

広報

# ねやがわ

7

2020年  
No.1408

特集

## 第2弾 市民生活緊急支援

—— 新型コロナに負けないために —— など

早く新型コロナが  
収束しますように

NEYA  
GAWA

# 人と接近時はマスクを!

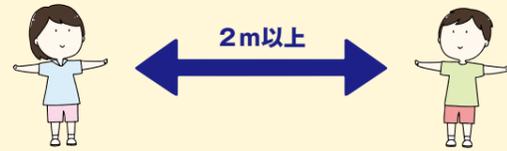
～マスク着用時の熱中症予防ポイント～



新型コロナウイルスを想定して、国が提唱する「感染防止の3つの基本（①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い）」にも示されているように、マスクの着用は「新たな生活様式」の一部です。

これからますます暑くなっていく季節ですが、マスクをしていることでより暑さが増してしまう可能性があります。熱中症など体調管理には気を付けましょう。

屋外で十分な距離が確保できる場合は  
マスクを外しても大丈夫



マスクを着用している  
ときは強い負担のかか  
る作業や運動を避けま  
しょう



とまめに  
水分を補給しましょう

●のどが渇く前に水分補給



周りに人がいないと  
きは、マスクを外して  
顔周りにこもった熱を  
放出しましょう



※高齢者や子どもは熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集・密接・密閉）を避けつつ、周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

6月15日  
から 市内小中学校  
通常授業開始 「選択登校制」×「ライブ配信」

6月15日からの市立小中学校の通常授業開始に伴い、市立小中学校では、「選択登校制」とするとともに、登校を控える児童・生徒向けに、各教室での授業のライブ配信を行っています。今後、第2波を見据えた活用、不登校や長期入院中の児童・生徒への活用などの検討を行っていきます。

## 選択登校制とは

児童・生徒に発熱の症状などがある場合だけでなく、新型コロナウイルス感染症への不安で登校を控える場合も欠席扱いとせず、登校するか自宅学習とすることを選択することができる制度



# (6月17日現在) 市の対応フェーズ「1」

市内の新型コロナウイルス感染症状況を踏まえ、6月15日に市の対応フェーズを「1」に移行しました。しかし、国内ではいまだに感染者が毎日のように確認されています。今後、第2波を防ぐためにも、新たな生活様式を確立していきましょう。

## 対応フェーズ1の内容

【国内で感染者が多数発生している場合】

市役所	感染予防対策を講じた上で、開庁(各種手続きは平常通り)
公共施設	感染予防対策を講じた上で、開館(市ホームページ掲載)
市立学校園	感染予防対策を講じた上で、通常登校園
留守家庭児童会	感染予防対策を講じた上で、通常運営
市立保育所	感染予防対策を講じた上で、通常保育 ※民間保育園などについても同様の対応
市民	密閉・密集・密接を避ける行動
各種団体	感染予防対策を講じた上での活動を要請
市民周知	市ホームページ、メールねやがわでお知らせ

※状況に応じて、フェーズの移行や内容を変更する場合があります。

## 市の対応フェーズ移行に伴い 公共施設が再開!

6月15日から



こどもセンター



キッズ・スマイル・パーク  
(リラット)

6月1日から



市立図書館



市民体育館



自転車の駅

その他の公共施設についても感染予防対策を講じた上で再開しています。一部利用制限などがある場合があります。詳しくは市ホームページ(右QRコード)又は各施設に問い合わせてください。



## 市独自!! 個人市・府民税の減免

☎ 市民税担当 (☎813・1114)

新型コロナウイルス感染症の影響で離職した人の令和2年度課税分の市・府民税を減免します。

対象

次の全てに該当する人

- 令和2年3月1日～5月31日に次のいずれかの理由で離職した
  - 事業の縮小又は休業に伴う人員整理
  - 事業所の休業による賃金低下など
  - 休校・休園などによる保育や介護
- 離職前に継続した3か月以上の雇用期間がある
- 現在も失業状態が継続している
- 前年(令和元年)の合計所得金額が600万円(給与所得のみの場合、年収800万円)以下である



申請

納期限までに直接窓口又は郵送で市民税担当(〒572-8555本町1番1号)

税目	納期限	第1期	第2期	第3期	第4期
市民税・府民税		6月30日	8月31日	10月31日	12月25日

※①各納期限を過ぎての申請は残りの納期分の税額のみ対象となります  
 ※②必要書類など詳しくは問い合わせてください。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免  
介護保険料の減免☎ 徴収・納付担当 (☎813・1189)  
☎ 高齢介護室 (☎838・0518)

対象

次の①～③のいずれかに該当する世帯

- ①主たる生計維持者が新型コロナウイルスに感染し、死亡又は重篤な傷病になった世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業などが廃止又は失業した世帯
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入や不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれる世帯

※詳しくは市ホームページ「徴収・納付担当」「高齢介護室」又は問い合わせてください。

減免額

- ①②…全額免除
- ③…前年の合計所得金額などによって変わります。詳しくは問い合わせてください。

期間

令和2年2月1日～令和3年3月31日納期分

申請

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…直接窓口又は郵送で徴収・納付担当(〒572-8555本町1番1号)

介護保険料…直接窓口又は郵送で高齢介護室(〒572-0036池田西町24番5号)

※必要書類など詳しくは問い合わせてください。

## 住居確保給付金の支給要件などの緩和

☎ 保護課 (☎838・0347)

新型コロナウイルス感染症の影響で生活が困窮した人への住居確保給付金の支給要件を緩和します。住居確保給付金について詳しくは28ページを見てください。

相談・申請

電話で市社会福祉協議会(☎812・2040)

## 寝屋川市 第2弾

## 市民生活緊急支援

## 新型コロナに負けないために!!

今後の新型コロナウイルスとの共存・共生に向けた「With コロナ」に対応するための取り組みとして、総額19.3億円規模となる「緊急支援パッケージ(第2弾)」を策定し、暮らしを支えるための更なる支援を実施するとともに、本格的な活動再開を見据えた感染症に負けない環境整備を進めます。

## 市民生活を支える

注目!

市独自!!

## 水道料金(基本料金)2か月分免除

全世帯対象

自宅待機の2か月分

☎ 経営総務課 (☎824・1177)

水道料金のうち、基本料金の全額を2か月分免除します。

※下水道使用料は対象になりません。

対象期間

- 奇数月検針の場合  
7月検針分(5月・6月の基本料金)
- 偶数月検針の場合  
8月検針分(6月・7月の基本料金)



注目!

市独自!!

## 妊婦特別支援給付金

妊婦さんを応援

☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

令和2年4月28日時点の妊婦の方に5万円を支給します。

対象

次の全てに該当する人

- 令和2年4月27日時点で本市の住民基本台帳に登録されている
- 令和2年4月28日時点で妊娠中(在胎週数4週0日以降又は4月28日以降に出産した人)

申請

市から送付された申請書と必要書類を8月31日(月)=消印有効=までに郵送



# 問い合わせ一覧

給付金や貸し付けにはほかにも要件がある場合があります。詳しくはホームページなどで確認してください。

給付金など	すべての人に支給 (10万円給付)	<b>特別定額給付金</b> 4月27日時点で市に住民登録がある全ての人に1人当たり10万円の支給。	特別定額給付金 コールセンター ☎0570-000-297
	収入が減り家賃が払えない	<b>住居確保給付金</b> 休業や離職などにより収入が減少し、住宅を失うおそれがある(失った)場合に支給。	保護課 ☎838-0347 ※相談・申請は社会福祉協議会☎812-2040
	休業・失業などで家計が維持できない	<b>緊急小口資金・総合支援資金</b> 収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっているときの貸し付け。	社会福祉協議会 ☎812-2040
	ひとり親家庭で収入が減り生活が苦しい	<b>母子父子寡婦福祉資金貸付金の生活資金の貸付</b> 就業収入が減少している場合、月額105,000円を上限に貸し付けを受けることができます。	子どもを守る課 ☎838-0155
相談	どこに電話すればいいかわからない	問い合わせ先が分からないときに電話してください。	総合案内ダイヤル ☎824-1155
	感染したかもしれない	新型コロナウイルス感染症の疑いがあるときに電話してください。	新型コロナ受診相談センター ☎829-8455
	不審な電話で個人情報を知られた	新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺や悪質商法に関する相談に応じます。	消費者ホットライン ☎188 市消費生活センター ☎828-0397
	特別定額給付金に関する怪しい電話があった	特別定額給付金に便乗した詐欺の可能性があります。	新型コロナウイルス給付金関連 消費者ホットライン ☎0120-219-188
	【事業者】経営の相談をしたい	企業での実務経験や支援機関での業務経験を持った経営支援アドバイザーに相談できます。(予約制)	産業振興室 ☎828-0751
	いじめに悩んでいる	子どもからの悩み相談に24時間365日応じます。	府子どもの悩み相談フリーダイヤル ☎0120-7285-25
	健康相談をしたい・情報がほしい	感染の疑いがあるとき以外の健康相談に応じます。	大阪府府民向け相談窓口 ☎06-6944-8197

## ウイルスとの共存・共生に向けた「With コロナ」への対応

注目!

### 小・中学生に1人1台タブレットパソコン

☎ 教育指導課(☎813-0071)

児童・生徒への「1人1台タブレット端末」の実現を図る「GIGAスクール構想」を加速し、災害時のオンライン学習や各家庭での調べ学習などでのICT(情報通信技術)の活用により、全ての子どもたちの学びを保障する環境を整備します。



市独自!!

### 市立小・中学校に体温測定用サーモグラフィ・市立学校園及び市内保育所などに非接触型体温計の配備

☎ 保育課(☎812-2552)  
学務課(☎813-0072)

児童・生徒などの体温を迅速かつ効果的に確認するため、市立小・中学校にハンディー型体温測定用サーモグラフィを、市立学校園などに非接触型体温計を配備します。



市独自!!

### 市立小・中学校などへの次亜塩素酸水生成器の設置

☎ 学務課(☎813-0072)  
障害福祉課(☎838-0382)  
市民活動振興室(☎825-2120)

除菌効果がある次亜塩素酸水の生成器を市立小・中学校などに設置し、感染防止対策を強化します。



市独自!!

### 避難所における感染防止対策

☎ 防災課(☎825-2194)

避難時における感染拡大を防止するため、避難所に設置できるテントを購入します。



### 市立学校園の安全・安心な健康診断の実施(防護具の配備)

☎ 学務課(☎813-0072)

健康診断時の感染症対策として、市立学校園に防護具を配備します。



市独自!!

### 各種証明書交付手数料の免除

☎ 市民生活担当(☎824-1570)

新型コロナウイルス感染症に関わる各種支援制度などの手続きに必要な住民票や戸籍に関する各種証明書の交付手数料を免除します。

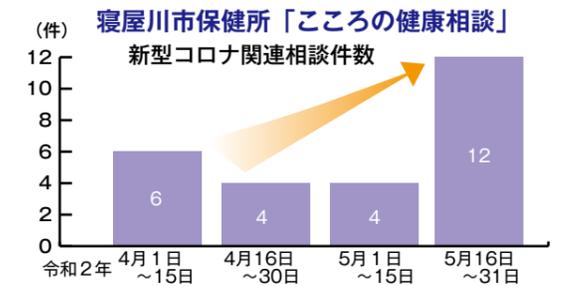
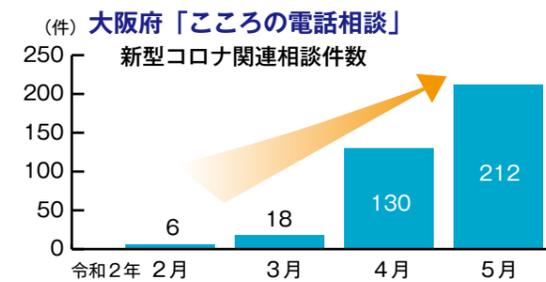
¥0  
FREE

一人で悩んでいませんか？

# 「ねえ、保健所に相談してみたら？」

新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛や社会的距離の確保など、これまでにない新しい生活様式が求められています。慣れない生活スタイルからストレスが積み重なり、「コロナうつ」という言葉も出てきています。

保健所すこやかステーションでは、こころの健康に関する相談を行っています。人は「想定外」のことが起こるとストレスを感じ、ストレスがたまると体調面などにいろいろな症状が現れます。これは誰にでも起こり得ることです。「新型コロナに感染しないか不安で眠れない」「テレビの報道を見て不安でたまらない」など、こころの不調を少しでも感じたら、まずは相談してください。



保健所の保健師・  
精神保健福祉士による

## ワンポイントアドバイス

信頼できる人と  
話そう！

信頼できる人と話すと、気持ちが楽になります。遠方の家族や友達とのメールや電話、同居する家族との関わりを大切にしましょう。



健康的な  
生活習慣を！

健康管理をしっかりすることで、病気になるリスクを下げることができます。食事や睡眠を十分にとり、運動を適度に行いましょう。



事実を確認、  
でも、見過ぎない！

新型コロナウイルスについてのニュースには過剰に不安をあおるような内容もあります。自分や家族が見たり聞いたりする時間を減らすことで、不安や興奮を抑えましょう。



### ——次のような心とからだの変化はありませんか？——

気持ちの変化

- 不安や緊張が強い
- イライラする
- 気分の浮き沈みが激しい
- 涙もろくなる など



からだの変化

- 疲れやすい
- 吐き気
- 食欲不振・過食
- 眠れない・悪夢、同じ夢をくり返し見る など



考え方の変化

- 考えがまとまらない
- 同じことを繰り返し考える
- 記憶力が低下するなど



※子どもでは上記に加えて「大人にしがみつく」「よく泣く」「おもらし」「わがままになる」などのいわゆる赤ちゃん返りが見られる場合があります。

ひとりで抱え込まずに、  
相談はこすすす  
相談してください。

### こころの不調を感じたら… すぐに相談！

保健所すこやかステーション  
保健予防課

保健師などがサポートします。

「こころの健康相談」

☎072・812・2362

平日 午前9時～午後5時30分、祝日除く

大阪府こころの健康総合センター

「こころの電話相談」

☎06・6607・8814

平日 午前9時30分～午後5時、祝日除く

新型コロナウイルス関連以外の相談も受け付けています。

### 暴力(DV)被害に悩んだら

外出自粛や休業などが続き、生活不安やストレスにより配偶者などからの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。DVは、重大な人権侵害であり、いかなる状況にあっても、決して許されるものではありません。不安を感じたら、一人で悩まず相談してください。

人権・男女共同参画課

☎825・2168

平日 午前9時～午後5時30分、祝日を除く

### 不当な差別や偏見をなくしましょう

感染者や濃厚接触者、感染した人の治療にあたって医療関係者やその家族がいわれのない差別を受けたという事例が発生しています。新型コロナウイルス感染症は誰でも感染するリスクがあります。こういった差別や偏見は絶対に許されるものではありません。公的機関が提供する正確な情報を入手し、引き続き冷静な行動に努めましょう。

みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570・003・110

平日 午前8時30分～午後5時15分、祝日を除く

### 子どもとの関係に悩んだら

学校や保育所の休校などの生活環境の変化などで、知らず知らずのうちにストレスを抱えていませんか。ストレスから子どもに強く当たってしまったり、ふさぎ込んでしまったりすることがあるかもしれません。子どもとの関わり方に悩んだとき、虐待をしてしまいそうときは迷わず相談してください。秘密は厳守します。

こどもを守る課

子どもに関する相談

☎838・0181

児童虐待についての相談

☎838・0466

いずれも平日 午前9時～午後5時30分、祝日除く

臨床心理士がサポートします

秘密は厳守します

休日・夜間で急を要する相談

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

24時間 365日



今月の目次 **要** チェックや!

