

広
報

ねやがわ

10

2020年
No.1411

オリジナルバッグ



500名
限定

今すぐ登録!

さらに...
もらえるかも!?

Z A Q



限定バッグを
Getしよう!

市公式アプリ
メールねやがわ・もつと寝屋川 1世帯に1人
登録キャンペーン

市職員

市職員

特集

市民生活緊急支援

第3弾

—— お得なキャンペーン情報あります! ——

学校法人関西医科大学 × 寝屋川市

= 禁煙活動など健康対策

「官民一体の禁煙活動を要請」

市と学校法人関西医科大学は包括連携協定を締結しています。今回、延山誠一教授(関西医科大学香里病院)から禁煙活動の取り組みについて市に協力の申し入れがありました。教授は、現在、喫煙が主要原因であり、新型コロナウイルス感染症が重症化する恐れがあると言われている「慢性閉そく性肺疾患」に対する総合的な治療システムの立ち上げに取り組んでいます。

市では、子どもを始めとする市民の健康で快適な生活の維持を図るため、10月1日から「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」が施行されます。詳しくは12ページをご覧ください。



寝屋川市 × 関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科

= 先進的な「寝屋川水準」の政策立案

「ねやがわ版管理職養成課程」

ねやがわ版管理職養成課程の開始に合わせ、日本最大級の専門職学位課程として多くのプログラムを有し、実務的、実践的教育を徹底している、関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科と連携協定を締結しました。

ねやがわ版管理職養成課程は、経営学、マーケティングなど、管理職に必要な能力を習得するためのMBAコースに基づく講座を受講し、修了した職員を昇任資格取得者とするものです。人口減少・少子高齢化が進む中、持続可能な自治体経営が求められており、先進的で独創性が高く、社会の仕組みや課題の本質を捉えた「寝屋川水準」の政策立案に必要な論理的思考力や発想力を有する職員を育成するために実施します。



様々な企業と連携

相互の知識・情報・技術を共有

江崎グリコ株式会社 × 寝屋川市

= 府内初!! 「Co 育て PROJECT」

「妊娠期から夫婦のコミュニケーションを促進」

妊娠期から夫婦で協力して子育てできる環境を推進するため、江崎グリコ株式会社と連携協定を締結し、「寝屋川市Co育てPROJECT」を開始します。

市では、主に、妊産婦を対象とした講座やイベントを実施していますが、今回、江崎グリコ株式会社が展開するCo育てPROJECTを活用し、初めての出産と子育てをサポートします。

近年、働く女性の増加による生活スタイルの多様化などにより、ワンオペ育児、産後うつなどいろいろな問題が指摘されています。この講座では、夫婦がチームとなって子どもを育てるという意識や子育てに対する具体的なイメージを、夫婦ともに妊娠期から持つことで、子どもたちが健やかに成長できる家庭環境づくりにつなげます。講座の内容は31ページをご覧ください。



寝屋川市 × PayPay株式会社 寝屋川市 × 株式会社NTTドコモ 寝屋川市 × KDDI株式会社

= withコロナ経済対策

「キャッシュレス決済で最大10%ポイント付与」

市内の店舗を利用した際にスマートフォンアプリでキャッシュレス決済をすると最大10%のポイントが付与されるキャンペーンを開始するため、PayPay株式会社、株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社の各社と連携協定を締結しました。

キャンペーンは、市内の消費喚起や、新型コロナウイルスでダメージを受けた飲食店の支援、非接触のキャッシュレス決済推進による「新しい生活様式」への対応促進を目的としています。キャンペーンの内容は9ページをご覧ください。



特集1

6 新型コロナウイルス感染症特集

- ◆市民の皆さんの不安を解消します
- ◆市民生活緊急支援第3弾

特集2

12 “子どもたちを たばこの煙から守る条例”の施行

14 ごみ通信

ひと物語

37 『寝屋川市を舞台にした 小説がヒット!』

- 最東 対地さん（御幸東町）
- ◆1か月で書き上げ受賞
 - ◆“ご当地ホラー”で新ジャンル



フォトニュース

- ## 42
- ◆同志社香里が高校ダンス日本一!
 - ◆じいじばあば、いつもありがとう
 - ◆住宅街の庭先にバナナたわわ
 - ◆寝屋川市駅に七色のアーチ
 - ◆マスク姿で水辺体験



ふるさとねやがわ

- ## 45
- 寝屋川市出身
- 小学館 浅井 認さん

『名探偵コナンと 歩んで25年』

- ◆毎回違う事件のトリック
- ◆ライバル・服部平次誕生!



46 ねやがわいまむかし写真館

47 広報ねやがわアンケート結果



今月の表紙

今月の表紙は寝屋川市が皆さんに贈る、ワクワクドキドキが詰まったキャンペーンをアピールしてみました。市公式アプリなどの登録はもうお済みですか?なんと、登録するだけで素敵なバッグがもらえちゃうかも。ちなみにこのバッグ、職員がデザインしたオリジナルです。今すぐ登録しよう♪

インフォメーション

- 17 シルバー世代対象アンケート
- 22 シルバー世代限定 プレミアム商品券取扱店を募集
- 23 ご自宅の地震対策していますか
- 27 インフルエンザ予防接種 高齢者は無料
- 28 介護保険サービス・障害福祉サービス苦情相談
- 31 寝屋川市Co育てPROJECT 初めてのパパ・ママ オンライン講座
- 31 令和3年度学校選択制申込開始
- 32 池の里クラブ 美ボディ教室
- 34 アルカス寝屋川市民音楽祭
- 35 かんたん健康料理教室

地域で子育て

- ## 40
- ◆リラット秋まつりイベント
 - ◆産後ママの骨盤ケア教室
 - ◆赤ちゃん広場「ハロウィンのお昼寝アート」 など



寝屋川方式の教育 たくさんのメディアに!

8月半ばから学校の新学期が始まったことを受け、選択登校制や授業のライブ配信の取り組みがたくさんのテレビに取り上げられました。写真は読売テレビの取材を受けたときの様子です。「かんさい情報ネットten.」では、「#寝屋川スタイル」と題して11分もの長時間放送していただきました。寝屋川市の取り組みが全国に広がり、たくさんのお子たちの役に立つことを願います。

- ・8/20 フジテレビ「バイキング」
- ・8/27 読売テレビ「かんさい情報ネットten.」
- ・9/3 フジテレビ「とくダネ!」



祝! 半世紀

私ごとで大変恐縮ですが、8月に50歳を迎えました。たくさんの方からお祝いのお言葉をいただき、年をとることも悪くないなあと感じました。孔子の『論語』では、「五十にして天命を知る」とあります。自分の与えられた宿命は何か、改めて考える機会とし、今後も寝屋川市のために邁進（まいしん）してまいります。

気付けば夏も終わり、朝晩冷え込む季節となってきましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

市は8月下旬に機構改革を行い、健康部に「新型コロナウイルス感染症対策室」を設置しました。市民の皆さんのご協力もあり、感染者数は9月に入り落ち着いてきましたが、いつ感染拡大が起こるかは分かりません。対策室を中心に、市民の皆さんの命を守ります。

萱島駅が映画に!?

今冬公開予定の映画に、萱島駅と思しき風景が使われているようです。寝屋川つーしんさんによると、アニメ映画『ジョゼと虎と魚たち』の予告動画で、萱島駅前らしき場所（下の写真）が出てきたとか。何か思い出のある場所だったのでしょうか。それにしても寝屋川市が映画に登場するのはうれしいですね。

映画と言えば、寝屋川市駅も『名探偵コナン』に登場していました（今月号の「ふるさとねやがわ」要チェックです!）。香里園駅と寝屋川公園駅のスクリーンデビューも期待しています。



塩対応始めました

一瞬「エッ!?!」となるこちらの“のぼり”。健康部の適塩推進事業「塩対応」キャンペーンの一環です。塩対応って冷たい態度のことを指すようで、インパクトがありますよね。でも、寝屋川市役所は市民の皆様に寄り添った温かい対応をしますよ!



取り組み
その4

～学校での感染の不安を解消～
『クラス全員PCR検査を実施』

市独自

市独自の
対処方針に基づき

- 市立小中学校で陽性者が出た場合、クラス全員にPCR検査を実施
- 別の陽性患者が確認された場合2週間の完全休校園

取り組み
その5

～情報不足の不安を解消～
『学校などの施設名の積極的な公表』

市独自

- 市内発生状況を素早く公開
- 民間企業の自主公表に対しても積極的に発信

取り組み
その6

～PCR検査を受けられない不安を解消～
『ドライブスルー型PCR外来』

市独自

- 寝屋川市医師会などの協力を得て、従来の保健所からのルートに加え、かかりつけ医の判断でPCR検査が可能に
- 検査の増加への備えや、感染拡大のリスクを低減

取り組み
その7

～濃厚接触者などの不安を解消～
『配食・買い物代行サービス』

市独自

- 自宅待機を徹底していただくようサポート
- 朝・昼・晩の三食を無償で提供

ピックアップ 新型コロナ対応

◆「避難所」での感染の不安を解消

— テントを使った市独自のオペレーション —

- その1 体育館での三密を防ぐため、まずは、少人数ずつ特別教室に収容します
- その2 体育館内に「避難用テント」を張って空間を仕切ります
- さらに ペットと同行避難した際のスペースも確保しています



※安全が確保される場合は、在宅避難・縁故避難が基本です。

◆市内でのクラスター発生の不安を解消

— プロジェクトチームを設置 —

感染拡大防止のため、各施設では国や府などが示したガイドライン等を基に対策を行っているにもかかわらず、本市においては2件のクラスターが発生しました。今後市内でクラスターを発生させないための独自対策を検討します。



コロナを持ち込まない！

都心部での食事時の飛沫感染に注意！



コロナを広めない！

各施設などでの感染拡大防止

新型コロナウイルス感染症 特集

—— 市民の皆さんの不安を解消します ——

新型コロナウイルス感染症が国内で発生して以降、市は未知のウイルスへの不安を少しでも解消するため、感染防止策を進めるとともに、独自のいろいろな取り組みを行ってきました。市民の皆さんは、感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。

全国から大注目

—— 寝屋川市独自の新型コロナへのアプローチ ——

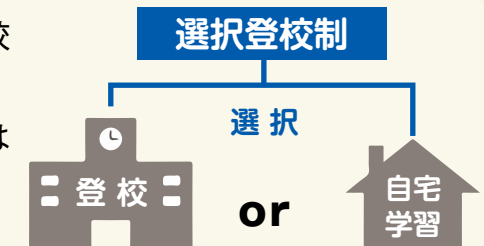
【これまでの市の取り組みを紹介】

取り組み
その1

～感染リスクの不安を解消～
『選択登校制』

市独自

- 感染への不安を解消するため、登校か自宅学習を選択できる
- 『自宅学習』を選択しても欠席にはなりません



取り組み
その2

～自宅での学習の不安を解消～
『授業のライブ配信』

市独自

- コロナ禍での子どもの「学び」を保障
- 2学期からは不登校などの児童・生徒にも拡充



取り組み
その3

～休校時の働く保護者の不安を解消～
『自主登校園制度』

市独自

- 一斉臨時休校中、働く保護者の受け皿に
- 昼食も提供し、1日平均1,798人が利用



地域経済活性化事業

市内の買い物がお得

図 産業振興室 (☎828・0751)

第1弾 \10月1日～令和3年3月31日/

市内でアプリペイを 使うと…

市内の対象のお店で
アプリペイ決済をする
と、利用金額の10%分
がポイントとして還元されます。地域経済の活性化
や、事業者と市民両方のキャッシュレス化の促進を
目指します。

10
還元 %

寝屋川市×
アプリペイ＝お得♪

最大
30,000円分
ポイントゲット!!



月ごとに対象のアプリペイが変わります

**決済額の10%分の
ポイントを付与**

(1回1,000円分、月5,000円分が上限)

PayPay

d払い

au PAY

10月・1月

11月・2月

12月・3月

アプリペイって?

PayPayなどのアプリを使
うことで、スマートフォンで非
接触型の決済ができる仕組み。
バーコードを見せる方法
と、お店のQRコードを読
み取る方法があります。

お得なのは分かる
けど、よく分から
へん…



第2弾 \11月26日～令和3年2月28日/

シルバー世代限定 プレミアム商品券

市商業団体連合会による商品券事業を実施します。プ
レミアム率を20%にアップし、65歳以上のシルバー世
代が対象です。対象者には購入引換券を送付します。詳
しくは、「広報ねやがわ」11月号を見てください。

20%

5,000円で
6,000円分の
買い物が可能!

◆ 新型コロナウイルス感染症対策 ◆

市民生活緊急支援

第3弾

新型コロナウイルスの感染拡大が市民生活や事業活動などに大きな影響を及ぼしています。新型コ
ロナウイルスとの共存・共生に向けた「Withコロナ」を意識した取り組みとして、市民生活や事業活
動などを感染リスクに対応可能なものへと変革していく必要があります。

こうした状況を踏まえ、総額18億円規模となる「緊急支援パッケージ(第3弾)」を策定し、「新
たな日常生活」の確立に向けた施策・事業などを更に推進します。

市民生活・事業活動を支える

民間保育所等従事者応援給付金

保育士などに給付金

図 保育課 (☎812・2552)

感染防止に留意しながら継続して子どもを保育
した民間保育所等従事者に給付金を支給します。

◆保育施設

- 保育士・保育教諭・保育補助者・看護師など
..... 3万円
- そのほか..... 1万円

◆幼稚園

- 幼稚園教諭・教育補助者... 1万5,000円
- そのほか..... 1万円



修学旅行キャンセル料負担事業

修学旅行の キャンセル代を市が負担

図 教育指導課 (☎813・0071)

学校関係者の感染などにより市立小中学校の
修学旅行が中止などになった場合、キャンセル
料を市が負担します。

飲食店におけるキャッシュレス決済等 導入推進支援補助金

市内飲食店の 感染症対策を後押し

図 産業振興室 (☎828・0751)

キャッシュレス決済の導入や大阪府感染防止
宣言ステッカーの登録・掲示を行った市内飲食
店に支援補助金を給付します。

※詳しくは、市ホームページ「産業振興室」を
見てください。

地域公共交通事業継続支援事業

公共交通事業者へ支援金

図 交通政策課 (☎813・1207)

市民生活に欠かすことのできないバス・タク
シー事業者に事業継続支援金を支給します。

市情報発信媒体利用推進事業

登録するだけでお得

図 企画三課 (☎813・1146)

11月30日(月)まで/

1世帯に1人

登録キャンペーン!

