

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報誌に掲載されているイベントなどは中止又は内容が変更となる場合があります。事前に担当課などに確認してください。

※掲載している情報は、3月17日時点です。



母子保健

母子健康手帳交付(妊婦届け出市公式アプリでの予約がスタート)

4月1日(水)から、母子健康手帳交付(妊娠届け出)の市公式アプリからの予約を開始します。左のQRコードからインストールできます。

※母乳・育児相談の予約もできます。
☎ 子育て支援課 (☎812・2213)



産後ケア
〜お母さんの心身をケアします〜

▽対象 家族などからの育児サポートが困難な人など(出産後4か月までの産婦とその赤ちゃん)

▽内容 市内の医療機関などで、ショートステイ(宿泊)・デイサービス(日帰り)により、お母さんの心身のケアなどを受けることができます。

※自己負担があります。
☎ 子育て支援課 (☎812・2212)

子どもの予防接種

予防接種名	定期予防接種の期間	回数
ヒブ	生後2か月~5歳になる前日※①	4
小児用肺炎球菌		4
B型肝炎	生後2か月~1歳になる前日	3
4種混合	生後3か月~7歳6か月になる前日	4
BCG	1歳になる前日まで	1
麻しん風しん(MR)混合1期	1歳~2歳になる前日	1
麻しん風しん(MR)混合2期	小学校就学前の1年間(令和2年度の対象者は、平成26年4月2日~27年4月1日生まれの人)	1
水痘	1歳~3歳になる前日	2
日本脳炎1期	生後6か月~7歳6か月になる前日※②	3
日本脳炎2期	9歳~13歳になる前日※②	1
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳~13歳になる前日	1

※①接種開始月により接種回数が変わります②生年月日により、特例の対象者になる人がいます。

13)又は子育てリフレッシュ館(☎800・3863)
子どもの予防接種のお知らせ

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(右の表のとおり)。

▽接種場所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市内の取扱医療機関。「健康づくりプログラム」又は市のホームページ「子育て支援課」を見てください。

※取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください。

※やむを得ず取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

▽費用 定期接種の期間内は無料
△日本脳炎予防接種の積極的勧奨
令和2年度に18歳(平成14年4月

2日~15年4月1日生まれ)になる人は、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。
☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

日時などは26ページの表のとおりです。
☎ 子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

△4か月児健康診査▽

令和元年10月9日~11月30日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成30年6月22日~7月28日生まれの人。



△3歳6か月児健康診査▽

平成28年8月6日～9月17日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成29年9月1日～20日生まれの人。

子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

Table with 5 columns: 内容, 日時, 対象, 申込, 備考. Rows include 離乳食講習会 and 育児相談.

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

「わきこもり」のままで困っていませんか

市では「わきこもり」について相談窓口を用意しています。「今は働いていなくて家にいる」

「近所のコンビニなどには出かけるが、普段は一人で家にいる」「長年外に出していない」など、悩みや気になっ

ひきこもりは誰にでも起こりえます。家族のみの相談もできます。詳しくは市ホームページ(左のQRコード)を見てください。



HIV検査

▽日時 4月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分

▽場所 市保健所 申込 当日直接

※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。

保健予防課(☎829・7773)

ワガヤネヤガワ健康ポイント 豪華グッズ公開抽選

3月末で応募を締め切った健康ポイント事業の豪華グッズ公開抽選を行います。

各種集団健(検)診の受付

申込順に受け付け、申し込みの翌月末までに受診券を発送します。申し込みが多いときは、申込期間中でも、受け付けを終了します。

▽申込期間 4月1日～令和3年1月29日

△申込方法 △直接(窓口)：申込期間の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり推進課

①直接(窓口)：申込期間の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり推進課

②郵送：健(検)診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて4月1日～令和3年1月29日消印有効に健康づくり推進課

③市ホームページ：申込期間に「電子申請システム」④市公式アプリ「もくと寝屋川」：検診日の3週間前の午前0時までに申し込み

検診日が3月30日のとき、3月9日午前0時までに申し込み、アプリでの申し込みは、検診日の指定ができます

△令和3年1月29日(金)以降も申し込み可。

※①複数の検診を郵送で申し込みむときは、封書は便せん1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください。がんドック検診・セット検診は1枚で申し込みができます

受診対象になる年度(4月～3月)に1回入子宮がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診は集団検診か個別検診のどちらかを1回V受診できます

