

広報

ねやがわ

12

2020年
No.1413

特集
新型コロナウイルス感染症対策
プロジェクト・チーム発足

寝屋川市駅東側で撮影

駅前・東図書館 臨時休館します

利便性アップに向けたICタグ貼り付けのため

市立寝屋川市駅前図書館と市立東図書館は、ICタグ貼り付け作業のため、以下の期間に臨時休館します。ICタグを導入することで、非接触化、待ち時間の解消、読書プライバシーの保護、蔵書の適正管理などの効果を狙います。

■ 寝屋川市駅前図書館…12月7日～28日 ■ 東図書館……………1月12日～29日
 図 中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

休館中も図書を止めるな!

図書の配送サービスを活用してください。

10月1日から、インターネットなどで予約した図書を市内27か所の郵便局や4か所のシティ・ステーションで受け取り・返却ができる「図書の配送サービス」が始まりました。これまで以上に図書館が身近になっています。

サービス利用の流れ

- ① **まずは、利用登録が必要です**
 市内8か所(※)の窓口に来てください。
 ※中央図書館臨時図書室、東図書館、駅前図書館、東北分室、西北分室、西南分室、南分室、移動図書館
- ② **登録が完了したら予約をしよう!**
 電話(☎838・0141)・インターネット・窓口8か所
- ③ **図書を受け取ろう!**
 お近くの郵便局(27か所)又はシティ・ステーション(4か所)で受け取れます。
- ④ **図書を返却しよう!**
 お近くの郵便局(27か所)又はシティ・ステーション(4か所)、窓口(8か所)、返却ポスト
 ※返却の際は、袋(右の写真)に入れてください。

お近くの郵便局、
 シティ・ステーション
 で本の受け取り・
 返却ができます



配食サービス

市独自施策が 大阪府“全域”に!

— 自宅療養者へ3食分の食事を無料で届けます —

全国に先駆けて、新型コロナの感染拡大防止のために市が5月から始めた「配食サービス」。濃厚接触者や感染が疑われる人など「自宅待機」を余儀なくされている人が外出しなくても生活ができるように、3食分の食事を自宅まで配達するものです。類似のサービスを11月4日から大阪府も開始しました。都道府県単位で初の取り組みの元は寝屋川市です。

図 新型コロナウイルス感染症対策室(☎829・1210)

11月4日には 関西テレビの取材を受けました!!



▲食事を宅配バイクに詰め込む様子

5月1日・10月6日 読売新聞
 5月8日 産経新聞
 5月3日 マチコロねやがわ
 5月4日 号外ネット

でも掲載されました!

市民の皆さんのために…

ポイント1 **寝屋川市は1日2回お届け**
 大阪府は3食まとめて配食しますが、寝屋川市は午前に昼食を、午後に夕食と翌朝食を届けます。

ポイント2 **寝屋川市は同居家族もサポート**
 新型コロナの陽性者だけでなく、PCR検査の結果待ちの人や濃厚接触者として自宅で健康観察を行う人なども対象。自宅待機を要請されている人を支援します。

寝屋川市では
 買い物支援サービスも
 行っています!

- 利用者の代わりに品物を購入し自宅に届けます。
 - 事前調整を行った上で品物を購入します。
- ※①原則、健康観察期間が長期間にわたる人が対象②商品代金は全額自己負担③回数制限があります(週に2回、計4回まで)。

6 新型コロナウイルス感染症対策プロジェクト・チーム発足

- ◆プロジェクト・チームから市民の皆さんへのお願い
- ◆個人・家族でも予防対策を徹底してください
- ◆シルバー世代の皆さんへ

10 財政状況をお伝えします

令和元年度決算及び2年度上半期財政状況

14 窓口専門職員(接客のプロ)募集

37 ひと物語 『ヨットで単独本州一周 世界の海へ夢膨らむ』

吉富 愛さん(黒原橋町)

- ◆大学休学し本州一周へ
- ◆トラブルに悪戦苦闘



40 フォトニュース

- ◆学校に壁画アート
- ◆雑誌・ペットボトルキャップががんばって集めたよ!
- ◆有功者や功労者を表彰
- ◆子どもたちが稲刈り体験
- ◆リラットでハロウィン
- ◆消毒液の足踏み式噴霧器を寄贈
- ◆さつまいも ザクザク♪
- ◆江戸時代の経石 講演会



44 ふるさとねやがわ 寝屋川市出身

横浜 DeNA ベイスターズチーム付き広報
三島 輝史さん

チームの魅力を伝えたい

- ◆「プロ入り、まさか自分が…」
- ◆球団職員で球界復帰
「選手の経験いさせる仕事」



今月の表紙

寝屋川市駅東側ロータリーのイルミネーション(アドバンス寝屋川マネジメント㈱主催)です。11月11日からクリスマスバージョンになり、かわいいスノーマンやサンタクロースが登場。「あした元気になる〜れ★寝屋川プロジェクト」の題のとおり、道行く人々に元気を与えてくれています。コロナ禍でお疲れの皆さんが、少しでも癒されますように。

17 マイナンバーカード申請及び マイナポイント設定の出張受付

17 アプリペイで10%還元 12月はa u P A Y

19 フードドライブ300kg回収 子ども食堂などに提供

22 成田山不動尊初詣に伴う 交通規制

27 知ってる!? H I Vとエイズの違い H I V検査を受けませんか

29 とともに生きるまちをめざして お酒との付き合い方

31 学生レポーター 寝屋川スマイル塾

38 地域で子育て

- ◆クリスマス!
パステルで手形アート
- ◆手作りおもちゃをいっしょに作りませんか「スノードーム風赤ちゃんおもちゃ」など



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔です
No. 14

国土交通省と 総務省へ…

先日、国土交通省=写真右=での会議に参加し、その後総務省=写真左=を訪れました。全国1,700以上の自治体を総括している、まさに“国の心臓部”といえる総務省。大きなビルの内部は近未来的な雰囲気でした。

総務省では、寝屋川市から派遣している若手職員に会うことができたので激励してきました。総務省での経験を寝屋川市でもいかしてもらいたいと思います。



私から市民の皆さんへのお願い

◆寝屋川市に「持ち込まない」◆

市内において新型コロナの感染が拡大しています。新型コロナを広げないためには、皆さんの協力が必要です。

市 民	寝屋川市内に
保護者・教職員	学校園に
医療・介護施設関係者	病院・施設内に
公務員関係者	公共施設内に

持ち込まない

感染が拡大すれば、市民生活に大きな影響が生じる可能性があります。申し訳ございませんが、マスクの着用はもちろん感染症対策にご理解・ご協力をお願いします。

早朝から講演会

先日、市内のホテルで開かれた経営者の皆さんの集まりに参加し「寝屋川市の先進的な各種政策について」というテーマでお話をしてきました。開演はなんと朝の6時30分!!(笑)早朝にも関わらず、感染症対策がきちんと行われた会場いっぱい100人を超す皆さんにお集まりいただきました。寝屋川市や他市の議員さんもおられ、良い時間でした。

「ポッキー」が ギネス世界記録に!

皆さんはポッキーが50年以上前に「寝屋川市からスタートした」のをご存知ですか?

そんなグリコの「ポッキー」が、世界で最も売れた「チョコレートでコーティングされたビスケット」として、ギネス世界記録に認定されました。

11月11日はポッキーの日ということで、私も休憩時間にポッキーを食べながら、ギネス認定記念のプチお祝いをさせていただきました。(笑)

今年の冬は例年とは違います

プロジェクト・チームから市民の皆さんへのお願い

新型コロナの感染が市内で拡大すれば、再び市民の皆さんの生活や経済活動を制約せざるを得ない状況になる可能性があります。プロジェクト・チームでは、これまでの感染データをもとに、感染を『拡大させない』ことに重点を置いています。そのためには、皆さん一人一人の協力が不可欠です。

【あなただけの問題ではありません】

新型コロナの感染拡大を防ぐには、「感染経路」を断つことが重要です。「自分は大丈夫」との気持ちから、感染をたくさんの人に広げる可能性があります。

お願い① 対面時は必ずマスクを付けてください

主な新型コロナの感染原因は「飛沫感染」「接触感染」です。つまり、マスクを外している瞬間に『感染リスク』は増加します。飲酒の有無に関わらず会食時やカラオケなどは、マスクを外す機会が多く、「感染リスク」が非常に高くなります。



【持ち込まないために。感染リスクは4倍です】

感染拡大防止のためには、新型コロナを「持ち込まない」ことが重要です。そのために、感染リスクをしっかりと把握し、感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫が必要です。

お願い② 大阪市内での会食はお控えください

6ページで記載のとおり、大阪市内での感染リスクは寝屋川市内の4倍です。やむを得ず大阪市内で会食する場合は、次の2つに注意しましょう。

- 特定のメンバーで
- 個室などを利用し、不特定多数との接触の場を避ける

外食する際は、できるだけ寝屋川市内の「感染防止宣言ステッカー」（右の図のとおり）を掲示した店舗での飲食にご協力を。



学校関係者（保護者を含む）や介護施設などの従業員の皆さんへ

保護者・学校関係者の感染で学校園が臨時休校園（学級休業）になるケースが増えています。

特に注意を!

高齢者が感染すると重症化するリスクが高いです。

あなたの行動で、学校園までもがストップする事態、高齢者施設などでのクラスターを招く可能性があることをご理解いただき、ご協力をお願いします。

特集▶ 新型コロナウイルス感染症対策

プロジェクト・チーム発足

市では、新型コロナの感染拡大を防止するため、各部局を飛び越えた、プロジェクト・チームを結成しました。冬季を迎え、全国的な感染拡大が懸念される中、本市での感染拡大を食い止めるべく、プロジェクト・チームのもと、対策の強化・啓発を行っていきます。

図 新型コロナウイルス感染症対策室(☎829・1210)

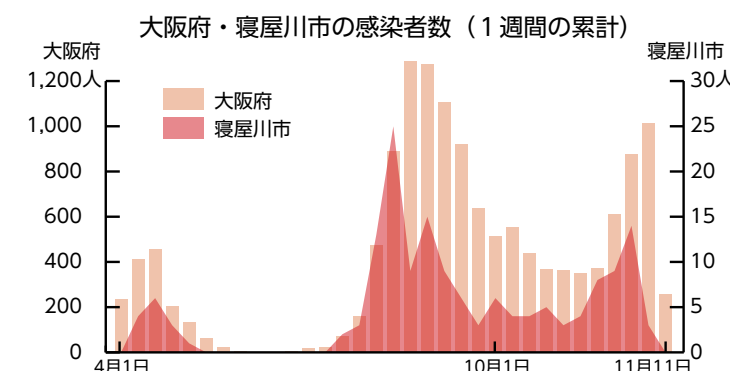
冬 到来! 新型コロナの現状

第3波!?!「日本全域」で 感染“再び”拡大…

新型コロナ対策を助言する厚生労働省の専門家組織「新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード」の会合が11月11日に開かれ、感染状況について「11月以降増加傾向が強まっている。特に北海道や大阪、愛知を中心に増加がみられ、全国的な増加につながっている」との見解をまとめました。感染者が急増する「ステージⅢ」相当以上に当たると政府や自治体が判断すれば、経済活動の制約は避けられない可能性があることが示されました。

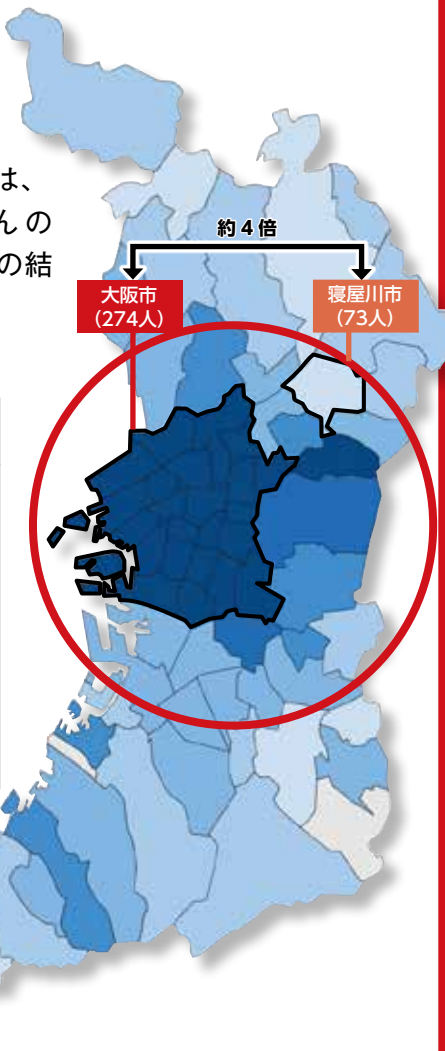
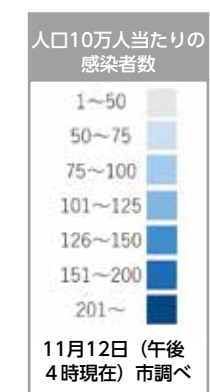
本市でも増加傾向

大阪府では3か月ぶりに1日当たりの新たな感染者数が200人を超え、大阪府知事は「今まさに第3波に入っているような認識だ」と述べる中、本市においても、10月初旬に比べ、市内感染者数が増加傾向にあります。



大阪市内は4倍の 感染リスクが…

感染者数が多い大阪市内は、感染リスクが当然高くなります。幸いにも本市は他市に比べ、10万人当たりの感染者数は少なくなっています。これらは、市民の皆さんの日々の頑張りの結果です。



シルバー世代の皆さんへ

「感染リスク」が高い行動を控えましょう

これまで市内ではシルバー世代の2人が新型コロナでお亡くなりになりました。

(11月16日現在)

【死因】肺炎・敗血症、新型コロナウイルス肺炎

これ以上、新たな「悲しみ」を増やさないために。
次の行動には**注意**してください。



マスクなしでの会話



カラオケ



サークル活動



お茶会
(飲酒の有無に関わらず)

マスクなしでのこれらの行動は「飛沫感染」での感染リスクが高まります。マスク着用は「飛沫感染」や「接触感染」から自分自身を守るために有効とされています。また、最近、鼻を出して、口だけにマスクを着用する人の姿を多く目にします。鼻から口まで、しっかりとマスクを着用しなければ予防対策にはなりませんので、しっかりと着用しましょう。

トピックス

シルバー世代の重症化率は、30歳代に比べ47倍!?

