

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、10月19日時点です。



風しん抗体検査

▽日時 11月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）
▽検査 無料
※結果は郵送します。
申込・圓 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）
11月28日～12月4日は「エイズ予防週間」です
12月1日は世界エイズデーです。エイズとはHIVウイルスに感染することによって免疫機能が働かなくなる病気です。HIVに感染していても早期に治療を受けることでエイズ発症を予防したり、遅らせたりすることが可能です。まずは、検査を受けて体の状態を知ることが大切です。
△HIV検査（血液検査）▽
▽日時 11月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
▽場所 市保健所
※匿名・検査無料、梅毒（血液検査）・クラミジア検査（尿検査）も併せて

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	12月11日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。

受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・圓 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知してあります。まだ届いていない人は、連絡してください。

申込・圓 子育て支援課（☎8388・0374）

△4か月児健康診査▽
令和2年6月9日～7月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽
平成31年1月9日～2月11日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽
平成29年2月7日～3月3日生まれの人。

△歯の親子教室▽
平成30年3月16日～4月26日生まれの人。

圓 子育て支援課（☎8388・0374）

健康づくり

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザは毎年11月下旬～12月上旬頃に流行し始めます。新型コロナウイルスとインフルエンザが併発すると重症化する恐れがあります。

次の優先接種に該当する人で、接種を希望する人は早めに接種を検討してください。
▽優先接種対象者 ①65歳以上の人



②60歳～65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全の人③医療従事者④基礎疾患がある人⑤妊婦⑥生後6か月～小学校2年生

今年度は、優先接種対象者にワクチンが届くように協力をお願いします。また、感染防止のため、次のことを心掛けてください。

- 流水や石けんによる手洗い
- 室内での湿度管理（50～60%が目

インフルエンザ予防接種 高齢者は無料

- 対象** 市の住民基本台帳に記録されている接種日時時点で①65歳以上の人②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級所持者
- 期間** 令和3年1月31日(日)まで
- 接種場所** 市内取扱医療機関(「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載)又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関又は枚方市の一部取扱医療機関
- 費用** 無料(ただし、各市の取扱医療機関で実施した場合に限る)

※①取扱医療機関以外で接種された場合は助成対象外のため全額自己負担です。接種される前に必ず各市ホームページ又は各医療機関に市の取扱医療機関であるか確認してください②上記以外の市の取扱医療機関で接種するときは、事前に「予防接種依頼書」の発行が必要です③生活保護受給者は、受給証明書を持って健康づくり推進課へ予防接種券の交付を接種前に申請してください。

問 健康づくり推進課(☎812・2002)

安です)

- 休養とバランスのとれた食事
- 不要不急の外出を控える

問 健康づくり推進課(☎812・2002)

ノロウイルスに注意しましょう

毎年秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒が増えています。

ノロウイルスによる食中毒になると、おう吐や激しい下痢、腹痛などを引き起こします。特に幼児や抵抗力が落ちている人は、症状が重くなる可能性があります。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐには、

- しっかりと手洗いをすること
- しっかりと火を通して食べる
- 中心部を85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要です。
- 調理器具などの消毒を徹底すること
- 煮沸消毒や塩素系消毒液に浸すことが有効です。

ノロウイルスによる食中毒かな? と思ったら、

症状がひどいときは、すぐに医療機関を受診してください。

下痢をしたときは、水分をしっかり取りましょう。

問 保健衛生課(☎829・7721)

高齢者福祉

申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

男性介護者の交流会

11月21日(土)午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)

通いの場合介護予防活動支援補助金交付団体を募集

高齢者が地域で継続して運動などに取り組める「通いの場」を運営する団体に対して補助を行います。

▽対象 満65歳以上の市民の実参加者数が10人以上などの補助基準を全て満たす団体(法人格不要)

※詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード)をみてください。

申込・問 令和3年2月26日(金)までに必要書類を直接、高齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス

骨粗しょう症予防教室

骨からキレイになる講座

12月25日(金)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール研修室5、20歳以上の女性24人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順))

※受付で検温など体調確認を行いますので、早めに来てください。

(基準緩和)に従事することができません。

12月8日(火)・11日(金)午前10時～午後5時、市立保健福祉センター5階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人20人(申込順)、参加無料。

