

広報

# ねやがわ

3

2020年  
No.1404

ねやがわ

特集

桜

ナイトパーク



# その2 4月から 寝屋川の教育が変わります

—寝屋川市教育大綱策定—

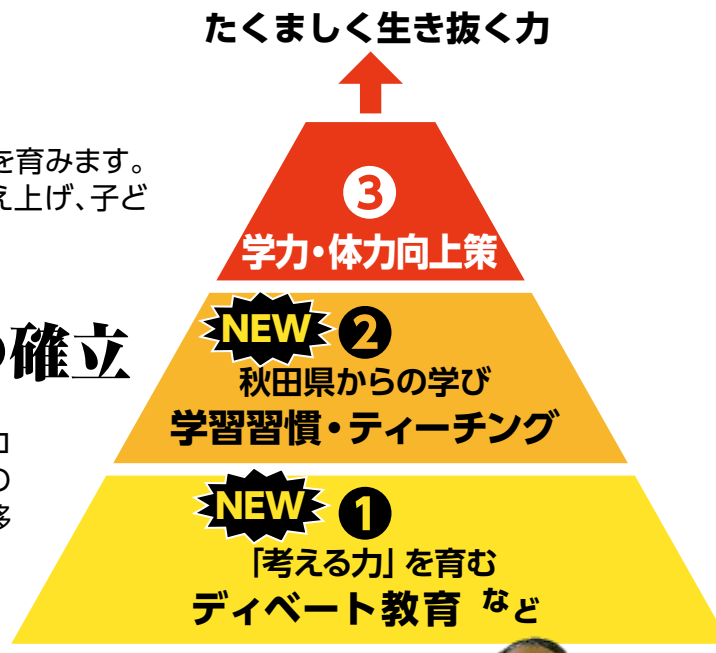
4月から「ディベート」の授業の導入や、全国で学力トップクラスの秋田県の指導法・学習習慣を導入するなど、「寝屋川だから学べる」教育内容、教育環境などの実現を2つの視点から目指します。

## 1. 「考える力」の確立

ディベート教育、道徳教育などを通じて、「考える力」を育みます。また、それをベースに、さまざまな理論に基づき鍛え上げ、子どもたちの「生き抜く力」を育みます。

## 2. 特色ある「寝屋川教育」の確立

施設型小中一貫校を新たなまちづくりのメインアイコンとして、9年間継続した学びの中で、寝屋川市独自の教育を実施するため、市全体的な小中一貫校への移行を目指します。



ディベートは、論理的な思考力や、プレゼンテーション能力などが身に付き、子どもたちの「考える力」を育成する手法として極めて有効と考えています。特色ある取り組みにより、市内外から選んでいただける教育の実現を目指します。



# その1 市役所の窓口の時間を延長します!! 「9時～17時30分」→「8時～20時」

窓口業務の12時間対応は全国初!! 窓 窓口改革室 ☎824・2112

業務内容	現 行	4月1日から
市役所 市民課・税務室・保険事業室の窓口	● 相談 ● 手続き ● 発行 月～金曜日… 9:00～17:30 木曜日… 9:00～20:00 ※午後5時30分～8時は納税課・保険事業室のみ開庁しています。 日曜日(月1回) 9:00～17:30	月～金曜日… 8:00～20:00 土曜日… 8:00～13:00
ねやがわシティ・ステーション	● 手続き ● 発行 月～日曜日… 9:00～20:00	変更なし
その他のシティ・ステーション (香里・萱島・西・東)	● 手続き ● 発行 月～日曜日… 9:00～17:30	月～金曜日… 8:00～20:00 土曜日… 8:00～13:00

窓口時間の延長だけではありません!!!

- 接客のプロを配置
- タッチパネル導入
- 窓口予約サービス開始
- オンライン申請も

共働き世帯など市民ニーズやライフスタイルに市役所が合わせます



## 豪栄道関改め武隈親方にメッセージを送ろう!!



たくさんのメディアに取り上げられました!

- 1/29 MBS「Newsミント」
- 1/29 読売テレビ「かんさい情報ネットten.」
- 1/29 デイリースポーツ
- 1/29 日刊スポーツ
- 1/29 サンスポ
- 1/29 スポニチ
- 1/29 朝日新聞朝刊
- 1/29 Webサイト「号外ネット」
- 1/30 読売新聞朝刊・夕刊
- 1/30 Webサイト「号外ネット」
- 2/1 地域情報誌「月刊アゴラ」
- 2/1 Webサイト「マチコロ寝屋川」
- 2/5 地域情報誌「河内新聞」

## 寝屋川市初「市民栄誉賞」決定!!



# その3

ふるさと大使 豪栄道関 現役引退





今月の目次 **要** チェックや!

特集

6~9

# ねやがわ桜ナイトパーク

## 今年はおどろおどろが止まらない!!

- ◆みんなが驚く大幅バージョンアップ!
- ◆おすすめスポットの紹介
- ◆桜スイーツも!

トピックス

- ◎ねやがわオフィシャルモデル募集 .....12  
市の広報物に登場する市民を募集しています
- ◎地域で支え合う子育て ファミリー・サポート・センターサポーターを募集 .....13

フォトニュース 40~41

まちの話題を写真で紹介!

- ◆「水の写真展」表彰式 ◆元ブルーハーツ梶原さんとリズム遊び ◆更なる教育環境の充実へ ◆節分祭 ◆豪栄道関ありがとう! ◆郵便局との包括連携協定 ◆小中学生が国際交流



ふるさとねやがわ 42

### 『留学で広がった音楽の世界』

寝屋川市出身

ピアニスト 河江 優さん

- ◆高校1年生で進路変更!
- ◆ピアニストであり研究者!



ひと物語 43

### 『将来はミュージカル女優に』

櫻木 綾乃さん(緑町)

- ◆母と公演通い大好きに!
- ◆もっとたくさん舞台に出たい



インフォメーション

- ◎打上川治水緑地に有料駐車場がオープン .....14
- ◎くらしのメモ .....15  
~新生活、子どものスマホトラブルを防ぐために~
- ◎密輸防止にご協力を!! .....16
- ◎3月市議会を開きます .....17
- ◎4月から市役所敷地内禁煙 .....18
- ◎母子健康手帳交付(妊娠届け出)電話予約スタート .....21
- ◎こんにちは、寝屋川市保健所です .....23  
~地域猫活動を応援~
- ◎学生レポーター『成人式』 .....25  
~成人式の裏側に学生が潜入取材~
- ◎友呂岐緑地・花見・舟下り .....29

地域で子育て 38~39

- ◆パン作り体験
- ◆パパも一緒にふれあい遊び&タッチセラピーなど

### 今月の表紙

今年も桜前線が気になる季節に。そんな「わくわく感」も込めて、表紙を飾るのは幻想的な桜の夜景です。  
桜のライトアップは様々な仕掛けなどでパワーアップし、3月下旬から開催します。  
皆さん、そんな「桜のナイトパーク」に出掛けてみませんか。きっと一味違った世界へ誘ってくれるはずですよ。



# 感動をありがとう

# 豪栄道関引退

寝屋川市ふるさと大使



全国から市役所に届いたたくさんのメッセージ

寝屋川市ふるさと大使の豪栄道関が引退を決断されました。1月28日に引退会見が行われ、「やり切った気持ちがある。今は満足。自分は横綱に上がれなかった。横綱を育てたい」と話しました。  
豪栄道関は平成25年からふるさと大使を務め、寝屋川まつり、小学校訪問などを通じ、様々な形で市民と交流してきました。平成26年7月場所で大関に昇進を決め、平成28年9月場所では見事全勝優勝を飾りました。

た。大阪出身力士の優勝は86年ぶり、日本出身力士の全勝優勝は20年ぶりという快挙でした。  
平成28年10月16日、寝屋川駅前線で優勝祝賀パレードが開催され、市内外から2万2000人が豪栄道関を一目見ようと駆け付け、寝屋川市は大変な盛り上がりを見せました。  
「寝屋川市」の名を全国区にした豪栄道関は、武隈親方として後進の指導に当たります。

全勝優勝された時は家族で泣きました。 東大阪市 30歳代

あなた以上の「漢」は見たことがありません。 宮崎県 20歳代

大和魂をしっかりと見せて頂きました。 寝屋川市 50歳代

「やせ我慢」この信念を貫いた豪栄道さん、お疲れ様でした。 寝屋川市 50歳代

豪栄道関の美学と品格は感動的で、人々の愛も感動的でした。 北京市 30歳代

辛いことを口に出さず、黙って頑張っていた姿に、私も勇気をもらいました。 寝屋川市 30歳代

何度も勇気を頂きました。寝屋川市 40歳代

あなたを応援できたことを誇りに思います。 大阪市 30歳代

寝屋川市の宝物です。 寝屋川市 40歳代





今年は  
わわわ  
が止まらない！



みやまざくら  
～水面桜と光のファンタジー～

やがわ  
ね  
**桜** ナイトパーク

10日間  
3月下旬～4月上旬 開催予定

日程は3月上旬の桜開花予想発表後に決定します！

会場 打上川治水緑地 京阪「寝屋川市駅」からバスで15分「観音橋」バス停下車  
JR「寝屋川公園駅」からバスで20分「三井楽団地」バス停下車

☎ 産業振興室 (☎828・0751)

寝屋川の夜を彩る桜のライトアップを今春も開催します。  
桜カフェや桜スイーツをはじめ、  
夜桜とライトアップのコラボレーションが幻想的な空間を演出します。  
様々な表情を見せる桜をどうぞお楽しみください。



※詳しくは市ホームページ「産業振興室」をご覧ください



大ブーム!

# 桜スイーツ

ライトアップ会場で販売!

数量限定



桜もちいず



桜のロールケーキ



サクラのタルトケーキ

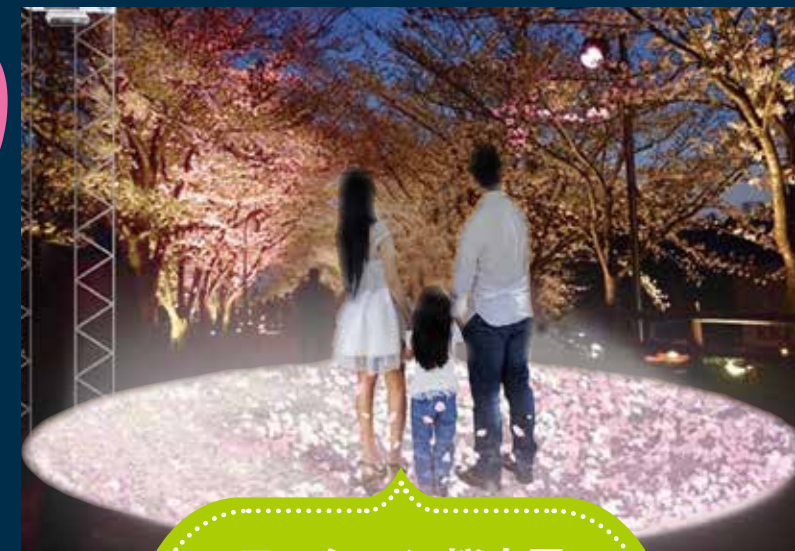


桜ふわわ

期間中、洋菓子は日替わりでの販売となります。

## 桜セール

市の商業団体連合会加盟の商店街などが、ライトアップ期間に合わせて様々なセールを実施します。  
※実施日は商店街により異なります。



### モーション桜吹雪

地面いっぱいに桜の花びらが敷き詰められている映像を地面に投影。人の動きに合わせて花びらが舞います。まるで桜吹雪の中に入り込んだかのような世界を体感できます。



### さくら絨毯

ピンク色の光でライトアップされた、幻想的な空間が、来場者を包み込むように出現し、艶やかに彩られた空間へ誘います。



### 光の影絵

ライトアップされた桜並木の通路に、春をイメージしたカラフルな光の影絵が一面に映し出されます。夜風に揺れる桜に合わせ、ゆっくり現れる光の影絵の世界。



宇宙を旅した**宇宙桜**  
地球を4,100周した名桜の種から育てられた「きぼうの桜」を2月に植樹！一度見てみて！

**ベスト写真スポット**  
写真スポットには視覚的に分かりやすいアイコンを設置！あなたのベストショットを撮ろう！

数量限定  
**不思議なめがね**  
アンケート回答者限定！



アンケートに答えてもらっちゃおう！

数量限定  
**サイリウムブレスレット**  
来場者への記念品も用意！



パキッと折ると、暗闇でも明るく光ります。会場を照らすライトアップの一員になろう！

桜を眺めながら自慢の一品を  
**桜カフェ**  
桜を眺めながら自慢の一品を  
ライトアップ期間中、市内のお店が日替わりで出店。自慢の一品やドリンクで夜桜を楽しみませんか。  
平日 午後5時～9時  
土・日曜日 正午～午後9時



雨が降っても大丈夫！

雨天用大型テントを新設



## 国民健康保険料は府内統一です No.8

国民健康保険制度のギモンにお答えします

☎ 保険事業室 (☎825・2238)

広域化により、平成30年度から大阪府が財政運営の主体となった国民健康保険制度。「何が変わったの?」「保険料はどうなるの?」など皆さんの疑問にシリーズでお答えします。

