

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- 電話での予約や郵送などでの各種手続きに、協力をお願いします。
- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で実施します。今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、12月15日時点です。



運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日時・内容 ①2月8日(月)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②12日(金)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)

▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2ほか

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に社会福祉協議会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・問 電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	2月5日・19日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽
令和2年8月9日～9月15日生ま

れの人。

△1歳6か月児健康診査▽
平成31年3月21日～4月19日生ま

れの人。

△3歳6か月児健康診査▽
平成29年4月15日～5月9日生ま

れの人。
△歯の親子教室▽
平成30年5月24日～6月11日生ま

れの人。
問 子育て支援課(☎838・0374)

年少児インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(日)まで

年少児のインフルエンザ予防接種費用の助成は1月31日(日)までの接種が対象です。接種希望の人は、体調の良いときに早めに接種してください。

▽対象 市の住民基本台帳に記録されている生後6か月の乳児、中学校3年生

▽助成額 1回につき1500円
※費用助成取扱医療機関以外で接種したときの還付の手続きは、3月31日(水)までに直接窓口又は郵送で受け付けます(2回接種の人は、2回目接種後に申請してください)。
問 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

1月6日・20日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分、市保健所。
※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・問 前日までに電話で保健予



防課 (☎829・7773)
風しん抗体検査

1月13日・27日、いずれも水曜日
午前11時～11時40分、市保健所、次の
いずれかに該当する市民①妊娠を
希望する女性②妊娠を希望する女性
の配偶者③妊娠している女性の配偶
者(検査や風しんワクチンを受けた
ことがある人を除く)、検査無料。
※結果は郵送します。
申込・☎ 前日までに電話で保健予
防課 (☎829・7773)

骨粗しょう症予防教室
～骨からキレイになる講座～

2月25日(木) 午前10時～11時30
分(受付は午前9時30分から)、市
立保健福祉センター5階多目的ホ
ール研修室5、20歳以上の女性24人(申
込順)、参加無料。
※受付で検温などの体調確認を行
いますので、早めに来てください。
◎一時保育を行います(6か月～就
学前の子ども3人(申込順)✓。
申込・☎ 直接窓口又は電話で健康
づくり推進課 (☎812・2002)

ヘルスアップ教室

2月22日(月) 午後1時30分～3
時30分(受付は午後1時から)、市
立保健福祉センター4階健康指導
室、腰痛など関節の痛みについて、
市民24人(申し込みが多いときは抽
選、参加無料。
申込・☎ 1月18日(月) までに直

接窓口又は電話で健康づくり推進課
(☎812・2002)

特定健診は3月31日(水)まで

国民健康保険に加入している40歳
～74歳の人に受診券を送付していま
す。自己負担は無料です。年に1度は
健診を受けて、体の状態を確認しま
しょう。
※新型コロナウイルス感染拡大状況
により、受診できないことがあります
ので、事前に受診する医療機関に
確認してください。
☎ 健康づくり推進課 (☎812・
2374)

高齢者福祉

高齢者インフルエンザ予防接種
費用助成は1月31日(日)まで

2月1日(月)以降に接種したと
きは全額自己負担になります。
※対象者や取扱医療機関など、詳し
くは市ホームページ「健康づくり推
進課」を見てください。
☎ 健康づくり推進課 (☎812・
2002)

みんなで介護予防教室

2月1日～3月8日の毎週月曜日
午後2時～3時45分(計6回)、市
立保健福祉センター5階多目的ホ
ール、認知症予防や栄養など介護予防
についての講話・軽い体操など、65
歳以上の市民24人(申し込みが多い

申込順

「イオンモール四條畷」で
乳がん検診を受けよう



2年に一度の
受診を

受付日時 2月9日(火)
午前10時～午後3時

場所 イオンモール四條畷
水のコート

対象 40歳以上の女性40人
(前・今年度に乳がん検診を受診し
た人は不可)

費用 700円
(生活保護世帯の人は費用が免除
となります。受診日までに申請し
てください)