※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。

申込・問 12月1日(火)までに直接窓口又は住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてFAXで高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません)。

▽集団認知機能検査(ファイブ・コグ)測定会 12月1日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時

▽集団結果説明会 12月23日(水)午後2時～3時30分

いずれも市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会①②のいずれかと説明会に参加できる65歳以上の市民各20人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 往復はがきに「脳力測定会申込」、測定会①②のどちらか、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて11月16日(月)必着まで

健康セルフレア教室

12月4日から毎月第1金曜日の午後1時30分～3時、市立中央高齢者福祉センター、誰でもできる体の手入れプログラムを作成し、頭と体を使うことで筋力維持や認知症予防につなげます、講師||中村裕斗さん(ハデフ(聴覚障害者)バレーボール男子日本代表専属トレーナー)、40歳以上の市民30人、参加無料。

申込 当日直接

問 市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)

障害者福祉

手話通訳付き集団検診

▽日時 ①乳がん検診(マンモグラフィ検査)：12月11日(金)午後3時～3時30分②がんドック：12月23日(水)午前9時10分～10時30分

▽場所 市立保健福祉センター1階・3階

▽対象 聴覚障害のある人

▽内容 下の表のとおり

※対象者の年齢は令和2年4月1日～3年3月31日に誕生日を迎えたときの年齢です。

申込・問 所定の用紙(障害福祉課で配布)に希望検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、FAX番号を

手話通訳付き集団検診の内容

検査名	対象	費用
胃がん検診	40歳以上の人	2,000円
肺がん検診		200円
大腸がん検診		300円
肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当し、希望する人 ・令和2年4月1日～3月31日に40歳になる人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます。	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)に市の子宮がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク(ABC)検診	35～65歳の人 ※これまでに市の胃がんリスク(ABC)検診を受けたことがある人や上部消化器症状がある人などは受診できません。詳しくは問い合わせください。	500円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で前年度に市の乳がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円

書いたものを直接窓口又はFAXで11月13日(金)までに障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)

**声の広報・点字広報を
利用してください**

点字広報

「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

※

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



暴力は犯罪です 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」が全国で実施されます。ドメスティック・バイオレンス（DV）、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。

☎ 人権・男女共同参画課 (☎825・2168)

ふらっと市民セミナー

△日常にひそむモラル・ハラスメント・パートナーからの言葉の暴力に気付く▽

▽日時 ①11月24日②12月1日③12月8日、いずれも火曜日午後2時～4時(計3回)

▽場所 ふらっとねやがわ

▽内容 ①モラル・ハラスメントって何?なぜ起こるの?②モラル・ハラスメントの影響は?子どもにダメージがあるの?③モラル・ハラスメントから自分と子どもを守るために

▽定員 女性20人(申込順)

▽参加費 無料

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、11月20日(金)までに予約▽)

申込・☎ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

展示「パートナーからのモラル・ハラスメント」相手の言葉に恐怖を感じていませんか?

「モラル・ハラスメント」という見えにくい暴力があることを知り、乗り越え、解決していく道を考えましょう。チェックリストや典型的な例、対処法、相談先などを展示します。

▽日程・場所 ①12月20日(日)まで:ふらっとねやがわ②11月24日～30日:市役所1階ピロティ

▽参加費 無料

☎ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

市の相談窓口

- 女性の心の悩み相談(カウンセリング・面接相談、要予約)・・・①毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分②毎週水曜日午後1時30分～4時40分③第3木曜日午後1時30分～4時40分、予約専用電話☎800・5789
- 女性の心の悩み相談(カウンセリング・電話相談)・・・毎週金曜日午後1時～5時(電話受付は午後4時30分まで)、相談専用電話☎800・5584
- 男性のための心の悩み相談(カウンセリング・電話相談)・・・第2水曜日午後7時～9時(受付は午後8時30分まで)、相談専用電話☎800・5584
- 女性のための法律相談(面接相談、要予約)・・・第3火曜日午後1時30分～4時30分、定員4人(申込順)、相談日の前日午前10時から予約専用電話☎800・5790