③申し込みから2か月が過ぎても受診券が届かないときは、健康づくり推進課に問い合わせてください。

△注意事項▽ ①対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢です。

②該当部位で受診中や経過観察中の人は、受診できません。

③がんドック検診の胃がん検診はバリウム検査(デジタル撮影)で、費用は2000円です。

④子宮がん検診(子宮頸部の細胞診検査)は2年に1回です。妊娠中又は妊娠の可能性がある人、一人です

立っていることが困難な人は集団検診では受診できないので健康づくり推進課に問い合わせください。

⑤乳がん検診(マンモグラフィ検査)は2年に1回です。妊娠中又は妊娠の可能性がある人、授乳中又は断乳後すぐの人、心臓ペースメーカー!

VPシャント・鎖骨下静脈ポートを装着している人、腕を肩まで上げることができない人、豊胸手術をしている人は受診できないので健康づくり推進課に問い合わせください。

○市民税非課税世帯の人：健康づくり健診(受診前に健康づくり推進課で手続き)

○生活保護世帯の人：各種集団健(検)診・個別検診へ検診当日(個別検診は前日までに)の受診前に健康づくり推進課で手続き

個別検診を希望する人は市内の取扱医療機関(市ホームページ「健康づくり推進課」を見てください)で受診してください。

費用免除

○生活保護世帯の人：各種集団健(検)診・個別検診へ検診当日(個別検診は前日までに)の受診前に健康づくり推進課で手続き

○健康づくり推進課(☎812・2002)

表1 各種集団健(検)診 ●…受診できる検診、◎…対象者で受診を希望する人<追加費用が必要>…肝炎ウイルス検診 1000円・胃がんリスク(ABC)検診 500円>

Table with 9 columns: 健(検)診名, 対象, 特定健診, 胃がん, 肺がん, 大腸がん, 骨密度, 子宮がん, 肝炎ウイルス, 胃がんリスク(ABC), 費用. Rows include がんドック検診, セット検診, 各種がん検診, and そのほかの健(検)診.

※①健(検)診は4月下旬(セット検診は6月)から始まります②検診場所は、市立保健福祉センターです③検診対象者は、市に住民票がある人です④令和元年度に市の子宮がん検診を受診していない人⑤市の国民健康保険に加入している人⑥令和元年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない人⑦肝炎ウイルス検診は、41歳以上で受診したことがない人、過去に肝機能異常を指摘された人も受診できます⑧胃がんリスク(ABC)検診は、これまでに受診したことがある人、明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人、食道、胃、十二指腸の疾患で治療中の

表2 個別検診

Table with 3 columns: 対象, 費用. Rows include 子宮がん検診, 乳がん検診(マンモグラフィ検査), 胃がん検診(バリウム検査)※デジタル撮影, 大腸がん検診, 肺がん検診.

※①体部の細胞診(医師の判断による追加検査)は個別検診のみ②令和3年1月29日(金)までに予約が必要。

△休日検診のお知らせ▽ 乳がん検診(マンモグラフィ検査)の受診を希望する人は、がんドック検診・セット検診とは別に申し込みください。

○妊娠中又は妊娠の可能性のある人は、肺がん検診・胃がん検診・骨密度検診はX線検査のため受診できません。

△休口検診のお知らせ▽ 乳がん検診(マンモグラフィ検査)の受診を希望する人は、がんドック検診・セット検診とは別に申し込みください。

○乳がん検診(マンモグラフィ検査)の受診を希望する人は、がんドック検診・セット検診とは別に申し込みください。

※申込方法など詳しくは、「広報ねやがわ」7月号でお知らせします。

△個別検診▽ 個別検診の検診名などは表2のとおりです。

別検診は前日までに)の受診前に健康づくり推進課で手続きを受け取り、健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

健康づくり推進課(☎812・2002)。

6月10日(水)午後1時、市立保健福祉センター5階会議室1・2。 ※期間内に当事業のAコースに申し込んだ人が対象です。

健康づくりプログラムを配布

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、健康教室、健康づくりについての情報などを掲載した「健康づくりプログラム」を4月中旬に配布します。

健康づくり推進課(☎824・1181)

8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。

6月6日(土)の「歯の健康展・市民の集い」で、対象者(左の表のとおり)に「8020表彰」を行います。対象者は、次の方法で検診を受けてください。

Table with 2 columns: 年齢, 生まれ年. Rows include 80歳(昭和15年), 85歳(昭和10年), 90歳(昭和5年), 95歳(大正14年), 100歳(大正9年), 105歳(大正4年).