申込・☎ 1月4日～2月8日に
電話で健康づくり推進課
(☎812・2002)

座/母娘関係それぞれ的人生を大
切にするために～

母と娘がお互いを尊重できるか
わり方をジェンダーの視点から見つ
けます。
1月20日「娘の葛藤」母を疎まし
く思うとき～・27日「母が娘を苦
しめてしまう理由」・2月3日「母
と娘、それぞれの人生を生きるため
に」、いずれも水曜日午後2時～4
時(計3回)。

職場で役立つ「アサーティブコ
ミュニケーション」～働きやすい職
場にするために～

自分も相手も大切にすることをコ
ミュニケーション方法を学びます。
1月24日「自分のコミュニケーション
シヨンの癖を知る」・31日「相手に
伝わる伝え方を学ぶ」、いずれも日
曜日午前10時～正午(計2回)。



人権

ふらっと市民セミナー

女性のためのカウンセリング講

認知症の
みんなを支えるまちへ

☎ 高齢介護室 (☎838・0372)

認知症支援サービス

※ ③女性のための再就職応援講座
再就職を考えている女性を対象に
ハローワークマザーズ職員による女
性の就職活動の準備を支援します。
(1)1月26日:準備編「希望の働き
方を整理する」(2)2月2日:実践編
「就職活動に必要なスキルを身に付
ける」、いずれも火曜日午前10時
～正午。
※ ②一時保育を行います(6か月～就
学前の子ども2人(申込順)、無料、
①1月16日(土)②21日(木)③(1)
22日(金)29日(金)までに予約。
申込・☎ 電話又はFAXでふら
つとねやがわ (☎800・5789、
FAX 800・5489)



子育て・教育

入園・入学

就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、小学校の入学
準備費用に困っている保護者に援助
を行います。
▽対象 市立・国立又は私立小学校
に就学予定の子どもがいる保護者
で、世帯全員の総所得金額(平成31
年1月～令和元年12月)が認定基準

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

認知症の人の
ためにあなたが
できること

動画で配信

「認知症フォーラム」

家族が認知症になったとき
の対応について、ドラマ形式
の動画で考えます。市ホーム
ページ「高齢介
護室」(下のQR
コード)で配
信します。



認知症サポーター
ステップアップ講座

2月17日(水) 午後2時～
4時、市立保健福祉センター
4階健康指導室、「認知症の
理解を深める」をテーマに認
知症の種類や症状の原因と対
応などについて、「認知症サ
ポーター養成講座」を受講し
たことがある市内在住・在職
の人25人、参加無料。
申込 電話で高齢介護室 (☎
812・2560)

高齢者見守りネットワーク事業
協力事業者の募集

認知症の人の地域の見守りネットワ
ークを作るため、民間の協力事業者を募集
しています。
「洗濯物がたまっている」「電気をつけ
ばなしにしている」など、協力事業者が日
常業務の中で察知した情報を提供して
もらうことで認知症の人が抱える問題など
の早期発見・対応ができる体制の構築を
目指します。

認知症高齢者等
個人賠償責任保険

認知症の高齢者が日常生活で他人
にけがをさせたり、他人の財物を壊
したりするなど、法律上の損害賠償
責任を負ったときなどに最大3億円
が補償されます。保険料は全額市が
負担し、被保険者の自己負担はあり
ません。
▽対象 徘徊高齢者等発見支援メ
ールの登録者で、介護保険要介護認定
の認知症高齢者の日常生活自立度が
II・III・IV及びMの人

額以下

△郵送での申請▽

受給申請書(「指定校通知書」に同封)に保護者名義の口座の銀行名・支店名・口座番号・口座名義が記載されているページの写しを添付し、1月5日～3月31日消印有効日に教育政策総務課就学援助担当(〒572-8555本町1番1号)へ窓口での申請▽

△窓口での申請▽

保護者名義口座の通帳・印鑑を持って①1月5日～13日:上下水道局3階会議室②1月14日～3月31日:教育政策総務課、いずれも午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く、1月10日は受け付けません)。