☎ ふらっと ねやがわ☎800・5789、FAX800・5489



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

セクハラと決めるのは相手です

セクシュアル・ハラスメントとは、「性的いやがらせ」の意味で、相手の心を傷つけたり、不快に感じさせたり、相手に不利益を与えたりするような性的な言動を指します。

殴る蹴るだけがDVではありません

身体的暴力だけでなく、次の行為もDVです。

- 無視するなどの精神的暴力
- 性的行為の強要などの性的暴力
- 生活費を入れないなどの経済的暴力
- 友人との接触を制限するなどの社会的暴力



人権

ふらっと市民セミナー

△非正規労働と女性の働き方(有期・パート・派遣労働者)のための均等労働待遇について▽

非正規で働く女性のための法律講座です。労働に対する正当な対価と働き続けるために守られるべき権利を知りましょう。

11月28日(土) 午前10時～正午、ふらっとねやがわ、定員20人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、

11月24日(火)までに予約▽。申込・☎ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

男女共同参画を推進するためのワンフリーズ入賞作品が決定

△最優秀作品▽

性別の垣根も段差も無い社会。作ろうみんなが主役の社会(亀井博子さん)

△優秀作品▽

「男と女」それって分ける必要? いえ、みんなひっくるめてひとつの社会だよ(笹川朋代さん)

△優秀作品▽

テレワークで、仕事も家事も育児も、パパとママは半分ずつで笑顔に(間野敦美さん)

受賞作品はチラシ・情報誌などに掲載し、男女共同参画の推進に活用

します。☎ ふらっとねやがわ(☎800・5789)

人権啓発の作品展

▽日時 12月2日～15日の午前9時～午後5時30分

▽場所 市役所1階ピロティ

▽内容 ①子どもの目線に立ったストーリーで、命の大切さや尊厳に気づき、他人への思いやりの心が育まれるよう作成された、人権冊子「種をまこう」のパネル展示②保育所や幼稚園児、小・中学生の人権に関する作品や取り組みの様子を紹介する展示

☎ 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

12月4日～10日は人権意識



子育て・教育

読書のじかん

11月14日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。申込 当日直接



いき健康 すこやかライフ

乳幼児突然死症候群 (SIDS)

☎ 子育て支援課(☎838・0374)

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に何の前ぶれもなく突然死する病気です。

日本での発症は年々少なくなってきていますが、人口動態統計によると、平成30年には60人の赤ちゃんが死亡し、乳児期の死亡原因としては第4位です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、日頃の育児環境が発症の原因と考えられています。以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

<うつぶせ寝は避ける>

医師からうつぶせ寝を勧められているとき以外には、仰向けに寝かせ、赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

<できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳(粉ミルク)で育てられている赤ちゃんと比べて、SIDSの発症率が低いと報告されています。できるだけ母乳を与えましょう。

<たばこをやめましょう>

妊娠中の喫煙は胎児の体重が増えにくくなり、脳や呼吸中枢にも影響を及ぼすため、SIDS発生の大きな危険因子と言われています。家族など周りの人の喫煙(受動喫煙)も同様の影響を与えます。

※ ※

SIDSは、亡くなった原因が分からないため、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、大人が安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

園 市立エスポール(☎828・4141)

元気な子ども

11月21日(土)午後3時〜4時、市立エスポール、科学遊び、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・4141)

入園・入学

就学時健康診断

11月26日(木)午後1時30分〜3時30分、市立市民会館小ホール、歯科・内科・視力検査、令和3年度に小学校に就学する児童で、市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども。

※車で会場は控えてください。
申込 当日直接
園 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

令和3年度保育施設(保育所認定)子ども園事業所内保育事業所の利用申請は11月30日(月)まで

市在住(子どもの出生届を提出済み)又は市に転入予定(居住予定の家の契約書などが必要)で、次のいずれかに該当する保護者が対象です。

分、小学校4年生〜6年生。
△②プログラムソフト「ビスケット」を使って遊ぼう▽
12月26日(土)午後1時〜2時30分、小学校1年生。

※ いずれも市立学び館、定員4人申込順)、参加費①1000円②600円、筆記用具が必要。
申込・園 ①11月24日〜30日②11月25日〜12月1日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

