

- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、7月15日時点です。



HIV検査

▽日時 8月5日・19日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
▽場所 市保健所
※匿名・無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

風しん抗体検査

▽日時 8月12日・26日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)
▽検査料 無料
※結果は郵送します。
申込・問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

お盆の救急診療

病院協会の協力で、8月13日～16日に救急の診察が行われます(下の表のとおり)。
※①健康保険証などを必ず持って来てください②受診するときは、必ず事前に各医療機関に問い合わせてください。

お盆の救急診療

医療機関名 電話番号	診療科目	診療時間			
		8月13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
藤本病院 ☎824・1212	外科・内科	午前9時～翌日午前9時			
ねや川サナトリウム ☎822・3561	精神科・心療内科				
寝屋川ひかり病院 ☎829・3331	外科・内科				
星光病院 ☎824・3333	整形外科・脳神経外科・外科・内科・耳鼻科	①午前9時～午後5時 ②午前9時～翌日午前9時		②午前9時～翌日午前9時	
寝屋川生野病院 ☎834・9000	①通常診察②外科・内科・脳外科・整形外科	①午前9時～翌日午前9時		①午前9時～翌日午前9時②午前9時～11時30分	
小松病院 ☎823・1521	①内科 ②小児科 ※他の診療科はホームページなどで確認してください。	①午前9時～翌日午前9時		①午前9時～翌日午前9時②午前9時～11時30分	
上山病院 ☎825・2345	①通常診察②外科・内科・脳外科③外科・内科・脳外科・整形外科	①午前9時～正午・午後1時～3時・午後6時～8時②午後8時～翌日午前9時	①午前9時～午後0時30分②午後5時～翌日午前9時③午後0時30分～5時		③午前9時～翌日午前9時
松島病院 ☎826・5021	①外科・内科・小児科②整形外科	①午前9時～正午	①午前9時～正午・午後5時30分～7時30分②午前9時～正午		



栄養成分表示を
活用しましょう

問 保健総務課 (☎829・7771)

4月から食品表示法に基づく新たな制度により、容器包装に入れられた加工食品には栄養成分表示として、5項目の成分(下の表のとおり)表示が義務づけられました。この5項目は、生命の維持に必要な不可欠であるとともに、糖尿病や高血圧などの生活習慣病と大きく関わっています。熱量、たんぱく質、脂質及び炭水化物を過不足なく摂取することと、食塩を取り過ぎないことで、生活習慣病を防ぐことができます。栄養成分表示は、健康づくりに役立つ重要な情報源になります。

<食品の選択に役立てましょう>

性別や年齢、身体活動レベルによって、1日に必要とする熱量や各種栄養素の量は異なります(下の表のとおり)。1日3食の食事では、栄養成分表示を活用して摂取量のバランスを考えることが大切で、1食での摂取目安がどれぐらいになるかを考えましょう。まずは、5項目の中から一番意識したい栄養成分から始めてみるのがいいですね。

1日に必要な熱量や各種栄養素の量

性別	年齢層	
	男性	女性
年齢層	50歳～64歳	
熱量(kcal)	2,600	1,950
たんぱく質(g)	65	50
脂質(g)	70	55
炭水化物(g)	425	315
食塩相当量(g)	7.5	6.5

※性別や年齢によって異なります。

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
申込・問 子育て支援課 (☎8338・0374)

対象者には個別に通知しています

母子保健

問 健康づくり推進課 (☎812・2372)
認知症介護家族交流会
8月21日(金)午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接
問 市社会福祉協議会 (☎8338・0400)

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	9月4日・18日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

食育推進教室「食選択」
おいしく適塩 塩対応

望ましい食事の選び方や組み合わせ

す。まだ届いてない人は、連絡してください。
△4か月児健康診査▽
令和2年3月16日～4月9日生まれの人の。
△1歳6か月児健康診査▽
平成30年9月22日～10月28日生まれの人の。
△3歳6か月児健康診査▽
平成28年10月25日～11月22日生まれの人の。
△歯の親子教室▽
平成30年1月1日～1月27日生まれの人の。
問 子育て支援課 (☎8338・0374)