※世帯全員(所得がないときも含む)が令和元年分の市・府民税の申告を済ませてください。学用品費・給食費などの受給は、別途4月に申請が必要です。生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。

▽無償化となる期間 9月1日～12月31日

幼稚園(こども園)

△南幼稚園▽

特色ある幼稚園づくりとして『レッツ・チャレンジ』をテーマに、日々「やればできる!あきらめない気持ち!」につながる活動に取り組んでいます。

マツト運動などの運動遊びやこま回しなどの伝承遊びも、子どもたちは最初はうまくできませんでしたが、日々

チャレンジを続けていくうちにコツをつかみ、できるようになったときの喜びを自信につなげ、次に向かっていきます。

幼稚園の見学について、詳しくは問い合わせてください。

学務課(☎813・0072)

子ども・親子

給食費無償化についての補助申請(9月～12月分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の給食費を無償化します。6月～8月分を申請した人も書類の提出が必要となりますので、忘れずに申請してください。市内の保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育所・家庭的保育事業所など・大阪国際大和田幼稚園・さくら幼稚園(門真市)及びすずらん幼稚園(門真市)を利用している人は、申請の必要はありません。

▽申請の対象者 市内在住で、市外の保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設・家庭的保育事業所などを利用している、3歳クラス～5歳クラスの子どものを持つ保護者

※認可外保育施設利用者については、月極契約など、継続利用する人。申請・窓 ①給食費無償化補助金交付申請書兼請求書(市ホームページ

絵本のよみかせ

1月18日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

窓 市立エスポール(☎828・4141)

誕生会

毎日(1月1日～3日・第3日曜日、休館を除く)午前11時30分～正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、1月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

窓 市立エスポール(☎828・4141)

季節行事

△豆まき▽

1月25日(月)午前11時～11時30分、市立エスポール、鬼に向かって



「保育課」からダウンロード)②給食費の支払い確認ができる領収書など又は通帳の写し③申請者(世帯主)の本人確認書類の写し④振込先通帳の写しを2月1日(月)までに直接窓口又は郵送で保育課(〒572-8533池田西町28番22号、☎812・2552)

教育相談連続講座

△不適応状態への理解と発達特性からの対応▽

1月22日(金)午後1時30分～3時30分、市立エスポール、臨床心理学専攻教授による講演、参加無料。申込 当日直接

こども園

△楽器あそび▽

1月18日(月)午前10時30分～11時、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

窓 市立エスポール(☎828・4141)

体操ひろば

1月18日(月)午前11時～11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

窓 市立エスポール(☎828・4141)

青少年

春休みわくわく学びクラブ

3月25日～31日(3月27日・28日を除く、計5回)の午前9時～午後5時30分、市立学び館、学習・体験・異学年交流など、小学校1年生～5年生の15人(申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(保険料800円が別に必要)。

※結果は返信はがきでお知らせします。

申込・窓 往復はがき(きょうだいは1枚で可)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年を書いて1月14日(木)必着まで学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号☎822・3311)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

【広告】



池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験教室

△親子教室▽ 1月12日・19日、いずれも火曜日午前9時45分～10時30分、親子でふれあいながら楽しく運動、1歳6か月～就学前の子どもと保護者各5組(申込順、参加は1人1回まで)。

△ラクロス教室▽

1月9日・16日、いずれも土曜日午後0時45分～2時45分、基礎から学び体力の向上を目指します、小学校2年生～6年生各5人(申込順、参加は1人1回まで)。

申込・窓 1月7日(木)午前10時から電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



打上川治水緑地

自然観察会
～冬鳥の観察会～

1月17日(日) 午前9時30分～正午、観音橋側入口集合、小学校4年生以下は必ず保護者同伴、マスク・水筒・双眼鏡などを持って来て下さい。
※天候などにより中止のときは、開催当日の午前8時頃に市ホームページに掲載します。
申込・問 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて1月12日(火)までに環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911、FAX 821・3349)