令和3年度留守家庭児童会入会申請開始

留守家庭児童会は市内全24小学校にあります。

▽対象 令和3年4月1日に市内在住・在学の小学生
▽入会資格 保護者が労働などで1か月に15日以上、平日の昼間に不在で、保護者又は保護者に代わる大人が必ず児童を午後6時30分(延長利用は午後7時)までに迎えに来ることができる家庭
▽入会申請書などの配布 11月2日(月)からの午後0時30分〜6時30分(土・日曜日、祝日を除く)に入会希望の留守家庭児童会又は青少年課又は市ホームページ「青少年課」からダウンロード

申込 12月1日〜14日の月々金曜日午後0時30分〜6時30分(新規入会の方は午後0時30分〜2時30分、又は午後6時〜7時)・12日(土)午前10時30分〜午後5時30分に直接、

○月64時間以上就労している
○出産予定日の前2か月、後2か月
○疾病・負傷・障害がある
○同居の親族を常時介護・看護している

○求職活動を継続的に行っている
○就学している
※①他の理由で子どもの保育が必要などときは相談してください②結果は1月下旬に郵送でお知らせします③寝屋川めぐみ保育園は令和3年度から幼保連携型認定こども園に移行予定です。

申込・園 11月30日(月)までに申請書(保育課・保育所・こどもセンター又は市ホームページ「保育課」からダウンロード)などを直接窓口又は郵送で保育課(〒571-8533池田西町28番22号☎812・2552)

ほほえみタイム

11月9日(月)午前11時10分〜11時30分、市立エスポール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・4141)

体操ひろば

11月9日・16日いずれも月曜日、午前11時〜11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。

入会希望の留守家庭児童会 ※入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。
園 各留守家庭児童会又は青少年課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①12月3日(木)午後6時30分〜8時②11日(金)午後1時30分〜3時③20日(日)午前9時30分〜11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付)、写真・上靴・本人確認書類(運転免許証や保険証など)が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・園 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育館杯兼混合チーム卓球大会

令和3年2月7日(日)午前9時15分、男子1人・女子2人(計3人)による団体戦①ミックスダブルス②

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・4141)

クリスマス

11月16日(月)午前10時30分〜11時、市立エスポール、タオル遊び、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

11月16日(月)午前11時10分〜11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日、休館を除く)午前11時30分〜正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、11月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・4141)

子育ては親育ち

△小学生親子でアイシングクッキー作り▽

11月29日(日)午前10時〜正午、市立エスポール、市内在住の小学生と保護者12組(申込順、7組未満の時は中止)、参加費1組1500円

女子ダブルス③ミックスダブルス、一般の部・165歳以上の部(3人が50歳以上、状況により変更あり)、参加費1チーム3000円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで1月20日(水)午後5時前必着までに市卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
園 村上(☎080・4027・0780)

チャレンジインディアカ(楽しもつ会)

11月10日・12月1日、いずれも火曜日午後6時30分〜8時45分、参加費1回1000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
園 安達(☎090・7753・9485)

池の里市民交流センター

市民体育大会インディアカの部

12月13日(日)午前9時〜男子の部・女子の部、午後1時〜混合の部(コート内に女子が1人以上)、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人(中学生以下を除く)で4人〜8人で構成するチーム(個人での参加可)、参加費1人300円(当日納付)。

円。 ◎一時保育を行います(2歳〜就学前の子ども1人400円)。

申込・園 11月2日〜18日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

子育て応援講座

△子どもとの関わり方▽

11月26日(木)午前10時〜11時、市立エスポール、「心にひびく声かけとは」、市内在住の子育て中の保護者15人(申込順、子ども同伴可)、参加無料。
申込・園 11月2日〜24日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

まちのせんせい体験講座

△ベビーマッサージ▽

▽日時 11月9日・16日・30日のいずれも月曜日午前10時30分〜11時30分、市立学び館和室1、生後1か月検診後〜1歳の子ども10人、各回500円(オイル代)、バスタオルが必要。
申込・園 直接窓口又は電話で社会教育課(☎813・0076)

