



HIV検査

▽日時 10月7日・21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
▽場所 市保健所
※匿名・無料、梅毒（血液検査）・クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・☎ 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

風しん抗体検査

▽日時 10月14日・28日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）
▽検査料 無料
※結果は郵送します。
申込・☎ 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

認知症介護家族交流会

10月16日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込・☎ 前日までに市社会福祉協議会（☎838・0400）

ひきこもり家族教室

11月4日（水）午後1時15分～3時、市立保健福祉センター4階健康指導室、ひきこもり当事者と家族の関わり方などについて精神科医が答えます。ひきこもり当事者の家族20人（申込順）、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で保健予防課（☎812・2362）

新型コロナウイルスのフリーダイヤル

新型コロナウイルス感染症についての不安やストレスなどの相談を受け付けます。

☎ 府こころの健康総合センター（☎0120・017556、令和3年3月31日（水）までの午前9時30分～午後5時）

10月1日～31日 赤い羽根共同募金に協力を

募金箱は市役所や各シテイ・ステーションなどに設置します。集まった募金は、地域福祉を推進する次の事業に活用されます。
○介護が必要な高齢者や障害のある方への福祉サービス（移送サービスや車椅子貸出し事業）
○福祉施設の整備費用
○障害者の作業所や施設などの備品購入
○ボランティアの育成や活動支援

☎ 寝屋川地区募金会事務局（寝屋川市社会福祉協議会内 ☎838・0400）

**かかりつけ薬剤師・薬局を
持ちましよう**

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を正しく安心して使うために、「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましよう。

かかりつけ薬剤師は、現在使用している処方薬や市販薬などの情報を把握し、薬の飲み残しや重複、副作用などがなく、1つの薬局で継続的にチェックします。患者の健康や薬の相談、薬局が開いていない時間帯も相談できる体制を整えています。

※詳しくは薬局に問い合わせてください。
☎ 保健総務課（☎829・7771）、市民サービス部国民健康保険担当（☎813・1182）

母子保健

**ロタウイルスワクチン
任意接種から定期接種に
なります**

10月からロタウイルスワクチンが定期予防接種の対象となります。ロタウイルス腸炎は感染力が非常に強く、乳幼児のうちにほとんどの子どもが感染します。何度も感染するウイルスですが、初めて感染した

ロタウイルスワクチン定期接種

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生6週から24週0日	出生6週から32週0日
接種回数	2回接種（27日以上の間隔をあける）	3回接種（27日以上の間隔をあける）
接種後に注意すること	どちらのワクチンも、接種後（特に1～2週間）は腸重積症の症状に注意する。	

ときは重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響をおよぼすこともあり、注意が必要です。初回接種は生後2か月から出生14週6日までに接種することが推奨されています。

ワクチンは2種類あり（右の表のとおり）、医療機関でどちらかの接種を受けてください。

▽費用 無料（期間内のみ）
▽接種場所 市内取扱医療機関（市ホームページ「子育て支援課」を見てください）又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関
※①取扱医療機関に予約をして母子健康手帳を持って接種②取扱医療機

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



関以外で接種するときは事前に「予防接種依頼書」が必要です。子育て支援課に申請してください。
申請・問 子育て支援課(☎8338・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
申込・問 子育て支援課(☎8338・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

4か月児健康診査

令和2年5月16日～2年6月8日
生まれの人。

6か月児健康診査

平成30年12月4日～31年1月12日
生まれの人。

3歳6か月児健康診査

平成28年12月28日～29年2月6日
生まれの人。

歯の親子教室

平成30年2月18日～30年3月15日
生まれの人。

問 子育て支援課(☎8338・0374)

異なるワクチンの接種間隔制限の一部緩和

異なるワクチン間の場合、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔をあげる必要がありますが、10月1日(木)から制限が

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	11月6日・20日 いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
0歳からのむし歯予防教室	歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	11月26日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の妊婦、1歳3か月までの乳児と保護者15人	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

※詳しくは、市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
問 子育て支援課(☎8338・0374)

