

- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、11月16日時点です。



歳末たすけあい運動

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

▽期間 12月1日～15日

△募金の配分▽

- 校区福祉委員会が行う、地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進
- 障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

△ 市社会福祉協議会 (☎838・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

△ 子育て支援課 (☎838・0374)

△ 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知をしています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△ 4か月児健康診査▽

令和2年7月16日～8月8日生まれの人。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	1月8日・22日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△ 1歳6か月児健康診査▽

平成31年2月12日～3月20日生まれの人。

△ 3歳6か月児健康診査▽

平成29年3月4日～4月14日生まれの人。

△ 歯の親子教室▽

平成30年4月27日～5月23日生まれの人。

△ 子育て支援課 (☎838・0374)

一種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン予防接種

小学校就学前に三種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。

▽対象 三種混合1期を完了している11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人(小学校6年生での接種が望ましい)

※小学校就学前に三種混合1期を完了していない子どもは、子育て支援課に問い合わせてください。

▽回数 1回

▽費用 無料

▽場所 市内又は他市の取扱医療機関(健康づくりプログラム)又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください)

△ 子育て支援課 (☎838・0374)

健康づくり

風しん抗体検査

12月9日・23日、いずれも水曜日午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受

受けたことがある人を除く)、検査無料。

※結果は郵送します。

申込・窓 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

骨粗しょう症予防教室

～骨からキレイになる講座～

1月29日(金) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール研修室5、20歳以上の女性24人(申込順)、参加無料。

※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順)▽。

申込・窓 直接窓口又は電話で健康づくり推進課 (☎812・2002)

自分で健康プロデュース

～今が始め時!～

ずっと糖尿病知らず講座

生活習慣を改善し、糖尿病を予防する正しい方法を楽しく学びましょう。

1月6日(水)・25日(月)・2月8日(月)・26日(金)、いずれも午前10時～11時30分(計4回)、保健福祉センター5階研修室5、市民14人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料、筆記用具を持って来てください。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人▽。

※受付で検温などの体調確認を行い

ますので、早めに来てください。

申込・窓 12月10日(木)までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課 (☎812・2002)

△ヘルスアップ教室

1月7日(木) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、講義「知っていますか?糖尿病のこと」、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

申込・窓 12月10日(木)までに直接窓口又は電話で健康づくり推進課 (☎812・2002)

がん検診無料クーポン券

対象者(昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ及び平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)には7月に「がん検診無料クーポン券」を送付しています。まだ受診していない人は、クーポン券に記載の期間内に受診してください。

※①新型コロナウイルスの影響で受診できなかった昨年度対象者(昭和53年4月2日～54年4月1日生まれ及び平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)は健康づくり推進課の窓口でクーポン券の再発行が可能です。

②対象者で、令和2年4月1日からクーポン券が届くまでに市の検診を受診した人の自己負担分の還付期限

知っている!?

～HIV検査を受けませんか～

エイズは「後天性免疫不全症候群」といい、HIVウイルスに感染することによって免疫機能が働きにくくなる病気です。その結果、いろいろな感染症や悪性腫瘍などを引き起こします。感染経路は①性行為による感染②血液を介しての感染③出産時の母体から胎児への母子感染の3つです。HIVは感染力が弱く、日常生活においては性行為以外で感染するリスクは低いです。

12月1日(火)の世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・



HIVとエイズの違い

感染者に対する差別・偏見の解消を目的にWHO(世界保健機関)が制定したものです。近年、エイズの治療法の進歩によりHIV陽性であっても、早期に把握し早期に治療を開始、継続することで発症を防ぐことができ、社会生活が送れるようになりました。

HIVに感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。身体の状態を知るためにまず検査を受けてみませんか。

△ HIV検査(血液検査)▽

12月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分、市保健所。

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。

申込 前日までに電話



HIV検査

△ 保健予防課 (☎829・7773)

は3年3月31日(水)です。申請には無料クーポン券・領収書・振込先の分かるもの(通帳など)・印鑑・本人確認書類が必要です。
☎ 健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者福祉

健康増進教室

△健康体操教室V
1月18日～3月22日の月曜日午後1時～2時。
△チエアー体操教室V
1月12日～3月23日の火曜日午後1時～2時。
△しつかり足腰教室V
1月6日～3月10日の水曜日午後1時～2時。
△ヨガ・セラピー教室V
1月9日～3月13日の土曜日正午～午後1時。