特集

2~9

# 新型コロナウイルス感染症 特集

- ◆市の対応フェーズ「1」
- ◆「ねえ、保健所に相談してみたら？」
- ◆問い合わせ一覧
- ◆人と接近時はマスクを!
- ◆寝屋川市第2弾 市民生活緊急支援

トピックス

- ◎**防災特集** .....12  
台風・大雨など風水害から身を守るために早めの対策を
- ◎**全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果** ...16
- ◎**アルカスジュニアピアノコンクール2020** .....18
- ◎**ゆるキャラ®グランプリ2020THE FINAL** ...18

ふるさとねやがわ

45

## 高校で出会い つかんだオリンピック

寝屋川高校出身

元ハンドボール日本代表 **木野 実さん**

- ◆インターハイ連続出場
- ◆けが乗り越え五輪初勝利



フォトニュース

46~47

まちの話題を写真で紹介♪

- ◆ただいま子育て真っ最中◆梅雨を彩るアジサイ満開◆看護師と高校生が救命◆キツネさんも子育て中!◆立五段跳びで日本記録



ひと物語

裏表紙

## 『おわら踊り』の 輪広める

- 関根 雅子さん(豊里町)
- ◆浴衣姿の優美な踊りに感激
- ◆知るほど難しい奥深さ魅力



インフォメーション

- ◎**マイナンバーカード交付などの窓口移設** ...19
- ◎**7月21日~8月31日夜間防犯パトロール** ...25
- ◎**後期高齢者医療制度 被保険者の皆さんへ** ...27
- ◎**テイクアウト 夏場の食中毒に注意** .....29
- ◎**自分で健康プロデュース ~適塩生活、始めませんか~** .....30
- ◎**がん検診などの申込受付再開** .....31
- ◎**子どもを守るGPSサービスを運用しています** .....32
- ◎**アルカスホール臨時休館のお知らせ** .....35

地域で子育て

40~41

- ◆リフレッシュヨガ
- ◆手作りおもちゃ講座(コロコロマラカス) ほか

## 今月の表紙

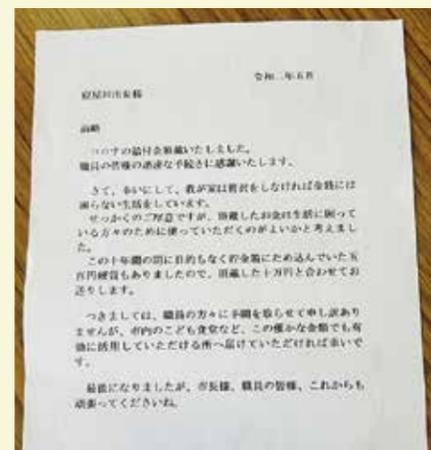
今月号の表紙は、みんなの願いが込められた色とりどりの短冊の写真です。7月といえば七夕。織姫と彦星が1年に1度会える日ですね。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、二人のように長い間会いたい人に会えていない人もいるかもしれません。みなさんは短冊に何を願いますか?



ひろせ けいすけ  
**広瀬 慶輔** です  
No.9

## 新型コロナ 寄付ありがとうございます!

匿名の市民の方から、特別定額給付金(10万円給付)と今まで貯金箱でコツコツ貯めた500円玉貯金を合わせて243,600円の寄付をいただきました。お手紙が添えられており、「我が家は贅沢をしなくても生活には困らない生活をしています」と…。新型コロナ禍で明るい話題が少ない中、お気持ちと温かいねぎらいのお言葉に感謝いたします。いただきました寄付金は責任を持って有効に活用させていただきますね。



皆さんお久しぶりです。暑さの厳しい日が続きますが、皆さんいかがお過ごしですか。

市では6月15日から新型コロナウイルス感染症への対応をフェーズ1に移行しました。これからは新型コロナとの共存・共生を見据えて生活せねばなりません。長期戦を見据えて、感染症対策はもちろんですが、趣味や娯楽などで自分を楽ませることも忘れずにいたいですね。



## 思わず「ポチっ」と…♪

皆さん、こんなものがあるをご存知ですか?木製の寝屋川市パズルです。町ごとにピースになっています。寝屋川市民としてチャレンジせずにはいられず、思わずネットショッピングでポチっと衝動買いしてしまいました。便利な世の中です。

早速挑戦!寝屋川市生まれ寝屋川市育ちの私にかかれれば、余裕で完成させることができました。自宅での遊びにぴったりなパズル、皆さんもぜひ挑戦してみてくださいはいかがですか♪

## 10万円給付の二重給付について

特別定額給付金(10万円給付)の支給において、一部の世帯に二重給付をしてしまいました。一刻も早く市民の皆さまへ給付金をお届けすべく、ゴールデンウィーク前から担当課を中心に全職員一丸となって休日返上で事務手続きを進めてまいりましたが、結果とし

て対象世帯の市民の皆さまへはお手間や精神的な負担をおかけすることになってしまい、非常に申し訳なく思っております。今後も事務処理の改善に努め、真摯に対応してまいります。

広瀬 慶輔

## 新型コロナウイルス感染症まん延期における避難について

避難とは【難】を【避】けることであり、災害発生時においても自宅で安全を確保することができる場合には、必ずしも避難所に行く必要はありません。新型コロナウイルス感染症への感染リスク低減のため、安全を確保できる場合は、自宅での在宅避難や親戚や友人宅などでの避難をお願いします。在宅避難が出来ない場合などは、迷わず避難所へ避難して下さい。

### 自宅などでの安全確保が…

できる

#### 在宅・分散避難

在宅・分散避難とは、自宅や親戚・友人の家などに避難することです。感染症への対策として災害時に在宅避難などができるよう事前に備えましょう。

**ポイント1** 3密状態を防ぎ、新型コロナウイルスへの感染リスクが低い。

**ポイント2** 環境の変化などが伴う避難所とは違い、比較的安心して過ごせる。

※在宅避難中であっても避難勧告や避難指示があった場合や、土砂災害・浸水などで自身や自宅などに危険が迫っている場合は、迷わず避難所へ

できない

#### 避難所への避難

避難所では多くの人が避難する可能性があり、3密状態のリスクが高く、新型コロナウイルス感染症がまん延している状況では、感染リスクが高まることも考えられます。

3密対策

##### ① 特別教室などでの避難

避難者数を1教室で15～20人程度と限定します。

※避難者の数が予定数を超えたら体育館での避難

3密対策

##### ② テントを使用

避難所ではテントを使用し、空間を仕切ることでクラスター発生を防止し、プライバシーの確保を行います。  
(テント導入は9月予定)



#### 徹底した感染対策として

- 避難所では非接触型赤外線体温計で検温、及び健康状態チェックシートによる体調確認を行います。
- 妊婦の方は感染リスク低減及び母体保護のため、別室での避難となります(母子手帳持参)。

### ペットの同行避難について

- ① ペット専用の共同の場所を用意します。
- ② ケージでの飼育となります。
- ③ しつけ、感染症予防ワクチン接種、ノミ・ダニ予防などをお願いします。
- ④ 持参物：ケージ(飼い主氏名記入)・首輪・リード・ペットフード・水・容器・ふんなどを始末する道具(ビニール袋)など



## トピックス 01 防災特集

# 台風・大雨など風水害から身を守るために早めの対策を

夏から秋にかけて、台風や大雨などによる自然災害が発生しやすくなります。風水害は事前に備えることで被害を軽減することができます。日頃から情報収集方法や必要な行動について整理し、いざという時に慌てずに行動できるようにしておきましょう。

☎ 防災課(☎825・2194)

特別警報など

警戒レベル 5

命を守る最善の行動  
(既に災害が発生している状況)

土砂災害警戒情報など

警戒レベル 4

避難勧告・指示が出た場合、速やかに危険な場所から全員避難

避難警報など

警戒レベル 3

高齢者などは避難他の住民は避難準備

注意報

大雨の予報

警戒レベル 2

避難行動の確認

警戒レベル 1

災害への心構えを高める

情報収集方法などは14ページの「生命を守る」情報ツールを見てください

### 洪水や土砂災害に関する避難情報や防災気象情報の5段階区分

## 災害は起こる前の準備が大切です!

### その1 マイ・タイムラインを作成

「マイ・タイムライン」(避難計画)とは、一人一人の避難計画のことで、台風などの風水害に備えて、自分と家族の命を守るために、取るべき行動について、あらかじめ時系列に整理した行動計画のことです。

「マイ・タイムライン」を作成し、逃げ遅れゼロを目指しましょう。作成には、「ワガヤノ防災」を参考にするとともに、詳しくは市ホームページを見てください。

これだ、「生命を守る」ガイドブック

ワガヤノ防災

詳しくは右のQRコードで見ることができます。



### その2 日頃から準備できることから確認しよう

備蓄品などの備え

↓  
14ページへ

今できる備えを確認

↓  
ワガヤノ防災24ページへ

ハザードマップを確認

↓  
ワガヤノ防災100ページへ

※右上のQRコードから「2 今できる備え」を見てください。

# 最寄りの避難所を知っていますか

市内には**57**か所の避難所があります

災害の危険から逃れるための避難所として市が指定しています。  
自宅近くの避難所、経路を確認しておきましょう。

## 災害時避難所一覧

地域別・町名別  
で避難所・避難  
地が見ることが  
できます。

災害時避難所	所在地	災害時避難所	所在地
1 東小学校	太秦元町2番1号	30 南小学校	下木田町16番15号
2 第一中学校	高宮新町32番1号	31 南コミュニティセンター	下木田町16番50号
3 市民会館	秦町41番1号	32 市民体育館	下木田町16番16号
4 東コミュニティセンター	高宮新町32番2号	33 第七中学校	讃良東町1番1号
5 中央小学校	初町1番25号	34 堀溝小学校	堀溝三丁目10番8号
6 寝屋川高等学校	本町15番64号	35 西小学校	高柳三丁目1番27号
7 府立大学工業高等専門学校	幸町26番12号	36 点野小学校	点野五丁目26番1号
8 池田小学校	池田二丁目1番7号	37 第八中学校	点野五丁目28番1号
9 桜小学校	池田新町3番23号	38 西コミュニティセンター	葛原二丁目7番1号
10 第二中学校	池田西町27番7号	39 西寝屋川高等学校	葛原二丁目19番1号
11 摂南大学	池田中町17番8号	40 成美小学校	錦町23番45号
12 北小学校	寿町57番29号	41 エスポアール	錦町21番3号
13 西北コミュニティセンター	松屋町20番30号	42 啓明小学校	高柳六丁目3番1号
14 田井小学校	田井西町9番1号	43 第九中学校	高柳四丁目16番16号
15 第三中学校	田井町17番3号	44 三井小学校	三井が丘三丁目7番3号
16 明和小学校	打上高塚町4番1号	45 第十中学校	成城南町20番7号
17 第四中学校	打上新町4番1号	46 総合教育研修センター	明德一丁目1番1号
18 学び館・東障害福祉センター	明和一丁目13番23号	47 宇谷小学校	宇谷町8番1号
19 梅が丘小学校	梅が丘二丁目10番1号	48 北かわち阜が丘高等学校	寝屋北町1番1号
20 神田小学校	東神田町27番1号	49 すばる・北斗福祉作業所 (療育・自立センター)	大谷町7番1号
21 西南コミュニティセンター	上神田一丁目30番1号	50 木屋小学校	豊里町19番22号
22 和光小学校	黒原橋町30番1号	51 石津小学校	石津元町8番1号
23 第五中学校	上神田二丁目8番1号	52 友呂岐中学校	日新町2番25号
24 第五小学校	成田西町2番3号	53 木田小学校	木田元宮一丁目17番1号
25 第六中学校	成田町3番6号	54 中木田中学校	中木田町7番1号
26 東北コミュニティセンター	成田町3番3号	55 大阪電気通信大学	初町18番8号
27 香里ヌヴェール学院 (旧大聖聖母女学院)	美井町18番10号	56 楠根小学校	楠根南町21番1号
28 同志社香里高等学校	三井南町15番1号	57 地域交流センター (アルカスホール)	早子町12番21号
29 国松緑丘小学校	国松町47番1号		