年少児インフルエンザ費用助成

▽期間 10月15日～令和3年1月31日
▽対象 市の住民基本台帳に記録されている生後6か月の乳児、中学校3年生

▽接種回数と方法 市内の医療機関で①生後6か月の乳児、13歳誕生日前日の人は2週間、4週間の間隔をおいて2回接種②13歳以上の人は1回接種
▽助成額 1回につき1500円
▽助成方法 当日、助成申請書(医療機関にあります)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払う

※市外の医療機関で接種したときは、助成額の費用の一部を助成します。手続きなど、詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
問 子育て支援課(☎8338・0374)

問 子育て支援課(☎8338・0374)

健康づくり

ヘルスアップ教室

11月19日(木) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)、市

立保健福祉センター4階健康指導室、講話「歯と口の健康づくりについて考えましょう」、市民24人(申込順)、参加無料。
※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症予防教室
骨からキレイになる講座

11月20日(金) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール研修室5、20歳以上の女性24人(申込順)、参加無料。

◎一時保育を行います。6か月～就学前の子ども3人(申込順)。
申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)
※受付で検温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。

特定健診をお忘れなく

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に実施しています。対象者には受診券を送付しています。自己負担は無料です。年に1度は健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

※新型コロナウイルス感染症状況により、受診できないことがありますので、受診のときは必ず事前に受診す

高齢者福祉

高齢者交通系ICカード購入費用を一部補助

▽対象 9月1日現在、65歳～74歳で市民税非課税(本人)の人及び75歳以上の人
▽補助内容 交通系ICカードの購入又はチャージ2000円以上に対し、2000円を補助
▽購入・チャージ期間 10月1日～12月31日
※市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターでも申請できます。

申請・問 所定の申請書に補助対象の領収書と通帳のコピーを貼り付け、令和3年1月8日(金) 必着 Ⅱまでに直接窓口又は郵送で高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号☎8338・0372)

インフルエンザ予防接種高齢者は無料

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行及び併発による重症化を防ぐため、今年度は接種費用が無料です。

※大阪府によるインフルエンザ予防接種事業の費用助成制度が9月30日に府議会で可決された場合に限り、府

▽期間 10月1日～令和3年1月31日
▽対象 市の住民基本台帳に記録されている接種日時時点で①65歳以上の②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級所持者
▽接種方法 本人確認書類②の人は身体障害者手帳を持って取扱医療機関で接種

▽接種場所 市内取扱医療機関(健康づくりプログラム)または市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載)又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関又は枚方市の一部取扱医療機関
※①右記以外の医療機関で接種するときは事前に「予防接種依頼書」の発行が必要です②生活保護受給者

11月6日(金)午後2時～3時30分

今日から始めよう認知症予防講座

11月6日(金)午後2時～3時30分

男性介護者の交流会

10月17日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階会議室1、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話し合います、参加無料。
申込 当日直接
問 高齢介護室(☎8338・0372)



10月はピンクリボン月間

問 健康づくり推進課(☎812・2002)

乳がんにはかからない、自分は大丈夫とっていませんか?厚生労働省の全国調査によると、2016年にがんと診断された女性の22.1%が乳がんで、部位別の第1位です。

30歳代から急激に増え始め、40歳代半ばで発症のピークを迎えるため、30歳～40歳代の人には特に注意が必要です。

<乳がんとは>

乳がんは、母乳を作る乳腺にできるがんです。初期は痛みなどの自覚症状はほとんどありません。発生には女性ホルモンが深く関わり、初経の早い人や閉経が55歳以降と遅い人などがかかりやすいと言われています。習慣的に飲酒や喫煙をする人は、リスクが高まる傾向があります。

<早期発見のために検診を>

国は、40歳以上の人が2年に1度、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を定期的に受診することで、乳がんの死亡率を減少させることができます。事実、初期の乳がんの場合、診断から5年後に生存している人の割合は、99.8%に上ります。早期に発見し、治療を行えば、ほぼ確実に治すことができるのです。

市では、30歳～39歳の人を対象としたエコー検査や40歳以上の人を対象にした2年に1度のマンモグラフィ検査を行っています。マンモグラフィ検査は取扱医療機関でも実施しています。土・日曜日に受診できる医療機関や女性の医師・技師が対応できる医療機関もあります。詳しくは、市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください。

