



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①1月12日(火)・17日(日)…午後1時30分～3時30分②27日(水)…午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの?母乳育児の話	電話予約、定員①各5組②12人 ※①はいずれか1日のみ申込可
1月19日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 中期食を美味しく食べる乳幼児と保護者	1月5日(火)から電話予約、定員6組、 参加費400円(保育は先着6人まで)
1月20日(水) 午前10時～11時30分	★レジンアクセサリー作り ヘアゴム又はキーホルダー作りをしましょう	1月13日(水)から電話予約、定員8人、 参加費800円(保育は先着6人まで)
1月25日(月) 午前10時30分～11時30分	★代謝アップピラティス 代謝をあげて美容効果をアップします	1月19日(火)から電話予約、定員8人、 参加費200円(保育は先着6人まで)
1月29日(金) 午前10時30分～11時30分	クラウンandマジックショー 子どもたちに笑いと感動を届けます!	1月15日(金)から電話予約、先着10組

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月18日(月)…午後1時～1時45分、30日(土)・2月5日(金)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要ですので	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
1月18日(月) 午後1時15分～2時	助産師おんぶ相談	※午後枠の予約を取ってください。詳しくは問い合わせください
1月20日(水) 午前10時15分～11時10分	★親子リトミック 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者(兄弟の参加不可)	1月5日(火)午前10時から電話予約、定員5組
1月26日(火) 午前10時30分～11時	★ちょこっと英語	1月12日(火)午前10時から電話予約、定員6組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

◆**神田中央公園**…9日(土)午前10時～10時45分<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、**初本町公園**…22日(金)午前11時～11時30分<☎800・6838>、**1号三井公園**…6日・27日、いずれも水曜日午前10時30分～11時<☎800・6694>

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	1月13日・20日・27日・2月3日、いずれも水曜日午前10時～11時	★うさぎ教室 令和3年1月1日現在1歳未満の子どもと保護者 ※2日ずつの2回コースになります	1月6日(水)午前9時から電話予約、定員各5組、当日の広場の申し込みは午後のみになります
	1月19日(火)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	節分の制作 鬼のお面を作ろう	1月12日(火)から電話予約、定員各5組
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	1月13日(水)・18日(月)・25日(月)午前10時～11時	★手作りおもちゃ～ポットン落とし～	定員各4組、材料費130円 ※申し込みが多いときは別日
	1月16日(土) 午前10時～11時30分	★段ボールおもちゃ作り～お父さんもどうぞ～ キッチン台や車などを作ります。1歳8か月から就学前の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	1月19日(火) 午前10時30分～11時30分	★子育て講座 「遊びやトラブルがおきた時の大人の関わり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月27日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師によるお家でできる 歯ブラシを使った全身マッサージ講座 夜泣き・かんむしに	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	1月12日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「お正月あそび」	1月6日(水)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月29日(金) 午前10時～11時	★子育て講座「離乳食講座 後期食・完了食編」 現在、中期食・後期食を食べている子どもと保護者	1月18日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	①1月14日(木)②21日(木)③27日(水)、いずれも午前10時15分～11時	体を動かして遊ぼう ①平成30年4月2日～31年4月1日②平成29年4月2日～30年4月1日③平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約(午前10時～午後3時)、定員10組
	2月10日(水)①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分	赤ちゃんの日(ふれあい遊びや交流など) ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者	1月5日(火)から電話又は直接窓口予約(午前10時～午後3時)、定員①8組②6組
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	1月12日(火) 午前10時30分～11時	サーキット 広い遊戯室で運動を楽しみます	電話又は直接窓口予約、定員8組
	2月3日(水) 午前10時30分～11時30分	節分の制作 鬼のお面を作って豆まきごっこをします	電話又は直接窓口予約、定員6組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	①1月12日(火)②21日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①1歳までの親子又は妊娠中の人②1歳以上の親子又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑩そら ☎380・7436	1月14日(木) 午前10時30分～正午	そらべビ(赤ちゃん交流会)	1月5日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組
	1月27日(水) 午前10時30分～正午	節分の制作	1月13日(水)から電話又は直接窓口予約、定員6組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	1月7日～21日の毎週木曜日・26日(火)午前10時30分～11時30分	1歳教室 ①作って遊ぼう②楽器遊び③わらべうた遊び④ふれあい遊び・交流会	前日までに電話予約、定員5組
	1月13日・27日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	1月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ	電話又は直接窓口予約、定員4組、バスタオル・飲み物が必要
	1月28日(木) 午前10時～正午	教えて!助産師さん 1人20分程度の個別相談、妊娠中の人も参加できます。	電話又は直接窓口予約、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	1月12日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください	前日までに電話又は直接窓口予約、定員4組
	1月14日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円