※いずれも計5回、定員各20人、市立西高齢者福祉センター。
※詳しくは、問い合わせてください。

申込・☎ 直接、市立西高齢者福祉センター(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・1441)

ノルディックウォーク体験講座

12月17日(木) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時(受付と健康チェックは10分前から)、市立西北コミュニティセンター体育室、

2本のポールを使って歩いて学びます、65歳以上の市民各12人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・☎ 12月9日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

12月19日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接

☎ 高齢介護室(☎838・0372)

元氣アップ体操塾

1月12日～3月23日の毎週火曜日午後2時～3時45分(祝日を除く、計10回、受付・健康チェックは午後1時40分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニング、バランストレーニングなど、要支援や要介護の認定を受けていない65歳以上の市民20人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。
申込・☎ 12月18日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

1月21日(木) 午前9時30分～11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識

を学びます、参加無料。
申込 当日直接
☎ 高齢介護室(☎812・2560)

介護予防ポイント事業サポーター登録研修

1月18日(月) 午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設などで簡単な手伝いができる人。
※活動ポイントをためると交付金が受けられます。
申込・☎ 1月12日(火)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症介護家族交流会

12月18日(金) 午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込・☎ 12月17日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

障害者福祉

要約筆記登録者を募集

▽募集期間 2月26日(金)まで
▽対象 次の要件をすべて満たす人
①聴覚障害者などの福祉に理解及び熱意がある
②要約筆記の技術を習得している
③要約筆記養成講座を修了し1年間の実地訓練を受けている



人権

ふらっと市民セミナー

△わたし、離婚する？しない？こんな時だから、真剣に考えたいV
離婚に詳しい弁護士の話聞いて、自分が本当はどうしたいのかを考えるきっかけにしませんか。
①12月14日：「離婚と子ども」
②21日：「離婚とお金」、いずれも月曜日午後2時～3時30分(計2回)、ふらっとねやがわ研修室、女性20

人(申込順、どちらか1回のみ参加可)、参加無料。
①一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、12月10日(木)までに予約V。
申込・☎ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとシニア「5」じゃ先生!

無医村の故郷の診療所に3年間の約束で医師として赴任した主人公が、苦労を重ねながら地域医療に生涯をかけた実話。勇気を持って困難を乗り越えていくことの大切さを描く。
12月17日(木) 午後2時～4時、ふらっとねやがわ、定員20人(申込順)、参加無料。

①一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、



子育て・教育

元氣の子ファンド

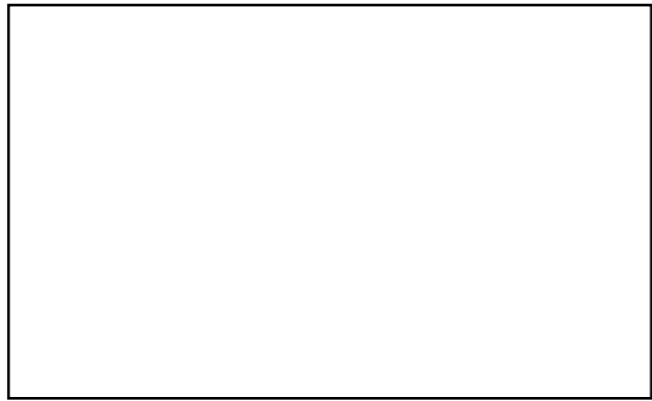
12月16日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、折り紙工作、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアル(☎828・4141)

読書のじかん

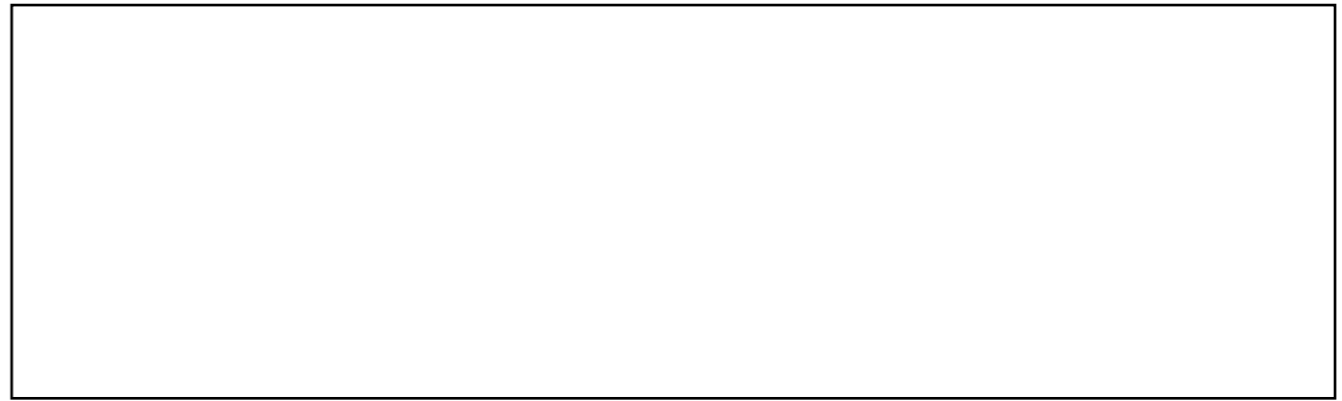
12月12日(土) 午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞か