月に1度の自己検診もがんの発見には有効です。市では、30歳の女性へ自己検診用の乳がんグローブを配布しています。

仕事や子育てなどで忙しい女性は、自身の体に目を向ける余裕が少ないかもしれません。しかし、乳がんが進行すると、手術後も抗がん剤治療が必要になるなど、治療期間が長引くだけでなく、医療費などの経済的負担も大きくなります。定期的に検診を受けて、早期発見することが大切です。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

市立保健福祉センター5階多目的室
作業療法士による認知症予防につ
ての講話、65歳以上の市民40人(申
し込みが多いときは抽選)、参加無料
申込・園 10月20日(火)までに直
接又は電話で高齢介護室(☎8338・
0372)

介護予防ポイント
事業サポーター登録研修

11月9日(月) 午前10時~正午
市立保健福祉センター5階研修室
5、65歳以上で市内の福祉施設など
で簡単な手伝いができる人。
※活動ポイントを貯めると交付金が
受けられます。

申込・園 11月2日(月)までに電
話で市社会福祉協議会(☎8338・
0400)土・日曜日、祝日を除く

認知症サポーター養成講座

11月12日(木) 午前9時30分~11
時、市立保健福祉センター4階健康
指導室、認知症について正しい知識
を学びます、参加無料。

申込 当日直接
園 高齢介護室(☎812・2560)

介護保険サービス・
障害福祉サービス苦情相談

介護保険サービスや障害福祉サー
ビスを受けるとき、困った経験はあ
りませんか。市民の皆さんからの苦
情や相談を基に、必要に応じて公正・
中立な立場から、市や関係機関など
に是正措置を要請します。



人権

「平和のぼら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたぼらの
苗を無料で配布します。
▽ぼらの品種 アンネのバラ・ピー
スII写真II・ブルームーン・ダブル
デライト
※ぼらの種類は選べません。
▽対象 市内在住・在職・在学で開
花時に写真を撮影し、市主催行事な
どでの展示用に写真を提供できる人
(申し込みが多いときは抽選)
▽配布日・場所 12月5日(土)、
市役所本館(時間・場所の詳細は当
選がきでお知らせします)
申込・園 往復はがきに「平和のぼ
らの苗希望」、住所、氏名、電話番
号(返信用はがきにも住所・氏名)
を書いて10月30日(金)II消印有効
IIまでに人権・男女共同参画課(〒
572-8555本町1番1号☎82



平和のぼら

障害者福祉

要約筆記体験講座
(寝屋川・枚方・交野三市合同)

要約筆記とは、聴覚障害者に話の
内容をその場で伝える文字通訳で
す。手書きとパソコンの体験講座を
行います。

▽日時 ①手書き:11月16日(月)
午前10時30分~午後2時30分(昼休
憩あり)②パソコン:11月30日(月)
午前10時30分~午後0時30分・午後
1時30分~3時30分のいずれか
▽場所 メセナひらかた会館6階大
会議室(枚方市新町二丁目)
▽対象 市内在住・在職・在学で手書
きとパソコン両方受講可能な人20人
※子ども連れの受講はできません。

▽参加費 無料(教材費1000円が
必要)
申込・園 往復はがきに講座名、住
所、氏名(ふりがな)、電話、FAX
番号を書いて、10月26日(月)II
必着IIまでに障害福祉課(〒572-
8533池田西町28番22号☎83
8・0382)

5・2168)

ふらっとシネマ
「ベアテの贈りもの」・展示

日本国憲法の「法の下の平等」と
「家庭生活における両性の平等」を
草案したベアテ・シロタ・ゴードン
の功績と、それを受けて活動を進め
る日本の女性たちや、変化する社会、
今後を問うドキュメンタリー。

10月17日(土) ①午前10時30分~
午後0時15分②午後2時~3時45
分、ふらっとねやがわ、定員各20
人(申込順)、参加無料。
◎一時保育を行います(6か月~就
学前の子ども定員各2人(申込順)、
10月14日(水)までに予約V。

△展示V

10月1日~31日、ふらっとねや
がわ、ベアテ・シロタ・ゴードン展
「日本国憲法に男女平等の思いを込
めて」、参加無料。
申込・園 電話又はFAXでふらっ
とねやがわ(☎800・5789、
FAX800・5489)