野外活動センター

バレンタインイベント

△幸せクッキング▽
2月11日(祝) 正午～午後3時30分、親子でアイシングクッキーを作ります。3歳以上の子どもと保護者20人(先着順、子どものみの参加はできません)、参加費:3歳～小学生1300円・中学生以上(保護者を含む)1500円(市外在住者は200円増し)。

申込・問 1月7日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動

△すくすくのあそび落ち葉や枝で顔を作ってみよう▽
2月19日(金) 午前10時30分～11時30分 雨天中止、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(先着順、子どものみの参加はできません)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。
申込・問 1月13日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ファミリーキャンプ

△森のたんけんと竹のバームクーヘンづくり▽
2月21日(日) 午前10時30分～午後3時30分、定員30人(先着順、子どものみの参加はできません)、3歳～小学生:2000円・中学生以上:2500円(市外在住者は200円増し)。
申込・問 1月15日(金) 午前10時から市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ほかの場所での催し

自然体験学習室
△大人自然シリーズ講座▽
1月15日(金) 午前10時～正午、

市立中央図書館臨時図書室1階自然体験学習室、市内の野鳥について学びます。定員15人(申込順)、参加無料。
申込・問 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室内 ☎839・6882)



市民活動交流会

1月14日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費1000円(お茶代)。
申込 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

△手作りみそ体験講座▽
1月22日(金) 午後2時～4時、市立市民活動センター料理室、定員15人(申込順)、参加費1000円。
申込・問 1月15日(金) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

図書まつり

1月23日～24日の午前10時～午後8時(24日は午後5時30分まで)、市立ふれあいプラザ香里。

【広告】



公演
アルカスホール臨時休館
1月21日(木)は全館清掃、2月18日(木)は消防訓練・点検のため休館します。
問 アルカスホール(☎821・1240)

アルカス第4木曜ロビーコンサート

△ソプラノサクソス
△美しき音色へのいざない▽
1月28日(木) 午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、ソプラノサクソスによる歌謡曲・ポピュラーミュージックなど、入場無料。
申込 当日直接

※①詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください
②人数制限を行うときがあります。
問 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

文化講座

△たのしいパンづくり
△ワインナーロールパン▽
1月28日(木) 午前10時～午後1時、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申

込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・問 1月4日～19日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)
パソコン教室
△パワーポイント基礎▽
1月29日～3月19日の毎週金曜日 午前10時～午後3時(計8回)、表やグラフなどを取り入れた表現力のあるプレゼンテーション資料の作成を基礎から学びます。受講料2万4000円(教材費2200円が別に必要)。
△スマートフォン活用法▽
1月29日～2月19日の毎週金曜日 午後6時～8時(計4回)、アプリ登録やSNSの使い方など、受講料6000円(教材費1500円が別に必要)。
△おとなのためのプログラミング教室▽
2月15日～3月8日の毎週月曜日 午後6時～8時(計4回)、プログラミングの考え方や作り方を基本ソフトのスクラッチを使って学びます。受講料6000円(教材費2068円が別に必要)。
※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。
申込・問 1月4日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

展示

なかまのころば

市立市民活動センター登録団体の活動を紹介しています。
申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

