

特集

## 2 新型コロナ受診フロー

## 8 塩をなめるな 今日から始める適塩生活

- ◆今日から実践！適塩術
- ◆市の管理栄養士に聞きました
- ◆学生レポーター

トピックス

## 12 1世帯1人登録キャンペーン

メールねやがわ・市公式アプリ

## 13 児童虐待は人権侵害です

11月は児童虐待防止推進月間

ひと物語

## 31 ひと物語 『1ミリのミスも許されない』 大島和也さん（中神田町）

- ◆専門学校辞めプロの世界へ
- ◆目指すは国内最高峰レース



フォトニュース

## 36 フォトニュース

- ◆江戸時代の礫石経見つかる
- ◆季節外れの花咲く
- ◆真っ赤な実のカラスウリ
- ◆バッタの運動会に歓声
- ◆寝屋川市駅前 キラキラと
- ◆チョークでオリジナルアート
- ◆コロナ禍の避難所見学会実施
- ◆江崎グリコと連携協定締結



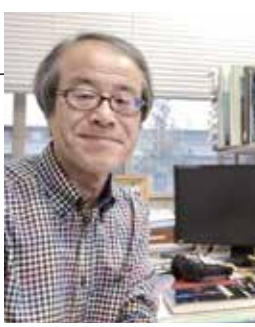
ふるさとねやがわ

## 38 ふるさとねやがわ 寝屋川市出身

大分大学理工学部教授 仲野誠さん

## 『星の誕生 エキサイティング！』

- ◆望遠鏡で見た月に感激
- ◆海外で盛んなET探し 大学でも講義



## 今月の表紙

今月号の表紙は、はちかづキッチン調理中におじゃまして撮影しました。トマトを使った煮込み料理を作っている最中で、室内はおいしそうな香りで満たされていました。皆さんも適塩レシピを活用して、おいしく健康を目指しましょう。

インフォメーション

## 16 オンライン相談が始まります

## 17 自転車マナーアップキャンペーン

## 17 電話によるアンケートを行います 子育ての困り事、教えてください

## 20 インフルエンザ予防接種 高齢者は無料

## 22 暴力は犯罪です 女性に対する暴力をなくす運動

## 24 令和3年度保育施設の利用申請は11月30日(月)まで

## 27 自然体験学習室 大人自然工作シリーズ講座竹工作(干支作り)

## 28 シュトーレン作り教室

地域で子育て

## 34 地域で子育て

- ◆離乳食のトリセツ～モグモグカミカミのお話～
- ◆紙あそび（おもいやすんごっこ）
- ◆誕生会・音楽コンサートなど