ふらっと市民セミナー

△女性のための正しい姿勢と歩き方
連続講座「きれいな姿勢だからだも
心もリフレッシュ」V
姿勢や歩き方を見直し、正しい姿
勢と歩き方を意識することで、体の
歪みを予防し、心身の疲れを軽減す
ることにつながります。
①10月23日:基礎編~歩いてみよ
う、感じてみよう②30日:応用編~

戦没者追悼式の
中止

新型コロナウイルス感染症拡大
の防止と、参列される皆さんの安
全を配慮し、開催を中止します。
園 福祉総務課(☎8338・0
171)

追悼のことば

先の大戦において、多くの
方々が、祖国の繁栄と最愛の御
家族の安泰を願いつつ、尊い一
命を捧げられました。ここにかけ
がえのない命を失われた戦没
者の皆様に思いを馳せ、追悼の
誠を捧げますとともに、心から
御冥福をお祈りいたします。

寝屋川市では、先の大戦にお
いて亡くなられた方々を追悼し、
新たな平和への誓いを込めて、
毎年10月に戦没者追悼式を挙行
していましたが、今般の新型コ
ロナウイルス感染症に関する状
況に鑑み、慎重に検討した結果、
御参列いただく皆様の安全を最
優先に考え、中止させていただ
く運びとなりました。

戦没者追悼式を中止しなければ
ならないという、大変残念な
結果となりましたが、御理解く

令和2年9月
寝屋川市長 広瀬 慶輔

でございますようお願い申し上げ
ます。
さて、今年で戦後75年の節目
を迎えることとなりましたが、
先の大戦の記憶を風化させるこ
となく、再び戦争の惨禍を繰り
返さぬよう、戦争の悲惨さを次
世代へ語り継いでいく必要があ
ります。

今、私たちが享受している平
和と繁栄は、先人達の犠牲の上
に築かれたものであることを決
して忘れず、命の尊さ、平和の
大切さを認識し、希望に満ちあ
ふれた心豊かに暮らせる社会を
築き上げていくことが、今を生
きる私たちの責務であります。
御遺族の皆様におかれまして
は、最愛の御家族を亡くされ、
今日まで決して癒されることの
ない深い悲しみに耐えながら、
幾多の困難を乗り越えてこられ
た御苦労に対し、心から深く敬
意を表します。
結びになりましたが、戦禍に
倒れた戦没者の御霊の平安を心
からお祈り申し上げますととも
に、御遺族の皆様方の、今後ま
すますの御健勝、御多幸を祈念
いたします。

令和3年度使用教科用図書(中学校用)

種目	発行者	書名
国語	光村図書出版	国語
書写	東京書籍	新しい書写
社会(地理的分野)	帝国書院	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土
社会(歴史的分野)	東京書籍	新しい社会 歴史
社会(公民的分野)	日本文教出版	中学社会 公民的分野
図学	帝国書院	中学校社会科 地図
数学	新興出版社 啓林館	未来へひろがる数学 未来へひろがる サイエンス
理科	教育芸術社	中学生の音楽 中学生の器楽
音楽(一般) 音楽(器楽合奏)	教育芸術社	中学生の音楽 中学生の器楽
美術	光村図書出版	美術
保健体育	東京書籍	新しい保健体育
技術・家庭(技術分野)	東京書籍	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
技術・家庭(家庭分野)	東京書籍	新しい技術・家庭 家庭分野 自立と共生を目指して
外国語(英語)	開隆堂出版	SUNSHINE ENGLISH COURSE
特別の教科 道徳	日本文教出版	中学道徳 あすを生きる

用する教科用図書を採択しました(右
の表のとおり)。
採択した教科用図書は、総合教育
研修センターで見ることができま
す。

1) 園 教育指導課(☎813・007
1)

元気っ子ランド

10月10日(土) 午後3時~4時、
市立エスポール、パステル画、幼
児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポール(☎828・
4141)

季節行事

△はやいも大会V
10月15日(木) 午前10時~11時30



子育て・教育

令和3年度に使用する
中学校教科用図書を採択

令和3年度から市立中学校で、使

分、市立エスポアール、市内在住の幼児と保護者30組(申込順、グループの申込不可)、参加費250円。
申込・園 10月2日(土)13日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

