



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限をすることがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは中止になる可能性があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は40ページ「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

✿ ✿ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもをもつ保護者対象) ✿ ✿

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。7月のクッキング講座・妊婦教室については、オンラインで配信予定です。

日時	内容	申込・定員
7月27日(月) 午前10時30分～11時30分	★リフレッシュヨガ ゆったりと体を動かし、呼吸を整え、日頃の疲れを取りましょう。	7月21日(火)午前9時から 電話予約、定員8組、参加費200円 ※一時保育はありません

✿ ✿ ファミリー・サポート・センター ✿ ✿
リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
7月6日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です ※詳しくは問い合わせください。	予約が必要
7月18日(土)午前10時～10時45分		

※キッズ・スマイル・パーク(1階遊びスペース)については、再開に当たり、利用方法が変わります。詳しくはリラット特設サイトを確認ください。

こどもセンター ☎839-8815 所在は40ページ「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✿ ✿ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✿ ✿

日時	内容	申込・定員
7月7日・14日・21日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	1週間前～前日までに電話予約、定員各6組 ※詳しくは問い合わせください。
7月28日(火) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～1歳6か月の子どもの保護者	

※寝屋川市公式チャンネル(You Tube)で、こどもセンターでの手遊びを配信中



子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は下記所在一覧③～⑥)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	7月7日(火) ①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	しゃぼん玉	電話予約、定員5組
	①7月29日・8月5日②8月19日・26日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ぞう教室①② 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者 ※2日ずつの2回コースになります	7月15日(水)午前9時から 電話予約、定員各5組 ※教室の日の広場の申込は午後のみになります
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	7月8日～8月31日の午前10時30分～11時30分	水遊び・泥んこ遊び プール遊びについてはホームページを見てください。天候・気温により中止のときがあります。	電話又は直接窓口予約、定員5組
	7月16日(木) 午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座(ココロマラカス) 平成31年4月2日以降生まれの子どもと保護者	7月14日(火)までに電話又は直接窓口予約(初めての人優先)
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	7月21日(火) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ子育て講座 「生活リズムのつくりかた」	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	7月6日(月) 午前10時～11時	★子育て講座 リボンワークのピアス・イヤホンづくり	電話又は直接窓口予約(ピアス又はイヤリングかを教えてください)、定員5組、材料費1000円、はさみ持参

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は下記所在一覧⑦・⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
⑦そら ☎380・7436	7月3日(金) 午前11時30分～正午	お誕生日会	前日までに電話、定員5組
	7月14日(火) 午前10時30分～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会)	7月11日(土)までに電話、定員5組
⑧きしゃぼっぽ ☎865・8005	7月3日・17日、いずれも金曜日午前10時30分～11時30分	2歳・3歳教室 親子でABC、ふれあい遊び・交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員各5組
	7月8日・22日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 12か月までの子どもと保護者	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

☎ 子育て支援課 (☎800-3862)

神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦高柳六丁目13番5号⑧萱島信和町13番1号