### 令和2年度の寝屋川市の保険料は…

## 据え置き? OR 引き上げ?

ポイント

1

現在、大阪府が財政運営しているため、平成30年度から大阪府内の国民健康保険料は統一されています。

ポイント

2

そのような中、市では、国民健康保険加入者の負担軽減のため、市の独自判断で保険料を引き下げています。しかし、令和6年度には、市の判断で保険料を引き下げることができなくなるため、市の保険料も徐々に引き上げていかなければなりません。



ポイント

3

### 令和2年度の寝屋川市の保険料は据え置きで検討中!

大阪府の決定では、令和2年度の府内統一保険料は、年間保険料が約2万円引き上げられることが決定しましたが、寝屋川市では据え置きで検討しています。



ポイント

4

しかし、令和6年度からの府内統一保険料を見据え、令和3年度からは徐々に保険料を引き上げる方向で検討しています。



ひろせ けいすけ  
**広瀬 慶輔** です  
No.8

少しずつ春の訪れが感じられる頃となってきましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

春といえば桜。市の木にも指定されています。今月号の特集でも紹介されている「ねやがわ桜ナイトパーク」は、非常に「映える」写真が撮れます。ぜひご家族ご友人でお花見に出かけてください。

### 福は～寝屋川市!



節分の日、成田山不動尊で毎年恒例の豆まき式に参加してきました。NHK連続テレビ小説に出演している戸田恵梨香さんや大島優子さん、林遣都さんらも参加され、第8代の市長と第9代市長（私）が並んで、みんなで開運回除け・交通安全を祈りながら豆をまきました。芸能人の方に会う機会はめったにないので、内心はしゃぎながら…（笑）。

ちなみに、成田山不動尊では「鬼は外」とは言わず、「福は内」とだけ言います。本年も寝屋川市に福が来ますように。

翌日、経営企画部の皆さんにも福がたっぷりの豆を配りました。芸能人はオーラがすごかったというお土産話も添えて…。



### 攻めの情報収集! いじめ通報はがきチラシ配布

1月から、市立小・中学校の児童・生徒を対象にいじめの情報を集めるチラシの配布を始めました。いじめの被害にあっている人や周りの人からの情報提供を呼びかけるもので、ポストに投函すると監察課へ通報されます。このチラシを毎月配布することで、「学校全体に対するいじめの抑止効果」があると考えています。



### 耳キーン!

子どもたち数百人が参加するマラソン大会で、スターターを務めさせていただきました。号砲の音のあまりの大きさにビックリ! 耳がキーンとなりましたが、子どもたちの頑張る姿に元気をもらいました。2月に行われる「寝屋川ハーフマラソン」でもスターターを務めます。今回の経験をいかして、耳キーン対策を今から考えます。



### 私が担当する職員研修

昨年末から始めた、寝屋川市役所の役職者向けの「政策研修」がようやく終わりました。今回は1回2時間の研修を合計9回、次長、課長、係長、副係長あわせて330人ほどの管理職を対象に行いまし

た。職員からは「緊張する」との声も聞かれましたが、皆さんのいろいろなアイデアを聞く事ができ、また、私の考えを体系立てて伝える良い機会になりました。優秀な職員の皆さんは寝屋川市の数少ない「経営資源」のひとつです。



# 地域の子育て 応援しませんか？

☎ ファミリー・サポート・センター(リラット内 ☎839・8817)



## ファミリー・サポート・センター サポーターを募集

有償ボランティア(平日1時間700円)

子どもが大好き！  
少しの時間なら  
お手伝いできる！

地域での子育てを  
サポートしたい！  
子育ての経験を  
いかしたい！

一人でも多くの  
サポーターを募  
集しているヨ



### 活動例

- 保育所へのお迎え
- 外出するときの預かり
- 留守家庭児童会へのお迎え など

### ファミリー・サポート・センターとは

「少しでも子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)」と「少しなら手伝いができる人(提供会員)」が会員となって、地域で子育てを支え合う組織です。

### サポーターになるには

説明会、講習会の受講が必要です。まずは問い合わせください！

詳しくは  
コチラ



### Interview

提供会員になって今年で6年になります。ボランティアで未就園児のお世話をしていたときに会員組織を知り、応募したのがきっかけです。

これまで接した子は約20人。今は週2日間活動しています。お母さんたちから信頼されていることもやりがいになっており、大きくなった子どもから声を掛けられたときは「やっていてよかったなあ」とうれしくなりました。

無理せず、自分の生活リズムの中で行うのが長続きのコツです。「できるかな」と不安に思っている人も、「やってみようかな」と思っている人も、まず講習を受けてみてはどうでしょうか。提供会員がもつと増えれば、私たち会員同士も助け合いながらサポートができます。



ファミリー・サポート・センター提供会員  
渡辺真由美さん

# ねやがわオフィシャルモデル募集

「広報ねやがわ」や市公式YouTubeに登場してみませんか

☎ 企画三課(☎813・1146)



## 次はあなたの番!!

夫婦や親子、兄弟姉妹、友人、もちろん一人でも応募できます。楽しい思い出になること間違いなしです。皆さんの応募を待っています。



**活動内容** 市の広報物や動画などに市民モデルとして登場します。

**応募資格** 市内に在住・在学している人

**応募方法** 所定の用紙(市ホームページからダウンロードできます)と写真を直接窓口又は郵送で企画三課(〒572-8555本町1番1号)

詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



意外とノリノリで撮影できました(笑)

いい思い出になりました





# インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能ですが(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

## 市からのお知らせ

### 市政

#### 第六次寝屋川市総合計画(試案)の諮問

1月30日、市総合計画審議会を開き、令和3年度から9年度までの7年間を計画期間とする、第六次寝屋川市総合計画(試案)を諮問しました。総合計画はまちづくり及び市政運営の指針となる市の最上位計画です。

今後は、同審議会で議論を重ねた後、答申が出される予定です。

企画一課 (☎825・2016)

#### 市役所日曜窓口(第4日曜日) 3月は22日

#### ▲業務実施窓口▼

市民課、保険事業室、納税課です。※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

各担当課 (☎824・1181)

#### 令和元年度包括外部監査結果

市では中核市に移行したことに伴い、公認会計士や弁護士など専門知識を有する外部の者が行う包括外部監査を実施しました。

「委託契約に関する事務の執行について」をテーマとして、予算の大きいもの、市に対する影響度の高いものなど52件を対象に監査を行った結果、7件の指摘(審査を経ず、再委託が行われていたなど)、49件の意見を受けました。

今後、指摘や意見を踏まえ、市として必要な対応を行います。

※包括外部監査結果報告書は市ホームページ「監査事務局」又は市役所本館1階市民情報コーナーで閲覧できます。

監査事務局 (☎825・2423)

### 手続き

#### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請

#### ▲①児童扶養手当▼

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満で政令で定める程度の障害がある児童を養育しているひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

※受給要件について詳しくは、市ホームページ「子どもを守る課」又は問い合わせしてください。

#### ▲②特別児童扶養手当▼

政令で規定する障害の状態にある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

※  
▽支払予定日 ①1月・3月・5月・7月・9月・11月②4月・8月・11月、いずれも11日(土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日)  
※申請の翌月分から支給されます。  
申請・日 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日及び年末年始を除く)に直接、子どもを守る課(☎812・2210)

### くらしの情報

#### 食用油の回収

3月27日(金)午後1時～3時、市立消費生活センター。  
※業務用は回収しません。容器は持ち帰りましょう。  
☎「市消費者協会・前田」(☎822・1997)

#### バーベキューは公園内のバーベキュー広場で

市内には、淀川河川公園や寝屋川公園、深北緑地にバーベキュー広場がありますので利用してください。詳しくは、淀川河川公園太間サードセンター(☎838・0888)・寝屋川公園(☎824・8800)・深北緑地(☎877・7471)に問い合わせください。

### 募集情報

#### 保育所アルバイト職員登録者募集

※市の公園及び緑道などでの火気使用は禁止です。  
☎ 公園みどり課 (☎825・2293)

▽職種 ①保育士②延長保育士③看護師④給食調理員(資格不要)  
▽勤務日時 月～土曜日①③午前8時45分～午後5時15分(週38時間45分)②午前7時15分～午後7時15分  
ハローテーションにより5時間程度の勤務、シフト制(応相談)▼④月～金曜日午前8時45分～午後5時15分・土曜日午前9時～正午  
▽日給 ①1万円②時給:資格有り1330円・資格なし1250円③1万2650円④7950円  
申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒571-8555本町1番1号)  
※登録後に面接を行い、採用者を決めます。

保育課 (☎812・2552)

#### 市立幼稚園・小・中学校の講師など登録者募集

▽募集職種 ①幼稚園、小・中学校講師②幼稚園、小・中学校養護助教諭③学校栄養職員④学校事務職員  
▽必要書類 履歴書、当該免許状写真①②③については、当該免許状

## 4月1日から打上川治水緑地に有料駐車場がオープン

☎ 公園みどり課 (☎825・2293)



駐車場設置予定場所  
最大150台駐車可能(予定)

打上川治水緑地駐車場利用料金

		3時間以内	4時間以内	5時間以内	6時間以内	7時間以内	8時間以内	9時間以内	9時間～24時間
公園利用者	平日	300円	400円	500円	600円	700円	800円	900円	最大1,000円
	土・日曜日、祝日	500円	700円	900円	1,100円	1,300円	7時間～24時間 最大1,500円		

※①障害者は利用料免除、公園利用者30分以内は無料です②障害を持った人が利用するとき、運転者又は同乗者の障害者手帳などがあれば利用料金が免除されます。精算機の受話器を取り、コールセンターの指示に従ってください。

## くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

桜木町5番30号 ☎828・0397

## 新生活、子どものスマホトラブルを防ぐために

年々増えている子どものネットトラブル。進学や進級を機にスマホを持たせようと考えている人に気を付けるポイントを紹介しします。

### 有害サイトから守る

子どもにとって危険な有害サイトへのアクセスを制限するのが「フィルタリング機能」です。携帯電話会社と契約するとき、必ず子どもが利用することを伝えて設定してもらいましょう。



### スマホの決済機能の制限

ゲームアプリで高額請求される例は、スマホ利用の低年齢化で9歳以下でも増えています。また、スマホにクレジットカードなどの情報を登録すると、その後も取引ができるため、注意が必要です。スマホの月々の利用料金と一緒にショッピングなどの代金を支払うキャリア決済もできない設定にすることを勧めます。

### 家庭内でルールを決める

こうしたトラブルを少しでもなくすために、ルールを決めましょう。特にSNSやゲームを利用する時間帯や場所を明確にすることは「スマホ依存」の防止にもつながります。また、新しいアプリを入れるときは親と相談することや個人情報やネットに書き込まないことなども話し合しましょう。



が必要、取得見込みの人も登録可)
※特に、幼稚園・小学校及び中学校
(国語・数学・理科・英語・技術・
家庭)の登録者を求めます。
採用は、登録後、学校園に欠員が
あるときに必要に応じて連絡しま
す。

園 学務課 (☎813・0072)
農地 農業委員会委員募集
農地の権利移動や転用に係る
許可、遊休農地の防止・解消業務な

農地 農業委員会委員募集
農地の権利移動や転用に係る
許可、遊休農地の防止・解消業務な

密輸防止にご協力を!!

昨年は上半期(1月~6月)に大阪港や関西国際空港などで69件の不正薬物の密輸が発覚するなど、近年密輸が増加しています。大阪税関では、覚醒剤・麻薬などの不正薬物、銃器、テロ関連物資及び金の密輸防止のために港や空港で水際取締を行っています。あやしいな、あれは密輸じゃないかな、などと感じたときはすぐに税関密輸ダイヤルまで通報してください。

こんなときはすぐ通報!