市立幼稚園児を募集

▽募集人数など 下の表のとおり
▽対象 本人と保護者が市の住民基本台帳に記録されている①4歳児(2年保育)：平成28年4月2日(29年4月1日生まれ)②5歳児(1年保育)：平成27年4月2日(28年4月1日生まれ)
▽入園願書の交付 10月1日(土)16日の午前9時(午後4時に直接、入園希望の幼稚園)
▽入園願書の受付 10月14日(土)16日の午後1時(4時に直接、入園希望の幼稚園)
※募集人数を超えたときは、抽選を行います。
園 保育課(☎812・2552)

子ども・親子

ほほえみタイム

10月12日(月) 午前11時10分(11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料)

申込 当日直接
園 市総合教育研修センター(☎822・2126)
寝屋川市Co育てPROJECT
初めてのパパ・ママ
オンライン講座
初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママを対象に、子育てに関するコミュニケーションの取り方について、Zoomによるオンライン講座(計3回)を開催します。ご自宅で気軽に参加し、子育てを具体的にイメージしませんか。
▽日時 11月28日(土) 午後1時(2時)
※第2回は令和3年2月、第3回は令和3年5月の予定
▽対象 市在住の妊娠中のパパとママ
▽費用 無料
申込 10月1日(木) 午前9時から市ホームページ「子育て支援課」(左のQRコード)

園 子育て支援課(☎838・0374)



誕生会

毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分(正午、市立エスポアール、

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報

小学校入学の児童が対象です

令和3年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(選択可能校、下の表のとおり)を、保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です。

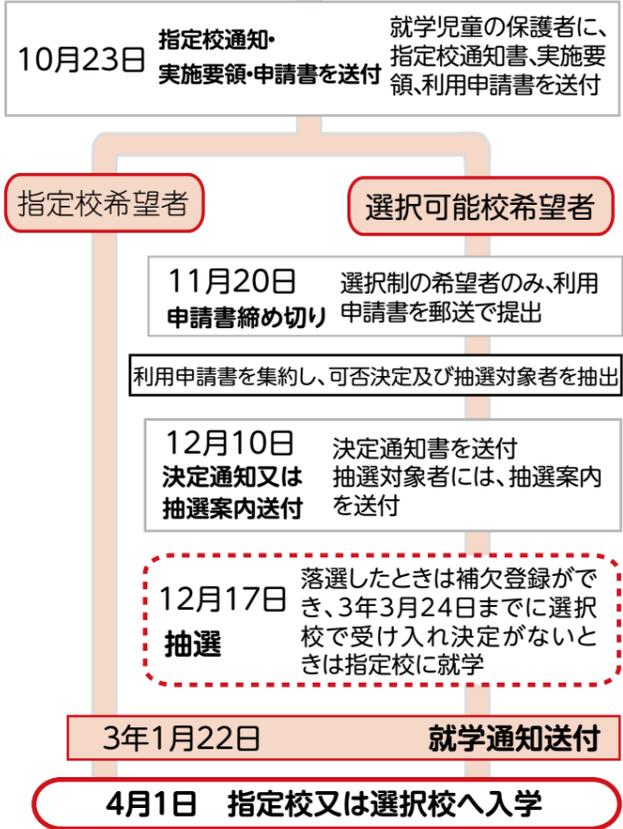
学校選択制の手続きなどのスケジュールは下の図のとおりです。

園 学務課(☎813・0072)

指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校

令和3年度 学校選択制スケジュール



市立幼稚園児募集人数

幼稚園名	4歳児			5歳児			住所	電話
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北幼稚園	35	35	1	35	16 (19)	1	寿町57番3号	831・4875
中央幼稚園	35	35	1	35	23 (12)	1	初町19番1号	822・7270
南幼稚園	35	35	1	35	30 (5)	1	下木田町6番1号	822・7425
啓明幼稚園	35	35	1	35	25 (10)	1	高柳六丁目18番1号	828・9789
合計	140	140	4	140	94 (46)	4		

※5歳児の募集人員()内の数字は4歳児からの進級児数です。

申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

10月12日(月) 19日、いずれも月曜日 午前11時(11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料)

かす、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

10月19日(月) 午前10時30分(11時、市立エスポアール、カラーパネルで遊ぼう、乳幼児と保護者、参加無料)

申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

子育ては親育ち

10月19日(月) 午前11時10分(11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料)