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのは、シルバー世代と基礎疾患のある人です。また、重症化する人の割合や死亡する人の割合は下の表のとおり年齢によって異なり、シルバー世代は高くなります。

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率

年代	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
重症化率	0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

※「重症化率」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器などによる治療を行った症例又は死亡した症例の割合。

重症化のリスクとなる基礎疾患

- 慢性腎臓病 ●慢性閉塞性肺疾患（COPD）●高血圧
- 糖尿病 ●心血管疾患 ●肥満（BMI 30以上）

※妊婦、喫煙歴なども重症化しやすいかは明らかでないが注意が必要。

※【出典】厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識」

家庭に「持ち込まない!」

個人・家族でも予防対策を徹底してください

ストップ!「家庭内感染」

ウイルスは当然『外』からやってきます。一日中家に居て、誰にも会わなければ、感染することはほほないでしょう。しかし、私たちには『生活』があり、人間らしい生活を送るには、『外出』は避けては通れません。そのためには『持ち込まない』ことが重要です。感染リスクを下げ、コロナ禍でも楽しく生活を送るために、一人一人が予防対策を行う必要があります。

少しの習慣が家庭内感染を防ぎます

外出の際のマスク着用はもちろんですが、帰宅後の対策も重要です。外出時は、どんなに気を付けていても、不特定多数の人と接します。いろいろな『物』に接触する「手」はもちろん、髪の毛や衣類にも感染原因となる“飛沫”が付着している可能性があります。帰宅後の対応で、大切な家族を守りましょう。



手洗い（帰宅後すぐに）



入浴・着替え（帰宅後すぐに）

◆市独自の対応フェーズ

市では、市内での新型コロナの感染拡大状況に応じて、市や市民の皆さんが取るべき行動を示した内容を6段階で定めています。

状況に応じて自身の取るべき行動を事前にチェックしよう!

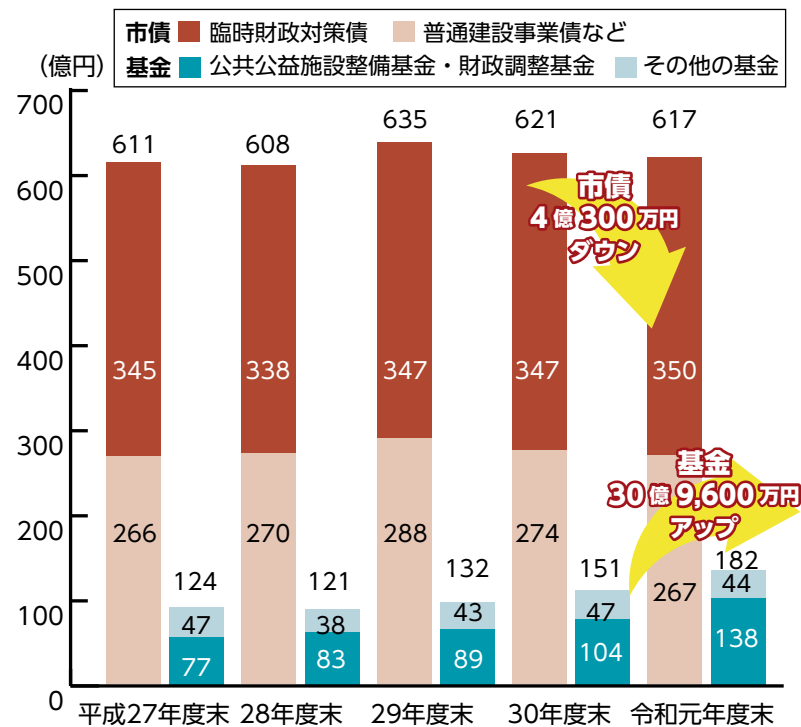
- フェーズ5 国による緊急事態宣言が発せられた場合
- フェーズ4 市内において感染の拡大が顕著な状態 若しくは、感染者数が高い水準で推移している状態
- フェーズ3 学校園・保育所関係者に感染者が発生した場合
- フェーズ2.5 市内において感染の拡大傾向（減少傾向）が見られる状態
- フェーズ2 市内において感染が散見される状態 **11月16日現在**
- フェーズ1 国又は市内で、未だ感染が確認されている状態

※①各対応フェーズの詳細については市ホームページ（右上のQRコード）を見てください②上記の情報は、11月16日現在です。市の対応フェーズや対応フェーズの内容は状況に応じて変更することがあります。





市債（借金）と基金（貯金）



街路事業などの都市基盤整備や市立小・中学校などの改修など、将来の住民も利用するサービスの財源として、地方債を借り入れているんだ。世代間の不公平をなくすためだヨ



市債

■ 臨時財政対策債

平成13年度に創設された地方債で、地方の財源不足を補てんするために、地方交付税として交付されるべき額の一部を振り替えて発行される地方債です。

■ 普通建設事業債など

道路の整備や学校の改修など多額の経費を要するものでその効果が後年度に及ぶ建設事業などの財源に充てるために借り入れている地方債です。

基金

■ 公共公益整備基金・財政調整基金

教育施設・公園などの公共公益施設の整備事業の資金や財源不足・緊急事態に行う事業の支出などの財源に充てるための基金です。

■ その他の基金

市債の計画的な返済を行うための基金である「減債基金」や、災害対策をはじめとした安全・安心なまちづくりに充てるための「安全・安心なまちづくり対策基金」などがあります。

財政状況をお伝えします

◆ 令和元年度決算及び2年度上半期財政状況 ◆

図 普通会計・特別会計…財政課 (☎825・2041)、公営企業会計…経営総務課 (☎825・2247)



会計別決算

令和元年度 会計別決算

(単位: 百万円 △はマイナス)

会計	区分	歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (C) (A)-(B)	繰越額 (D)	実質収支① (C)-(D)	前年度 実質 収支②	単年度 収支 ①-②
一般会計		89,256	87,338	1,918	55	1,863	1,659	204
国民健康保険特別会計		26,774	26,343	431	0	431	542	△ 111
介護保険特別会計		21,222	20,992	230	0	230	293	△ 63
後期高齢者医療特別会計		3,567	3,391	176	0	176	171	5
公共用地先行取得事業特別会計		175	175	0	0	0	0	0
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計		38	33	5	0	5	—	5
合計		141,032	138,272	2,760	55	2,705	2,665	40

全ての会計で黒字を確保!

普通会計の実質収支と単年度収支は16年連続黒字だよ。国民健康保険や介護保険などを合わせた全会計も7年連続黒字だよ!

※普通会計とは、地方公共団体の統計的な財政把握や地方公共団体間の財政比較などに用いられる会計区分で、本市は「一般会計」と「公共用地先行取得事業特別会計」、「母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計」が該当します。

令和元年度 公営企業会計決算

(単位: 百万円、△はマイナス)

会計	区分	収入	支出	差引
水道事業	収益的収支	3,816	3,608	208
	資本的収支	610	1,523	△ 913
下水道事業	収益的収支	5,562	5,297	265
	資本的収支	4,515	7,126	△ 2,611

※①収益的収支は税抜き、資本的収支は税込みです。②資本的収支不足額(繰越財源は除く)は内部に留保した資金(減価償却費)などで補てんします。

水道・下水道事業会計も黒字

- 収益的収支…水道水を供給する又は下水を処理するための収入と支出。
- 資本的収支…水道及び下水道施設の整備や更新のための収入と支出。

実施した主な事業



RELATTO
(子育てリフレッシュ館)の
利用促進

リラットだいすき!

**待機児童
ZEROプランR**
寝屋川市

**待機児童
ZERO
プランR**



防犯カメラ設置



**経年化した水道管
の更新及び耐震化**



防犯カメラがたくさんで
みんな安心だね

令和2年度財政状況

令和2年9月30日現在の財政状況(予算執行状況、財産・市債及び一時借入金の現在高)をお知らせします。一般会計と5つの特別会計の予算執行状況は、歳入が52.3%、歳出が45.1%です。

表2 財産・市債及び一時借入金の現在高(令和2年9月30日現在)
(単位:百万円)

財産(公営企業分除く)	
土地	1,402,202㎡
建物	423,638㎡
基金	19,903

会計	市債	一時借入金
一般会計	59,095	—
特別会計	—	—
水道事業会計	9,496	—
下水道事業会計	44,504	—

※一時借入金とは、収入時期と支払時期の差による一時的な現金不足を解消するため、短期で借り入れる借入金のことです。



じゃあ、「お金大事ネヤガワ星」に帰るねー!



ありがとう
財政星人!
来年もよろしくね!



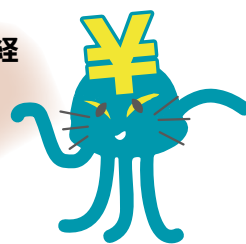
表1 令和2年度予算執行状況(令和2年9月30日現在)
(単位:百万円)

区分	予算現額A	収入済額B(歳入)	収入率(%) B/A	支出済額C(歳出)	執行率(%) C/A
一般会計	122,899	69,323	56.4	59,619	48.5
特別会計					
国民健康保険	26,791	11,016	41.1	9,837	36.7
介護保険	22,044	10,440	47.4	8,918	40.5
後期高齢者療	3,928	1,202	30.6	968	24.6
公共用地	101	0	0.0	0	0.0
先行取得事業					
母子父子社	45	13	28.9	17	37.8
資金貸付金					
合計	175,808	91,994	52.3	79,359	45.1

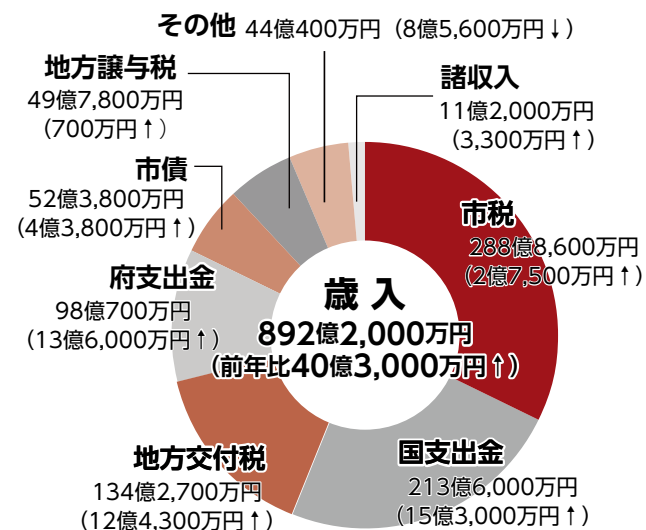
区分	収入			支出		
会計	予算現額A	執行額B	執行率(%) B/A	予算現額C	執行額D	執行率(%) D/C
公営企業会計						
水道事業	4,170	1,767	42.4	3,882	1,124	29.0
収益的収支						
資本的収支	698	0	0.0	1,738	350	20.1
下水道事業	5,831	2,809	48.2	5,529	1,118	20.2
収益的収支						
資本的収支	6,467	2,415	37.3	9,058	2,962	32.7

※予算現額には、令和元年度からの繰越明許費などを含まます。

令和2年度の収入と支出状況の途中経過の表ダヨ。新型コロナの影響が心配だね…。



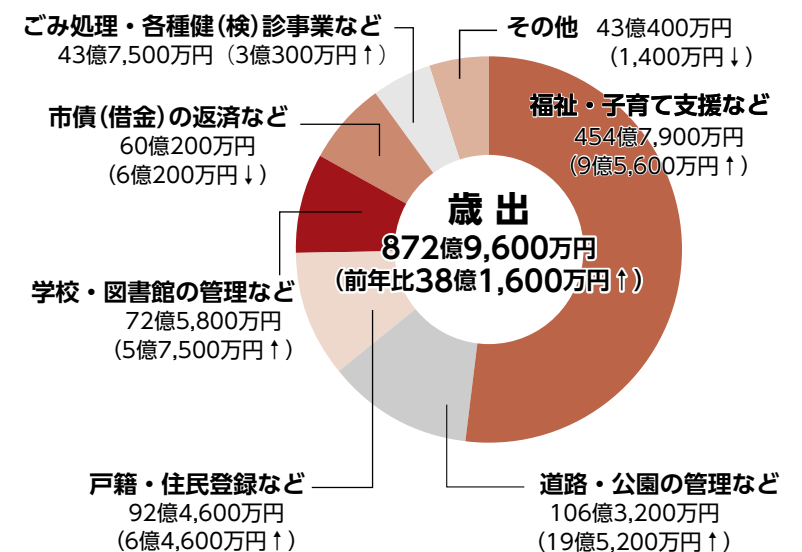
普通会計決算の状況



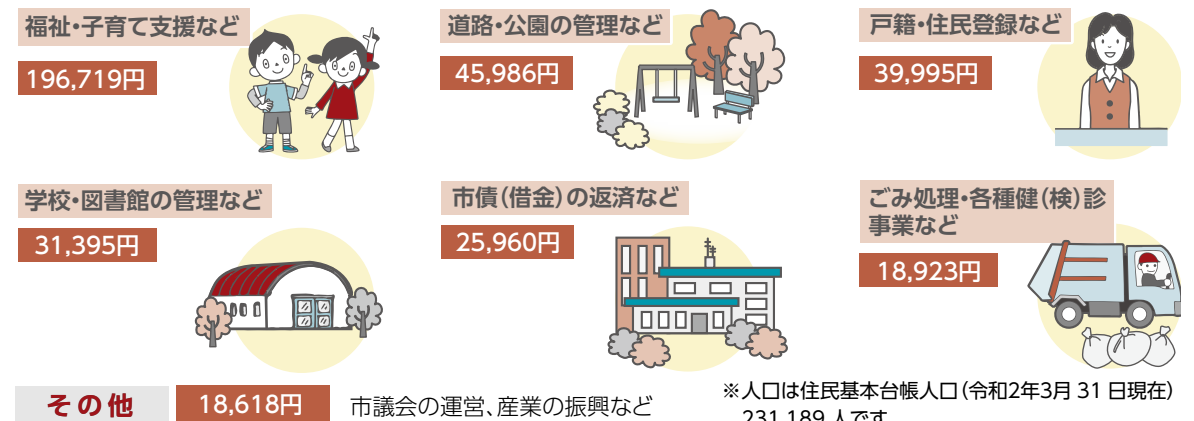
次は、何にお金を使ったかなどを具体的に見ていくネ!