- 渡航先でよく知らない人から中身の分からない荷物を持ってほしいと頼まれたとき(預かった荷物に不正薬物が入っていることがあります)
あまり親しくない人に、外国から荷物が届くので、名前と住所を貸してほしいと頼まれたとき(不正薬物の入った国際郵便物の受取人にされることがあります)

※密輸のことを知らなかった、ただお願いされただけだった、というときでも罪に問われる場合があります。不審に思ったらすぐに通報、相談をしてください。

税関密輸ダイヤル (24時間受付)
☎0120・461・961
シロイ クロイ

大阪税関総務部税関広報広聴室(☎06-6576-3067)

どを行う農業委員会委員を募集(公募・推薦)します。
▽対象・定数 平日昼間の農業委員会総会などに出席でき、農業に関する見識を有し、委員会の職務を適切に行える人17人
▽任期 7月20日~令和5年7月19日(3年間)
▽報酬 月額3万4000円
※応募用紙などは産業振興室(農業委員会事務局)で配布又は市ホームページ「産業振興室」からダウンロード

ドできます。詳しくは問い合わせてください。
申請・園 3月3日~31日(必着)に直接窓口又は郵送で産業振興室(農業委員会事務局〒571-8555 本町1番1号☎825・2746)

子ども見守り隊 ボランティア登録募集

各小学校区に自治会・PTAなど地域の皆さんで、「子どもの安全見守り隊」を組織し、登下校時の見守り活動や、地域パトロールカーによる巡回パトロールを行っています。子どもたちが安心して通学できるまちにするため、ボランティア登録を行い、見守り活動に協力してください。
園 青少年課(☎813・0075)

環境・まちづくり

狂犬病集合予防注射の実施

飼い主は、飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。生後90日を経過している飼い犬は、4月2日(木)から始まる集合予防注射を近くの会場又は動物病院で受けください。
▽費用 3300円
※飼い犬登録をしている飼い主に通知を3月中旬頃に郵送します。会場など、詳しくは通知又は市ホームページ「保健衛生課」を見てください



い。保健衛生課(☎829・7721)
出張マザーズコーナー
子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
▽日程 3月13日・27日、いずれも金曜日午前9時50分~午後1時(1人40分程度)
▽場所 リラット(市立子育てリフレッシュ館)3階ミリーティングルーム1
※相談無料(予約が必要)、完全個室、子ども連れ可、キッズスペースがあります。
申込・園 開催日の前々日までに市アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

相談

NPO何でも相談
3月18日(水)午後2時~4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。
申込・園 3月13日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)
パソコントラブル相談
3月24日(火)午後2時~4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。
申込・園 3月16日(月)から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

農業講演会

3月14日(土)午前10時~11時30分、市立市民会館2階第1会議室、テーマ「特定生産緑地制度と都市農地の貸借の円滑化に関する法律について」定員80人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接
園 産業振興室(☎825・2673)

プレミアム付商品券取扱店へのお知らせ
商品券の換金受付は3月13日(金)



防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ
△3月1日~7日 春季全国火災予防運動
火災が発生しやすい時季を迎え、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として、寝屋川消防署と市消防団では、期間中に消防訓練及び防火キャンペーンなどを行います。
※詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。
園 寝屋川消防署予防課(☎852・9957)

3月市議会を開きます

3月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間は2月26日の一部を除き、いずれも午前10時から)。
あなたも傍聴してみませんか。

Table with 2 columns: Date and Meeting Name. Includes dates from 2月25日 to 3月23日 and various committee meetings.

※①2月26日・27日及び3月9日~17日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります③市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。
園 議会事務局(☎824・0010)

交通安全

運転免許証の自主返納制度

高齢運転者による交通事故は身体機能の低下が原因とされています。運転に自信のなくなった人、家族や医師に運転を心配されている人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか。
返納した人は、生涯身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」の申請・交付を受けることができます。すへ交付手数料1100円が必要ですが(手続きは寝屋川警察署)で。運転経歴証明書の提示で、飲食店・小



運転経歴証明書の見本

売店などでの割引やタクシー乗車運賃の割引など、いろいろな特典が受けられます。
※特典の内容は大阪府交通対策協議会のホームページ又は各コミセンなどで配布しているパンフレットを見てください。
園 道路交通課(☎825・2388)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報





4、運転経歴証明書の申請方法について：寝屋川警察署（☎823・1234）

交通安全運転講習会

4月6日（月）からの「春の全国交通安全運動」を前に、交通安全運転講習会を行います（下の表のとおり）。

☎ 寝屋川警察署交通課（☎823・1234）又は道路交通課（☎825・2384）



税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。

次に該当するときは、4月1日（水）までに手続きをしてください。①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない。

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先▽  
○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民税課

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局（高宮栄町☎050・5540・2058）

○軽自動車：軽自動車検査協会（高槻市大塚町四丁目☎050・3816・1841）

○軽自動車の取得時に課税される軽自動車税（環境性能割）：軽自動車検査協会大阪主管事務所高槻支所内軽自動車税環境性能割担当（高槻市大塚町四丁目☎604・2772）  
☎ 市民税課（☎813・1114）

各種保険・医療制度

国民健康保険の届け出

国民健康保険の加入、脱退、変更などは、14日以内に届け出てください。届け出をしないと保険給付が受けられないことがあります。

また、国民健康保険の資格喪失後に市の被保険者証を使用したときは、医療費の7割相当などを市に返還してもらうことになります。

△退職したとき▽

会社の社会保険などを脱退したときは、会社が発行する資格喪失証明書などを持って国民健康保険加入の届け出をしてください（任意継続保険に加入する人などは、届け出の必要はありません）。

△就職したとき▽

勤務先は市役所に届け出ませんので、国民健康保険に加入している人が会社の社会保険などに加入したと

春の交通安全運転講習会日程

Table with 4 columns: 日程, 場所, 日程, 場所. Lists dates from 3/18 to 4/25 and locations like 府営寝屋川打上住宅B-4棟, 東北コミュニティセンター, etc.

※①いずれも午後7時からです②会場に駐車場はありません③交通安全講習記録カードを持って来てください。

※手続きには、原動機付自転車標識交付証明書（申告済証）、ナンバープレート、所有者の印鑑（スタンプ不可）、本人確認書類が必要です。代理人が届け出るときは、委任状が必要です（同居の家族は不要）。  
◎郵便で廃車申告することもできます。詳しくは問い合わせてください。

きは、本人が国民健康保険脱退の届け出をし、被保険者証は必ず返還してください。

△転出するとき▽

他市へ転出するときには国民健康保険脱退の届け出をしてください。

※進学により転出するときは、申請により継続して市の被保険者証を持つことができます。

▽申請に必要なもの

- 大阪府国民健康保険被保険者証
- 在学証明書
- 学校名とその所在地の分かるもの（パンフレットなど）

※①受付は平常業務のほか、毎週木曜日（祝日を除く）午後8時までと3月22日（日）午前9時～午後5時30分、各シティ・ステーションA平日と3月22日（日）の午前9時～午後5時30分、堀溝サービス窓口（午前10時～午後5時）でも行っています②届け出に必要な書類は問い合わせてください。

☎ 保険事業室（☎813・1182）

滞納処分を強化しています

国民健康保険料を滞納している世帯に対する滞納処分（財産の差し押さえなど）を強化しています。

滞納が続くと、医療費やサービス費用を一旦全額自己負担することになるなど、制限を受けることとなります。

病気や失業、災害などの特別な事情で納期限内に保険料を納付するこ

4月から 市役所敷地内禁煙

～なくそう！望まない受動喫煙～



4月1日から喫煙所は閉鎖、全面禁煙

健康増進法の改正や「大阪府受動喫煙防止条例」が制定され、望まない受動喫煙を防ぐための取り組みがマナーからルールへと

変わります。喫煙はルールで許された場所でのみ可能です。

△敷地内が禁煙・市役所本庁舎の喫煙所も閉鎖▽

病院や学校、行政の庁舎は4月から敷地内全面禁煙となり、屋外でも喫煙場所を設置できません。4月から市役所本庁舎の喫煙所を閉鎖します。市の施設では、すでに市立保健福祉センター、市立池の里市民交流センターが敷地内全面禁煙となっています。

△屋内禁煙▽

多くの人が利用する施設は、4月から原則として屋内禁煙になります。対象はオフィス・事業所・工場・ホテル・鉄道など、全ての施設です。施設の中に喫煙室があるときには、施設の出入口と喫煙室の出入口に標識の掲示が義務付けられています。20歳未満の人は喫煙エリアへ入れません。

△飲食店の施設管理者へ▽

一定の要件を満たす飲食店には経過措置として、保健所に届出の上、客席を喫煙エリアとすることができず。

※詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください。  
☎ 健康づくり推進課（☎812・2002）、市役所庁舎について：資産活用課（☎825・2218）

委員会など 傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

地域公共交通協議会

- ▽日時 3月25日（水）午後2時
- ▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
- ▽定員 10人（先着順）
- ☎ 道路交通課（☎825・2384）

市地域福祉計画推進委員会

- ▽日時 3月26日（木）午後1時30分から（受付は午後1時から）
- ▽場所 保健福祉センター4階

とが困難なときは、早めに相談してください。

財産があるのに納付しないときは、財産調査・捜索を行い、財産を差し押さえることがあります。未納のままにせず、相談してください。

△納付催告▽

納期限を過ぎても納付がない人に、督促状・催告書などの送付や電話催告を行います。

△財産調査▽

○金融機関など：預貯金や保険  
○勤務先：給与や賞与

健康指導室  
☎ 福祉総務課（☎838・0171）

枚方寝屋川消防組合議会 定例会

- ▽日時 3月30日（月）午前10時
- ▽場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場
- ▽定員 12人
- ☎ 枚方寝屋川消防組合総務管理課（☎852・9903）

総合計画審議会

- ▽日時 3月30日（月）午後3時
- ▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
- ▽定員 15人（先着順）
- ☎ 企画一課（☎825・2016）

△滞納処分▽

不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、滞納者の住居や事務所などの捜索を行い、バイクや自動車などを差し押さえます。

☎ 保険事業室（☎813・1189）

介護保険料を納めないでいると

△1年以上滞納すると「償還払い化」▽  
利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。



### 年金制度

寡婦年金や死亡一時金の受給には請求が必要

△寡婦年金▽

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間と免除期間を合わせて10年以上ある夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、夫に生

### 市教育大綱(素案)

市の教育、学術及び文化振興に関する総合的な施策である「寝屋川市教育大綱」を策定するに当たり、12月2日～1月7日に意見を募集した結果、32人から91件の意見が提出されました。

### 第2期子ども・子育て支援事業計画(素案)

市では、教育・保育・地域子育て支援の充実を図るため、「第2期寝屋川市子ども・子育て支援事業計画」を策定するに当たり、1月6日～2月7日に意見を募集した結果、3人から11件の意見が提出されました。

提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

△子どもを守る課(☎838・0134)



マイナポイント制度
9月からマイナンバーカードを活用した「マイナポイント制度」が始まります。
詳しくは、「広報ねやがわ」3月号と同時配布している案内又は市ホームページ「マイナンバーカードを活用した消費活性化策」を見てください。
市民課(☎824・1181)

計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上継続)が60歳から65歳まで受けられます。
△死亡一時金▽
第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、国民年金保険料を納めた期間(全額免除を除く)が3年以上ある人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族に支給される一時金です。
ただし、遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。
※①寡婦年金と死亡一時金はどちらか一方を選択②死亡一時金の請求の効力は死亡日から2年です。
市民課(☎824・1181)

納期限のお知らせ ~3月31日(火)までに納めましょう~
★国民健康保険料(保険事業室).....第10期分
★後期高齢者医療保険料(保険事業室).....第9期分
★保育所保育料(保育課).....3月分
★介護保険料(高齢介護室).....第10期分
★留守家庭児童会保育料(青少年課).....3月分
<納付相談など>
市税、国民健康保険料については、平常業務のほか、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時までと3月22日(日)午前9時~午後5時30分に納付相談と納付を受け付けています。
<口座振替が便利です>
納期限内に自動で口座から引き落としとして納めることができます。申し込みは、指定金融機関などでの手続きと各窓口やシティ・ステーションなどで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。手続き方法など詳しくは、各課へ問い合わせください。

### 健康・福祉

#### チョット寄ってん家

市内の46の社会福祉法人が協働し取り組みを行っています。
▽日時 3月3日~6日の正午~午後5時(相談は午後2時~5時)
▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース(桜木町)
▽内容 保育園児の作品展示、障害者作業所の手作り品の販売、高齢者施設職員による相談・健康啓発
☎ 市社会福祉協議会(☎838・0400)

### 母子保健

#### 3月1日~7日 子どもの予防接種週間

子どもは、学校、幼稚園、保育園などでの共同生活が始まると感染症にかかる可能性が高くなります。病気が子どもを守り、病気が流行するのを防ぐために予防接種を受けましょう。
△定期予防接種とは▽
受けるように努めなければならぬ予防接種です。
ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎ワクチン、四種混合(ジフテリア、

百日咳・破傷風・ポリオ)、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎などがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。
△任意予防接種とは▽
定期予防接種以外の予防接種で、接種費用を支払い接種します。おたふくかぜ、ロタウイルスなどがあります。
△母子健康手帳で接種の確認を▽
子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。
※市公式アプリ「もっと寝屋川」でも管理できます。
☎ 子育て支援課(☎838・0374)

△予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで
平成31年度の①定期予防接種②年少児インフルエンザ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、還付申請をしてください。
※①は接種を受ける前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は令和元年10月15日~2年1月31日に接種した人が対象です。
△申請時に必要なもの▽
○医療機関の発行する領収書、印鑑(認印も可)、通帳、申請者の本人確認書類、母子健康手帳
☎ 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業
Table with 5 columns: 内容, 日時, 対象, 申込, 備考

#### 母子保健事業

日時などは右の表のとおりです。
☎ 子育て支援課(☎838・0374)

#### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

母子健康手帳交付(妊娠届け出)の電話予約スタート
母子健康手帳交付(妊娠届け出)の電話予約を始めました。
※助産師・保健師への育児相談も予約ができます。
申込・☎ 子育て支援課(☎812・2213=土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
イメージキャラクター



- △4か月児健康診査▽  
令和元年10月9日～11月15日生まれの人の人。
- △1歳6か月児健康診査▽  
平成30年6月22日～7月15日生まれの人の人。
- △3歳6か月児健康診査▽  
平成28年8月6日～31日生まれの人の人。
- △歯の親子教室▽  
平成29年7月23日～8月31日生まれの人の人。
- 子育て支援課(☎838・0374)