碧翠会書展

1月25日～31日の午前10時～午後8時(31日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

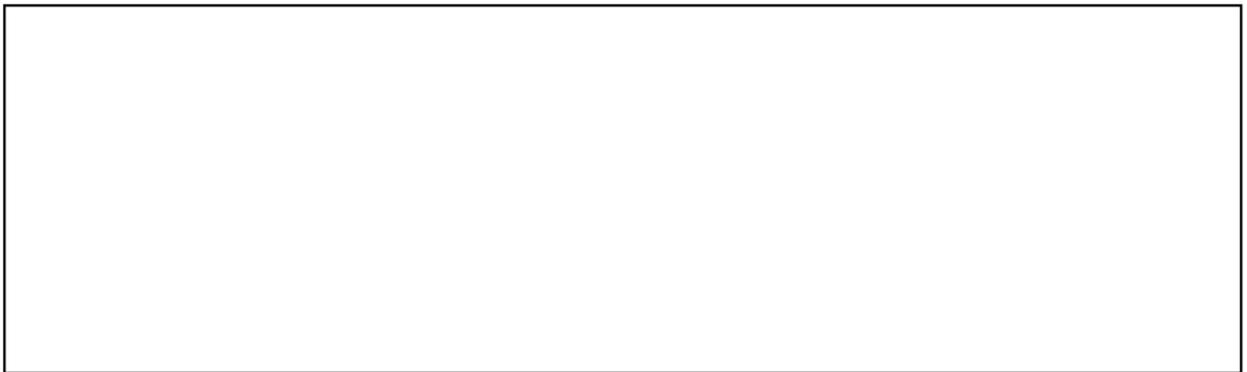
市民ギャラリーでの催し

△市・書道協会 新春書きぞめ展▽
1月8日～13日の午前10時～午後5時(13日は午後4時まで)、市書道協会有志による書作品。
△中学校生徒作品展▽
1月15日～20日の午前10時～午後7時(20日は午後5時まで)、市内中学校での美術授業で制作された作

多文化交流ひろば

△講演会「2020年大統領選挙から学ぶ現代アメリカ文化」▽
1月16日(土) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階研修室、市内在住・在学の外国人日本人15人(申込順)、参加無料。
申込 1月6日(水)から直接窓口又は電話で市国際交流協会(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く
問 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

【広告】



品。
△2021(書)有隣展
1月23日～24日の午前10時30分～午後5時、「心に響く」をテーマにした半紙サイズの作品と壁画。
△市美術協会
1月29日～2月3日午前10時～午後6時(2月3日は午後5時まで)
※
△市民ギャラリー(☎811・5544)

図書館

図書除菌機の設置

全館・全分室に設置しました。無料です。感染症対策として利用してください。

△市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

市立東図書館
1月12日～29日臨時休館

ICタグ貼り付け業務のため臨時休館します。

ステーション窓口で予約した図書の受け取り・返却ができる「図書の配送サービス」をご利用ください。

※図書の配送サービスの利用には、窓口で事前登録が必要です。詳しくは「広報ねやがわ」12月号を見てください。

△市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

中央図書館臨時図書室
主催の催し

△絵本の読み聞かせ講座(すべての子どもたちに絵本のよさ(こび)を(3回講座))

①2月10日「子どもと楽しむ絵本の魅力」②17日「どんな絵本があるのか」昔ばなし絵本・創作絵本③24日「絵本を読んでみよう」実践と心得、いずれも水曜日午前10時～11時30分、①③市立保健福祉センター5階会議室1・2②市立保健福祉センター5階研修室、連続して受講できる、子どもたちに読み聞かせをしたい人30人(申込順)、参加無料。

申込 1月4日(月)から直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

△ダイエット(お正月太りをやっつけよう)の本展
1月5日～16日、市立中央図書館臨時図書室、本の展示と貸し出し。

△伝記を読む
1月19日～30日、市立中央図書館臨時図書室、本の展示と貸し出し。

△読書会
2月7日(日)午後2時、「秘花」瀬戸内寂聴著、市立中央図書館臨時図書室1階和室。

△市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△本であつたまろうの本展
1月4日～10日、本の展示と貸し出し。

出し。
△ほんをたのしもうの本展
1月4日～10日、本の展示と貸し出し。

△市立東図書館(☎823・0661)

寝屋川市駅前図書館での催し

△季節の壁飾りを作ろう!
1月27日(水)午後1時30分～3時

時30分(受付は午後1時15分から、身近にあるもので季節の壁飾り作り、中学生以上の人10人(申込順)。申込 1月11日(祝)から直接窓口へあつたかしの本展
1月9日～1月20日、本の展示と貸し出し。
△さがそつ!やってみよう!仕事
1月16日～30日、本の展示と貸し出し。

△市立寝屋川市駅前図書館(☎11・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

株ホープ(☎092・7161401)
株宣成社(☎06・6222・7999)
株ワット(☎072・66883275)

