

# 地域で子育て

子育て総合支援拠点(リラット)と、市内12か所に設置している地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは中止になる可能性があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

オンライン講座「リラットチャンネル」配信中

## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもの保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①8月16日(日)午後1時30分～3時30分②26日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人、①もく浴実習など②マタニティライフの過ごし方・妊婦体操など	電話予約、定員①5組②12人
8月24日(月)午前10時30分～11時30分	★リフレッシュヨガ 就学前の子どもの保護者、ゆったりと体を動かし、呼吸を整え、日頃の疲れを取りましょう	8月18日(火)から電話予約、定員8人、参加費200円、保育なし

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。※プチ体験随時受付中。

日時	内容	申込・定員
8月7日(金)・22日(土)、9月4日(金)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

※キッズ・スマイル・パーク(1階遊びスペース)については、再開に当たり、利用方法が変わりました。詳しくはリラット特設サイトを確認ください。

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
8月20日(木)午前10時15分～11時15分	★親子でにこにこストレッチ 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者	8月4日(火)から電話、定員8組 きょうだいの同伴不可
9月4日(金)午前10時30分～11時	★ママと一緒に英語であそぼ	8月21日(金)から電話、定員10組

## 8月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

ふれあいプラザ香里…12日(水)午前10時30分～正午、ピバモール寝屋川2階…26日(水)午後1時30分～3時、南コミセン分館…27日(木)午前10時～11時45分

子育て支援課 ☎800-3862

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦池田一丁目20番15号⑧高柳四丁目13番5号⑨萱島信和町13番1号⑩葛原新町14番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑦)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	8月25日(火)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	色水あそび	8月18日(火)午前9時から電話予約、定員各5組
	①9月2日・9日②16日・23日、いずれも水曜日午前10時～11時	★うさぎ教室①② 令和2年9月1日現在1歳未満の子どもと保護者 ※2日ずつの2回コースです	8月19日(水)午前9時から電話、定員各5組 ※教室の日の広場の申し込みは午後のみです
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	9月3日(木)午前10時30分～正午	★「子どもを育む絵本とおもちゃ」講座 キッズいわき ぱふ代表の岩城敏之さんによる保育付き講座です	8月20日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員8人(多い時は抽選)、保育付き(1歳以上)
	9月17日・24日、10月1日・15日・22日・29日、いずれも木曜日午前10時～正午	★今年もやります ノーバディーズパーフェクト保育付き講座「完璧な親なんていない」 講師の話聞く講座でなく、参加型のプログラムです。1歳～就学前の子どもの保護者	8月31日(月)までに電話又は直接窓口予約、定員9人(申し込みが多いときは抽選)、保育付き
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	8月26日(水)午前11時	お誕生会	電話予約
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	8月4日(火)午前10時～11時	赤ちゃん広場「水あそびの手づくりおもちゃ」	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	8月25日(火)午前10時～11時30分	誕生会・身体計測 8月生まれの子ども	8月3日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員5組
⑦池田すみれこども園 ☎828・5744	8月4日(火)午前10時30分～11時	親子deリズム リズム遊び、ダンスなど	電話又は直接窓口予約、定員5組
	8月25日(火)午前10時30分～11時	サーキット 遊戯室で多彩な動きを楽しみます	8月18日(火)から電話又は直接窓口予約、定員5組

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑧～⑩)

施設	日時	内容	申込・定員
⑧そら ☎380・7436	8月13日(木)午前10時30分～正午	そらの夏祭り	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください
	8月18日(火)午前10時30分～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会)写真撮影会～夏編～	当日直接
⑨きしゃぼっぽ ☎865・8005	8月4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	0歳教室 ①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③ふれあい遊び・交流会④助産師さんの話、0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員5組
	8月28日(金)午前10時30分～11時30分	誕生会(魚つり遊び)	
⑩はる ☎814・6262	8月20日(木)午前11時～午後2時	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約、定員各3組