福祉・子育て支援や道路・公園の管理などに関する経費が増加する中、市の借金返済である公債費の減少などにより、歳入は892億2,000万円、歳出は872億9,600万円となりました。

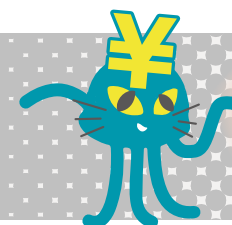


市民1人当たりに使われたお金
普通会計決算(歳出)↓



お、興味が湧いてきたようだね。主な事業を次のページで紹介しちゃうヨ!

ふーん、福祉や子育て支援に一番使われているんだね。例えばどんな事業に使ったの?



令和3年4月1日採用

窓口専門職員（接客のプロ）募集

寝 屋川市では、令和2年4月から『「お役所仕事」を卒業します』をテーマに窓口改革を行っています。開庁時間の延長やタッチパネルを使った証明書申請端末の導入のほか、「接客のプロ」による来庁者の案内など、寝屋川市にしかないサービスで市民の皆さんをお迎えします。

令和3年4月1日採用の「接客のプロ」を募集します。あなたのホスピタリティをいかして寝屋川市で働きませんか。

問 市民サービス部総務担当(☎824・2112)

求める人材

▶ **プロの接客経験がある人**
例：航空関連企業やホテル業界などの民間企業経験者など

▶ **接客能力の高い人**

任用形態

▶ **会計年度任用職員** 正規職員への登用制度があります

試験内容

▶ **一次面接…動画録画によるネット面接**
▶ **二次試験…オーディション（来庁者対応の実演）及び個別面接**

※詳しくは、市ホームページ「人事室」又は「市民サービス部総務担当」でお知らせします。

令和2年4月採用職員インタビュー

Souda Kanako

早田華奈子さん

（元飲食業界）

寝屋川市で働いてみて

市民の皆さんに優しい人が多いなど日々感じます。声を掛けてもらうといつも元気をもらえます。

心に残るエピソード

まだまだ半人前ですが、一人一人に寄り添って丁寧にご案内した後に感謝の言葉をもらえると本当にうれしく思います。また、今まで知り得なかった内容が多いため、大変ですが新たなことを知ることができ、刺激的で楽しいと感じます。

今後の目標

市役所はいろいろな業務を担う場所であるため、日々勉強だなと感じています。今後は手話を勉強するなどして、さらに幅広い市民の皆さんと対話していければと思います。

Murakami Daichi

村上大地さん

（元ホテル業界）

寝屋川市を受験した理由

市役所が接客熟練者を雇用し、ホスピタリティ向上を図ると聞き、興味を持ったのがきっかけです。これまでホテルマンとして働いた経験をいかし、生まれ育った寝屋川市に役立てると思いました。

やりがいを感じたエピソード

市民の皆さんがどんな手続きのために市役所に来たのかなどをきっちりと聞き取り、用件がスムーズに終了した際に「ありがとう」と言ってもらえるのが一番のやりがいです。

今後の目標

市役所の業務は多岐にわたります。今は知識不足を感じるがありますが、ワンストップの行政の実現に向けて、幅広い知識を持ち、市民の皆さんにもっと分かりやすい案内ができるようになりたいです。

Uejima Miki

上嶋実希さん

（元航空業界）

寝屋川市を受験した理由

客室乗務員として幅広い年齢・国籍の皆さんにサービスを提供してきた経験をいかし、市民の方に寄り添った対応で、地域に貢献できるという点に魅力を感じ、受験しました。

心掛けていること

「小さなことほど丁寧に、当たり前のことほど真剣に」。日々の業務に丁寧に真剣に取り組めば、やがて市民の皆さんの信頼につながるという気持ちで業務に挑んでいます。

今後の目標

自分の経験をいかして、市民の皆さんに寄り添い、一人一人に応じた対応ができるようになることが目標です。もっとスムーズに案内や手続きをするために、知識も身に付けていきたいです。

- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

中止が決定している主なイベントは以下のとおりです。

- 市民体育大会マラソンの部
- 市民体育大会駅伝競走の部

岡 坂根 (☎852・6216)

楽しみにされていた催しもあるかと思いますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

※掲載している情報は、11月16日時点です。

インフォメーション

市からのお知らせ

鳥飼仁和寺大橋
自転車通行料が無料に

新型コロナウイルス禍における新しい生活様式への取り組みとして、自転車をより一層利用してもらうために、12月1日(火)から自転車通行料を無料にする企画割引を実施します。

※詳しくは、「府道路公社」ホームページを見てください。

岡 府道路公社企画保全課 (☎06・6941・2511) 又は市交通政策課 (☎813・1207)

市政

子どもの受動喫煙防止に係る尿検査の中止

「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」の施行に伴い、子どもの受動喫煙状況を知ってもらうために、市立小学校4年生の希望者を対象に尿中コチニン値測定事業(受動喫煙状況を可視化

する尿検査)の実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより実施が困難なため、中止します。

岡 保健総務課 (☎829・7771)

総合計画審議会の最終答申

11月5日、総合計画審議会の中川幾郎会長・平田陽子副会長から、広瀬市長に対し第六次寝屋川市総合計画(試案)の諮問に対する最終答申がありました。同審議会では、1月から11回にわたり、計画内容について議論・検討が交わされてきました。市は、本答申を基に市議会の議決を経て、第六次寝屋川市総合計画を令和2年度中に策定します。

岡 企画一課 (☎825・2016)

手続き

児童扶養手当制度改正

△障害基礎年金受給者に対する児童扶養手当制度の見直し▽

ひとり親の障害年金受給者は、障害年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合、現在は児童扶養手当の支給が停止となっていますが、令和3年3月分(5月支払い)から、児童扶養手当の額が障害基礎年金の子の加算部分の額を上回るとき、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※①児童扶養手当には支給要件があ

ります②既に児童扶養手当受給資格者の認定を受けている人は、手続きは不要です。

申請・岡 電話でのごもを守る課 (☎812・2210)

マイナンバーカード申請及びマイナポイント設定の出張受付

△マイナンバーカードの申請▽

顔写真の撮影など申請の補助、本人確認書類・認印・通知カード(あると手続きがスムーズです)が必要。△マイナポイントの設定▽

マイナポイントの申し込み・キャッシュレス決済の設定、マイナンバーカード・登録するクレジットカードなどが必要。

※ いずれも12月5日～6日午後1時～6時、ビバモール寝屋川2階広場(Seria前)・定員60人(先着順、午後0時30分から整理券を配布)。

※市在住の本人が来てください。

委員会など
傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

枚方寝屋川消防組合議会
定例会

▽日時 12月24日(木) 午前10時30分
▽場所 枚方寝屋川消防組合消

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

くらしの情報

岡 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎824・9188)

食用油の回収

12月18日(金) 午後1時～3時、市立消費生活センター。

※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。指定の日時以外の回収はありません。

岡 「市消費者協会」・前田 (☎822・1997)

寝屋川「あきんど」
初夢くじスクラッチを発行

参加店で買い物をした人に景品が当たる寝屋川「あきんど」初夢くじスクラッチを発行します。その場で当たりが分かるスクラッチくじです。

▽実施期間 1月5日～15日

防本部5階会議場
岡 枚方寝屋川消防組合総務管理課 (☎852・9903)

市立幼稚園・保育所の
在り方に関する審議会

▽日時 12月25日(金) 午後2時30分(受付は午後2時10分から)
▽場所 市役所議会議棟5階第二委員会室
岡 学務課 (☎813・0007)

2)

高齢者保健福祉計画
推進委員会

▽日時 12月24日(木) 午後2時(受付は午後1時30分から)
▽場所 市立保健福祉センター5階多目的ホール
岡 高齢介護室 (☎838・0372)

アプリペイで10%還元
12月はau PAY

対象店舗でau PAY決済をする10%分のポイントが還元されます。ポイント還元は、1回の決済で1000円分まで、月5000円分までです。

△相談会▽

アプリペイの導入を検討している事業者、アプリペイのことを詳しく知りたい人向けの相談窓口です。

▽日時 下の表のとおり
▽場所 市立産業振興センター4階

アプリペイ相談会

時 間	12月2日(水)	16日(水)
午後1時～3時	Pay Pay	au PAY
午後3時～5時	au PAY	d払い
午後5時～7時	d払い	Pay Pay

会議室
※詳しくは市ホームページを見てください。

岡 産業振興室 (☎828・0751)

募集情報

子育て情報誌「ねやがわ子育てナビ(ハンドブック版)」掲載
広告を募集

妊娠、出産、子育て期に利用できるサービスなどをまとめた子育て情報誌「ねやがわ子育てナビ」の令和3年度版に掲載する有料広告を募集します。

「ねやがわ子育てナビ」は、母子健康手帳の交付時に配布しています。

▽募集期間 12月1日～21日
▽一枠の大きさ 縦3cm×横12cm



相 談

パソコントラブル相談

12月22日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人（申込順）、パソコンを持って来てください。

申込・園 12月14日（月）午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

NPO何でも相談

12月16日（水）午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体（申込順）。

申込・園 12月11日（金）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

▽日時 12月11日・25日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時（1人40分程度）

▽場所 リラット（市立子育てリフレッシュ館）3階ミーティングルーム2

※相談無料（予約が必要）、完全個室、

子ども連れ可。

申込・園 開催日の前々日まで市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター（☎828・0751）

産業・事業者

音響機器の使用時間・音量などに気を付けて

カラオケなどの音響機器や店内の騒ぎ声の音漏れなど、騒音苦情が市に寄せられています。

飲食店などでは、原則午後11時～午前6時のカラオケなどの音響機器の使用は、府の条例で禁止されています。規制基準は、時間帯や地域によって変わります。命令に違反したときは3か月以下の懲役又は20万円以下の罰金に処されることがあります。

園 環境保全課（☎824・1021）

安全・安心

防 災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△火災に注意△
冬は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。火の取り扱いには

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人 権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市職員の給与などを

お知らせします

市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法の給与決定の原則に基づいて、条例や規則で定められています。※地方公営企業法の上下水道事業会計職員は除きます。

園 人事室（☎825・2198）

職員給与費（令和元年度普通会計決算）

単位：千円

職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
1,376人 (1,061人)	4,479,148 (3,928,327)	1,376,607 (1,212,690)	1,901,310 (1,700,558)	7,757,065 (6,841,575)	5,637 (6,448)

※①職員は平成31年4月1日現在の人数です②職員手当には退職手当を含みません③1人当たり給与費は、税・社会保険料を控除していないもので手取額ではありません④給与費は短時間勤務職員を含んだもので、（ ）内は常勤職員の人数及び金額です。

職員の平均給料月額、初任給など（令和2年4月1日現在）

○職員の平均年齢・平均給料月額

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41歳10月	305,153 円	405,295 円
技能労務職	54歳5月	327,095 円	393,326 円

※①平均給料月額は基本給の平均です②平均給与月額は、給料月額に諸手当を加えた額の平均で、手取額ではありません。

○職員の初任給

	初任給
大学卒	195,500 円
高校卒	165,900 円

※学校卒業後すぐに採用されたときの給料月額です。

○一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

区 分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
大学卒	260,322 円	332,925 円	384,014 円	394,777 円
高校卒	—	—	339,320 円	353,038 円

※①各経験年数の職員数が3人以下のときは、近似の階層を記載しています②高校卒の経験年数10・20年未満の職員は、全て3人以下のため無記載とします。

退職手当（令和2年4月1日現在）

	自己都合	定年・定年前早期
勤続20年	19.6695か月分	24.586875か月分
勤続25年	28.0395か月分	33.27075か月分
勤続35年	39.7575か月分	47.709か月分
最高限度額	47.709か月分	
加算措置	定年前早期退職者2～45%	
1人当たり 平均支給額	2,641千円	16,285千円

※1人当たり平均支給額は、令和元年度に退職した全職種の職員に支給した平均額です。

人件費（令和元年度普通会計決算）

人件費 104億50,675千円 (人件費率12%)
歳出額 872億96,110千円

ラスパイレス指数

令和元年度	97.2
※国家公務員の給与水準を100としてみたときの給与水準を示す指数	

一般行政職の級別職員数など（令和2年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	係 員	50 人	6.5%
2 級	係 員	327 人	42.3%
3 級	副 係 長	155 人	20.0%
4 級	係 長	111 人	14.4%
5 級	課 長 代 理	17 人	2.2%
6 級	課 長	66 人	8.5%
7 級	次 長	28 人	3.6%
8 級	理事・部長	19 人	2.5%
合 計		773 人	100%