### 健康づくり

#### 健康増進教室

- △健康体操教室▽  
4月6日～6月15日の月曜日午後1時～2時。
- △チエア―体操▽  
4月7日～6月16日の火曜日午後1時～2時。
- △しつかり足腰体操教室▽  
4月1日～6月17日の水曜日午後1時～2時。
- △ヨガ・セラピー教室▽  
4月4日～6月13日の土曜日正午～午後1時。
- ※ いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、参加費各3000円。
- 申込・窓 市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

#### 門真スポーツセンター(東和薬品RACTABドーム)プール入場引換券の使用期限延長

平成24年4月から販売していたプールの入場引換券(使用期限・令和2年3月31日)は、令和2年6月30日(火)まで使用できます。7月以降は使用できなくなり、返金もできませんので注意してください。

○健康づくり推進課(☎812・2002)

#### 3月は自殺対策強化月間

自殺は、「追い込まれた末の死」防ぐことができる社会的な問題」と言われています。身近な人の悩みに気が

#### 相談専門機関

○こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570・064・556=3月1日午前9時30分～31日午後5時、24時間(一部のIP電話などからは接続できません)
○こころの電話相談	府こころの健康総合センター☎06・6607・8814=月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日を除く)
○精神保健福祉相談	寝屋川市保健所☎812・2362=平日午前9時～午後5時30分
○関西いのちの電話	☎06・6309・1121=24時間365日
○大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343=金曜日午後1時～日曜日午後10時
○こころの救急箱	☎06・6942・9090=月曜日午後8時～火曜日午前3時
○自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556=毎月10日午前8時～11日午前8時
○若者専用電話相談「わかばちダイヤル」	府こころの健康総合センター☎06・6607・8814=水曜日午前9時30分～午後5時(祝日を除く)
○大阪府妊産婦こころの相談センター	大阪母子医療センター☎0725・57・5225=平日午前10時～午後4時
○自死遺族相談	予約制、府こころの健康総合センター☎06・6691・2818=平日午前9時～午後5時45分



△こころのLINE電話相談▽  
右下のQRコードからLINEの「友だち」登録し、無料通話機能を利用してください。

利用してください。登録後は、手続きのため、すぐに電話がかからないときもあります。



※「トーク」による相談は行っていません(こころのLINE電話相談は3月末で終了します)。



△こころの体温計▽  
携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます(左のQRコード)。

健康状態や人間関係などの質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚・猫などのキャラクターが、あなたのストレス度や落ち込み度を表示します。

○健康政策課(☎812・2372)

#### H1V検査(血液検査)

▽日時 3月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分

▽場所 市保健所

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。

申込 当日直接

○保健予防課(☎829・7773)

#### 風しん抗体検査

- ▽日時 3月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
- ▽場所 市保健所
- ▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)
- ▽検査料 無料
- ※結果は郵送します。
- 申込・窓 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

### 高齢者福祉

#### ねがわ元気アップ体操

- 市が作成した介護予防の体操「ねがわ元気アップ体操」を体験しませんか。5分程度の種類の体操です。
- ▽日時 3月11日(水)午後2時～3時30分(受付・健康チェックは午後1時40分から)
- ▽場所 市立保健福祉センター5階多目的ホール
- ▽対象 65歳以上の市民25人(申込順)
- ▽参加費 無料
- 申込・窓 3月3日(火)から直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

#### 男性介護者の交流会

3月21日(土) 午後1時～3時、

#### 地域支え合い推進(有償活動員養成)講座

高齢者の生活支援(地域支え合い)活動を促進するため、講座を開催します。講座を受講し、有償活動員として活動することで、介護予防にもつながります。

▽日時 3月26日(木)・27日(金)、いずれも午後1時30分～4時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階研修室5

▽対象 市民各回50人(申込順)

▽参加費 無料

申込・窓 希望日、住所、氏名、電話番号を3月18日(水)までに電話又はFAXでNPO法人「寝屋川あいの会」(☎801・1871、FAX801・1872)

#### 楽しく筋力アップ健康体操

4月10日～9月25日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計10回)、市立中央高齢者福祉センター、ヨガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、参加基準(血圧数値の基準あり)を満たす60歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

### こんにちは、寝屋川市保健所です 地域猫活動を応援

飼い主のいない猫をボランティアの皆さんが地域の理解と協力を得ながら適切な管理を行えば、ふん害などの猫による被害を減らしていくことができます。

#### <具体的な取り組み>

- 時間と場所をきめたエサやり
- トイレの設置と清掃
- 避妊・去勢手術

#### <助成制度>

避妊・去勢手術費の一部を補助や物品(トイレ用土など)の支給を行います。

▽避妊・去勢手術(1匹につき最大) メス1万円・オス7,000円

※ボランティア団体の手続きなど、詳しくは問い合わせください。

○保健衛生課(☎829・7721)

#### 介護保険サービスを利用するまでの流れ

どのようなサービスを利用したいのか地域包括支援センター又は高齢介護室に相談してください。サービスを利用するまでの流れは次のようになります。

- ①要介護(要支援) 認定の申請をします
- ②訪問調査と主治医の意見書を利用して、認定調査が行われます
- ③訪問調査は市職員もしくは市が委託した調査員や事業所が行います
- ④審査・判定されます
- ⑤認定結果が通知されます
- △認定調査を受けるときのポイント▽  
無理をせず、困っていることをモシておいたり、家族などに同席してもらったりするなどし、日頃の様子を調査員に伝えましょう。
- 申請・窓 高齢介護室(☎838・1075)

### 障害者福祉

#### 温水プールを利用しませんか

4月11日～9月26日の第2・4土曜日①午後1時～2時:身体障害者



手帳又は、精神障害者保健福祉手帳を持って人②午後2時40分〜3時40分：療育手帳を持っている人③いずれも市立西高年齢者福祉センタープール（市立保健福祉センター6階）、計12回、市内在住・在職・在学の人25人（申し込みが多いときは抽選）、利用料2500円  
 ※1人で利用できない人は介護者（同伴入水）が必要です。  
**申込・回** 直接窓口又は、はがきに障害者温水プール希望、住所、氏名、年齢、障害の種類（身体・知的・精神）、電話番号、介護者の有無（介護者が同伴するときは介護者の氏名・年齢）を書いて3月23日（月）11時必着までに障害福祉課（〒572-8533池田西町28番22号 ☎8338-0382）

**府障がい者スポーツ大会  
参加者募集**

▽競技・日程・場所 ①陸上（身体・知的）：5月10日（日）、万博陸上競技場（吹田市千里丘万博公園）②水泳（身体・知的）：5月16日（土）、東和薬品R.A.C.T.A.B.ドーム（門真市三ツ島三丁目）③アーチェリー（身体障害者で経験者のみ）：5月17日（日）、浜寺公園アーチェリー場（堺市西区築港浜寺町）④ボウリング（知的障害者のみ）：5月23日（土）、牧野松園ボウル（枚方市牧野北町一丁目）⑤フライングディスク（身体・知的）：5月24日（日）、ファイインプラザ大阪（堺市南区城山台五丁目）  
 ⑥卓球（身体・知的・精神）：5月

30日（土）、東和薬品R.A.C.T.A.B.ドーム（門真市三ツ島三丁目）⑦ボッチャ（肢体）：5月31日（日）、ファイインプラザ大阪（堺市南区城山台五丁目）  
 ▽対象 府内在住（大阪市を除く）で出場可能競技種目がある身体障害者手帳又は療育手帳を持っている13歳以上の（令和元年4月1日現在）※詳しくは問い合わせください。  
 ⑥卓球のみ精神障害者手帳を持っている人も参加できます（オープン競技となります）。  
**申込** 3月16日（月）までに参加申込書（障害福祉課にあります）を直接、障害福祉課  
**回** ファインプラザ大阪運営事業共同体（☎072-296-6311 FAX072-296-6313 11月曜日休館）又は障害福祉課（☎838-0382）



**3月女子会トーク**

話したいこと、聞いてみたいこと、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。  
 ①3月7日（土）午後7時〜8時30分  
 ②24日（火）午前10時30分〜正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** ふらっとねやがわ（☎800-5789）



**ひなまつり**

3月3日（火）午前11時〜11時30分、市立エスポール、工作・ダンスなど、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール（☎828-4141）

**入園・入学**  
 4141

**就学援助制度（入学準備金）  
申請忘れはありませんか**

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。  
 ▽対象 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どものいる保護者で、世帯全員の総所得金額（平成30年1月〜12月）が認定基準額以下  
 ▽受付期間 3月31日（火）までの午前9時〜午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）  
**申請** 保護者名義の通帳・印鑑を持って直接  
**受付についてのお問い合わせ**  
 ○学用品費・給食費などの受給には、別に、4月に受給申請が必要です。  
 ○平成30年分の所得がないときでも、世帯全員が必ず市・府民税の申告を済ませておいてください。  
 ○生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。  
**回** 教育政策総務課（☎813-0070）

**子ども・親子**

**誕生会**  
 毎日（第3日曜日・休館を除く）

午前11時30分〜正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、3月生まれの乳幼児、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール（☎828-4141）

**体操ひろば**

3月2日・9日、いずれも月曜日  
 午前11時〜11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール（☎828-4141）

**ほほえみタイム**

3月2日（月）午前11時10分〜11時30分、市立エスポール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール（☎828-4141）

**リジュウランド**

3月9日（月）午前10時30分〜11時、市立エスポール、ボール遊びと風船遊び、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接

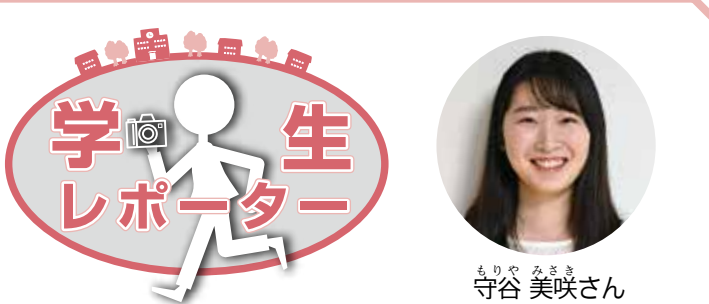
**回** 市立エスポール（☎828-4141）

**絵本のよみかせ**

3月9日（月）午前11時10分〜11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール（☎828-4141）

**ママリフレッシュ講座**

△フライパンで時短料理「シーチキン押寿司&クリームシチュー&スイーツ」  
**回** 市立エスポール（☎828-4141）



もりやま みきさん  
守谷 美咲さん

**成人式**

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、同志社大学4年生の守谷美咲さん=写真=による「成人式」です。

1月13日、令和初の寝屋川市成人式が市民会館で行われました。今年で66回目を迎え、2,446人の新成人のうち1,596人が出席しました。開場20分前には会場前に多くの新成人が集まり、久しぶりに再会した友人と話が盛り上がり、2年前に成人式を経験したので、とても懐かしい気持ちでいっぱいになりました。成人式の企画運営は、成人式実行委員会が担当し、有志が集まった新成人で構成されています。今年7人で運営したそうです。実行委員長の内田葵さんは、実行委員の志望した理由について「成人式は一生に一度のものだから、企画側に挑戦したいと思いました」と、好奇心があふれる笑顔で話してくれました。その笑顔からはチャレンジ精神

旺盛な一面を垣間見ることができました。また、これからの目標については、「親孝行をし、社会に貢献できる人になりたい」と、大切に育ててくれた両親への感謝の気持ちを述べ、一人の大人へと成長することを話してくれました。成人式を終えただけですが、これからの目標をしっかりと持ち、将来に向かって進む強い意志を感じることができました。私も成人式実行委員として司会を経験しましたが、改めて式典開始までの会場の様子や外の様子をじっくりと見ることで良かったです。寝屋川市の若者たちが、それぞれの新しい環境でますます活躍することを応援し、来年はより多くの新成人が成人式に出席することを願います。



成人式の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



三角巾・ハンドタオルが必要。  
申込・園 3月9日、16日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

アートセラピー教室

4月12日～9月13日の第2日曜日午前10時～11時30分(計6回)、市立学び館、年少児・小学生と保護者5組(申し込みが多いときは抽選)、材料費1組3000円。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて3月12日(木) 〓必着〓までに市立学び館(〒571-0863明和二丁目13番23号 ☎822・3311)

※結果は返信はがきでお知らせします。

ふゆふゆクラブ(1歳児・前期)

①4月14日～9月15日の火曜日・6月17日(水) ②4月15日～9月16日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回)、市立エスポール、手遊びや歌、体操などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選)、参加費3600円(材料費・保険料を含む)。

立エスポール(〒571-0043錦町21番3号 ☎828・4141)

ふゆふゆクラブ(2・3歳児・前期)

①4月16日～9月10日の木曜日②4月17日～9月11日の金曜日・6月18日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回)、市立エスポール、手遊びや歌・体操・運動などを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。市内在住の平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者各15組(申し込みが多いときは抽選、3歳児優先)、参加費3600円(材料費・保険料を含む)。

申込・園 往復はがき(双子のときは1枚で可)にクラブ名、参加曜日、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月18日(水) 〓必着〓までに市立エスポール(〒571-0043錦町21番3号 ☎828・4141)