～緊急時用の情報GETしよう～

市公式アプリ「もっと寝屋川」又はメール配信サービス「メールねやがわ」に新しく登録した人を対象に、抽選で粗品をプレゼントします。新型コロナウイルス感染症を始め、緊急性の高い行政情報の伝達の即時性を高めることを目指します。



対象 9月25日～11月30日に、市公式アプリ「もっと寝屋川」又はメール配信サービス「メールねやがわ」に新しく登録し、応募した人

※粗品の当選対象になるのは1世帯1人です。

エコバッグ
当選者には
さらに!

ZAQグッズ

協賛：株式会社ジェイコム
ウエスト北河内局



or

トイレットペーパー

協賛：千成ヤクルト販売
株式会社



or

ねやがわ産
野菜詰め合わせ

農産物品評会に
出品された野菜です



11/26(木)
までの
登録者限定

…なども当たるかも!

1 アプリかメールに登録

市公式アプリ「もっと寝屋川」



iOS用



Android用

左のQRコードからダウンロードしてください。

新型コロナウイルス感染症情報だけでなく、がん検診などの予約やごみカレンダー、学校に関する情報を見ることができます!

2 応募フォームから申し込み

氏名や住所を入力して応募完了です。当選発表は粗品の発送をもって替えさせていただきます(12月中旬予定)。

メールねやがわ

【携帯電話からの登録】

①neyagawa@e.ikkr.jp(右のQRコード)へ空メールを送信



メールねやがわ

【パソコンからの登録】

①http://www.ikkr.jp/neyagawaから「仮登録」ボタンをクリックし、メールアドレスを入力

②仮登録完了メール内のURLをクリック③利用規約を確認し「同意する」をクリック④受信を希望する校区・カテゴリを選択⑤「登録」をクリック

「新たな日常生活」への対応

新型コロナウイルス感染症に対応した
避難所の環境整備事業避難所での
感染拡大防止

図 防災課 (☎825・2194)

避難所で活用する消毒液などの衛生管理用品や防災用ベッドなどを購入するとともに、それら物品などを保管するため、新たに(仮称)寝屋川市防災備蓄センターを設置し、専用端末で一元管理を行います。

◆避難所運営物品の充実(手袋、フェイスシールド、消毒液、非接触型体温計、発電機、折り畳み式防災用ベッドなど)

◆専用端末の導入

高齢者・障害者施設感染拡大防止事業

施設での
感染拡大防止

図 高齢介護室 (☎838・0518)

障害福祉課 (☎838・0382)

高齢者施設・障害者施設で特に感染リスクの高い食事介助時及び身体介助時に必要なフェイスシールドや使い捨て手袋、消毒液などを配付します。

◆使い捨て手袋、フェイスシールド、消毒用アルコール、ペーパータオルなど

オンライン授業に係る端末貸与事業

すべての児童・生徒に
学びの環境を

図 教育指導課 (☎813・0071)

◆端末を貸与

インターネット環境がない児童・生徒が、臨時休校時や選択登校制の利用、不登校・長期入院などの際に学校の授業が視聴できる端末を貸与します。

オンライン化推進事業

非対面で相談を

図 情報化推進課 (☎825・2114)

子育てや教育、転出入などの住民異動、市税などの納付相談などについて、対面同様の相談環境をオンラインで相談できる体制を構築します。

◆相談対応PC、ヘッドセットの配置

◆相談用ソフトのライセンス取得など

図書館パワーアップ事業

図書館の非接触化推進

図 中央図書館臨時図書室 (☎838・0141)

図書消毒機や自動貸出・返却機、電子書籍を導入し、非接触化や待ち時間の解消、蔵書の適正管理などを進めます。



▲図書消毒機

イメージ

児童・生徒への
新型コロナウイルス感染症防止対策

学校トイレの清掃・消毒

図 施設給食課 (☎813・0073)

学校施設内における飛沫感染を防止するため、定期的なトイレの清掃・消毒を実施します。

◆市立小中学校(週2回)

喫煙「してはいけない」場所

市内4駅周辺を「路上喫煙禁止区域」(下の図のとおり)に指定します。「路上喫煙禁止区域」で喫煙した場合、過料1,000円が科せられる場合があります。

※加熱式たばこを含みます。

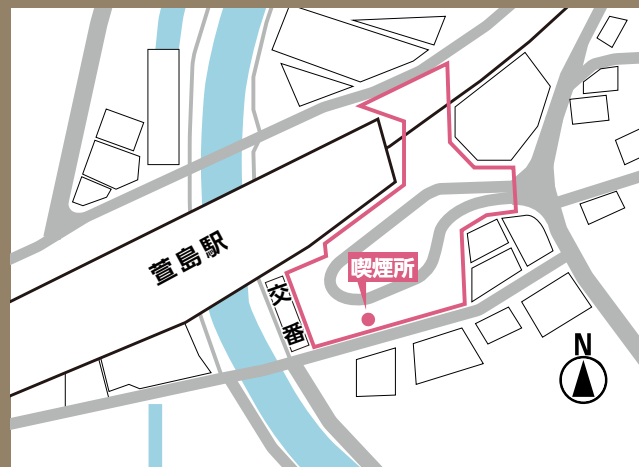
市内4駅周辺の路上喫煙禁止区域



寝屋川市駅



香里園駅



萱島駅



寝屋川公園駅

※喫煙所は順次整備予定です。

諦めないで!!

自分のため、子どもたちのために禁煙しませんか。健康づくり推進課に相談してください。

☎812・2002



この機会に相談しようかな…



この看板と路面シールが目印!



特集②

“子どもたちをたばこの煙から守る条例”の施行

子どもを始めとする市民の健康で快適な生活の維持を図るため、受動喫煙防止のための規制を設ける「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」が10月1日から施行されます。

問 保健総務課 (☎829・7771)



こんな場所で喫煙していませんか?

子どもたちの健やかな成長のために、以下の場所では喫煙ないようにしましょう



●子どもと同室の空間



●子どもが同乗している自動車の車内



●学校や保育所などの周囲と通学路



●公園や広場

ごみ収集車両の火災が 多発しています

図 環境事業課 (☎820・7400)

不燃ごみ回収時の火災が多発しています。主な出火原因は、電化製品に使用されているリチウムイオン電池など(以下、小型バッテリー)やライター、スプレー缶の混入などです。

小型バッテリーの分別をお願いします。

スマートフォンやコードレス掃除機などの小型バッテリーが入っている機器は、小型家電回収ボックス(青色)か、電池を機器から取り外した状態で小型バッテリー回収ボックス(黄色)に投入してください。

回収ボックス設置場所

図 環境総務課 (☎824・0911)

市役所、保健福祉センター、保健所、産業振興センター、子育てリフレッシュ館、こどもセンター、各シティ・ステーション(西除く)、市民会館、市民体育館、各コミュニティセンター、エスポアル、イオンモール四條畷(小型家電回収ボックスのみ設置)



今年もやります！ フードドライブ

図 環境総務課 (☎824・0911)

家庭で余っている食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設などに寄付します。家庭にある食品を持って来てください。

- ▶ 実施期間 10月1日～30日
- ▶ 回収場所 市役所本庁舎1階、産業振興センター1階、保健福祉センター1階

回収対象食品

賞味期限が12月初旬以降で、包装・外装が破損していない未開封の缶詰、インスタント・レトルト食品(冷蔵・冷凍品は除く)、調味料、嗜好品、乾物、飲料(アルコールを除く)、乳児用食品、健康食品



※詳しくは問い合わせてください。



図 環境総務課 (☎824・0911)

市内小中学校に、菓子箱や紙袋などの雑紙やペットボトルキャップの回収ボックスを設置します。児童・生徒が雑紙などを持って来て分別すると、デザートがもらえるなど、子どもたちが楽しくごみの分別ができるような取り組みです。

ペットボトルキャップは外して捨ててね!



約7割がキャップが付いたまま。職員が手作業で外しています。

令和5年までの4年間を「ごみ減量プロジェクト第2弾」として、一人一日当たりの排出量を令和元年度より45g(焼却ごみ量は23g)削減することを目指します。

ごみ減量プロジェクト 第2弾 始動

ごみ通信

10月は環境美化推進&3R推進&食品ロス削減月間です

ごみを“たい肥”に再資源化

生ごみたい肥化・土づくり講習会

土のう袋に米ぬかや土、生ごみを入れてたい肥を作ります。初めての人もぜひ。

- ▶ 日時 10月27日(火)午後2時～3時
- ▶ 場所 西コミュニティセンター
- ▶ 対象 市内在住・在職・在学の高校生以上の人10人

申込・図 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送、電話又はFAXで10月19日(月)=必着=までに環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号市クリーンセンター内☎824・0911、FAX 821・3349)

※車での来場は控えてください。

落ち葉の再資源化に協力を

「地域清掃」で集めた落ち葉(枝や葉など)を市で回収し、たい肥への再資源化を行った後、自治会などに還元します。

- ▶ 実施期間 10月1日～令和3年3月31日
- ▶ 流れ

- ①環境事業課に申し込み、落ち葉収集用の専用袋をもらう
- ②地域清掃などで落ち葉を分別して収集、ごみ捨て場に集約
- ③市が回収し、落ち葉を堆肥に再資源化して配布

申込・図 環境事業課(☎820・7400)



お手紙ありがとうございます

ごみ収集作業員への激励の手紙がたくさん寄せられています。市民の皆さんのため、コロナ禍でも日々ごみ収集をする作業員への感謝の気持ちや労いの言葉が書かれていて、作業員の大きな励みとなっています。いただいたお手紙はクリーンセンターの見学スペースに展示しています。



- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

中止が決定している主なイベントは以下のとおりです。
 ■寝屋川ハーフマラソン2021 図 実行委員会事務局(文化スポーツ室内☎072・803・6143)

※掲載している情報は、9月15日時点です。

インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。



市政

経営改革・都市格向上プラン
 (平成29年度(令和元年度)の取り組み結果の公表)

平成28年度に「経営改革・都市格向上プラン」を策定し、行財政改革を推進するとともに、平成31年4月からの中核市移行を見据えた施策に取り組んできました。

計画期間の終了に伴い、各取り組みの達成状況、取り組み内容などについて総括を行い、報告書として取り

表1 取り組み内容の達成状況(52項目)

達成状況	項目数(割合)
計画通り実施	47項目(90.4%)
一部実施	4項目(7.7%)
未着手	1項目(1.9%)

表2 主な取り組み項目・行財政改革の実績

視点	施策体系	主な取り組み
経営改革	都市格の向上	● 中核市移行に伴う移譲事務受入体制の確立及び専門職員の確保・育成 ● 包括外部監査制度の実施 ● 人事・給与制度改革の推進
	行政運営の最適化	● 電子決裁の導入 ● 庁内におけるICT機器の活用 ● ごみ収集業務や給食調理業務などの委託拡大
健全財政	あらゆる財源の確保と効率的な予算の執行	● 市広報誌や刊行物などへの有料広告の掲載 ● みんなのまちづくり支援自動販売機の活用 ● ふるさと納税 ● 電力・ガスの自由化に伴う事業者の選定
	公共施設等の管理	● 未利用地の処分
協働連携	地域経営・地域活動の見直し	● イベントの内容・経費の見直し ● 保健福祉公社の解散
	情報の「見える化」	● 特色のある市の施策や魅力を一体的に発信する「定住魅力特設サイト」の構築 ● 市公式アプリ「もっと寝屋川」の配信

りまとめましたので結果を公表します。

▼取り組み内容の達成状況など 表1

▼財政効果額 各事務事業の見直しを行うとともに、あらゆる財源の確保と効率的な予算の執行に努めたこととで約11億円の財政効果を上げることができました。

▼今後の取り組み 今後も不断の取り組みとして、時代に即した望ましい将来像から、事業や市民サービスの在り方などを検討し、社会のニーズに応じた重点的な改革を進めます。

※詳しくは、市ホームページ「企画四課」をご覧ください。
 図 企画四課(☎813・1157)

次亜塩素酸水生成器の導入中止

日常的な除菌対策、市立小中学校での清掃を進めるため、「次亜塩素酸水」を生成できる機器の導入を予定していましたが、独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)から報道発表された内容を踏まえ、当初予定していた使用方法での活用が難しいことから、次亜塩素酸水生成器の導入を中止します。

図 学務課(☎813・0072)・障害福祉課(☎838・0382)・市民活動振興室(☎825・2120)

シルバー世代対象アンケート

シルバー世代の皆さんの緊急時の行政情報の取得状況などについて調査するため、市内在住の65歳以上の人のみで構成される世帯の3500人(無作為抽出)を対象に、郵送でアンケートを実施します。アンケートが届いた人は協力をお願いします。

▽期間 9月28日～10月12日
 図 企画二課(☎825・2019)

本庁舎などにサーモグラフィカメラを設置

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、10月中旬に市役所本庁舎及び保健福祉センターにサーモグラフィカメラを設置します。来庁時には検温していただくとともに、37度5分以上の熱があるときは、入館をお断りする場合がありますので、協力をお願いします。
 図 資産活用課(☎825・2218)

手続き

お得なマイナポイント手続きはお早めに

令和3年3月31日(水)までの間

浄化槽を適正に管理していますか

くらしの情報

浄化槽使用者は、保守点検や清掃の実施、法定検査の受検が法律で義務付けられています。不適切な管理は悪臭や放流水質悪化の原因となりますので、浄化槽機能が十分發揮できるように適正管理をお願いします。
 図 法定検査の申し込みについて：一般社団法人大阪府環境水質指導協会(☎257・3531)、浄化槽