申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

親子で干し柿作り

10月29日(木) 午前10時(11時、市立エスポアール、幼児と保護者15組(申込順)、参加費500円)

申込・園 10月2日(土)19日に直接窓口、又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

教育相談連続講座

子どものみかた(スクールソーシャルワーカー)の視点から
11月12日(木) 午後1時30分(3時30分、市立エスポアール、参加無料)

【広告】



市民体育館

チャレンジインディアカ (楽しもう会)

10月6日・11月10日・12月1日
いずれも火曜日午後6時30分～8時45分、参加費1回1000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
問 安達 (☎090・7753・9485)

バウンドテニス楽しもう会

10月7日～令和3年3月24日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時、参加費1回2000円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
申込 当日直接
問 出嶋 (☎821・8534)

市民体育館杯 インディアカ交流大会

11月1日(日) 午前9時30分、集合の部(コート内に女子が1人、3人)・女子の部、協会登録チーム、

市内在住・在職・在学の1チーム4人～8人で構成するチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月12日(月) 必着 市インディアカ協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 安達 (☎090・7753・9485)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

11月6日(金) 午後6時30分～8時・14日(土) 午後1時30分～3時・22日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料3500円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・問 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館 (☎824・5858)

9人制バレーボール 楽しもう大会

12月5日(土) 午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム、16チーム(学生は除く、申込チームが多いときは抽選)、参加費：登録チーム3000円

000円・未登録チーム4000円。
※スポーツ傷害保険などに加入してください。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月2日(月) 午後5時 必着 市インディアカ協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 中村 (☎090・2190・9574) 午前9時～午後7時

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

12月6日(日)、午前9時30分：
①メンズの部 ②レディースの部、午後1時30分：③トリムの部(混合、コートに男性2人以内)、いずれもチーム・個人、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人2000円(当日納付)。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月13日(金) 必着 市インディアカ協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 尾崎 (☎888・2313)

市民体育館杯兼 バドミントン大会団体戦

12月13日(日) 午前9時15分、男子の部・女子の部(いずれも3ダブルス、小学生以上の男女6人以上で、協会登録団体の会員で構成するチーム(申し込み時に登録可)、参加費1

10月8日～12月10日の毎週木曜日 午前10時～11時15分(計10回)、ピラティスを中心としたプログラムで姿勢の改善と代謝をアップ、定員25人(申込順)、ヨガマット・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で参加してください、参加費5500円。
※体験もできます(参加費5000円)。
申込・問 10月1日(木) 午前10時から電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局 (☎839・7004)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月3日(祝) 午前9時～雨天のときは11日(水)、3ゲームトータルの個人戦・団体戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人3000円。
申込・問 所定の用紙と参加費を10月15日(木) 午後5時までに直接「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・市内(〒571-0048大和町22番27号) ☎826・1684

南寝屋川公園

テニス教室

11月22日～令和3年3月21日の日曜日・祝日 ①午前9時～10時40分 ②午前11時～午後0時40分(計12回、

天候などにより回数が減ることがあります)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料8000円(保険料を含む)。
申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて10月15日(木) 必着 市インディアカ協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本 (☎884・3323) 午後9時～10時

野外活動センター

森のようちえん

11月15日(日) 午前10時～午後3時30分(現地集合・解散)、落ち葉プールや焼き芋作りなど、年中児～年長児30人(申込順)、参加費3500円(施設使用料・昼食代・プログラム料・保険料など)。
申込・問 10月6日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター (☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのお」

11月20日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散) 雨天中止、秋の山で落ち葉を集めて遊んで

みよう、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費5000円(市外在住者は2000円増し)。
※子どものみの参加はできません。
申込・問 10月7日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター (☎0743・78・1910)

寝屋川公園

秋季テニス大会シングルの部

11月8日(日) 午前9時～雨天中止、男子の部：①A級40人 ②初級25人 ③50歳級8人 女子の部：④初級・中級12人(いずれも申込順、2試合以上できます)、参加費：一般3200円(協会登録者・随時登録可、登録料5000円)・高校生以下2700円(登録不要)。
申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで市テニス協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 小林 (☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