せ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接

【広告】



【広告】



ともに生きる まちをめざして

～お酒との付き合い方～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、テレワークなど在宅時間が長くなったことや、オンライン飲み会の増加などで、お酒を飲みすぎていませんか。お酒と上手に付き合えていますか。日頃、どれくらいお酒を飲んでいますか。

適切な飲酒量は、日本酒で1合程度(ビールなら中ビン1本)、女性と高齢者はその半分です。それ以上を毎日飲むと、生活習慣病の危険性が高まると言われています。はやりのストロング系缶チューハイは、安価ですがアルコール度数が高いため、注意が必要です。気分が波も起りやすくなり、ケンカや家庭内不和につながるリスクもあります。

さらに多量飲酒が長期間に及ぶと、誰でもアルコール依存症になる危険性があります。アルコール依存症は、自分で飲酒のコントロールができず、イライラしてすぐにお酒を飲みたくなり、深酒になるまで止められない病気で、身体疾患や身近な人との関係の悪化も引き起こします。意思の弱さとは関係がなく、専門医療機関で治療すると回復することができますし、自助グループ(同じ体験をした仲間の集い)への参加も効果的です。

もう少し適切な飲み方に変えたいと悩んでいる人は、保健予防課精神保健福祉担当(☎812・2362)に相談してください。また、本人は気が付かない、あるいは認めないことも多くあります。家族や身近な人からの相談も受け付けています。

☎ 障害福祉課(☎838・0382)



子ども・親子

市立エスポアール (☎828・4141)

ほほえみタイム

12月14日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

市立エスポアール (☎828・4141)

体操ひろば

12月7日・14日、いずれも月曜日、午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

市立エスポアール (☎828・4141)

こどもランド

人形劇

12月7日(月) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかせ

12月7日(月) 午前11時10分～11

時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接

市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

毎日午前11時30分～正午(12月29日～31日・第3日曜日・休館日を除く)、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、12月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接

市立エスポアール (☎828・4141)

青少年

パソコン教室

子どもプログラミング教室

12月26日(土) 午前10時～午後3時、市立エスポアール、「Scratch」という基本ソフトを使って、迷路ゲームを作ります、市内在住・在学の小学校4年生～6年生8人(申込順、申し込みが4人未満のときは中止)、受講料2500円(教材費1500円が別に必要)。

申込・開 12月2日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

ひょうたんランプ教室

12月19日(土) 午前10時～午後3時、南寝屋川公園、市内在住・在職・

在学の10歳以上の人10人(申込順、小学生は保護者同伴)、参加無料、弁当・飲み物・汚れてもよい服又はエプロン・軍手を持って来てください。

申込・開 12月7日～11日の午前9時～午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)



ひょうたんランプ

「中学生の主張」表彰

中学生や同世代の青少年に社会との関わりなどについて考えてもらうための「中学生の主張」について市内の中学生から1938点の応募があり、優秀賞・入選を選考しました。

アテマ・優秀賞受賞者・学校名

○「私の日常」・坂本藍子さん(市立第一中学校2年生)

○「ヘッドネーション」でできること」・齋藤爽楓さん(市立第二中学校3年生)

○「あたり前」の大切さ」・清水そらさん(市立第三中学校3年生)

○「少しのことから」・下田彩花璃さん(市立第四中学校3年生)

○「コロナウイルスについて」・宮城朝瑛さん(市立第五中学校2年生)

【広告】



○「幅広い年齢層の人と交流する必要性」・西浦奏翔さん(市立第六中学校3年生)

○「コロナ禍における中学校生活」・角樋陸さん(市立第七中学校3年生)

○「おもてなし」・荒木優花さん(市立第八中学校3年生)

○「信じることの大切さ」・平己梨央奈さん(市立第九中学校2年生)

