#### 

ロナウイ その日から新型 ド プリをダウ ムを登録するだ してニック ルスなど

# **最新情報が届く** 簡単操作で

(くれたのが「もっと 漫屋川」です。

やって得たらいいのか ちゃ簡単やで」と教え ょく分からない。困っ いると息子が れど、情報をどう スマホは持っている

「もっと寝屋川」で 毎日に彩りが生ま れました

市内在住 日 さん (67歳)

. . . 

0001

• • • •

0001

000

0000

0000

000

. . . . . . . . . . . . . . . .

分かり、 どわがまちの活気あ たらアプリの 粗りにいろんな所や る様子も写真などで トや季節の草花な 治ます コロ ナ禍が収まっ すごく元気

も楽しみに四季折々の話題 できませんが、イベー できませんが、

ります。 が表示され、 来るのですぐに分か までが大変。 諦めることもありま たが、 ていましたが、 今までなら知り ッチの操作で内容 情報にたどり着く いた瞬間に通知が ときにネット検索 アプリなら しかもワン

を使っているとのこと、市の公式アプリ 思うようになりまし でも早く知りたいと で新しい情報を少し ところがコロナ禍 友人に相談する



本的には広報誌でし ージから得ること いえば、 ホ の情報



ガラケーにも 情報が届くの がイイネ!

市内在住Tさん(72歳)

とで、力強い味方がたったこれだけのこ う思いを一層強 できたという感じで 早く届いて読める。 の大事な情報がい 「このまちで私は生 慣れ親しんだガラ のメールで、 通のメー ルが

いた、 いた、 いた、 いた、 いた、 いた、 る。 半ば<sup>等</sup> 強い味方に一つ一つの情報が 登録することにしま ラケーでも大丈夫と 教えてくれ、 ルねやがわ」ならガいたところ、「メー 私はスー かけて ませ

## 

#### 市公式アプリ「もっと寝屋川」

iOS用  Android用

QRコードからダウンロー ドしてください。

新型コロナウイルス感染症情報だけでなく、が ん検診などの予約やごみカレンダー、学校に関 する情報を見ることができます!

#### メールねやがわ

#### 【携帯電話からの登録】

①neyagawa@e.ikkr.jp (右のQRコード) へ空メールを送信



メールねやがわ

#### 【パソコンからの登録】

- ①http://www.ikkr.jp/neyagawaから「仮登録」ボタンを クリックし、メールアドレスを入力
- ②仮登録完了メール内のURLをクリック③利用規約を確認し 「同意する」をクリック4受信を希望する校区・カテゴリを 選択⑤「登録」をクリック

# 市からの情報は

あなたはもう登録しましたか!?

# 

(書) 企画三課(☎813·1146)



## ③「もっと寝屋川」なら、市からの情報がリアルタイムで届くだけでなく

もっと寝屋川

簡英·新犯

**3** 

子育で・健康

100 E.A.

政官



ハザードマップ

#### ピックアップ

道路の危険箇所通報



15 予約 イベント情報など はめの連幅・ 見ずり いじめの通報

おじいちゃんも大丈夫!

ガラケーの人はメール

メールで市の大切な情

ねやがわを使ってね!

報が届くよ!

ごみ収集カレンダー ● ごみの出し方

#### ピックアップ



そのほか

●市のイベント情報 がん検診なども予約できます

のう

スマホモ

安心ね!!

ガラケーも

ごみの出し 方が簡単に 分かったわ!

ガラケーでも

録じゃ

安心、今すぐ登

゙もっと寝屋川は こんなこともでき ます!





など











## 寝屋川市オリジナルの適塩メニューを作ってみよう!

おうちdeクッキング

問 保健総務課 (☎829・7771)

適塩推進事業の一環として、市オリジナルの適塩メニューを作りました。メニューは、府のコンテストで受賞した「ゴマジェットカフェキッチン」が考案し、市の管理栄養士が監修しました。簡単に作れて、しかも適塩。 調理動画を市公式YouTubeで配信しますのでぜひ作ってみてください。



- 押し麦ごはん
- ●あじの味噌マヨ焼き
- ●小松菜のにびたし
- ●かぼちゃとレーズン のカレーサラダ
- ●デザート

デザートは 動画を見ての お楽しみ!



ゴマジェットカフェ キッチン

(東大利町)

「おすすめ!わが店のヘルシーメニュー2019」 人気コンテストのヘルシー弁当部門で優秀賞を受賞。



#### 

飲食店から調理ポイントや適塩のコツが学べる貴重な機会! 動画を見て、おうちで作って、家族みんなで楽しく食べよう♪

12y0x

# 子育てママの仕事探しを応援!

セミナー・相談会・面接会を開きます

問 産業振興室(☎828・0751)



子育て中で仕事をしたい人を対象に、セミナーや企業との就職面接会を開催します。「フレキシブルな働き方をしたい」「働きたいけれど、子育てと両立できるか不安」「面接の受け方が分からない」という人、ぜひ参加してください。



#### セミナー

日時・

2月10日®…自分時間を作るための時短収納・19日⊜…時短家事につながるキッチン収納セミナーいずれも午前10時30分~正午

講 師 井上 ちえこさん (整理収納アドバイザー)

場 所 市立産業振興センターセミナー室

定員 各10人程度(申込順)

申 込 2月1日<<br/>
②午前10時から電話で<br/>
産業振興室

#### WEB配信も実施!

オンライン視聴もできます。市ホームページ 「産業振興室」から申し込んでください。

#### 面接会に向けた相談会



そんなあなたに!

日時 2月12日⊖午前9時50分~午後1時

場所 リラット ミーティングルーム

申込電話で産業振興室

#### 就職面接会・相談会

市内事業所10社(予定)が参加します。市の会計年度任用職員(臨時職員)の採用もあります。

日 時 2月26日⊖午前10時~正午・午後2時~4時

場 所 リラット セミナールーム

申込・問 電話でハローワーク枚方職業相談部門 (☎841・3363、部門コード41#)

※詳しくは、市ホームページ「産業振興室」を見てください。