青少年

冬休みプログラミング体験

△①スクラッチでおにごっこゲームを作ろう▽
12月26日(土)午前10時〜11時30

【広告】



※協会事務局で組み合わせの抽選を行います。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月23日(祝)必着までに市インディアカ協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
園 安達(☎090・7753・9485)

池の里クラブ無料体験教室

△レスリング教室体験▽
11月11日・18日、いずれも水曜日午後7時〜8時30分、幼児・中学生
△小学生スポーツ教室体験▽
11月14日・21日、いずれも土曜日午前10時〜11時、小学校1年生〜3

年生。

※ 一人1回まで、上靴とタオルを持って動きやすい服装で来てくださ

い。
申込・園 11月2日(月) 午前10時から電話又はホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

野外活動センター

親子ノア クッキングキャンプ

12月12日(土) 午前10時30分〜午後3時30分(現地集合・解散)、親子で挑戦、温かいダッチオーブン料理とクリスマスリース作り、3歳以上の子どもと保護者30人(申込順、子どものみ参加不可)、参加費：市内在住の3歳〜小学生12000円、中学生以上12500円、市外在住者は2000円増し。
申込・園 11月9日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動

12月18日(金) 午前10時30分〜11時30分(現地集合・解散、雨天中止)、冬の森を散歩しよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費5000円(市外在住者は2000円増し)。
申込・園 11月9日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

0743・78・1910)

森のようちえん

ハみんで楽しい
森のクリスマスパーティー
12月13日(日) 午前10時〜午後3時30分(現地集合・解散)、年中児(年長児30人(申込順)、クリスマス会・冬の自然観察など、参加費3500円(施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料を含む)。
申込・園 11月10日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ウィンターキャンプ

①12月19日(土) 午前10時30分〜20日(日) 午後3時30分②12月26日(土) 午前10時30分〜27日(日) 午後3時30分、アウトドアクッキング・冬の自然体験・記念品工作など、小学生50人(申込順)、参加費1万2000円(食費・プログラム費・保険料などを含む)。
※申し込み後に詳しい案内を送ります。
申込・園 11月11日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

クリスマス ミックステニス大会

12月6日(日) 午前9時〜雨天中

11月28日(土) 午前10時〜正午、草花などを画材にハガキに水彩画を描きます。
②折り紙教室
12月5日(土) 午後1時30分〜3時30分、来年の干支(丑)などを折り紙で作ります。

※ いずれも市立西コミュニティセンター・多目的室、市内在住・在職・在学の20歳以上の人①15人②30人(申込順)、参加無料。
※マスクの着用をお願いします。
申込 11月2日(月) から直接窓口、電話又はFAXで市立西コミュニティセンター(☎・FAX838・1524)

多文化交流ひろば

ハみんで
グリーンディングカード作り
11月27日(金) 午後1時30分〜3時、市立市民会館4階第14会議室

和の要素を取り入れた手作りのカードを作成し、市の姉妹都市アメリカ・ニューポートニュース市に送り、交流しましょう、市内在住、在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。
申込 11月4日(水) から直接窓口又は電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

園 市国際交流協会又は市民活動振

止11混合ダブルス、①A・B級クラス：9組②初級・中級クラス：39組③95歳以上クラス：15組④110歳以上クラス：6組⑤④は合計年齢、協賛登録者(登録料5000円、随時登録可・申し込みが多いときは抽選)、2試合以上参加可、参加費1組4000円(当日納付、棄権の時も参加費を納付)。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

園 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

市民体育大会 マラソンの部

12月13日(日) 午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太間地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校2年生・3年生男子3km④中学校1年生男子3km⑤中学校2年生・3年生女子2km⑥中学校1年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km、いずれも市内在住・在職・在学の小学生以上の人(⑧の親子参加は幼児から可)、参加費1人4000円(中学生以下は無料、当日納付)。
申込 大会名、種目、住所、氏名、

興室(☎825・2120)

公演

ねやがわ寄席 in エスポ

12月5日(土) 午後4時(開場は午後3時30分)、市立エスポアール、出演11桂吉弥さん11写真11桂佐ん吉さん・桂鯛蔵さん・桂二葉さん、定員100人(申込順)、参加費2000円(当日受付はありません)。
申込・園 11月2日〜12月4日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)