※①市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

○第6期定員適正化計画（平成28年度～31年度）の定員管理の数値目標

[定員管理の数値目標：各年度における総人件費を123億円上限とする]

年 度	平成28年度 (1年目)	29年度 (2年目)	30年度 (3年目)	31年度 (4年目)	対計画始期 増減数
総人 件費	122億 78,000千円	120億 53,000千円	120億円	120億 17,000千円	△2億61,000 千円 (△2.1%)
職員数 (4月1日 現在)	1,135人	1,137人	1,141人	1,175人	40人 (3.5%)

※①総人件費には、非常勤職員、アルバイト職員に係る経費（共済費など）も含まれます②職員数は、公営企業職員・再任用フルタイム職員・任期付フルタイム勤務職員を含みます。

主な諸手当（令和2年4月1日現在）

手当名	内容・支給単価
地域手当	給料・扶養手当及び管理職手当の合計額の12%
管理職手当	43,000円～92,000円
扶養手当	配偶者…6,500円、子…10,000円（15歳～22歳は、それぞれの金額に5,000円を加算）父母など…6,500円 ※8級の職員については、配偶者・父母などの金額は3,500円。
住居手当	借家(世帯主)…28,000円(月限度額)
通勤手当	交通機関利用者…6か月定期代相当額55,000円(月限度額) 交通用具使用者…24,400円(月限度額)

期末手当・勤勉手当

区 分	令和元年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
一般職員 任期付職員	2.60 か月分	1.90 か月分
再任用職員	1.45 か月分	0.90 か月分

※一般職員1人当たりの平均支給額（令和元年度普通会計決算）は1,573千円です②職制上の段階や職務の級などによる加算措置（役職加算5～20%）をしています。

特別職の給料など（令和2年4月1日現在）

	議員報酬・給料月額	期末手当
市 長	714,000 円	(令和元年度支給割合) 6月期2.225か月分 12月期2.225か月分 計 4.45か月分
副市長	870,000 円	
議 長	728,000 円	
副議長	688,000 円	
議 員	643,000 円	

※①上の額から税・社会保険料を控除して支給しています②新型コロナウイルス感染症の影響の拡大により、令和2年6月から11月までの6か月、特別職の給料月額及び議員報酬の月額を10%減額しています。

より一層注意してください。
枚方寝屋川消防組合は、12月1日
31日に歳末警戒を実施し、火災予
防及び火災などによる被害の軽減を
図ります。

△消防車が通れない不法駐車は
ダメ▽

消防活動の障害とならないよう、
消防水利(消火栓など)付近に不法
駐車はしないでください。

△枚方寝屋川消防組合警防課(☎
852・9919)

△灯油とガソリンを
間違えないで▽

灯油が燃料の暖房器具に誤ってガ
ソリンなど灯油以外の物を入れて使
用すると火災が発生する危険があり

ます。

灯油の購入時は「油」や「石油」
と言うのではなく、必ず「灯油」と
指定してください。

△枚方寝屋川消防組合保安対策課
(☎852・9910)

△合同消防出初式の中止▽

令和3年の合同消防出初式は新型
コロナウィルス感染拡大防止のため
中止します。

△市防災課(☎825・2194)
又は枚方寝屋川消防組合総務管理課
(☎852・9903)

△甲種防火管理新規講習▽

1月13日(水) 午前10時～午後4
時30分・14日(木) 午前10時～午後
5時 枚方寝屋川消防組合消防本部、

防災



防災行政無線 電話で確認できます

屋外スピーカーで放送した緊
急地震速報や避難勧告・避難指
示などの情報を電話で確認でき
ます。

放送を聞き逃したときや、内
容が聞き取りにくかったときに
利用してください。

▽電話番号 ☎072・824・
2037 (ツウワでミンナあん
ぜん)

※①電話が込み合っているとき
は、時間を置いて掛け直してく
ださい②電話通話料は自己負担
となります。

△防災課(☎825・219
4)



令和2年12月31日から令和3年1月3日までの交通規制

例	凡
一方通行	車両通行禁止
参拝車順路	1月1日から1月3日までの夜間(午後8時から午前5時)まで車両通行禁止
帰路車順路	車両通行禁止区域
信号機所在地	

次に該当するときは、4月1日
(木)までに手続きをしてください。

①車両の解体や廃棄をした②盗難に
遭った③車両を譲ったが、名義変更
をしていない。

※市外へ転出し、引き続き車両を使
用するときは、転出先の市町村など
に登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先▽

○125cc以下のバイク・小型特殊
自動車…市民サービス部税務管理担
当

※手続きには原動機付自転車標識交
付証明書(申告済証)、ナンバープ
レート、届出者の印鑑(スタンプ
印不可)、本人確認書類が必要です。
代理人が届け出るときは委任状が必
要です。

寝屋川市・枚方市に在住・在職の人
で防火管理の資格を必要とし、適切
に業務を遂行できる人50人(申込
順)、受講料4000円(テキスト
代など、初日に納付)。
※消防設備点検資格者講習又は自衛
消防業務講習の既修者は講習科目が
一部免除されます。車での来場は控
えてください。

申込・△所定の用紙(消防署・消
防出張所で配布又はホームページで
ダウンロード)に6か月以内の写真
(上半身無背景の縦3cm×2.4cm)
を貼って12月14日～18日の午前9時
～午後5時15分に直接窓口、FAX
又はホームページで枚方寝屋川消防
組合予防指導課(☎852・991
2、FAX800・3000)

防犯

犯罪から市民を守る
12月1日～31日
歳末地域安全運動

市、警察、防犯協会、地域住民が
連携して、犯罪のない安全で安心な、
明るく住みよい地域社会を実現する
ためにを行います。

期間中は夜間一斉街頭防犯活動、
歳末夜警などを実施し、防犯への啓
発を図ります。

△寝屋川警察署生活安全課(☎8
23・1234)又は市監察課(☎8
12・2246)

12月1日～1月6日
夜間防犯パトロールの実施

子どもを犯罪から守るため、夜間
一斉街頭防犯活動と併せて、犯罪が
発生しやすい時間帯にパトロールを
実施し、子どもに声掛けなどを行
います。

▽時間帯 午後8時～11時

▽方法 青色回転灯を装着した車両
2台で巡回
△監察課(☎812・2246)

交通安全

年末の交通事故防止運動

年末は忘年会などで飲酒の機会が
増え、飲酒運転などによる交通事
故が多発する傾向にあります。

市民一人一人が基本的な交通ル
ールやマナーを守り、年末の交通事
故を防ぎましょう。

△運動の重点▽

○夕暮れ時と夜間における交通事故
防止

○飲酒運転の根絶

△スローガン▽

○夕暮れの一番星は 反射材
○もういいかい 残ったお酒が ま
あだだよ

△交通政策課(☎813・1207)

成田山不動尊初詣に伴う
交通規制

▽期間 12月31日午後11時頃～1月

で所有者が変わったり、固定資産税
の一部を買い主が負担するという契
約をしたりしても納税義務者を変更
することはできません。

次のときは届け出てください。

○家を新築・増築・取り壊した
とき(法務局へ登記をしたときは不
要)

○所有権保存登記をしていない家屋
の売買などで所有者が変わったとき
○住宅用地から住宅用地以外の土地
に変更したとき

○私有地の一部又は全部を道路とし
たとき(基準に適合する道路部分は、
非課税になります)

○所有者(納税義務者)が死亡し、
法務局の相続登記が済んでいないと
き

申請・△申請用紙(市民サービス
部固定資産税担当で配布又は市ホ
ームページ「市民サービス部固定資
産税担当」からダウンロード)を直
接窓口又は郵送で市民サービス部固
定資産税担当(〒571-8555本町1
番1号☎813・1132)

滞納処分を強化しています

市税や国民健康保険料を滞納して
いる世帯に対する滞納処分(財産の
差し押さえなど)を強化しています。

世帯主などの病気になる納付困
難、失業や事業の倒産、廃業などの
一時的負担能力の喪失などで納期限
内に納付することが困難なときは、
早めに相談してください。

通知を無視するなど、財産がある

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの
廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4
月1日現在車両の所有者として登録
されている人に課税されます。

税・保険・ 年金

りそな銀行「みが丘出張所」の
店舗移転

1日午前4時頃・1月1日～3日の
正午～午後5時頃
※成田山初詣行事は1月31日(日)
まで行われます。分散参拝を勧めま
す。

△成田山大阪別院(☎833・8
881)、寝屋川警察署(☎823・
1234)、市交通政策課(☎813・
1207)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

のに納付しないときは、調査・捜索を行い、差し押さえた財産をインターネット公売などを利用して売却し、滞納金に充てます。

△財産調査▽

○金融機関など：預貯金や保険

○勤務先：給与や賞与

△搜索▽

市職員が滞納者宅などに強制的に立ち入り、財産を搜索します。搜索には、滞納者の同意や裁判所の令状を必要としません。

滞納者が不在のときは、事業者に依頼するなどして鍵を開錠した上で搜索します。開錠費用は滞納者に請求することになります。

△市民サービス部徴収・納付担当
(☎813・1189)

事業者の皆さんへ

△給与支払報告書の提出は
お忘れなく▽

会社などの給与支払者は、令和3年1月1日現在の給与受給者全員の給与支払報告書△個人別明細書及び総括表(2年1月1日～12月31日分)▽を作成し、3年2月1日(月)までに給与受給者の住所地(3年1月1日現在)の市町村に提出してください。

本年中に退職した給与受給者の給与支払額の合計額が30万円を超えるときは、その人の給与支払報告書を退職時の住所地の市町村に提出してください。

※提出方法など、詳しくは問い合わせ

せてください。

△給与からの特別徴収の徹底▽

「給与からの特別徴収」とは、従業員が納めるべき個人市民税・府民税を事業者が毎月の給与から天引きし、市町村に納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業者は、個人市民税・府民税の特別徴収を行う必要があり、平成30年度から、対象となるすべての事業者を特別徴収義務者に指定し、特別徴収を徹底しています。

※詳しくは市ホームページ「市民サービス部市民税担当」を見てください。

※

△市民サービス部市民税担当(☎813・1114)

△償却資産の申告は 2月1日(月)までに▽

機械装置や工具・器具などの事業用の資産は、償却資産として固定資産税の課税対象になります。

償却資産を市内に所有している人は、地方税法の規定により、令和3年1月1日現在の償却資産の名称、数量、取得年月、取得価格、耐用年数などを2月1日(月)までに申告してください。前年度に申告した人

には、申告書を送付します。

正当な理由もなく申告しないときや虚偽の申告をしたときは、罰則が科されることがあります。

※eLTAXによる電子申告もできます。

△市民サービス部固定資産税担当

当(☎813・1182)

△介護保険料を納めないでいる△

△1年以上滞納する△
(償還払い化)▽

利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻され



各素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

①一般廃棄物処理基本計画(素案)

生活環境の保全と公衆衛生の向上を図りつつ、一般廃棄物の適正な処理を行うため、令和3年度から10年間の一般廃棄物の減量施策や処理などに関する方向性を示す「寝屋川市一般廃棄物処理基本計画」を策定します。

②第3次寝屋川市環境基本計画(素案)

社会動向や環境の変化、本市の現状を踏まえ、令和3年度から10年間の良好な環境の保全及び創造に関する施策の方向性を示す「第3次寝屋

ます。

△2年以上滞納すると(給付減額)▽

保険料を納めていない期間に応じて、サービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※納期限から2年以上経過して納められなくなった保険料があり、さら

川市環境基本計画」を策定します。

③第3次寝屋川市子ども読書活動推進計画(素案)

子どもが本に親しみ、本から新たな知識を得る喜びを知るきっかけを作り、更なる子ども読書活動の推進を図るため、令和3年度から5年間の「第3次寝屋川市子ども読書活動推進計画」を策定します。

④寝屋川市社会教育推進計画(素案)

多様化・高度化する市民学習ニーズに対応した社会教育の推進を図るため、令和3年度から7年間の「寝屋川市社会教育推進計画」を策定します。

⑤第5期ねやがわ男女共同参画プラン(素案)

男女共同参画社会の実現に向けて、令和3年度から10年間の「第5期ねやがわ男女共同参画プラン」を策定します。

▽対象 市内在住・在職・在学の人

12月市議会を開きます

12月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。
あなたも傍聴してみませんか。

11月30日(月)	本会議
12月2日(水)	健康福祉常任委員会
3日(木)	文教生活常任委員会
4日(金)	総務都市創造常任委員会
8日(火)・9日(水)	第六次総合計画特別委員会
16日(水)	～18日(金) 本会議(一般質問)
21日(月)	本会議

※①12月2日～4日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります③市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

△議会事務局(☎824・0010)

各種保険・医療制度

国民健康保険の届け出は 14日以内に

国民健康保険の届出事項の変更などは、14日以内に本人確認書類(運転免許証など)と印鑑(認印可)を持って届け出てください。届け出が遅れると、保険給付が受けられないことがあります。届出事項により、必要なものが異なります。

△住所・世帯主・氏名の変更▽

大阪府国民健康保険被保険者証、

(☎813・1132)

異動届の控え。

△就学や社会福祉施設への入所・入院による転出▽

大阪府国民健康保険被保険者証、異動届の控え、就学：在学証明書、入所・入院：入所・入院が分かる書類。

※

※①異動届の控えは市民サービス部戸籍・住基担当で交付します②保険料の納付は原則として口座振替のため、世帯主名義のキャッシュカードを持って来てください③同一世帯以外の方が手続きをするときは委任状が必要です。