※避難所は①コミュニティセンター②市立小学校③市立中学校④その他の公共施設⑤私立学校の順に開設します。

# 「生命を守る」情報ツール

## ホームページ

天気情報や雨量情報、各種防災情報など、寝屋川市の情報をリアルタイムで配信しています。



## テレビ (dボタン)

データ放送をとおして災害情報や避難所開設状況、ライフラインなどの情報を見ることができます(ワガヤノ防災41ページ参照)。

## おおさか防災ネット

気象・地震やライフライン情報、災害発生時の被害・避難情報などの防災情報を提供しています。

防災情報のメール配信も行っています。右のQRコードを携帯電話などで読み取って登録手続きをしてください。



※登録料は無料です(通信料がかかります)。

## 防災行政無線 電話応答サービス

自然災害が発生したときなどに屋外スピーカーから災害情報を放送します。放送を聞き逃したときなどは電話応答サービスを利用してください。

**☎824・2037**

※つながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください(通話料がかかります)。

## 災害用伝言ダイヤル171

災害時に伝言の録音・再生をして安否などを確認できます。



## 登録・フォローをお願いします



市公式アプリやメール、各種SNSでも情報発信を行っています。もしものときに備えて登録・フォローしていると安心です。



メールねやがわQRコード

市公式アプリ「もっと寝屋川」やフェイスブック、ツイッターでも配信しています。詳しくは裏表紙を見てください。

## 日頃からの備えを十分におきましょう！

### 備蓄品

食料・飲料水  
(3リットル/日  
×家族の人数×  
最低3日分)・懐  
中電灯(ランタ  
ン含む)・防災  
ラジオ・電池・  
携帯電話・充電  
器など



### ローリングストック

日頃から利用している食料や日用品を少し多めに買い置き、普段の生活の中で定期的に使いながら新たに買い足し、常に一定の備蓄量を保つ方法です。





## ほとんどの種目で全国平均を上回る！

小学校では全8種目中、男子は全ての種目、女子は7種目で全国平均を上回り、中学校では全8種目中、男女ともに7種目で全国平均を上回りました。

### 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 (T得点結果)

#### ◆全国体力・運動能力調査内容及び種目別結果

※T得点…全国を50とした時の本市の得点

	地区	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
小学校5年生	男子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	49.6	48.9	49.2	47.3	48.5	50.2	49.4	49.2	48.5
	寝屋川市	50.9	52.3	51.1	51.9	52.4	51.0	50.2	50.4	51.9
	女子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	49.6	48.6	49.4	47.1	48.2	49.9	49.0	48.6	48.2
	寝屋川市	50.7	52.7	51.0	51.8	54.1	50.0	50.4	49.8	51.8
中学校2年生	男子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	48.6	50.0	48.4	49.1	49.8	49.4	48.4	48.7	48.8
	寝屋川市	49.7	55.9	52.1	53.1	51.9	50.8	50.7	51.0	52.8
	女子	全国	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	大阪府	48.5	49.8	49.0	49.3	49.9	48.8	48.4	48.4	48.6
	寝屋川市	49.5	55.0	53.0	54.3	52.5	50.5	52.0	50.7	53.1



## 様々な取り組みが着実に成果に！

市では、大阪府に先駆け、子どもの体力づくりのための計画を中学校区ごとに作成しています。子どもたちの体力や運動習慣を把握した上で、計画的に、小・中学校でつながりのある取り組みを推進しています。



体力測定の様子



## 小・中学生の体力が大幅に向上

～全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果～

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（小学校5年生と中学校2年生が対象）の結果をお知らせします。

自らの人生を切り拓き、それぞれの夢に向かって豊かに、たくましく生き抜いていくためには、子どもたちの「考える力」を育成するための取り組みが必要です。「考える力」をベースに、学力や体力を確実に身に付けさせることにより、「生き抜く力」を育みます。

この調査の結果をもとに、今後の指導や授業の改善に生かしていくことが重要であると考えます。各学校が、家庭・地域と協働して子どもたちの体力を育成できるように、教育活動の充実を図っていきます。

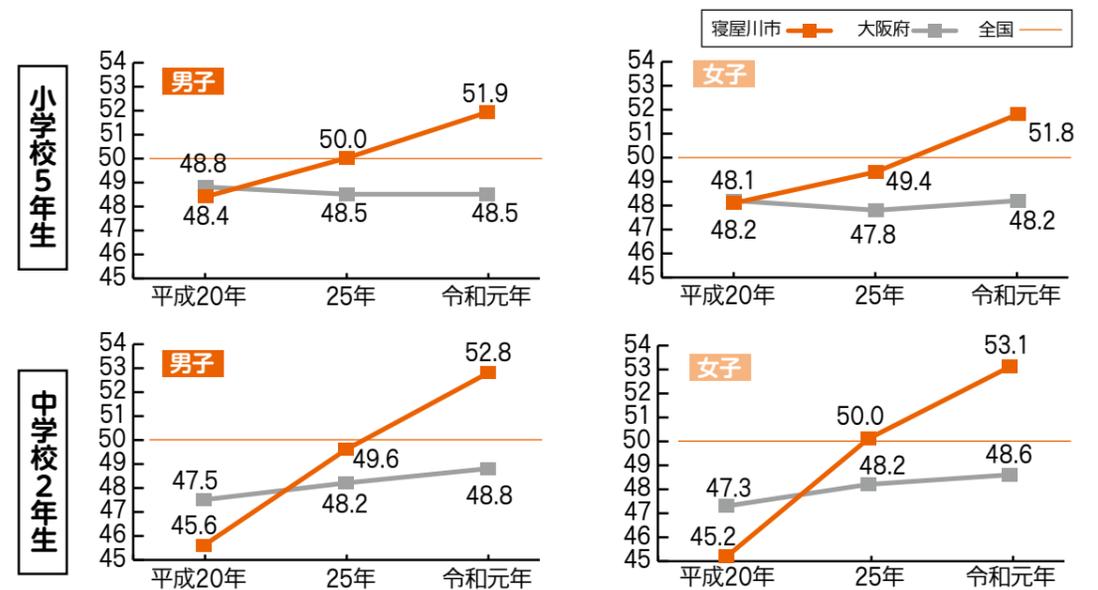
☎ 教育指導課 (☎813・0071)



## 子どもの体力が年々向上！大阪府内33市でトップ！

寝屋川市の子どもたちの体力が年々向上しています。大阪府内33市では、小学生男女、中学生男女全てトップです。

### 体力合計点の経年比較 ※全国平均を50とし比較



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報誌に掲載されているイベントなどは中止又は内容が変更となる場合があります。事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、6月17日時点です。

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

インフォメーション



市からの  
お知らせ

7月は社会を明るくする  
運動強調月間

△7月1日は更生保護の日▽

法務省では、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動を行っています。

● 市民活動振興室 (☎825・2120)

市政

特別職の給与及び議員報酬を  
10%削減します

新型コロナウイルス感染症の影響が拡大する状況にあることに鑑み、6月から11月まで、特別職の給与月額を10%削減します。市長の給与月額に既に30%削減しているため、削減割合は合計40%となります。市議会も6月から11月まで、議員報酬の月額を10%削減します。

● 人事室 (☎825・2198)・  
議事事務局 (☎824・0010)

外国人による家事支援サービス  
事業の実施区域に

家事支援サービス人材として外国

マイナンバーカード交付などの  
窓口移設

6月1日からマイナンバーカードに関わる手続きの窓口を市役所別館1階に移設しています。

▽受付時間 月～金曜日：午前8時30分～午後7時・土曜日：午前8時30分～午後0時30分

※毎月第3土曜日、7月25日(土)はマイナンバーカードの申請補助のみの受付となります。

△主な取扱業務▽

○マイナンバーカードの交付・申請補助・券面変更など

○電子証明書の発行・更新

手続き

● 企画一課 (☎825・2016)

人を受け入れる事業の実施区域に、寝屋川市が6月10日に認定されました。国家戦略特区を活用した規制緩和の一つとして、少子高齢化が進む中で高まる家事支援の需要に応え、働き方の幅を広げるのが狙いです。一定の要件の下、入国を認められた外国人を家事支援サービス事業者が雇用し、利用世帯に派遣できるようにしました。

府内では寝屋川市のほかに大阪、豊中、池田、箕面、守口、枚方、門間の各市も認定区域となっており、詳しくは、市ホームページ「企画一課」を見てください。

● 市民サービス部 戸籍・住基担当 (☎824・9188)

特定医療費(指定難病)受給者  
証の有効期間が1年延長

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、診断書の取得などのみを目的とした受診を回避するため、支給認定の有効期間が令和3年12月31日(金)まで延長されます。

現在の受給者証はそのまま使えます。今年度は、更新申請が不要となりますので注意してください。

● 保健予防課 (☎812・2361)

くらしの情報

食用油の回収

7月24日(祝)午後1時～3時、市立消費生活センター。  
※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。

● 「市消費者協会」・前田 (☎822・1997)

令和元年度消費生活相談の概要

市消費生活センターに寄せられた令和元年度の相談件数は2271件で、前年度より29件増えました。

インターネットに関連した相談が多くみられ、中でも化粧品や健康食品などに関する相談が幅広い年代からありました。

△トラブル事例▽

トピックス  
03

アルカスジュニアピアノコンクール2020

申込開始

● アルカスホール (☎821・1240)

日時 予選…10月17日～18日  
本選…11月28日(土)

アルカスジュニアピアノコンクール募集部門

募集部門	参加費	
	予選	本選
未就学児部門	5,000円	7,000円
小学校1・2年生部門	7,000円	9,000円
小学校3・4年生部門	8,000円	1万円
小学校5・6年生部門	9,000円	1万1,000円
中学生部門	1万円	1万2,000円

※①受付後の参加費の返金はできません②本選参加費は予選通過後の振込となります。

場所 アルカスマインホール

参加費 右の表のとおり  
※詳しくは募集要項又はアルカスホールホームページをご覧ください。

申込 指定銀行口座へ参加費を振込後、所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロードできます)に振込証明書類を添付し、直接窓口又は郵送で8月1日～16日の午前9時～午後9時=必着=にアルカスホール(〒572-0837早子町12番21号) ※受付は申込順(郵送のときは到着時点での受付となります)。



トピックス  
04

「ゆるキャラ®グランプリ2020THE FINAL」

はちかづきちゃんとねや丸くん参加します

● 市民活動振興室 (☎825・2120)

市のマスコット・キャラクター「はちかづきちゃん」と「ねや丸くん」が、エントリーしています。皆さんの投票をよろしくお願いします。

投票期間 7月1日～9月25日午後6時

※詳しくは「ゆるキャラ®グランプリ2020THE FINAL」のホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



今年で  
最後

「初回お試し」などの広告を見て注文したところ定期購入で、2回目以降は価格が高額になったり、4回購入が条件という内容で解約は電話のみと決められていたが、電話がつかないままだったという相談もありました。

また、「簡単に稼げるノウハウ」などと称して販売される「情報商材」の相談も急増しています。副業や投資、ギャンブルなどで高額収入が得られるという内容ですが、簡単に稼げるという内容が儲けからなかったり、高額の手配料を結ばされたりします。

### △新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意を

年度末頃から、新型コロナウイルスに関連した「注文した覚えのないマスクが届いた」という相談も寄せられるようになりました。

世間の混乱や不安につけ込んだ悪質商法は後を絶ちません。不審な電話がかかってきたり、メールが届いたりしても、すぐにうのみにはせず、真偽を確認するときは公的機関に問い合わせましょう。一人で悩まず、誰かに相談することが大切です。

△市消費生活センター(☎828・0428)

### 生活関連物資販売価格調査結果の公表

市消費生活モニターが、市内のスーパーや小売店で毎月行った令和元年度の日常生活品の価格調査の結果を公表

果を公表しました。詳しくは、市ホームページ「消費生活センター」を見てください。

### 募集情報

#### 会計年度任用職員の募集

- ▽職種 ①保育士②看護師
- ▽勤務日時 月々土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
- ▽賃金 時給①1295円②1636円
- ▽手当 年間1か月分(6月・12月、各0.5か月分)
- ※在職期間に応じて支給・基準日(6月・12月)に在職かつ週29時間以上



の勤務で6か月以上が条件です。申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号) ※登録後に面接を行い、採用者を決定します。

△保育課(☎812・2552)

#### 指定管理者の募集

- △①市立市民会館指定管理者▽指定期間 令和3年4月から5年間
- ▽応募資格 法人格を持つ団体(個人は不可)
- ▽選定 書類とヒアリングによる審査
- ▽募集要項の配布 7月1日～15日の午前9時～午後5時30分に市民活動振興室又は市ホームページ「市民会館」
- ※施設の概要など、詳しくは募集要項を見てください。
- 応募 8月7日～17日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時30分に直接、市民活動振興室
- △②市立中央高齢者福祉センター指定管理者▽指定期間 令和3年4月から5年間
- ▽応募資格 法人格を持つ団体(個人は不可)
- ▽選定 書類とヒアリングによる審査
- ▽募集要項の配布 7月1日～15日の午前9時～午後5時30分に市民活動振興室又は市ホームページ「高齢介護室又は市ホームページ」高齢介護

△市立市民会館(☎825・2168)

室」 ※施設の概要など、詳しくは募集要項を見てください。 応募 8月20日～28日(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に直接、高齢介護室 ※説明会 7月31日(金)午後1時30分、市立中央高齢者福祉センター、応募する団体は必ず出席してください。 △③アルカスホール指定管理者▽指定期間 令和3年4月から5年間
- ▽応募資格 法人格を持つ団体(個人は不可)
- ▽選定 書類とヒアリングによる審査
- ▽募集要項の配布 7月1日～15日の午前9時～午後5時30分に文化スポーツ室又は市ホームページ「アルカスホール(地域交流センター)」
- ※施設の概要など、詳しくは募集要項を見てください。
- 応募 7月30日～8月6日(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時30分に直接、文化スポーツ室
- △市市民活動振興室(☎825・2120)②高齢介護室(☎838・0372)③文化スポーツ室(☎813・0074)

