居の手続き
- 婚姻届・出生届などの届出
- 印鑑登録の手続き
- マイナンバーカード申請の補助
- 個人市民税の内容説明など
- 原動機付自転車の登録・廃車など
- 固定資産税の内容説明など
- 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談
- 国民健康保険の加入・脱退・給付
- 後期高齢者医療保険の各種業務

※★は電話又はオンラインで相談を行います。

令和3年度 市民税・府民税申告

2月15日～3月15日(日曜日、祝日を除く)。上下水道局での申告受付には事前予約が必要です。詳しくは26ページをご覧ください。

郵送での手続きやコンビニ交付などのご利用を

申請書又は届出書が市に到着後、手続きに4～5日(戸籍届は到着後、新しい戸籍事項証明書の発行に2週間程度)を要します。

そのほかの手続きはコチラ▶



主な取扱業務		問合せ先	主な取扱業務		問合せ先
各種証明書の発行及び印鑑登録証明書	住民票の写し※①	戸籍・住基担当 (☎824・1570)	保険・年金	国民健康保険の加入・脱退届出	国民健康保険担当 (☎813・1182)
	住民票記載事項証明書			国民健康保険に係る給付業務※②	
	戸籍事項証明書※①			国民年金の資格取得・喪失・変更の届出	戸籍・住基担当 (☎813・1211)
	戸籍の附票の写し※①	国民年金の保険料免除・納付猶予・学生納付特例			
	課税(所得)証明書※①	市民税担当 (☎813・1114)	健康・福祉	後期高齢者医療保険の各種業務※②	後期高齢者医療担当 (☎813・1190)
	納税証明書	税務管理担当 (☎813・1138)		子ども医療、ひとり親医療、重度障害者医療、老人医療、未熟児養育医療、特定不妊治療、不育症医療	医療助成担当 (保健福祉センター内) (☎812・2363)
評価証明書・公課証明書	固定資産税担当 (☎813・1132)				
各種届出など	転出の届出	戸籍・住基担当 (☎813・1211)			
	戸籍の届出(出生・転籍・婚姻など)	戸籍・住基担当 (☎825・2215)			
税	原動機付自転車などの登録・廃車	税務管理担当 (☎813・1138)			
	個人市民税・法人市民税の申告	市民税担当 (☎813・1114)			
	償却資産の申告・申請	固定資産税担当 (☎813・1132)			

※①及び印鑑登録証明書はコンビニエンスストアで100円安く取得できます。市内に住民登録又は本籍などがある人で、マイナンバーカードが必要です②手続き内容により2か月程度要します。

窓口が「緊急時対応」になりました



市役所で待つ時間、ほかのことに使えるかも

これからの季節、税の申告や転入・転出の手続きなどで、市役所の窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために、市役所窓口の取り扱いを以下のとおりとします。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 市民サービス部総務担当(☎824・2112)

● 原則、郵送

手続きは郵送、相談は電話又はオンラインを基本とします。

● 予約優先

どうしても来庁が必要な場合は、目的ごとに予約してください。予約がない場合は、長時間お待ちいただくことがあります。

● 入口は正面玄関のみ

来庁者が多い場合は入場制限することがあります。

来庁時間の分散にご協力を!

市役所本庁1階の市民サービス部窓口は、月～金曜日は午前8時から午後8時まで、土曜日は午前8時から午後1時まで開庁しています。午前8時～9時及び午後4時以降や土曜日に来庁するなど、来庁時間の分散をご協力ください。

※時間により、一部取り扱いができない業務があります。詳しくは市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



特集

2 新型コロナウイルス 10 感染症情報

- ◆対応フェーズ5に移行しました
- ◆窓口が「緊急時対応」になりました
- ◆寝屋川市の新型コロナ対応
- ◆市独自の新型コロナ対策
令和2年12月市議会補正予算可決

ふるさとねやがわ

8 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身

読売テレビ
西田 二郎さん

「ダウンタウンDX」と 共に22年

- ◆ダウンタウン知らずに担当
- ◆寝屋川で培った感覚いかす



トピックス

18 市からの情報はもっと寝屋川・ メールねやがわ

あなたはもう登録しましたか!?

20 寝屋川市オリジナルの適塩 メニューを作ってみよう!

おうちdeクッキング

子育てママの仕事探しを応援!

セミナー・相談会・面接会を開きます

ひと物語

37 ひと物語

『色鉛筆画で 8年連続入選』

山口 勝利さん(若葉町)

- ◆50歳をすぎてからのスタート
- ◆何でも作品にできるのが楽しい



今月の表紙

今年の節分は2月2日。例年より1日早いのは、124年ぶりだそうです。

節分といえば豆まき。今年は、「鬼は～外、福は～内」と豆をまきながら、例年よりも強く無病息災を願う人が多いのではないのでしょうか(鬼さんも祈っているかも…?)。

インフォメーション

- 22 京阪バスの運賃改定
- 26 市民税・府民税の申告をお忘れなく
- 28 自転車保険に加入しましょう
- 31 妊娠前には風しん検査を
- 31 いきいき健康すこやかライフ
花粉症対策していますか
- 32 予防接種費用助成の
還付申請は3月31日(水)まで
- 33 就学通知書は届いていますか
- 34 スポーツ施設情報システム
(オーパス・システム)が
9月で運用終了

フォトニュース

42 フォトニュース

- ◆成人式
- ◆子どもたちにクリスマスプレゼント
- ◆サンタさんに会えたよ!
- ◆とんど焼き
- ◆碑
- ◆動画PICK UP!



新成人と座談会

今年の成人式はコロナ禍で開催が危ぶまれましたが、新成人の晴れ舞台を中止にしたいとの思いから、これまでの市民会館での一括開催でなく、思い出深い地元の中学校などの13会場に開催場所を分散し、検温や3密対策などを講じた上で開催しました。

私は、希望者が集まる市立中央小学校の成人式に参加し、新成人の門出をお祝いさせていただきました。また、式の閉会後には、本会場の参加者から募集した新成人5人を市長室へお招きしました。プチ座談会です。

新成人の皆さんから「香里園の高架化の進捗は?」「仕事をしていてもどかしいときはありますか?」など、新成人らしい率直な質問に一つ一つ丁寧に答えました。私からは「将来の夢」について質問させていただき、「商品開発の仕事」「立派な国家公務員」など、いろいろな夢を話させていただきました。私は夢を口にすると叶うと思っています。私

冬の名残がなかなか去らず、寒い日が続きますがいかがお過ごしですか?

1月13日、大阪府・京都府・兵庫県の3府県で再び緊急事態宣言が発令されました。これに伴い、市の対応フェーズを「5」に引き上げました。市民の皆さんには、感染防止の観点から様々なお願いをすることになりますが、コロナ終息に向け一丸となって頑張りましょう。

も若かりし頃の自分を思い出し、とても有意義な時間でした。

もちろん、寝屋川市が全国へ誇る施策もちゃっかりPRしてきましたよ。少ししゃべりすぎました(笑)新成人の皆さんが、市政への関心を持つきっかけとなればよいのですが…。



【フェーズ5】へ ご自身やご家族の命と健康を守るために

「緊急事態宣言」が発出されたことを受け、1月14日から新型コロナに対する市の対応フェーズを【フェーズ5】へ移行しました。市民の皆様におかれましては、不要不急の外出の自粛をお願いします。また、各種団体(サークル含む)におかれましては、活動の自粛をお願いします。

本市の新型コロナの感染状況は、12月には1週間で100人以上の感染者が確認されています。年明け以降も継続して多数の感染者が発生しており、これまでに計22人の方がお亡くなりになるなど、予断を許さない状況となっています。

新型コロナの主な感染原因は「飛沫感染」です。マスクを外している瞬間に感染リスクは高まります。市民の皆様には、ご自身やご家族の命と健康を守るために、「対面時のマスクの徹底」をお願いします。

本市としましても、一日も早く日常を取り戻すことができるよう、引き続き感染症対策に全力を尽くしてまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年1月14日

寝屋川市長 広瀬慶輔

「ダウンタウンDX」と共に22年
名物プロデューサー

読売テレビ 西田二郎さん (55歳)



トークバラエティの「ダウンタウンDX」など数多くの人気番組を送り出した寝屋川市出身の名物プロデューサー。読売テレビで「部長」の肩書きを持ちながら、その活躍は多岐に及びます。

「みなさん あけましておめでとうございます。N.J(エヌジェイ)西田二郎でございます。1月4日のFMラジオ番組。作詞作曲し、自ら歌う曲に乗って元気な声が聞こえてきました。

今の肩書きは「事業開発専門部長」です。れっきとした会社員でありながら令和元年に配信シングル「ロコ」の星をリリースし、「N.J」の名前で歌手デビュー。パーソナリティも務めるラジオ番組から歌声が流れています。

テレビ志望の友人がきっかけ
トントン拍子で入社

大阪市立大学に在学中、就職先は銀行か不動産会社と考えていました。ところが、読売テレビを受けるという同級生の相談に乗ったことが人生の分岐点になりました。

「志望理由を聞くと、誰でも思いつく内容でした。『これはダメや』と知恵を絞って考えているうちに、自分が受けようとなったのです。

面接で当時のテレビの問題点や番組作りのアイデアをぶつけると、これが面接官に受けました。トントン

拍子で採用が決まり、平成元年に入社。研修日誌に「報道はできません」と書き続け、望んだ制作部門に配属されました。

新人AD奔走し
斬新なアイデアで受賞

最初はアシスタントディレクター(AD)として奔走しました。「先輩の演出意図をくみ取ってアイデアを出したり、下調べをしたり。何も知らずに飛び込んだ世界に戸惑うことばかりでした。

しかし、入社2年目にADで担当した深夜番組「EXテレビ」で、今も語り継がれる企画が生まれます。

テーマは視聴率。番組終了後に他局の番組に1分間だけチャンネルを切り替えようという内容で、調査機が設置されている世帯に呼びかけたところ、ゼロから約2%にアップしました。

「番組作りで皆すごいものを考えたいって思うのですが、自分の近くにあるアイデアだけで生まれたのがこの企画です」といい、その斬新な切り口で日本民間放送連盟賞最優秀賞を受賞しました。

ダウンタウン知らずに担当
先輩「それもいいんじゃない」

4年目に「西田さんと言えば、こ



今も続く「ダウンタウンDX」でチーフプロデューサーも務めた西田さん

れ!」という代表的な番組「ダウンタウンDX」と出会います。平成5年の立ち上げから22年間演出に携わりますが、当初は、お笑いコンビを組む尼崎市出身の浜田雅功さんと松本人志さんをよく知らなかったといいます。「へそ曲がりだったのですかね。大学のときに皆がすく面白く言うので、だったら僕は見なくてもいいかなって。そんなことで結果的によく知らなかったのです。

スタッフの一人に任命され、番組の先輩放送作家に相談すると、「変に知識があるより、むしろ知らない人がいるのもいいんじゃないか」という返事。「そんな考え方もあるんじゃないか」と感じました。

ヒット連ねて人気番組に
寝屋川で培った感覚いかす

ちょうど2人が東京に進出した頃。トークを中心に据え、「スターの私服」や「視聴者は見た!」などスペシャル版を作るように、数々のヒット企画が生まれる人気番組になりました。

「僕の思いですが、寝屋川市はいろいろな価値観がいい形でミックスし、『何でもやってやろう』という土地柄。この感覚が番組づくりにもいかせました」と明かします。

私とふるさと

子どもの頃の寝屋川市は駅前のにぎやかな喧嘩(けんそう)もあれば、少し郊外には畑や山もありました。周りの町と比べても絶対に負けてないという誇りを持っていました。

団地の中を路線バスが走り、スーパーもあった三井団地を格好いなあと感じていました。

異動で東京に行くことになった入社4年目まで住んでいました。市役所の近くにあって実家はもうありませんが、今も友だちに会うために寝屋川市に帰ることがあります。

「何か生み出す火打ち石に」
社員の枠超えて活躍

テレビマン有志でつながる「未来のテレビを考える会」を代表して活動するほか、京都フィルハーモニー室内合奏団の副理事長も務めています。講演会の講師などいろいろな顔を持ち、サラリーマンの枠を超える活動を会社も見守っています。

やその文化に誇りを持つことが大切なことで、会社も何かを生み出す存在と考えてくれてると勝手に解釈しているんです。この先も可能性をどんどん広げる活動をたゆまなくやっていくつもりです。