特別定額給付金二重給付などの返還状況



特別定額給付金に関する事務処理の問題について検証を行いました。このような問題を二度と起こさないよう、職員一人一人が当事者意識をもって課題や今後の対応について熟考し、職責を全うすることで、公務に対する市民の信頼の確保を図ってまいります。検証結果報告書は市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



図 総務課(☎825・2195)、保護課(☎838・0347)

<今後の対応>

今回の原因と課題を踏まえ、短期間で集中的に事務処理を完了させる必要がある事業については、次の対策を行うなど、今後にいかしてまいります。

- 組織のマネジメントと応援体制の整備
- 事務フローの整備と可視化
- 情報システムの適切な構築及び運用管理
- 契約の適正な執行

返還にご協力いただいた皆さまありがとうございました。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

スポーツ・アウトドア

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

困ったときは相談を（無料） ～ 10・11・12月～

※秘密は守ります。次回は1月号に掲載します。

相談名	内容など	日時（祝日・年末年始を除く）	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月～金曜日…午後1時～4時30分、 第4土曜日…午前8時30分～正午 (10月24日・11月28日・12月26日)	電話又は「LINE」で (申込順)	市民サービス部広聴担当 ☎ 824・1155
登記相談	登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士	第2木曜日 午後1時～4時 (10月8日・11月12日・12月10日)	【受付開始日】 相談日の1週間前の 同じ曜日の午前9時 から(申込順) ※受付開始日が日曜 日、祝日、振替休 日の場合はその翌 日から受け付けま す。	
国税相談	所得税、相続税、贈与税な どの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時～4時 (10月15日・11月19日・12月17日)	【申込方法】 ●電話で申し込み (土・日曜日、祝 日、振替休日は申 し込みができません) ●「LINE」で申し込 み	
不動産・ 建築相談	不動産の売買、家屋の新築・ 増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、 建築士	第2金曜日 午後2時～4時 (10月9日・11月13日・12月11日)		
相続・ 遺言相談	遺産分割協議書、遺言書、 離婚協議書などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時～4時 (10月16日・11月20日・12月18日)		
行政相談	国の行政機関などへの相談や 要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時～正午 ※相談の予約は、月～金曜日に 随時受け付けます。	直接窓口又は電話 で相談してください	消費生活センター (桜木町5番30号) ☎ 828・0397
市政相談	市役所への相談や要望 相談員…市職員	月～金曜日 午前9時～午後5時30分		
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問 を感じたり、訪問販売などで 契約上のトラブルに巻き込ま れたりしたときや多重債務に 関わる相談 相談員…消費生活相談員	月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～4時		
人権相談	人権に関わる相談 定員…3人 相談員…人権擁護委員	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11 時10分	直接窓口又は電話 で予約してください	人権・男女共同参画課 ☎ 824・1181
	人権に関わる相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。	当日直接	
女性のための 法律相談	女性弁護士による離婚、DV、 相続などの法的相談 定員…4人	第3火曜日（祝日も実施）午後 1時30分～4時30分（10月 20日・11月17日・12月15日）	前日の午前10時 から電話予約を受 付（申込順）	男女共同参画推進センター ふらっと ねやがわ（産業振興セ ンター5階）☎ 800・5789
女性の心の悩 み相談（カウ ンセリング）	カウンセラーが助言・アド バイスするのではなく、悩 みを本人が話すことで心の 整理をつけ、一緒に問題解 決を図ります（女性の相談 員がサポートします）	毎週月曜日午前9時30分～午後 0時40分・毎週水曜日午後1時 30分～4時40分・第3木曜日午 後1時30分～4時40分 ※祝日も相談できます。	電話で予約してくだ さい	
		毎週金曜日午後1時～5時 (午後4時30分までに電話し てください) ※祝日も相談できます。		
男性のための 悩み相談（カ ウンセリング）	男性相談員による男性の自立・ 生き方・人間関係などの相談	第2水曜日午後7時～9時(10月 14日・11月11日・12月9日)、午後 8時30分までに電話してください	申し込み不要です	
子どもに 関する相談	18歳未満の子どもの問題に 関する相談（育児・発達・ 性格・学校生活など）	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。		こどもを守る課こども相談担当 (保健福祉センター4階) ☎ 838・0181
教育相談	幼児・児童・生徒の教育に 関する相談（不登校・学 習・性格・友人関係など）	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※電話での相談もできます。	電話で予約してくだ さい	総合教育研修センター (明德一丁目1番1号) ☎ 822・7830
就労相談	就職困難者を対象に就労の 相談	求人情報検索・個別相談 毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後5時		産業振興センター ☎ 828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター (ねやがわシティ・ステーション内)

LINEの友だち登録は
コチラから



消費生活講座（下半期）

日 時	内 容	定員
10月23日（金） 午後1時30分 ～2時30分	悪質商法に気をつけて	25人
10月28日（水） 午後1時30分 ～3時	金融トラブルに巻き込ま れないために	

※マスクの着用をお願いします。

▽日時など 左の表のとおり
▽場所 市立消費生活センター
▽対象 市民（申込順）

下半期消費生活講座
受講者募集

の管理について：市保健衛生課（☎
829・7721）
手づくりみそ講習会
10月16日（金）午前10時～午後2
時、市立消費生活センター2階会議
室、費用1口3700円（大豆1・
5kg、こうじ3kg、塩1kg）
△大豆の引渡し
10月9日（金）午前10時～11時、
市立消費生活センター1階ロビー。
申込・固 10月5日（月）午前10時
～正午に「市消費者協会」・小橋（☎
823・8088）

令和元年度
決 算

財政運営は健全です

健全化判断比率・資金不足比率を公表

健全化判断比率及び資金不足比率は、市の財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るための目安となる指標で、1つでも国が定める基準を上回ったときは、財政健全化計画などを策定し、議会の議決を経たうえで健全化に取り組む必要があります。

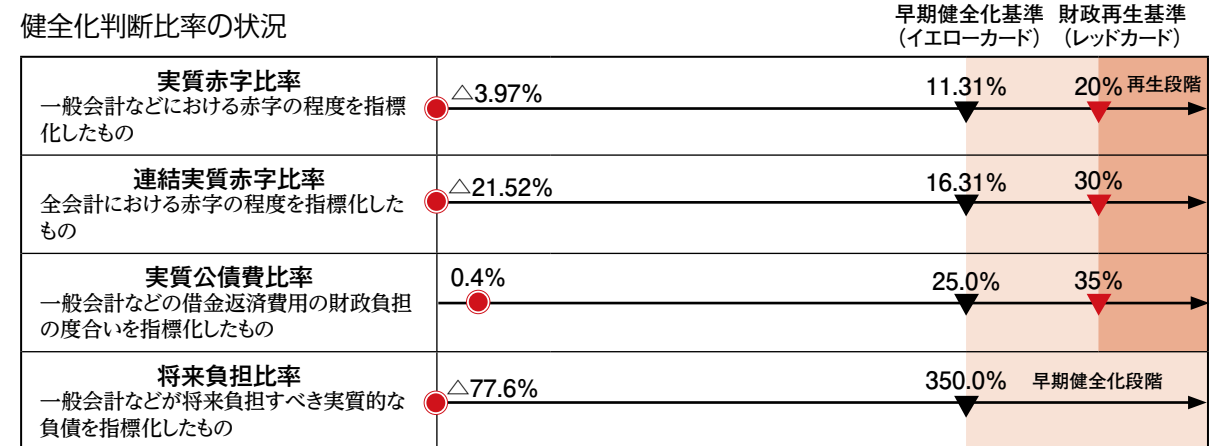
市の令和元年度決算における指標は、いずれも国が定める基準を大きく下回っています。

固 健全化判断比率…財政課（☎825・2041）、資金不足比率…経営総務課（☎825・2247）

健全化判断
比率とは

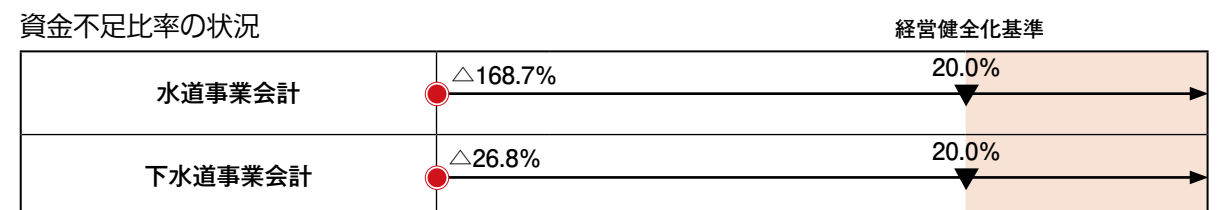
次の4つの指標をいいます。

● 寝屋川市の数値



資金不足
比率とは

公営企業（水道事業会計、下水道事業会計）の資金不足額を事業規模に対する割合で表した指標です。



▽参加費 無料
申込・図 10月2日（金）から電話で市立消費生活センター（☎828・0428）

食用油の回収

10月23日（金）午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。
図 「市消費者協会」・前田（☎822・1997）

募集情報

会計年度任用職員の募集

▽職種 保育士
▽勤務日時 月～土曜日午前8時45分～午後5時（週37時間30分）



▽賃金 時給1295円
▽手当 年間1か月分（6月・12月各0.5か月分）
※在職期間に応じて支給します。基準日（6月・12月）に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件です。
申込 履歴書・本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室（〒572-1855本町1番1号）
※登録後に面接を行い、採用者を決定します。
図 保育課（☎812・2552）

市民活動支援補助金交付団体を募集

市民活動の活性化を図るため、継続的で公益性のある活動を行う市民活動団体に対して補助を行います。
※詳しくは、募集要項（市民活動振興室、市立市民活動センターで配布又は市ホームページ「市民活動振興室」からダウンロード）を見てください。
申込・図 申込書類を10月15日（木）午後5時30分までに直接窓口又は郵送で市民活動振興室（〒572-1855本町1番1号）☎825・2120

標語・川柳の募集

▽表題 「コロナ・3密・健康」のうち1題を選び、1人1作品まで
申込 はがき又はFAXで作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業（学年）、電話番号を書いて10月30日（金）必着Ⅱまでに市薬剤師会へ〒572-0036池田西町28番22号（市立保

健福祉センター内、FAX 839・3933）
※「すでに生きるくすりと健康展」中止に伴い、会長賞・優秀賞・入選の発表は11月下旬ごろに応募者全員に郵送で行います。
図 市薬剤師会（☎828・3933）又は健康づくり推進課（☎812・2002）

環境・まちづくり

生産緑地地区の変更に伴う都市計画案

生産緑地地区（農地）を現在の60・63haから59・57haに変更します。利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
▽縦覧期間 10月16日～30日
▽縦覧場所 2軸化事業本部
※変更の内容は市ホームページ「2軸化事業本部」でも見ることができます。
図 2軸化事業本部（☎813・1204）

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やリサイクルについて学びます。修了者は、ごみ減量マイスター（初級）に認定されます。
▽日時 11月20日（金）午後1時30分～3時30分

▽場所 市クリーンセンター
▽内容 講義・施設見学（市クリーンセンター）・生ごみ堆肥化土づくり体験
▽対象 市内在住・在職・在学の高校生以上の人
※①車で来場できます。市役所から送迎します（事前申し込みが必要）
②受講希望者には詳しい案内を送付します。
申込・図 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を郵送、電話又はFAXで10月30日（金）必着Ⅱまでに環境総務課（〒572-0855寝屋南一丁目2番1号市クリーンセンター内）☎824・0911、FAX 821・3349

土・日・祝日の持込みごみ受入日のお知らせ

10月10日（土）・25日（日）・11月3日（祝）・14日（土）・22日（日）・23日（祝）・12月12日（土）・27日（日）・28日（月）・29日（火）・30日（水）の午前9時～午後4時です。
※月・金曜日も午前9時～午後4時に実施しています。
図 環境事業課（☎821・4039）

古着の収集を再開

新型コロナウイルス感染症の影響で海外の工場などが停止したため、古着の排出を控えてもらっていたため、リサイクル処理の再開の見通しが立ったことから、通常通り「古

紙・古着」の収集を再開します。ご協力ありがとうございます。
図 環境総務課（☎824・0911）

狂犬病予防注射は済みましたか

飼い主は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。
△飼い犬登録▽
犬を取得（又は生後90日経過）してから30日以内に飼い犬の登録をしてください。

△狂犬病予防注射▽

今年度の注射が済んでいない飼い犬は、接種をお願いします。
市内委託動物病院で狂犬病予防注射を受けたときは、注射済票の交付もできます。飼い犬登録がない犬は、狂犬病予防注射と同時に登録もできます。

※市内委託動物病院については市ホームページ「保健衛生課」をご覧ください。
図 保健衛生課（☎829・7721）

相談

10月19日～25日 行政相談週間

「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談」を開きます。

委員会など 傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。
外部監査人選定委員会

▽日時 10月9日（金）午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第一委員会室
▽定員 10人（先着順）
図 監査事務局（☎825・2423）

高齢者保健福祉計画推進委員会

▽日時 10月15日（木）午後2時（受付は午後1時30分から）
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

総務大臣から委嘱されたの行政相談委員がお聞きします。
▽日時 10月20日（火）午前10時～正午

▽場所 市役所1階広聴担当相談室
図 市民サービス部広聴担当（☎824・1155）

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

図 高齢介護室（☎838・0372）

環境保全審議会

▽日時 10月19日（月）午前10時（受付は午前9時40分から）
▽場所 クリーンセンター6階多目的室
図 環境総務課（☎821・4055）

総合計画審議会

▽日時 ①10月23日（金）②27日（火）、いずれも午前10時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
▽定員 15人（先着順）
図 企画一課（☎825・2016）

地域公共交通協議会

▽日時 10月21日（水）午後2時

ます。
▽日時 10月9日・23日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時（1人40分程度）

▽場所 リラット3階ミーティングルーム2
※相談無料（予約が必要）、完全個室、子ども連れ可。
申込・図 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター（☎828・