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

明るい選挙を呼びかける内容を自由に表現した作品を募集します。

- ▽画材 自由
- ▽大きさの基準 画用紙の四ツ切・八ツ切に準じるもの
- ▽応募資格 市内在住・在学の小学生・高校生
- ※①作品の裏(右下)に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください②入賞作品の著作権は主催者に

属し、作品は自由に利用します③入賞者の学校名、学年及び氏名を公表します。

△市・府の審査を経て最終審査は文部科学省などで行います。 応募・期 9月11日(金)午後5時30分までに直接、市選挙管理委員会事務局(☎825・2435)

### 委員会など 傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

#### 総合計画審議会

- ▽日時 ①7月8日(水)②14日(火)③17日(金)、いずれも午前10時
- ▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
- ▽定員 15人(先着順)
- △企画一課(☎825・2016)

#### 安全推進協議会

- ▽日時 7月31日(金)午後2時(受付は午後1時30分から)
- ▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
- ▽定員 10人(先着順)
- △監察課(☎812・2224)

#### 廃棄物減量等推進審議会

- ▽日時 7月22日(水)午後2時(受付は午後1時40分から)
- ▽場所 クリーンセンター16階多目的室
- △環境総務課(☎824・0911)

#### 子ども読書活動推進計画策定委員会

- ▽日時 7月13日(月)午前10時
- ▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
- ▽定員 10人(先着順)
- △中央図書館臨時図書室(☎388・0141)

#### 男女共同参画審議会

- ▽日時 7月13日(月)午前10時30分
- ▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室

△人権・男女共同参画課(☎825・2168)

#### 環境保全審議会

- ▽日時 7月20日(月)午前10時
- ▽場所 クリーンセンター16階多目的室
- △環境総務課(☎821・4055)

#### 北河内4市リサイクル施設組合議会臨時会

- ▽日時 7月28日(火)午後2時(受付は午後1時30分から)
- ▽場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
- ▽定員 5人(先着順)
- ※①日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします
- ②駐車場はありません。
- △北河内4市リサイクル施設組合事務局(☎823・20038)

#### 指定管理者選定委員の募集

△①市立市民会館 指定管理者選定委員▽対象 市内在住の20歳以上で8月～10月の平日昼間の会議(3回程度)に出席できる人1人△指定管理申請団体の関係者及び応募日現在、市の

審議会などの委員(委員に応募している人を含む)は不可▽報酬 1回9000円

#### △②市立学び館 指定管理者選定委員▽対象 市内在住の20歳以上で9月から10月の平日昼間の会議(2・3回程度)に出席できる人1人△指定管理申請団体の関係者及び応募日現在、市の審議会などの委員(委員に応募している人を含む)は不可▽報酬 1回9000円

応募 7月22日～31日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に申込書を直接窓口又はFAXで社会教育課(FAX813・0087) ※詳しくは市ホームページ「社会教育課」を見てください。

△市民活動振興室(☎825・2120)②社会教育課(☎813・0076)

### 環境・まちづくり

#### 生ごみ堆肥化・土づくり講習会

家庭から出る生ごみは、ガーデン

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

困ったときは相談を (無料) ~7・8・9月~

※秘密は守ります。

Table with columns: 相談名, 内容など, 日時(祝日・年末年始を除く), 申し込み方法, 申し込み・問い合わせ先. Rows include categories like 法律相談, 登記相談, 国税相談, etc.

LINEの友だち登録は  
こちらから  
[QR Code]

ングなどに利用できる堆肥にできま  
す。生ごみを減量し、環境に優しい  
生活に取り組んでみませんか。  
▽日時 8月4日(火) 午前10時  
11時  
▽場所 市立東コミュニティセン  
ター  
▽内容 土のう袋に米ぬかと土を入  
れて堆肥を作ります  
▽対象 市内在住・在職・在学の高  
校生以上の15人(申込順)  
▽参加費 無料  
※①車での来場は控えてください②  
受講希望者には詳しい案内を送付し  
ます。  
申込・固 住所、氏名、年齢、電話  
番号、当日の来場手段を郵送、電話  
又はFAXで7月20日(月) 必着  
IIまでに環境総務課(〒572-085  
5 寝屋南一丁目2番1号市クリン  
センター内 ☎824・0911、FAX  
821・3349)

第二京阪道路の環境への影響を把  
握するため、大気及び騒音の測定を  
行っています。  
令和元年度の各測定局における大  
気の測定結果及び春季・秋季の騒音  
の測定結果は、全て環境基準内とし  
た(表1・表2のとおり)。  
※詳しくは市ホームページ「環境保  
全課」をご覧ください。  
環境保全課 ☎824・102  
1

表1 大気測定結果 単位: NO2 (ppm)・SPM (mg/m³)  
Table with columns: 環境基準, 測定局 (寝屋南, 小路, 参考)成田, 測定値.

※第二京阪道路沿道局(寝屋南局、小路局)との比較のため、非沿道局である成田局の値を掲載して  
います。  
<評価方法> ○「NO2」…年間の1日平均値のうち、低いほうから98%に相当する値(98%値)を評  
価する。  
○「SPM」…年間の1日平均値のうち、高い方から2%の範囲内にあるものを除外した値  
(2%除外値)を評価する。

土・日・祝・休日の  
持ち込みごみ受入日のお知らせ  
7月11日(土)・23日(祝)・24日  
(祝)・26日(日) 8月8日(土)・  
10日(祝)・23日(日)・9月12日(土)・  
21日(祝)・22日(祝)・27日(日)  
の午前9時~午後4時です。

表2 第二京阪道路騒音測定結果 単位: (dB)  
Table with columns: 測定局 (寝屋南, 小路), 時間帯 (昼間, 夜間), 環境基準, 春, 秋.

<評価方法> 等価騒音レベル(エネルギーに着目した時間平均値)で評価する

資源集団回収活動報奨金  
交付申請  
市に登録している資源集団回収活  
動団体の代表者に令和2年1月~6  
月活動分の回収活動報奨金の交付申  
込  
7月28日(火)午後2時~4時、  
市立市民活動センター、パソコン機  
器の故障・トラブル、定員10人(申  
込順)、パソコンを持って来てくだ  
さい。  
申込・固 7月20日(月)午前10時  
から直接窓口又は電話で市立市民活  
動センター(保健福祉センター4階)  
☎838・0181  
総合教育研修センター  
(明徳一丁目1番1号)  
☎822・7830  
産業振興センター  
☎828・0751  
※相談場所は地域就労支援センター  
(ねやがわシティ・ステーション内)

相談  
NPO何でも相談  
7月15日(水)午後2時~4時、  
市立市民活動センター、NPO法人  
の設立手続きや会計処理、団体運営  
のアドバイスなど、定員4団体(申  
込順)。  
申込・固 7月10日(金)までに直  
接窓口又は電話で市立市民活動セン  
ター(☎812・1116)

動センター (☎812・1116)



### 出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

▽日時 7月10日・31日、いずれも



金曜日午前9時50分〜午後1時(1人40分程度)

▽場所 リラット3階ミーティングルーム2、相談無料

※予約が必要、完全個室、子ども連れ可。

申込・開催日の前々日まで市アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

## 産業・事業者

### 「先端設備等導入計画」の認定

中小企業及び小規模事業者などが、設備投資をとおして労働生産性の向上を図るために策定するものです。

市が策定した「寝屋川市導入促進基本計画」に基づき、市内中小企業及び小規模事業者などが計画を策定し、市の認定を受けたときは、税制支援(固定資産税の軽減措置)や金融支援、補助金における優先採択などの優遇措置を活用することができます。

※申請方法など詳しくは市ホームページ「産業・事業者情報」をご覧ください。

図 産業振興センター(☎828・0751)

### ものづくり中小企業機器設備等導入支援制度

市内の中小企業製造業者で、事業

拡大や生産能力向上などを目的とした設備などを取得及び設置する企業を支援します。  
1企業最大で300万円の補助(補助対象経費の2分の1)を受けられることができます。

※交付決定には審査があります。  
▽対象 ①中小企業基本法に規定する中小企業で、市内に本社があり、引き続き1年以上事業を営んでいる製造業者②市税の滞納がない③過去に同補助金の採択を受けたことがないなど

▽募集期間 7月1日〜31日  
▽対象設備など 製品の開発、生産などを行うために設置する機械又は装置で直接事業の用に供するもの(機械購入代金、運搬費、据付工事費)

※①設備で一部認められないものがあります②申請方法など詳しくは、市ホームページ「産業振興センター」をご覧ください。

図 市立産業振興センター(☎828・0751)



### アライヴマに注意

近年、市内でも目撃されています。攻撃性があり、けがや感染症の恐れがあるため、見つけたときは、食べ物を与えたり、触ろうとして近づいたりしないでください。捕獲器を貸し出していますので、問い合わせ



◀セアカゴケグモ



▶卵のう

ください。  
図 保健衛生課(☎829・7721)

### 7月20日〜8月31日 セアカゴケグモ等対策月間

セアカゴケグモは、体長約1cmで全体が黒く、背に赤い帯状の模様があります。II写真左。攻撃性はありませんが、強い毒を持ち、触れるとカまれることもあります。

駆除するときは、必ず厚手の手袋を着用し、肌が出ない服装で家庭用殺虫剤(ゴキブリ用ピレスロイド系)を吹き付け、巣の近くに卵のう(乳白色で直径約1cmの球体) II写真右

ましよう。  
図 枚方寝屋川消防組合予防部保安対策課(☎852・9910)



### 水の事故に気を付けよう

夏になると毎年全国各地で痛ましい水の事故が多発しています。

保護者は、水遊びなどをすると子どもから絶対に目を離さないようにしましょう。

溺れている人を発見したときは、泳いで救助に向かうことは危険です。ので、周りの人に助けを求めるとともに直ちに119番通報してください。救助するときは、ロープや長い棒など溺れている人がつかめるものを利用し、ペットボトルなどを浮き輪代わりにしてください。

図 枚方寝屋川消防組合警防課(☎852・9919)

### ハ応急手当普及員再講習

7月31日(金)の午前9時〜正午、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を再習得、寝

7月21日〜8月31日

## 夜間防犯パトロールの実施

子どもを犯罪から守るため、地域での夜間一斉街頭防犯活動と併せて、犯罪が発生しやすい時間帯に、子どもに声掛けなどを行います。

図 監察課(☎812・2246)

時間帯 午後8時〜11時

方法 青色回転灯を装着した車両2台で巡回



## 防災

### 枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

ハ7月は熱中症予防強化月間

IIを見つけたときは、焼却するか踏み潰しましょう(殺虫剤は卵のうに効果がありません)。かまれたときは、患部を流水で洗い、速やかに駆除したクモを持って医療機関で受診してください。

1) 図 保健衛生課(☎829・772)

### マダニ・蚊媒介感染症に注意

蚊やマダニなどは、春から初夏、秋にかけて活発に活動します。肌の露出が多い時期となりますのでマダニや蚊が病原体を保有しているとき、

かまれたり、刺されたりすることで病気を発症することがあります。野外活動やレジャーなどで山林や草地などに立ち入るときは、長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用しましょう。

2) 図 保健予防課(☎829・777)

熱中症は高温・多湿の環境で体の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなり発症します。

○熱中症予防のポイント:熱中症は予防できる病気です。一人一人が正しい知識を持ち、自分の体調変化に気を付けるとともに、周囲の人にも気を配り予防を呼びかけましょう。

①高齢者は暑さで徐々に体力が低下しているため、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも適切にエアコンを使いましょう②水分・塩分はこまめに補給しましょう(アルコールは体内の水分を出してしまうので補給になりません)③熱中症は、めまい・頭痛・吐き気・倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命の危険につながることもあります。「おかしい」と思ったら涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

図 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)

### ハおもちゃ花火とガソリンの事故防止

花火は誤った使い方をすると、けがややけどにつながります。使用上の注意を読み、守りましょう。また、子どもが小さいうちは保護者と一緒に遊びましょう。

キャンプや祭りなどで発電機を使用するとき、燃料のガソリンは、引火点が低く一旦事故になれば大惨事を招きかねません。ガソリンの特性を理解した上で、取り扱うようにし

屋川市・枚方市に在住・在職の人で  
応急手当普及員の資格を持つ人15人  
(申込順)、受講無料。  
※車での来場は控えてください。  
申込・窓 7月14日～17日の午前9  
時～午後5時に電話で枚方寝屋川消  
防組合救急課(☎852・9918)

△普通救命講習会▽  
7月25日(土) 午後1時～4時、  
枚方消防署、AEDの使用方法や心  
肺蘇生法などの知識と技術を習得、  
寝屋川市・枚方市に在住・在職・在  
学の人15人(申込順)、受講無料。  
申込・窓 7月14日～17日の午前9  
時～午後5時に電話で枚方消防署警  
備課(☎852・9944)

▽受験資格など 下の表のとおり  
▽第1次試験 9月20日(日) 午前  
9時30分  
申込・窓 直接窓口、郵送(簡易書  
留)又はホームページで8月24日～  
9月4日の午前9時～午後5時II消  
印有効IIに枚方寝屋川消防組合人事  
課(〒573-1191枚方市新町一丁  
目7番11号☎852・9922)

◎採用説明会:8月23日(日) 午後  
1時～4時30分、枚方東消防署、受  
験申し込みを検討している人100  
人(申込順)、直接窓口又は郵送(簡  
易書留)、ホームページで7月10日  
～31日II消印有効IIに枚方寝屋川消  
防組合人事課へ申し込みが必要。  
※

※①車での来場は控えてください②  
詳しくは枚方寝屋川消防組合ホーム

消防吏員採用試験の受験資格など

区分	採用予定人数
学校教育法による大学(短大を除く)を卒業した人で平成4年4月2日以降に生まれた人	11人程度
学校教育法による短大、高等専門学校、修業年限2年以上の専修学校の専門課程を卒業した人で平成6年4月2日以降に生まれた人	7人程度
学校教育法による高等学校を卒業した人で、平成8年4月2日以降に生まれた人	