○「心の年齢」・林咲羽さん(市立第十中学校3年生)

○「平等」の種類」・松浦吏優さん(市立友呂岐中学校3年生)

○「ゲームと私」・藤本虎鉄さん(市立中木田中学校3年生)

○「私の今」・杉本沙季さん(香里

ヌヴェール学院中学校1年生) 青少年課(☎813・0075)



市民体育館

卓球初打ち会

1月9日(土) 午前10時～午後4時30分、(初心者講習会は午前11時～正午)、市内在住・在職・在学の人、参加費：一般200円・中学生以下100円、ラケット・上

靴が必要。 申込 当日直接

市卓球協会・村上(☎080・4027・0788)

トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①1月8日(金) 午後1時30分～3時

②17日(日) 午前9時30分～11時

③23日(土) 午後6時30分～8時

16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付、写真・上靴・本人

写真・本人

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

12月1日(火) 午後6時30分～8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接

安達(☎090・7753・9



うめかかな 梅木叶奈さん

寝屋川スマイル塾

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、西寝屋川高校2年生の梅木叶奈さん=写真=による「寝屋川スマイル塾」です。

10月10日、小学校で行われた寝屋川スマイル塾を取材してきました。寝屋川スマイル塾は、市内の小・中学生を対象に無料で開催されている塾です。私も中学生のときにスマイル塾を利用したことがあります。勉強を教えてもらうだけでなく、学びたい意欲を伸ばしてくれる場所でもあります。

教室に入ると、小学生が講師とともに勉強をしていました。授業は前半・後半と分けられており、一人一人に合った学習をしていました。子どもたちにスマイル塾について取材したところ、「人によって勉強するところが違い、それに合わせて先生が分かりやすく教えてくれる」「苦手なところが分かるようになって、勉強が楽しくなりました」など

の声を聞くことができ、楽しんで学んでいる姿が見られて良かったです。スマイル塾ではオンライン学習「スタディサプリ」に対応した教材を使用していて、分からないページの解説動画を視聴し、自宅でも勉強ができるようになっていました。

前半が終わると休み時間です。子どもたちは友人や先生と会話をしたりして、とても楽しそうでした。休み時間が終わるとすぐに勉強にとりかかり、切り替えが早く感じました。今後もスマイル塾の利用者が増えていき、勉強をすることが好きな子どもたちや勉強をしたいという意欲のある子どもたちが増えていってほしいと取材を通して思いました。



寝屋川スマイル塾の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

485)

インドアンソフトテニス大会

①混合ダブルス90歳以上の部：120歳以上の部(合計年齢120歳以上の部は女子のみペアも可)：1月17日②女子A級の部：女子B級の部：男子45歳以上の部：1月24日、いずれも日曜日午前9時、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組3000円(当日納付)。

申込 大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで12月26日(土)必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 濱田(☎090・8754・8451)

柔道教室(3期)

1月13日～3月12日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学の人各30人(申込順)、受講料：小・中学生6000円(別に保険料8000円が必要)・一般8000円(別に保険料1850円が必要)。

※1期・2期参加者は保険料が不要です。
申込 当日直接
☎「市柔道連盟」中川(☎853・

3356 午後7時以降)

池の里市民交流センター

インディアカ新春初打ち会

1月10日(日)午後0時30分～5時、15歳以上の人(中学生を除く、初心者歓迎、1人での参加可)、参加費1人300円(当日納付)、上靴が必要。

申込 当日直接

☎「市インディアカ協会」安達(☎090・7753・9485)

池の里クラブ

①空手教室無料体験

12月8日(火)・11日(金)午後6時～7時、空手の基礎を体験します。

②からだ講座

12月12日(土)午前10時～11時、東洋医学の健康を学びます。

③女性のための「ゆるゆるスポーツ」

1月5日～3月16日の火曜日(祝日を除く)午後1時15分～2時15分(計10回)、エアロビクス・筋トレ・バドミントン・卓球など、いろいろなことを緩く少しだけしてみませんか。

※ 定員①4歳～中学生各日10人(一人1回)②15人(申込順)③20人
参加費①②無料③5500円(保険料を含む)。

中央図書館臨時図書室内1階☎839・6882

大人自然工作シリーズ講座

①つるりス作り

12月15日(火)午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室、定員15人(申込順)参加無料。

申込・☎ 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室内1階☎839・6882)