アルカス第4木曜 ロビーコンサート

11月26日(木) 午前11時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、電子ピアノとフルートによるクラシック・ポップスなど、入場無料(人数制限を行う場合があります)。
申込 当日直接
※詳しくは「アルカスホール」ホー

【広告】



【広告】



ムページ又はチラシを見てください。
園 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

ハワイアン in ねやがわ

11月15日(日) 午前11時〜午後4時、市立市民会館大ホール、ハワイの心地よい音楽と華やかなフラダンス、全席自由席、前売り10000円、当日13000円。
申込・園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

生涯学習

生涯学習情報誌(講座・イベント・講師案内編)を発行

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する指導者などを紹介しています。
市役所市民情報コーナー、各コミュニティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどに置いてあります。
園 社会教育課(☎813・0076)

市民活動講座

「漬け物づくり体験講座」
11月14日(土) 午後2時〜4時、市立市民会館4階料理室、地場の野菜で浅漬けを作ります、定員20人(申込順)、参加費3000円(材料費)。
申込・園 11月11日(水) までに直



市民活動交流会

11月12日(木) 午後1時30分〜3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費1000円(お茶代)。
申込 当日直接

園 市立市民活動センター(☎812・1116)

成人教育講座

△①ハガキ絵講習会▽

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

シユトールン作り教室

12月5日(土)午後1時30分、クリスマスに向けたシユトールン作り、市立市民会館4階料理室、定員12人、参加費2500円(材料費を含む)

申込・園 11月6日(金)午前10時から直接窓口又は午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221)

文化講座

△①かんたんおやつ(リンゴのタルト)▽

11月24日(火)午前10時～午後1時

△②たのしいパン作り(シユトールン)▽

11月26日(木)・28日(土)、いずれも午前10時～午後1時

△③フラワーアレンジメント(ミニ生ツリー)▽

12月6日(日)午前10時～正午



ミニ生ツリー

いずれも市立エスポール、市内在住・在職・在学15歳以上の12人②各16人③20人(申込順、①③は5人②は10人未満のときは中止)、参加費①②1500円③2500円

申込・園 11月2日～18日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

パソコン講座

△初心者個人レッスン▽

11月18日～12月2日の水曜日(計3回)①午前10時～正午②午後1時～3時、市立学び館、定員各1人(申込順)、受講料6100円、筆記用具が必要

申込・園 11月5日～9日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

ビッグバンドによるオータムジャズコンサート

11月22日(日)午後1時30分～3時、市立学び館、日本の名曲をジャズにアレンジします、定員50人(申込順)、参加費500円

申込・園 11月6日～13日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

アルカスピアノレッツェンパック

12月14日～22日の午前10時～午後9時(各55分間)、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリ

821・1240

展示

なかまのひろば

登録団体が活動を紹介しています。1月からの展示団体を募集しています

申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

絵とせとら水彩スケッチ展

11月25日～30日の午前10時～午後8時(30日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里

申込・園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します

△絹本着色方便法身尊像(絵画・室町時代)▽



絹本着色方便法身尊像

△アドバンス・フォト・サロン▽

11月27日～12月2日の午前10時～

△市アートフラワー協会展▽

11月14日～17日の午前10時～午後7時、ボトルフラワー・プリザードフラワー・フラワーアレンジメント

申込・園 11月2日～18日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

ハーサルにアルカスホールを利用しませんか、スタインウェイピアノ1台6000円(いずれも抽選)

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください

申込・園 所定の用紙を12月2日(水)午後5時必着までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

自然素材を使ったクリスマスリース作り

12月19日(土)①午前10時②午後1時30分(各回90分程度)、アルカスホール会議室、自然について学びながらリースを作ります、定員各10人(申込順)、参加費1200円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください

申込・園 11月10日(火)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎



クリスマスリース

午後5時
申込・園 市立市民会館(☎811・544)

図書館

中央図書館臨時図書室主催の催し

△上田秀人さんの講演会
～時代小説の楽しみ方と裏話～▽

12月5日(土)午後2時30分(開場は午後2時)、アルカスホール、定員170人(入場整理券170人、先着順、1人2枚まで)、入場無料。※講演会終了後にサイン会を行います