青少年

令和2年度 寝屋川リーダーズ参加者募集

学校や職種、年齢の枠を越えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・活動を行います。同世代のネットワークを広げてみませんか。

①小学生クラブ②中学生クラブ 社会体験・ボランティア活動を通して、自主性・協調性や責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。



市民体育館

スポーツ団体登録受付の案内

市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、①個人登録：一般1000円、小・中・高校生500円②団体登録：一般7人まで11人1000円(8人以上は人数により登録料が変わります、追加登録は個人登録料と同じ)、小・中・高校生1チーム8000円(大会参加のとき納付)。

※登録有効期間は、5月9日(土)又は登録日(令和3年3月28日)です。

申込 所定の用紙を直接窓口又はFAXで市パドミントン協会事務局(FAX 822・6800)

市カローリング大会

3月28日(土) 午後1時～5時、床の上で行うカローリング大会、メジャールール・6イニング、3人1組42チーム(申込順)、参加費1人500円(当日)、上靴・飲み物。

バウンドテニス楽しもう会

4月1日～令和3年3月24日までの毎月第1・3・4水曜日、正午～午後3時、参加費1回200円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

バスケットボール教室

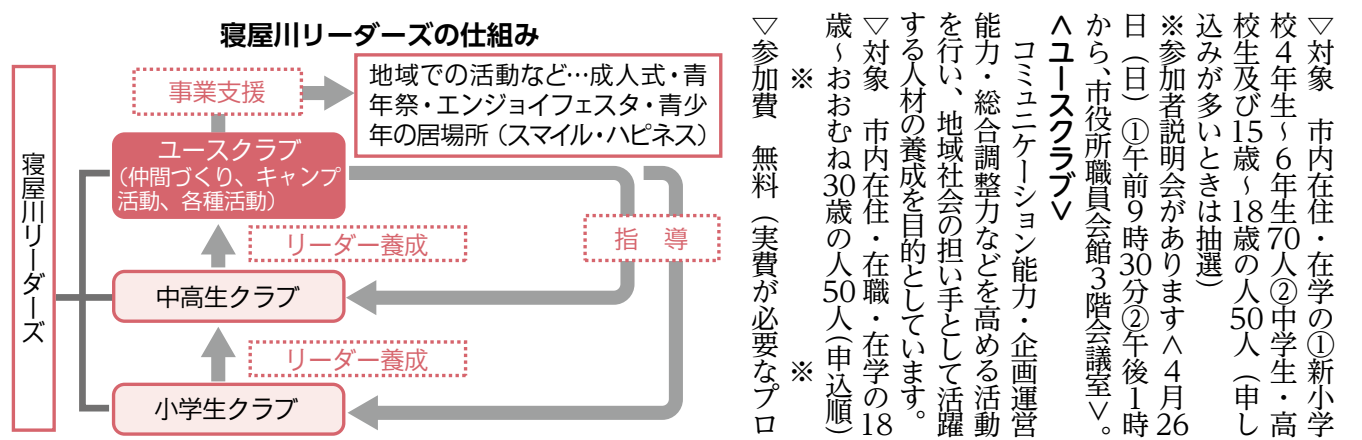
4月1日～令和3年3月31日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分、小学校3年生～6年生・中学生各10人程度(申し込みが多いときは抽選)、参加費：4月分(入会時納入)5000円・5月以降3000円。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教養名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月19日(木) 〓必着〓までに市バスケットボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市市民体育館内) 西岡(☎080・3482・1140)

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

Table with 4 columns: クラブ・教室名(回数), 日時, 対象, 参加費(年間). Rows include クッキング, クラフト, 科学, 囲碁・将棋, 絵手紙, 書道A/B/C, 算数A/B, ダンスA/B, 合唱.

※いずれも市立エスポール、申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止。



▽対象 市内在住・在学の①新小学校4年生～6年生70人②中学生・高校生及び15歳～18歳の人50人(申し込みが多いときは抽選) ※参加者説明会があります(4月26日(日) ①午前9時30分②午後1時から、市役所職員会館3階会議室)。

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 スポーツ アウトドア 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば



トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。  
 ①4月4日(土) 午後1時30分～3時②19日(日) 午前9時30分～11時③24日(金) 午後6時30分～8時、16歳以上の30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付、写真・上靴・住所を確認できる免許証・保険証が必要。詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
**申込・問** 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

4月7日(火)・5月12日(火)・8月2日(日)、いずれも午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うスポーツ、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。  
**申込** 当日直接  
**問** 山本(☎090・8535・1026)

前期スポーツ教室

4月8日～9月18日(計19回)、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをしませんか、市民優先(市外の人も参加可)。

申込・問

往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室を希望するときは1枚で申込可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月19日(木) 必着 市立市民体育館(〒571-0823下木田町16番16号 ☎824・5858)  
 ※公開抽選：3月21日(土) 午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

卓球教室

4月9日～9月24日の毎週木曜日 午前9時30分～正午、市内在住・在職の70歳未満の女性(申し込みが多いときは抽選、参加費1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)、上靴・ラケットが必要)。  
**申込** 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月11日(水) 必着 市立市民体育館(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)  
 ※結果は返信はがきでお知らせします。  
**問** 辰巳(☎829・5910)

柔道教室(1期)

4月10日～7月10日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内

教室名	曜日	時間	対象	内容	参加費
1 パンダ水曜	水曜日	午前9時45分～10時30分	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	7,600円
2 パンダ金曜	金曜日				
3 うさぎ	水曜日	午後3時30分～4時15分	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
4 ペンギン		午後4時45分～5時30分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児25人		
5 ライオン	金曜日	午後3時30分～4時15分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児25人	体力づくりなどスポーツの基礎づくり	5,700円
6 ジュニア		午後4時45分～5時30分	小学校新1年生～2年生20人		
7 カローリング教室		午後1時15分～2時45分	24人		
8 ボディーメイク教室	水曜日	午前10時45分～11時45分	女性30人	コアトレ エアロビクス	9,500円
9 ピラティス教室		午前11時～正午	55人	ピラティス	1万1,400円
10 イスに座って健康体操	水曜日	午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化	5,700円

※①4・5・6は保護者の入室ができません(見学日があります)②参加費は保険料を含みます。8・9・10はセラバンド代500円が必要③申し込みが14人以下のときは中止します(6を除く)。

友呂岐緑地・花見・舟下り

～花見をしながらEボート乗船体験を行います～

図 「ねや川水辺クラブ」立川(☎090・2382・7356)又は市下水道事業課(☎825・2162)

**日時** 3月29日(日) 午前10時～正午=雨天中止 **参加費** 無料  
**場所** 東大和町公民館前(下の地図のとおり) **申込** 当日直接



在職・在学の人各30人(申込順)、受講料：小・中学生8000円(別に保険料800円が必要)・一般1万円(別に保険料1850円が必要)。  
**申込** 当日直接  
**問** 「市柔道連盟」中川(☎853・3356)午後7時以降

市民体育大会 バスケケットボールの部

予選：4月19日・決勝リーグ：4月26日、いずれも日曜日午前9時、

市内在住・在職・在学の人で15歳以上(中学生を除く)の5人以上で構成するチーム、男子16チーム・女子8チーム(20歳以上の代表者が必要、申し込みが多いときは抽選)、参加費：1チーム3000円。  
 ※公開抽選会：3月29日(日) 午後6時30分。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで3月14日(土) 必着 市立市民体育館内、FAX822・6800

お楽しみ卓球大会

4月28日(火)午前9時、女子の部：混合の部(男子60歳以上、1部・2部3部)、いずれも2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)、各4試合のリーグ戦(参加チーム数により変更)、参加費：1チーム1400円。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口又は郵送 FAXで4月15日(水) 午後5時 必着 市立市民体育館内、FAX822・6800

市民体育大会 柔道の部

5月10日(日) 午前9時30分、団体の部：①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで)②少年男子の部(中学生、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない)、個人の部：④小学生の部(学年別)⑤中学校男子の部・女子の部(学年別)⑥一般女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)、参加資格：市内在住・在職・在学・在教室(クラブ)の小学校3年生以上の人、参加費：団体の部(1チーム) ①2500円②2500円・個人の部

市民体育大会 バレーボール

予選：5月11日(月)・15日(金)、決勝：23日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム：予選4500円・決勝10000円(抽選会で納付)。  
 ※抽選会：4月11日(土) 午前10時  
 ◎スポーツ安全保険などに加入してください。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月4日(土) 必着 市立市民体育館内、FAX822・6800

家庭人の部

予選：5月11日(月)・15日(金)、決勝：23日(土)、いずれも午前9時、リンクリーグ戦、市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム、参加費1チーム：予選4500円・決勝10000円(抽選会で納付)。  
 ※抽選会：4月11日(土) 午前10時  
 ◎スポーツ安全保険などに加入してください。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月4日(土) 必着 市立市民体育館内、FAX822・6800

池の里市民交流センター

池の里クラブ  
 前期スポーツ教室

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



4月～9月、教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先（市外の人も参加可）。

**申込・園** 往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、兄弟などで同じ教室での一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申し込み可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学年、昼間連絡のつく電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を書いて3月21日（土）に必着にまで池の里クラブ事務局（〒572-0036池田西町24番5号市立池の里市民交流センター内 ☎839・7004）

◎公開抽選：3月24日（火）午前10時、結果は返信はがきでお知らせします。

△池の里クラブまつり



池の里クラブ前期スポーツ教室

池の里クラブ 前期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1 パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	平成29年4月2日～30年4月1日 生まれの幼児25人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	7,200円 (各18回)
2 こすもす	火曜日 午後3時30分～4時15分	平成27年4月2日～29年4月1日 生まれの幼児20人	体育遊びを通して体力づくりや集団での行動練習	
3 すずらん	火曜日 午後4時45分～5時30分	平成26年4月2日～27年4月1日 生まれの幼児25人		
4 親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成26年4月2日～30年10月1日 生まれの幼児と保護者20組	親子で触れ合いながら楽しく運動遊び	1組9,000円 (18回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～新3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間づくり	7,560円 (18回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～新6年生30人	初心者からのラクロス、基礎を学び体力向上	4,800円 (10回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時～8時30分	平成28年4月1日以前に生まれた幼児（年中児）～中学生30人	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	5,900円 (17回)
8 鉄棒・とび箱・マットA	木曜日 午後3時15分～4時	平成26年4月2日～27年4月1日 生まれの幼児（年長児）20人	3種目を基礎から楽しく練習	8,000円 (各18回)
9 鉄棒・とび箱・マットB	木曜日 午後4時15分～5時			
10 鉄棒・とび箱・マットC	木曜日 午後5時10分～5時55分			
11 わいわいバドミントン	木曜日 小・中学生…午後6時30分～8時、 高校生以上…午後7時～8時30分	小学生以上の人20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	6,720円 (16回)
12 バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	6,300円 (15回)
13 ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	1万6,100円 (各23回)
14 ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
15 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろゆるく少しずつ	7,700円(14回)

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選<1～3は14人以下、4～15は9人(組)以下のときは開講しません>③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)。

**フリーマーケット出店者募集**  
4月18日(土)午前10時30分～午後2時、サークルなどで活動している人(業者不可)、11区画(申込順)、出店料1区画1000円。  
※①雨天時は館内での出店となります②当日スタッフも募集しています。  
**申込・園** 3月3日(火)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

南寝屋川公園

ジュニアテニス教室

4月7日(火)からの毎週火曜日午後5時～7時(祝日を除く、雨天順延、計10回)、保護者が市内在住・在職の小学校3年生～6年生の初心者又は初級程度の10人(申し込みが多いときは抽選)、受講料6800円(保険料含む)。  
※保護者も参加できます。  
**申込・園** 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月13日(金)に必着にまで南寝屋川公園管理事務所(〒572-0813讚良東町6番1号 ☎824・6262)

平日テニス教室

4月13日～5月18日の毎週月曜日午前9時30分～午前11時(計5回)雨天のときは順延、市内在住・在職の初級・中級の人12人(申込順)。

受講料5000円。  
**申込** 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて4月5日(日)に必着にまで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)  
**園** 長崎(☎090・3825・6419)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

4月17日(金)午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、春の森を散歩しよう、2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は2000円増し)。  
**申込・園** 3月10日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子ノアックキングキャンプ

4月19日(日)午前10時30分～午後3時30分(現地集合・解散)、野外でカレーを作ります、3歳以上の子どもと保護者30人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費：市内在住の3歳～小学生2000円、中学生以上2500円、市外在住者は2000円増し。  
**申込・園** 3月9日(月)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

0743・78・1910  
**森のがっこう2020**

5月10日(日)・6月7日(日)・7月18日・19日・8月13日・15日(夏休み特別キャンプ)・9月6日(日)・10月4日(日)・11月8日(日)・12月6日(日)・令和3年1月16日・17日・2月13日・14日・3月14日(日)、春は草花などの自然観察、夏は昆虫観察やキャンプファイアー、夏休み特別キャンプ、秋はクラフト、冬はアウトドアクッキングなどを行います(計11回、日程は変更する場合がございます)。

▽対象 小学生40人(申込順)  
▽参加費 日帰り：2500円、宿泊：5000円(参加日に徴収、登録料：1万円、各回の食費・プログラム費・保険料を含みます)  
※夏休み特別キャンプは別途徴収します