ページを見てください。

### 防犯

7月21日～8月21日は  
夏の地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが  
一つになって犯罪のない安全で安心  
な、明るく住みよい地域社会を実現  
するためにまいります。皆さんも参加  
してください。

△期間中の主な活動▽

①夜間一斉街頭防犯活動②各地域  
での啓発のぼり、ポスターなどの掲

出。  
寝屋川警察署生活安全課(☎8  
23・1234)又は市監察課(☎  
812・2246)

### 交通安全

7月1日～8月31日  
夏の交通事故防止運動

レジャーなどで過労運転や開放  
感から起きる無謀運転などによる  
交通事故発生の可能性が高いこと  
から、市では8月31日(月)までを  
夏の交通事故防止運動期間として  
います。

市民一人一人が交通ルールを守  
り、交通マナーの向上に努め、いつ  
起きるかわからない交通事故を防ぎ  
ましょう。

交通政策課(☎813・120  
7)



### 税のお知らせ

登記名義人が死亡した土地・家  
屋の現所有者であることの申告

地方税法及び市税条例の改正によ  
り、登記名義人が死亡した土地・家  
屋を相続などにより実際に所有する  
ことになった人には、その旨を市へ

給者証の有効期間は令和2年8月1  
日～3年7月31日です。

8月1日(土)以降に75歳になる  
人は、75歳の誕生日の前日までが有  
効期限です。

医療機関などの窓口での負担割合  
は、令和元年(平成31年)中の所得  
で判定します。

△届け出は速やかに▽

国民健康保険への加入・脱退など  
は、必ず14日以内に届け出てくださ  
い。届け出が遅れると、医療費が全  
額自己負担になり、保険料を遡って  
納めなければなりません(最長2年  
間)。

市民サービス部国民健康保険担  
当(☎813・1182)

### 後期高齢者医療制度 被保険者の皆さんへ

△被保険者証が変わります▽

新しい「後期高齢者医療被保険者  
証」II写真IIを7月下旬までに送付  
します。



届いたときから令和3年7月31日  
(土)まで使用できます。

△保険料の納入▽

令和2年度の後期高齢者医療保険  
料額の決定通知書及び納入通知書を  
送付しますので、内容を確認して  
ください。

※納入方法などについては問い合わせ  
てください。

△自己負担割合の判定▽

一般の人は1割、現役並み所得者  
は3割です。

△減額認定証・限度額適用認定証の  
申請▽

減額認定証(限度額適用・標準負  
担額減額認定証)は、医療機関での  
自己負担割合が1割負担で、世帯全  
員が住民税非課税の人が同一医療機  
関に通院・入院したときに窓口で提  
示すると、医療費や食事代の負担が  
軽減されるものです。

限度額適用認定証は、医療機関で  
の自己負担割合が3割負担の人が同  
一医療機関に通院・入院したときに  
窓口で提示すると、医療費のみ負担  
が軽減されるものです。

交付を希望する人は市民サービス  
部後期高齢者医療担当に問い合わせ  
てください。

※  
府後期高齢者医療広域連合(☎  
06・4790・2028)又は市市  
民サービス部後期高齢者医療担当  
(☎813・1190)

介護保険料は  
便利な口座振替で

一度手続きすれば、自動的に口座

申告することが義務付けられていま  
す。  
現に所有することを知らなかった日か  
3か月以内に申告をしてください。  
市民サービス部固定資産税担当  
(☎813・1132)

### 各種保険・医療制度

国民健康保険の  
限度額適用認定証の事前申請

限度額適用認定証(同一月・同一  
医療機関での窓口の支払いを自己負  
担限度額までに抑える証明書)の  
事前申請ができますので、必要な人  
は申請してください。

▽認定証の有効期間 8月1日～令  
和3年7月31日

申込・窓 7月16日(木)から①被  
保険者証、印鑑(シヤチハタ不可)  
を持って直接窓口②申請書、被保険  
者証のコピー、返信用封筒(郵便番  
号・住所・氏名を書いて84円切手を  
貼付)を同封して郵送、いずれも市  
民サービス部国民健康保険担当(〒  
572-8555本町1番1号☎81  
3・1182)

※申請書は市ホームページ「申請書  
のダウンロード」からダウンロード  
できます。

高齢受給者証を更新

70歳以上の皆さんに交付している  
高齢受給者証を更新し、7月下旬に  
送付します(オレンジ色)。高齢受

### 年金制度

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由などで国民年金の保  
険料の納付が困難なときは、本人・  
配偶者・世帯主の前年所得が基準額  
以下であれば免除が受けられますの  
で申請してください(申請月から2  
年1か月遡って免除申請ができま  
す)。

▽申請に必要なもの ①年金手帳又  
はマイナンバーカード②印鑑(申請  
者が自署するときは不要)③雇用保  
険被保険者離職票の写し又は雇用保  
険被保険者受給資格者証の写し(失  
業した人)④本人確認書類・委任状  
(第三者が申請するとき)  
※申請方法は問い合わせしてくださ  
い。

市民サービス部戸籍・住基担当  
(☎824・1181)

### 納期限のお知らせ ~7月31日(金)までに納めましょう~

- ★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当).....第2期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当).....第2期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当).....第1期分
- ★保育所保育料(保育課).....7月分
- ★介護保険料(高齢介護室).....第2期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課).....7月分

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した場合など、徴収の猶予又は減免されることがあります。詳しくは各担当課に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報誌に掲載されているイベントなどは中止又は内容が変更となる場合があります。事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、6月17日時点です。



8月1日(土)からの医療証を更新

子ども医療証

7月31日(金)まで有効の子ども医療の医療証を持つている人に新しい医療証を7月下旬に送付します。
対象 次の全てに該当する人
①0歳～18歳(18歳になった最初の3月31日まで) ②市に住民登録をしている③健康保険に加入している(生活保護を受給している人や、ひとり親家庭医療費助成を受給している人などは除く)
新規申請 子どもの健康保険証を持つて、医療助成担当(市立保健福祉センター2階)、戸籍・住基担当(市役所1階)、又は各シティ・ステーション・堀溝サービス窓口
※6歳までの就学前の子どもは保護者の所得確認が必要です。

老人医療の所得制限

Table with 2 columns: 扶養人数, 所得制限額. Rows: なし (224万円), 1人 (259万円), 2人 (288万円), 3人 (317万円), 4人以上 (1人増すごとに29万円を加算)

老人医療証

7月31日(金)まで有効の老人医療証(空色)を持ち、受給資格の確認ができた人に、新しい医療証(黄色)を7月下旬に郵送します。
※更新には、所得制限があります(左上の表のとおり)。

経過措置 平成30年3月31日以前で老人医療費助成制度は廃止し、令和3年3月31日(水)で経過措置期間が終了しますので、医療証の有効期間は、令和3年3月31日までとなります(経過措置期間中に資格を喪失した人はその時点で老人医療の資格を喪失します。詳しくは、受給者に送付している「お知らせ」を見てください)。

市民サービス部医療助成担当(0812・2363)

生活保護制度とは

暮らしに困っている人が健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な給付を行い、自分生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力や預貯金などの資産、ほかの制度など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。生活保護費は、世帯の全収入が国の定める各世帯の生活に必要な金額より少ないときに、不足分に相当する額を現金又は現物で支給します。

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許し難い行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行うとともに、悪質などときには、警察と連携し刑事告訴を行っています。
生活に困っている人へ
自立相談支援事業
生活保護受給に至る前の生活困窮者の仕事や暮らしなどの困りごとの相談に応じます。
相談内容により、関係機関などと連携し相談者の自立に向けた支援を継続的に行います。
住居確保給付金
離職者や新型コロナウイルスの影響により収入が減少した人などで就労能力や就業意欲のある人のうち、住宅を喪失する恐れがある人などに家賃相当分を支給する制度です。
対象 離職後2年以内の人や個人の都合によらない離職で収入を得る機会が減少している人で、収入や預貯金額が一定額以下など
支給額 単身世帯：3万9000円、2人世帯：4万7000円、3人～5人世帯5万1000円を上限とした収入に応じた額など

母子保健事業

- ▽支給期間 原則3か月(就職活動を誠実にしているときなどは3か月延長可、最長9か月)
△家計改善支援事業
家計に問題を抱える生活困窮者などに、生活の再生に向けた専門的な助言・指導などを行い、家計を管理し、早期に生活が再生されるよう支援を行います。
申込 市社会福祉協議会(0812・2040)
保護課(0838・0347)
市社会福祉協議会(0812・2040)
△1歳6か月児健康診査
平成30年8月30日～9月21日生まれの人。
△3歳6か月児健康診査
平成28年9月27日～10月24日生まれの人。
△歯の親子教室
平成29年11月29日～12月31日生まれの人。
△子育て支援課(0838・0374)

母子保健事業表. Columns: 内容, 日時, 対象, 申込. Rows: 離乳食講習会, 0歳からのむし歯予防教室, 育児相談

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

テイクアウト 夏場の食中毒に注意

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、飲食店からのテイクアウトや出前の利用が増えています。気温や湿度が上がる季節を迎え、気を付けたいのが食中毒です。
△食中毒を防ぐ3つの原則
夏場は、加熱が不十分など食品の扱いの不備が原因で起きる細菌性の食中毒が多くなります。
食中毒を防ぐには、食品を購入したら寄り道をせず、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存。食べる前には丁寧に手を洗い、残った食べ物を温め直すときは十分に加熱します。細菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の3原則は、テイクアウトや出前のときも同じです。
△早めに食べるよう心掛ける
飲食店では調理された料理をすぐに店内で食べるため食中毒の原因となる細菌増殖の可能性は低いです。テイクアウトは自宅などに持ち帰るため、その間に細菌が増殖する可能性があります。
このため長時間持ち歩いたり、室内や車内に放置したりしないことが大切です。店に保冷剤があれば利用し、帰宅後すぐに食べることを原則ですが、なるべく調理から2時間以内に食べるのが大切です。また食べ残しを保存すること

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

### 健康づくり

子育て支援課 (☎838・0374)  
各種検診などの受診期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和元年度に次の検診などを受診できなかった人の受診期間を延長します。  
※受診券を再発行しますので健康づくり推進課まで問い合わせてください。

#### 乳がん・子宮がん検診

▽対象 令和元年度中に無料クーポン券を受け取った人(令和元年度中に乳がん検診は41歳、子宮がん検診は21歳になった人)  
▽延長期間 令和3年1月29日(金)

表1 成人歯科健康診査 後期対象者生年月日

平成元年10月1日～2年3月31日生まれ
昭和59年10月1日～60年3月31日生まれ
昭和54年10月1日～55年3月31日生まれ
昭和49年10月1日～50年3月31日生まれ
昭和44年10月1日～45年3月31日生まれ
昭和39年10月1日～40年3月31日生まれ
昭和34年10月1日～35年3月31日生まれ
昭和29年10月1日～30年3月31日生まれ
昭和24年10月1日～25年3月31日生まれ

表2 成人用肺炎球菌予防接種対象者生年月日

昭和29年4月2日～30年4月1日生まれ
昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ
昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ
昭和14年4月2日～15年4月1日生まれ
昭和9年4月2日～10年4月1日生まれ
昭和4年4月2日～5年4月1日生まれ
大正13年4月2日～14年4月1日生まれ
大正9年4月1日以前生まれ

#### 休日乳がん検診

マンモグラフィ

※令和2年4月1日から12月25日(水)まで  
実費で受診した人には検診費用(700円)を返します。  
▽成人歯科健康診査  
▽対象 表1のとおり  
▽延長期間 令和3年3月31日(水)まで  
▽成人用肺炎球菌予防接種  
▽対象 ①表2のとおり②令和元年度中に60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫機能に障害がある、単独で身体障害者手帳1級を持っている人  
▽延長期間 令和3年3月31日(水)まで  
申込・問 電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

## 自分で健康プロデュース

### 適塩生活、始めませんか

塩分の高い食事を続けていると、血圧が上がりやすくなります。高血圧はサイレントキラー(静かな殺し屋)と言われ、ほとんど自覚症状は出てきません。そのまま放置すると、動脈硬化、さらに心疾患や脳卒中など大きな病気を発症してしまう可能性があります。塩分の少ない食事をすることで、高血圧を改善することができます。



塩分摂取量を知り、体に優しい適塩生活をしてみませんか。尿検査で自分の推定食塩摂取量を知り、高塩分になる食事の特徴を管理栄養士、保健師と一緒に考えましょう。

①7月21日(火)・9月1日(火)・10月2日(金) ②8月31日(月)・10月13日(火)・11月24日(火)・いずれも午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター①4階健康指導室②5階会議室、定員①19人②10人(申込順)、筆記用具を持って来てください。

※受付で体温など体調確認を行いますので早めに来てください。  
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順))  
※費用 700円  
※対象は令和3年3月31日現在の年齢

#### 検査

▽日時 10月11日(日)、受付：午前9時10分～11時・午後1時10分～3時30分  
▽対象 40歳以上で前年度に市の

室、「健康であるためのお薬との付き合い方」多剤併用やサプリメントについて、市民24人(申込順)、参加無料。  
※受付で体温など体調確認を行いますので早めに来てください。  
申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

#### がん検診などの申込受付再開

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、見合わせていたがん検診などの各種集団検診(健診)の申込受付を再開しました。詳しくは市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください。  
問 健康づくり推進課(☎812・2002)

#### HIV検査(血液検査)

▽日時 7月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分  
▽場所 市保健所  
※完全予約制、匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果は1週間後です。  
申込・問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

#### 風しん抗体検査

▽日時 7月8日・22日、いずれも水曜日午前11時～11時40分  
▽場所 市保健所  
▽対象 次のいずれかに該当する市

### 高齢者福祉

#### 健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元気に過ごしている高齢者に祝い金を交付しています。  
▽対象 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない、市に住民登録のある90歳以上の人で、過去10年間、介護保険の被保険者であり、介護保険サービスの利用実績がない人(介護保険料の滞納者は除く)  
▽交付額 2万円  
※対象者には、申請書を送付します。  
問 高齢介護室(☎838・0372)

#### 在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができます。  
7月17日(金)・22日(水) 午前10時～午後5時、市立保健福祉センター5階研修室5、在宅支援員とし

#### 門真スポーツセンタープール 入場引換券の使用・販売期間延長

門真スポーツセンタープールの入場引換券使用・販売期間を8月31日(月)まで延長します。  
※入場引換券の返金はできません。  
問 健康づくり推進課(☎812・2002)



門真スポーツセンタープール

#### 骨粗しょう症予防教室

骨からキレイになる講座  
7月29日(水) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)、市立保健福祉センター5階研修室5・多目的ホール、20歳以上の女性24人(申込順)、筆記用具を持って来てください、参加無料。  
※受付で体温など体調確認を行いますので早めに来てください。  
◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順))  
申込・問 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

#### ヘルスアップ教室

7月27日(月) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)、市立保健福祉センター4階健康指導

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

て働く意思のある人20人(申込順)参加無料。  
 ※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。  
**申込・回** 7月10日(金)までに直接窓口又はFAXで高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)  
**認知症サポーター養成講座**  
 7月6日(月)午前9時30分～11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 高齢介護室(☎812・2560)



**ふらっと市民セミナー**  
 ▲絵本の中のジエンダーを考えるとワタシのための絵本講座～  
 7月28日・8月4日、いずれも火曜日午前10時～正午(計2回)、ふらっとねやがわ、いつの間にか当たり前になつてゐることを絵本を通して一緒に考えてみませんか、定員15人(申込順)、参加無料。  
 ◎一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人(申込順)、無料、7月24日(祝)までに予約)。  
**申込・回** 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、

FAX800・5489)

**ふらっとシネマ**  
**「色あせてカラフル」**  
 7月18日(土)午後1時30分～2時45分、ふらっとねやがわ、20代の女性を主人公に隠したい過去と向き合うというテーマをつづったドラマ、定員15人(申込順)、参加無料。  
**申込・回** 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



**小・中学校教科書展示会**  
 令和3年度に全国の小・中学校で使用される教科書の展示を行います。  
 ○市立駅前図書館：7月9日までの午前10時～午後9時  
 ○市総合教育研修センター：7月9日までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)  
**回** 市総合教育研修センター(☎822・2126)

**子どもを守る位置情報(GPS)サービスを活用しています**  
 市立小学校1・2年生に位置情報(GPS)端末を無料で貸与しています。  
 保護者が市公式アプリ「もつと寝屋川」などから子どもの位置情報が

確認できるサービスを小学校2年生修了まで行っています。  
 申し込みがまだの人は、学校から配布している案内を見てください。  
**回** 教育政策総務課(☎813・0070)

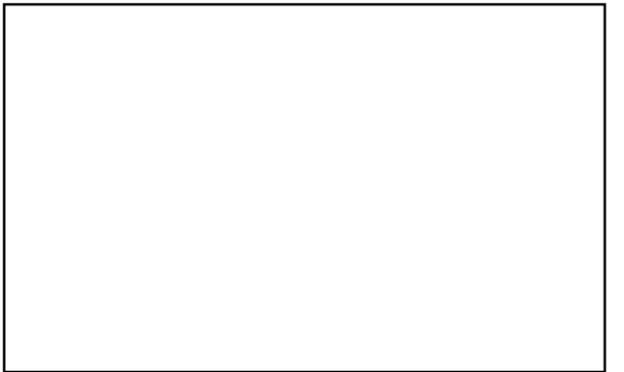
**読書のじかん**  
 7月4日(土)午後3時～4時、市立エスポール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール(☎828・4141)

**元気づけ子ファンド**  
**ハオセロ大会**  
 7月22日(水)午後3時30分～4時30分、市立エスポール、幼児と保護者・小学生24人(申込順)、参加無料。  
**申込・回** 7月2日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

**子ども・親子**

**体操ひろば**  
 7月6日・13日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接

【広告】



**ホホえみタイム**  
 7月13日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール(☎828・4141)

**誕生会**  
 毎日(第3日曜日、休館日を除く)午前11時30分～正午、市立エスポール、カード・手形・身体計測、7月生まれの乳幼児、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール(☎828・4141)

**絵本のよみかせ**

7月6日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。  
**申込** 当日直接  
**回** 市立エスポール(☎828・4141)

**ママのフレッシュ講座**

**ハ親子フッキング**  
 8月8日(土)午前10時～正午、市立学び館、年長児・小学生の子ととも保護者6組(申込順)、材料費大人600円・子ども400円、エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要。  
**申込・回** 7月24日～31日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

**おとなのCAP**

子どもが暴力(いじめ・虐待・痴漢・誘拐など)から自分を守るための予防教育プログラムを学ぶ成人向けのワークショップを行います。

**青少年**

**子ども体験教室**

学校・家庭・地域の三者が一体となつて子どもの権利を守り、子どもを孤立させないために、大人は何ができるのかを学びます。  
 ▼日時 下の表のとおり  
 ▼定員 各回20人(申込順)  
 ▼参加費 無料  
 ◎一時保育を行います(8か月～就学前の子ども各回10人)。  
**申込・回** 電話又は住所、氏名、電話番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を書いてFAXで7月6日～31日の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に青少年課(☎813・0075、FAX813・0087)

**「中学生の主張」作品募集**

▽対象 市内在住・在学の中学生  
 ▼テーマ 「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」

**おとなのCAP**

日程	場所
9月4日(金)	市立西南コミュニティセンター
7日(月)	市立東コミュニティセンター
11日(金)	市立南コミュニティセンター
14日(月)	市立東北コミュニティセンター
18日(金)	市立西コミュニティセンター
25日(金)	市立西北コミュニティセンター

※いずれも午前10時～正午。

など、日頃感じていることや思っていること  
 ▼様式 400字詰め原稿用紙(縦書き) 3枚～5枚  
**申込** 住所氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、9月11日(金)必着!!までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555本町1番1号)  
**ハ優秀作品発表会**  
 ▼日時 12月5日(土)午前9時30分  
 ▼場所 アルカスホール  
**回** 青少年課(☎813・0075)

**子ども**

**ひょうたん加工教室**  
 7月25日(土)午前10時～正午、南寝屋川公園、千代紙張りや絵の具での塗装、市内在住の小学生と保護者10組(申込順)、参加無料、汚れ



**市民体育館**

**トレーニング室 利用者講習会**  
 トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。  
 ①8月1日(土)午後1時30分～3時  
 ②7日(金)午後6時30分～8時  
 ③23日(日)午前9時30分～11時、16歳以上の10人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト

485)

### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ

へからだ講座V

7月18日(土) 午前10時〜11時、  
東洋医学で日常の健康を学びます、  
定員25人(申込順)、参加無料。  
申込・問い合わせ 7月1日(水) 午前10時  
から電話又はホームページで池の里  
クラブ事務局(☎839・7004)

### 野外活動センター

#### 小学生向け宿泊キャンプ

ハサマーキャンプV

①8月1日〜2日②8月8日〜9日、  
いずれも午前10時30分〜翌日午  
後3時30分、アウトドアッキング。  
記念品工作など、小学生50人(申込  
順)、参加費1万2000円(食費・  
プログラム費・保険料を含む)。  
※現地集合・解散又は寝屋川市駅前  
ロータリー集合・解散のいずれかを  
選択(駅前ロータリー集合のときは  
野外活動センター間の送迎バスを利  
用、往復のバス代として2000円  
が別に必要)、申し込み後に詳しい  
案内を送ります。  
申込・問い合わせ 7月6日(月) 午前10時  
から電話で市野外活動センター(☎  
0743・78・1910)  
ハオートラムキャンプV

9月21日(祝) 午前10時30分〜  
22日(祝) 午後3時30分(現地集  
合・解散)、秋の森探検・季節のア  
ウトドアッキング・キャンプファ  
イヤーなど、定員50人、参加費1  
万2000円。  
申込・問い合わせ 7月15日(水) 午前10時  
から電話で市野外活動センター(☎  
0743・78・1910)

#### 親子ノアッキングキャンプ

7月26日(日) 午前10時30分〜午  
後3時30分(現地集合・解散)、親  
子で竹の流しそうめん、3歳以上の  
子どもと保護者30人(申込順、子ど  
ものみの参加不可)、参加費:市内  
在住の3歳〜小学生112000円、  
中学生以上125000円、市外在住  
者は2000円増し。  
申込・問い合わせ 市野外活動セン  
ター(☎0743・78・1910)

#### 乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

7月17日(金) 午前10時30分〜11  
時30分(現地集合・解散)、虫探し  
スタンプリリーなど、自然体験活動  
に興味のある3歳までの子どもと保  
護者10組(申込順)、参加費500  
円(市外在住者は2000円増し)。  
申込・問い合わせ 7月8日(水) 午前10時  
から電話で市野外活動センター(☎  
0743・78・1910)

#### 森のようちえん

8月30日(日) 午前10時〜午後3

代11当日納付)、写真・上靴・住所  
を確認できる本人確認書類(免許証  
や保険証)などが必要。  
※詳しくは市立市民体育館ホーム  
ページを見てください。  
申込・問い合わせ 講習日の前日までに直接  
窓口又は電話で市立市民体育館(☎  
824・5858)

### オールダブルス卓球大会

9月27日(日) 午前9時15分、①  
男子ダブルス②女子ダブルス③混合  
ダブルス(男子・女子ダブルス終了  
後、いずれも一般の部:110歳)④  
人の合計年齢)以上の部(男子・女  
子ダブルスと混合の部の2種目参加  
可)、参加費1組:一般2000円・  
中学生1000円。  
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送  
又はFAXで9月9日(水) 午後5  
時11時までに市卓球協会事務局  
(〒572-0823下木田町16番16号  
市立市民体育館内、FAX822・68  
00)

申込 村上(☎080・4027・0  
788)  
申込 当日直接  
安達(☎090・7753・9

### チャレンジインディアカ (楽しもつ会)

8月2日(日)・10月6日(火)・  
11月10日(火)、いずれも午後6時  
30分〜8時45分、参加費1回100  
円、運動のできる服装・上靴が必要、  
初心者歓迎。  
申込 当日直接  
安達(☎090・7753・9

### ほかの場所での催し

#### 夏休みの自然体験学習室

7月21日〜8月23日の午前10時  
〜正午・午後1時〜3時(日曜日と  
祝日、8月14日〜15日を除く)、自  
然体験学習室(中央図書館臨時図書  
室内)、自由工作や自由研究、実験・  
観察のための道具や材料がありま  
す、参加無料。  
※運営スタッフが手伝いますので自由  
研究のテーマなど相談してください。  
申込 当日直接  
自然資料施設運営スタッフの会  
(市立中央図書館臨時図書室内☎8  
39・6822)

#### 子ども自然シリーズ講座

##### △夏休みの自由研究のヒントV

①7月23日(祝): 大好きなき  
もの・楽しい工作②24日(祝): 空  
気と遊ぶ・工作、③小学校1年生  
〜3年生④小学校4年生〜6年生。  
△竹で水鉄砲をつくろうV  
8月1日(土)、小学生。



### 文化・交流

#### アルカスホール臨時休館の お知らせ

7月2日(木) は全館清掃、8月  
31日(月) は消防訓練・点検のため  
休館します。  
アルカスホール(☎821・1  
240)

#### 市民活動センター 登録団体交流会

7月11日(土) 午前10時30分〜正  
午、市立市民活動センター料理室  
ウィズコロナに向けてこれからの市  
民活動と意見交換など、定員50人、  
参加無料。  
※市民活動に関心のある人の参加飲  
迎。  
申込・問い合わせ 7月10日(金) までに直  
接窓口又は電話で市立市民活動セン  
ター(☎812・1116)

#### 市民活動交流会

7月9日(木) 午後1時30分〜3

### 公演

#### アルカスギャラリー コンサート

7月30日(木) 午後2時、アルカ  
スホールギャラリー(自由席)、ク  
ラリネットとピアノで奏でるデュオ  
コンサート、前売り: 一般1000  
円・小学生以下500円、当日各5  
00円増し。  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てください。  
申込・問い合わせ 直接窓口又は電話でアル  
カスホール(☎821・1240)

#### 古谷充サクソフォン&ボーカル JANN in Neyagawa

9月26日(土) 午後2時、アル  
カスホールメインホール(指定席)、  
ジャズ界を牽引する古谷充さん11写  
真11によるサックスジャズコンサ  
ート、前売り2000円・当日250  
0円。  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てください。  
申込・問い合わせ 7月10日(金) から直接

### 寝屋川公園

#### 市民体育大会 テニスの部

8月9日(日) 午前9時11雨天中  
止、男子複の部①A B級②合計10  
0歳以上③初中級、混合複の部④初  
中級、参加費1組4000円(当日  
納付)。  
申込 所定の用紙又は大会名、種  
目、チーム名、住所、氏名、年齢、



森のようちえん

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



サクソスジャズコンサート

生涯学習

文化講座

文化講座
①たのしいパンづくり
7月16日(木)午前10時〜午後1時...

図書館

中央図書館臨時図書室主催の催し

中央図書館臨時図書室主催の催し
夏休み学習支援企画講座
8月2日(日)午後2時〜3時30分...



国史跡高宮廃寺跡



プリザーブドフラワーアレンジメント

うたごえ教室

うたごえ教室
7月9日・9月10日・10月8日・11月12日...

展示

市民ギャラリーの催し
アドバンス・フォト・サロン

7月10日〜15日午前10時〜午後6時
指定40周年記念「国史跡高宮廃寺跡の歩み」を開催します(企画展)
高宮二丁目に所在する高宮廃寺跡が昭和55年3月14日付で国史跡に指定されて40周年を迎えます...

おきがる号 移動図書館

Table with columns for date, day, and location. Includes dates from July 1st to 27th with various locations like 河北東, ピバモール, 香里北, etc.

東図書館での催し

東図書館での催し
夏の本展
7月1日〜31日、本の展示と貸し出し。

寝屋川市駅前図書館での催し

寝屋川市駅前図書館での催し
祭の本展
7月1日〜15日、本の展示と貸し出し。

貸し出し

貸し出し
市立東図書館(☎823・0661)
市立駅前図書館(☎811・5544)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体にご確認いただくようお願いします。

## ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○9月号…7月8日(水)

○10月号…8月7日(金)

※回は活動にかかる費用です。

## イベント

### ピアノ体験会

7月8日・22日いずれも水曜日午後1時～4時30分、エスポール、初心者で4歳以上の人、回500円、予約が必要。

申込・回 「ぴあのらんど」・田辺(☎090-9616-0098)

### ①孫育て講座②助産師のお仕事体験

①7月29日(水)午前10時～正午、大谷助産院(池田一丁目)、知って安心今どきの孫育て、孫育てに興味のある人②8月30日(日)午前10時～正午、大谷助産院、もく浴体験など、小学生までの子どもと保護者6組、回①500円②1000円。

申込・回 「大阪府助産師会」・久保(☎

090-1581-4558)

## 募集

### 中国語

毎週土曜日午後1時～2時20分(中級)・2時20分～3時40分(上級)・3時40分～4時40分(初級)・4時40分～6時(入門)、いずれも市民会館、回入会1500円・月3500円(別に会場費が必要)・見学800円。

回 「中国語クラブ」・武用(☎080-2534-4199)

### 詩吟

毎週火曜日午後1時～3時、萱島まちづくりセンター、健康のために大きな声を出しましょう、回入会1500円・月2500円、無料体験あり。

回 「関西吟詩文化協会寝屋川支部」・田中(☎090-8538-6998)

### ハーモニカ

第1・3金曜日午後5時～7時、香里自治会館(香里園町)、村上博昭さん(関西ハーモニカ連盟副理事長)が指導、回月1500円、見学歓迎。

回 「寝屋川ハーモニカアンサンブル」・黒田(☎831-5529)

### 大正琴

第2・4月曜日午前10時30分・午後1時、

東大和町11番1号、講師と共に懐かしい曲を楽しみましょう、回月2500円、初心者歓迎。

回 「ふうりん」・坂部(☎090-9114-8450)

### クラウン道化師

#### ～ほのぼののパフォーマンスの練習～

月1回第3木曜日午後7時、アルカスホール、回2000円。

回 「寝屋川クラウン」・吉田(☎090-7876-0193)

### 混声合唱

第2・4水曜日午後2時30分～4時30分、香里カトリック教会(東香里園町)、世界の有名な曲を日本語で歌いましょう、回入会500円・月2000円。

回 「OSCメイト」・大前(☎090-3266-8444)

### 男声合唱

毎週月曜日午後7時～9時、香里自治会館、市内唯一の男声合唱団、回入会1000円・3か月1万円、初心者歓迎。

回 「寝屋川男声合唱団」・宮下(☎090-9696-5922)

### 楽習サークル

①英会話…月4回火～木曜日②歌で英語を学ぶ…月2回水曜日③パソコン…月4回月～金曜日④初心者将棋…月4回月曜日

す。予定納税第1期分の納期限・振替日は、7月31日(金)です。

※詳しくは問い合わせください。

回 枚方税務署(☎844-9521)

### 開業サポート資金の利用

府内での創業を支援するため「開業サポート資金」を融資しています。特に多様な起業家の育成に向け、女性・若者・シニア・UIJターン該当者の金利を引き下げる

⑤初心者囲碁…月4回水曜日⑥フラワーアレンジ…月2回火曜日⑦ペン字・小筆…月2回火・土曜日⑧コーラス…毎週火曜日⑨昔の流行歌を歌う…毎週水・土曜日、寝屋川市駅前会場・香里園会場・市民会館のいずれか、いずれも55歳以上の人(市民会館は年齢を問いません)、回入会3000円・月1950円～3500円。

回 「楽習サークル」・大岩(☎839-0377)

### 子ども囲碁・将棋教室

毎週①日曜日午前9時30分～正午…市民会館②月・金曜日午後4時30分～5時30分…香里園駅前、挨拶・言葉遣い・後片付けなどのしつけを重視した指導(②は将棋のみ)、いずれも回月2000円、初心者歓迎。

回 「寝屋川囲碁将棋街づくりの会」・大岩(☎800-6802)

### ハイキング

第4日曜日(7月・8月を除く)、関西近郊の町歩きと標高約1000m以下の山歩き、63歳～72歳程度の男性・夫婦5組、回無料(交通費が別に必要)。

回 「ぼちぼち会」・井口(☎820-0726=午後4時以降)

### 社交ダンス

毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、

初級クラス、回入会1000円・月3000円。回 「ピギナーズ」・明田(☎090-3672-3723)

### 社交ダンス

毎週金曜日午前10時15分～11時45分・午後1時5分～2時35分、西高齢者福祉センター、60歳以上の人、回入会1000円・月1000円、男性歓迎・随時見学可。

回 「市老人クラブ連合会社交ダンス部(西教室)」・小池(☎080-4015-8408)

### シニアヨガ

第1・3月曜日午前10時～11時、エスポール、心も体もリフレッシュしましょう、定員10人(申込順)、回1回300円。

申込・回 前日までに電話で「シニアヨガ」・小出(☎080-5344-6012=午後8時以降)

### 太極拳

毎週①木曜日午前10時～11時30分②月曜日午後6時～7時30分、エスポール、健康体操・入門太極拳・簡化24式・32式剣、初心者から経験者、回入会1000円・月3000円、上靴・動きやすい服装で来てください。

回 「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090-8534-0562)

### 剣道

毎週①火・金・土曜日午後7時～8時45分

②日曜日午前9時～正午、市民体育館・桜小学校など、幼児～大人、回入会3000円・月3000円。

回 「東脩館」・加藤(☎812-3631)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせください。

## ●公共機関・団体●

### 創業プレセミナー～夢を実現！未来を応援ゼロから始める創業～

○対象 創業に興味がある人又は創業を考えている人20人

○日時 7月12日(日)午後1時～3時

○場所 守口門真商工会館(門真市殿

島町)

申込・回 守口門真商工会議所(☎06-6909-3303)

### 所得税及び復興特別所得税の

#### 予定納税(第1期分)

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき、本年分の所得税及び復興特別所得税の予定納税が必要な人には、6月中旬に通知書を送付していま

とともに、「地域支援ネットワーク型(※)」の金利や保証料を一般の開業資金よりも低く設定し、自己資金要件の緩和なども行っています。

※融資後3年間、商工会・商工会議所、金融機関などの経営サポートがあります。設備投資融資の利用要件など詳しくは、大阪府ホームページを見てください。

○女性・若者・シニア・UIJターンの要件

①女性…事業主が女性であること②若者…事業主が受付時点で35歳未満であること③シニア…事業主が受付時点で55歳以上であること④UIJターン該当者…受付時の1年以内に東京圏(東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・茨城県)に在住していた人が、府内で創業すること。

回 大阪府商工労働部中小企業支援室

金融課(☎06-6210-9507)

### サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してください。

○発売期間…7月14日～8月14日

○販売価格…1枚300円

回 (公財)大阪府市町村振興協会(☎06-6941-7441)



# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限をすることがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは中止になる可能性があります。詳しくは各施設に問い合わせてください。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は40ページ「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもをもつ保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。7月のクッキング講座・妊婦教室については、オンラインで配信予定です。

日時	内容	申込・定員
7月27日(月) 午前10時30分～11時30分	★リフレッシュヨガ ゆったりと体を動かし、呼吸を整え、日頃の疲れを取りましょう。	7月21日(火)午前9時から 電話予約、定員8組、参加費200円 ※一時保育はありません

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
7月6日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です ※詳しくは問い合わせてください。	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください。
7月18日(土)午前10時～10時45分		

※キッズ・スマイル・パーク(1階遊びスペース)については、再開に当たり、利用方法が変わります。詳しくはリラット特設サイトを確認ください。

## こどもセンター

☎839-8815 所在は40ページ「所在一覧②」  
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
7月7日・14日・21日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 1歳までの子どもと保護者	1週間前～前日までに電話予約、 定員各6組 ※詳しくは問い合わせてください。
7月28日(火) 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳～1歳6か月の子どもの保護者	

※寝屋川市公式チャンネル(You Tube)で、こどもセンターでの手遊びを配信中



## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は下記所在一覧③～⑥)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	7月7日(火) ①午前10時～11時②午 後1時30分～2時30分	しゃぼん玉	電話予約、定員5組
	①7月29日・8月5日②8 月19日・26日、いずれも 水曜日午前10時～11時	★ぞう教室①② 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子 どもと保護者 ※2日ずつの2回コースになります	7月15日(水)午前9時から 電話予約、定員各5組 ※教室の日の広場の申込 は午後のみになります
④寝屋川めぐ み保育園 ☎833・3301	7月8日～8月31日の午前 10時30分～11時30分	水遊び・泥んこ遊び プール遊びについてはホームページを見てくだ さい。天候・気温により中止のときがあります。	電話又は直接窓口予約、定 員5組
	7月16日(木) 午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座(ココロマラカス) 平成31年4月2日以降生まれの子どもと保護者	7月14日(火)までに電話又 は直接窓口予約(初めての 人優先)
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月21日(火) 午前10時30分～11時 30分	バジル・レモンクラブ子育て講座 「生活リズムのつくりかた」	電話又は直接窓口予約、定 員8組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月6日(月) 午前10時～11時	★子育て講座 リボンワークのピアス・イヤホンづくり	電話又は直接窓口予約(ピ アス又はイヤリングかを教 えてください)、定員5組、材 料費1000円、はさみ持参

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は下記所在一覧⑦・⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
⑦そら ☎380・7436	7月3日(金) 午前11時30分～正午	お誕生日会	前日までに電話、定員5組
	7月14日(火) 午前10時30分～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会)	7月11日(土)までに電話、定員 5組
⑧きしゃぼんぼ ☎865・8005	7月3日・17日、いずれも金 曜日午前10時30分～11時 30分	2歳・3歳教室 親子でABC、ふれあい遊び・交流会、2 歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員各5 組
	7月8日・22日、いずれも水 曜日午前10時30分～11時 30分	ベビーマッサージ 12か月までの子どもと保護者	

### 今月の 出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。  
※天候により中止になる場合があります。

☎ 子育て支援課  
(☎800-3862)

神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45分

### 所在 一覧

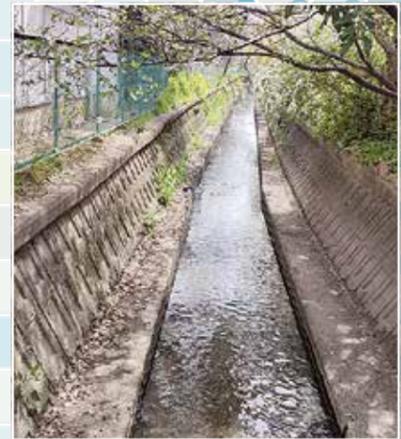
①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦高柳  
六丁目13番5号⑧萱島信和町13番1号

# ねやがわ 上下水道

## 香里園駅西側駅前広場

### さく井が完成

水源を有しない香里園地域の水路への流水を確保し、生活環境の改善を図るため、香里園駅西側駅前広場にさく井(井戸)施設が完成しました。



井戸完成後の水路の様子

図 下水道事業室(☎825・2162)

### 上下水道事業経営戦略を策定

本市上下水道事業は高度経済成長期以降に急速に整備された管路、施設が今後、大量に更新時期を迎えます。その一方で人口減少や節水型生活様式の進展に伴う給水収益の減少が見込まれるなど、事業を取り巻く経営環境は厳しさを増しています。このような状況の中、将来にわたって上下水道事業を安定的に継続していくことを目的として、令和2年度を初年度とする投資・財政計画である上下水道事業経営戦略を策定しました。

上下水道局では引き続き、経営基盤の強化に努めます。

図 経営総務課(☎825・2247)

## 浸水対策事業の進捗

図 下水道事業室(☎825・2162)

### 高宮ポンプ場

高宮ポンプ場整備事業は、寝屋川北部流域関連公共下水道事業計画に基づく事業で、国道(旧)170号以東の丘陵地の雨水を一級河川の讃良川へ円滑に放流することにより、萱島地域などの浸水被害の軽減を図るものです。



高宮ポンプ場完成イメージ

#### <進捗状況>

下水道管の内面仕上げ及びポンプ場建設地の掘削が完了しました。現在は、ポンプ場の地下階における沈砂池などの建設工事を進めており、完了次第機械電気設備設置に着手します。

#### <完成予定時期>

令和4年3月末  
※詳しくは、市ホームページ「下水道事業室」を見てください。

### 古川雨水幹線整備事業

#### <進捗状況>

古川流域の浸水軽減を図るため、古川雨水幹線バイパス管の実施設計を進めます。

#### <完成予定時期>

令和7年3月

## 水道の修繕は24時間体制

配水管や給水管など水回りの修繕は24時間体制で行っています。道路などで漏水を発見した時は、水道事業課又は寝屋川市内水道修繕センター(☎0120・133・327)まで連絡してください。マンションなどは建物専属の修理業者又は管理人に確認してください。

図 水道事業課(☎820・0036)

## 水道水を安全に使用するために

旅行などでしばらく使用していなかった水道水は、消毒のために使用している塩素がなくなっていることがあります。念のためにバケツ一杯分程度を飲み水以外に使用してください。

図 水道事業課(☎820・0036)

## スマートフォン決済開始

7月1日からスマートフォン決済で水道料金などが支払えるようになりました。利用できるサービスは「LINE Pay」「PayB」「楽天銀行コンビニ支払いサービス」「PayPay」の4社です。※詳しくは市ホームページ「経営総務課」又は問い合わせてください。

図 経営総務課(☎824・1177)

## 災害時支援協力員の募集

地震などの災害時に情報収集や応急給水活動の強化を図るため、水道事業又はライフライン関連の業務に従事した経験があるボランティアを募集します。※詳しくは市ホームページ「水道事業課」又は問い合わせてください。

図 水道事業課(☎820・0036)

## 水道メーター

### ～定期取り替えに協力を～

水道水の使用量を計るために家庭に取り付けてある水道メーターは、計量法により8年以内に取り替える必要があります。

取り替えが必要なときは、取り替え日を事前にお知らせしますので、協力をお願いします。

取り替え作業者は、上下水道局発行の「水道修繕等業務委託受託者証」を携帯しているため、不審なときは提示を求めてください。取り替え費用は無料です。物品の斡旋・販売などは行っていません。

取り替え作業後、水が出にくかったり、水漏れしたりするときは、経営総務課又は取り替え業者に連絡をしてください。

図 経営総務課(☎824・1177)

## 止水板設置工事助成制度・雨水貯留タンク設置助成制度

大雨による浸水被害の軽減を図るため、2つの助成制度を設けています。

※申請方法など詳しくは市ホームページ「下水道事業室」又は問い合わせてください。

図 下水道事業室(☎825・2162)

### 雨水貯留タンク

雨水を貯めることで、下水道や河川への流出量を抑制し、洪水や浸水の防止につながります。

助成対象 市内に住所がある一戸建ての住宅など(住宅などにつき1基まで・タンク容量80ℓ以上・助成限度額3万円・助成率2分の1)



貯めた雨水を庭の水まき、洗車などに利用したら、水道水を節約できるね!

### 止水板

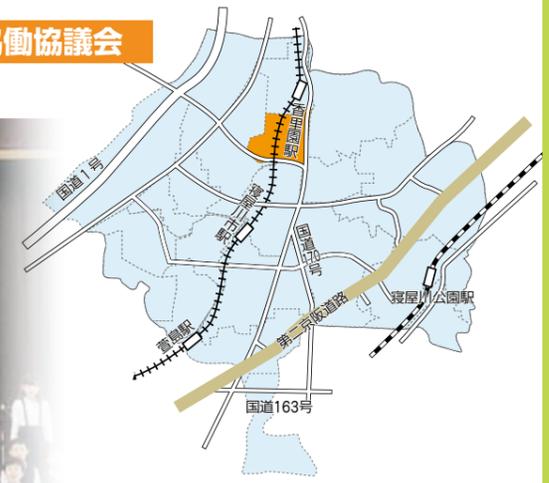
建築物への浸水を防ぎます。

助成対象 市内にある住宅・店舗・事務所・工場など(助成限度額30万円・助成率2分の1)



いざというときに、止水板があると安心だね!

田井校区地域協働協議会



**ふれあいコンサート**  
田井小学校の児童による合奏に始まり、地域でいろいろな活動に取り組む有志の皆さんが、日々練習の成果を披露し、楽しいひと時を過ごしました。

小学校区ごとに一つある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災・福祉・緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

田井 市民活動振興室 ☎825・2120

# 思いやりと助けあい



**防災訓練風景**  
毎年約400人の地域住民が訓練に参加しています。

田井校区地区は、京阪電車寝屋川市駅と香里園駅の間に位置しており、7地区の自治会で構成しています。昨年、田井小学校は創立50周年を迎え盛大に式典が開催され、創立当時の多くの卒業生達がタイムカプセル開封式に参加し、大変にぎわいました。田井校区地域協働協議会は、設立後6年目となり、年間事業も年々充実した内容になっています。特に、ふれあいコンサートは、校区の多くの人々が参加され楽しみの一つとなっています。防災訓練は、毎年、文化の日の11月3日と決めて実施し、子どもから高齢者まで多くの人々が参加され、自助・共助の大切さについて繰り返し訓練を通して、防災意識の向上に努めています。今後も、校区全体の安心安全と、より一層の元気な校区づくりを目指します。



田井校区地域協働協議会 会長 檀野 昌祐さん

**こんなことにも取り組んでいます**  
**カーブミラーの清掃**  
校区内のカーブミラーの清掃を定期的に行い、安心安全なまちづくり、事故の無い校区として、よりよい環境のまちへと活動しています。

**グラウンドゴルフ 会長杯**  
毎年多くの元気な高齢者の皆さんが参加され、優勝カップの争奪戦となっています。ほかにスカットボールや輪投げ大会を開催しています。

## ふるさと

# ねやがわ

第28回

## 高校で出会い つかんだオリンピック

元ハンドボール日本代表  
木野 実さん (74歳)



高校時代を振り返る木野さん（右は多賀谷さん）

「ハンドボール部に来ないか」。大阪市の同じ中学校を卒業した先輩に声を掛けられたのは昭和36年4月、寝屋川高校の入学式の日でした。「一度は断ったのですが、学生食堂で35円のうどんをおごってもらい、結局、入ることになりました」。

創部は高校の前身の寝屋川高等女学校時代です。その伝統を受け継ぐ女子はインターハイで4度優勝。4年前にできた男子も前年3位と急成長していました。

「インターハイで4度優勝。4年前にできた男子も前年3位と急成長していました」。

「ハンドボール部に来ないか」。大阪市の同じ中学校を卒業した先輩に声を掛けられたのは昭和36年4月、寝屋川高校の入学式の日でした。「一度は断ったのですが、学生食堂で35円のうどんをおごってもらい、結局、入ることになりました」。

創部は高校の前身の寝屋川高等女学校時代です。その伝統を受け継ぐ女子はインターハイで4度優勝。4年前にできた男子も前年3位と急成長していました。

「夢中でした。ここまでできました」  
「誰か彼を責めませんでした。むしろ全力を出し、皆すっきりした表情でした」と振り返ります。

立教大学でもトッププレーヤーとして活躍しました。卒業後は辞めるつもりでしたが、「新チームを作るから」と誘われ、大阪市の湧永薬品現湧永製薬へ。ハンドボールが36年ぶりに正式競技に復活したミュンヘン五輪につながりました。

ところが予選の2戦目で背筋を断裂し、ドクターストップがかかりました。「悔しくてベッドで泣いていると、日本人の男性がふらつと入って来て背中を触り、『大丈夫や』と一言。テーパーングをして次のアメリカ戦に出て、五輪初勝利を挙げることができました」。後に、その男性は奈良から応援に来ていたハンドボール協会の会長とわかったそうです。

成績は16か国中11位。目標のベスト8に届きませんでした。26歳で五輪初符をつかんだ思いを当時のハンドボール協会誌で語っています。

「今できることに全力投球を」  
「オランダ延期で後輩にエール」

現在は車椅子ハンドボールなど障害者スポーツにも携わっています。東京オリンピック・パラリンピックは新型コロナウイルスの影響で開催が1年延びましたが、「こんなときだからこそ今できることに全力投球すれば、きっと新しい出会いや発見につながります」と後輩のアスリートたちにエールを送っていました。

私が高校に通っていた頃、寝屋川市駅の少し京都寄りにあった豊野駅が最寄り駅でした。通学路にはまだ多くの田んぼや畑があり、のどかな風景が広がっていました。校舎は本館が鉄筋コンクリート造りでしたが、ほかの建物は木造でした。前身の寝屋川高等女学校の校風がまだ残っていたのか。みんな真面目でおとなしい生徒たちばかりという印象でした。今は埼玉に住んでいます。数年前に母校を訪ねましたが、隔世の感がある駅前や住宅街に比べて、高校の敷地に一步入ると当時の面影が残り、懐かしさがこみ上げてきました。



寝屋川高校ハンドボール部 (木野さんは後列左から6人目)



▲感謝状を受け取る戸川さんと具志堅さん

### 看護師と高校生が救命 寝屋川警察署から感謝状

▲溺れた女性を助けた戸川さん=写真左=と具志堅さん

6月8日、溺れた女性を助けたとして、高校2年生の戸川（とがわ）うたさん（16歳）と看護師の具志堅美奈（ぐしけん みな）さん（31歳）（いずれも高柳）に寝屋川警察署から感謝状が贈られました。

戸川さんは用水路で溺れている女性を見つけ、110番通報。この騒ぎで自宅から駆けつけた具志堅さんが心肺停止状態の女性に心臓マッサージの胸骨

圧迫を続け、一命をとりとめました。

通報のときに不安から泣いたという戸川さんは「助かったと聞き、ホッとしました」と笑顔。8年前にも地下鉄のホームで男性を助けた具志堅さんは「救急現場での経験がとっさの行動につながりました」と話していました。



### 梅雨を彩るアジサイ満開

#### ボランティアが境内に植栽

地域のボランティアが八幡台の八幡神社に植えたアジサイが、梅雨入りに合わせるかのように満開になりました。

3年前から、丸太で囲った「アジサイ園」を境内に整備。毎年本数を増やし、今年は約370本の株に青や紫、ピンクの花を咲かせました。周辺の住民や参拝者など多くの市民に楽しんでもらおうと、来年は500本超えを目指す予定だそうです。



### ただいま子育て真っ最中

#### 打上川治水緑地のコサギ

打上川治水緑地で、コサギの親子が愛らしい姿を見せています。

サギの仲間でも小さく、靴を履いたようなオレンジ色の脚先が特徴です。今が子育ての真っ最中で、巣の中に見えるピンクのクチバシのヒナはふ化して10日目。今は白いうぶ毛に包まれているが、秋には親と見分けがつかなくなるそうです。



### 立五段跳びで 日本記録

#### マスターズ陸上 吉岡さん

中高年も参加できるマスターズ陸上で、競技歴わずか6年の吉岡慧（あきら）さん（91歳、八幡台）が立五段跳びの90歳の部で7m54cmを跳び、日本記録を作りました。

立五段跳びは助走をしない跳躍種目。昨年10月の大阪マスターズ記録会で従来の記録を5cm更新し、今年になって日本マスターズ陸上競技連盟で認定されました。吉岡さんは「2度目の挑戦でしたが、日本記録とわかりびっくりしました」と話しています。



### キツネさんも子育て中！

東部丘陵地で、子ギツネが草むらの間からひょっこりと顔をのぞかせました。

山の斜面の巣穴から出てきたところを、寝屋川市自然を学ぶ会の会員が発見。体長30cmほどの子ギツネ2匹が確認されました。同じ場所で親ギツネも目撃されており、「夏頃まで家族で生活する親子。そっと見守りたい」と話しています。



## いしぶみ 碑 赤井堤記念碑 (木屋元町)

赤井堤記念碑は、枚方市との境の淀川堤防に立っている。背の高い碑で、明治18年6月の大洪水の翌年に大阪府知事の名で建てられました。淀川百年史などによると、淀川堤防が決壊して起きた大洪水では、左岸一帯の997町村で7万249戸が浸水し、27万6049人が被災しました。このとき、木屋村の北にあった赤井堤も約360mにわたって決壊したといわれます。高さ約3.6mの碑には「家屋三十五を消失し、良田は土砂流入により壊滅した」と記されています。当時の新聞では、茨田・讚良郡の死者・不明者は51人にとつたといわれます。記念碑は堤防が決壊した場所に建てられ、水害の怖さを今に伝えています。



# 「おわら踊り」の輪広める

せきね まさこ  
関根 雅子さん(65歳・豊里町)

で踊る姿に感激。「編み笠の女性が少し顔をのぞかせて優美に踊る姿に魅せられ、毎年のように富山に通いました」。

知るほど難しい  
奥深さが魅力

へキタサノサードッコイサノサ。北陸の秋の風物詩「おわら風の盆」に魅せられて愛好会「知輪(さとわ)会」を結成し、哀愁漂う本場の唄や踊りを広めています。

## 浴衣姿の優美な踊りに感激

「おわら風の盆」は豊作を



願って毎年9月、富山市八尾(やつお)町で行われる伝統行事です。30歳代の頃に「すごい盆踊りがあるよ」と知人に教えてもらい、バスツアーで現地を訪れたのがおわら踊りとの出会いです。

三味線や胡弓(こきゅう)の音色と越中おわら節の唄に合わせ、浴衣を着た男女が街中

近畿富山県人会の総会に参加する人は踊りを教えてもらえる聞き、事前の講習会を受講。「もっと踊りたい」との思いが募り、7年前に富山出身者たちを誘って「知輪会」を結成しました。現状は、吹田市や堺市の愛好家も参加し、35人の会員が毎月2回、公民館などで練習しています。

踊りは男女や世代によっていろいろな振り付けがあり、ゆったりとした唄に合わせて練習。

三味線は習い始めて8年、胡弓も6年になりますが、「どれも知れば知るほど難しい。でもそれが魅力の一つです」といいます。

## 寝屋川でもおわら踊り開催

9月には近畿富山県人会と共催で「越中おわら踊りin寝屋川」を大和町の公園で開催、毎年500〜600人が参加。身長が167cmと高い関根さん



男踊りを披露する関根さん

は勇壮な男踊りを披露し、近くの神社まで練り歩く「町流し」も行っています。

今年には、20万人を超える観光客でにぎわう本家の「おわら風の盆」が新型コロナウイルスの影響で中止に。9月5日(土)に予定している7回目の「越中おわら踊りin寝屋川」も開催が危ぶまれており、「多くの人に参加してもらいたい」が、状況を見極めながら判断したいと話しています。

## あふたーわーど Afterword

4月から企画三課のメンバーとなりました広報編集長です。生まれも育ちも寝屋川市、生粋の寝屋川っ子です。市の魅力や情報をはじめ、明るい話題などの発信をよりパワーアップして「あっ!これ知りたかった」と言われる誌面をお届けしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



市公式アプリ  
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube  
公式チャンネル



市インスタグラム