※生まれ年で1月1日~12月31日生まれの人が対象です。

▽検診期間 4月1日~5月22日
▽検診場所 市の成人歯科健康診査取扱医療機関(4月中旬に全戸配布する「健康づくりプログラム」に掲載)
▽検診料 無料
▽受診方法 医療機関に直接
歯科医師会事務局(☎828・3930)又は健康づくり推進課(☎824・1181)

風しん抗体検査

▽日時 4月8日・22日、いずれも水曜日午前11時~11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)
▽検査料 無料
※結果は郵送します。

成人の麻しん風しん・風しん予防接種

△昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性▽
令和元年度~3年度の3年間、抗体検査・予防接種共に無料で受けることができます。詳しくは対象者に送付する個別通知(クーポン券)を見てください。
※既にクーポン券を使用した人は対象外です。クーポン券未使用者へは、

高齢者福祉

成人用肺炎球菌予防接種

▽対象 接種日時点で市の住民基本台帳に記載されている人で、過去に当ワクチンを接種したことがない①左の表の生年月日に該当する人②60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVによる免疫機能に障害がある、単独で身体障害者手帳1級所持者
※①の人は、4月上旬に個別に案内書を送付します②の人は案内書の送付はありません。接種を希望するときは健康づくり推進課に問い合わせてください。

▽接種回数 1回
▽接種方法 案内書及び年齢を確認

Table with 2 columns: 対象者, 接種期間. Rows include 昭和30年4月2日~31年4月1日, 昭和25年4月2日~26年4月1日, 昭和20年4月2日~21年4月1日, 昭和15年4月2日~16年4月1日, 昭和10年4月2日~11年4月1日, 昭和5年4月2日~6年4月1日, 大正14年4月2日~15年4月1日, 大正9年4月2日~10年4月1日.

令和2年度用のクーポン券を新たに送付しますので、令和元年度に発行されたクーポン券は使用しないでください。
▽予防接種の対象 風しん抗体検査(過去5年以内の検査も含む)の結果、抗体が十分でないと判定された人
※風しん抗体検査を受けていない人は対象にはなりません。
▽予防接種の回数 1回
※実施場所などの詳細や自己負担額が発生したときの還付申請については、市ホームページ「健康づくり推進課」又は個別通知を見てください。

費用助成▽

▽対象 風しん抗体の検査(過去5年以内)の結果、抗体が十分でないと判定された市民のうち、次のいずれかに該当する人
①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者
③妊婦の配偶者
※風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の人は助成の対象にはなりません。
▽接種回数 1回
▽接種方法 本人確認書類、風しん抗体検査の結果が分かるものを持って、取扱医療機関で接種
▽自己負担額 3000円

認知症介護家族交流会

4月17日(金)午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター15階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市社会福祉協議会(☎838・0400)

くは、問い合わせてください。
☎ 健康づくり推進課(☎812・2002)

男性介護者の交流会

4月18日(土)午後1時~3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接
☎ 高齢介護室(☎824・1181)

元氣アップ体操 サポーター養成講座

介護予防の体操「元氣アップ体操」を習得し、地域で活動してもらえるボランティアを養成します。
4月28日~6月30日の毎週火曜日午後2時~4時(6月2日を除く)計8回、受付・健康チェックは午後1時30分(から)市立保健福祉センター5階多目的ホールと地域の活動会場の見学1回、地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のあるおむね55歳以上の市民20人(申込

ときは、接種時に費用を全額自己負担し、後日助成額を還付します。令和3年3月31日(水)までに健康づくり推進課へ申請してください(申請に必要なものについては市ホームページ「健康づくり推進課」に掲載)。
◎風しん抗体検査は寝屋川市保健所や医療機関などで行っています。詳しくは保健予防課・医療機関へ問い合わせてください。
☎ 健康づくり推進課(☎812・2002)

童謡唱歌を歌う会 「新緑コンサート」

5月20日(水)午後1時30分~3時20分、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい童謡唱歌を皆で楽しく歌おう、40歳以上の市民80人(申し込みが多いときは抽選)、参加費500円(飲み物代など)。
申込・☎ 直接窓口又は往復はがきに新緑コンサート希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月30日(木) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-10004成田町3番6号 ☎832・0050)