おきがる号
移動図書館

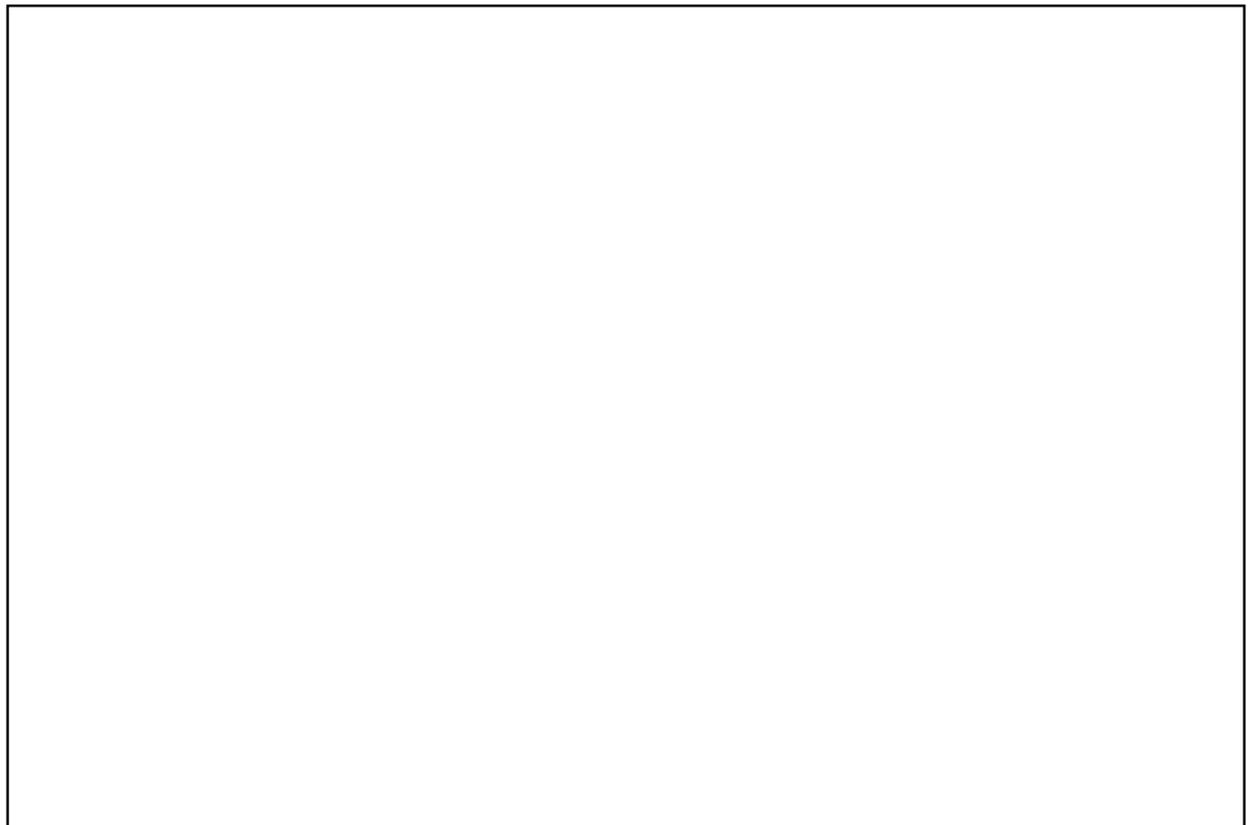
Table with columns for Date, Day, and Itinerary. Itinerary includes locations like 河北東, ビバモール, 打上東, 木屋, 黒原橘町, 音羽町, 香里北・西, フドウ香里, 楠根南町, 美井町, 点野, 成田東町, 幸町.

図書館定例行事

※いずれも先着順、東図書館は1月12日～29日休館します

Table with columns: 内容, 対象, 時間, 場所. Locations include 中央図書館, 東図書館, 寝屋川市駅前図書館.

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