市ゲートボール大会

11月7日(土) 午前9時～雨天のときは8日(日)、友呂岐緑地ゲート

【広告】

チーム、一般4500円・小学生・高校生2000円(当日納付)。
※申込数により1部・2部と分ける予定です。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで12月7日(月) 午後4時 必着 市インディアカ協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 磯部 (☎090・8366・5468)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△美ボディ教室▽

【広告】

トボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人～5人で構成するチーム、参加費(登録者)：1人3000円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。
◎公開抽選：10月29日(木) 午後1時30分、市立市民体育館。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月24日(土) 必着 市インディアカ協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 駒走 (☎823・8740)

自然観察会

△どんぐりウォッチング▽

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



工作教室

11月8日(日) 午前9時30分～午後1時、深北緑地(管理事務所前に集合)、どんぐりのなる樹木などの自然観察とどんぐりで工作、小学校3年生以下の人は保護者同伴、どんぐりを入れる袋が必要。
 ※①マスク着用で参加してください
 ②天候により中止のときは、当日午前8時頃に連絡します。
申込・問 電話、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて10月14日(水)までに環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)。



市民活動交流会

10月8日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)
ふれあいフェスタ「ポスター展」
「みせましよう市民活動の底力」
 市立市民活動センターに登録している市民活動団体の日頃の活動をポ

生涯学習

生涯学習情報誌(団体・サークル編)を発行

市民による生涯学習活動として、市の各施設に登録された団体・サークルを紹介しています。
 市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどに置いてあります。
問 社会教育課(☎813・0076)

文化講座

△初心者の魚料理教室
 10月17日(土) 午前10時～午後1時、市立エスポアル、さば缶クラタン・アサリの酒蒸し・かんぱち醤油バター焼きを作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・問 10月2日～12日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

かんたん健康料理教室

11月27日・12月25日・令和1月29日・2月26日いずれも金曜日(計4回)、午前10時～正午、市立学び館、定員10人(申込順)、材料費4800円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。

多文化交流ひろば

スターで紹介しします。
 △展示期間 10月10日～18日午前9時～午後9時(日曜日は午前9時～午後5時30分、12日(月)は休館日)
 △場所 市立市民会館4階市民活動センター交流サロン・フリースペース
問 市立市民活動センター(☎812・1116)
多文化交流ひろば
△みんなでチョークアート体験
 10月14日(水) ①午後1時30分②午後3時、市立市民会館4階第14会議室、色とりどりのチョークを使ってチョークアートを描いてみよう、市内在住・在学の外国人・日本人各回8人(申込順)、汚れてもいい服装又はエプロンを持って来てくださいます、参加無料。
申込 10月6日(火)から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) ②日・月曜日、祝日を除く
問 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

季節の花「寄せ植え教室」

①10月22日：ハロウィンに向けた寄せ植え作り②12月17日：クリスマスに向けた寄せ植え作り、いずれも木曜日午前10時、市立市民会館14会議室、定員各30人、参加費3000円(材料費を含む)。
 ※詳しくは「市立市民会館」ホームページ

展示

市指定文化財修復現場の特別公開を行います

普段は非公開の市指定文化財を期間限定で公開します。
△菅原神社本殿(市指定有形文化財建造物・江戸時代)
 建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築。彩色などの保存・修復現場を特別公開。
 △期間 10月2日～5日午前10時～午後4時
 △場所 菅原神社(池田中町31番13号)
 △拝観料 無料
 ※①駐車場はありません②必ずマスクを着用してください③人数により



菅原神社本殿

公演

ページ又はチラシを見てください。
問 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスギャラリーコンサート「今井麻友美ピアノコンサート」

10月22日(木) 午後2時、アルカスホールギャラリー(自由席)、クラシック・現代楽曲など、前売り：一般1000円、小学生以下500円、当日各500円増し。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)
田尻洋一
ファミリーピアノコンサート
 11月1日(日) 午後2時、アルカスホールメインホール(指定席)、クラシックの名曲から童謡まで、大