**申込・園** 3月4日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

4月5日(日)午前9時、男子複の部：①A級②45歳以上③55歳以上④初級、女子複の部：⑤A級⑥初級、定員①④⑥：16組②③⑤⑧組(申し込みが多いときは抽選、①～③は市内在住・在職・在学の人)が1

ほかの場所での催し

無料体験サッカー教室

3月9日・16日・30日いずれも月曜日午後7時～8時30分(計3回)、市立第一中学校、新年長児・新小学校3年生(そのほかの学年も相談可)、ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要。  
※保護者の送迎が必要です。  
**申込** 当日直接  
**園** 「市サッカー協会」・財満(☎90・4039・6107)

市民ウォーキング

3月20日(祝)午前9時～正午(受付は午前8時30分)から①小雨決行、市役所→打上川治水緑地→高宮廃寺跡→J忍ヶ丘駅→四條畷市立歴史

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



民俗資料館(休憩) ↓野崎観音(慈眼寺)で解散、市内在住・在職・在学の人、参加無料、帽子・飲み物・雨具、帰りの交通費が必要。  
※①参加賞があります②昼食時間はありませぬ③雨天のときは、午前7時以降に市ホームページ又は電話で午前7時〜7時30分に問い合わせてください④安全確認のため、当日緊急連絡先を聞きます。



市民ウォーキング

**申込** 当日直接  
文化スポーツ室 (☎813・0074)

**剣道教室**

4月〜9月、市内在住・在職・在学の人、受講料：上半期①一般小学生1万円(年間2万円)②中学生・高校生6000円(年間1万2000円)、保険料：高校生以上1850円・中学生以下800円(1年間)。  
**申込** 4月30日(木)までに受講料を持って直接会場  
※曜日・時間・会場については問い合わせてください。  
☎「剣道協会」北野 (☎838・1982)

**空手教室**

4月〜令和3年3月、場所などは左の表のとおり。  
**申込** 当日直接  
☎「市空手道連盟」・高橋 (☎09

空手教室

場所	曜日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	月・水・土
市民体育館	
腕技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

※いずれも午後6時〜9時、市内在住・在職・在学で小学生以上の人、受講料は各教室で異なります。

ねやがわ自然塾

日時	講座内容	活動時間と場所	
		午前10時〜正午	午後1時〜3時
4月14日	はじめよう自然観察 自然塾開講日	自然体験学習室	—
4月28日	春の野草	東部丘陵	
5月12日	身近な樹木	寝屋川公園	
6月2日	川と暮らし	自然体験学習室	
7月7日	水生生物	生物多様性センター	—
9月22日	里山の自然(キノコ)	四條畷下田原	
10月13日	昆虫のふしぎ	自然体験学習室	淀川河川敷
10月27日	植物園の樹木	私市植物園	
11月10日	森と遊ぼう	野外活動センター	
1月12日	市街地の野鳥	自然体験学習室	打上川治水緑地
2月16日	地層と岩石	自然体験学習室	成田公園
3月9日	続けよう自然観察 自然塾閉講日	自然体験学習室	—

※いずれも火曜日です。

わんぱくスクール参加者募集

4月11日〜令和3年3月13日の毎月第2・4土曜日午前9時〜11時30分(計20回)、市立中央小学校(変更することがあります)、ゲームやボールを使ったスポーツ教室や野外活動(8月：ハイキング・9月：親子ふれあい釣り教室・11月：自然観察)など、市内在住の小学校新1年生〜6年生40人(申込順、運動が苦手な人も可)、受講料年間8000円(保険料含む、野外活動費が別に

市民体育大会 サッカーの部

4月26日からの日曜日午前9時各中学校グラウンド、一般の部・35歳以上の部、市内在住・在職・在学の人、過半数以上で男性8人〜20人の

チーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円(抽選会で納付)。  
※抽選会：4月8日(水)午後7時30分、市立市民体育館集会所。  
**申込** 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月3日(金) 必着 までに市サッカー協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800) ☎ 沼 (☎090・5666・8611)

自然体験学習室

へねやがわ自然塾  
もつと知ろう寝屋川の自然  
内容などは32ページの表のとおり、自然に関心があり、全てのプログラムに参加できる人20人(申込順)、参加費4000円(通信費・資料代を含む)。  
**申込**・☎ 3月2日(月) から直接窓口又は電話で市自然体験学習室(市立中央図書館臨時図書室内 ☎839・6882 日曜日を除く、午前10時〜午後5時)

市民体育大会 ソフトボールの部

5月10日からの毎週日曜日、府立大学工業高等専門学校ほか、市内在住・在職・在学で高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用)、男女1部・男女2部、男子2部(4月1日〜4月30日)、女子2部(4月1日〜4月30日)、1部・2部によるトーナメント方式、参加費1チーム



アルカスホール友の会 「さくら倶楽部」 会員募集

コンサートの無料招待や割引などの特典があります。  
▽年会費 1000円  
※詳しくはチラシ(アルカスホールにあります)を見てください。  
**申込**・☎ 申込書を直接、アルカスホール (☎821・1240)

多文化交流ひろば

世界の楽器体験  
3月12日(木) 午後1時〜2時、市立市民会館地下1階第2音楽室、日本の伝統楽器和太鼓体験、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。  
**申込** 3月3日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935 日・月曜日、祝日を除く)

市国際交流協会又は市民活動振興室 (☎825・2120)

市民活動交流会

3月12日(木) 午後1時30分〜3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費1000円(お茶代)。  
**申込** 当日直接  
☎ 市立市民活動センター (☎812・1116)

歌はともだち

3月18日(水) 午前11時〜正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなと一緒に歌いましょう。  
**申込** 当日直接  
☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

魚とあそぼう

△ポトルアフリウム・魚つりやスタンラリーなど  
3月22日(日) 午前10時〜午後4時、市立ふれあいプラザ香里、ガラス瓶で小さな水槽を作ります。  
**申込** 当日直接  
☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

ねやがわ食育講座 「明治みるく教室」

3月23日(月) 午前10時30分〜正午、市立市民会館講義室、(株)明治の食育担当者を講師に迎え乳牛の大切さを学びます、小学生と保護者30人(申込順)。

**申込**・☎ 直接窓口又は電話で市立市民会館 (☎823・1221)

市民活動講座

△防災(減災)を考えるフォーラム  
3月27日(金) 午後2時〜4時、市立市民会館4階研修室、参加無料。  
**申込** 当日までに電話  
☎ 市立市民活動センター (☎812・1116)

ねやがわバラエティ倶楽部

△バラエティダンス×よしもと芸人V.O.〜ダンスとお笑い融合〜  
3月28日(土) 午後2時〜4時、市立市民会館小ホール、市民アーティストによるダンスの発表会・よしもとお笑いライブ、前売り500円・当日700円。  
**申込**・☎ 直接、市立市民会館 (☎823・1221)

公演

0歳からのファミリーおんがくかい

5月24日(日) 午後2時、アルカスホールメインホール(自由席)、うたのお兄さん・お姉さん、大阪交響楽団によるコンサート、前売り：大人1500円・中学生以下500円、当日300円増、膝上の子ども参加無料。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
**申込**・☎ 3月10日(火) から直接

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



ファミリーおんがくかい

### 生涯学習

スキルアップ講座  
「SDGs(エスディージーズ)ってなんなの？」

3月23日(月)午後2時〜3時30分、市立市民会館4階第13会議室、参加無料。

申込 当日までに電話  
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

### お菓子教室追加募集

①4月9日(令和3年2月4日の第2木曜日)②4月16日(令和3年2月18日の第3木曜日、いずれも午前10時〜正午(計10回)、市立学び館、定員①3人②1人(申し込みが多いときは抽選)、材料費年間9100円(半期納入可)。

申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月11日(水)☎必着☎まで

に市立学び館(〒572-0863明和1丁目13番23号☎822・3311) ※結果は返信はがきでお知らせします。

8時(7日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。 ☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

### ヨガ教室追加募集

4月17日(令和3年3月5日の金曜日午前10時〜11時30分(計20回)、市立学び館、定員5人(申し込みが多いときは抽選)、受講料年間1万1000円(半期納入可)。

申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月11日(水)☎必着☎までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号☎822・3311) ※結果は返信はがきでお知らせします。

ミュージックワークショップ  
▲よみがえれ青春♪ママのためのクラスバンド参加者募集▼

上期:4月7日〜9月29日、毎月2回火曜日午前10時〜正午(計12回)、アルカスホール、子育ての合間にプラスバンドを楽しみましょう、参加費1万2000円。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・☎ 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

### 展示

### パソコン図形で作るイラスト

3月2日〜7日の午前10時〜午後

### 市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を3月21日〜23日午前10時〜午後4時の期間限定で公開します。今回は「木造聖観音坐像(もくぞうしようかんのんざぞう)」(彫刻)という下神田町の法安寺の観音堂に収められている鎌倉時代の仏像を公開します。この機会に貴重な歴史遺産をぜひ見に来てください。

▽場所 法安寺観音堂(下神田町17番5号)

▽見学料 無料  
※駐車場はありません。  
☎ 文化スポーツ室(☎813・074)



木造聖観音坐像

### 碧翠芸書展

3月25日〜31日の午前10時〜午後8時(31日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

### なかまのひろば

市立市民活動センター登録団体の活動の紹介や作品の展示・発表す

### 図書館

### 中央図書館臨時図書室主催の催し

知的書評合戦「親子deたたかうじブリオバトル」▼

3月28日(土)午後1時30分〜4時30分、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、①発表者募集:小学生と保護者6組(申込順)②観覧:定員20人(先着順)。

申込 ①3月1日(日)から直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)②当日直接

読書会▼  
4月5日(日)午後2時、1ののはな通信「三浦しをん著、市立中央図書館臨時図書室2階会議室。

▲いぬ・ねこの本展▼  
3月7日〜16日、本の展示と貸し出し、市立中央図書館臨時図書室。

▲お掃除・お弁当・お裁縫〜新生活を迎えるにあたって〜の本展▼  
3月20日〜31日、市立中央図書館臨時図書室、本の展示と貸し出し。

☎ 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

### 東図書館での催し

▲春の東図書館ウィズフリー▼

### おきがる号 移動図書館

3月	
2日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
4日(水)	河北東(河北東町11番)午後2時20分〜2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時〜4時
5日(木)	ピバモール(ピバモール内駐車場)午後1時10分〜3時10分
9日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
10日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分〜3時40分
11日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分〜2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分〜3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分〜4時
12日(木)	黒原橘町(和光小学校)午後2時〜2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分〜3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分〜4時
13日(金)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分〜2時20分、明和(学び館前)2時30分〜3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分〜4時
16日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
17日(火)	ドウ香里(集会棟前)午後2時40分〜3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分〜4時
18日(水)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時〜2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分〜3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分〜4時
19日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時〜2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分〜3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分〜3時50分
23日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
24日(火)	点野(点野小学校)午後2時10分〜2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分〜3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分〜4時
25日(水)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分〜2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分〜3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分〜4時
26日(木)	幸町(A棟玄関前)午後1時20分〜2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分〜3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分〜4時
30日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時

出し。

☎ 市立東図書館(☎823・0611)

### 寝屋川市駅前図書館での催し

▲図書館で忍者修行▼

3月22日(日)午後3時(受付は午後2時45分から)、忍者の工作・絵本・紙芝居など、5歳〜小学校4年生12人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

▲花の本展▼  
3月2日〜15日、本の展示と貸し出し。

### 動物大活躍!の本展▼

3月13日〜29日、本の展示と貸し出し。  
☎ 市立駅前図書館(☎811・5544)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報センター

## ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○5月号…3月11日(水)  
○6月号…4月7日(火)  
※図は活動にかかる費用です。

### イベント

**絵画教室**  
絵画教室…3月2日・16日、いずれも月曜日①午前9時～正午…鉛筆デッサン②午後1時～5時…油彩・水彩、市民会館、図1回1200円。  
図 「伊郷絵画教室」・伊郷(☎090・2286・2799)  
**わらべうたであそぼ!**  
3月15日(日)午後1時30分～2時30分、市民会館、京のわらべうたでみんなで遊びましょう、定員70人(先着順)、親子・家族の参加歓迎、図無料。  
**申込** 当日直接  
図 わらべうたの会「わたぼうし」・中西(☎835・1039)

## ●公共機関・団体●

**枚方税務署からのお知らせ**  
＜令和2年度国税専門官募集＞  
○第一次(基礎能力・専門試験)…6月7日(日)・第二次(人物試験・身体検査)…7月8日～17日の指定する日時  
○受験資格…次のいずれかに該当する人①平成2年4月2日～11年4月1日生まれの人②平成11年4月2日以降生まれの人で大学を卒業した人(令和3年3月卒業見込みを含む)又は人事院が同等の資格があると認める人  
**申込** 3月27日～4月8日に人事院ホームページ「国家公務員採用試験」  
図 大阪国税局人事第二課試験係(☎06・6941・5331)又は枚方税務署総務課(☎844・9521)  
＜納期限・振替日について＞  
令和元年分の確定申告をした人で納付する税金のある人の①納期限②振替日については次のとおりです。  
○申告所得税及び復興特別所得税…①3月16日(月)②4月21日(火)  
○消費税及び地方消費税(個人事業者)…①3月31日(火)②4月23日(木)  
図 枚方税務署(☎844・9521)  
**自衛官候補生を随時募集中**  
○対象…18歳～32歳の人  
※受付期間・試験日程など詳しくは、問い