△市民サービス部国民健康保険担

に保険料を1年以上滞納すると、介護サービス費用の償還払い化と給付減額が同時に実施されます。

△財産などの差し押さえ▽

保険料を滞納すると、財産(預金・給与・生命保険など)が差し押さえられることがあります。

△高齢介護室(☎838・0518)

又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など

◎素案の詳しい内容は、各担当課市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東・駅前図書

館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

応募・△ 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレス

は市ホームページを見てください)で①12月25日～1月31日②1月31日(日)③④⑤1月9日(土)※必着※までに①②環境総務課(〒572-0855寝屋南一丁目2番1号☎824・0911、FAX821・3349)③市立中央図書館臨時図書室(〒572-0038池田新町3番23号☎838・0141、FAX838・0143)④社会教育課(〒572-8555本町1番1号☎813・0076、FAX813・0087)⑤人権・男女共同参画課(〒572-8555本町1番1号☎825・2168、FAX825・2638)

※電話による意見は受け付けません。個々の意見に直接回答はしません。

納期限のお知らせ ～1月4日(月)、市民税・府民税は12月25日(金)までに納めましょう～

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当)……………第4期分
- ★保育所保育料(保育課)……………12月分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……………第7期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第7期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)…第6期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………12月分

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した場合などは、徴収の猶予又は減免されることがあります。詳しくは各担当課に問い合わせてください。

- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、11月16日時点です。



歳末たすけあい運動

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

▽期間 12月1日～15日

△募金の配分▽

○校区福祉委員会が行う、地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

△ 市社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
△ 子育て支援課（☎838・0374）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知をしています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和2年7月16日～8月8日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽
平成31年2月12日～3月20日生まれの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成29年3月4日～4月14日生まれの人。
△歯の親子教室▽

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	1月8日・22日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

平成30年4月27日～5月23日生まれの人。
△ 子育て支援課（☎838・0374）

一種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン予防接種

小学校就学前に三種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。

▽対象 三種混合1期を完了している11歳～12歳（13歳の誕生日の前日まで）の人（小学校6年生での接種が望ましい）

※小学校就学前に三種混合1期を完了していない子どもは、子育て支援課に問い合わせてください。

▽回数 1回

▽費用 無料

▽場所 市内又は他市の取扱医療機関（健康づくりプログラム）又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください

△ 子育て支援課（☎838・0374）

健康づくり

風しん抗体検査

12月9日・23日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチン

知ってる!?

HIVとエイズの違い

△HIV検査を受けませんか△



エイズは「後天性免疫不全症候群」といい、HIVウイルスに感染することによって免疫機能が働きにくくなる病気です。その結果、いろいろな感染症や悪性腫瘍などを引き起こします。感染経路は①性行為による感染②血液を介しての感染③出産時の母体から胎児への母子感染の3つです。HIVは感染力が弱く、日常生活においては性行為以外で感染するリスクは低いです。

12月1日（火）の世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・



HIV 検査

感染者に対する差別・偏見の解消を目的にWHO（世界保健機関）が制定したものです。近年、エイズの治療法の進歩によりHIV陽性であっても、早期に把握し早期に治療を開始、継続することで発症を防ぐことができ、社会生活が送れるようになりました。

HIVに感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。身体の状態を知るためにまず検査を受けてみませんか。

△HIV検査（血液検査）▽

12月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所。

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。

申込 前日までに電話

△ 保健予防課（☎829・7773）

受けたことがある人を除く）、検査無料。
※結果は郵送します。
申込・△ 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

骨粗しょう症予防教室 △骨からキレイになる講座△

1月29日（金）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター15階多目的ホール研修室5、20歳以上の女性24人申込順）、参加無料。

※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども3人（申込順）▽

申込・△ 直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

自分で健康プロデュース △今が始め時！ △ずっと糖尿病知らず講座△

生活習慣を改善し、糖尿病を予防する正しい方法を楽しく学びましょう。

1月6日（水）・25日（月）・2月8日（月）・26日（金）、いずれも午前10時～11時30分（計4回）、保健福祉センター15階研修室5、市民14人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料、筆記用具を持って来てください。

◎一時保育を行います△6か月～就学前の子ども3人▽

※受付で検温などの体調確認を行い

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

は3年3月31日(水)です。申請には無料クーポン券・領収書・振込先の分かるもの(通帳など)・印鑑・本人確認書類が必要です。
☎ 健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者福祉

健康増進教室

△健康体操教室▽

1月18日～3月22日の月曜日午後1時～2時。

△チエアー体操教室▽

1月12日～3月23日の火曜日午後1時～2時。

△しつかり足腰教室▽

1月6日～3月10日の水曜日午後1時～2時。

△ヨガ・セラピー教室▽

1月9日～3月13日の土曜日正午～午後1時。

※

いずれも計5回、定員各20人、市立西高齢者福祉センター。

※詳しくは、問い合わせてください。

申込・☎ 直接、市立西高齢者福祉センター(〒571-8533 池田西町28番22号 ☎838・1441)

ノルディックウォーク体験講座

12月17日(木) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時(受付と健康チェックは10分前から)、市立西北コミュニティセンター体育室、

2本のポールを使って歩いて学びます、65歳以上の市民各12人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・☎ 12月9日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

12月19日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接

☎ 高齢介護室(☎838・0372)

元気アップ体操塾

1月12日～3月23日の毎週火曜日午後2時～3時45分(祝日を除く、計10回、受付・健康チェックは午後1時40分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニング、バランストレーニングなど、要支援や要介護の認定を受けていない65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。

申込・☎ 12月18日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

1月21日(木) 午前9時30分～11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識

を学びます、参加無料。

申込 当日直接

☎ 高齢介護室(☎812・2560)

介護予防ポイント事業サポーター登録研修

1月18日(月) 午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設などで簡単な手伝いができる人。

※活動ポイントをためると交付金が受けられます。

申込・☎ 1月12日(火)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症介護家族交流会

12月18日(金) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込・☎ 12月17日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

障害者福祉

要約筆記登録者を募集

▽募集期間 2月26日(金)まで
▽対象 次の要件をすべて満たす人
①聴覚障害者などの福祉に理解及び熱意がある
②要約筆記の技術を習得している
③要約筆記養成講座を修了し1年間の実地訓練を受けている

申込・☎ 申請書(障害福祉課で配付)と講座修了証書の写しを直接窓口又は郵送で2月26日(金) ①必着 ②までに障害福祉課(〒571-8533 池田西町28番22号 ☎838・0382)



人権

ふらっと市民セミナー

へわたし、離婚する?しない?こんな時だから、真剣に考えたい▽

離婚に詳しい弁護士の話聞いて、自分が本当はどうしたいのかを考えるきっかけにしませんか。

①12月14日:「離婚と子ども」 ②21日:「離婚とお金」、いずれも月曜日午後2時～3時30分(計2回)、ふらっとねやがわ研修室、女性20

人(申込順、どちらか1回のみのみ参加可)、参加無料。

◎一時保育を行います ①6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、12月10日(木)までに予約▽。

申込・☎ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ「いっちゃん先生」

無医村の故郷の診療所に3年間の約束で医師として赴任した主人公が、苦労を重ねながら地域医療に生涯をかけた実話。勇気を持って困難を乗り越えていくことの大切さを描く。

12月17日(木) 午後2時～4時、ふらっとねやがわ、定員20人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います ①6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、

【広告】



【広告】



せ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接

ともに生きる まちをめざして ～お酒との付き合い方～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、テレワークなど在宅時間が長くなったことや、オンライン飲み会の増加などで、お酒を飲みすぎていませんか。お酒と上手に付き合えていますか。日頃、どれくらいお酒を飲んでいますか。

適度な飲酒量は、日本酒で1合程度(ビールなら中ビン1本)、女性と高齢者はその半分です。それ以上を毎日飲むと、生活習慣病の危険性が高まると言われています。はやりのストロング系缶チューハイは、安価ですがアルコール度数が高いため、注意が必要です。気分の波も起こりやすくなり、ケンカや家庭内不和につながるリスクもあります。

さらに多量飲酒が長期間に及ぶと、誰でもアルコール依存症になる危険性があります。アルコール依存症は、自分で飲酒のコントロールができず、イライラしてすぐにお酒を飲みたくなり、深酒になるまで止められない病気で、身体疾患や身近な人との関係の悪化も引き起こします。意思の弱さとは関係がなく、専門医療機関で治療すると回復することができますし、自助グループ(同じ体験をした仲間の集い)への参加も効果的です。

もう少し適切な飲み方に変えたいと悩んでいる人は、保健予防課精神保健福祉担当(☎812・2362)に相談してください。また、本人は気が付かない、あるいは認めないことも多くあります。家族や身近な人からの相談も受け付けています。

☎ 障害福祉課(☎838・0382)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

子ども・親子

図 市立エスポアル (☎828・4141)

ほほえみタイム

12月14日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル (☎828・4141)

体操ひろば

12月7日・14日、いずれも月曜日、午前11時～11時10分、市立エスポアル、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル (☎828・4141)

こいのぼり

へん形劇

12月7日(月) 午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル (☎828・4141)

絵本のよみかせ

12月7日(月) 午前11時10分～11

時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル (☎828・4141)

誕生会

毎日午前11時30分～正午(12月29日～31日・第3日曜日・休館日を除く)、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、12月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル (☎828・4141)

青少年

パソコン教室

子どもプログラミング教室

12月26日(土) 午前10時～午後3時、市立エスポアル、「scratch」という基本ソフトを使って、迷路ゲームを作ります、市内在住・在学の小学校4年生～6年生8人(申込順、申し込みが4人未満のときは中止)、受講料2500円(教材費1500円が別に必要)。

申込・図 12月2日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

ひょうたんランプ教室

12月19日(土) 午前10時～午後3時、南寝屋川公園、市内在住・在職・

【広告】



ひょうたんランプ

「中学生の主張」表彰

中学生や同世代の青少年に社会との関わりなどについて考えてもらうための「中学生の主張」について市内の中学生から1938点の応募があり、優秀賞・入選を選考しました。
 ▲テーマ・優秀賞受賞者・学校名
 ○「私の日常」・坂本藍子さん(市立第一中学校2年生)
 ○「ヘッドネーションでできること」・齋藤爽楓さん(市立第二中学校3年生)
 ○「あたり前」の大切さ・清水そらさん(市立第三中学校3年生)
 ○「少しのことから」・下田彩花璃さん(市立第四中学校3年生)
 ○「コロナウイルスについて」・宮城朝花さん(市立第五中学校2年生)

○「幅広い年齢層の人と交流する必要性」・西浦奏翔さん(市立第六中学校3年生)

○「コロナ禍における中学校生活」・角樋陸さん(市立第七中学校3年生)

○「おもてなし」・荒木優花さん(市立第八中学校3年生)

○「信じることの大切さ」・平己梨央奈さん(市立第九中学校2年生)

○「心の年齢」・林咲羽さん(市立第十中学校3年生)

○「平等」の種類・松浦吏優さん(市立友成中学校3年生)

○「ゲームと私」・藤本虎鉄さん(市立中木田中学校3年生)

○「私の今」・杉本沙季さん(香里

スヴェール学院中学校1年生) 図 青少年課(☎813・0075)



市民体育館

卓球初打ち会

1月9日(土) 午前10時～午後4時30分、(初心者講習会は午前11時～正午)、市内在住・在職・在学の人、参加費：一般200円・中学生以下100円、ラケット・上

靴が必要。
 申込 当日直接
 図 「市卓球協会」・村上(☎080・4027・0788)

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①1月8日(金) 午後1時30分～3時②17日(日) 午前9時30分～11時③23日(土) 午後6時30分～8時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付)、写真・上靴・本人

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

12月1日(火) 午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
 図 安達(☎090・7753・9



うめきかな
梅木叶奈さん

寝屋川スマイル塾

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、西寝屋川高校2年生の梅木叶奈さん=写真=による「寝屋川スマイル塾」です。

10月10日、小学校で行われた寝屋川スマイル塾を取材してきました。寝屋川スマイル塾は、市内の小・中学生を対象に無料で開催されている塾です。私も中学生のときにスマイル塾を利用したことがあります。勉強を教えてもらうだけでなく、学びたい意欲を伸ばしてくれる場所でもあります。

教室に入ると、小学生が講師とともに勉強をしていました。授業は前半・後半と分けられており、一人一人に合った学習をしていました。子どもたちにスマイル塾について取材したところ、「人によって勉強するところが違い、それに合わせて先生が分かりやすく教えてくれる」「苦手なところが分かるようになって、勉強が楽しくなりました」など

の声を聞くことができ、楽しんで学んでいる姿が見られて良かったです。スマイル塾ではオンライン学習「スタディサプリ」に対応した教材を使用していて、分からないページの解説動画を視聴し、自宅でも勉強ができるようになっていました。

前半が終わると休み時間です。子どもたちは友人や先生と会話をしたりして、とても楽しそうでした。休み時間が終わるとすぐに勉強にとりかかり、切り替えが早く感じました。今後もスマイル塾の利用者が増えていき、勉強をすることが好きな子どもたちや勉強をしたいという意欲のある子どもたちが増えてほしいと取材を通して思いました。



寝屋川スマイル塾の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

485)

インドアソフトテニス大会

①混合ダブルス90歳以上の部：120歳以上の部（合計年齢120歳以上の部は女子のみペアも可）：1月17日②女子A級の部：女子B級の部：男子45歳以上の部：1月24日、いずれも日曜日午前9時、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組3000円（当日納付）。

申込 大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで12月26日（土）必着までに市ソフトテニス協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
図 濱田（☎090・8754・8451）

柔道教室（3期）

1月13日～3月12日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学の人各30人（申込順）、受講料：小・中学生6000円（別に保険料8000円が必要）・一般8000円（別に保険料1850円が必要）。
※1期・2期参加者は保険料が不要です。