田尻洋一さん

入場制限を行うことがあります。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

市民ギャラリーでの催し

△水彩画展
 10月2日～7日の午前10時～午後5時(7日は午後4時まで)、風景・人物・静物の油彩。
△ステンドグラス展
「未来への灯」～高屋美和子～
 10月2日～4日の午前10時～午後6時30分(2日は午前10時30分から、4日は午後6時まで)。
△光流つまみ絵作品展
 10月9日～14日の午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)。
△アドバンス・フォト・サロン写真展
 10月9日～14日の午前10時～午後5時。
△寄つてたかつて美術展
 10月17日～21日の午前10時～午後6時(21日は午後4時まで)、誰でも参加できる市民美術展。
△書のグループ展
 10月23日～28日の午前11時～午後6時(23日は午後1時から、28日は午後4時まで)、独創的で斬新な墨の作品。
問 市民ギャラリー(☎811・5544)

なかまのひろば

令和3年1月4日(月)からの展示団体を募集しています。

人も子どもも楽しめるコンサート、前売り：一般1500円・3歳～中学生500円、当日：各500円増し。
 ※詳しくは市ホームページ「アルカスホール」又はチラシを見てください。
申込・問 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカス寝屋川市民音楽祭

12月13日(日) 午後1時、アルカスホールメインホール、市民が主役のクラシック音楽祭、定員170人(申込順)、前売り：第1部・第2部各700円、通し券1000円、当日：第1部・第2部各1000円、通し券1500円。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 10月10日(土)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスチャレンジコンサート

令和3年1月17日(日) 正午、アルカスホールメインホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、定員35組(申込順)、参加費1人2500円、入場無料。
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・問 アルカスホール(☎821・1240)

申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

水彩画作品展

10月25日～31日午前10時～午後8時(31日は午後4時30分まで)、市立ふれあいプラザ香里。
問 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

図書館

中央図書館臨時図書室での催し

△読書会
 11月1日(日) 午後2時、「それでも空は青い」・荻原浩著。
△お仕事しようかいとおおきくなつたら何になる?の本展
 10月3日～14日、本の展示と貸し出し。
△温泉の本展
 10月17日～30日、本の展示と貸し出し。
問 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△手作りしてみませんかの本展
 10月1日～31日、本の展示と貸し出し。
△あつまれねこの本展
 10月1日～31日、本の展示と貸し出し。
問 市立東図書館(☎823・0661)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号
移動図書館

10月

- 1日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分～3時10分
- 5日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
- 6日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 7日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 8日(木) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
- 9日(金) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 13日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
- 14日(水) フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 15日(木) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 16日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
- 19日(月) 香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
- 20日(火) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
- 21日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
- 22日(木) 幸町(A棟玄関前) 午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時

駅前図書館での催し

△秋のわくわく!おはなし会▽

10月18日(日) 午後2時(受付は午後1時45分から)、大型絵本など、小学生10人(先着順)、参加無料。

△おなががすく本展▽

10月1日～14日、本の展示と貸し出し。

△スタツフおすすめの本展▽

10月16日～30日、本の展示と貸し出し。

▽市立駅前図書館(☎811・5544)

読書通帳の配布をしています

読書通帳は、銀行の通帳のように、読んだ本を自分で記録しておくものです。本を読んだ日や本のタイトルなど50冊まで記録することができ、読書の習慣づくりに活用しませんか。

▽配布場所 市内各図書館、各分室

移動図書館「おきがる号」、市立小・中学校図書館

▽対象 市内在住の小・中学生 ※数に限りがあります。

市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

広告掲載についての問い合わせ先

㈱ホープ(☎092・716・1401)
 ㈱宣成社(☎06・6222・7999)
 ㈱ホワイト(☎072・6668・3275)

図書館定例行事

	時間	中央図書館	東図書館	駅前図書館	定員
大型絵本など(幼児・小学生対象)	午後3時	第4土曜日			先着8人
絵本タイム(乳幼児)	①午前10時30分 ②午前11時20分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日	各部先着8組
絵本タイム(幼児・小学生対象)	午後2時		第1・3・5土曜日		先着8組
紙芝居(幼児・小学生対象)	午後3時30分	第3水曜日			先着8組
かみしばいタイム(幼児・小学生)	午後3時		第1・3日曜日		先着9人
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん(乳児と保護者)	①午前10時30分 ②午前11時20分			毎週火曜日	各部先着8組
ミニミニおはなし会(幼児・小学生)	午前11時			毎週土曜日	先着10人
おはなし会(幼児・小学生)	午後3時	第3土曜日	第2・4土曜日		先着8人

