



# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
11月9日(月) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 生後2か月～おおむね1歳までの子どもと保護者	電話予約、定員8組(兄姉の保育は先着4人まで)、参加費400円
①11月15日(日)・18日(水)午後1時30分～3時30分②11月25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②お産ってどんなもの?母乳育児の話	電話予約、定員①各5組②12人 ※①はいずれか1日のみ申込可
11月20日(金) 午前10時～11時	★離乳食のトリセツ～モグモグカミカミのお話～ 中期食・後期食を実食している乳幼児と保護者	電話予約、定員6組(兄姉の保育は先着4人まで)、参加費200円
11月26日(木) 午前10時30分～11時15分	イベント～親子タオル体操～ おおむね1歳以上の子ども、楽しく運動不足を解消しましょう	電話予約、定員8組
11月30日(月) 午前10時30分～11時30分	★代謝アップピラティス 代謝をあげて美容効果アップを目指しませんか	11月25日(水)から電話予約、定員8人(保育は先着6人まで)、参加費200円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月6日(金)・28日(土)・12月4日(金) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会	電話予約
11月16日(月)午後1時～1時45分	会員登録には説明会の受講が必要です	※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
11月6日(金)午前10時15分	2人目子育て中のママのおしゃべり会	開催日の1週間前から市公式アプリ予約
11月9日(月)午後1時15分	助産師相談	
11月25日(水) 午前10時15分～11時15分	★ママによるママのための「スクラップブック」	11月4日(水)から電話予約、定員6組、保育あり

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分<電話予約>…きしゃぽっぽ(☎865・8005)、友呂岐緑地公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

子育て支援課(☎800・3862)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月17日(火) ①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	紙あそび(おもいやすんごっこ)	11月10日(火)から電話予約、定員各5組
	11月25日・12月2日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ラビット教室 令和2年12月1日現在で0歳の子どもの保護者(第2子以降対象)	11月11日(水)午前9時から電話予約、定員5組 ※教室の日の広場の申し込みは午後のみになります
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	11月24日(火)・25日(水) 午前10時30分～11時	手型カード作り 子どもの手型でカード作りをします	電話又は直接窓口予約、定員各3組(申し込みが多いときは別日)
	12月12日(土) 午前10時～11時30分	★親子でおもちゃで遊ぼう こだわりのおもちゃ屋さんが持ってきてくれたおもちゃで親子で遊びます	12月4日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月17日(火) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 育児講座「兄弟関係について」 1歳～3歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	11月17日(火) 午後2時～3時	妊婦ローズマリークラブ「簡単な体操とお話」 助産師による講座	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月19日(木) 午前10時～11時30分	子育て講座・なごみ広場 天然素材の肌に優しい万能クリームを親子で作ります	11月9日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
	11月26日(木) 午前10時～11時	赤ちゃん計測の日 1歳未満の子どもの保護者	11月16日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	12月9日(水)①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分	赤ちゃんの日(ふれあい遊びや交流など) ①7か月～12か月の子どもと保護者8組②2か月～6か月の子どもと保護者6組	11月2日(月)午前10時30分から電話又は直接窓口予約
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	11月6日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ! 新聞紙と折り紙を使って秋の果物の形のヨーヨーを作ります	電話又は直接窓口予約、定員6組
	11月10日・24日、いずれも火曜日午前10時30分～11時	サーキット 広い遊戯室で多彩な運動遊びをします	

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもの保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月①12日(木)②24日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談(助産師の講座) ①1歳までの親子又は妊娠中の人②1歳以上の親子又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員6組 ※相談のみ希望の人は、前日までにメールで送信
⑩そら ☎380・7436	11月6日(金) 午前11時30分～正午	お誕生日会	電話又は直接窓口予約、定員6組
	11月12日(木) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会)	
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	11月11日・25日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者	前日までに電話、定員各5組
	11月27日(金) 午前10時30分～11時45分	誕生会・音楽コンサート	前日までに電話、定員5組
⑫はる ☎814・6262	11月13日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ	電話又は直接窓口予約、定員3組、バスタオル・飲み物が必要
	11月18日(水)①午前11時～正午②午後2時～3時	おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	11月6日(金) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください	当日直接
	11月12日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者又は妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円