申込 当日直接
図 「市柔道連盟」・中川（☎853・

3356 午後7時以降）

池の里市民交流センター

インディアカ新春初打ち会

1月10日（日）午後0時30分～5時、15歳以上の人（中学生を除く、初心者歓迎、1人での参加可）、参加費1人300円（当日納付）、上靴が必要。

申込 当日直接

図 「市インディアカ協会」・安達（☎090・7753・9485）

池の里クラブ

①空手教室無料体験

12月8日（火）・11日（金）午後6時～7時、空手の基礎を体験します。

申込 当日直接

図 「市インディアカ協会」・安達（☎090・7753・9485）

②からの講座

12月12日（土）午前10時～11時、東洋医学の健康を学びます。

③女性のための「ゆるゆるスポーツ」

1月5日～3月16日の火曜日（祝日を除く）午後1時15分～2時15分（計10回）、エアロビクス・筋トレ・バドミントン・卓球など、いろいろなことを緩く少しだけしてみませんか。

※

定員①4歳～中学生各日10人（2人1回）②15人（申込順）③20人参加費①②無料③5500円（保険料を含む）。

中央図書館臨時図書室内1階 ☎839・6882

大人自然工作シリーズ講座

へつるリース作り

12月15日（火）午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室、定員15人（申込順）参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会（市立中央図書館臨時図書室内1階 ☎839・6882）



「ゆるキャラグランプリ2020」応援ありがとうございました

はちかづきちゃんとかねや丸くんが、ご当地部門で86位、2934票を獲得しました。「ゆるキャラグランプリ」は今年が最後の開催でした。長きにわたり応援ありがとうございました。これからもはちかづきちゃんとねや丸くんの応援をお願いいたします。

図 市民活動振興室（☎825・2120）

多文化交流ひろば

へみんなどでボードゲーム文化を英語で楽しもう

12月12日（土）午後1時～2時30分、市立市民会館4階第14会議室、市内在住・在学の外国人・日本人の小・

申込・図 12月1日（火）午前10時から池の里クラブホームページ又は電話で池の里クラブ事務局（☎839・7004）

打上川治水緑地

新春会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

1月12日（火）午前9時～雨天のときは19日（火）、3ゲームトータル個人戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人（2回目以降は協会登録が必要）、参加費1人300円。

申込・図 所定の用紙と参加費を12月22日（火）午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内（〒571-0048大和町22番27号 ☎826・1684）

野外活動センター

ファミリーキャンプ

1月10日（日）午前10時30分～午後3時30分（現地集合・解散）、たき火とグッチオーブン料理、定員30人（申込順）、参加費：市内在住の3歳～小学生22000円、中学生以上25000円、市外在住者は2000円増し。

申込・図 12月8日（火）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）



ファミリーキャンプ

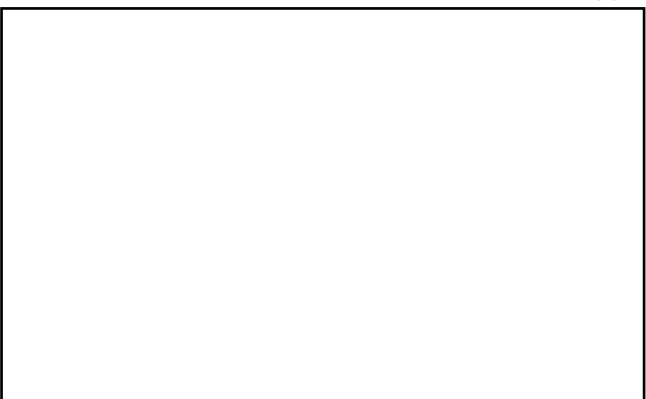
ニユーイヤー 日帰りデイキャンプ

1月6日（水）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散、たき火やむかし遊び、小学生40人（申込順）、参加費3500円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む）
申込・図 12月7日（月）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

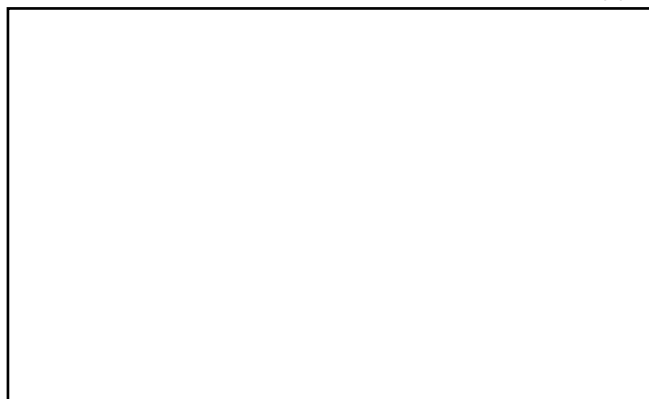
乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあし手形足形カレンダー作り」

1月15日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散、雨天中止）、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組（申込順）、子どもの手形や足形で年間カレンダーを作ります、参加費500

【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

る世界、アルカスホールメインホール、前売り2500円・当日3000円（全席指定）。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 12月10日（木）から直接窓口又は電話でアルカスホール（☎821・1240）



門戸竜二さん

生涯学習

パソコン教室

△初心者▽

1月18日～3月8日の毎週月曜日午前10時～午後3時（計8回）、ウィンドウズ10の基本操作など、受講料2万4000円（教材費1320円が別に必要）。

△エクセル実務活用▽

1月18日～2月8日の毎週月曜日午後6時～8時（計4回）、業務効率上がるエクセルの便利な機能や時短機能など、受講料6000円（教材費1000円が別に必要）。

838・0141

東図書館での催し

△本の美いっぱいなあれ▽

好きな本のことを書いて図書館にささげよう。

▽募集・展示 12月1日～27日

▽対象 子ども・大人

▽対象本 絵本・児童書（こども図書室にある本）

△ゆく年来る年の本展▽

12月1日～28日、本の展示と貸し出し。

おきがる号 移動図書館

12月	
1日（火）	河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時
3日（木）	ビバモール（ビバモール内駐車場）午後1時10分～3時10分
7日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
8日（火）	打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
9日（水）	木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時
10日（木）	黒原橋町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
11日（金）	音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時
15日（火）	フドウ香里（集会棟前）午後2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
16日（水）	楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
17日（木）	美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）3時20分～3時50分
18日（金）	点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）3時30分～4時
21日（月）	香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
22日（火）	成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時
23日（水）	幸町（A棟玄関前）午後1時20分～2時、河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～4時

※

いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の8人（申込順、4人未満のときは中止）。

※

申込・図 12月2日～1月8日に直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

文化講座

△そば打ち体験教室▽

12月19日（土）午前10時～午後2時、市立エスポアール、身近にあるものを使ってそば打ちを体験します、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人（申込順、5人未満のときは中止）、参加費1500円。
申込・図 12月2日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

文化講座

△オーブン料理&スイーツ▽

12月24日（木）午前10時～正午、市立学び館、定員10人（申込順）、材料費1200円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。
申込・図 12月7日～14日に直接窓口又は電話で市立学び館（☎822・3311）

アルカス ピアノレッスンパック

1月9日～15日の午前10時～午後9時（各回55分間）、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます（いず

れも抽選）、スタインウェイピアノ1台5000円。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・図 所定の用紙を12月20日（日）午後5時～必着11までに直接窓口又はFAXでアルカスホール（☎821・1240、FAX821・1241）

展 示

市民ギャラリーでの催し

△写真・絵画展▽

12月4日～9日の午前10時～午後6時（9日は午後5時まで）、（株）エクスディの定年退職者で結成している「つばさ会」の作品です。

△西陣美術織 平山郁夫シルクロード展▽

12月24日～27日の午前10時～午後5時まで（27日は午後4時まで）、伝統工芸の技術継承を目的にシルクロードシリーズ作品を西陣織の技法で織り上げました。
図 市民ギャラリー（☎811・5544）

なかまのひろば

市民活動センターでは、登録団体が活動を紹介しています。1月から展示団体を募集しています。

申込・図 市立市民活動センター（☎812・1116）

図 書 館

中央図書館臨時図書室 主催の催し

△読書会▽

1月の読書会はありません。

△長谷川義史さん絵本ライブ▽絵本で子どもたちに伝えたいこと▽

1月16日（土）午後2時（開場は午後1時30分）、アルカスホール、長谷川義史さん（絵本作家）Ⅱ写真Ⅱ、定員170人（全席指定）、参加無料。

※①講演会終了後にサイン会を行います（先着100人）②入場整理券（先着順）が必要③手話通訳あり。▽入場整理券の申込場所 12月2日（水）から直接、市立中央図書館臨時図書室、各分室（東北・西北・南・西南コミュニティセンター内）、東図書館、寝屋川市駅前図書館、移動図書館巡回時の各駐車場



長谷川義史さん

△クリスマス・おせち・お正月に向けて・お正月のあそびの本展▽

12月2日～27日、本の展示と貸し出し。

図 市立中央図書館臨時図書室（☎812・1116）

午後1時45分から）、寝屋川市駅前図書館おはなし室、おはなしや絵本など、小学生10人（先着順）、参加無料。
図 市立寝屋川市駅前図書館（☎811・5544）

（株）ホープ（☎092・716・1401）

（株）宣成社（☎06・6222・7999）

（株）ワット（☎072・6683・275）

広告掲載についての問い合わせ先

（株）ホープ（☎092・716・1401）

（株）宣成社（☎06・6222・7999）

（株）ワット（☎072・6683・275）

図書館定例行事 ※いずれも先着順、寝屋川市駅前図書館は12月7日～28日休館します

内 容	対 象	時 間	場 所		
			中央図書館	東図書館	寝屋川市駅前図書館
絵本タイム	乳幼児と保護者各8組（開始10分前に整理券配布）	①午前10時30分 ②午前11時20分	毎週木曜日	毎週水曜日 12月11日・18日・25日 （いずれも金曜日）	12月4日（金）
	幼児・小学生8人	午後2時		第1・3・5土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳幼児と保護者各8組（開始10分前に整理券配布）	①午前10時30分 ②午前11時20分	12月8日・15日・22日 （いずれも火曜日）		12月1日（火）
	幼児・小学生8人	午後2時			
大型絵本など	幼児・小学生8人	午後3時	第4土曜日※12月を除く		
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分		第3水曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時		第1・3日曜日	
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第3土曜日	第2・4土曜日	
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			12月5日（土）



大学でクルーザーヨットの楽しさを知り、4年生のときに単独で本州を一周。来年には航海士として外国航路にデビュー予定で、世界の海へと夢は広がっています。

風で進むヨットにひかれて

「世界と日本を結ぶ仕事がい」と、神戸大学海事科学部に進学したのが海との出会いでした。中学、高校と吹奏楽部で活動した文化系女子が、風の力だけで進む姿にひかれてクルーザーヨットで帆走するオプ



vol.56

ヨットで単独本州一周

世界の海へ夢膨らむ

吉富 愛さん (23歳・黒原橘町)

シアセーリング部に入りました。部員は約100人の大所帯。「クルージング、レース、整備といろいろな楽しみ方があり、私は全てに関わりました」。部活が世界大会につながるのも魅力だったという、2年生のとき、フランスで開かれた学生外洋帆走選手権に神戸大学クルーの一員として出場。強豪国が多い欧州勢を抑えて見事、世界一に輝きました。

大学休学し本州一周へ

全国のヨットマンとも交流。これが新たな挑戦につながりました。「世界一周を成し遂げた人たちの話を聞いて外洋に出たいとの思いを強くし、本州一周を決意しました」。

瀬戸内海から関門海峡を抜けて日本海を北上

し、函館に立ち寄った後に太平洋を南下する行程で3年生の夏から準備しました。エンジンを載せた全長7.6mのクルーザーヨットをOBから借り、一人で操作できるように整備。4年生になった昨年4月から1年間休学し、「不安半分、楽しみ半分」の思いを胸に7月21日、早朝の西宮港を出港しました。

トラブルに悪戦苦闘

航海は安全を優先。毎日、日中に10時間前後走って港に入る「デイスレーリング」の方法をとりましたが、鳥取の境港に向かうときにトラブルが発生。「寄港時は帆走からエンジン走行に切り替えますが、冷却装置の故障で浸水し、4時間かけて応急処置をして何とか入港できました」。

台風接近や強風で何度も港に足止め。伊豆半島沖では黒潮の影響で思うように進めず、自然の脅威を身を持って知りました。意外な発見もありました。日本海に入ったとき、太平洋より青い海の色にびっくり。「能登半島は地図で見るよりずっと



世界大会でゴールし、総合優勝した神戸大学チーム (フランス・マルセイユ沖で)

と大きく感じました」。50か所の漁港やマリナに立ち寄り、出発から80日目の10月8日、西宮港にゴール。「行く先々でヨット仲間や漁師さんたちに助けてもらい達成できました」。

来年は航海士で世界の海へ

来春には大手海運会社就職。「大阪湾や神戸港に出入りする船を見て航海士になろうと思ったのがきっかけでした」。コンテナ船などで半年間の実習後、3等航海士として乗船。「女性航海士はまだ少ないですが、皆から信頼され責任を持たせてもらえる船長を目指したい」。ヨットも趣味で続けるそうです。航海士は、例えば6か月間乗船すると3か月間の休暇が取れるといい、「ゆくゆくは自分のヨットを持ち、世界一周にも挑戦してみたい」と夢を膨らませています。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○2月号…12月7日(月)
○3月号…1月6日(水)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

しょうじフェア (作品展)
12月11日～12日の午前10時～午後4時、アルカスホール、障害がある人が作った紙すき・木工・手織り・雑貨などの展示。
図 行事実行委員会 (☎820・6135)