▽場所 議会議棟5階第2委員会室
▽定員 10人（先着順）
図 交通政策課（☎813・1207）

子ども読書活動推進計画策定委員会

▽日時 10月19日（月）午後1時30分
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
▽定員 10人（先着順）
図 中央図書館臨時図書室（☎838・0141）

男女共同参画審議会

▽日時 10月27日（火）午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
図 人権・男女共同参画課（☎825・2168）

0751）

NPO何でも相談

10月21日（水）午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体（申込順）。
申込・図 10月16日（金）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

パソコントラブル相談

10月27日(火) 午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください。

申込・図 10月19日(月) 午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)



産業・事業者

シルバー世代限定
プレミアム商品券取扱店を募集

市内商業の活性化のため、市内の加盟店での買い物や飲食などに利用できる20%プレミアム商品券(寝屋川市「シルバー世代」(65歳以上)限

安全・安心

防災

枚方寝屋川消防組合からの
お知らせ

△普通救命講習会▽
10月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分、枚方消防署、AEDの使用手法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人15人(申込順)、受講無料。

申込・図 10月13日～16日の午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課(☎852・9944)

△応急手当普及員再講習▽
10月30日(金) 午前9時～正午、

防犯

10月11日～20日
全国地域安全運動

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するためにを行います。期間中は夜間一斉パトロールなどを実施し、防犯への啓発を図ります。

図 寝屋川警察署生活安全課(☎823・1234)、又は市監察課(☎812・2246)

交通安全

運転免許証の自主返納制度

交通事故の発生件数が全体的に減少している中、大阪では高齢運転者による交通事故が増加しています。高齢運転者による交通事故は身体機能の低下が原因とされています。運転に自信のなくなった人、家族や医師に運転を心配されている人は、運転免許証の自主返納を考えてみてみませんか。

返納した人は、生涯身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」の申請・交付を受けることができます。ハ交付手数料1100円が必要。運転経歴証明書は提示するだけで、飲食店・小売店などの割引やタクシー乗車運賃の割引など、い

防災

豆知識

り災証明書

台風や地震などで家屋が被害に遭ったとき

図 防災課(☎825・2194)

被災者が各種被災者支援を受けるためには、り災証明書の交付を受ける必要があります。市職員が住家の被害認定調査を行います。が、修理、片付けなどを進め、調査が困難となるため、あらかじめ、可能な限り、被害状況を写真(日時入り)で撮影し、保存してください。

<イメージ図> ★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう。



時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)

△甲種防火管理新規講習▽
11月12日(木) 午前10時～午後4時30分・13日(金) 午前10時～午後5時、いずれも枚方寝屋川消防組合消防本部、寝屋川市・枚方市に在住・

ろいろな特典が受けられます。

※特典の内容は大阪府交通対策協議会のホームページ又は各コミュニティセンターなどで配布しているパンフレットを見てください。

図 交通政策課(☎813・1207)

各種保険・医療制度

ジェネリック医薬品を
利用しませんか

新薬と同じ有効成分・効能・効果を持ち、より低価格なジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えませんか。

△ジェネリック医薬品の特徴▽
①先発医薬品の特許が切れた後に発売されるもので、厚生労働省の製造販売承認により、安全性などが保証されています②開発期間が短く低コストで、中には新薬に比べて5割以上安くなる薬もあります。

△ジェネリック医薬品に切り替えるには▽
医療用医薬品につき、病院や診療所の医師による処方箋が必要です。ジェネリック医薬品を希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」もあります。

ご自宅の地震対策していますか

図 住宅政策課(☎825・2266)

住宅の耐震診断・耐震改修補助

●昭和56年5月31日以前の建築で現在居住している、又は居住しようとしている木造住宅の耐震診断に必要な費用のうち10分の9(上限**4万5,000円**)を補助しています。

●木造住宅耐震設計に要する費用を最大**10万円**補助
※耐震設計のみの補助は受けられません。

●木造住宅耐震改修工事に要する費用を最大**90万円**補助
※補助を受けるためには要件があります。詳しくは市ホームページ「住宅政策課」又は問い合わせてください。

耐震相談特設窓口を開設

住宅の耐震診断・耐震改修、リフォームのこ
となど、気軽に相談してください。

日時・場所 **10月27日～28日**

午前9時～正午・午後1時～4時
市役所1階ピロティ

ハジエネリック医薬品希望カードV
ジェネリック医薬品を利用しやすいように、医療機関の受付窓口で被保険者証や診察券と一緒に提示するカードやシールを、市民サービス部（国民健康保険担当・後期高齢者医療担当）で配布しています。

介護保険料は便利な口座振替で
一度手続きすれば、自動的に口座振替での納付が継続されます。
申込 次のとおり

○ペイジー：各シティ・ステーションなどに設置している端末機で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、本人確認書類が必要です。

▽受付時間 午前9時～午後5時30分

重度障害者医療の所得制限額	
扶養人数	①②③に該当する人
0人	4,621,000円
1人	5,001,000円
2人	5,381,000円

※扶養親族等1人増すごとに38万円を加算し、さらに老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき10万円、特定扶養親族又は控除対象扶養親族（19歳未満のものに限る）であるときは、特定扶養親族1人につき25万円を加算します。



HIV検査

▽日時 10月7日・21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
▽場所 市保健所
※匿名・無料、梅毒（血液検査）・クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

風しん抗体検査

▽日時 10月14日・28日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）
▽検査料 無料
※結果は郵送します。
申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

認知症介護家族交流会

10月16日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

○指定金融機関：預貯金通帳・届け出印・口座振替依頼書を持って、各金融機関の窓口で申し込んでください。※詳しくは問い合わせてください。
図 高齢介護室（☎838・0518）

重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証を更新

資格の確認ができた人には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。医療助成が受けられる人は、市内在住で医療保険（国民健康保険、社会保険など）に加入し、次のいずれかに該当する人です。
※所得制限（左の表のとおり）があります。

ハ重度障害者医療V

①身体障害者手帳1級又は2級の人②療育手帳Aの人③療育手帳B1の人で身体障害者手帳3級～6級を併せ持つ人④精神障害保健福祉手帳1級の人⑤難病の受給者証を所持

ひとり親家庭医療の所得制限額		
扶養親族等の人数	①②に該当する父、母又は養育者	③に該当する養育者（両親のいない子ども）
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円

※扶養人数が1人増すごとに38万円を加算します。所得とは、収入から必要経費を差し引いた額です。

申込・図 前日までに市社会福祉協議会（☎838・0400）

ひきこもり家族教室

11月4日（水）午後1時15分～3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、ひきこもり当事者と家族の関わり方などについて精神科医が答えます。ひきこもり当事者の家族20人（申込順）、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で保健予防課（☎812・2362）

新型コロナウイルスのフリーダイヤル

新型コロナウイルス感染症についての不安やストレスなどの相談を受け付けます。

図 府こころの健康総合センター（☎0120・017556、令和3年3月31日（水）までの午前9時30分～午後5時）

10月1日～31日 赤い羽根共同募金に協力を

募金箱は市役所や各シティ・ステーションなどに設置します。集まった募金は、地域福祉を推進する次の事業に活用されます。
○介護が必要な高齢者や障害のある方への福祉サービス（移送サービスや車椅子貸出し事業）
○福祉施設の整備費用
○障害者の作業所や施設などの備品購入
○ボランティアの育成や活動支援

し、障害年金又は、特別児童扶養手当の1級を受給している人。

ハひとり親家庭医療V

①児童扶養手当を受けている父・母又は養育者と18歳までの子②遺族年金・障害年金（夫又は妻の障害年金を含む）・労働者災害補償保険法に基づく年金など公的年金を受けている父・母又は養育者と18歳までの子③18歳までの両親のいない子と養育者。

※ひとり親家庭に該当しなくても、父又は母が重度障害者医療の対象者と同等の障害がある18歳までの子（18歳になった最初の3月31日までの子）がいる人は相談してください。

図 市民サービス部医療助成担当（☎812・2363）

国民健康保険被保険者証の更新

有効期限が令和3年10月31日までの被保険者証（桃色）を10月下旬に簡易書留で送付します。新しい被保険者証は手元に届いたときから使用できます。

不在などで受け取れず郵便局の保管期間内でも受け取れなかったときは、不在票、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑を持って国民健康保険担当に来てください（代理人のときは委任状が必要です）。有効期限の切れた被保険者証は必ず返却してください。

図 市民サービス部国民健康保険担当（☎813・1182）

図 寝屋川地区募金会事務局（寝屋川市社会福祉協議会内 ☎838・0400）

かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を正しく安心して使うために、「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。

かかりつけ薬剤師は、現在使用している処方薬や市販薬などの情報を把握し、薬の飲み残しや重複、副作用などがないか、1つの薬局で継続的にチェックします。患者の健康や薬の相談、薬局が開いていない時間帯も相談できる体制を整えています。

※詳しくは薬局に問い合わせてください。

図 保健総務課（☎829・7771）、市民サービス部国民健康保険担当（☎813・1182）

母子保健

ロタウイルスワクチン 任意接種から定期接種になります

10月からロタウイルスワクチンが定期予防接種の対象となります。ロタウイルス腸炎は感染力が非常に強く、乳幼児のうちにほとんどの子どもが感染します。何度も感染するウイルスですが、初めて感染した

納期限のお知らせ ～11月2日（月）までに納めましょう～

- ★市民税・府民税（徴収・納付担当）……………第3期分
- ★国民健康保険料（徴収・納付担当）……………第5期分
- ★後期高齢者医療保険料（徴収・納付担当）…第4期分
- ★保育所保育料（保育課）……………10月分
- ★介護保険料（高齢介護室）……………第5期分
- ★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………10月分

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した場合などは、徴収の猶予又は減免されることがあります。詳しくは各担当課に問い合わせてください。

関以外で接種するときは事前に「予防接種依頼書」が必要です。子育て支援課に申請してください。
申請・問 子育て支援課（☎838・0374）

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
申込・問 子育て支援課（☎838・0374）

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いてない人は、連絡してください。

4か月児健康診査

令和2年5月16日～2年6月8日
 生まれの人。

1歳6か月児健康診査

平成30年12月4日～31年1月12日
 生まれの人。

3歳6か月児健康診査

平成28年12月28日～29年2月6日
 生まれの人。

歯の親子教室

平成30年2月18日～30年3月15日
 生まれの人。

問 子育て支援課（☎838・0374）

異なるワクチンの接種間隔制限の一部緩和

異なるワクチン間の場合、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔をあげる必要がありますが、10月1日（木）から制限が

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	11月6日・20日 いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師（歯科医師会会員）の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	11月26日（木） 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者15人	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

※詳しくは、市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
問 子育て支援課（☎838・0374）

年少児インフルエンザ費用助成

▽期間 10月15日～令和3年1月31日
 △対象 市の住民基本台帳に記録されている生後6か月の乳児、中学校3年生

▽接種回数と方法 市内の医療機関で①生後6か月の乳児、13歳誕生日前日の人は2週間、4週間の間隔をおいて2回接種②13歳以上の人は1回接種

▽助成額 1回につき1500円
 △助成方法 当日、助成申請書（医療機関にあります）を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払い

※市外の医療機関で接種したときは、助成額の費用の一部を助成します。手続きなど、詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
問 子育て支援課（☎838・0374）

健康づくり

ヘルスアップ教室

11月19日（木）午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）、市

立保健福祉センター4階健康指導室、講話「歯と口の健康づくりについて考えましょう」、市民24人（申込順）、参加無料。
 ※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

骨粗しょう症予防教室

骨からキレイになる講座

ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジングをしませんか。

11月20日（金）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター5階多目的ホール研修室5、20歳以上の女性24人（申込順）、参加無料。
 ◎一時保育を行います。6か月～就学前の子ども3人（申込順）。

申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）
 ※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

特定健診をお忘れなく

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に実施しています。対象者には受診券を送付しています。自己負担は無料です。年に1度は健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

※新型コロナウイルス感染状況により、受診できないことがありますので、受診のときは必ず事前に受診す

高齢者福祉

高齢者交通系ICカード購入費用を一部補助

▽対象 9月1日現在、65歳～74歳で市民税非課税（本人）の人及び75歳以上の人
 △補助内容 交通系ICカードの購入又はチャージ2000円以上に對し、2000円を補助
 △購入・チャージ期間 10月1日～12月31日
 ※市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターでも申請できます。

インフルエンザ予防接種 高齢者は無料

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行及び併発による重症化を防ぐため、今年度は接種費用が無料です。
 ※大阪府によるインフルエンザ予防接種事業の費用助成制度が9月30日に府議会で可決された場合に限りま

シオン、各高齢者福祉センターでも申請できます。
申請・問 所定の申請書に補助対象の領収書と通帳のコピーを貼り付け、令和3年1月8日（金）必着。Ⅱまでに直接窓口又は郵送で高齢介護室（〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0372）

▽期間 10月1日～令和3年1月31日
 △対象 市の住民基本台帳に記録されている接種日時点で①65歳以上の②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級所持者
 △接種方法 本人確認書類（②の人は身体障害者手帳）を持って取扱医療機関で接種

▽接種場所 市内取扱医療機関（健康づくりプログラム）または市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載）又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関又は枚方市の一部取扱医療機関

※①右記以外の医療機関で接種するときは事前に「予防接種依頼書」の発行が必要です②生活保護受給者

男性介護者の交流会

10月17日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター5階会議室1、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話し合います、参加無料。
申込 当日直接
問 高齢介護室（☎838・0372）

今日から始めよう 認知症予防講座

11月6日（金）午後2時～3時30分、



10月はピンクリボン月間

問 健康づくり推進課（☎812・2002）

乳がんにはかからない、自分は大丈夫と思っていませんか？厚生労働省の全国調査によると、2016年にがんと診断された女性の22.1%が乳がんで、部位別の第1位です。

30歳代から急激に増え始め、40歳代半ばで発症のピークを迎えるため、30歳～40歳代の方は特に注意が必要です。

<乳がんとは>

乳がんは、母乳を作る乳腺にできるがんです。初期は痛みなどの自覚症状はほとんどありません。発生には女性ホルモンが深く関わり、初経の早い人や閉経が55歳以降と遅い人などがかかりやすいと言われています。習慣的に飲酒や喫煙をする人は、リスクが高まる傾向があります。