演出し、自ら出演した深夜番組でも日本民間放送連盟賞最優秀賞を受賞

寝屋川市の新型コロナ対応

図 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

市民の皆さんの不安を解消

市内の発生状況が知りたい…

市独自 積極的な情報発信

ホームページやSNSなどで感染者が発生した学校名や店名（自主公表）を公表します。

学校に行かせるのが不安

市独自 選択登校制

コロナの不安で、自宅学習を選択した場合でも欠席扱いになりません。

市独自 授業のライブ配信

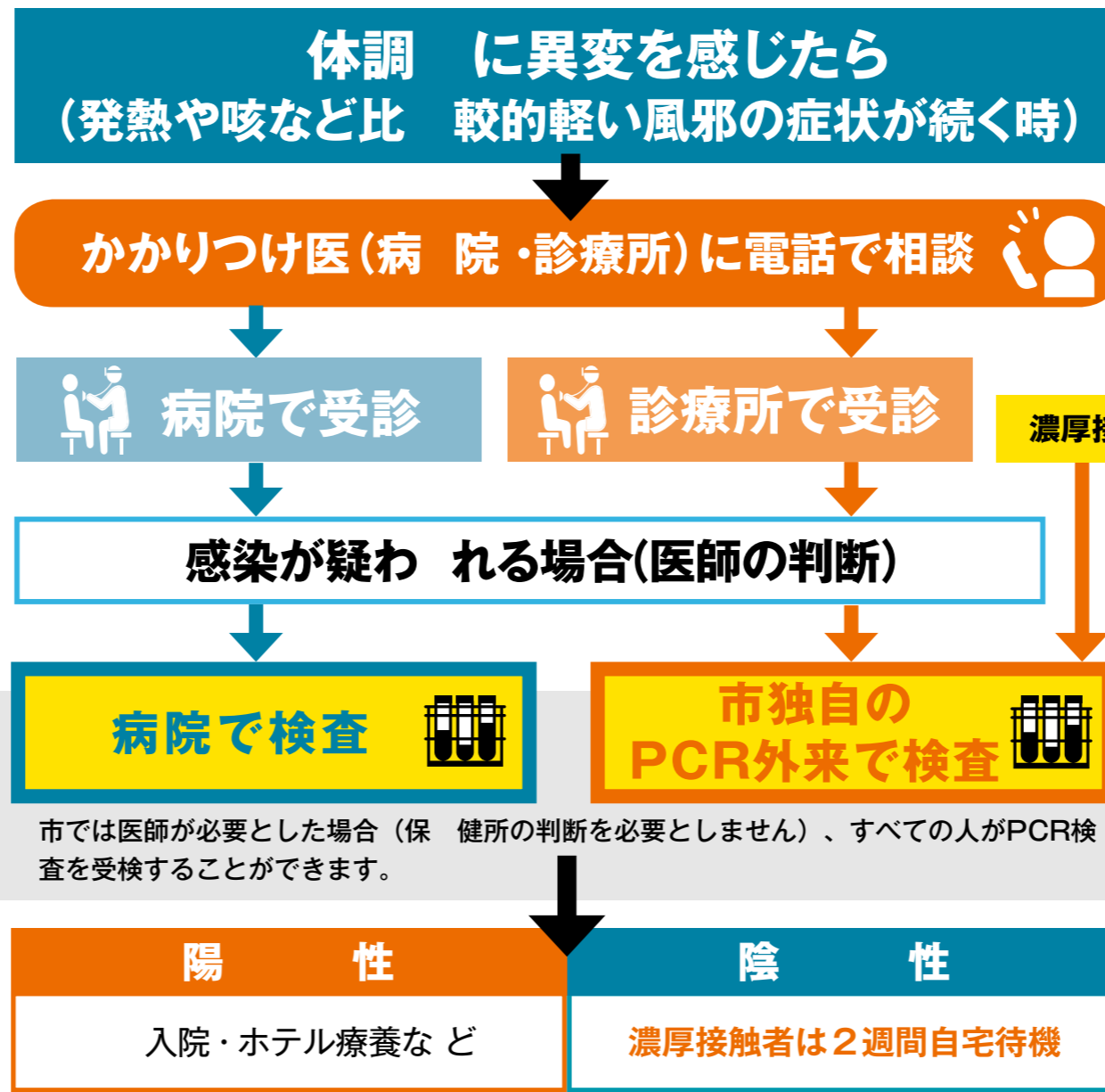
一定の要件を満たせば、出席扱いとします。コロナ休業中のクラスにも配信します。

自宅待機で仕事に行けない…

入院などで仕事に行けない…

市独自 感染者などへの協力支援金

新型コロナの影響を受けた人たちの生活を支援します（詳しくは13ページをご覧ください）。



受診できる医療機関などが知りたい人など

市独自 市医療機関案内センター
電話 ☎829-8462
受付時間 午前9時～午後5時30分(平日)

市独自 市新型コロナ受診相談センター
●陽性者との接触があった人などの相談
電話 ☎829-8455
受付時間 午前9時～午後5時30分(平日)
休日・時間外は、留守番電話で夜間コールセンターでの対応を案内します。

検査場所まで行く手段がない

市独自 デリバリー型PCR検査

自宅でPCR検査が受けられます（詳しくは12ページをご覧ください）。

外出できないと食料などが…

市独自 配食支援サービス

3食を無償で自宅に届けます。

市独自 買い物支援サービス

利用者の代わりに品物を購入し、自宅に届けます。

クラスターの発生を阻止するために

学校園などの場合

市独自 市新型コロナウイルス対策（市立学校園等・保育所感染）に関する対処方針

- 児童・生徒が濃厚接触者の場合
CLOSED
当該児童・生徒が在籍するクラスはPCR検査の結果が出るまでの間**学級休業**
- 児童・生徒が陽性者の場合
CLOSED
当該児童・生徒が在籍するクラスは2週間**学級休業**
- 同学校園などから3人以上（幼稚園・保育所は2人以上）の陽性者が出た場合
CLOSED
二週間の完全休校・休園・休所

注目 当該クラスの**生徒・児童全員・濃厚接触者にPCR検査を実施**

介護現場の場合

市独自 介護従事者に2週間に一回PCR検査を実施

重症化リスクの高い高齢者の感染拡大の未然防止を図ります（詳しくは13ページをご覧ください）。

市独自 **◆施設の方が一に備えて** 高齢者施設が職員相互派遣
特別養護老人ホームなどで、感染者の発生により、職員が不足した場合、市と高齢者施設協議会が協力し、応援職員を派遣します。

市役所の場合

市独自 2チーム以上の体制で対応

業務を確実に継続できるよう、同一業務担当者の席を離すなどの工夫をしています。

◆休校などに備えて 授業のライブ配信 **市独自** 選択登校制や学級休業などコロナ禍での子どもの「学び」を保障します。

感染者などへ協力支援金の支給

市独自!

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

新型コロナウイルスの影響を受けた人たちに協力支援金を支給します。
※対象者には市から個別に連絡します。

- 対象内容**
- 感染者など…入院や自宅待機などを行った市民
 - 感染者 1人当たり **3万円**
 - 濃厚接触者 1世帯当たり **1万円**
 - 児童・生徒など…小・中学校、幼稚園、保育所などで、市の対処方針に基づき2週間の学級休業などを行った世帯
 - 児童・生徒 1世帯当たり **1万円**

取り上げられました!

12/22 読売新聞
12/30 朝日新聞



注目ポイント!

2週間の自宅待機による精神的・経済的負担の軽減に。

水道料金(基本料金)2か月免除

2回目

☎ 経営総務課 (☎824・1177)

迅速にすべての市民の皆さんを支援するため、水道料金のうち、基本料金の全額を2か月分免除します。

※下水道使用料は対象になりません。

- 対象**
- 奇数月検針の場合 1月検針分
11月・12月の基本料金
 - 偶数月検針の場合 2月検針分
12月・1月の基本料金

注目ポイント!

マスクの購入などにかかる負担の軽減に。クーポンなどの発行に比べ費用をかけずにスピーディーに支援を。

介護従事者に定期的なPCR検査

市独自!

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などの従業員約1,000人を対象に、2週間に一度の定期的なPCR検査を実施します。

注目ポイント!

クラスター発生の未然防止や拡大の最小化、介護度や重症化リスクの高い入所者の感染を防止する。

市独自の新型コロナ対策

令和2年12月市議会 補正予算可決

自宅でPCR検査

市独自!

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎829・1210)

市独自のPCR外来で受検する、交通手段の確保が困難な市民に対して、自宅に検体容器を配布し、採取した検体を市が自宅まで回収しに行きます。

取り上げられました!

12/22 読売新聞
12/23 毎日新聞
12/25 産経新聞
1/16 産経新聞



注目ポイント!

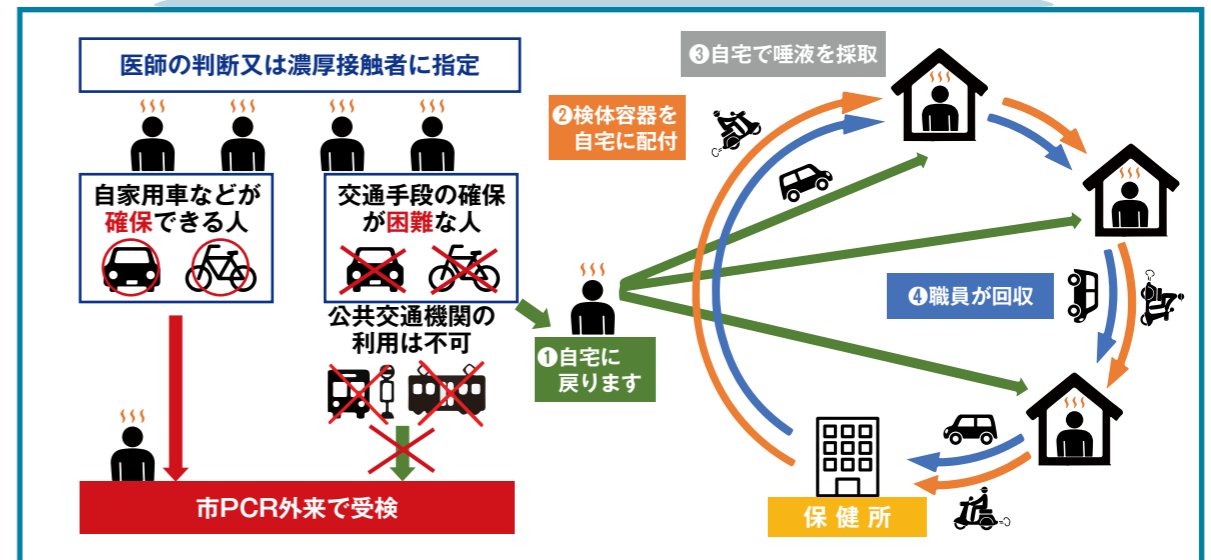
検査場所までは公共交通機関を使用せずに来ていただくをお願いしていましたが、「検査場所まで遠い」「自家用車がない」人が自宅にいながらPCR検査を受検できるように。