●公共機関・団体●

自衛官候補生を随時募集中
○対象…18歳～32歳の人
※受付期間、試験日程など詳しくは、問い合わせください。
図 自衛隊守口出張所 (☎06・6997・7339)
府高齢者大学校受講生募集
令和3年4月～4年3月、歴史など63科目、6万円(教材費などが別に必要)。
※募集要項は市高齢介護室でも配布しています。

申込・図 1月20日(水)午後3時までに府高齢者大学校窓口、郵送又はホームページでNPO法人「大阪府高齢者大学校募集委員会」(〒540-0006大阪府中央区法円坂一丁目1番35号☎06・6360・4400)

国民年金基金を知っていますか
国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者又は任意被保険者で定額保険料を納付している20歳～65歳未満の人、海外居住している国民年金任意加入者が加入できます。掛け金は、年末調整や確定申告のときに社会保険料として全額が所得から控除されます。
図 全国国民年金基金大阪支部 (☎0120・65・4192)
府営住宅入居者総合募集
○募集…新住宅(一般世帯向けなど)・空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向けなど)
○申込書配布日時・場所…12月1日～15日、市役所総合案内・市立保健福祉センターの1階受付、池の里市民交流センター、堀溝サービス窓口、各シティ・ステーション(土・日曜日、祝日を除く)
申込 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」で12月15日(火)＝消印有効＝までに府営住宅入居申込担当窓口
図 府営住宅寝屋川管理センター (☎812・2860)
大阪ろうあ者成人式
1月10日(日)午前11時～午後3時30分、府立福祉情報コミュニケーションセンター4階ホール(大阪市東成区)、式典と懇親会、聴覚障害をもつ新成人(聴覚支援学校在校生を含む)・新成人の親。
申込・図 12月10日(木)までに住所、氏名、生年月日、FAX番号を電話又はFAXで「大阪聴力障害者協会事務局」・中野 (☎06・6748・0380、FAX06・6748・0383)

孫育て講座

12月10日(木)午前10時～正午、大谷助産院(池田一丁目)、今どきの孫育て・簡単なおもちゃ作り、孫育てに興味のある人、図500円。
申込・図 「大阪府助産師会」・久保 (☎090・1581・4558)

書道入門講座

①やさしい毛筆年賀状講座(計3回)…12月2日～16日②毛筆入門大筆小筆(計3回)…1月13日～27日③毛筆仮名入門講座(計4回)…2月3日～24日、いずれも毎週水曜日午前10時30分～正午、木田町公民館、図①～③各2200円(資料代)、書道用具(初日に購入可)が必要。
申込・図 「市書道協会」・高木 (☎090・3263・2241)

募集

陶芸

月3回土曜日午後1時～5時、エスポアール、土にふれ、いやさながら楽しく作りましょう、図月3000円。
※初心者歓迎。
図 「陶塾工房 笑楽庵(しょうらくあん)」・樋口 (☎803・6550)
韓国語教室
月4回木曜日午前10時30分～午後0時30分、東高柳公民館(高柳一丁目)、図1回1000円(テキスト代を含む)。
※初心者歓迎、筆記用具が必要。
図 「韓国語サークル」・岡田 (☎090・8822・7746)

<③リサイクルフェア>

12月13日午前10時～午後4時。
<④ミニ門松作り>
12月20日午前10時～11時、定員15人(申込順)。

※
いずれも日曜日、雨天中止、図①100円
②③無料④300円。
申込 ①電話②当日直接④12月1日(火)午前10時から電話
図 深北緑地管理事務所 (☎877・7471)

行政書士日曜無料相談会

12月27日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。
申込・図 電話で「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷 (☎814・9920)

東大阪「ぎぜんこう」4月入校生

4月12日(月)入校の募集を行っています。
○試験日…2月19日(金)
○科目…機械加工・営業科、機械CADデザイン科、ものづくり基礎科、溶接・板金技術科、電気工事科
○対象…15歳以上又は18歳以上(科目により異なります)の人
○選考方法…学科試験(国語・数学)と面接
申込 1月29日(金)までに居住地管轄のハローワーク

申込・図 北大阪商工会議所中小企業相談所 (☎843・5154)
寝屋川公園イベント
<キラキライルミネーション>
12月1日～1月11日の午後5時～9時、中央広場・時計塔周辺、幻想的な冬の寝屋川公園を楽しんでください。

<木の実がいっぱい>
12月5日(土)午前10時～正午＝小雨決行、いろいろな木の実や葉っぱ、枝を使って作品を作りましょう、定員10人(申込順)、動きやすい服装で来てください。

<手作り風あげをしよう>
12月26日(土)午前10時～正午＝小雨決行、親子で絵を描き入れオリジナルの風を作り、園内で風あげをします、親子10人(申込順)。
※
※
いずれも図無料。
※駐車場は有料です。
申込・図 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所 (☎824・8800＝午前9時～午後5時)
深北緑地イベント
<①深北の日(ボランティアデー)>
12月6日午前9時30分～10時30分、落ち葉集め・たい肥づくり・焼き芋体験、定員50人(申込順)。
<②フィカタックのチャレンジミッション>
12月13日午前10時～11時、ミッションをクリアして正式隊員になろう、定員15人(先着順)。

ペットボルの無洗米を販売
JA北河内のおいしい無洗米を手軽に味わえる「ペットボトル無洗米」を市内JA北河内各支店で販売中です。使い切りやすい1本3合入りです。自宅用のほか、贈り物や差し入れにぜひ利用してください。

○品種…しあわせのれんげつ娘、あゆみ米、にこまる
○価格…1本(3合)350～390円(税込み)
○販売場所…①香里支店(香里南之町)②豊野支店(高宮新町)③寝屋川支店(萱島本町)
※香里支店では自動販売機でも購入できます。

図 JA北河内営農センター経済課 (☎868・8611)

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
12月9日(水) 午前10時～11時30分	★クリスマスリースを作ろう 寝屋川公園のどんぐりなどを使って楽しみましょう	12月2日(水)から電話予約、定員8人 (保育は先着6人まで)、参加費300円
①12月12日(土)・20日(日)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊娠期の経過・妊婦体操を試みよう	電話予約、定員①各5組②12人 ※①はいずれか1日のみ申込可
12月14日(月) 午前10時30分～11時30分	★骨盤調整ヨガ ゆったりと体を動かして日頃の疲れをとりましょう	12月8日(火)から電話予約、定員8人 (保育は先着6人まで)、参加費200円
12月16日(水) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 炊飯器で作る離乳食の作り方のお話	電話予約、定員6人(保育は先着6人まで)、参加費400円
12月22日(火) 午前10時30分～11時30分	クリスマス!パステルで手形アート わくわく楽しいクリスマスの思い出をリラットで作りましょう	12月15日(火)から電話予約、定員10組

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
12月4日(金)・12日(土)、いずれも午前10時～10時45分、21日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日 時	内 容	申込・定員
12月1日・8日・22日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 0歳の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8人 ※詳しくは問い合わせください
12月3日・17日、いずれも木曜日午前10時30分～11時10分	ぺんぎん交流会 1歳～1歳6か月の子どもと保護者	
12月9日(水) 午前10時30分～11時10分	こあら交流会 1歳7か月～2歳の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6人 ※詳しくは問い合わせください

今月の出前広場

園 子育て支援課
(☎800・3862)

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日・16日、いずれも水曜日午前10時30分～11時、◆井田西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分<予約優先>寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、◆ふれあいプラザ香里…9日(水)午前10時30分～正午<予約優先>寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約>きしゃぽっぽ(☎865・8005)>、友岐緑地公園…25日(金)午前11時～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月8日(火)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	クリスマス制作	12月1日(火)から電話予約、定員各5組
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	12月3日・17日、いずれも木曜日午後3時～4時 1月①14日(木)午後2時～3時②19日(火)午前10時30分～11時30分③22日(金)午後2時～3時	★手作りおもちゃをいっしょに作りませんか 「スノードーム風赤ちゃんおもちゃ」 ★冬の赤ちゃん講座(計3回) ふれあい遊び・離乳食講座・保健師の話など子育てについていろいろ聞くことができます。令和2年7月以降生まれの子どもと保護者(初めての人・第一子優先)、①③は、ふれあいプラザ香里	前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組 電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月11日(金) 午後2時30分～3時30分 12月23日(水)午前11時	★デージークラブ(0歳の親子)助産師による講座 「わらべうたベビーマッサージ」 お誕生会	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月14日(月) 午前10時～11時30分 12月17日(木) 午前10時～11時30分	★子育て講座 「クリスマスのフラワーアレンジメント」 花ばさみを持って来てください なごみ広場、マタニティ・カフェ 「とっても簡単マスク・スタイ作り」	12月4日(金)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円 12月7日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約(マスク又はスタイかを選択)、定員8組、材料費200円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月13日(水)①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分	赤ちゃんの日(ふれあい遊びや交流など) ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者	12月1日(火)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員①8組②6組
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	12月24日(木) 午前10時30分～11時 1月6日～8日の午前10時30分～11時30分	★ミニクリスマス会 クリスマスソングと一緒に歌い楽しい時間を過ごします ★お正月遊び コマ回しやたこあげ、福笑いやけん玉などを親子で作って遊びます	電話又は直接窓口予約、定員8組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月①8日②15日、いずれも火曜日午前10時30分～11時30分 12月16日～25日 午前10時～午後4時	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 助産師の講座、妊娠中の人は胎教マッサージ、①ハイハイするまでの子どもと保護者②ハイハイからつたい歩きくらいの子どもの保護者 クリスマスウィーク クリスマス飾りと写真を撮ってカードをプレゼント	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、参加費200円(オイル代) 電話又は直接窓口予約、定員午前・午後各5組
⑩そら ☎380・7436	12月10日(木) 午前10時30分～11時30分 12月23日(水) 午前10時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会) 「スタジオそら」をします そらのクリスマス	12月1日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組 12月9日(水)から電話又は直接窓口予約、定員6組
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	12月1日(火)・9日(水)・16日(水)・22日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分 12月17日(木) 午前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③助産師さんの話④ふれあい遊び・交流会、0歳の子どもと保護者 誕生会	前日までに電話予約、定員各5組
⑫はる ☎814・6262	12月3日(木) 午前10時30分～11時30分 12月18日(金) 午前11時30分～正午	お片付け講座 片付け収納アドバイザーとのお話会 赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作など	電話又は直接窓口予約、定員4組
⑬こころ ☎800・6838	12月2日(水) 午前11時～11時30分 12月10日(木) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者又は妊婦中の人	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員2組、参加費100円(オイル代)



消毒液の足踏み式噴霧器を寄贈 株式会社スマレ工作所

11月9日、新型コロナウイルス感染症対策に活用してほしいと、医療機器などを製造する市内の株式会社スマレ工作所が足踏み式消毒液噴霧機5台を市に寄贈しました。
ポンプ式容器を取り付けて使う噴霧機は、同社製品。足踏み式なので容器に手を触れずに使用でき、市では市役所のロビーなどに設置しています。



リラットでハロウィン 🎃🎃🎃 おひるねアートで思い出作り

10月27日、リラットで秋まつりイベントが行われ、子育て世代の親子がいろいろな遊びを楽しみました。
ハロウィンの時期に合わせ、子どもたちは仮装して参加。いたずらはせず、背景をデコレーションして撮影するおひるねアートや、お家で飾って楽しめるスノードーム作りを体験しました。



雑紙・ペットボトルキャップがんばって集めたよ!

10月30日、市立啓明小学校で雑紙・ペットボトルキャップ回収セレモニーを行いました。市立小・中学校で雑紙などの回収をお願いし、集めた数に応じて給食のデザートを増やすなど、子どもたちに還元する事業に協力してもらいました。
児童らは、「ペットボトルキャップや紙を集めて、ごみが減るとうれしい。これからも集めます」と感想を話してくれました。



学校に壁画アート 市立第六中学校創立 50 周年記念

市立第六中学校の創立50周年を記念して、1年生～3年生が壁画を作成しました。
いろいろな大きさのカラフルなプラスチックの破片を下絵に合わせて貼り付けて制作。左から、2年生は「飛翔」、3年生は「絆」、1年生は「成長」をテーマに学年ごとに取り組んで完成させました。



江戸時代の経石 講演会 北河内地域でも例のないレアもの!