<早期発見のために検診を>

国は、40歳以上の人が2年に1度、乳がん検診（マンモグラフィ検査）を定期的に受診することで、乳がんの死亡率を減少させることができます。事実、初期の乳がんの場合、診断から5年後に生存している人の割合は、99.8%に上ります。早期に発見し、治療を行えば、ほぼ確実に治すことができるがんなのです。

市では、30歳～39歳の人を対象としたエコー検査や40歳以上の人を対象にした2年に1度のマンモグラフィ検査を行っています。マンモグラフィ検査は取扱医療機関でも実施しています。土・日曜日に受診できる医療機関や女性の医師・技師が対応できる医療機関もあります。詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください。

月に1度の自己検診もがんの発見には有効です。市では、30歳の女性へ自己検診用の乳がんグローブを配布しています。

仕事や子育てなどで忙しい女性は、自身の体に目を向ける余裕が少ないかもしれません。しかし、乳がんが進行すると、手術後も抗がん剤治療が必要になるなど、治療期間が長引くだけでなく、医療費などの経済的負担も大きくなります。定期的に検診を受けて、早期発見することが大切です。

市立保健福祉センター5階多目的室
作業療法士による認知症予防につ
ての講話、65歳以上の市民40人（申
し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・図 10月20日（火）までに直
接又は電話で高齢介護室（☎8338・
0372）

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修

11月9日（月）午前10時～正午、
市立保健福祉センター5階研修室
5、65歳以上で市内の福祉施設など
で簡単な手伝いができる人。
※活動ポイントを貯めると交付金が
受けられます。

申込・図 11月2日（月）までに電
話で市社会福祉協議会（☎8338・
0400）土・日曜日、祝日を除く

認知症サポーター養成講座

11月12日（木）午前9時30分～11
時、市立保健福祉センター4階健康
指導室、認知症について正しい知識
を学びます、参加無料。

申込 当日直接
図 高齢介護室（☎812・2560）

介護保険サービス・ 障害福祉サービス苦情相談

介護保険サービスや障害福祉サー
ビスを受けるとき、困った経験はあ
りませんか。市民の皆さんからの苦
情や相談を基に、必要に応じて公正・
中立な立場から、市や関係機関など
に是正措置を要請します。



人権

「平和のばら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたばらの
苗を無料で配布します。

▽ばらの品種 アンネのバラ・ピー
スⅡ写真Ⅱ・ブルームーン・ダブル
デライト

※ばらの種類は選べません。

▽対象 市内在住・在職・在学で開
花時に写真を撮影し、市主催行事な
どでの展示用に写真を提供できる人
（申し込みが多いときは抽選）

▽配布日・場所 12月5日（土）、
市役所本館（時間・場所の詳細は当
選はがきでお知らせします）

申込・図 往復はがきに「平和のば
らの苗希望」、住所、氏名、電話番
号（返信用はがきにも住所・氏名）
を書いて10月30日（金）Ⅱ消印有効
Ⅱまでに人権・男女共同参画課（〒
572-8555本町1番1号 ☎82



平和のばら

▽日時 随時（予約が必要、祝日・
年末年始は除く）、午後2時～4時
▽場所 ①介護保険サービス：高齢介
護室②障害福祉サービス：障害福祉課
申込・図 電話又はFAXで高齢介
護室（☎8338・0372、FAX8338・
0102）、障害福祉課（☎8338・
0382、FAX812・2118）

障害者福祉

要約筆記体験講座

（寝屋川・枚方・交野三市合同）

要約筆記とは、聴覚障害者に話の
内容をその場で伝える文字通訳で
す。手書きとパソコンの体験講座を
行います。

▽日時 ①手書き：11月16日（月）
午前10時30分～午後2時30分（昼休
憩あり）②パソコン：11月30日（月）
午前10時30分～午後0時30分・午後
1時30分～3時30分のいずれか
▽場所 メセナひらかた会館6階大
会議室（枚方市新町二丁目）

▽対象 市内在住・在職・在学で手書
とパソコン両方受講可能な人20人
※子ども連れの受講はできません。

▽参加費 無料（教材費100円が
必要）

申込・図 往復はがきに講座名、住
所、氏名（ふりがな）、電話、FAX
番号を書いて、10月26日（月）Ⅱ
必着Ⅱまでに障害福祉課（〒572-
8533池田西町28番22号 ☎83
8・0382）

5・2168）

ふらっとシネマ 「ベアテの贈りもの」・展示

日本国憲法の「法の下平等」と

「家庭生活における両性の平等」を
草案したベアテ・シロタ・ゴードン
の功績と、それを受けて活動を進め
る日本の女性たちや、変化する社会、
今後を問うドキュメンタリー。

10月17日（土）①午前10時30分～
午後0時15分②午後2時～3時45
分、ふらっとねやがわ、定員各20
人（申込順）、参加無料。

◎一時保育を行います（ハ6か月～就
学前の子ども定員各2人（申込順）、
10月14日（水）までに予約Ⅱ。

ハ展示Ⅱ

10月1日～31日、ふらっとねや
がわ、ベアテ・シロタ・ゴードン展
Ⅱ日本国憲法に男女平等の思いを込
めてⅡ、参加無料。

申込・図 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ（☎800・5789、
FAX800・5489）

ふらっと市民セミナー

ハ女性のための正しい姿勢と歩き方
連続講座Ⅱきれいな姿勢でからだも
心もリフレッシュⅡ

姿勢や歩き方を見直し、正しい姿
勢と歩き方を意識することで、体の
歪みを予防し、心身の疲れを軽減す
ることにつながります。

①10月23日：基礎編Ⅱ歩いてみよ
う、感じてみよう②30日：応用編Ⅱ

戦没者追悼式の 中止

新型コロナウイルス感染症拡大
の防止と、参列される皆さんの安
全を配慮し、開催を中止します。
図 福祉総務課（☎8338・0
171）

追悼のことば

先の大戦において、多くの
方々が、祖国の繁栄と最愛の御
家族の安泰を願いつつ、尊い一
命を捧げられました。ここにかけ
がえのない命を失われた戦没
者の皆様に思いを馳せ、追悼の
誠を捧げますとともに、心から
御冥福をお祈りいたします。

寝屋川市では、先の大戦にお
いて亡くなられた方々を追悼し、
新たな平和への誓いを込めて、
毎年10月に戦没者追悼式を挙行
していましたが、今般の新型コ
ロナウイルス感染症に関する状
況に鑑み、慎重に検討した結果、
御参列いただく皆様の安全を最
優先に考え、中止させていただ
く運びとなりました。

戦没者追悼式を中止しなければ
ならないという、大変残念な
結果となりましたが、御理解く

でございますようお願い申し上げ
ます。
さて、今年で戦後75年の節目
を迎えることとなりましたが、
先の大戦の記憶を風化させるこ
となく、再び戦争の惨禍を繰り
返さぬよう、戦争の悲惨さを次
世代へ語り継いでいく必要があ
ります。

今、私たちが享受している平
和と繁栄は、先人達の犠牲の上
に築かれたものであることを決
して忘れず、命の尊さ、平和の
大切さを認識し、希望に満ちあ
ふれた心豊かに暮らせる社会を
築き上げていくことが、今を生
きる私たちの責務であります。

御遺族の皆様におかれまして
は、最愛の御家族を亡くされ、
今日まで決して癒えなかったこ
の深い悲しみに耐えながら、
幾多の困難を乗り越えてこられ
た御苦労に対し、心から深く敬
意を表します。

結びになりましたが、戦禍に
倒れた戦没者の御霊の平安を心
からお祈り申し上げますととも
に、御遺族の皆様方の、今後ま
すますの御健勝、御多幸を祈念
いたします。

令和2年9月
寝屋川市長 広瀬 慶輔

令和3年度使用教科用図書（中学校用）

種 目	発行者	書 名
国 語	光村図書出版	国語
書 写	東京書籍	新しい書写
社 会 (地理的分野)	帝国書院	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土
社 会 (歴史的分野)	東京書籍	新しい社会 歴史
社 会 (公民的分野)	日本文教出版	中学社会 公民的分野
地 図	帝国書院	中学校社会科 地図
数 学	新興出版社 啓林館	未来へひろがる数学 未来へひろがる サイエンス
理 科	教育芸術社	中学生の音楽 中学生の器楽
音楽（一般） 音楽(器楽合奏)	教育芸術社	中学生の音楽 中学生の器楽
美 術	光村図書出版	美術
保健体育	東京書籍	新しい保健体育
技術・家庭 (技術分野)		新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
技術・家庭 (家庭分野)		新しい技術・家庭 家庭分野 自立と共生を目指して
外国語 (英 語)	開隆堂出版	SUNSHINE ENGLISH COURSE
特別の教科 道徳	日本文教出版	中学道徳 あすを生きる

用する教科用図書を採択しました（右
の表のとおり）。

採択した教科用図書は、総合教育
研修センターで見ることができま
す。

図 教育指導課（☎813・007
1）

元気っ子ランド

10月10日（土）午後3時～4時、
市立エスポアル、パステル画、幼
児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル（☎828・
4141）

季節行事

ハやさいも大会Ⅱ

10月15日（木）午前10時～11時30

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

分、市立エスポアル、市内在住の幼児と保護者30組（申込順、グループの申込不可）、参加費250円。
申込・園 10月2日～13日に直接窓口又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

入園・入学

市立幼稚園児を募集

▽募集人数など 下の表のとおり
 ▽対象 本人と保護者が市の住民基本台帳に記録されている①4歳児（2年保育）：平成28年4月2日～29年4月1日生まれ②5歳児（1年保育）：平成27年4月2日～28年4月1日生まれ
 ▽入園願書の交付 10月1日～16日の午前9時～午後4時に直接、入園希望の幼稚園
 ▽入園願書の受付 10月14日～16日の午後1時～4時に直接、入園希望の幼稚園
 ※募集人数を超えたときは、抽選を行います。
園 保育課（☎812・2552）

子ども・親子

ほほえみタイム

10月12日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、手遊び・ふれ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。

市立幼稚園児募集人数

幼稚園名	4歳児			5歳児			住 所	電 話
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北幼稚園	35	35	1	35	16 (19)	1	寿町57番3号	831・4875
中央幼稚園	35	35	1	35	23 (12)	1	初町19番1号	822・7270
南幼稚園	35	35	1	35	30 (5)	1	下木田町6番1号	822・7425
啓明幼稚園	35	35	1	35	25 (10)	1	高柳六丁目18番1号	828・9789
合 計	140	140	4	140	94 (46)	4		

※5歳児の募集人員（ ）内の数字は4歳児からの進級児数です。

かす、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

10月19日（月）午前10時30分～11時、市立エスポアル、カラーバルーンで遊ぶ、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアル（☎828・4141）

子育ては親育ち

10月19日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアル（☎828・4141）

親子で干し柿作り

10月29日（木）午前10時～11時、市立エスポアル、幼児と保護者15組（申込順）、参加費500円。
申込・園 10月2日～19日に直接窓口、又は電話で市立エスポアル（☎828・4141）

教育相談連続講座

子どものみかたスワールソーシャルワークの視点から
 11月12日（木）午後1時30分～3時30分、市立エスポアル、参加無料。

申込 当日直接
園 市総合教育研修センター（☎822・2126）
寝屋川市Co育てPROJECT
初めてのパパ・ママ
オンライン講座
 初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママを対象に、子育てに関するコミュニケーションの取り方について、zoomによるオンライン講座（計3回）を開催します。ご自宅で気軽に参加し、子育てを具体的にイメージしませんか。
 ▽日時 11月28日（土）午後1時～2時
 ※第2回は令和3年2月、第3回は令和3年5月の予定
 ▽対象 市在住の妊娠中のパパとママ
 ▽費用 無料
申込 10月1日（木）午前9時から市ホームページ「子育て支援課」（左のQRコード）



園 子育て支援課（☎838・0374）

誕生会

毎日（第3日曜日、休館を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、

小学校入学の児童が対象です

令和3年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校（指定校）と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校（選択可能校、下の表のとおり）を、保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です。

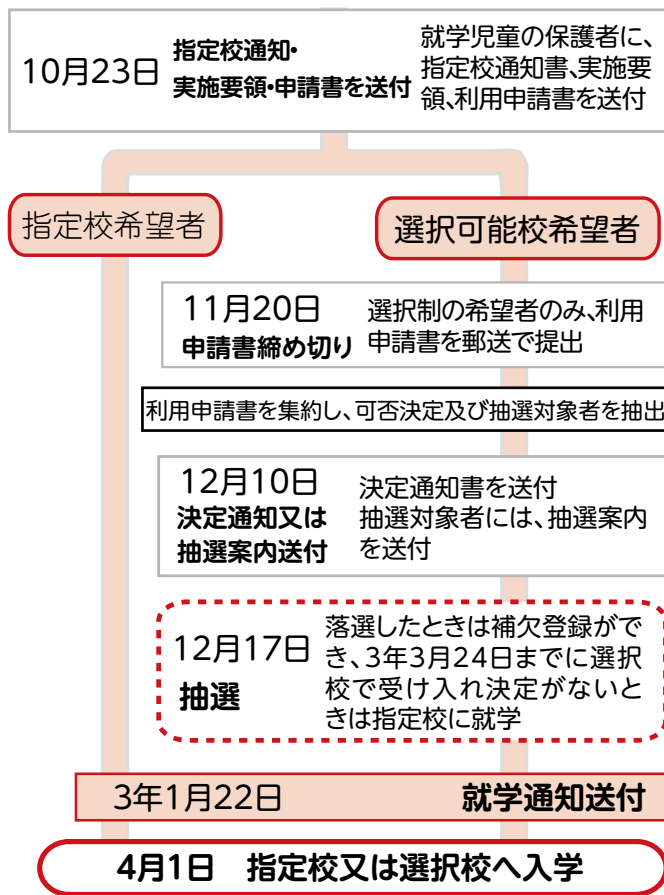
学校選択制の手続きなどのスケジュールは下の図のとおりです。

園 学務課（☎813・0072）

指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校

令和3年度 学校選択制スケジュール



【広告】

カード・手形・身体計測、10月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
問 市立エスポアール（☎828・4141）