- 対象**
- かかりつけ医や保健所の判断により市独自のPCR外来で受検する、交通手段の確保が困難な人



検体容器の配付

デリバリー型PCR検査の流れ



1月18日時点

新型コロナウイルス感染症に伴う

個人向け主な支援

支援内容について詳しくは、事前に問い合わせてください。

対象者	支援の名称・内容	申請期限	連絡先
給付・補助など	家賃の支払いが困難 離職や廃業（同程度の状況も含む）により、住居を失った人又は住居を失う恐れが高く、収入などが一定水準以下の生活に困窮した人へ家賃相当額（上限あり）を有期で給付し、住居と就労の確保に向けた支援を行います。	なし	市保護課 ☎838・0347
	ひとり親世帯 児童扶養手当受給世帯などへ基本給付として、1世帯につき10万円、第2子以降1人につき6万円支給します（再支給分を含む）。また、追加給付として、収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへ1世帯につき5万円支給します。	令和3年2月26日	市子どもを守る課 ☎812・2216
	感染（疑いを含む）で働くことができなかった 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の傷病手当金 仕事を休むことによって受け取ることができない給与などの平均額の3分の2相当額を支給します。	令和3年3月31日までに労務不能であった日ごとにその翌日から2年間	市国民健康保険担当 ☎813・1182 市後期高齢者医療担当 ☎813・1190
	保育所に通う子どもがいる世帯 保育所などの給食費の無償化 市独自!! 保育所や認定こども園、幼稚園などの給食費を令和2年6月から令和2年12月まで無償化します（3～5歳）	令和3年2月1日	
	保育所などの給食費の返還 市独自!! 市の要請に基づき、子どもを自宅で保育した場合に給食費を返還します。（3～5歳）	令和3年3月31日	市保育課 ☎812・2552
	保育所などの保育料の返還 市の要請に基づき、子どもを自宅で保育した場合に保育料を返還します。（0～2歳）	令和3年3月31日	
	事業主の指示で休業したが、休業手当の支払いを受けられなかった 新型コロナウイルス感染症の影響で休業させられた中小企業の労働者のうち、休業手当を受けられなかった人に対して、本人の申請により支援金・給付金が支給されます。休業前の1日当たり平均賃金の80%（上限日額11,000円）×休業日数	休業した期間が ①令和2年10月～12月…令和3年3月31日 ②令和3年1月～2月…令和3年5月31日	休業支援金・給付金コールセンター ☎0120・221・276
	65歳以上のシルバー世代 シルバー世代限定プレミアム商品券 市独自!! 65歳以上のシルバー世代限定で、プレミアム商品券（プレミアム率20%）を販売します。5,000円で6,000円分の買い物が可能利用期間…令和3年2月28日まで	対象者への購入引換券の送付は終了しています。	市産業振興室 ☎828・0751
	全市民 アプリペイによるキャッシュレス決済によるポイント還元 市独自!! 市内の対象のお店での市が指定するアプリペイ決済利用金額に対して、10%のポイントを還元します。（上限：1,000円分/回、5,000円分/月） 実施期間…令和2年10月～令和3年3月 ※使用可能なアプリペイや店舗については、市ホームページをご覧ください。	申請不要	市産業振興室 ☎828・0751
	水道料金（基本料金）免除の追加補正 市独自!! 水道料金のうち基本料金の全額を2か月免除します。奇数月検針の場合…1月検針分（11月・12月の基本料金）偶数月検針の場合…2月検針分（12月・1月の基本料金）	申請不要	市経営総務課 ☎824・1177
	感染した、濃厚接触者となった 新型コロナウイルス感染者等感染拡大防止協力支援金 市独自!! 感染者又は濃厚接触者となり、入院や自宅待機などを行った市民に対して支援金を支給し、負担の軽減により健康管理などを支援します。（これまでに感染者及び濃厚接触者となった市民を含む） ・感染者：一人当たり3万円 ・濃厚接触者：世帯当たり1万円	対象者には市から個別に連絡します。	市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎829・1210
	小中学校、保育所、幼稚園などが2週間の学級休業等となった 児童・生徒等感染拡大防止協力支援金 市独自!! 令和3年1月以降、小中学校、幼稚園、保育所などにおいて、市新型コロナウイルス対策に関する対応方針に基づき、2週間の学級休業などを行った場合、対象となる児童・生徒などの世帯に支援金を支給します。 ※新型コロナウイルス感染者等感染拡大防止協力支援金との併給はありません。	対象者には市から個別に連絡します。	市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎829・1210

対象者	支援の名称・内容	申請期限	連絡先
支援	濃厚接触者となり自宅待機となった 濃厚接触者が外出しなくても生活できるよう支援 自宅で健康観察（PCR検査の結果待ちを含む）をする人に配食・買い物支援サービスを提供します。	令和3年3月31日	市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎829・1210
	解雇や雇い止めなどで、住宅の退去を余儀なくされた 離職者等退去者への府営住宅の提供 入居期間…6か月以内（最長1年まで延長可） 月額使用料…4,000円	なし	府住宅まちづくり部住宅経営室経営管理課 ☎06・6210・9749
	妊婦の人 新型コロナウイルス感染症の検査 出産予定日がおむおね2週間以内の妊婦の人、発熱などの感染を疑う症状がない人を対象にPCR検査を実施します。 ※妊婦健診を受けているかかりつけ産科医療機関に相談してください。	令和3年3月31日	市子育て支援課 ☎838・0374
貸付	休業や失業による収入の減少で生活が維持できない 特例貸付緊急小口資金 貸付上限…20万円以内 償還期間…2年以内 ※審査は大阪府社会福祉協議会 特例貸付総合支援資金 単身世帯…15万円以内・複数世帯…20万円以内 償還期間…10年以内 ※①貸付期間は原則3か月以内②審査は大阪府社会福祉協議会	窓口…令和3年3月31日 郵送…令和3年3月31日（消印有効）	市社会福祉協議会生活支援課 ☎812・2040
	上下水道料金の納付が困難な人 上下水道料金の納付猶予 収入が減少している場合などに納付猶予が認められることがあります。	なし	市経営総務課 ☎824・1177
支払いの猶予・減免など	市税の納税が困難な人 納税の猶予 収入が減少している場合など、一定の基準を満たした人は、納税の猶予が認められることがあります。	納期限まで	市徴収・納付担当 ☎813・1136
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免、徴収猶予 収入が減少している場合など、一定の基準を満たした人は、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免などが認められることがあります。	納期限又は令和3年3月31日まで（支援により異なります）	市徴収・納付担当 ☎813・1189
	介護保険料の減免、徴収猶予 収入が減少している場合など、一定の基準を満たした人は、介護保険料の減免などが認められることがあります。	納期限又は令和3年3月31日まで（支援により異なります）	市高齢介護室 ☎838・0518
	国民年金保険料の特例免除 収入が減少している場合など、一定の基準を満たした人は、国民年金保険料の特例免除が認められることがあります。	納期限まで	市戸籍・住基担当 ☎825・2215
	国税（所得税など）の納付が困難な人 納税の猶予 国税を一時に納付することにより、生活の維持が困難な場合に猶予が認められることがあります。	納期限まで	国税局猶予相談センター ☎0120・527・363
	電気・ガス料金の支払いが困難な人 支払い期限の延長など 緊急小口資金又は総合支援資金の貸し付けを受けた人（受けようとする人を含む）は、支払い期限の延長が認められることがあります。	契約している電気・ガス会社に問い合わせてください。	契約している電気・ガス会社
	奨学金の返還が困難な人 奨学金の減額返還・返還期限猶予 奨学金の返還が困難となった場合に猶予が認められることがあります。	右の連絡先に問い合わせてください。	日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570・666・301
NHK受信料の支払いが困難な人 支払い期限の延長など 生活や事業運営に影響を受けた場合に猶予が認められることがあります。		NHKの相談窓口 ☎06・6937・9000	

受診したいが、かかりつけの病院又は診療所がない 市医療機関案内センター☎829・8462
 陽性者との接触があった 市新型コロナ受診相談センター☎829・8455
 どこに問い合わせたらいいかわからない 総合案内ダイヤル☎824・1155

1月18日時点

新型コロナウイルス感染症に伴う 事業者向けの主な支援

支援内容について詳しくは、事前に問い合わせてください。

対象者	支援の名称・内容	申請期限	連絡先
売上が前年同月比50%以上減少した	持続化給付金 売上が前年同月比50%以上減少した事業者に支給します。 法人…最大200万円 個人事業主…最大100万円	条件によっては書類の提出期限が令和3年2月15日まで延長される場合があります。 詳しくは持続化給付金コールセンターにお問い合わせください。	持続化給付金コールセンター ☎0120・279・292
感染者が出て事業所や店舗などを一時閉鎖した	新型コロナウイルス感染拡大防止協力支援金 市独自!! 従業員などが陽性者や濃厚接触者となり、市の要請などにより店舗名などの自主公表に協力した場合や、事業所や店舗などを一部閉鎖した期間に応じて支給します。 ※休業などに対する支援金と施設名公表に対する支援金との併給はありません。	令和3年3月31日	市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎829・1210
雇用維持のため労働者に休業手当などを支払う事業者	雇用調整助成金 雇用の維持を図るための休業手当に要した費用を助成します。 1人1日当たり上限15,000円	支給申請する判定基礎期間（休業実績を判定する1か月間）の最終日の翌日から起算して2か月以内	厚生労働省学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120・60・3999
子どもがいる従業員に休みを取らせてあげたい	小学校休業等対応助成金 臨時休業などで子どもの世話が必要な保護者に、有給休暇を取得させた事業主に支給します。1日当たり上限15,000円 (令和2年2月27日～令和2年3月31日までの休暇分については1日当たり上限8,330円)	①対象の休暇などの期間が令和2年10月1日～12月31日までの期間分… 令和3年3月31日 ②対象の休暇などの期間が令和3年1月1日～3月31日までの期間分… 令和3年6月30日	厚生労働省学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120・60・3999
個人で仕事をしているが、子どもの世話のため、契約した仕事ができなくなった	小学校休業等対応支援金 臨時休業などで子どもの世話が必要な保護者に、休業したフリーランスや個人事業主に支給されます。 1日当たり上限7,500円	令和3年6月30日	厚生労働省学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120・60・3999
売上が減り、家賃の支払いが困難	家賃支援給付金 売上が大幅に減り、家賃・地代の負担軽減が必要な中小企業や個人事業主に支給します。 法人…月額最大100万円×6か月 個人事業主…月額最大50万円×6か月	令和3年2月15日	家賃支援給付金コールセンター ☎0120・653・930
介護施設など	介護施設等整備事業 介護施設などでの簡易陰圧装置及び換気設備の設置に対し補助します。	申請し交付決定後、令和3年3月31日までに竣工可能な場合	市高齢介護室 ☎838・0372
大阪府全域の飲食店など	(仮称)大阪府営業時間短縮協力金 新型コロナウイルス感染症の再拡大防止に向けて、令和3年1月14日から2月7日の25日間、営業時間短縮要請に全面的に協力いただける飲食店などに対し、新たに協力金を支給します。	令和3年2月8日受付開始予定 申請方法などについては、決定次第、大阪府ホームページにて公表予定です。	(仮称)大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター ☎06・6210・9525 休業(営業時間短縮)要請等コールセンター ☎06・4397・3268
キャッシュレス決済を導入した、大阪府感染防止宣言ステッカーを掲示した	飲食店におけるキャッシュレス決済等導入推進支援補助金 市独自!! 市内飲食店を対象に、キャッシュレス決済の導入、大阪府感染防止宣言ステッカーの登録・掲示を行った事業者へ支援金を給付します。 キャッシュレス決済(アプリペイ、クレジット等)の導入…3万円 大阪府感染防止宣言ステッカーの登録・掲示…2万円	令和3年2月15日	市産業振興室 ☎828・0751

給付・補助

対象者	支援の名称・内容	申請期限	連絡先		
貸付・融資	新型コロナウイルス感染症対応資金(保証料等補助型) 3年間無利子となる大阪府の融資制度です。 融資限度額…4,000万円 融資期間…10年以内(据置5年以内)	令和2年5月1日～令和3年3月31日までに保証申込が受付され、かつ令和3年5月31日までに融資実行された分まで	大阪府中小企業支援室金融課制度融資グループ ☎06・6210・9508		
	新型コロナウイルス感染症特別貸付 3年間実質無利子となる融資制度です。 融資限度額…8,000万円 返済期間…設備資金20年以内(据置5年以内)、運転資金15年以内(5年以内)	なし	日本政策金融公庫(守口支店) ☎06・6993・6121		
	セーフティネット保証4号 保証割合…100%保証 保証限度額…一般保証とは別枠で2億8,000万円 ※保証料、利子の減免を受けられる可能性があります。	令和3年3月1日	市産業振興室 ☎828・0751		
	セーフティネット保証5号 ※指定業種のみ 保証割合…80%保証 保証限度額…一般保証とは別枠で2億8,000万円 ※保証料、利子の減免を受けられる可能性があります。	令和3年6月30日	市産業振興室 ☎828・0751		
	危機関連保証 保証割合…100%保証 保証限度額…一般保証とは別枠で2億8,000万円 ※保証料、利子の減免を受けられる可能性があります。	令和3年6月30日	市産業振興室 ☎828・0751		
税の猶予・減免	一時的に市税の納付が困難	納税の猶予	収入が減少している場合など一定の基準を満たした人は、納税の猶予が認められることがあります。	納期限まで	市徴収・納付担当 ☎813・1136
	固定資産税及び都市計画税の軽減	来年度の固定資産税及び都市計画税の軽減など	中小事業者等を対象として、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少幅に応じ、所有する事業用家屋及び償却資産に対する令和3年度の固定資産税及び都市計画税を全額免除又は2分の1に軽減できる場合があります。	令和3年2月1日	市固定資産税担当 ☎813・1132
	国税(所得税、法人税など)の納付が困難な人	納税の猶予	国税を一時に納付することにより、事業の継続が困難な場合に猶予が認められることがあります。	納期限まで	国税局猶予相談センター ☎0120・527・363
	新型コロナの影響で今年度は赤字	災害損失欠損金の繰戻しによる還付制度	新型コロナウイルス感染症の影響により損失が発生した場合は、災害損失欠損金の繰戻しによる法人税額の還付を受けられる場合があります。条件などは枚方税務署(☎844・9521)にお問い合わせください。	各法人で異なるので枚方税務署にお問い合わせください。	枚方税務署 ☎072・844・9521

貸付・融資

税の猶予・減免

スマホは持っているけれど、情報をどうやって得たいのかわからない。困っている息子が「めちゃ簡単やで」と教えてくれたのが「もっと寝屋川」です。



「もっと寝屋川」で毎日に彩りが生まれました

市内在住 Hさん (67歳)

簡単に操作で最新情報が届く。アプリをダウンロードしてニックネームを登録するだけ。その日から新型コロナウイルスなどの最新情報が自動的に届きました。今までなら知りたいときにネット検索していましたが、その情報にたどり着くまでが大変。途中で諦めることもありましたが、アプリなら届いた瞬間に通知が来るのですぐにわかります。しかもワンタッチの操作で内容が表示され、とても簡単に便利です。

四季折々の話題も楽しみに

今はなかなか外出できませんが、イベントや季節の草花などわがまちの活気ある様子も写真などで分かり、すごく元気が出ます。コロナ禍が収まったらアプリの情報を頼りにいろんな所や行事に出掛けようと思います。

これまで市の情報といえば、ホームページから得ることもありました。基本的には広報誌でした。



ガラケーにも情報が届くのがイネ!