**拳法無料体験**  
3月21日・28日、いずれも土曜日午後7時、鞆呂岐武道会館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。  
**申込・図** 前日までに電話で「鞆呂岐武道会」・寺田(☎832・7535)  
**2020新婦人まつり**  
3月22日(日)午前10時30分～午後3時、市民会館、ハーモニカ演奏・ミニ笑いヨガ体操、サークル発表など、図無料。  
**申込** 当日直接  
図 「新日本婦人の会寝屋川支部」・宮前(☎823・7411)  
**寝屋川愛石展**  
3月28日～29日の午前9時～午後4時、市民会館、自然石に興味のある人、造形美などの観賞を楽しんでください、図無料。  
**申込・図** 「寝屋川愛石同好会」・山口(☎823・6569)  
**記念茶会**  
4月5日(日)①午前10時…茶筌供養②午前10時30分…薄茶席・点心席、いずれも成田山不動尊内管相庵茶塚塚、図2000円。  
図 「市茶道協会」・前田(☎380・0470)

合わせてください。  
図 自衛隊守口出張所(☎06・6997・7339)  
**シルバー人材センター会員募集**  
○条件…健康で働く意欲があり、入会説明会に出席してシルバー人材センターの趣旨を理解している市在住の60歳以上の人  
○入会説明会…3月18日(水)・4月15日(水)・21日(火)・5月20日(水)、いずれも午後2時、市民会館2階第1会議室  
○入会に必要な物…図年2000円・印鑑・筆記用具・本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)  
図 シルバー人材センター(☎838・1177)  
**府手話通訳者養成講座(地域手話通訳者クラス)の受講者募集**  
大阪北部会場…6月19日～令和3年3月26日の毎週金曜日午前10時～正午、豊中市立障害福祉センターひまわり(豊中市稲津町)、定員10人程度(受講判定試験があります)、図無料(テキスト代が必要)。  
**申込・図** 府ホームページ又は所定の用紙を郵送で3月31日(火)=必着=までに「公益社団法人 大阪聴力障害者協会 大阪府手話通訳者養成講座」担当(〒540-0012大阪市中央区谷町五丁目4番13号、大阪府谷町福祉センター内☎06・6761・1394=平日午前9時～午後9時・土曜日午前9時～午後5時30分)

**ねやキッズ2020**  
4月5日(日)午前10時～午後4時(受付は午前9時30分から)、打上川治水緑地、数十種類の職業の中から興味がある職業を無料で体験、縁日もあります。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
図 「ねやキッズ実行委員会」・古岡(☎814・5301)  
**電子工作・ロボット教室**  
4月からの第3日曜日、午後1時30分～3時30分(計8回)、大阪電気通信大学寝屋川キャンパス、電子工作の基礎、小学生30人(申し込みが多いときは抽選)、図年2万5000円。  
※プログラミングコースへのステップアップもできます。  
**申込・図** 3月13日(金)までに子どもの氏名・住所・電話番号を書いてFAXで「大阪電気通信大学友電会」・大野(☎070・5656・3113、FAX824・1197)  
※FAXで申し込み後、申込用紙を郵送します。

### 募集

**着物リフォーム研究会**  
第1・3金曜日①午前10時～正午②午後

**大阪府パートナーシップ宣誓証明制度**  
府では、性的マイノリティ当事者を対象にした「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」を開始しました。  
これは、「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」が、令和元年10月30日に施行されたことを受け、全ての人が自分らしく生きることができる社会の実現を目指した取り組みの一環として、実施するものです。  
図 大阪府府民文化部人権局人権企画課教育・啓発グループ(☎06・6210・9281)  
**無農薬有機の貸し農園参加者募集**  
香里園駅から徒歩12分、緑町に新しい貸し農園「みんなのうえん」が4月にオープンします。  
○参加費…図月5000円  
**申込・図** みんなのうえん事務局(☎06・7708・2789)  
**「世界自閉症啓発デー」及び「発達障がい啓発週間」**  
4月2日(木)は、「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として全国で発達障がいの啓発のため、いろいろなイベントが行われています。  
府では自閉症を始めとする「発達障がい」について理解を深めてもらうため、「発達障がいシンポジウム」を開きます。  
○日時…4月8日(水)午後2時～4時30分  
○場所…ドーンセンター<府男女共同参画・青少年センター(大阪市中央区)>

1時～3時、市民会館、図入会3000円・月1000円。  
**申込・図** 「寝屋川エコライフ」・吉岡(☎090・3994・4478)  
**着物着付け**  
月3回午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれい・苦しくない、着物で楽しみましょう、図1回1000円。  
図 「前結び着付けサークル」・伊藤(☎090・9711・9049)  
**詩吟**  
毎週木曜日①午前10時～正午…本町3番6号②午後7時～9時…エスポアール、健康のために大きな声を出しましょう、図入会1000円・月2500円、無料体験あり。  
図 「関西吟詩文化協会春詠支部」・有村(☎090・9056・0752)  
**ピアノ**  
月2回①水曜日…午後1時～3時②土曜日…午前9時～午後1時、市内の公民館など、個人のレベルに合わせて指導、4歳以上の子ども～大人、図月2500円。  
図 「びあのらんど」・田辺(☎090・9616・0098)

○参加費…無料  
**申込・図** 4月3日(金)までにメール(アドレスは問い合わせください)又は、府ホームページ「発達障がい講演会2020」で府民お問合せセンター「ピピッとライン」(☎06・6910・8001)  
**自動車の登録手続き**  
名義変更や廃車の手続きは比較的安いという3月中旬までに済ませましょう。  
○登録手続き案内…大阪運輸支局(☎050・5540・2058)・なにわ自動車検査登録事務所(☎050・5540・2059)・和泉自動車検査登録事務所(☎050・5540・2060)  
図 大阪運輸支局(☎050・5540・2058)  
**調停手続無料相談**  
3月18日(水)午前10時～正午、企画二課相談室、調停制度の利用についての相談など、定員3人(申込順)。  
**申込・図** 電話で3月12日(木)までに大阪民事調停協会(☎06・6363・3091)=火・木曜日前午10時～午後4時)  
**行政書士日曜無料相談会**  
3月22日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。  
**申込** 当日直接  
図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)  
**北河内がんサロン**  
3月17日(火)午後3時～4時、関西医科大

**懐メロ**  
毎週土曜日午後1時～4時30分、エスポアール、懐かしく心にしみる名曲と一緒に歌いましょう、図入会2000円・月500円、見学歓迎。  
図 「ナツメロクラブ」・柴田(☎823・9457)  
**バザー物品提供のお願い**  
○物品提供(大型家具・電化製品、古本を除く)…4月20日(月)まで出張引き取りもします(電話で受付)。  
○バザー…4月25日(土)、市民会館。  
図 ワークセンター小路を支える会(ワークセンター小路内☎820・6135)  
**子ども和太鼓**  
月2回水曜日、午後6時30分～8時、エスポアール、小学生～中学校2年生、図月2500円。  
**申込・図** 「雅っ鼓」・内田(☎090・8752・0336)  
**社交ダンス**  
月4回木曜日①午後3時～4時…初心者②午後4時～5時…経験者、池の里市民交流センター、プロの講師が指導します、図入会2000円・月2500円、初心者・見学歓迎。  
図 「ローズクォーツ」・ニノミ(☎070・

学(枚方市新町)、自由に集まり、気軽に交流・病気や生活それぞれの悩みや不安な気持ちを話してみませんか、がん患者とその家族50人(申込順)、図無料、お茶・コーヒーを用意しています。  
**申込・図** 関西医科大学附属病院がん相談支援窓口(☎804・2985)  
**市民健康セミナー**  
3月25日(水)午後1時30分(受付は午後1時から)、松下記念病院(守口市外島町)、口の中にも腫瘍はできます①これってがん?②お口から全身すこやか、図無料。  
**申込・図** 松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・5373=平日午後1時～4時)  
**天気についての問い合わせは 大阪管区気象台へ**  
4月1日(水)から、大阪管区気象台への天気の照会は、次のとおり。  
○平日…天気相談所(☎06・6949・6304)=の午前8時45分～午後5時10分)  
○夜間・休日含む24時間…☎06・6949・0185(自動音声により情報提供)  
気象庁ホームページ・テレビのデータ放送でも、より詳細な天気予報や気象観測のデータが確認できます。  
図 大阪管区気象台(☎06・6949・6304)  
**寝屋川公園イベント**  
＜公園の四季を楽しむ散歩倶楽部～早春の野草に出会おう～>

6921・9903)  
**中学硬式野球**  
毎週①火・木曜日…室内②金曜日…寝屋川市民グラウンド、いずれも午後5時、ベテラン指導者がやさしく指導、野球が好きな小学校6年生で高校野球を目指す人、図入会2万円・月2万円。  
※土・日曜日は試合があります。  
図 「寝屋川中央シニア野球協会」・難波(☎090・8525・5223)  
**少年・少女軟式野球**  
毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午、市内小・中学校など、幼稚園年長～小学生、図月1000円。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
**申込・図** 「レジリエンスソウル」・眞壁(☎090・1571・9722)  
**歴史を学ぶ会**  
第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、図年5000円。  
**申込・図** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月28日(土)=必着=までに「歴史を学ぶ会」・山本(〒572-0013三井が丘五丁目2番95-202号☎823・9531)

3月2日(月)午前10時～正午=小雨決行、講師の説明を聞きながら公園内を散歩します、定員30人(先着順)、図無料、動きやすい服装で来てください。  
※駐車場は有料です。  
**申込・図** 電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800=午前9時～午後5時)

もりぐちしりつ ぐくえん  
**守口市立さつき学園**  
やかんがつきゅう せいと ほしゅう  
**夜間学級の生徒を募集**

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。ひらがなから勉強できます。

○対象 大阪府に住む、令和2年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)  
○授業料 無料  
○受付期限 4月30日(木)  
**申込・問合せ先**  
もりぐちしりつ ぐくえんやかんがつきゅう  
守口市立さつき学園夜間学級  
もりぐちしかずがちゅう ばん こう  
(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637、FAX06・6996・2082)





# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



## リラット

### リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
3月9日(月)午前10時～正午	★パン作り体験 焼きピロシキとロールパンを作ります	3月2日(月)から電話予約、定員12人、参加費500円
3月15日(日)午前11時～正午	リラットダンスイベント♪ ユーチューバー「はまちこちゃん」とリラットダンスを楽しもう	3月2日(月)から電話予約、定員80人
①3月15日(日)午後1時30分～3時30分 ②25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など、妊娠5か月以上の人②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20組
3月16日(月)午前10時30分～正午	★賞味期限30分!?親子で作る「いちごモンブラン」教室 おおむね2歳以上の子どもと保護者	3月10日(火)から電話予約、定員15組、参加費500円
①3月17日(火)②26日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ①カミカミ期②モグモグ期 実食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
3月19日(木)午前10時～11時30分	★デコ上靴を作ろう 入園準備に、子どもの上靴をかわいくデコろう	電話予約、定員12人、参加費800円

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月6日(金)・14日(土)午前10時～10時45分・23日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要が必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」  
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



### おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
3月6日(金) 午前10時30分～11時	みんなであそぼう ヒノキ天然木の積木で遊びませんか	当日直接
3月9日(月) 午後1時30分～2時30分	助産師相談 母子手帳を持って来てください	
3月26日(木) 午前10時30分～11時30分	みんなでおいおい 大東楽器による演奏があります	

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時10分、田井西公園…6日(金)午前10時30分～11時、ピバモール寝屋川2階…11日(水)午後1時30分～3時、万代寝屋川西店2階…12日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…14日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…18日(水)午後3時30分～4時、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分、西コミュニティーセンター…28日(土)午前10時30分～正午

子育て支援課  
(☎800-3862)

## 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月10日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会「クラウンで遊ぶマジックショー」	当日直接
	4月8日・15日・22日・5月13日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ぞう教室(4回) 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者	3月25日(水)午前9時から電話予約
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	3月12日(木) 午前10時40分～正午	完了食講座 完了食を試食したり、0歳児クラスの食べている様子を見たりすることができます	3月2日(月)から電話又は直接窓口予約(初めての優先)
	3月14日(土) 午前10時～午後0時30分	昔なつかし よついで～! 自転車に乗ってやってくる紙芝居屋さん珠ちゃん・血まわし・どんぐり製作・木工・グランドゴルフ体験・段ボールで遊ぼうなど	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月13日(金) 午後2時30分～3時30分	デージークラブ わらべうたベビーマッサージ、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	3月17日(火) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 子育ての悩みについて語り合おう、1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月10日(火) 午前10時～11時	劇団もんべ座 人形劇鑑賞	3月2日(月)から電話又は直接窓口予約、定員30組
	3月19日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「おしゃべりの日」	当日直接
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月26日(木) 午前10時15分～11時15分	★わらべうたベビーマッサージ 令和元年9月1日以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	4月16日～30日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分(計3回)	赤ちゃん教室 令和元年10月1日以降生まれの子どもと保護者	3月2日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約(申し込みが多いときは初めての優先)、定員10組
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	3月18日(水) 午前10時30分～11時30分	★アレルギー講座 子どもにアレルギーがある人、アレルギーについて知りたい人、看護師に相談できます	3月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8人
	3月24日(火) 午前10時30分～11時20分	サーキット 跳び箱やマット、鉄棒など広い遊戯室で多彩な動きを楽しみます	当日直接