「ゆるキャラグランプリ2020」応援ありがとうございました

はちかづきちゃんとなや丸くんが、ご当地部門で86位、2934票を獲得しました。「ゆるキャラグランプリ」は今年が最後の開催でした。長きにわたり応援ありがとうございました。これからもはちかづきちゃんとなや丸くんの応援をお願いいたします。

☎ 市民活動振興室(☎825・2120)

多文化交流ひろば

①みんなでボードゲーム文化を英語で楽しもう

12月12日(土)午後1時～2時30分、市立市民会館4階第14会議室、市内在住・在学の外国人・日本人の小

申込・☎ 12月1日(火)午前10時から池の里クラブホームページ又は電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

新春会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

1月12日(火)午前9時～雨天のときは19日(火)、3ゲームトータル個人戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人300円。

申込・☎ 所定の用紙と参加費を12月22日(火)午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内(〒571-0048大和町22番27号☎826・1684)

野外活動センター

ファミリーキャンプ

1月10日(日)午前10時30分～午後3時30分(現地集合・解散)、たき火とグッチオーブン料理、定員30人(申込順)、参加費：市内在住の3歳～小学生22000円、中学生以上25000円、市外在住者は2000円増し。
申込・☎ 12月8日(火)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

中学生15人(申込順)、参加無料。
申込 12月2日(水)から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く
☎ 市国際交流協会又は市市民活動振興室(☎825・2120)

市民活動交流会

12月10日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費1000円(お茶代)。

申込 当日直接
☎ 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

△コロナ後の子どもたちの未来を考える子どもたちのSOSに私たちができることは

12月19日(土)午後2時～4時、市立市民活動センター料理室、定員20人(申込順)。
申込・☎ 12月11日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

大衆演劇のプリンス 門戸竜二ショー

2月7日(日)午後2時、門戸竜二 写真による歌と踊りの華麗な

【広告】

【広告】



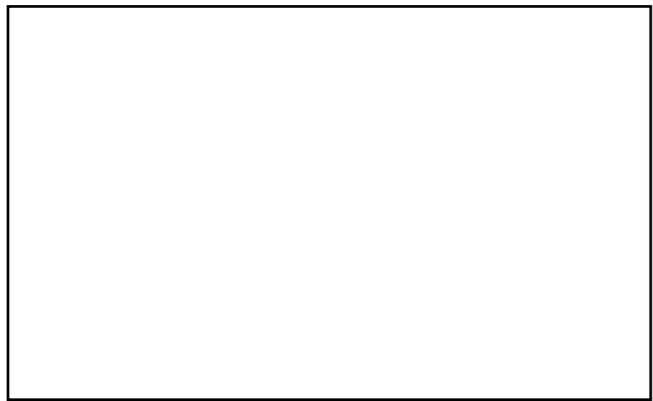
ファミリーキャンプ

ニユーイヤードリデイキャンプ

1月6日(水)午前10時～午後3時30分(現地集合・解散、たき火やむかし遊び、小学生40人(申込順)、参加費3500円(施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む) 申込・☎ 12月7日(月)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあし手形足形カレンダー作り」

1月15日(金)午前10時30分～11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、子どもの手形や足形で年間カレンダーを作ります、参加費500



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

る世界、アルカスホールメインホール、前売り2500円・当日3000円(全席指定)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓口 12月10日(木)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



門戸竜二さん

生涯学習

パソコン教室

△初心者▽
1月18日～3月8日の毎週月曜日 午前10時～午後3時(計8回)、ウィンドウズ10の基本操作など、受講料2万4000円(教材費1320円が別に必要)。
△エクセル実務活用▽
1月18日～2月8日の毎週月曜日 午後6時～8時(計4回)、業務効率上がるエクセルの便利な機能や時短機能など、受講料6000円(教材費1000円が別に必要)。

※
いずれも市立エスポアール、市内在住・在職・在学の15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。
申込・窓口 12月2日～1月8日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

△そば打ち体験教室▽
12月19日(土) 午前10時～午後2時、市立エスポアール、身近にあるものを使ってそば打ちを体験します、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1500円。
申込・窓口 12月2日～15日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

△オーブン料理&スイーツ▽
12月24日(木) 午前10時～正午、市立エスポアール、定員10人(申込順)、材料費1200円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。
申込・窓口 12月7日～14日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎822・3311)

アルカス・ピアンレックスンパツク

1月9日～15日の午前10時～午後9時(各回55分間)、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます(いずれ

れも抽選)、スタインウェイピアノ1台5000円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓口 所定の用紙を12月20日(日)午後5時～必着11までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