せ方などの知識を身に付け、健康的な食生活を考えるて実行しましょう。
▽日時 ①9月11日②10月9日、いずれも金曜日午前10時～11時30分(計2回)
▽場所 市保健所2階講堂
▽内容 塩をテーマとし、持参した汁物の塩分測定など
▽対象 両日参加可能な20歳以上の市民12人(申込順)
▽参加費 無料

申込・問 8月3日～31日に電話で保健総務課 (☎829・7771)

骨粗しょう症予防教室 〜骨からキレイになる講座〜

9月17日(木) 午前10時〜11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター15階多目的ホール研修室5、20歳以上の女性24人(申込順)、参加無料。
 ※受付で体温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
 ◎一時保育を行います(6か月〜就学前の子ども3人(申込順))。V。
申込・圖 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

ヘルスアップ教室

9月28日(月) 午後1時30分〜3時30分(受付は午後1時から)、市立保健福祉センター4階健康指導室、「自己触診してありますか?知っておきたい乳がんのこと」、市民24人(申込順)、参加無料。
 ※受付で体温などの体調確認を行いますので、早めに来てください。
申込・圖 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者福祉

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修

9月14日(月) 午前10時〜正午、市立保健福祉センター15階研修室

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修

9月14日(月) 午前9時30分〜11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。
申込 当日直接
圖 高齢介護室(☎812・2560)



「平和のぼら」写真展



「平和のぼら」写真展

普及事業で配布し、市民の皆さんの愛情を受けて愛らしく咲いた「平和のぼら」の写真と平和に向けた一言メッセージを展示します。

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができ、ます。
 9月7日(月)・10日(木) 午前10時〜午後5時、市立保健福祉センター15階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人20人(申込順)、参加無料。
 ※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。
申込・圖 8月31日(月)までに直接窓口又は住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてFAXで高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)

認知症サポーター養成講座

9月10日(木) 午前9時30分〜11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。
申込 当日直接
圖 高齢介護室(☎812・2560)

ふらっと市民セミナー

和のぼら」の写真と平和に向けた一言メッセージを展示します。
 ▽日時 8月5日〜16日午前9時〜午後5時30分
 ▽場所 市役所1階ピロティ
圖 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

令和2年度 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験



子育て・教育

病気などやむを得ない理由で就学義務を猶予又は免除された子どもが、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高校への入学資格が与えられます。
 ▽対象 令和3年3月31日までに満15歳以上になり、次のいずれかに当てはまる人①就学義務の猶予又は免除を受けた②就学義務の猶予又は免除を受けていないが、中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めているなど

令和2年度 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

令和2年度 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

男性介護者の交流会

8月15日(土) 午後1時〜3時、市立保健福祉センター15階会議室1、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接
圖 高齢介護室(☎838・0372)

介護保険住宅改修給付券方式施工登録事業所向け研修会

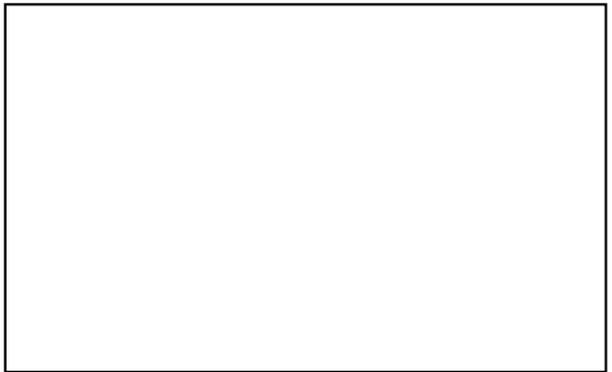
住宅改修施工事業所を対象とした研修会を行います。10月1日(木)以降の介護保険住宅改修費の給付券申請を希望する事業者(既に登録している事業所含む)は、当日に登録申請書(高齢介護室または市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード)を回収しますので、必ず受講してください。
 ▽日時 8月17日(月) ①午前10時30分〜11時30分 ②午後1時〜2時 ③午後2時30分〜3時30分 ④午後4時〜5時
 ▽場所 市立保健福祉センター15階多目的室
 ▽対象 住宅改修施工事業所
申込・圖 申込書(高齢介護室または市ホームページ「高齢介護室」からダウンロード)を直接窓口又は、郵送、FAXで8月7日(金) 〓必着 〓までに高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号、☎838・0518、FAX838・0102)