市内在住 Tさん (72歳)

「このまちで私は生きていくんだ」という思いを一層強くしています。慣れ親しんだガラケーのメールで、市の大事な情報がいち早く届いて読める。たったこれだけのことで、力強い味方ができたという感じがす。一通のメールが「このまちで私は生きていくんだ」という思いを一層強くしています。

一つの情報が強い味方に

しかし、私はスマホを持っていません。半ば諦めかけていたところ、「メールねやがわ」ならガラケーでも大丈夫と教えてくれ、早速、登録することにしました。

登録方法

市公式アプリ「もっと寝屋川」



QRコードからダウンロードしてください。

新型コロナウイルス感染症情報だけでなく、がん検診などの予約やごみカレンダー、学校に関する情報を見ることができます!

メールねやがわ

【携帯電話からの登録】

①neyagawa@e.ikkr.jp (右のQRコード) へ空メールを送信



メールねやがわ

【パソコンからの登録】

①http://www.ikkr.jp/neyagawaから「仮登録」ボタンをクリックし、メールアドレスを入力

②仮登録完了メール内のURLをクリック③利用規約を確認し「同意する」をクリック④受信を希望する校区・カテゴリを選択⑤「登録」をクリック

市からの情報は

あなたはもう登録しましたか!?

トピックス

01

市公式アプリ「もっと寝屋川」・メールねやがわ

問 企画三課 (☎813・1146)

1 コロナとか最近こわいのう。早く情報がほしいわ。

2 おじいちゃん、おばあちゃんそんなときはコレ! 市公式アプリ「もっと寝屋川」! いろいろな情報がスマホに届くよ

3 「もっと寝屋川」なら、市からの情報がリアルタイムで届くだけでなく

3 「もっと寝屋川」なら、市からの情報がリアルタイムで届くだけでなく

- 避難所一覧
- ハザードマップ
- 道路の危険箇所通報
- ごみ収集カレンダー
- ごみの出し方
- これって何ゴミ

道路の陥没を見つけたら、写真を送ると職員が現場対応などをします

ごみの出し方が分からないときは、写真を撮って送ればコメント付きで回答します

4 でもワシはガラケーしか持ってない...

5 おじいちゃんも大丈夫! ガラケーの人はメールねやがわを使ってね! メールで市の大切な情報が届くよ!

6 すごいのう

7 ごみの出し方が簡単に分かったわ!

8 もっと寝屋川はこんなこともできます!

新型コロナウイルス 感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送などでの各種手続きに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

以前の広報ねやがわで掲載したイベントで、中止・延期となったイベントがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。楽しみにされていた催しもあるかと思いますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



市ホームページで公開しています

※掲載している情報は、1月18日時点です。

トピックス 02 寝屋川市オリジナルの適塩メニューを作ってみよう！ おうちdeフッキング

☎ 保健総務課 (☎829・7771)

適塩推進事業の一環として、市オリジナルの適塩メニューを作りました。メニューは、府のコンテストで受賞した「ゴマジェットカフェキッチン」が考案し、市の管理栄養士が監修しました。簡単に作れて、しかも適塩。調理動画を市公式YouTubeで配信しますのでぜひ作ってみてください。

第1回目



- 押し麦ごはん
- あじの味噌マヨ焼き
- 小松菜のにびたし
- かぼちゃとレーズンのカレーサラダ
- デザート

デザートは動画をみてのお楽しみ!



ゴマジェットカフェキッチン (東大町)

「おすすめ!わが店のヘルシーメニュー2019」人気コンテストのヘルシー弁当部門で優秀賞を受賞。



2月15日(日)から配信 全3回配信予定
飲食店から調理ポイントや適塩のコツが学べる貴重な機会!動画をみて、おうちで作って、家族みんなで楽しく食べよう♪

トピックス 03 子育てママの仕事探しを応援! セミナー・相談会・面接会を開きます

☎ 産業振興室 (☎828・0751)

子育て中で仕事をしたい人を対象に、セミナーや企業との就職面接会を開催します。「フレキシブルな働き方をしたい」「働きたいけれど、子育てと両立できるか不安」「面接の受け方が分からない」という人、ぜひ参加してください。

いずれも無料

子育てと両立

セミナー

日時・テーマ 2月10日(木)…自分時間を作るための時短収納・19日(木)…時短家事につながるキッチン収納セミナー
いずれも午前10時30分～正午

講師 井上 ちえこさん (整理収納アドバイザー)

場所 市立産業振興センターセミナー室

定員 各10人程度 (申込順)

申込 2月1日(日)午前10時から電話で産業振興室

面接会に向けた相談会

日時 2月12日(土)午前9時50分～午後1時

場所 リラット ミーティングルーム

申込 電話で産業振興室

就職面接会・相談会

市内事業所10社(予定)が参加します。市の会計年度任用職員(臨時職員)の採用もあります。

日時 2月26日(土)午前10時～正午・午後2時～4時

場所 リラット セミナールーム

申込・問 電話でハローワーク枚方職業相談部門 (☎841・3363、部門コード41#)
※詳しくは、市ホームページ「産業振興室」を見てください。

WEB配信も実施!
オンライン視聴もできます。市ホームページ「産業振興室」から申し込んでください。

インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日(1日)が土日曜日、祝日のときは、翌平日)から可能です(公共機関・団体・市民情報ひろばは除く)。

市からのお知らせ

市立ふれあいプラザ香里は閉館します

市立ふれあいプラザ香里は、京阪本線連続立体交差事業に伴い、3月31日(水)で閉館します。

平成12年の開館以降、長年にわたる地域の皆さんにご利用いただき、誠にありがとうございました。

☎ 市民活動振興室 (☎825・2120)

くらしの情報

京阪バスの運賃改定

2月1日(月)から運賃を改定します。

▽寝屋川音羽町線…大人230円(現行200円)
▽タウンくる(黒原、木田・河北、木屋ルート)…大人230円(現行150円)

※詳しくは市ホームページ「交通政策課」又は京阪バスホームページを

待聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。北河内4市リサイクル施設 組合議会

▽日時 2月12日(金)午後2時(受付は午後1時30分から)
▽場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
▽定員 5人(先着順)
※①日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします②駐車場はありません。

北河内4市リサイクル施設 組合事務局 (☎23・2038)

市交通安全都市推進委員会
▽日時 2月15日(月)午後3時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
☎ 交通政策課 (☎813・1207)

都市計画審議会
▽日時 2月17日(水)午後2時(午後1時30分から整理券を発行)
▽場所 市役所議会議棟5階第二委員会室
▽定員 5人(先着順)
☎ 2軸化事業本部 (☎813・07)

まち・ひと・しごと創生 総合戦略検証委員会
▽日時 2月19日(金)午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第二委員会室
▽定員 15人(先着順)
☎ 企画一課 (☎825・2016)

男女共同参画審議会

▽日時 2月24日(水)午前10時
▽場所 議会議棟5階第二委員会室
▽定員 5人(先着順)
☎ 人権・男女共同参画課 (☎825・2168)

アプリペイで10%還元 2月は「払割」

対象店舗で「d払い」を使って決済をすると10%分のポイントが還元されます。ポイント還元は、1回の決済で1000円分まで、月5000円分までです。

△相談会▽
アプリペイの導入を検討している事業者、アプリペイのことを詳しく知りたい人向けの相談会です。

▽日時 下の表のとおり
▽場所 市立産業振興センター4階会議室
※詳しくは市ホームページ「産業振興室」を見てください。

「シルバー世代限定」プレミアム商品券期限迫る

使用期限は2月28日(日)です。未使用の商品券を持っている人は忘れずに使ってください。

アプリペイ相談会

時間	2月10日(水)	2月24日(水)
午後1時~3時	PayPay	auPAY
午後3時~5時	auPAY	d払い
午後5時~7時	d払い	PayPay

手づくりみそ講習会

2月19日(金) 午前10時~午後2時



各素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

①第4次寝屋川市地域福祉計画(素案)

地域全体がつながりと信頼を深め、福祉のまちづくりを進めるため、「第4次寝屋川市地域福祉計画」を策定します。

②寝屋川市高齢者保健福祉計画(素案)

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、「寝屋川市高齢者保健福祉計画(2021~2023)」を策定します。

③寝屋川市障害福祉計画(第6期)及び障害児福祉計画(第2期)(素案)

障害のある人の生活を支援するいろいろな取り組みを計画的・体系的に

時、市立消費生活センター2階会議室、費用1口3700円(大豆1・5kg、こうじ3kg、塩1kg)。

系的に推進するため、「障害福祉計画(第6期)及び障害児福祉計画(第2期)」を策定します。

▽対象 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など

◎素案の詳しい内容は、各担当課、市民情報コーナー、各ステイステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント」で見ることができます。

応募・☎ 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で2月28日(日) 必着まで①福祉総務課(〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0171、FAX838・9800) ②高齢介護室(〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0372、FAX838・0102) ③障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2026、FAX812・2118)

※電話による意見は受け付けません。個々の意見に直接回答はしません。

2月消費生活講座

※2月12日(金) 午前10時~11時、市立消費生活センター1階ロビーで、大豆を引き渡します。

申込・☎ 2月8日(月) 午前10時~正午に「市消費者協会」・小橋(☎823・8088)

食用油の回収

2月26日(金) 午後1時~3時、市立消費生活センター。 ※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。

募集情報

任期付短時間勤務職員を募集

▽採用予定職種 事務・保健師・看護師・作業療法士・保育士・児童指導員など
▽試験日 2月13日(土)・14日(日)
▽採用日 4月1日(木)
※①欠員状況により、採用予定職種を追加することがあります②受験資格

市立小・中学校支援学級勤務の会計年度任用職員を募集

▽職種 ①看護師②児童指導員
▽対象 ①看護師免許(正・准看護師)を持つ人②保育士資格・教員免許状・ホームヘルパー資格を持つ人又はこれに準ずる人
▽勤務日時 4月1日~令和4年3月31日の月~金曜日①午前8時30分~午後3時15分②午前8時30分~午後4時45分
※長期休業中は原則休みですが、登校日などには勤務があります。



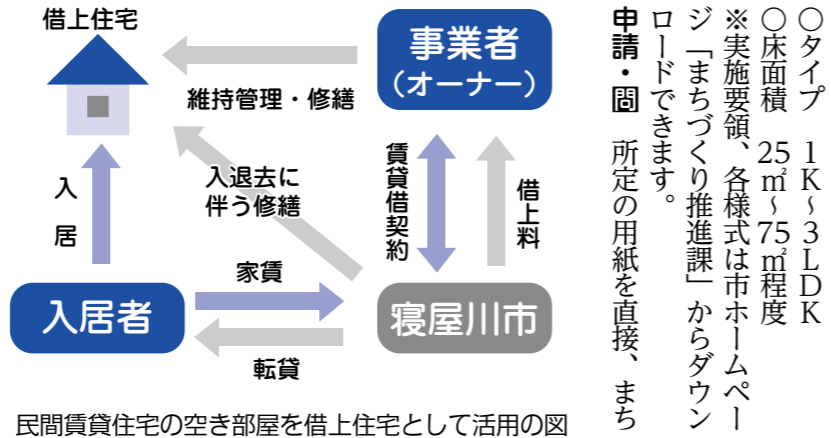
▽賃金 時給①1636円②1106円
 ※勤務条件などにより変更となる可能性があります(交通費・期末手当は別に支給)。
申込・図 2月26日(金)までに申込書(教育指導課で配付又は市ホームページ「教育指導課」からダウンロード)、写真1枚(縦4cm×横3cm)、①は看護師免許の写し②は資格免許を証明する書類の写し、返信用定型封筒(郵便番号、住所、氏名を書いて244円切手を貼付)を直接窓口又は郵送で教育指導課(〒571-8555本町1番1号 ☎813・0071)