市民体育館

チャレンジインディアカ（楽しもう会）

10月6日・11月10日・12月1日
 いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回1000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
問 安達（☎090・7753・9485）

バウンドテニス楽しもう会

10月7日～令和3年3月24日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時、参加費1回2000円、運動ができる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
問 出嶋（☎821・8534）

市民体育館杯 インディアカ交流大会

11月1日（日）午前9時30分、混合の部（コート内に女子が1人、3人）・女子の部、協会登録チーム、

市内在住・在職・在学の1チーム4人～8人で構成するチーム（中学生以下を除く）、参加費1チーム3000円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月12日（月）Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 安達（☎090・7753・9485）

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

11月6日（金）午後6時30分～8時・14日（土）午後1時30分～3時・22日（日）午前9時30分～11時、16歳以上の人30人（申込順）、受講料3500円（利用許可証・テキスト代、当日納付）、写真・上靴・本人確認書類が必要。
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・問 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

9人制バレーボール 楽しもう大会

12月5日（土）午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム、16チーム（学生は除く、申込チームが多いときは抽選）、参加費：登録チーム3

000円・未登録チーム4000円。
 ※スポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月2日（月）午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市バレーボール連盟事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 中村（☎090・2190・9574Ⅱ午前9時～午後7時）

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

12月6日（日）、午前9時30分：①メンズの部②レディーズの部、午後1時30分：③トリムの部（混合、コートに男性2人以内）、いずれもチーム・個人、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人2000円（当日納付）。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月13日（金）Ⅱ必着Ⅱまでに市ソフトバレーボール連盟事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 尾崎（☎888・2313）

市民体育館杯兼 バドミントン大会団体戦

12月13日（日）午前9時15分、男子の部・女子の部（いずれも3ダブルス、小学生以上の男女6人以上で、協会登録団体の会員で構成するチーム（申し込み時に登録可）、参加費1

【広告】

チーム、一般4500円・小学生・高校生2000円（当日納付）。
 ※申込数により1部・2部と分ける予定です。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで12月7日（月）午後4時Ⅱ必着Ⅱまでに市バドミントン協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 磯部（☎090・8366・5468）

池の里市民交流センター

池の里クラブ
 ハメボディ教室Ⅴ

【広告】

10月8日～12月10日の毎週木曜日午前10時～11時15分（計10回）、ピラティスを中心としたプログラムで姿勢の改善と代謝をアップ、定員25人（申込順）、ヨガマット・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で参加してください、参加費5500円。
 ※体験もできます（参加費5000円）。
申込・問 10月1日（木）午前10時から電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局（☎839・7004）

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月3日（祝）午前9時Ⅱ雨天のときは11日（水）、3ゲームトータルの個人戦・団体戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人（2回目からは協会登録が必要）、参加費1人3000円。
申込・問 所定の用紙と参加費を10月15日（木）午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内（〒571-0048大利町22番27号☎826・1684）

南寝屋川公園

テニス教室

11月22日～令和3年3月21日の日曜日・祝日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分（計12回、

天候などにより回数が減ることがあります）、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人（申し込みが多いときは抽選）、受講料8000円（保険料を含む）。
申込 往復はがき（申し込みは1人1枚）に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間（返信用はがきにも住所・氏名）を書いて10月15日（木）Ⅱ必着Ⅱまでに市テニス協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内）
問 中本（☎884・3323Ⅱ午後9時～10時）

野外活動センター

森のようちえん

11月15日（日）午前10時～午後3時30分（現地集合・解散）、落ち葉プールや焼き芋作りなど、年中児～年長児30人（申込順）、参加費3500円（施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料など）。
申込・問 10月6日（火）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのお〜秋をさがしてみよう〜」

11月20日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散）Ⅱ雨天中止、秋の山で落ち葉を集めて遊んで

寝屋川公園

秋季テニス大会シングルの部

11月8日（日）午前9時Ⅱ雨天中止、男子の部：①A級40人②初級25人③50歳級8人・女子の部：④初級・中級12人（いずれも申込順、2試合以上できます）、参加費：一般3200円（協会登録者・随時登録可、登録料5000円）・高校生以下2700円（登録不要）。
申込 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

市ゲートボール大会

11月7日（土）午前9時Ⅱ雨天のときは8日（日）、友呂岐緑地ゲー

トボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人～5人で構成するチーム、参加費（登録者）：1人3000円（未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付）。
 ◎公開抽選：10月29日（木）午後1時30分、市立市民体育館。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月24日（土）Ⅱ必着Ⅱまでに市ゲートボール協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 駒走（☎823・8740）

自然観察会

へんどんぐりウォッチング・

工作教室▽

11月8日(日) 午前9時30分～午後1時、深北緑地(管理事務所前に集合)、どんぐりのなる樹木などの自然観察とどんぐりで工作、小学校3年生以下の人は保護者同伴、どんぐりを入れる袋が必要。
※①マスク着用で参加してください
②天候により中止のときは、当日午前8時頃に連絡します。

申込・園 電話、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて10月14日(水)までに環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)。

市民活動交流会
10月8日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接
園 市立市民活動センター(☎812・1116)



文化・交流

市民活動交流会

ふれあいフェスタ「ポスター展」
「みせまじょう市民活動の底力」
市立市民活動センターに登録している市民活動団体の日頃の活動をポスターで紹介しています。

生涯学習情報誌
(団体・サークル編)を発行
市民による生涯学習活動として、市の各施設に登録された団体・サークルを紹介しています。

生涯学習
市役所市民情報コーナー、各シテイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどに置いてあります。
園 社会教育課(☎813・0076)

生涯学習

生涯学習情報誌
(団体・サークル編)を発行

市役所市民情報コーナー、各シテイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどに置いてあります。
園 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△初心者「魚料理教室」▽
10月17日(土) 午前10時～午後1時、市立エスポアル、さば缶グラタン・アサリの酒蒸し・かんぱち醤油バター焼きを作ります、市内在住・在職・在学15歳以上の16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・園 10月2日～12日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

かんたん健康料理教室

11月27日・12月25日・令和1年12月26日いずれも金曜日(計4回)、午前10時～正午、市立学び館、定員10人(申込順)、材料費4800円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

スターで紹介しています。

▽展示期間 10月10日～18日午前9時～午後9時△日曜日は午前9時～午後5時30分、12日(月)は休館日▽
▽場所 市立市民会館4階市民活動センター交流サロン・フリースペース
園 市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△みんなでチョークアート体験▽
10月14日(水) ①午後1時30分②午後3時、市立市民会館4階第14会議室、色とりどりのチョークを使ってチョークアートを描いてみよう、市内在住・在学の外国人・日本人各8人(申込順)、汚れてもいい服装又はエプロンを持って来てくださ、参加無料。
申込 10月6日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 11日・月曜日、祝日を除く
園 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

季節の花「寄せ植え教室」

①10月22日：ハロウィンに向けた寄せ植え作り②12月17日：クリスマスに向けた寄せ植え作り、いずれも木曜日午前10時、市立市民会館14会議室、定員各30人、参加費3000円(材料費を含む)。
※詳しくは「市立市民会館」ホームページ

展示

市指定文化財修復現場の特別公開を行います

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。
△菅原神社本殿(市指定有形文化財建造物・江戸時代)▽
建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築。彩色などの保存・修復現場を特別公開。
▽期間 10月2日～5日午前10時～午後4時
▽場所 菅原神社(池田中町31番13号)
▽拝観料 無料
※①駐車場はありません②必ずマスクを着用してください③人数により



菅原神社本殿

公演

ページ又はチラシを見てください。
園 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスギャラリーコンサート
「今井麻友美ピアノコンサート」
「珠玉の名曲とともに」

10月22日(木) 午後2時、アルカスホールギャラリー(自由席)、クラシック・現代楽曲など、前売り：一般1000円、小学生以下500円、当日各500円増し。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・園 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

田尻洋一
ファミリーピアノコンサート

11月1日(日) 午後2時、アルカスホールメインホール(指定席)、クラシックの名曲から童謡まで、大



田尻洋一さん

入場制限を行うことがあります。
園 文化スポーツ室(☎813・0074)

市民ギャラリーでの催し

△楽彩会展▽

10月2日～7日の午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)、風景・人物・静物の油彩。
△ステンドグラス展
△未来への灯～高居美和子～▽
10月2日～4日の午前10時～午後6時30分(2日は午前10時30分から、4日は午後6時まで)。
△光真流つまみ絵作品展▽
10月9日～14日の午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)。
△アドバンス・フォト・サロン写真展▽
10月9日～14日の午前10時～午後5時。
△寄つてたかつて美術展▽
10月17日～21日の午前10時～午後6時(21日は午後4時まで)、誰でも参加できる市民美術展。
△書のグループ展▽
10月23日～28日の午前11時～午後6時(23日は午後1時から、28日は午後4時まで)、独創的で斬新な墨の作品。
園 市民ギャラリー(☎811・5544)

なかまのひろば

令和3年1月4日(月) からの展示団体を募集しています。

人も子どもも楽しめるコンサート、前売り：一般1500円・3歳～中学生500円、当日：各500円増し。
※詳しくは市ホームページ「アルカスホール」又はチラシを見てください。
申込・園 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカス寝屋川市民音楽祭

12月13日(日) 午後1時、アルカスホールメインホール、市民が主役のクラシック音楽祭、定員170人(申込順)、前売り：第1部・第2部各700円、通し券1000円、当日：第1部・第2部各1000円、通し券1500円。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・園 10月10日(土) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスチャレンジコンサート
出演者募集

令和3年1月17日(日) 正午、アルカスホールメインホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、定員35組(申込順)、参加費1人2500円、入場無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・園 アルカスホール(☎821・1240)

申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

水彩画作品展

10月25日～31日午前10時～午後8時(31日は午後4時30分まで)、市立ふれあいプラザ香里。
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

図書館

中央図書館臨時図書室での催し

△読書会▽
11月1日(日) 午後2時、「それでも空は青い」・萩原浩著。
△お仕事しようかい～おおくくなつたら何になる?～の本展▽
10月3日～14日、本の展示と貸し出し。
△温泉の本展▽
10月17日～30日、本の展示と貸し出し。
園 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△手作りしてみませんかの本展▽
10月1日～31日、本の展示と貸し出し。
△あつまれねこの本展▽
10月1日～31日、本の展示と貸し出し。
園 市立東図書館(☎823・0661)

駅前図書館での催し

△秋のわくわく！おはなし会▽
10月18日（日）午後2時（受付は午後1時45分から）、大型絵本など、小学生10人（先着順）、参加無料。
△おなががすく本展▽
10月1日～14日、本の展示と貸し出し。
△スタッフおすすめの本展▽
10月16日～30日、本の展示と貸し出し。

図 市立駅前図書館（☎811・5544）

読書通帳の配布をしています

読書通帳は、銀行の通帳のように、読んだ本を自分で記録しておくものです。本を読んだ日や本のタイトルなど50冊まで記録することができます。読書の習慣づくりに活用しませんか。
▽配布場所 市内各図書館、各分室、

移動図書館「おきがる号」、市立小・中学校図書館

▽対象 市内在住の小・中学生 ※数に限りがあります。

図 市立中央図書館臨時図書室（☎838・0141）

広告掲載についての問い合わせ先

（株）ホープ（☎092・7161401）
（株）宣成社（☎06・6222・7999）
（株）ワット（☎072・6683275）

おきがる号 移動図書館

- 10月
- 1日（木） ビバモール（ビバモール内駐車場）午後1時10分～3時10分
 - 5日（月） 香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
 - 6日（火） 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
 - 7日（水） 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時
 - 8日（木） 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時
 - 9日（金） 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
 - 13日（火） 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時
 - 14日（水） フドウ香里（集会所棟前）午後2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
 - 15日（木） 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
 - 16日（金） 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）3時20分～3時50分
 - 19日（月） 香里北・西（香里浄水場）午後2時～4時
 - 20日（火） 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）3時30分～4時
 - 21日（水） 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時
 - 22日（木） 幸町（A棟玄関前）午後1時20分～2時、河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～4時

図書館定例行事

	時 間	中央図書館	東図書館	駅前図書館	定 員
大型絵本など（幼児・小学生対象）	午後3時	第4土曜日			先着8人
絵本タイム（乳幼児）	①午前10時30分 ②午前11時20分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日	各部先着8組
絵本タイム（幼児・小学生対象）	午後2時		第1・3・5土曜日		先着8組
紙芝居（幼児・小学生対象）	午後3時30分	第3水曜日			先着8組
かみしばいタイム（幼児・小学生）	午後3時		第1・3日曜日		先着9人
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん（乳児と保護者）	①午前10時30分 ②午前11時20分			毎週火曜日	各部先着8組
ミニミニおはなし会（幼児・小学生）	午前11時			毎週土曜日	先着10人
おはなし会（幼児・小学生）	午後3時	第3土曜日	第2・4土曜日		先着8人



vol.54

寝屋川市を舞台にした

小説がヒット！

ホラー作家

さいとう 最東 対地さん（40歳・御幸東町）



おなじみの場所や地名が登場する『ご当地作品』の「寝屋川アビゲイル 黒い貌（かお）のアイド

ル」（講談社タイガ）。怖いホラー小説だけに「地元」の反応が気がかりでしたが、皆さんに喜んでもらえているようでホッとしています。「3年間だけ小説をやらせほしい」と胸をなでおろし、シリーズ化も考えています。

妻に頼み3年間執筆に専念

「3年間だけ小説をやらせほしい

てくれ、電子書籍の作家を目指しました。

ところが何の成果もなく、あつという間に2年が経過。「あと1年やっても同じや」と目標を公募の文学賞に定め、「一発逆転じゃないけれど、作品が出せる賞は全て応募しよう」と決めました。

1か月で書き上げ受賞

この決断が功を奏しました。「いろんなジャンルの作品を書いてい

いた。共稼ぎの妻に頭を下げたのは7年前のことでした。当時、趣味でネット小説を書いていたが、出版社や飲食店など職を転々。それでも妻は「ぜいたくさえないければ生活できるから」と背中を押した。

『ご当地ホラー』で新ジャンル

デビュー後、毎年1作品を出版し、7月に出たばかりの「寝屋川アビゲイル」は6作目。大阪を舞台にした「ナニワ・ホラー」のような新感覚のジャンルはできないかと企画した作品です。

「ホラーって何か不吉なことが起きる話。そこに住んでいる人が嫌な思いをすることだけは避けたくて、軽いタッチのキャラクターものにしました」。



「ねやがわいちばんがい」で

タイトルも先に決まりました。タコ公園や途中に立っていたのはちかづき姫の像のほか、寝屋川市駅周辺の商店街も登場。「表紙は『ねやがわいちばんがい』のイラストなんです。ホラーの怖いイメージを払しょくするような明るい感じにしました」。

ヒューマンドラマにも挑戦

今年は「寝屋川アビゲイル」の後、続けて2作品を出版し、精力的に活動。そんな姿に「小学校5年生の長男は『パパは小説家』と友だちに言っているようです」と目を細めます。

来年は節目の10作目を出す予定。「ホラーは人の感情に訴えるジャンル。ちょっと泣けるミステリーなどヒューマンドラマも書いてみたい」と話しています。

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○12月号…10月8日(木)

○1月号…11月9日(月)

※回は活動にかかる費用です。

イベント

寝屋川戦争・原爆展・講演会

10月11日(日)午後1時30分～4時30分、市民会館、広島・長崎での被爆証言と講演会、**国**無料。

国 実行委員会(☎828・4730)

脳卒中当事者情報交換会

10月17日(土)午前10時～正午、市民会館、市周辺在住の脳卒中当事者とその家族で医療・リハビリ・生活についての

情報が欲しい人、**国**一家族500円。

国 「寝屋川脳卒中当事者・家族の会」・おさ(☎090・4294・5866)

カウンセラー養成講座体験・説明会

10月23日(金)午前10時30分～正午・28日(水)午前10時30分～正午・午後7時～8時30分、いずれもラポールひらかた(枚方市新町)、対人関係など、心理学を中心として心の働きを学習します、定員15人(申込順)、**国**無料。

申込・国 NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814・7140)

障害児者のための教育・進路懇談会

10月24日(土)午後2時～4時30分、保健福祉センター、①寝屋川の支援教育の現状②(1)就学前(2)中学校・高校、**国**無料。○一時保育を行います。

国 「障害児者教育進路懇談会実行委員会」・辰巳(☎823・0475)

秋の星空・惑星ナイト

10月24日(土)午後6時～7時30分、イオンモール四條畷L駐車場、望遠鏡で火星・木星・土星・月を観察、星空案内人による解説あり、小学生以下の参加は保護者同伴、**国**無料。

国 「ほしの学校☆大阪」・木村(☎

090・4270・9557)

市民傾聴基礎講座

11月2日(月)午後1時30分～4時、市民会館、定員20人、**国**無料。

申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月19日(月)＝必着＝までに傾聴ボランティア「14の耳」(〒572—8566池田西町24番5号、池の里市民交流センター内市社会福祉協議会)

国 傾聴ボランティア「14の耳」・久保山(☎050・5435・4016)

募 集

大人・筆ペンとボールペン、子ども

かきかた

第1・3水曜日①大人…午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②子ども(4歳～中学生)…午後3時30分～6時、市民会館、**国**月①2200円②1600円。※子どもは毛筆もあります。

申込・国 「筆ペン同好会」・岡本(☎090・5066・9644)

中国語

第1～3水曜日午前10時～正午、エスポアール、漢字のおもしろさを学びません

○日時…10月5日(月)午後1時～4時

○場所…市役所1階広聴担当相談室

○相談員…大阪府下の公証人

申込 当日直接

※そのほか大阪府下の各公証役場で毎日午前9時30分～午後4時30分に受け付けています。

国 橋本(☎06・6763・3648)

寝屋川青年会議所10月度公開例会

10月25日(日)午後2時～4時、市立南小学校、楽しいサイエンスショー、世界一空気砲の体験など、定員100人、**国**無料。

※詳しくはホームページを見て下さい。

国 寝屋川青年会議

所事務局(☎834・5121)

10月は里親月間です

家族と暮らせない子どもを一定期間家庭に迎え入れる「はぐくみホーム」を募集しています。温かい愛情と正しい理解で子どもの成長をサ



か、中級までの人、**国**月4500円、無料体験あります。

国 「ニイハオサークル」・森脇(☎832・6689)

童謡・唱歌・昭和歌謡

月1回①第4火曜日…香里園会場(東香里園町)②第4水曜日…エスポアール、いずれも午前10時～11時30分、ピアノ伴奏で歌い音楽レクリエーションで脳を活性化、**国**月800円(本代1210円が別に必要)。

国 「ぽこ・あ・ぽこ」・田辺(☎090・9616・0098)

俳句

第2木曜日午後0時30分～3時、産業振興センター、**国**3か月2000円。

国 「文化俳句会」・三宅(☎090・4091・6624)

写真

第2日曜日午後1時30分～4時、市民活動センター、**国**入会2000円・月1000円(女性は500円)。

国 「写団・四季」・田中(☎828・1833)

詩吟

第1・3水曜日午後2時～5時、エスポアール、流派を問わない創作漢詩・出前吟な

ポートしませんか。

<相談窓口>

令和3年1月17日(日)午後1時30分～4時、ふれあいプラザ香里。

※詳しくは問い合わせてください。

国 「大阪水上隣保館児童養護施設逢学園」・木部(☎075・961・0041)

深北イベント

<①まちかどプランツ>

10月10日…コスモスの刈り取り・24日…レンゲの種まき、いずれも土曜日午前10時～11時。

<②深北の日(ボランティアデー)>

10月11日(日)午前9時30分～10時30分、外環沿いごみ拾い。

<③フィカタックのチャレンジミッション>

10月18日(日)午前10時～11時、ドングリを探せ、正式隊員になろう、定員15人(先着順)。

<④レンコン掘り隊>

10月25日(日)午前10時～正午、レンコン掘り体験、定員8グループ(申込順)。

※ ※ いずれも雨天中止、**国**①～③無料④1グ

ど、**国**月1000円、無料体験あり。

国 「新興吟詠会」・谷口(☎828・1819)

詩吟

第2・4金曜日午後2時～4時30分、三井が丘五丁目(詳しくは問い合わせてください)、ストレス解消や歴史の勉強・出前吟など、**国**月1500円、無料体験あり。

国 「浪速岳風会」・小寺(☎090・3857・0626)

詩吟

第1・3・4火曜日午後1時～4時、市民会館、漢詩・和歌・俳句を詠みましょう、**国**入会500円・月2000円。

国 「則川会」・藤井(☎829・6151)

和太鼓

月3回日曜日午前9時～正午、エスポアール、和太鼓の好きな高校生～50歳の人、**国**月3000円、見学・体験歓迎(予約が必要)。

国 「和太鼓雅」・内田(☎090・8752・0336)

ポジティブ・ヨガ

月3回火曜日午後1時30分～2時45分、市民会館、講師＝古田イチ子さん(インド政府公認ヨガ講師)、健康と美容のため

ループ500円。

申込 ①～③当日直接④10月5日(月)から電話

国 深北緑地管理事務所(☎877・7471＝午前10時～午後5時)

行政書士日曜無料相談会

10月4日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。

申込 当日直接

国 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)

市民健康セミナー

10月28日(水)午後1時30分(受付は午後1時から)、松下記念病院(守口市外島町)、口の中にも腫瘍はできます①これってがん?②お口から全身すこやか、定員50人(先着順)、**国**無料。

申込・国 松下記念病院患者支援連携センター(☎06・6992・5373＝平日午後1時～4時)

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使わ

れま。府内の宝くじ売り場で購入してください。公式サイトでも販売しています。

○販売価格…1枚300円

○発売期間…9月23日～10月20日

国 (公財)大阪府市町村振興協会(☎06・6941・7441)

学校説明会

11月21日(土)①午前10時～11時②午後1時～2時③午後3時～4時、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各35組(申込順)、**国**無料。

※詳しくはホームページを見てください。**申込・国** 10月26日(月)から府立大学工業高等専門学校総務課(☎821・6401)

不動産鑑定士による無料相談会

10月17日(土)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)、守口文化センター(守口市河原町)、不動産についての悩みなど。

申込 当日直接

国 府不動産鑑定士協会(☎06・6203・2100)

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✿ ✿ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✿ ✿

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
①10月10日(土)・18日(日)午後1時30分～3時30分②28日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊娠期のおはなし・妊婦体操をしてみよう	電話予約、定員①5組②12人 ※①はいずれか1日のみ申込可
10月21日(水) 午前10時30分～11時30分	★骨盤調整ヨガ 呼吸を整え、日頃の疲れを取りませんか	10月14日(水)から電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費200円
10月27日(火) 午前10時～11時30分	リラット秋まつりイベント おひるねアート、スノードーム作りを楽しみましょう	10月13日(火)から電話予約、定員10組
10月29日(木)午前10時～11時	★ポーセラーツ体験 ミニボウル作りを楽しみましょう	電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費700円

✿ ✿ ファミリー・サポート・センター リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時 ✿ ✿

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
10月5日(月)…午後1時～1時45分、16日(金)・24日(土)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



✿ ✿ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✿ ✿

日 時	内 容	申込・定員
10月19日(月) 午後1時15分～2時15分	歯科相談 歯のことで気になることを歯科医に聞いてみませんか	開催日の1週間前からアプリ予約
10月22日(木) 午前10時15分～11時	ママの保健室 困ったことや悩みなどスタッフがお話を聞きます	
10月28日(水) 午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 3か月～9か月の子どもと保護者	10月13日(火)から電話予約、定員10組

今月の出前広場

園 子育て支援課
(☎800・3862)

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分<雨天中止、電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、◆ふれあいプラザ香里…14日(水)午前10時30分～正午<電話予約…寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、◆田井西公園…10月16日(金)午前10時45分～11時30分<雨天中止、予約優先…寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、初本町公園…23日(金)午前11時～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月13日(火)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分 ①10月28日・11月4日②11月11日・18日、いずれも水曜日午前10時～11時	しゃぼん玉 しゃぼん玉遊びを楽しもう ★ぞう教室 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者、2日間の2回コースになります	1週間前から電話予約、定員各5組 10月14日(水)午前9時から電話予約、定員各5組、当日の広場の申し込みは午後のみになります
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	①10月9日(金)②21日(水)③11月9日(月)、いずれも午前11時15分～11時40分 10月28日(水)①午前10時②午前11時30分、入れ替え制、11月5日(木)午後3時	★医専の実習生によるミニミニ講座 ①トイレトレーニングのコツ②これだけは大切にしたい食事のこと③子どもの免疫力upのポイント ★赤ちゃん記念「かわいい足型を残そう!」 今だけのかわいい足型を紙粘土で残しませんか	当日直接 10月27日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員各4人、材料費110円(紙粘土分)※多いときは別日を設けます
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月9日(金) 午後2時30分 10月20日(火) 午前10時30分	★助産師による講座「産後体操で健康増進」 0歳の子どもと保護者 歯科医による歯のお話 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月6日(火) 午前10時～11時 10月15日(木) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「ハロウィンのお昼寝アート」 なごみ広場「おしゃべりの日」 就学前までの子どもとおおむね35歳以上の保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組 10月8日(木)午前10時から電話又は直接予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月14日(水)①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分 11月5日(木)・19日(木)・24日(火)午前10時30分～11時30分	赤ちゃんの日(ふれあい遊びや交流など) ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者 赤ちゃん教室(全3回) 11月で2か月～6か月の子どもと保護者	10月1日(木)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員①8組②6組 10月14日(水)午後1時から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	10月8日(木)午前10時30分～11時30分 11月5日・12日、いずれも木曜日午前10時30分～11時	助産師さんとおしゃべり広場 助産師が広場に来園、気軽に悩み相談できます ★うんどうかいごっこ 室内でかけっこや親子ダンスなど、小さな子どもも参加できます	当日直接 10月19日(月)から電話又は直接窓口予約、定員各6組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月9日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 妊娠中の人、ハイハイまでの赤ちゃんとも保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、参加費200円(オイル代)
⑩そら ☎380・7436	10月2日(金)午前11時30分 10月29日(木) 午前10時30分～正午	お誕生日会 そらのハロウィン(Trick or Treat!)	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員9組 ※詳しくは問い合わせてください
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	10月14日・28日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分 10月16日(金)・23日(金)・11月6日(金)・12日(木)・20日(金)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 2歳・3歳教室 ①作って遊ぶ②親子でリズム③親子でABC④どんぐり散歩⑤ふれあい遊びと交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員各5組
⑫はる ☎814・6262	10月9日(金) 午前10時30分～11時30分 10月23日(金) 午前11時・午後2時	わらべうたベビーマッサージ バスタオル・飲み物を持って来てください おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員3組 電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	10月6日(火) 午前11時～11時30分 10月8日(木) 午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円



マスク姿で水辺体験

「コロナにまけない！淀川まるごと体験会」が点野地区の河川公園で行われ、小学生30人がカヌーなど水辺での体験を楽しみました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策として3グループに分け、体験者の数を減らしてねや川水辺クラブなどで作る実行委員会が開催。カヌー体験では子どもたちがライフジャケットにマスク姿で乗り込み、懸命にパドルをこいでいました。



寝屋川市駅に七色のアーチ

8月27日、夕立が降った後の寝屋川市駅上空にきれいな虹が見られました。

突然の強い雨に戸惑ったのも束の間、雲の隙間からのぞいた虹に、辺りの人たちは思わず顔がほころんだようでした。学校や仕事帰りの人たちを「お疲れさま」と癒してくれているようですね。

同志社香里が 高校ダンス日本一 2年ぶり6回目



第13回日本高校ダンス部選手権全国大会のビッグクラス部門で同志社香里高校が優勝し、市役所を訪れた部員たちが日本一を報告しました。

「逆境を乗り越えて前進する」をテーマに、チーム人数が13人以上のビッグクラスに参加。コロナ禍で2か月間練習できなかった思いを2分

20秒の演技に込め、2年ぶり6回目の優勝に輝きました。

3年生で部長の梶浦麻椰（かじうら まや）さんは「開催が危ぶまれていた中で憧れのステージに立てて嬉しかった。諦めずに練習してきた本当によかった」と喜びをかみしめていました。



いしぶみ 碑 小西翁頌徳碑 (明和一丁目)

旧水本村の小西一也村長の功績をたたえる碑で、昭和36年に寝屋川市との合併を記念して建立されました。「明和西」の交差点から南へ少し下って左に入ったところにあります。小西氏は現在の兵庫県たつの市生まれ。明治27年に水本村役場に入り、助役を経て42年に村長に。昭和22年までの半世紀余りにわたって村政に尽くし、76歳で亡くなりました。

碑には「疲弊甚だしかった農村振興に心血を注ぎ（略）全住民敬慕の的となる（略）生前翁が理想とされた（略）寝屋川市との合併を記念にその治績をこの碑に刻む」とあります。小西氏は西方寺にやはり顕彰の石碑がある小西甚平氏の娘婿で、親子二代にわたって村への功績がたたえられました。村民の敬慕の気持ちが続いてきます。



住宅街の 庭先にバナナ たわわ

南国の果物のバナナが、市内の民家の庭先で緑色の実を付けてました。

国内でも育つ種類で、2年前に植えた苗が約3mに成長。8月に初めて花が咲き、たわわに実を付けました。庭にはブドウやキウイなど約20種類の果樹も植

えられており、実りの秋に今年はバナナも仲間入り。「黄色く熟するのが楽しみ」と心待ちにしています。



じいじばあば、いつもありがとう 敬老の日のプレゼント作り

大阪聖母保育園子育て支援センターで9月8日に行われた「なかよし広場」では、6組の親子が敬老の日のプレゼント作りにチャレンジしました。色とりどりのスタンプで仕上げたカードに手形や写真を貼り付けると、心のこもったオリジナルプレゼントの完成。「じいじとばあばにあげる!」と、子どもたちは笑顔を見せました。お孫さんの気持ちが届きますように。



小学館本社で

名探偵コナンと 歩んで25年

小学館国際メディア事業局
チーフプロデューサー

あさみとむ
浅井 認さん(56歳)

第31回

私とふるさと

市立中央小学校と第一中学校に通い、大学を卒業するまで初町に住んでいました。小学校前の市道が随分広くなびっくりしました。

中学校では珍しいと思いますが、第一中学校には当時から50mプールがありました。小学校5、6年生のときは水泳部に入っていたので、よく第一中学校へ泳ぎに行っていました。市内の水泳大会も第一中学校で開かれていたと思います。

寝屋川市は大阪市内はもちろん、京都や奈良にも近いので、中学や高校の頃は寺社巡りをし、御朱印を集めていました。

「約5年半、青山先生を担当しました。それまで漫画編集者の仕事は、原

作の副作用で小学生の姿になった高校生探偵の工藤新一が江戸川コナンを名乗って難事件に挑むという作品の原作者は、漫画家の青山剛昌（あおやまこうしろう）さん。担当になったのは連載が始まって1年後。すでに人気作品だし、推理小説が好きなだったのでやりがいがあるな」が最初の印象だったといっています。

毎回違う事件のトリック 「先生と一緒に絞り出します」

浅井さんが担当のときに、寝屋川市在住の高校生探偵・服部平次が誕生します。「先生が新」のライバル的な「西の名探偵」を出そうと仰つて、

ライバル・服部平次誕生！ 寝屋川市出身の理由は

「読者の間で人気がある『ピアンソナタ』『月光』殺人事件」は、推理作家・横溝正史の作品からヒントを得ました。「2人とも横溝ファン。『獄門島』のような話をやりたいね」という会話から、離島を舞台にした連続殺人のストーリーが生まれました。

稿を取りに行くことぐらいに思っていました。コナンの連載はおおむね3週から5週で1話が完結し、1週分は16ページ前後。先生と二人で打ち合わせをして事件やトリックを考えました。ストーリー全体を考えて絵も描く先生の仕事量は膨大で大変ですが、私も大変でした。



コナンなど5人の少年探偵団像と（読売テレビで）

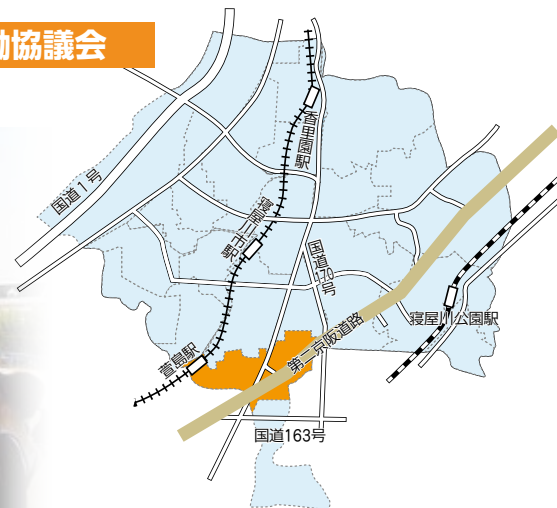
『出身は浅井さんと同じ寝屋川市にしようか』と。先生も私も剣道少年だったので、剣道部に所属するキャラクターになったんですよ。当時は平次やその幼なじみの遠山和葉が話す大阪弁も監修。自分や大学の後輩の女子の言葉遣いを思い出しながら、せりふを直していました。

映像に携わる夢を実現 「青山先生やコナンに感謝！」

担当になって1年後の平成8年にテレビアニメがスタート。その翌年から公開が始まった劇場版では脚本作りから宣伝にも関わるようになり、原案協力やプロデューサーとして19作品を担当。その後、昨年公開された「紺青の拳（フィスト）」までは、企画・プロデュースを務めました。

「コナンに出会わなければ、全く違う編集者人生だったでしょうね。大学時代はテレビドラマを作りたいと思っていましたが、コナンのおかげで映像の仕事に携わることもでき、先生と作品に感謝しています」。

南校区地域協働協議会



夏まつり

「みんなあつまれ！夏のたのしい1日を！」を合言葉に南小学校PTAと共催で毎年開催しています。遊びのコーナーや盆踊り、くすのき太鼓などの催しを行い、昨年は約1,500人の参加がありました。

市南部に位置する南校区周辺は、かつて田んぼや畑を多くの水路が巡っていました。今は寝屋川をまたぐ萱島駅を中心に、庶民の街としてにぎわいを見せています。

自分たちの手で、より住みやすいまちにしなければ、近所で集まりがあれば、地域の暮らしや、近所付き合いなどの話で盛り上がっていました。

地域協働協議会設立の話が飛び込んできたのは、そんな時でした。あれから早7年が過ぎた現在、活動の温度差は多少ありますが、南校区8自治会が結束してニーズの多様性を考慮し、住民が主役の活動を模索しながら、私たちの住むまちは自分たちで創ろう、と繋がる地域を目指した取り組みを進めています。



南校区地域協働協議会
会長 太田 保さん

安心して暮らせる 繋がるまち



防災の取り組み

防災訓練、防災講演会、施設見学を順次開催しています。また、防災資機材の点検を8自治会で毎月1回行い、いざというときに備えています。

こんなことにも取り組んでいます



コミュニティづくり

縁あってご近所さんになった皆さんが協力して住みやすい地域を育てようとの思いで、毎年、歩こう会、グラウンドゴルフ大会を開催しています。



子どもを見守る 環境づくり

地域の子どもの顔を知ろう、安全を守ろうと、芝生の育成、子どもクラブ、地域パトロール車、登下校見守りにたくさんの人が関わっています。

広報ねやがわ アンケート結果

「広報ねやがわ」8月号及び市公式アプリ「もっと寝屋川」で行ったアンケートの結果をお知らせします。回答してくれた皆さん、ありがとうございました。

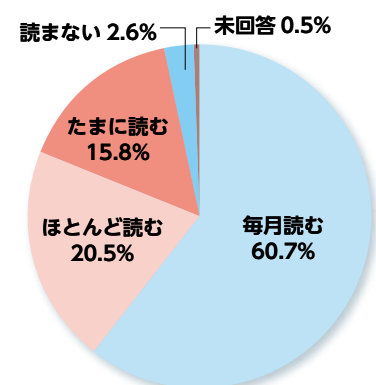
☎ 企画三課 (☎813・1146)

回答数 **659** 件

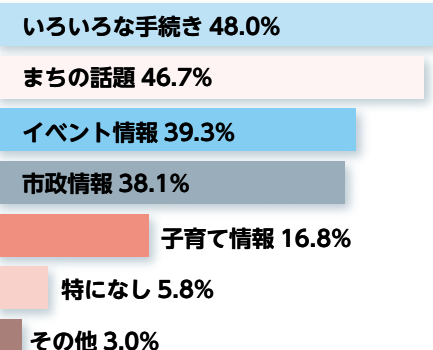
郵送**226**件、アプリ**433**件

アンケート期間：7月27日～8月31日
平均年齢：56.4歳

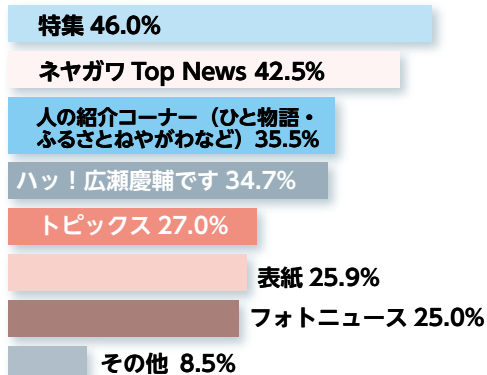
「広報ねやがわ」を毎月読んでいますか



「広報ねやがわ」で取り上げてほしい記事や、あると良いコーナーはありますか



「広報ねやがわ」で楽しみにしているコーナーを教えてください



ねやがわいまむかし写真館も人気でした。

市の情報発信媒体で知っているものはどれですか

媒体	割合
広報ねやがわ	86.2%
市ホームページ	59.8%
市公式アプリ「もっと寝屋川」	70.7%
市フェイスブック	11.4%
市ツイッター	17.6%
市YouTube	9.1%
市Instagram	7.4%
マップねやがわや暮らしの便利帳などの刊行物	37.0%

「広報ねやがわ」についての意見や要望など

- 毎月楽しみに、隅から隅まで読んでいます。
 - 転入してきて「広報ねやがわ」を初めて読んだとき、読みやすさとわかりやすさに感動しました！
 - カラフルで見やすい。
 - 字を大きくしてほしい。
 - 字が詰まっていて読みにくい。
 - 身近なまちの話題を載せてほしい。
 - 職員の方々の「顔」が見えるような企画をしてほしいです。
- 誌面に限りがある中で、必要な情報を精査し、レイアウトなどを工夫して読みやすくなるよう努めます。
- 市民の皆さんに親しみや愛着を持ってもらえるような広報誌を目指します。

高宮神社の秋祭りの日の一枚。市内最大のため池だった五藤池（ごとういけ）の中堤を通るだんじりを北側から撮ったそうです。だんじりに隠れて分かりにくいのですが、ため池の向うに市立東小学校があります。その児童でしょうか、大人に交じって子どもたちが綱引きのようにロープを引っ張っています。



むかし

昭和36年10月

ねやがわ

いまむかし

写真館

59年後



大利元町の杉本静子さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内の光景写真を貸していただける人は企画三課まで連絡してください。

令和2年9月

いま

中堤で上池と下池に分かれていた五藤池は、その後、一部を残して埋め立てられました。中堤だった市道を挟んで北側に市立市民会館、南側に市立第一中学校が整備され、遠くに生駒山を望むのどかな景観もすっかり変わりました（撮影地…秦町）。

わが家のレシピに
仲間入りはちかづ
キッチン

No.2

固 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力: 特定非営利活動法人 ななクラブ

コクがあって
おいしい♪ごはんが
すすむ!

香りを利用

風味豊か♪
冷やし豚しゃぶ

材料(4人分)

豚肩ロース肉(しゃぶしゃぶ用) … 250g
 青じそ … 10枚
 みょうが … 3個(50g)
 かいわれ大根 … 1パック(50g)
 ねぎ … 15cm(40g)
 しょうがの絞り汁 … 大さじ1
 (又はしょうがのすりおろし … 小さじ1)
 たれ ポン酢しょうゆ … 大さじ3
 練りごま … 大さじ1と1/2

作り方

- 青じそとみょうがは細い千切り、かいわれ大根は根を切り落として食べやすい半分の長さに切る。ねぎは食べやすい長さの細い千切りにして水にさらす。切った野菜は冷蔵庫で冷やしておく。
- ボールにたれの材料を混ぜ合わせる。
- 大きめの鍋に湯を沸かし、豚肉を広げながら入れ、さっと火を通す。
- ③を取り出して水気を切り、温かいうちに②で和える。
- ④が冷めたら①を加えて混ぜ合わせ、皿に盛る。



塩対応ヒント

塩対応…適塩(食塩の適量摂取)のサポート

適塩生活で
高血圧予防

薬味をたっぷり使おう!!!

- 青じそやみょうがなどの薬味をたっぷり使うことで、風味が増し、調味料が少なくても満足できるよ。
- 練りごまは食塩相当量が0gで適塩の強い味方!市販のごまだれではなく練りごまを使うことで、ごまの風味があらながらも適塩できるよ。

ねやまるアドバイス

- 豚肉が温かいうちに味をつけるのがポイント。
- 水気が出るので、野菜は食べる直前に和えよう。



あふたーわーど

Afterword

私事です、6月に子どもが生まれました。現在3か月ほどですが、日に日に大きくなり、できることが一つ一つ増えてきました。早く帰って子どもと過ごすことが毎日楽しみです。

ま

市公式アプリ
もっと寝屋川

市フェイスブック



市ツイッター

iOS用

Android用



市ホームページ

市 YouTube
公式チャンネル

市Instagram