障害者福祉

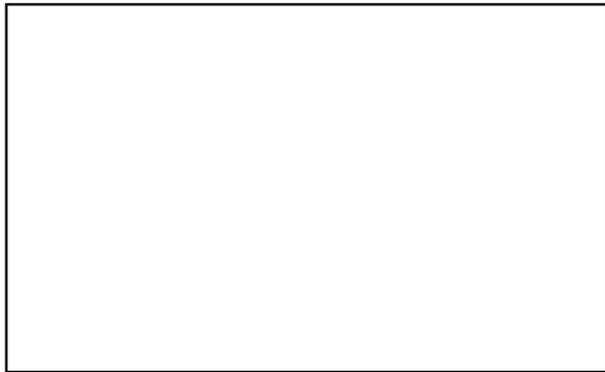
特別障害者手当などの申請

△新規申請▽
 重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な人に支給されます。
 ▽支給額 ①特別障害者手当：月額2万7350円 ②障害児福祉手当：月額1万4880円
 ▽支給月 年4回(2月・5月・8月・11月)
 ▽必要書類 身体障害者手帳又は療育手帳・印鑑 本人名義の銀行口座・年金証書・手当認定用診断書・マイナンバーが確認できる書類
 ※対象者や支給制限について、詳しくは

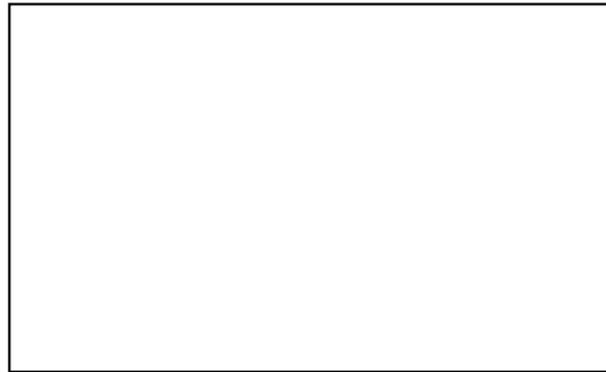
【広告】



【広告】



【広告】



科・外国語(英語)
▽願書受付期間 9月4日(金)まで
☎ 教育指導課 (☎813・0071)

子ども・親子

元気っ子ランド

△プラバン▽

8月5日(水)午後3時30分〜4時30分、市立エスポアール、幼児と保護者・小学生24人(申込順)、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

体操ひろば

8月3日・24日いずれも月曜日、午前11時〜11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かします、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

コンパニオンズ

△手作り魚つり遊び▽

8月24日(月)午前10時30分〜11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

ほほえみタイム

8月3日(月)午前11時10分〜11時30分、市立エスポアール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

毎日(8月13日〜15日・第3日曜日、休館を除く)午前11時30分〜正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、8月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかきせ

8月24日(月)午前11時10分〜11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

外国人講師による英語村

△2・3歳児、後期▽

9月14日〜12月14日の午後3時30分〜4時10分(計10回)、市立エスポアール、外国人講師とゲームなどをとおして、英語に慣れ親しみます、市内在住の平成28年4月2日〜30年4月1日生まれの子どもと保護者15

熱中症に注意してください

☎ 保健総務課 (☎829・7771)

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク着用・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

