



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料です。利用してください(★は講座です)、新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①10月10日(土)・18日(日)午後1時30分～3時30分②28日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、助産師による①もく浴実習など②妊娠期のおはなし・妊婦体操をしてみよう	電話予約、定員①5組②12人 ※①はいずれか1日のみ申込可
10月21日(水)午前10時30分～11時30分	★骨盤調整ヨガ 呼吸を整え、日頃の疲れを取りませんか	10月14日(水)から電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費200円
10月27日(火)午前10時～11時30分	リラット秋まつりイベント おひるねアート、スノードーム作りを楽しみましょう	10月13日(火)から電話予約、定員10組
10月29日(木)午前10時～11時	★ポーセラーツ体験 ミニボウル作りを楽しみましょう	電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費700円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月5日(月)…午後1時～1時45分、16日(金)・24日(土)…午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要ですが	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



アプリ予約についてはコチラ



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
10月19日(月)午後1時15分～2時15分	歯科相談 歯のことで気になることを歯科医に聞いてみませんか	開催日の1週間前からアプリ予約
10月22日(木)午前10時15分～11時	ママの保健室 困ったことや悩みなどスタッフが話を聞きます	
10月28日(水)午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 3か月～9か月の子どもと保護者	10月13日(火)から電話予約、定員10組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は予約要◆は予約優先)。※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分<雨天中止、電話予約…きしゃぼつぽ(☎865・8005)>、◆ふれあいプラザ香里…14日(水)午前10時30分～正午<電話予約…寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、◆田井西公園…10月16日(金)午前10時45分～11時30分<雨天中止、予約優先…寝屋川めぐみ保育園(☎833・3301)>、初本町公園…23日(金)午前11時～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月13日(火)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分 ①10月28日・11月4日②11月11日・18日、いずれも水曜日午前10時～11時	しゃぼん玉 しゃぼん玉遊びを楽しもう ★ぞう教室 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者、2日間の2回コースになります	1週間前から電話予約、定員各5組 10月14日(水)午前9時から電話予約、定員各5組、当日の広場の申し込みは午後5時までにのみになります
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	①10月9日(金)②21日(水)③11月9日(月)、いずれも午前11時15分～11時40分 10月28日(水)①午前10時②午前11時30分、入れ替え制、11月5日(木)午後3時	★医専の実習生によるミニミニ講座 ①トイレトレーニングのコツ②これだけは大切にしたい食事のこと③子どもの免疫力upのポイント ★赤ちゃん記念「かわいい足型を残そう!」 今だけのかわいい足型を紙粘土で残しませんか	当日直接 10月27日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員各4人、材料費110円(紙粘土分) ※多いときは別日を設けます
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月9日(金)午後2時30分 10月20日(火)午前10時30分	★助産師による講座「産後体操で健康増進」 0歳の子どもと保護者 歯科医による歯のお話 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月6日(火)午前10時～11時 10月15日(木)午前10時～11時	赤ちゃん広場「ハロウィンのお昼寝アート」 なごみ広場「おしゃべりの日」 就学前までの子どもとおおむね35歳以上の保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組 10月8日(木)午前10時から電話又は直接予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月14日(水)①午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分 11月5日(木)・19日(木)・24日(火)午前10時30分～11時30分	赤ちゃんの日(ふれあい遊びや交流など) ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者 赤ちゃん教室(全3回) 11月で2か月～6か月の子どもと保護者	10月1日(木)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員①8組②6組 10月14日(水)午後1時から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	10月8日(木)午前10時30分～11時30分 11月5日・12日、いずれも水曜日午前10時30分～11時	助産師さんとおしゃべり広場 助産師が広場に来園、気軽に悩み相談できます ★うんどうかいごっこ 室内でかけっこや親子ダンスなど、小さな子どもも参加できます	当日直接 10月19日(月)から電話又は直接窓口予約、定員各6組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月9日(金)午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 妊娠中の人、ハイハイまでの赤ちゃんと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、参加費200円(オイル代)
⑩そら ☎380・7436	10月2日(金)午前11時30分 10月29日(木)午前10時30分～正午	お誕生日会 そらのハロウィン(Trick or Treat!)	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員9組 ※詳しくは問い合わせください
⑪きしゃぼつぽ ☎865・8005	10月14日・28日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分 10月16日(金)・23日(金)・11月6日(金)・12日(木)・20日(金)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 2歳・3歳教室 ①作って遊ぼう②親子でリズム③親子でABC④どんぐり散歩⑤ふれあい遊びと交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員各5組
⑫はる ☎814・6262	10月9日(金)午前10時30分～11時30分 10月23日(金)午前11時～午後2時	わらべうたベビーマッサージ バスタオル・飲み物を持って来てください おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員3組 電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	10月6日(火)午前11時～11時30分 10月8日(木)午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください わらべうたベビーマッサージ 妊娠中の人又は0歳の子どもと保護者	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円