展示

市民ギャラリーでの催し

△写真・絵画展▽
12月4日～9日の午前10時～午後6時(9日は午後5時まで)、(株)エクスデアの定年退職者で結成している「つばさ会」の作品です。
△西陣美術織 平山郁夫シルクロード展▽
12月24日～27日の午前10時～午後5時まで(27日は午後4時まで)、伝統工芸の技術継承を目的にシルクロードシリーズ作品を西陣織の技法で織り上げました。
申込・窓口 市立市民活動センター(☎812・1116)

なかまのひろば

市民活動センターでは、登録団体が活動を紹介しています。1月から展示団体を募集しています。
申込・窓口 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館臨時図書室 主催の催し

△読書会▽

1月の読書会はありません。
△長谷川義史さん絵本ライブ▽絵本で子どもたちに伝えたいこと▽
1月16日(土) 午後2時(開場は午後1時30分)、アルカスホール、長谷川義史さん(絵本作家) Ⅱ写真Ⅱ、定員170人(全席指定)、参加無料。

※①講演会終了後にサイン会を行います(先着100人) ②入場整理券(先着順)が必要③手話通訳あり。
▽入場整理券の申込場所 12月2日(水)から直接、市立中央図書館臨時図書室、各分室(東北・西北・南・西南コミュニティセンター内)、東図書館、寝屋川市駅前図書館、移動図書館巡回時の各駐車場



長谷川義史さん

△クリスマス・おせち・お正月に向けて・お正月のあそびの本展▽
12月2日～27日、本の展示と貸し出し。
申込・窓口 市立中央図書館臨時図書室(☎812・1116)

838・0141

東図書館での催し

△本の美いっばいなあれ▽
好きな本のことを書いて図書館にかざろう。
▽募集・展示 12月1日～27日
▽対象 子ども・大人
▽対象本 絵本・児童書(こども図書室にある本)
△ゆく年来る年の本展▽
12月1日～28日、本の展示と貸し出し。

△冬が来るの本展▽

12月1日～14日、本の展示と貸し出し。
△もついでつねとお正月▽
12月15日～28日、本の展示と貸し出し。
申込・窓口 市立東図書館(☎823・0661)

寝屋川市駅前図書館での催し

△あけましておめでとうおはなし会▽
1月10日(日) 午後2時(受付は

午後1時45分から)、寝屋川市駅前図書館おはなし室、おはなしや絵本など、小学生10人(先着順)、参加無料。
申込・窓口 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ホープ(☎092・716・1401)
(株)宣成社(☎06・6222・7999)
(株)ワニエ(☎072・66883275)

おきがる号 移動図書館

12月	内容	対象	時間	場所
1日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時	乳幼児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	中央図書館
3日(木)	ピバモール(ピバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分	乳児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	東図書館
7日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時	幼児・小学生8人	午後2時	寝屋川市駅前図書館
8日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分	幼児・小学生8人	午後2時	同上
9日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時	幼児・小学生8人	午後2時	同上
10日(木)	黒原橋町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時	乳児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	中央図書館
11日(金)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時	幼児・小学生8人	午後2時	東図書館
15日(火)	フドウ香里(集会棟前)午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時	幼児・小学生8人	午後2時	寝屋川市駅前図書館
16日(水)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時	乳児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	中央図書館
17日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分	幼児・小学生8人	午後2時	東図書館
18日(金)	点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時	乳児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	中央図書館
21日(月)	香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時	幼児・小学生8人	午後2時	寝屋川市駅前図書館
22日(火)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時	幼児・小学生8人	午後2時	同上
23日(水)	幸町(A棟玄関前)午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時	幼児・小学生8人	午後2時	同上

図書館定例行事 ※いずれも先着順、寝屋川市駅前図書館は12月7日～28日休館します

内容	対象	時間	場所		
			中央図書館	東図書館	寝屋川市駅前図書館
絵本タイム	乳幼児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	毎週木曜日	12月11日・18日・25日(いずれも金曜日) 第1・3・5土曜日	12月4日(金)
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組(開始10分前に整理券配布)	①午前10時30分 ②午前11時20分	12月8日・15日・22日(いずれも火曜日)		12月1日(火)
大型絵本など	幼児・小学生8人	午後3時	第4土曜日※12月を除く		
紙芝居	幼児・小学生8人	午後3時30分	第3水曜日		
かみしばいタイム	幼児・小学生9人	午後3時		第1・3日曜日	
おはなし会	幼児・小学生8人	午後3時	第3土曜日	第2・4土曜日	
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人	午前11時			12月5日(土)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば