

新型コロナウイルス感染症まん延期における避難について

避難とは【難】を【避】けることであり、災害発生時においても自宅で安全を確保することができる場合には、必ずしも避難所に行く必要はありません。新型コロナウイルス感染症への感染リスク低減のため、安全を確保できる場合は、自宅での在宅避難や親戚や友人宅などでの避難をお願いします。在宅避難が出来ない場合などは、迷わず避難所へ避難して下さい。

自宅などでの安全確保が…

できる

在宅・分散避難

在宅・分散避難とは、自宅や親戚・友人の家などに避難することです。感染症への対策として災害時に在宅避難などができるよう事前に備えましょう。

ポイント1 3密状態を防ぎ、新型コロナウイルスへの感染リスクが低い。

ポイント2 環境の変化などが伴う避難所とは違い、比較的安心して過ごせる。

※在宅避難中であっても避難勧告や避難指示があった場合や、土砂災害・浸水などで自身や自宅などに危険が迫っている場合は、迷わず避難所へ

できない

避難所への避難

避難所では多くの人が避難する可能性があり、3密状態のリスクが高く、新型コロナウイルス感染症がまん延している状況では、感染リスクが高まることも考えられます。

3密対策

① 特別教室などでの避難

避難者数を1教室で15～20人程度と限定します。

※避難者の数が予定数を超えたら体育館での避難

3密対策

② テントを使用

避難所ではテントを使用し、空間を仕切ることクラスター発生を防止し、プライバシーの確保を行います。(テント導入は9月予定)



徹底した感染対策として

- 避難所では非接触型赤外線体温計で検温、及び健康状態チェックシートによる体調確認を行います。
- 妊婦の方は感染リスク低減及び母体保護のため、別室での避難となります(母子手帳持参)。

ペットとの同行避難について

- ① ペット専用の共同の場所を用意します。
- ② ケージでの飼育となります。
- ③ しつけ、感染症予防ワクチン接種、ノミ・ダニ予防などをお願いします。
- ④ 持参物：ケージ(飼い主氏名記入)・首輪・リード・ペットフード・水・容器・ふんなどを始末する道具(ビニール袋)など



トピックス 01 防災特集

台風・大雨など風水害から身を守るために早めの対策を

夏から秋にかけて、台風や大雨などによる自然災害が発生しやすくなります。風水害は事前に備えることで被害を軽減することができます。日頃から情報収集方法や必要な行動について整理し、いざという時に慌てずに行動できるようにしておきましょう。

☎ 防災課(825・2194)

特別警報など

警戒レベル 5

命を守る最善の行動(既に災害が発生している状況)

土砂災害警戒情報など

警戒レベル 4

避難勧告・指示が出た場合、速やかに危険な場所から全員避難

避難警報など

警戒レベル 3

高齢者などは避難他の住民は避難準備

注意報

大雨の予報

情報収集方法などは14ページの「生命を守る」情報ツールを見てください

警戒レベル 2

避難行動の確認

警戒レベル 1

災害への心構えを高める

洪水や土砂災害に関する避難情報や防災気象情報の5段階区分

災害は起こる前の準備が大切です!

その1 マイ・タイムラインを作成

「マイ・タイムライン」(避難計画)とは、一人一人の避難計画のことで、台風などの風水害に備えて、自分と家族の命を守るために、取るべき行動について、あらかじめ時系列に整理した行動計画のことです。

「マイ・タイムライン」を作成し、逃げ遅れゼロを目指しましょう。作成には、「ワガヤノ防災」を参考にするとともに、詳しくは市ホームページを見てください。

これだ、「生命を守る」ガイドブック

ワガヤノ防災

詳しくは右のQRコードで見ることができます。



その2 日頃から準備できることから確認しよう

備蓄品などの備え

↓
14ページへ

今できる備えを確認

↓
ワガヤノ防災24ページへ

ハザードマップを確認

↓
ワガヤノ防災100ページへ

※右上のQRコードから「2 今できる備え」を見てください。

最寄りの避難所を知っていますか

市内には**57**か所の避難所があります

災害の危険から逃れるための避難所として市が指定しています。
自宅近くの避難所、経路を確認しておきましょう。

災害時避難所一覧

地域別・町名別
で避難所・避難
地が見ることが
できます。

災害時避難所	所在地	災害時避難所	所在地
1 東小学校	太秦元町2番1号	30 南小学校	下木田町16番15号
2 第一中学校	高宮新町32番1号	31 南コミュニティセンター	下木田町16番50号
3 市民会館	秦町41番1号	32 市民体育館	下木田町16番16号
4 東コミュニティセンター	高宮新町32番2号	33 第七中学校	讃良東町1番1号
5 中央小学校	初町1番25号	34 堀溝小学校	堀溝三丁目10番8号
6 寝屋川高等学校	本町15番64号	35 西小学校	高柳三丁目1番27号
7 府立大学工業高等専門学校	幸町26番12号	36 点野小学校	点野五丁目26番1号
8 池田小学校	池田二丁目1番7号	37 第八中学校	点野五丁目28番1号
9 桜小学校	池田新町3番23号	38 西コミュニティセンター	葛原二丁目7番1号
10 第二中学校	池田西町27番7号	39 西寝屋川高等学校	葛原二丁目19番1号
11 摂南大学	池田中町17番8号	40 成美小学校	錦町23番45号
12 北小学校	寿町57番29号	41 エスポアール	錦町21番3号
13 西北コミュニティセンター	松屋町20番30号	42 啓明小学校	高柳六丁目3番1号
14 田井小学校	田井西町9番1号	43 第九中学校	高柳四丁目16番16号
15 第三中学校	田井町17番3号	44 三井小学校	三井が丘三丁目7番3号
16 明和小学校	打上高塚町4番1号	45 第十中学校	成城南町20番7号
17 第四中学校	打上新町4番1号	46 総合教育研修センター	明德一丁目1番1号
18 学び館・東障害福祉センター	明和一丁目13番23号	47 宇谷小学校	宇谷町8番1号
19 梅が丘小学校	梅が丘二丁目10番1号	48 北かわち阜が丘高等学校	寝屋北町1番1号
20 神田小学校	東神田町27番1号	49 すばる・北斗福祉作業所 (療育・自立センター)	大谷町7番1号
21 西南コミュニティセンター	上神田一丁目30番1号	50 木屋小学校	豊里町19番22号
22 和光小学校	黒原橋町30番1号	51 石津小学校	石津元町8番1号
23 第五中学校	上神田二丁目8番1号	52 友呂岐中学校	日新町2番25号
24 第五小学校	成田西町2番3号	53 木田小学校	木田元宮一丁目17番1号
25 第六中学校	成田町3番6号	54 中木田中学校	中木田町7番1号
26 東北コミュニティセンター	成田町3番3号	55 大阪電気通信大学	初町18番8号
27 香里ヌヴェール学院 (旧大聖聖母女学院)	美井町18番10号	56 楠根小学校	楠根南町21番1号
28 同志社香里高等学校	三井南町15番1号	57 地域交流センター (アルカスホール)	早子町12番21号
29 国松緑丘小学校	国松町47番1号		

※避難所は①コミュニティセンター②市立小学校③市立中学校④その他の公共施設⑤私立学校の順に開設します。

「生命を守る」情報ツール



ホームページ

天気情報や雨量情報、各種防災情報など、寝屋川市の情報をリアルタイムで配信しています。



テレビ (dボタン)

データ放送をとおして災害情報や避難所開設状況、ライフラインなどの情報を見ることができます(ワガヤノ防災41ページ参照)。



おおさか防災ネット

気象・地震やライフライン情報、災害発生時の被害・避難情報などの防災情報を提供しています。

防災情報のメール配信も行っています。右のQRコードを携帯電話などで読み取って登録手続きをしてください。



※登録料は無料です(通信料がかかります)。



防災行政無線 電話応答サービス

自然災害が発生したときなどに屋外スピーカーから災害情報を放送します。放送を聞き逃したときなどは電話応答サービスを利用してください。

☎824・2037

※つながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください(通話料がかかります)。



災害用伝言ダイヤル171

災害時に伝言の録音・再生をして安否などを確認できます。



登録・フォローをお願いします



市公式アプリやメール、各種SNSでも情報発信を行っています。もしものときに備えて登録・フォローしていると安心です。



メールねやがわQRコード

市公式アプリ「もっと寝屋川」やフェイスブック、ツイッターでも配信しています。詳しくは裏表紙を見てください。

日頃からの備えを十分におきましょう！

備蓄品

食料・飲料水
(3リットル/日
×家族の人数×
最低3日分)・懐
中電灯(ランタ
ン含む)・防災
ラジオ・電池・
携帯電話・充電
器など



ローリングストック

日頃から利用している食料や日用品を少し多めに買い置き、普段の生活の中で定期的に使いながら新たに買い足し、常に一定の備蓄量を保つ方法です。





ほとんどの種目で全国平均を上回る！

小学校では全8種目中、男子は全ての種目、女子は7種目で全国平均を上回り、中学校では全8種目中、男女ともに7種目で全国平均を上回りました。

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 (T得点結果)

◆全国体力・運動能力調査内容及び種目別結果

※T得点…全国を50とした時の本市の得点

	地区	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
小学校5年生	男子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	49.6	48.9	49.2	47.3	48.5	50.2	49.4	49.2	48.5
	寝屋川市	50.9	52.3	51.1	51.9	52.4	51.0	50.2	50.4	51.9
	女子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	49.6	48.6	49.4	47.1	48.2	49.9	49.0	48.6	48.2
	寝屋川市	50.7	52.7	51.0	51.8	54.1	50.0	50.4	49.8	51.8
中学校2年生	男子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	48.6	50.0	48.4	49.1	49.8	49.4	48.4	48.7	48.8
	寝屋川市	49.7	55.9	52.1	53.1	51.9	50.8	50.7	51.0	52.8
	女子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	48.5	49.8	49.0	49.3	49.9	48.8	48.4	48.4	48.6
	寝屋川市	49.5	55.0	53.0	54.3	52.5	50.5	52.0	50.7	53.1



様々な取り組みが着実に成果に！

市では、大阪府に先駆け、子どもの体力づくりのための計画を中学校区ごとに作成しています。子どもたちの体力や運動習慣を把握した上で、計画的に、小・中学校でつながりのある取り組みを推進しています。



体力測定の様子



小・中学生の体力が大幅に向上

～全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果～

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（小学校5年生と中学校2年生が対象）の結果をお知らせします。

自らの人生を切り拓き、それぞれの夢に向かって豊かに、たくましく生き抜いていくためには、子どもたちの「考える力」を育成するための取り組みが必要です。「考える力」をベースに、学力や体力を確実に身に付けさせることにより、「生き抜く力」を育みます。

この調査の結果をもとに、今後の指導や授業の改善に生かしていくことが重要であると考えます。各学校が、家庭・地域と協働して子どもたちの体力を育成できるように、教育活動の充実を図っていきます。

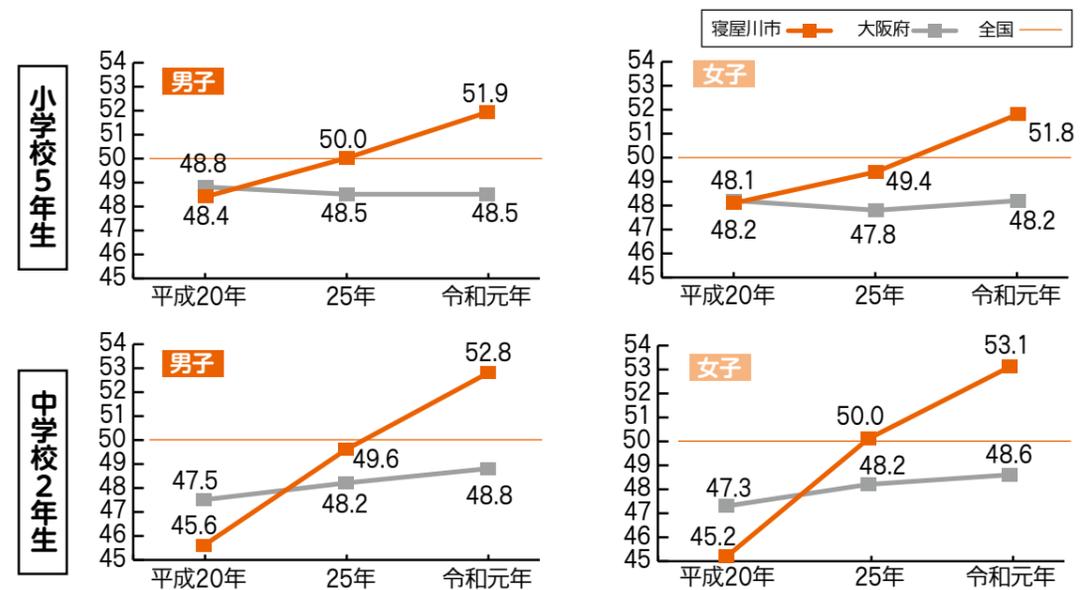
☎ 教育指導課 (☎813・0071)



子どもの体力が年々向上！大阪府内33市でトップ！

寝屋川市の子どもたちの体力が年々向上しています。大阪府内33市では、小学生男女、中学生男女全てトップです。

体力合計点の経年比較 ※全国平均を50とし比較



トピックス
03

アルカスジュニアピアノコンクール2020

申込開始

問 アルカスホール (☎821・1240)

日時

予選…10月17日～18日
本選…11月28日(土)

アルカスジュニアピアノコンクール募集部門

場所

アルカスメインホール

参加費

右の表のとおり

※詳しくは募集要項又はアルカスホールホームページをご覧ください。

募集部門	参加費	
	予選	本選
未就学児部門	5,000円	7,000円
小学校1・2年生部門	7,000円	9,000円
小学校3・4年生部門	8,000円	1万円
小学校5・6年生部門	9,000円	1万1,000円
中学生部門	1万円	1万2,000円

※①受付後の参加費の返金はできません②本選参加費は予選通過後の振込となります。

申込

指定銀行口座へ参加費を振込後、所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロードできます)に振込証明書類を添付し、直接窓口又は郵送で8月1日～16日の午前9時～午後9時＝必着＝にアルカスホール(〒572-0837早子町12番21号)

※受付は申込順(郵送のときは到着時点での受付となります)。



トピックス
04

「ゆるキャラ®グランプリ2020THE FINAL」

はちかづきちゃんとねや丸くん参加します

問 市民活動振興室 (☎825・2120)

市のマスコット・キャラクター「はちかづきちゃん」と「ねや丸くん」が、エントリーしています。皆さんの投票をよろしくお願いいたします。

投票期間

7月1日～9月25日午後6時

※詳しくは「ゆるキャラ®グランプリ2020THE FINAL」のホームページ(右のQRコード)をご覧ください。