! 今年には特に熱中症リスクが高いです

外出を控えている



マスクの着用



- 動かないので体力低下
- 外の暑さに慣れない

- 体感温度が上昇するなど身体に負担がかかる

熱中症

予防ポイント

- 周囲の人との距離が十分にとれる場所ではマスクを適宜はずす



- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給



- 暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動



- 新型コロナウイルス感染防止のため、エアコン使用中も時々換気



2020

エンジョイフェスタinねやがわ

出店

舞台出演者

募集

▽日時 10月18日(日)午前9時(開会) 雨天中止
▽場所 打上川治水緑地
△①満腹コーナー出店募集▽
▽対象 売り上げの全てを活動資金に充当する市内スポーツサークル・社会教育団体・地域協働協議会・地域の団体など
▽募集店舗 10店舗(申し込みが多いときは抽選)

▽出店内容 アルコールを除く飲食物の販売(1店舗食べ物2種類まで、飲み物などの同時販売は可)
※火気使用のときは消火器が必要。新型コロナウイルス感染症対策として、シールド設置、マスク・手袋の着用、消毒の徹底をお願いします。
▽出店料 一区画3500円(衛生費)
※テントは実行委員会で購入します。発電機・机などは実費レンタルできます。
◎抽選会・打ち合わせ:8月28日(金)午後7時、市役所職員会館3階会議室
※必ず代表者は参加してください。

多いときは抽選)
▽舞台の大きさ 9m×9m×高さ50cm
※新型コロナウイルス感染症対策として観客席の間隔を空けるなどの配慮を行います。

△②舞台演技参加者募集▽
▽出演時間 午前10時〜午後3時(1団体5分、15分程度)
▽内容 ダンス・エアロ・各種演武・体操などのスポーツ又は会場観覧者と一緒に楽しめる演技など
▽対象 スポーツ団体・サークル(2人以上) 15団体(申し込みが

※ 申込・☎ 所定の申込書(窓口又は市ホームページ「文化スポーツ室」からダウンロードできます)を①直接窓口又は郵送で8月20日(木) ②必着③までに②直接窓口又は郵送・FAXで8月31日(月) ④必着⑤までにエンジョイフェスタinねやがわ実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内☎813・0074、FAX813・0087)



組(申し込みが多いときは抽選、7組未満のときは中止)、受講料1万円。
申込・圖 往復はがき(双子のときは1枚で可)に教室名、郵便番号、住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて8月24日(月) 必着までに市立エスポール(〒572-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

青少年

ひょうたんランブ教室

8月22日(土)午前10時～午後3時
南寝屋川公園、市内在住・在職・在学で10歳以上の10人(申込順、小学生は保護者同伴)、参加無料、弁当、飲み物、汚れてもよい服又はエプロン、軍手を持って来てください。

申込・圖 8月3日～7日の午前9時～午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)

8月はこども110番月間

子どもたちを犯罪などから守るため、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに逃げ込み、助けを求め、「こども110番の家(旗の掲載が必要)」の協力をお願いします。協力してくれる家庭・又は既に協力してくれている家庭で旗などが劣化・損傷しているときも、校区の小学校に連絡してください。
△家庭で子どもたちに伝えましょう
5つの約束▽

○一人で遊びません
○知らない人について行きません
○連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込みます
○誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます
○友だちが連れて行かれそうになったら、すぐ大人に知らせます
☎ 青少年課(☎813・0075)



市民体育館

バドミントン選手権大会

10月4日(日) 午前9時30分、①男女シングルス：1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) ②男女ダブルス：1部～4部(ペアの合計年齢が100歳以上)、参加費：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付)。
※昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場できます(60歳以上の人は、いずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙(申し込みは1人1種目)を直接窓口、郵送又はFAXで9月23日(水) 午後4時 必着 までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・6800)