会計年度任用職員を募集

▽職種 保育士
 ▽勤務日時 月々土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
 ▽賃金 時給1295円
 ▽手当 年間1か月分(6月・12月各0.5か月分)
 ※在職期間に応じて支給。基準日(6月・12月)に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。
 ▽選考方法 面接
申込 履歴書と本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒571-8555本町1番1号)
図 保育課(☎812・2552)

養育支援訪問育児援助・家事援助事業受託事業者を募集

出産前後の育児や家事の負担を少



民間賃貸住宅の空き部屋を借上住宅として活用の図

づくり推進課(☎825・2409)

審議会などの委員を募集

△①地域福祉計画推進委員会
 第4次地域福祉計画に基づく地域福祉を充実する取り組みなどについて、意見交換できる委員を募集します。
 △②地域公共交通協議会
 電車・バスなどの公共交通の利用促進について、意見交換できる委員を募集します。

しても軽減するため、育児や家事を支援するヘルパーの派遣を受託する事業者を募集します。

▽申込資格 市内に事業所があり、ホームヘルパー1級又は2級・介護福祉士資格を持つヘルパーを市内の利用者の居宅に派遣できる事業者
 ▽委託期間 4月1日～令和4年3月31日
 ▽事業内容 育児援助(おむつ交換・もく浴補助ほか)・家事援助(食事の準備、住居の掃除、衣類の洗濯ほか)
 ▽説明会 2月5日(金)午後2時～3時、市立保健福祉センター4階健康指導室
 ※詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
申込・図 直接窓口又は郵送で2月26日(金) 必着 までに子育て支援課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0374)

登校支援の学生相談員ボランティアを募集

不登校に悩む児童・生徒の自立を支援し、相談相手になってくれるボランティアの学生相談員を募集します。
 ▽対象 令和3年度に大学・大学院・短期大学・専門学校に在籍している人
 ▽日程 月々金曜日(要相談)
 ※面接があります。
申込・図 3月24日(水)午後5時30分までに電話で市総合教育研修セ

▽対象 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住・在職・在学中で平日昼間の会議に①3回程度出席できる人②2人以内③2回程度出席できる18歳以上の人
 ▽任期(予定) 令和3年4月1日から2年間
 ▽報酬 出席1回につき9000円
 ▽選考方法 一次：書類審査、二次：面接
 ▽小論文テーマ ①「安心して暮らせる福祉のまちづくりに私ができること」②「公共交通の利用促進について」400字～800字程度(いずれも様式は自由)
 ※詳しくは問い合わせください。
応募・図 小論文と①応募用紙、提出書類を郵送で2月26日(金) 必着 までに福祉総務課(〒571-8566池田西町24番5号 ☎838・0171) ②住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いたものを郵送又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で2月15日(月) 必着 までに交通政策課(〒571-8555本町1番1号 ☎813・1207、FAX825・2618)

環境・まちづくり

ペットを飼うときはマナーを守って

ペットの行動や飼い主のマナーについて苦情が増えています。犬を散

子ども食堂の運営団体を募集

一人で夕食などを食べる子どもへ食事の提供などを行う団体に補助金を交付します。子どもの居場所づくりや子どもを見守る環境の整備のため、子ども食堂を運営しませんか。
 ▽補助対象 開設経費、食材費などの運営経費の一部
 ※補助金の交付には条件があります。詳しくは問い合わせください。
申込・図 2月16日～3月10日に申込書(子どもを守る課で配布、市ホームページ「子どもを守る課」からもダウンロード可)を直接、子どもを守る課(☎838・0134)



休日診療所スタッフを募集

▽職種 ①看護師②事務員
 ▽対象 ①実務経験3年以上で免許



ハザードマップポータルサイトで身の回りの災害リスクの確認を

ハザードマップポータルサイトの「重ねるハザードマップ」では、一つの地図上に洪水や土砂災害、津波などの災害を重ねて見ることが出来ます。自宅など身の回りの災害リスクを確認してください。
 全国の情報を表示できますので市外でも立ち寄る場所も確認しましょう。



図 防災課(☎825・2194)



歩させるときは、フン尿の後始末をするなど、周囲に迷惑を掛けないように十分気を付け、みんなが住みやすい地域づくりを心掛けましょう。
 △猫は室内で飼いましよう
 猫は室内で飼うことで、病気の感染や交通事故の防止になります。屋内飼いであったとしても避妊・去勢手術を行うよう努めましょう。
 飼い主が不明な猫に餌を与えるときは、周辺の人たちとよく話し合い、餌を放置せず、フン尿の片付けをしましょう。
 △飼犬登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、飼い始めの飼犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰



相談

金が科せられます。
 図 保健衛生課 (☎829・7721)

土曜法律相談
 毎月第4土曜日の午前

予約は、同じ週の月曜日(月曜日が祝日のときは翌日)の午前9時から電話又はLINEで受け付けます(申込順)。
 ※平日の法律相談は、1週間前の同じ曜日から予約できます。受付開始日が祝日・振替休日のときはその翌日から受け付けます。
 図 市民サービス部広聴担当 (☎824・1155)

NPPO何でも相談
 2月17日(水)午後2時~4時、市立市民活動センター、NPPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。
 申込・図 2月12日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

2月16日(火)午後2時~4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。

安全・安心

申込・図 2月9日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

防災

2月17日(水)全国一斉情報伝達訓練を実施

緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(アラート)を使った自動放送訓練を行います。
 市内52か所に設置している屋外拡声スピーカーから放送します。
 ▽日時 2月17日(水)午前11時頃
 ※災害などが発生したときは行いません。
 図 防災課 (☎825・2194)

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△普通救命講習会▽
 ①2月27日(土)午前9時30分~午後0時30分:寝屋川消防署②3月6日(土)午後1時~4時:枚方東消防署、AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人15人(先着順)、受講無料。
 申込・図 電話で①2月16日~19日の午前9時~午後5時に寝屋川消防署警備課(☎852・9966)②

市民税・府民税の申告をお忘れなく

市民税・府民税の申告会場は、例年、大変混雑します。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申告書は、郵送での提出に協力をお願いします。

※①上下水道局での受付は事前予約制です②車は市役所市民駐車場に駐車してください。
 日時などは表1のとおり。

△申告が必要な人▽
 令和3年1月1日現在、市内に在任し、2年中に所得のあった人。
 ※所得がなくとも、次の人は申告してください。(1)国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している人(2)福祉、公営住宅、教育関係の制度の申請などで所得の申告が必要な人(3)課税(所得)証明書が必要な人

△申告が不要な人▽
 ○所得税の確定申告をする人
 ○収入が給与所得のみで勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
 ○収入が公的年金のみで年金支払者から市へ年金支払報告書が提出されている人(ただし、社会保険料控除などの所得控除を受けようとするときは、申告が必要です)

△申告に必要なもの▽
 ○①又は②の本人確認書類
 ○①マイナンバーカード②番号確認書

す。新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、e-Tax(インターネット申請)を利用してください。
 ※①入場整理券が必要です。配付状況に応じて、早めに相談受付を終了することがあります②マスクを着用の上、会場をお願いします(マスクを着用していないときは入場を断ることがあります)③咳・発熱などの症状がある人又は体調のすぐれない人は入場できません④会場内に筆記用具はありませんので、ボールペンや計算器具などを持って来てください⑤専用の駐車場はないため公共交通機関を利用してください⑥枚方税務署以外では不動産や株式などの譲渡所得・贈与税・相続税に関する申告相談は行っていません⑦会場については、枚方税務署に問い

類(通知カード(記載事項の変更手続きがとられていないものは不可)又は個人番号が記載された住民票の写し)と身元確認書類(顔写真がないものは2点必要です)

○印鑑
 ○2年中の収入・所得が分かるもの(源泉徴収票、事業所得などで収支計算に必要な帳簿、領収書など)
 ○所得控除の適用に必要な領収書又は証明書(令和2年中に支払った国民健康保険料・国民年金保険料・社会保険料、生命保険料・地震保険料など)
 ○医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書
 ※おむつ代などの控除を受けるときは、それぞれ該当する書類を提出する必要があります。

○セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける人は、医療費控除の書類とあわせて、健康診査の結果通知書などの健康維持増進及び疾病の予防などの取り組みを行ったことを明らかにする書類
 ○障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
 ○寄附金税額控除を受ける人は、団体が発行した寄附金の受領証

△申告書の発送▽
 前年度に市民税・府民税申告書を提出した人には、1月下旬に申告書を発送しました。
△郵送による受付▽
 郵送で申告書を出す人は、申告書に記入し、必要な書類(領収書など)を同封してください。申告書の記入方法が不明な場合は、必要書類を適正に同封の上、住所・氏名・生年月日・電話番号などの申告書上部の太枠内を記入してください。職員が必要事項を補記します。申告書の控えや同封した書類の返送を希望する人は、返信用封筒(切手を貼る)を同封してください。
 ※①市ホームページ「市民税担当」から申告書の作成ができます②所得税の確定申告の受付は行いません。

△上下水道局の事前予約▽

予約日の前開庁日(土曜日を除く)までに市公式LINE(下のQRコード)又は電話で市民サービス部広聴担当(☎824・1155)午前9時~午後5時

詳しくは市ホームページ「市民税担当」を見てください。
 図 市民サービス部市民税担当 (☎813・1114)

所得税の確定申告

日時などは表2のとおり。
 ※確定申告会場は、大変混雑します

※確定申告書・医療費控除の明細書の作成には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。
 1) 図 枚方税務署(☎844・952)

表1 市民税・府民税申告の受付

日程	場所	時間
2月15日~3月15日(日曜日、祝日を除く)	上下水道局3階会議室 ※予約が必要	午前8時~午後8時 ※土曜日は、午前8時~午後1時
2月3日(水)	西コミュニティセンター	午前9時30分~正午 午後1時~4時 ※混雑時は入場制限を行います。
4日(木)	東障害福祉センター	
5日(金)	東北コミュニティセンター	
8日(月)	南コミュニティセンター分館	
9日(火)	西北コミュニティセンター	
10日(水)	南コミュニティセンター	
12日(金)	西南コミュニティセンター	

※所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付は上記の場所では行いません。

表2 所得税の確定申告の受付

内容	日程(土・日曜日、祝日を除く)	場所	時間
確定申告	2月16日~3月15日 ※2月21日・28日は行いません。	枚方税務署	午前9時~午後5時(相談受付は午後4時まで)
給与所得者や年金受給者のための還付申告	2月2日~9日	市民体育館1階小体育室 ※自身で作成した確定申告書の提出は小体育室入口の受付コーナーで受け付けます。	午前9時30分~4時(相談受付は午後3時30分まで) ※申告相談には整理券が不要です(なくなり次第受け付けを終了、翌日分の整理券は配布しません)
事業所得者・不動産所得者のための確定申告	2月24日~26日	府北河内府民センター(枚方市大垣内町)	午前9時30分~4時(相談受付は午後3時30分まで)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

2月22日(26日の午前9時〜午後5時に枚方東消防署(☎852・9999))
△令和3年度 少年消防クラブ員新規募集
 △防火・防災の体験をとおして知識や技術を身に付けましょう。
 △活動期間 4月1日(令和4年3月31日の第4土曜日午前10時〜11時30分)
 △場所 寝屋川消防署
 △対象 小学校新4年生〜6年生20人程度(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、保護者の送迎が必要)

表1 火災件数・損害額・死傷者数

区分	令和元年	令和2年
火災件数	建物	32件
	車両	7件
	林野	0件
	そのほか	10件
	合計	49件
損害額	4,060万4千円	3,323万7千円
死者	3人	2人
負傷者	56人	11人