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月7日(土) 午前10時30分～11時30分	★パパも一緒にふれあい遊び&タッチセラピー 親子で一緒にふれあい遊びや手形アートも作りましょう	前日までに電話又は直接窓口予約、定員15組程度
	3月25日(水) 午前10時30分～正午	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談 ～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ 妊娠中の人はマタニティサッシュベルトで記念撮影ができます	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影の妊娠中の人は前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	3月11日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会・ママのcafeタイム) 0歳の子どもと保護者	当日直接
	3月25日(水) 午前10時30分～正午	そらっこ(2歳児交流会) アルバム作り	
⑪きしゃぼんぼ ☎865・8005	①3月6日(金)②13日(金)③19日(木)④27日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分	2歳・3歳教室(①親子でABC②親子でリトミック③劇ごっこ④劇ごっこ交流会)	前日までに電話予約、定員各10組
	3月26日(木) 午前10時30分～11時30分	誕生会(びいすさんのパネルシアター)	
⑫はる ☎814・6262	3月3日(火) 午前10時30分～正午	おひなまつり 親子製作や写真コーナーなど親子で楽しみましょう	当日直接、定員20組(先着順)
	3月27日(金) 午前10時30分～正午	0歳児交流会「ふんわりひろば」 ふれあい遊びや交流、手作りおもちゃなど	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	3月6日(金) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので午前10時30分に来てください	当日直接
	3月19日(木) 午後1時30分～2時30分	タッチセラピー 先生と一緒に親子でふれあいタイム	電話又は直接窓口予約





### 元ブルーハーツ 梶原さんとリズム遊び！

1月26日、市立中央小学校で「みんなDEリズム」が開催されました。このイベントは、中央小親父の会が、「気軽に音楽を通じて楽しめる機会があれば」との思いから開催されたもので、約80人の親子が、大人気の「パプリカ」などを歌ったり、踊ったりして楽しんでいました。また、元THE BLUE HEARTSのドラマー梶原徹也さんがゲストで登場。バケツにテープを張った手作り太鼓を、梶原さんの掛け声に合わせて叩いたり、会場中を走り回ったり大盛り上がり。最後は名曲「TRAIN TRAIN」をみんなで合唱。参加者の歌声が「どこまでも〜♪」響き渡っていました。



### 市内全 27 郵便局と 包括連携協定を締結

2月5日、寝屋川市と市内の郵便局は、まちづくりなどに生かす包括連携協定を締結しました。市内には27の郵便局があり、両者が連携して地域の安全・安心なまちづくり、子育て支援など、様々な課題に対応していきます。今後は1平方kmに1局ある郵便局のネットワークなどを活用。高齢者や子どもの見守り、道路の破損状況の把握に役立てるほか、各郵便局にチラシを置いたりポスターを掲示したりするなど様々な取り組みを行います。



### 豪栄道関 ありがとう！

母校の後輩たちも感謝

元豪栄道関の活躍をたたえ、市役所や母校の市立明和小学校・第四中学校及び寝屋川市駅前の産業振興センターに懸垂幕を掲げました。

明和小学校の安田葉音（はのん）さん（6年生）は「おじいちゃんと相撲を見ていて、豪栄道関を応援していました」と話し、永吉春稀（はるき）さん（5年生）は「また明和小学校に来てほしい!」と、懸垂幕を見つめ偉大な先輩への思いを語ってくれました。



### 「水の写真展」表彰式

1月16日、アルカスホールで入賞者の表彰式を行いました。「わたしたちのくらしと水」をテーマに、昨年度を上回る73点の応募がありました。上下水道事業管理者賞を受賞した山本實江さんは、「打上川治水緑地の池で黙々と作業している皆さんを撮りました。暑い中、作業している皆さんに胸がじんとして頭が下がる思いでした」と話しました。



### 元豪栄道関改め武隈親方などが 豆まき

2月3日、新寝屋川八景の一つの成田山不動尊で節分祭の豆まきが行われました。不動明王をまつる境内に鬼はいないとされ、掛け声も「福は内」だけ。新型コロナウイルスの感染拡大で今年は「悪疫退散」も祈願しました。



午前の部ではNHKの連続テレビ小説「スカーレット」のヒロイン戸田恵梨香さん、大島優子さんが参加。午後には初場所限りで引退した元豪栄道関の武隈親方や市出身の落語家・桂春団治さんも登場し、詰めかけた参拝者に豆をまいて福を呼び込んでいました。



### 小中学生が国際交流

英会話で日中友好

1月23日、香里ヌヴェール学院小学校の児童が中国・山東省からやってきた小中学生たちと交流し、英会話で友好を深めました。交流したのは、授業の6割を英語で受けているコースの3年生20人と、青島市内の野球チームの子どもたち9人。けん玉や書道=写真=などお互いの国の遊びや文化を紹介したり、間違いや正しい事柄を当てるゲームをしたりし、会話が通じないときには通訳の助けも借りながら約4時間の交流を楽しんでいました。



### 更なる教育環境の充実へ

市への寄附金

1月21日、医療法人佐野内科（豊野町）に市への寄附金に対する感謝状贈呈式が行われました。佐野萬瑛壽（まさじゅ）さんは「子どもたちの教育環境の充実に使っていただければ。少しでも役に立てばうれしい」と話し、広瀬市長から「市の教育の更なる充実のために、有意義に活用させていただきます」と感謝状が手渡されました。



ふるさと

留学で広がった  
音楽の世界

ピアニスト <sup>かわえ</sup> 河江 <sup>すぐる</sup> 優さん  
(50歳)



ピアニストであり研究者の河江さん(同志社女子大学で)

4年間の留学中にヨーロッパの各地を訪ね歩き、音楽の世界が広がったという同志社女子大学教授の河江優さん。ピアノを習う子どもたちにも「練習だけではダメ。友人とよく遊び、喜びや悲しみなど感情を豊かにすることも大切ですよ」とアドバイスします。

「試験が2教科だったので…」  
高校1年生で芸大に進路変更  
ピアノを始めたのは5歳のとき。「近所の教室でレッスン後にアメ玉などがもらえ、半分これを目当てに通っていました。そんな優秀少年が市立第六中学校2年生のとき、コンクールの西日本大会で3位に。予想外の入賞に両親は「この子、ピアノで行けるかも」と色めき立ったそうです。

しかし本人は「飛び抜けてうまくもなかった」と音楽系ではなく、大阪府立四條畷高校に進学。この選択が人生の転機になりました。「入学したら周りのレベルが高くて。数学の授業なんて外国語でも聞いているようでした」と笑います。その一方でピアノはというと、毎日4〜5時間みっちり練習。月に1度は上京して個人レッスンを受けるなど着実に力を付けていました。

「何より(入試の)センター試験が2教科だけだったので」と進路を一般の大学から東京芸術大学に変更。器楽科に現役合格を果たしたのです。  
ヨーロッパで触れた芸術文化  
「音楽表現に役立った」  
「多くの先生や演奏家と出会い、楽

しかったという7年間の芸大生活。ブルーで右手の小指を骨折して1年余分に通いましたが、「音楽の世界が広がったのは、むしろ大学院を出た後の留学時代でした」。

教会の宗教画にひかれ、「ピアノも勉強できれば」といった気持ちでヨーロッパへ。パリとジュネーブの音楽院で4年間学びながら各地の美術館にも出掛けました。

「留学というより遊学だったかな。絵画なら、それに込められた意味やストーリーを読み取るのが楽しくて。その想像力や閃(ひらめ)きは音楽と共通するところがあり、音楽表現ですごく役立ちました」。

「地域貢献になれば」とジュニア大会などの審査員も務めてきました。その一つ、寝屋川市アルカスピアノコンクールが開かれたアルカスホテルのスタインウェイ製フルコンサートグランドピアノを称賛。「2台そろっているのは珍しく、いろいろなピアニストを招き、多くの市民に聴いてもらえたらいい」と話します。

大阪教育大学や同志社女子大学で後進の指導に当たって20年。「学生と一緒にやってきたことが活力になっています」。その傍らで昨年10月に2年ぶりのリサイタルを開催。ショパン、リスト、ドビュッシー、ラヴェルと愛する作曲家は多岐にわたり、「研究成果を聴いてもらうのが一番の目

的。毎年できるといいのですが」と忙しい日々を過ごしています。



留学中の河江さん(右から2人目)とアンサンブルの仲間たち(デンマークで)

私とふるさと

名古屋市生まれ。父の転勤で3歳のときに美井元町の社宅に引っ越しました。部屋にあったアップライトピアノで、兄と練習していました。当時は防音対策など施されていません。近所によく聞こえていたのでしょうね。

市立第五小学校に通っていた頃は、成田西公園の“はげ山”と呼んでいた場所でよく遊んでいました。4年生のときに国松町に転居し、市立国松緑丘小学校に変わったのですが、市立第六中学校でまた前の学校の友達と一緒にになり、うれしかったのを覚えています。

ひとつ物語 vol.49

「将来はミュージカル女優に」

子役で奮闘する

櫻木綾乃さん(10歳・緑町)

子役が輝くファミリーミュージカル。市立田井小学校4年生の櫻木綾乃さんは、将来のスターを夢見て多くの舞台に挑んでいます。

母と公演通い大好きに!

ミュージカルに興味を持ったのは、宝塚歌劇ファンの母親の影響です。4歳のとき、一緒に「ライオンキング」の公演を見に行くと大好きになりました。同じ頃に始めたピアノの先生が音楽の指導も

しており、歌も基本から習うようになったのです。

子ども向けのミュージカルは上演都市ごとに子役を募ることが多く、櫻木さんも2年生のときに応募。このときは出演できませんでしたが、翌年、冒険物語の「ズボン船長」大阪公演のオーディションに合格しました。

初めての役は船長の友人の孫でした。「せりふは少しでしたが、同じ年ごろの子たちと歌ったり踊ったりできて楽しかった」といいます。

「昨年「オリバー・ツイスト」や「赤毛のアン」のステージに立ち、12月には2度目の「ズボン船長」に。「いつも最初は緊張しますが、どの公演も練習の成果を出せまし



ミュージカルに興味を持ったのは、宝塚歌劇ファンの母親の影響です。4歳のとき、一緒に「ライオンキング」の公演を見に行くと大好きになりました。同じ頃に始めたピアノの先生が音楽の指導も

た」と笑顔で話してくれました。

歌詞も皆で考え面白かった

今年2月29日と3月1日に5回目の舞台となる「絵のない絵本」の大阪公演に出演。原作のアンデルセンと月の会話を中心に物語が展開する8話構成で、櫻木さんは子どもの施設などで練り広げられる第5話で歌やダンスを披露します。

稽古は昨年9月に始まり、週末に大阪市内の練習会場に通いまし



「練習の成果を出せた」という櫻木さん(右から2人目)

た。「12月から平日の練習も増えましたが、台本にない細かい設定や曲に合った歌詞を皆と考えながら作ってきたので、すごく面白かった」と話します。

もっとたくさん舞台に出たい

稽古がない日もバレエや演技のレッスンを頑張っていますが、「やっぱり歌うのが一番好き」。寝屋川文化芸術祭の「歌うま選手権」ではミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」の歌の一つ「ドレミのうた」で本選に出場し、日頃のボイストレーニングの成果を披露しました。

将来の目標はもちろんミュージカル女優。「もっと舞台に出て、いろんなところで活躍できる女優さんになりたい」と、夢を膨らませています。

※舞台の写真はいずれも「ズボン船長」のホームページから



# 寝屋川市は働きやすさ ナンバーワン!

を目指して  
います!

## 短時間勤務で働きませんか (会計年度任用職員)

問 人事室 (☎825・2198)

近くで短い時間だけ!!

子育ての空いた時間を!!

これまでのキャリアをいかしたい!!

### 寝屋川市ならあなたの時間に 合わせて仕事が可能!!

### だって、完全フレックスタイム制だもん!!

さらに  
ボーナス  
(期末手当)・  
昇給あり

※一定の勤務条件を  
満たす場合のみ



**採用予定  
職種** 事務、保育士、児童指導員など

**試験日** 問い合わせにより随時

**採用日** 令和2年4月1日(水)~

※詳しくは、「人事室」までお問い合わせください。

## 正職員の募集も準備中! Coming Soon!!

あふたーわーど Afterword

私事ですが、先日妻が出産し、初めて子どもを授かりました。破水から入院し約34時間、夫婦で休む間なく出産のときを迎え、赤ちゃんが顔を出し、声を聴かせてくれたときは感動的でした。良き父となれますよう、がんばります。



市公式アプリ  
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube  
公式チャンネル



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

印刷コスト1部 24.01円 (115,500部発行)