0743・78・1910

「星空カフェ」 ～わくわく感星～

9月26日(土) 午後7時～8時30分(現地集合・解散)、星のソマリエによる解説と共に望遠鏡で星の観察を行います、日ごろ見られない土星や木星、月の姿を見てみませんか、定員30人、参加費：3歳～小学生950円・中学生以上1100円。
申込・圖 8月12日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

9月11日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、秋晴れの空にとんぼを作って飛ばしましゅう、3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。
※子どものみの参加はできません。
申込・圖 8月10日(祝) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

野外活動センター

森のようちえん

9月20日(日) 午前10時～午後3時30分(現地集合・解散)、自然の中でいろいろなチャレンジをする運動会、年中児～年長児30人(先着順)、参加費3500円(施設使用料・昼食代・プログラム代・保険代など)。
申込・圖 8月11日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎

小学生向け宿泊キャンプ 「オートムキャンプ」

9月21日(祝) 午前10時30分～22日(祝) 午後3時30分(現地集合・解散、探検・アウトドアッキング・キャンプファイヤーなど、小学生50人(申込順)、参加費1万2000円。
申込・圖 8月12日(水) 午前10時

☎ 磯部(☎06・6933・5564)

【広告】

28

バドミントン障害者練習会
10月3日(土) 午後1時～5時、障害のある人と一緒に羽打ちをしましょう。
▽参加費 大人200円・中学生まで100円
申込 電話又はFAXで中川(☎090・4289・5317、FAX 826・3552)

☎ 「市バドミントン協会」磯部(☎06・6933・5564)

柔道教室(2期)
9月2日～12月11日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時、基本動作・礼儀作法など、市内在住・在職・在学で小学生以上の人各30人(申込順)、受講料：小・中学生：8000円(別に保険料800円が必要)・一般：1万円(別に保険料1850円が必要)。
※1期参加者は保険料不要。
申込 当日直接
☎ 「市柔道連盟」中川(☎853・3356 午後7時以降)

池の里市民交流センター

8月12日・19日、いずれも水曜日 午前10時～11時30分、市立池の里市民交流センター多目的室2、身体を

池の里市民交流センター

池の里クラブ「太極拳無料体験」

から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

【広告】

29

打上川治水緑地

市長杯グラウンド・ゴルフ大会

9月1日(火) 午前9時 雨天のときは8日(火)、3ゲームトータル、個人・団体戦、協会登録又は、市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人300円。
申込・圖 所定の用紙と参加費を8月13日(木) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」仲内(大和町22番27号 ☎826・1684)

寝屋川公園

寝屋川オープンテニス団体戦

9月13日(日) 午前9時 雨天中止、男子複・女子複のオープン団体戦(1チーム4人・補欠2人)、募集総数18チーム(申込順) ①一般A B級の部②一般初級の部③200歳クラス(4人の合計年齢が200歳以上)、予選2試合、本戦トーナメント、3試合以上できます、参加費1チーム1万円(締切後のキャンセルは不可)。
申込 所定の用紙又は、大会名、団体名、代表者及び選手の住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものをFAXで9月3日(木) 必着までに市テニス協会事務局(FAX 822・6800)

☎ 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

後期ソフトテニス教室

9月13日(日) から毎週日曜日 午前9時～11時(計5回、雨天順延)、田井西公園、市内在住・在職・在学で中学生以上の人20人(初心者可、申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(当日納付)、ラケット：

【広告】

29

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

テニスシューズが必要、運動のできる服装で来てください。
申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで9月4日(金) 必着
※までに市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

自然体験学習

△子ども自然シリーズ講座▽
8月8日(土)「第4回楽しい木工作」：貯金箱を作ります。
△大人自然工作シリーズ▽
9月10日(木)「木で作るアケセサリー」：象のブローチを作ります。
※

いずれも午前10時～正午、中央図書館臨時図書室1階自然体験学習室、定員15人(申込順)、参加無料。
申込・図 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(中央図書館臨時図書室内、☎839・6882)



市民活動交流会

8月13日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会、参加費1000円(お茶代)。
申込 当日直接
市立市民活動センター(☎812・1116)