表2 主な出火原因別発生件数

順位	出火原因	件数
1位	たばこ	8件
2位	電気関係	7件
3位	放火(疑い含む)	6件
4位	こんろ	2件
4位	焚火等	2件
4位	冷暖房機器	2件

表3 出動件数・搬送人員

区分	令和元年	令和2年
出動件数	1万5,075件	1万3,780件
搬送人員	1万3,722件	1万2,323件

▽参加費 無料(年間800円程度の保険料が必要)
申込・固 応募フォーム又は往復はがき(一通につき1人)に郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、小学校名・新学年、電話番号を書いて2月14日(日)に消印有効にまで枚方寝屋川消防予防予防指導課(〒573-1191枚方市新町一丁目7番11号 ☎852・99912)
△令和2年火災救急概況
 △火災の総件数・損害額・死傷者数・出火原因別火災件数 表1・2のとおり

▽救急車の出動件数・搬送人員 表3のとおり
 緊急搬送に備え、軽度の傷病者などではできるだけタクシーや家用車を利用してください。急病や交通事故などで傷病者の傷病程度が判断できないときは、迷わずに119番通報をして救急車を要請してください。
 ※枚方寝屋川消防組合ホームページからも申し込みできます。
固 枚方寝屋川消防組合消防本部総務管理課(☎852・9903)
 ※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。
 ※車での来場は控えてください。

交通安全

自転車保険に加入しましょう

自転車と歩行者の交通事故では、自転車側に過失があるとして高額な賠償を命じられることもあります。市自転車安全利用条例で、自転車利用者は「自転車損害賠償保険などに加入しなければならない」としています。万一の備えとして加入しましょう。
 ※自転車保険の加入方法は、自転車販売店、各種保険会社・代理店などに問い合わせてください。
△自転車事故を起さないために
 ○自転車の右側通行は禁止されています。車道の左側端を通行しましょう。

○歩道を通行するときは、車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げるようなときは、一時停止しましょう。
 ○夜間はライトを点灯しましょう。
 ○飲酒運転や運転中の携帯電話・ヘッドホン使用・傘さし運転は禁止です。
△身体の不自由な人へ配慮した運転を
 ○点字ブロック上に自転車や荷物を置かないようにしましょう。
 ○追い抜き時、自転車の接近を知らせるため1、2度ベルを使用しましょう。
固 交通政策課(☎813・1207)



各種保険・医療制度

医療費通知の送付

国民健康保険加入者には、令和2年1月〜10月診療分の医療費通知を送付しました。
 市民税・府民税の申告及び所得税の確定申告で医療費控除の明細書作成に利用できます。11月・12月診療分は、領収書を利用してください。
固 市民サービス部国民健康保険担当(☎813・1182)

高額医療・高額介護合算制度 自己負担限度額超分を支給

70歳未満の人の自己負担限度額

所得区分	医療保険の負担割合	自己負担限度額(年額)(医療保険+介護保険)	
上位所得者	2割又は3割	901万円超	212万円
		600万円超 901万円以下	141万円
一般	2割又は3割	210万円超 600万円以下	67万円
		210万円以下	60万円
非課税世帯	住民税非課税	34万円	

※所得区分の判定は、基礎控除後の所得で判定しています。

70歳以上の人の自己負担限度額

課税状況	所得区分	医療保険の負担割合	自己負担限度額(年額)(医療保険+介護保険)	
課税世帯	現役並み所得者	3割	課税所得690万円以上	212万円
			課税所得380万円以上	141万円
			課税所得145万円以上	67万円
非課税世帯	一般	1割	低所得II	56万円
			低所得I	31万円
			19万円	

※低所得Iで介護サービス利用者が複数いる世帯は、介護支給分は低所得IIの自己負担限度額31万円が適用されます。

世帯で1年間(8月1日〜翌年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が、限度額(右の表のとおり)を超えたときに支給します。
 対象者には申請書を送付しますので、同封の返信用封筒で提出してください。
 ※①申請書が届いていない人でも令和元年8月1日〜2年7月31日に都道府県を越える転居をした人は、支

給されるときがあります②医療費用と介護サービス費用のいずれかが「0円」のときや支給額(超過額)が500円以下のときは、支給の対象とはなりません③支給には申請が必要で、詳しくは問い合わせください。
固 75歳未満の人：市市民サービス部国民健康保険担当(☎813・1182)・75歳以上の人：府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06・4790・2031)又は市市民サービス部後期高齢者医療担当(☎813・1190)

年金制度

国民年金保険料納付はお得な前納・早割制度を

口座振替で保険料を納付すると、保険料の前納割引や早期割引(早割)を受けられます。前納や早割は、事前の申し込みが必要です(左の表のとおり)。
申込 ①②と③の「上半期分」は2月28日(日)まで、④の「下半期分」は8月31日(火)まで、④は随時受付
固 枚方年金事務所(☎846・5011)又は市市民サービス部(戸籍・住基担当 ☎825・2215)

国民年金保険料の割引額

割引の種類	支払い方法	令和2年度の割引額
①2年前納割引	2年分(4月〜翌々3月)を4月末に一括して前払い	1万5,840円
②1年前納割引	1年分(4月〜翌年3月)を4月末に一括して前払い	4,160円
③6か月前納割引	上半期分(4月〜9月)を4月末に下半期分(10月〜翌年3月)を10月末にそれぞれ一括して前払い	1,130円
④早期割引	当月分を当月末に振替	50円

納期限のお知らせ ~3月1日(月)までに納めましょう~

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第9期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……第9期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第8期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……2月分
- ★保育所保育料(保育課)……2月分

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した場合などは、徴収の猶予又は減免されることがあります。詳しくは各担当課に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送などでの各種手続きに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、1月18日時点です。



新型コロナウイルス特別貸付 受付期間の延長

収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっているときの貸付金(緊急小口資金・総合支援資金)の受付期間が3月31日(水)まで延長されました。

☎ 社会福祉協議会 (☎812・2040)

生活困窮者自立支援制度

△自立相談支援▽

仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、相談者の自立に向けて継続的に相談・支援などを行います。

△住居確保給付金▽

離職者や新型コロナウイルスの影響により収入が減少した人などで、就労の能力、意欲のある人のうち住宅を喪失する恐れのある人に賃貸住宅の家賃の支給が受けられます。

▽支給期間 原則3か月間(状況に応じて延長などがあります)

※収入、預貯金の上限など、支給要件があります。

△家計改善支援▽

家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるよう支援を行います。

※相談は事前予約が必要です。

申込・☎ 家計改善支援事業：保護課 (☎838・0347)、相談：市社会福祉協議会 (☎812・2040)

生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で一時的に生活に困っている世帯に生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額などは下の表のとおりです。

※①連帯保証人が必要②詳しくは市ホームページ「保護課」又は問い合わせください。

☎ 保護課 (☎838・0347)

生活保護制度とは

暮らしに困っている人に国が定める基準に従い必要な給付を行います。

その他の制度・能力を活用しても生活ができないときに適用されます。

△不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許し難い行為です。不正受給を確認したときは支給した生活保護費の返還や生活保護の停止・廃止に加えて、悪質なときは、警察と連携した刑事告訴を行っています。

※過去の告訴の事例は、市ホームページ「保護課」を見てください。

△不正受給の例▽

- ①市に申告せず就労し給料を得ている
- ②市に申告した住居とは別の場

生活つなぎ資金貸付制度

	原則	市長が特に必要と認めるとき
限度額	20万円	30万円
償還期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月後からに遅らせることができる期間を含みます。

△生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施に必要な情報を得るため専用の電話回線(☎838・2074)を用意しています。不正受給だけではなく、支援が必要な家庭の情報もお願いします。

☎ 保護課 (☎838・0347)

母子保健

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。

ます。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和2年9月16日～10月8日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成31年4月20日～令和元年6月4日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成29年5月10日～6月20日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成30年6月28日～7月22日生まれの人。

☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

申込・☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

麻しん風しん(MR)混合2期の予防接種

対象者(平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人)には、2月中旬に個別通知を送付します。

3月31日(水)までは1回無料で接種できます(4月1日以降は有料)。

※①麻しん又は風しんにかかったことがある人でも受けることができます②令和2年4月以降に1回接種した人は接種の必要はありません。

☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業				
	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	3月5日・19日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

妊娠前には風しん検査を

風しんの流行は春先から初夏にかけて多く見られます。飛沫感染で人から感染し、潜伏期間は2週間～3週間です。発しん・発熱・リンパ節

が、何らかの原因でバランスを崩すことで、体が花粉に過剰反応して起きるアレルギー症状が花粉症です。原因となる花粉の飛散時期は地域によって違います。大阪では2月下旬からスギ花粉が飛び始めると予想されていますが、それまでもわずかな量が飛んでおり、花粉情報をチェックしながら早めの対策を行いましょう。

症状の悪化を防ぐ日常対策は

自分の症状が花粉症なのか、アレルギーに詳しい医療機関で診断を受け、治療してもらえば安心ですが、症状の悪化を防ぐために自身でできる対策もあります。新型コロナ対策と併せて行いましょう。

- 花粉の飛散情報に注意する。
- 花粉の多い日は外出を控え、外

出するときはマスクや眼鏡を使用する。

- 帰宅したら玄関で髪や服の表面をよく払って部屋に入る。毛織物の上着やコートは避けた方がいい。
- 帰宅したら洗顔、うがいも励行。うがいはのどにとどまった花粉を流し、風邪の予防にもなる。
- 洗濯物や布団は外に干さない。
- 飛散の多い日には窓や戸を閉め、換気は短時間に行う。
- 掃除をこまめに行う。
- 規則正しい生活リズムを心がけ、適度な運動や趣味など自分に合ったストレス解消法を見つける。

※気になる症状が出たときは、医師の診察を受け、適切な診断と治療を受けるようにしましょう。



花粉症対策していますか

☎ 健康づくり推進課 (☎812・2002)

春の訪れとともに、くしゃみや鼻水、鼻づまりなどの症状を引き起こす花粉症。日本気象協会などによると、令和3年のスギ花粉の飛散量は例年より少ないと予測していますが、毎年苦しんでいる人にとっては安心できません。症状を少しでも和らげるためにできることは、

スギ花粉は2月下旬から

本来、私たちの体を守るためにあるのが免疫システムです。ところ

が腫れるなどの症状が多いです。
 風しんに対して免疫力が不十分な妊婦が妊娠中（特に妊娠初期）に風しんウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群になり、耳が聴こえにくい、目が見えにくいなどの症状が出る場合があります。妊娠前に免疫があるかどうかを確認し、十分な免疫がないときは、ワクチンを接種することをお勧めします。

△風しん抗体検査▽
 ▽日時 2月10日・24日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
 ▽場所 市保健所
 ▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）



申込・窓 3月1日（月）までに直接窓口又は住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてFAXで高齢介護室（☎8338・0372、FAX8338・0102）

相続・遺言セミナー

3月11日（木）午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、40歳以上の市民30人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・窓 直接窓口又は往復はがきに「相続遺言セミナー希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて、2月26日（金）必着までに市立中央高齢者福祉センター（成田町3番6号 ☎832・0050）

成人用肺炎球菌ワクチン接種は3月31日（水）まで

対象者（右下の表のとおり）で接種を希望する人は、体調の良いときに早めに接種してください。
 ▽接種場所 市内（「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載）又は、守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関
 ▽自己負担額 2000円

※①接種には市が発行した案内書（はがき）が必要です②生活保護を受けている人は、接種前に保護課で発行する生活保護受給証明書を持って健康づくり推進課へ申請すると自己負担額が免除されます③市外の取

▽検査料 無料
 ※結果は郵送します。
申込・窓 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

HIV検査（血液検査）

2月17日（水）午前9時30分～10時30分、市保健所。
 ※匿名検査無料、梅毒（血液検査）・クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。検査結果は、1週間後に直接本人に説明します。
申込・窓 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

ヘルスアップ教室

3月22日（月）午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）、市立保健福祉センター4階健康指導室、講話「上手なストレス解消法とうつ病の正しい知識について」、市民24人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
 ※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
申込・窓 2月10日（水）までに電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

予防接種費用助成の還付申請は3月31日（水）まで

令和2年度に①成人用肺炎球菌②高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人用麻しん風しん（MR）混合⑤風しんワクチンを取扱医療機

成人用肺炎球菌ワクチン接種

対象者	65歳（昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ）
	70歳（昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ）
	75歳（昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ）
	80歳（昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ）
	85歳（昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ）
	90歳（昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ）
	95歳（大正14年4月2日～15年4月1日生まれ）
100歳（大正9年4月2日～10年4月1日生まれ）	

