

# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



### リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
12月9日(水) 午前10時～11時30分	★クリスマスリースを作ろう 寝屋川公園のどんぐりなどを使って楽しみましょう	12月2日(水)から電話予約、定員8人(保育は先着6人まで)、参加費300円
①12月12日(土)・20日(日)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊娠期の経過・妊婦体操をしてみよう	電話予約、定員①各5組②12人 ※①はいずれか1日のみ申込可
12月14日(月) 午前10時30分～11時30分	★骨盤調整ヨガ ゆったりと体を動かして日頃の疲れをとりましょう	12月8日(火)から電話予約、定員8人(保育は先着6人まで)、参加費200円
12月16日(水) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 炊飯器で作る離乳食の作り方のお話	電話予約、定員6人(保育は先着6人まで)、参加費400円
12月22日(火) 午前10時30分～11時30分	クリスマス!パステルで手形アート わくわく楽しいクリスマスの思い出をリラットで作りましょう	12月15日(火)から電話予約、定員10組

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月4日(金)・12日(土)、いずれも午前10時～10時45分、21日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

アプリ予約についてはコチラ

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
12月1日・8日・22日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 0歳の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員8人 ※詳しくは問い合わせください
12月3日・17日、いずれも木曜日午前10時30分～11時10分	ぺんぎん交流会 1歳～1歳6か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6人 ※詳しくは問い合わせください
12月9日(水) 午前10時30分～11時10分	こあら交流会 1歳7か月～2歳の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話予約、定員6人 ※詳しくは問い合わせください

### 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日・16日、いずれも水曜日午前10時30分～11時、◆田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分<予約優先>寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、◆ふれあいプラザ香里…9日(水)午前10時30分～正午<予約優先>寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分<電話予約>きしゃぼっぽ(☎865・8005)>、友呂岐緑地公園…25日(金)午前11時～11時30分

子育て支援課 (☎800・3862)

### 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月8日(火)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	クリスマス制作	12月1日(火)から電話予約、定員各5組
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	12月3日・17日、いずれも木曜日午後3時～4時	★手作りおもちゃをいっしょに作りませんか 「スノードーム風赤ちゃんおもちゃ」	前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組
	1月①14日(木)午後2時～3時②19日(火)午前10時30分～11時30分③22日(金)午後2時～3時	★冬の赤ちゃん講座(計3回) ふれあい遊び・離乳食講座・保健師の話など子育てについていろいろ聞くことができます。令和2年7月以降生まれの子どもと保護者(初めての人・第一子優先)、①③は、ふれあいプラザ香里	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月11日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ(0歳の親子)助産師による講座 「わらべうたベビーマッサージ」	電話又は直接窓口予約、定員8組
	12月23日(水)午前11時	お誕生会	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月14日(月) 午前10時～11時30分	★子育て講座 「クリスマスのフラワーアレンジメント」 花ばさみを持って来てください	12月4日(金)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
	12月17日(木) 午前10時～11時30分	なごみ広場、マタニティ・カフェ 「とっても簡単マスク・スタイ作り」	12月7日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約(マスク又はスタイかを選択)、定員8組、材料費200円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月13日(水)①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分	赤ちゃんの日(ふれあい遊びや交流など) ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者	12月1日(火)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員①8組②6組
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	12月24日(木) 午前10時30分～11時	★ミニクリスマス会 クリスマスソングを一緒に歌い楽しい時間を過ごします	電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月6日～8日の午前10時30分～11時30分	★お正月遊び コマ回しやたこあげ、福笑いやけん玉などを親子で作って遊ばす	

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月①8日②15日、いずれも火曜日午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 助産師の講座、妊娠中の方は胎教マッサージ、①ハイハイするまでの子どもと保護者②ハイハイからつたい歩きくらいの子どもの保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、参加費200円(オイル代)
	12月16日～25日 午前10時～午後4時	クリスマスウィーク クリスマス飾りと写真を撮ってカードをプレゼント	電話又は直接窓口予約、定員午前・午後各5組
⑩そら ☎380・7436	12月10日(木) 午前10時30分～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会) 「スタジオそら」をします	12月1日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組
	12月23日(水) 午前10時30分	そらのクリスマス	12月9日(水)から電話又は直接窓口予約、定員6組
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	12月1日(火)・9日(水)・16日(水)・22日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③助産師さんの話④ふれあい遊び・交流会、0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員各5組
	12月17日(木) 午前10時30分～11時30分	誕生会	
⑫はる ☎814・6262	12月3日(木) 午前10時30分～11時30分	お片付け講座 片付け収納アドバイザーとのお話会	電話又は直接窓口予約、定員4組
	12月18日(金) 午前11時30分～正午	赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 ふれあい遊びや手作りおもちゃ制作など	
⑬こころ ☎800・6838	12月2日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください	当日直接
	12月10日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者又は妊婦中の人	電話又は直接窓口予約、定員2組、参加費100円(オイル代)