市立市民会館
大ホールひとりじめ
①10月1日(木)午後1時～5時
②2日(金)午後6時～10時③3日(土)午後1時～5時、大ホールの舞台上でグランドピアノの演奏ができます、いずれも申込順、費用(1区分、60分、各回2人の利用のみ)2000円。
申込・図 8月8日(土)午前10時から直接窓口、午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221)

公演

アルカス寝屋川市民音楽祭
出演者募集

12月13日(日)午後1時、アルカスホールメインホール、クラシック音楽を主とした市民が主役の音楽祭、定員3組(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 所定の用紙を8月23日(日)午後5時必着までに直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

展示

市民ギャラリーでの催し

△市民ギャラリー抽選会のお知らせ▽
8月23日(日)午前10時、令和3年3～8月分の抽選を行います。
△アドバンス・フォト・サロン▽
8月7日～12日午前10時～午後6時(12日は午後5時まで)。
△関西旺玄会寝屋川グループ▽
8月28日～9月2日午前10時～午後6時(9月2日は午後5時まで)、洋画・日本画。
図 市民ギャラリー(☎811・5544)

なかまのひろば

登録団体が活動の紹介や作品の展示をしています。
申込・図 市立市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館臨時図書室主催の催し

△読書会▽
9月6日(日)午後2時、中央図書館臨時図書室、「ひと・小野寺史宜著」
△YA-10代のためのブックガイド「アオ・ハルかよ」の本展▽
8月2日～15日、中央図書館臨時

1241)
アルカスギャラリーコンサート
おしゃべりピアノコンサート

8月27日(木)午後2時、アルカスホール1階ギャラリー(自由席)、生誕250周年を迎えるベートーベンの演奏曲を楽しみ解説を交えながら鑑賞します、前売り一般1000円・小学生以下500円、当日各500円増し。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・図 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

浪曲寄席

9月19日(土)午後2時(開場は午後1時30分)、市立エスポアル、出演 京山幸枝若さん 写真 京山幸乃さん、定員100人(申込



浪曲寄席

図書室、本の展示と貸し出し。
△人生120年～老後について考えるの本展▽
8月18日～30日、中央図書館臨時図書室、本の展示と貸し出し。
図 中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△家族の本展▽
8月1日～31日、成人向け本の展示と貸し出し。
△かぞくの本展▽
8月1日～31日、子ども向け本の展示と貸し出し。
図 市立東図書館(☎823・0661)

駅前図書館での催し

△子ども読書活動推進啓発講座「だっこぶんどんであそんでぶんど」▽
9月3日：「赤ちゃん絵本」
10日：「わらべ唄であそぼう」
24日：「絵本から広がる世界」、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分(計3回)、赤ちゃん保護者15組(申込順)。
申込・図 直接窓口又は電話で中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

広告掲載についての問い合わせ先

株ホープ(☎092・7161401)
株宣成社(☎06・6222・7999)
株ワント(☎072・66883275)

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児対象	午前10時30分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
絵本タイム	幼児・小学生対象	午後2時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生対象	午後3時		第1・3日曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者対象	午前10時30分			毎週火曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生対象	午前11時			毎週土曜日

順)、前売り2000円・当日券はありません。
申込・図 8月2日(日)から直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

生涯学習

パソコン教室

△①ワード基礎▽
8月26日～9月16日の毎週水曜日午前10時～午後3時(計4回)、文字入力やイラスト・表の活用など、受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。
△②パワーポイント実務活用▽
8月26日～10月14日の毎週水曜日午後6時～8時(計8回)、魅力ある書類の作成方法など、受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。

※

いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の8人(申込順、4人未満のときは中止)。
申込・図 8月2日～18日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

パソコン講座「初心者個人レッスン」

8月19日～9月2日の毎週水曜日①午前10時～正午②午後1時～3時、定員各1人(申込順)、市立学び館、受講料6100円、筆記用具