成人用肺炎球菌ワクチン接種（新型コロナウイルス影響延長措置者）

対象者	66歳（昭和29年4月2日～30年4月1日生まれ）
	71歳（昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ）
	76歳（昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ）
	81歳（昭和14年4月2日～15年4月1日生まれ）
	86歳（昭和9年4月2日～10年4月1日生まれ）
	91歳（昭和4年4月2日～5年4月1日生まれ）
	96歳（大正13年4月2日～14年4月1日生まれ）
101歳以上の人（大正9年4月1日以前生まれ）	

※年齢は令和3年4月1日時点です。

扱医療機関で接種するときは予防接種依頼書の発行が必要です。必ず接種前に健康づくり推進課へ申請してください。
窓 健康づくり推進課（☎812・2002）



入園・入学

就学通知書は届いていますか
 4月に市立小・中学校に入学する

関以外で接種した人は、3月31日（水）までに窓口へ還付申請をしてください。

▽対象 接種日時時点で市の住民基本台帳に登録している人
 ※①②は各市と委託契約のある医療機関で接種し、接種を受ける前に依頼書の発行を受けた人②は1月31日（日）までに接種した人が対象です。

△還付申請に必要なもの▽

- 領収書原本（被接種者の氏名、接種年月日、予防接種名、接種費用額の記載と医療機関の押印が必要）
- 各種還付申請書（郵送のときは、申請者の印鑑が押印されたもの）
- 振込先口座が分かる通帳の写し
- 申請者の印鑑（窓口のみ必要）
- 申請者の本人確認書類（郵送の場合写真は写し）
- ※①は案内書、④⑤は風しん抗体検査の結果表が必要です。生活保護を受けている人は、①②の還付申請のとき接種前に発行した接種券が必要です。

高齢者福祉

認知症介護家族交流会

2月19日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター



アウトドア・スポーツ団体登録受付の案内

△①インディアア協会▽
 チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学（中学生以下を除く）の人4人以上で構成するチーム、登録料：1人年1200円。
申込 2月14日（日）正午～午後1



エスポール第1学習室、生後1か月検診後～1歳の子どもと保護者10組、参加費：毎回500円（オイル代）、バスタオルを持って来てください。
申込・窓 電話で社会教育課（☎813・0076）

【広告】



5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込・窓 前日までに電話で社会福祉協議会（☎838・0400）

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス（基準緩和）に従事することができます。
 3月8日（月）・11日（木）午前10時～午後5時、市立保健福祉センター15階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人20人（申込順）、参加無料。
 ※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。

時に直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時登録)
安達(☎090・7753・9485)
△②バレーボール連盟▽
市内在住の女性9人以上で構成するチーム、登録料:1人1500円。

△③市サッカー協会▽
登録料(新規加盟チーム):1万円、年会費:①一般の部②壮年の部(35歳以上)、いずれも1万5000円。
申込・問 電話で「市サッカー協会」:
沼(☎090・5666・8611
午後7時~10時) ※

※登録有効期間は、①②4月1日又は登録日、令和4年3月31日③登録日、期間なし。
スポーツ施設情報システム(オープンシステム)が6月で運用終了

10月1日(金)からは市公共施設予約システム(登録無料)でスポーツ施設(市民体育館・南寝屋川公園・田井西公園テニスコート)の予約を始める予定です。
登録方法など詳しくは、決まり次第

1チーム4000円(当日納付、申込締切後の不参加も納付)。
※スポーツ安全保険などに加入してください。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月3日(土)必着
※までに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 中村(☎090・2190・9574)

池の里市民交流センター
池の里クラブ
スポーツ教室無料体験
△ヨガ教室▽
2月10日・17日、いずれも水曜日
午後1時~2時30分、20歳以上の入。
△女性のためのゆるゆるスポーツ教室▽
2月9日・16日、いずれも火曜日
午後1時15分~2時15分、エアロビクスやバドミントン・卓球などいろいろなおスポーツを少しずつ体験します、20歳以上の女性、上靴が必要。
※ いずれも定員各5人、飲み物・タオル・動きやすい服装で参加してください。
申込・問 2月1日(月)午前10時から電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

第二広報ねやがわ」や市ホームページなどでお知らせします。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

市民体育館

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。
①3月7日(日) 午前9時30分~11時②15日(月) 午後1時30分~3時③26日(金) 午後6時30分~8時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・問 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

バドミントン初心者大会

3月28日(日) 午前9時30分、男子・女子①シングルス②ダブルスの部(1人1種目)、協会登録者又は市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、参加費:1人一般800円、小学生・高校生400円(当日納付、棄権のときも参加費を納付、未登録の人は別に参加費1000円が必要)。

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

3月2日(火) 午前9時~雨天のときは9日(火)、3ゲームトータル、個人戦、協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目からは協会登録が必要)、参加費:1人300円。
申込・問 所定の用紙と参加費を2月16日(火)午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」:
仲内(大和町22番27号)☎826・1684

南寝屋川公園

テニス教室

4月11日~9月5日の日曜日・祝日①午前9時~10時40分②午前11時~午後0時40分(計15回、天候により回数は少なくなることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の人各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、時間、住所、氏名、生年月日、電話番号、(返信はがきにも住所、氏名)を書いて2月15日(月)必着※までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16

※前回までの初心者大会優勝者及び市の大会で1部・2部出場者、3部優勝者は出場できません。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAXで3月22日(月)午後4時必着※までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 磯部(☎090・8366・5468)

市民体育大会 空手道の部

4月11日(日) 午前9時30分、①組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般)②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人)、市内在住・在職・在学の人、参加費:個人2000円・団体3000円。



野外活動センター

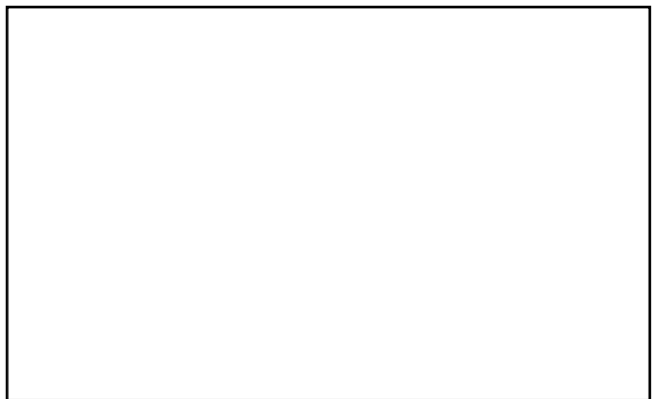
乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

3月19日(金) 午前10時30分~11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、森の中でお気に入りの葉っぱを見つけて作品を作ります、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順、子どものみの参加は不可)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。
申込・問 2月8日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

春休みキャンプ

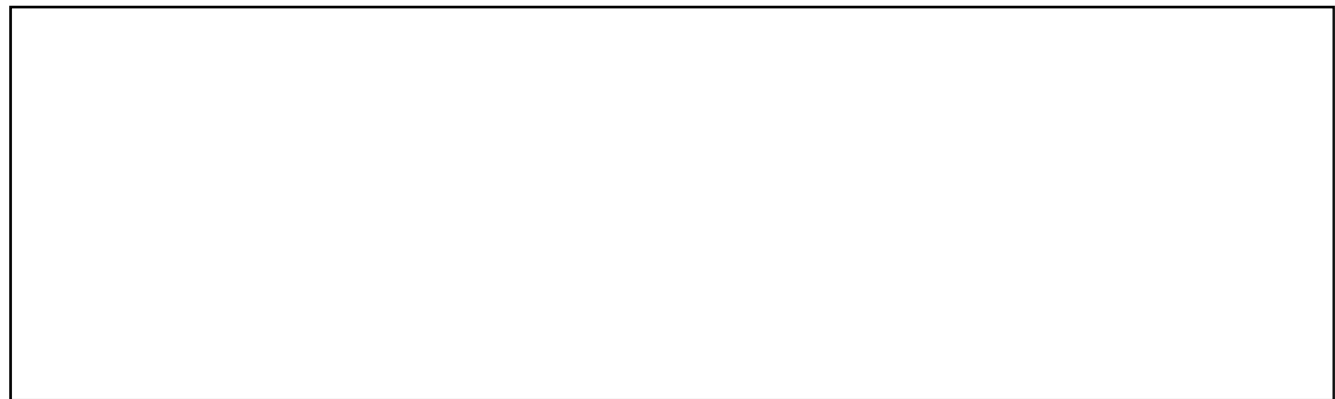
A コース:3月25日~26日・B

【広告】



◎公開抽選:3月20日(祝) 午後6時、市立市民体育館。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで2月20日(土)必着※までに市空手道連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 高橋(☎090・3843・9366)
市民体育大会
バレーボールの部
△一般の部(9人制)▽
4月29日(祝) 午前9時15分、①男子の部②女子の部、市内在住・在職・在学(中学生以下は除く)の9人以上で構成するチーム、参加費:

【広告】



コース：3月29日～30日、いずれも午前10時30分～午後2時30分（現地集合・解散）、森の探検・野外クッキングなど、小学生40人（申込順）参加費：1万2000円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む）。

申込・園 2月9日（火）午前10時から電話又はメール（アドレスは問い合わせてください）で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

森のようちえん
「幼児対象の野外活動クラブ」

3月20日（祝）午後2時～21日（日）午後2時（現地集合・解散）、山の中での秘密基地づくりやロッジでの宿泊体験など、年中児～年長児30人（申込順）、参加費8000円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む）。

申込・園 2月10日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

スプリングフェスタ

3月28日（日）午前10時30分～午後3時（現地集合・解散）、アウトドアリーダーとアーチェリーや、宝探しなど、定員100人（申込順）、入場料100円（市外在住者は50円増し）、プログラムにより別途参加費が必要、フリーパス券500円。

センター（☎0743・78・1910）
星空カフェ
「冬の星座を見てみよう」
3月13日（土）午後6時～8時（現地集合・解散）、たき火を囲んで温かい飲み物と冬の星座を楽しみます、3歳以上の30人（申込順、子どものみの参加は不可）、3歳～小学生950円、中学生以上1100円。
申込・園 2月8日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

寝屋川テニス団体戦
合計年齢260歳以上の部

3月7日（日）午前9時～雨天中止、団体戦（男子複・女子複・混合複の予選リーグ戦・本戦トーナメント）1チーム6人（合計年齢が260歳以上、補欠2人）で構成する①AB級8チーム②チャレンジ級12チーム（申し込みが多いときは抽選）参加費1チーム1万5000円。
※3試合以上できます。

申込 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）を直接窓口又はFAX、メール（アドレスは問い合わせください）で2月24日（水）必着までに市テニス協会事務局（〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）

園 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

子ども自然シリーズ講座
△磁石で遊ぼう▽

2月13日（土）午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室、磁石について学び、キットなどのおもちゃを作って遊びます、子ども15人（申込順、幼児は保護者同伴）、参加無料。
申込・園 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会（市立中央図書館臨時図書室内 ☎839・6882）

市民体育大会
ソフトボウルの部

4月4日からの日曜日午前9時、寝屋川公園ほか、市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム（選手は25人以内で統一したユニフォームを着用）、一般男子・女子、男子2部（40歳以上）、女子2部（35歳以上）、参加費：1チーム6000円。
※抽選会：3月12日（金）午後7時30分、市立市民体育館。
申込 2月28日（日）午前9時～正午に申込用紙・参加費を持って直接、市立市民体育館
園 「市ソフトボール協会」複本（☎090・3265・7060）

文化・交流

市民活動講座

2月13日（土）午前10時～正午、市立市民会館4階研修室、寝屋川市駅前図書館についての勉強会、意見交

市民活動交流会

2月18日（木）午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体
換など、定員20人（申込順、参加無料）
申込・園 2月12日（金）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

なかまのひろば

市民活動センターでは、4月から展示団体を募集しています。
申込・園 直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

ネット・なかま講座
△私たちのSDGsの取り組み（実践編）▽

市民活動センター（☎812・1116）
2月26日（金）午後2時～4時、市立市民会館4階研修室、定員20人（申込順）、参加無料。
申込・園 2月25日（木）までに直



vol.58

色鉛筆画で8年連続入選

山口 勝利さん(77歳・若葉町)

リアルに描かれた絵は、まるで写真を見ているようです。始めて20数年になる色鉛筆画は全国コンクールで何度も入選するなど、その腕前はベテランの域。「鉛筆と紙さえあれば誰でもできます」とPRしています。

色鉛筆画は塗り絵のような線で描いた下絵があればすぐにでもできますが、山口さんは下絵作りから始めます。例えばペットや景色を下絵にしたなら写真に撮り、半透明の紙を使って鉛筆で写し取ればでき上がります。

「ネットや印刷物などで見つけたものなど何でも作品にできるのが楽しい」といいます。

使う色鉛筆は36色。絵の具と違っ

て塗り重ねても濁らないのが特長です。「本物に近い色合いを出すために4色、5色と何度も重ねて描くことで深みのある色彩になり、立体感も出てきます」。

山口さんは長崎県出身。中学校を卒業すると、大工になるため5年間見習いの修業をし、25歳のときに寝屋川市に引っ越してきました。色鉛筆画を始めたのは50歳を過ぎてから。「若い頃から絵を描くのが好きでした。仕事でも部屋の図面を見て室内のイメージ図を描いていたので、色鉛筆画にも興味がありました」。

最近の「大人の塗り絵人気」で若い女性や中高年にも愛好者は多く、大工を引退した10年前から近所の主婦にも指導。全国的なコンクールでは昨年まで8年連続で入選し、3年前は野鳥のアカハラを描いた作品で入賞を果たしました。

寝屋川市の「まちのせんせい」にも登録しており、「色鉛筆できれいな絵を描いてみませんか。コロナ禍で外出するにも少なくなった今、自宅でも気軽にでき、気分転換にもなりますよ」と、色鉛筆画を勧めています。



入賞作品を手にする山口さん



山口さんから色鉛筆画を習う女性たち

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア・スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

Family funeral service advertisement for Floral Hall Inuyama. Features: 事前相談受付中 (Advance consultation accepted), 24時間365日対応可 (24h/365d available), 会員制度なし (No membership system), 互助制度無し (No mutual aid system). Price: 15万円 (150,000 yen) including facility and equipment. Contact: 0120-0983-68.