市内で初めて見つかった経石について、11月13日にエスポアールで講座が開かれました。
寝屋川市史第二巻を執筆した市内在住の松永さんが、長栄寺宝篋印塔（ほうきょういんとう）と経石をテーマに講演。参加者はメモを取りながら、江戸時代に思いをはせているようでした。講座を受けた女性は、「寝屋川市ってすごいんだな」と思える、良い講座でした」と話しました。



さつまいも ザクザク♪ さつまいもも笑顔也大収穫

秋晴れの10月31日、寝屋川リーダーズ中高生クラブが農業体験として寝屋観光農園でさつまいもの収穫を行いました。
リーダーズクラブでは、例年は苗植えやさつまいも掘りに来た人を誘導するボランティアなどをしていいますが、コロナ禍の今年はさつまいもの収穫のみ。土から大きなさつまいもが顔を出すと、歓声を上げながら芋を収穫していました。農業体験を通して、農作業の大変さや地産地消など、多くの学びを得ました。



子どもたちが稲刈り体験 昔ながらの方法で脱穀も

米作りの楽しさを学ぼうと、子どもたちが無農薬で育てた稲を手作業で収穫しました。
市立成美小学校に長年勤めた元教師の千田正喜（ちだまさき）さんが田んぼを開放。同小学校の保護者の父親で作る「おやじの会」のメンバーや教え子、子どもたち約20人が鎌で1株ずつ刈り取りました。
農薬や肥料を使わない米作りは今年で7年目。稲刈りの後、稲木にかけて天日干しし、後日、昔ながらの農機具を使って脱穀作業も体験しました。小学校2年生の女子児童は「初めてですごく面白かった」と喜んでいました。



有功者や功労者を表彰

市有功者や市政功労者、各分野で活躍した市民や団体の表彰式が10月28日に行われました。
市政の発展に多大な功績があった有功者2人、市政の発展、教育の推進に功績があった198人と23団体に表彰状や感謝状、頌詞を贈りました。

有功者に選ばれた皆さん

■北川法夫さん(元市長) ■佐井英子さん(元市監査委員)
図 秘書課 (☎824・1181)

水道管の凍結に 注意

気温が氷点下になると、蛇口部分の水が凍結して出なくなったり、水道管が凍結して

破裂したりする恐れがあります。特に北向きの風当たりの強いところに露出している水道管などは注意してください。

△凍結を防ぐには▽
蛇口部分の凍結予防には、保温材(毛布・布など)を巻き、濡れないように上からビニール袋などを被せてください。

△凍結して水が出ないときは▽
タオルを被せ、その

上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かします。

破裂することがあるので、熱湯は絶対にかけないでください。

△水道管が破裂したとき▽
止水栓を閉めた後、水道事業課に連絡するか、市内水道修繕センターや水道工事店に相談してください。

図 水道事業課(☎820・0036)

水道の修繕は 24 時間体制

水道事業課では、配水管や給水管など水回りの修繕を24時間体制で行っています。マンションなどは建物専属の修理業者又は管理人に確認してください。道路などで漏水を発見したときは水道事業課又は市内水道修繕センターに連絡してください。

市内水道修繕センター

☎0120・133・327

図 水道事業課(☎820・0036)

水質検査について

水道事業課では、水質基準51項目の検査を定期的に行い、全6配水区に設置している末端水質自動測定装置により、色・濁り・消毒の項目を24時間常時監視しています。検査結果は、市ホームページ「水道事業課」又は市民情報コーナーで見ることができます。

図 水道事業課(☎820・0036)

止水板設置工事・雨水貯留タンク設置助成制度

大雨による浸水被害を軽減する効果があります。

雨水貯留タンク

雨水をためることで、下水道や河川への流出量を抑制し、洪水や浸水の防止につながります。



市内に住所がある一戸建ての住宅など(住宅などにつき1基まで、タンク容量80ℓ以上に限り、上限3万円、助成率2分の1)

※申請方法など詳しくは市ホームページ「下水道事業室」又は問い合わせください。

図 下水道事業室(☎825・2162)

止水板

建築物への浸水を防ぎます。



市内にある住宅・店舗・事務所・工場など(助成率2分の1、助成限度額30万円)

図 下水道事業室(☎825・2162)



高宮ポンプ場完成イメージ

さらなる浸水対策の強化を

高宮ポンプ場整備事業

近年、豪雨や台風によって大規模な浸水被害が発生しています。下水道事業室では、浸水対策事業として高宮ポンプ場整備事業を推進しています。ポンプ場を建設し、雨水管を地下に整備することで、地盤が低い市内中心部の地域への雨水流入を防ぎ、浸水被害の軽減を図ります。雨水幹線に関しては、平成28年度に着工し、30年度に内径2・6mから1・65m、延長約1800mの施工を終えました。令和元年度からは、ポンプ場の建設に着工し、現在は沈砂池やポンプ場棟の下部の主要構造部を施工しています。2年度からは原動機・ポンプなど機械設備及び電気設備工事に着手し、3年度末の完成を目指しています。

市民の皆さんが安心して暮らせるように、また、生活に欠かせないインフラ施設を守るため、浸水対策事業に全力で取り組んでいます。

ねやがわ 上下水道

水道料金などの支払いは 便利な口座振替で

図 経営総務課(☎824・1177)

口座振替

ページでの手続き

端末機にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで手続きが完了します。取扱金融機関など詳しくは、市ホームページ「経営総務課」を見てください。(右のQRコード)



※取り扱い開始までに、1～2か月かかることがあります。

必要なもの

キャッシュカード、納入通知書又は使用水量のお知らせ

日時

月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時30分

場所

上下水道局経営総務課窓口、各シティ・ステーション

取扱金融機関窓口での手続き

必要なもの

預貯金通帳・金融機関届け出印・納入通知書又は使用水量のお知らせ

納入通知書

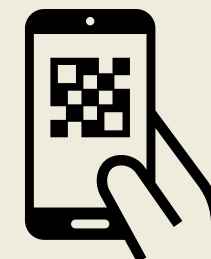
納入期限までにスマートフォン決済又はコンビニエンスストア、金融機関窓口などで支払ってください。

スマートフォン決済 便利です！

対象のアプリでバーコードを読み込むだけ！

対象 ▶

- ・PayPay
- ・LINEPay
- ・PayB
- ・楽天銀行コンビニ支払サービス



年末年始の お知らせ

上下水道局は12月29日～1月3日に休業します。水道料金などの支払いは、スマートフォン決済又は最寄りのコンビニエンスストアなどを利用してください。

図 経営総務課(☎824・1177)

こんなときは 上下水道局へ 届け出が必要

- 水道の使用を開始するとき(開栓)
- 水道の使用をやめるとき(閉栓)
- 水道の利用者の名義を変更するとき

「水栓番号、住所、氏名、異動日」を2～3日前までに経営総務課へ連絡してください。

※①届け出は電子申請システム又は電話で受け付けています②水道を使用していなくても、閉栓の連絡がない限り、基本料金が発生しますので注意してください。

図 経営総務課(☎824・1177)

チームの魅力を伝えたい

横浜 DeNA ベイスターズ
チーム付き広報
三島 輝史さん（35歳）



戦力構想から外れてマウンドを去り、ホテルマンに転身した元プロ野球選手が再び球界に。チームに同行し、ファンと選手をつなぐ広報として球団の魅力を発信しています。

ドラフト会議でロッテが指名 「フロ入り、まさか自分が…」

18年前の夏、大阪桐蔭高校2年生のときに全国高校野球選手権大会に出場しました。1回戦の愛知・東邦高校戦に2番手として8回から救援。1学年上の西岡剛選手（元阪神タイガース）に「1点差やからまだチャンスはある。しっかり投げてこい」と送り出されたといいます。

「9回途中まで投げましたが、実はよく覚えていないんです」。チームは惜敗し、一度きりの甲子園となりましたが、平成15年秋のドラフト会議で千葉ロッテマリーンズから5位指名。プロ入りは全く意識していなかったもので、うれしいのと同時に「まさか自分が…」という思いでした。

1軍登板果たせず退団 「それでも全く悔いはなし」

速球が武器の右腕投手として期待され、翌年1月に入団。ファーム（2軍）とはいえ、先発を中心に登板し、2年目にはファームのリーグ優勝と日本一に貢献しましたが、その後は思うような結果を出せずにいました。原因の一つは投球モーションの見直しです。修正したフォームが安定せず、成績を残せませんでした。覚悟

を決めて臨んだ5年目も1軍登板を果たせず、戦力外通告を受けました。2度挑戦したトライアウト（12球団合同入団テスト）でも声は掛かりませんでした。が、「やり切ったという感じで、悔いはありませんでした。しかし、家族に引退を伝え「ご苦労さま」と言われたときは、期待に応えられなかったの思いがこみ上げ、電話口で泣いてしまいました」。

球団職員で球界復帰 「選手の経験いかせる仕事」

退団後、大手ホテルに入り、宴会場の営業を2年間担当。プライベートで訪れたホテルで、笑顔のサービスマンを見て「こんな人になれば」と思ったのがきっかけだったそうです。その後、親会社が現在のDeNAに変わる前の横浜ベイスターズに誘われ、球団職員として球界に戻って来しました。

若い選手が暮らす「青星（せいせい）寮」の副寮長などを務め、チーム付き広報になったのは4年前です。横浜スタジアムでナイター試合がある日は、正午頃に球場入り。メディア向けの資料作りや取材対応をこな



大阪桐蔭高校時代の三島さん

し、練習の手伝いもします」。

今年は新型コロナウイルスの影響で開幕が遅れるなど異例のシーズンになりました。「選手との接触が制限される記者に代わって、広報の私たちが選手に話を聞いて情報を伝えていきます」。

現役時代とは立場は変わりましたが、「現役時代の経験をいかせる、やりがいのある仕事です」ときっぱり。そして「今、自信を持って人と接することができるようになった。サラリーマン時代があったからこそ。野球から離れた時間が私にとっての人生の転機でした」。

私とふるさと

寝屋川市に生まれ、中学校を卒業するまで暮らしていました。お店が多く、私の中では都会というイメージです。市立中央小学校と第一中学校に通っていた頃は、書道や水泳の教室に行っていましたが、やっぱり「毎日が野球」という感じでした。

小学校2年生のとき、友人に誘われて軟式野球の「京阪タイガース」に入り、中学生になって「寝屋川球友」で硬式野球を始めました。

思い出はいっぱいあります。中でも6年生のときに参加した台湾遠征や少年野球のオールスターゲームで最優秀賞を取ったことは忘れられません。

手前の水路に小舟が浮かんでいます。田んぼには稲わらが積み上げられており、京阪電車の沿線から東を望んだ晩秋の田園風景です。周囲より低地だったこの一帯は当時、「木田千万石沼」と呼ばれ、水路が巡っていました。田んぼや畑に行ったり、収穫した米や野菜を運んだりする農作業に舟は欠かせなかったそうです。



むかし

昭和34年秋

ねやがわ
いま
むかし
写真館

61年後



線路の高架下から撮影しました。友呂岐水路から寝屋川の下をくぐってひかれていた水路は埋め立てられて市道になり、ススキがなびく田んぼは住宅地になりました（撮影地…木田町）。

いま

令和2年11月

木田町の西川勉さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を貸してもらえる人は企画三課まで連絡してください。

医療機関名	診療日	診療時間	診療科目
上山病院	12月29日	午前	通常診療
		正午 ～翌日午前9時	内科・外科・脳神経外科
	12月30日 ～1月2日	午前9時 ～翌日午前9時	
	1月3日		
松島病院	12月29日	午前9時～正午、 午後5時30分 ～7時30分	内科・小児科
寝屋川 生野病院	12月29日	午前	通常診療
		午後	内科・外科・整形外科・ 脳神経外科
	12月30日 ～1月3日	午前9時 ～翌日午前9時	
寝屋川 ひかり病院	12月30日	午前	通常診療
		午後	内科・外科・整形外科
	12月31日 ～1月3日 ※①	午前9時 ～翌日午前9時	
小松病院	12月30日 ～1月3日 ※①	午前9時 ～翌日午前9時	内科、小児科（午前9時～ 11時30分）※②
星光病院			整形外科・脳外科・内科・外科
ねや川 サナトリウム			精神科・心療内科
藤本病院			内科・外科・産婦人科
電話番号	上山病院（☎ 825・2345）・松島病院（☎ 826・5021）・寝屋川 生野病院（☎ 834・9000）・寝屋川ひかり病院（☎ 829・3331）・ 小松病院（☎ 823・1521）・星光病院（☎ 824・3333）・ねや川 サナトリウム（☎ 822・3561）・藤本病院（☎ 824・1212）		

●.....ごみの収集.....●

地域	12 月					1 月				
	26 日 (土)	27 日 (日)	28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)	31 日 (木)	1 日 (祝)	2 日 (土)	3 日 (日)	4 日 (月)
A	不燃		古着 古紙	廃プラ・ ペット	可燃					廃プラ・ ペット
B			ペット 廃プラ	古着 古紙						

わが家のレシピに
仲間入りはちかづ
キッチン

No.4

問 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力: 特定非営利活動法人 ななクラブ

酸味が
アクセント♪ごはんが
すすむ!コクがあって
おいしい♪

酸味を利用

やわらかくてコク深い♪
鶏のオレンジジュース
煮込み

材料(4人分)

鶏もも肉	2枚(400g)
塩	小さじ1/3
こしょう	少量
にんにく	1かけ(10g)
サラダ油	大さじ1
オレンジジュース(果汁100%)	200ml
しょうゆ	小さじ2
バルサミコ酢	大さじ1

作り方

- 鶏肉は1枚を2つに切り分け、aをふる。
- にんにくは薄切りにする。
- フライパンに油を熱して②を入れ、香りが立ったら、①を入れて両面をこんがりと焼く。
- ③にオレンジジュースを加え、弱火で煮る。
- 煮汁が煮詰まったら、bを加えてひと混ぜする。



塩対応ヒント

塩対応...適塩(食塩の適量摂取)のサポート

適塩生活で
高血圧予防

酸味とコクをプラスして深い味わいに!

- オレンジジュースやバルサミコ酢などの酸味は塩味を引き立てるので、塩やしょうゆなどの調味料が少量でも満足できるよ。
- バルサミコ酢を加えることでコクが出て、より深い味わいになるよ。

塩味を加えるのは煮詰まった後!

- 先に味つけをすると材料に塩味がしみこみ過ぎてしまうので、よく煮込んでから最後に塩やしょうゆなどの調味料を加えるようにしよう!

ねやまるアドバイス

- 鶏肉・オレンジジュース・バルサミコ酢は相性抜群!
- オレンジジュースで煮込むことで、お肉がやわらかくなるよ。
- バルサミコ酢がないときは、ウスターソースと酢を1対1の分量で混ぜると、似たような味わいになるよ。



あふたーわーど

Afterword

クリスマスですね。少しずつ街全体が浮足立った雰囲気になり、こんなご時世ですが気分も明るくなりますね。いつの日か「War is over」ならぬ「Corona is over」と歌える日が来たら良いなとサンタさんにお願いします。

市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ

市YouTube
公式チャンネル

市Instagram