▽入場整理券の申し込み 11月1日(日)から直接、市立中央図書館臨時図書室、各分室(東北・西北・南・西南コミュニティセンター内)、市立東図書館、市立寝屋川市駅前図書館、移動図書館巡回時の各駐車場の窓口
△子どもの本に関するワークショップ「コロコロりん」転がして遊ぼう▽

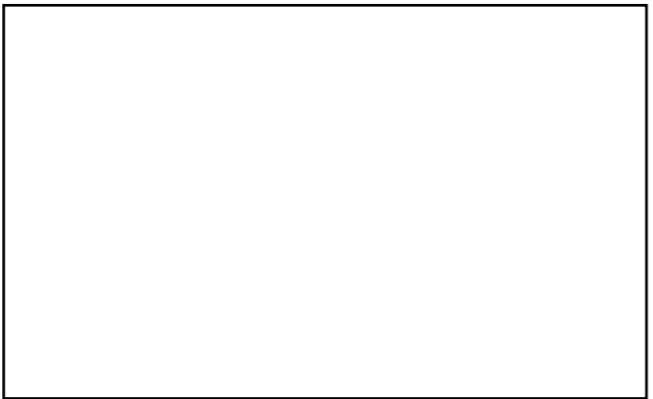
12月6日(日)午後2時～3時30分、市立中央図書館臨時図書室1階自然体験学習室、小学生15人(保護者同伴可)、参加無料

申込 11月1日(日)から直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室
△児童文学講演会 昔話と説話『鉢かづき』―心理学からのアプローチ▽

【広告】



【広告】



分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、定員30人、参加無料
申込 11月1日(日)から直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室
△読書会▽

12月6日(日)午後2時、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、丹生都比売・梨木香歩著

△古典の日～古典を身近に感じてみませんか～の本展▽

11月2日～14日、本の展示と貸し出し

△宇宙の本展▽

11月17日～29日、本の展示と貸し出し
申込 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号
移動図書館

11月

- 2日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時~4時
- 4日(水) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時~4時
- 5日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分~3時10分
- 10日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分
- 11日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
- 12日(木) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
- 13日(金) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分~4時
- 16日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時~4時
- 17日(火) フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
- 18日(水) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時
- 19日(木) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分~3時50分
- 20日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分~4時
- 24日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時
- 25日(水) 幸町(A棟玄関前) 午後1時20分~2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~4時

東図書館での催し

△子ども読書活動推進啓発講座
「だっこでよんであそんでよんで」
12月1日:「赤ちゃん絵本」
8日:「わらべ唄であそぼう」・15日:「絵本から広がる世界」、いずれも火曜日午前10時30分~11時15分(計3回)、東図書館子ども図書室、乳児と保護者8組(申込順)。
申込・問 11月1日(日) から直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時

図書室(☎838・0141)
△秋の楽しみの本展▽
11月1日~30日、本の展示と貸し出し。
△おいしいものの本展▽
11月1日~30日、本の展示と貸し出し。

△芸術の秋・アートの本展▽

寝屋川市駅前図書館での催し

△市立東図書館(☎823・0611)
11月1日~18日、本の展示と貸し出し。
△関西が舞台の本展▽
11月9日~29日。
問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ホープ(☎092・716・1401)
(株)宣成社(☎06・6222・7999)
(株)ウィット(☎072・6688・3275)

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
大型絵本など	幼児・小学生8人(先着順)	午後3時	第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児各8組(先着順)※	午前10時30分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
		午前11時20分			
紙芝居	幼児・小学生8組(先着順)	午後2時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生9人(先着順)	午後3時30分	第3水曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者各8組(先着順)※	午後3時		第1・3日曜日	
		午前10時30分			毎週火曜日
おはなし会	幼児・小学生8人(先着順)	午前11時20分			
ミニミニおはなし会	幼児・小学生10人(先着順)	午後3時	第3土曜日	第2・4土曜日	
		午前11時			毎週土曜日

※開始 10 分前から整理券を配布します。