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、39ページをご覧ください。

緩やかなカーブの坂道。登り切った向こうに山の稜線がのぞいて、どことなくのどかな感じもします。右側には仮設のガードレールが置かれ、道路工事中のようです。左側に酒店と、その向こうにバイクか車を扱う店の看板が見えます。



むかし

昭和61年

ねやがわ

いまむかし

写真館

35年後



撮影場所は、明和一丁目の交差点を東へ少し行ったところでした。よく見ると、外観があまり変わっていない家もありますが、印象的な坂道の酒屋さんはなくなっていました。道路沿いに家が立ち並び、山の稜線も見えにくくなっています(撮影地…打上南町)。

令和3年1月

いま

企画三課で保存している写真を使用しました。3年以上前の市内の光景写真を貸してもらえ人は企画三課まで連絡してください。

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○4月号…2月9日(火)
○5月号…3月12日(金)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

市民歴史講座
①3月12日(金)午後1時、「門真市の史跡をめぐる」、コース…古川橋駅集合→門真市立歴史資料館→茨田邸跡→門真神社→元町遺跡→パナソニックミュージアム、定員20人(先着順)、図200円。
申込 当日直接
図 「府文化財愛護推進委員寝屋川地

●公共機関・団体●

植木のせん定
令和3年度の植木せん定(刈り込み)の申し込みを受け付けます。作業が会員にとって危険なときや機材運搬車が駐車できないときなどは断ることがあります。
○受付日時…3月1日~4日の午前9時~午後4時(申込順)
○受付専用電話番号…☎811・7030
※3月5日(金)からは、問い合わせ先の電話番号で受け付けます(土・日曜日・祝日を除く)。
申込・図 電話で寝屋川市シルバー人材センター(☎838・1177)
里親施設見学会・体験談会
2月13日(土)午前10時~午後1時、児童養護施設遠学園(大阪府三島郡島本町)、養子を考えている・里親に興味を持っている人、予約が必要。

区]・小島(☎823・4712)
相続・遺言・後見のセミナー
2月17日(水)午後1時、ふれあいプラザ香里、「おひとり様のための尊厳死宣言」について、定員8人(申込順)、図無料。
申込・図 「香里園 行政書士の会」・しかた(☎888・0807)
マジック講座
2月27日・3月13日・27日、いずれも土曜日午後1時~3時、エスポール、身近なものを使った楽しいマジック、小学校3年生以上の初心者各15人(申込順、5人未満のときは中止)、図1回300円。
申込・図 「寝屋川マジシャンズクラブ」・吉田(☎090・7876・0193)

募集

社交ダンス
毎週木曜日午後1時~2時30分、市民会館、初級クラス、図入会1000円・月3000円。
図 「ビギナーズ」・明田(☎090・3672・3723)
野菜作りの会
第2木曜日午後1時~3時、市民会館、無

農薬・無化学肥料の野菜作りを勉強、寝屋・梅が丘の農園で楽しみましょう、図年3000円。
申込・図 3月30日(火)までに「アスパラの会」・吉岡(☎090・3994・4478)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

※詳しくは問い合わせください。
図 「大阪水上隣保館児童養護施設遠学園」・木部(☎075・961・0041)
起業について学べるセミナー
3月20日(祝)午後2時(受付は午後1時30分から)、枚方T-SITE4階イベントスペース、テーマ「副業」、定員35人(申込順)。
申込・図 電話で北大阪商工会議所中小企業相談所(☎843・5154)
府営住宅入居者総合募集
○募集…新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)
○申込書配布日時・場所…2月1日~15日、市役所総合案内、保健福祉センターの1階受付、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口(土・日曜日、祝日を除く)
申込 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から2月15日(月)=消印有効=までに府営住宅入居申込担当窓口

図 府営住宅寝屋川管理センター(☎812・2860)
深北緑地イベント
〈フィカタックのチャレンジミッション〉
2月21日(日)午前10時~11時=雨天中止、植物学者のフィカタックが出すミッションをクリアしよう、図無料。
申込・図 深北緑地管理事務所(☎877・7471)
行政書士日曜無料相談会
2月28日午後1時~3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。
申込・図 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)
「万博の桜2025」プロジェクト
寄付のお願い
府内を中心に2025本の桜を植樹する取り組みを進めています。寄付の協力をお願いします。
図 万博の桜2025実行委員会(☎06・4400・8739)



サンタさんに会えたよ！

リラットでクリスマスイベント

子育てリフレッシュ館（リラット）でクリスマスのイベントが開かれました。クリスマス前ということで、ツリーやリースなどで会場をかわいらしく装飾。パステルで手形アートを作った後はサンタさんがプレゼントを持って登場！サンタさんからプレゼントを直接手渡された子どもたちは、びっくりしながらも喜んでいました。



子どもたちにクリスマスプレゼント

三菱UFJ銀行が椅子を贈呈

クリスマスイブの12月24日、市立6保育所に三菱UFJ銀行から幼児用の椅子108脚が寄贈されました。贈呈式は市立たんぼ保育所の遊戯室で開催。香里支店の長谷川耕支店長などからクリスマスプレゼント用のリボンで飾られた椅子を5歳園児に手渡しました。園児も「ありがとう。大切に使います」と喜んでいました。



成人式

1月11日、成人式が行われました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各中学校及び中央小学校の13会場に分かれて開催し、2,390人の新成人のうち1,640人が出席しました。

検温・消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスを確保するなど、対策を徹底。市長式辞を始

め、来賓からの祝辞、新成人の誓いの言葉も動画で上映されました。

ねやがわPR大使の門井慶喜さんと又吉直樹さん（吉本興業）からのビデオレターや、藤崎マーケットさん（吉本興業、トキさんは寝屋川市出身）・各中学校の恩師からのメッセージ動画も流され、会

結
束

～ THROW YA FIST IN THE AIR ～



場は大きく盛り上がりました。

参加した新成人は、「予定通り成人式が開催されて本当に良かった。振り袖を着て、こうやってみんなと集まることができてホッとしました。こんな大変な時期ですが、一生の思い出に残りました。ありがとうございます」と話してくれました。

市YouTube公式チャンネル

動画 PICK UP!

図書の配送サービス



コロナ禍のこんなときだから、家でゆっくり読書を楽しみたい…と考える人も多いですね。そんなときは図書館へ…ですが、家から遠いと大変です。市では「図書の配送サービス」を実施しており、市内27か所の郵便局などで図書の受け取り・返却ができます。詳しく紹介した動画を公開していますので、ぜひ見てください（右のQRコード）。



とんど焼き

1月17日、正月飾りやしめ縄などを燃やして五穀豊穡・無病息災を祈る「とんど焼き」が高倉地域で行われました。新型コロナ感染拡大予防のため、今年は保存会のメンバーだけで実施。保存会の小林伸行さんは「緊急事態宣言が出て、とんど焼きの中止も考えました。でもやはりしめ縄は焼いて空に送ってあげないといけないので、限られたメンバーで行いました」と話していました。



慰霊碑（明和一丁目）

いしぶみ 碑

室戸台風遭難学童慰霊碑 室戸台風遭難学童墓標

昭和9年9月の室戸台風は、本州上陸時に高潮を引き起こし、京阪神を中心に死者2700人を超える大惨事となりました。市内でも当時の水本尋常高等小学校の児童13人が犠牲になりました。翌年から国守、打上、寝屋の共同墓地に慰霊碑や墓標が建立されました。48年には「やすらかにねむりください」と記した全員の名前を刻んだ供養碑が、同校の後身の市立明和小学校に建てられました。国守、打上墓地の慰霊碑の碑文によると、2階建て校舎が倒壊したため、校庭で校葬が行われました。知事代理ら2千人以上が参列したと伝えられています。国守墓地の碑には「ゆくりなく、花の蕾 ちりたる 風うらみつみ魂安めむ」の歌が添えられています。家族や教職員たちの嘆きははいかりだつたでしょうか。

しっかりめの味つけ♪

わが家のレシピに仲間入り
はちかづキッチン No.6

子どもにおすすめ!

問 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力: 特定非営利活動法人 ななクラブ

香りを利用



1人分...575kcal、食塩相当量 1.7g

辛くない♪
ねぎ塩麻婆豆腐丼

材料(4人分)

- 豚ひき肉 200g
- しょうがのすりおろし... 1かけ分(小さじ2)
- 酒 大さじ1
- 絹豆腐 400g
- 青ねぎ 50g
- レタス..... 12枚(180g)
- 中華だし粉末..... 小さじ2
- 塩 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- しょうゆ 大さじ1/2
- こしょう 少量
- 水 300ml
- 水溶性片栗粉 大さじ2+水大さじ2
- ごま油 大さじ1
- ご飯 800g

合わせ調味料



塩対応ヒント

塩対応...適塩(食塩の適量摂取)のサポート



ごま油の香りをアクセントに!

- ごま油の香りで風味が豊かになって満足感がアップするよ。

余分な水気は切ろう!

- 豆腐とレタスの水切りをすることで、余分な水分がなくなるので、味がしっかりと感じられるよ。

とろみをつけよう!

- たれにとろみをつけることで、食材に味が絡みやすくなるよ。
- 舌にとどまる時間が長くなるため、味がより感じやすくなるよ。

ねやまるアドバイス

- 水溶性片栗粉は煮立っているところに加えるとダマになりやすいので、火を弱めるか、一度火を止めてから加えよう。
- お好みで粉山椒を振ると、ピリッとした大人の味に仕上がるよ。
- レタスに盛りつけることで、シャキシャキとした食感がプラスされるよ。



作り方

- ① 絹豆腐は水切りしてさいの目に切る。青ねぎは小口切りにする。レタスは葉を1枚ずつはずして洗い、水気を切る。
- ② 合わせ調味料を混ぜ合わせる。
- ③ フライパンを熱し、豚ひき肉、しょうがのすりおろし、酒を入れて炒める。
- ④ ③の肉の色が変わったら、②を加えて煮立て、絹豆腐を加えて再び煮立ったら、青ねぎを入れて軽く混ぜる。
- ⑤ 火を止め、水溶性片栗粉を加えて全体を混ぜ、中火にかけてとろみをつける。
- ⑥ ⑤にごま油を回し入れる。
- ⑦ レタスの葉にご飯と⑥を乗せて盛りつける。

あふたーわーど Afterword

コロナ禍で外出が減りましたが、毎朝、楽しく愛犬と散歩しています。「散歩に行こう」と話しかけると、猛ダッシュで玄関へ、尻尾をビュンビュン振る愛犬にリード装着!僕はマスク着用!楽しく散歩しています。

iOS用 Android用

- 市公式アプリ** もっと寝屋川
- 市フェイスブック**
- 市ツイッター**
- 市ホームページ**
- 市 YouTube 公式チャンネル**
- 市インスタグラム**