骨粗しょう症予防教室 「骨からキレイになる講座」

5月22日(金)午前10時~11時30分、市立保健福祉センター5階研究室5、ピラティスやコアトレーニング、20歳以上の女性30人(申込順)、参加無料。

順)、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で高齢介護室(☎824・1181)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修

5月11日(月)午前10時~正午、市立保健福祉センター5階研修室5、市内の福祉施設などで簡単な手伝いができる65歳以上の人が。
※施設などで約1時間以上活動すると1日200ポイント(1ポイント=1円)もらえ、交付金が受けられます。
申込・☎ 5月7日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く)
元氣アップ体操塾

元氣アップ体操塾

5月12日~7月21日の毎週火曜日午前10時~11時45分(5月26日を除く)計10回、受付・健康チェックは午前9時40分(から)、市立保健福祉センター15階多目的ホール、高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングなど、要支援や要介護の認定を受けていない65歳以上の市民25人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。
申込・☎ 4月22日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎824・1181)

認知症サポーター養成講座

5月13日(水)午前9時30分~11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識

障害者福祉

を学びます、参加無料。
申込 当日直接
☎ 高齢介護室 (☎824・1181)

手話講習会 (入門・基礎コース)

4月23日(令和3年3月11日の毎週木曜日)朝の部：午前10時～正午
②夜の部：午後7時～9時(計42回)・①市立保健福祉センター5階会議室3-3②市立保健福祉センター15階多目的室、市内在住・在職・在学の人で初めて手話を学ぶ人①20人程度②25人程度(申し込みが多いときは抽選)、受講無料(テキスト代3300円が必要)。
※子ども連れの受講はできません。

申込・☎ 往復はがきに講座名・コース(①又は②)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話・FAX番号、勤務先・学校名(市外在住の人のみ)を書いて4月10日(金)11必着11までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)。

子ども用補聴器の購入費用などの助成

子ども用補聴器の購入費用や電池交換費用などを助成します。
▽対象 市内在住で18歳までの難聴児の保護者(最初の3月31日まで、所得制限があります)

市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
☎ 子育て支援課 (☎824・1181)

就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。
▽対象 市立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる又は市内に住所があり、府立富田林中学校・国立・私立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる保護者で、世帯全員の総所得金額(平成31年1月～令和元年12月)が認定基準額以下
▽受付期間 4月1日～30日の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
※4月11日～12日は受け付けます。
▽受付場所 市役所別館1階
申請 保護者名義の通帳・印鑑を持って保護者が直接
△受付についてのお問い合わせ
○申請は毎年必要です。
○令和元年分の所得がないときでも、世帯全員が必ず市・府民税の申告を済ませておいてください。
○生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。
☎ 教育政策総務課 (☎824・1181)

誕生会

毎日(第3日曜日、休館を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

子ども・親子

赤ちゃんが生まれる皆さんへ ベビー服などをプレゼントします

(株)F・O・インターナショナルから贈呈いただいたベビー服などを活用し、令和2年4月1日～3年3月31日に生まれ、出生と同時に市の住民となった赤ちゃんがいる世帯にベビー服などをプレゼントします。
出生届出時に配布する「スマイルベビーギフト券」をラットや市内に12か所ある子育て支援センターなどに持参すると、ベビー服などと引き換えることができます。
▽引換期限 対象児の誕生日から誕生日月を含め6か月間(4月生まれは9月末まで)
※各施設の開所時間など詳しくは、



ベビーギフト(イメージ)



人権啓発ビデオ・DVDの貸し出し

人権について話し合う材料としてビデオ・DVDを市民の皆さんに無料で貸し出しています。
※詳しくは、市ホームページ「人権・男女共同参画課」を見てください。
☎ 人権・男女共同参画課 (☎824・1181)



依頼会員説明会

ファミリー・サポート・センター

は、育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です。
4月11日(土) 午前10時～10時45分、20日(月) 午後1時～1時45分。
※会員登録には説明会の受講などが必要ですが、詳しくは問い合わせください。
申込・☎ ファミリーサポートセンター(ラット内) ☎839・8815

伝承あそび(工作)

4月11日(土) 午後2時～3時、市立エスポアール、紙などを使い、おもちゃを手作りします、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

読書のじかん

4月11日(土) 午後3時～4時、市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

元気っ子ランド

4月22日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアール、プラバン、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

4月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

子育ては親育ち

△手形・足形アート▽
4月27日(月) 午前10時～11時、市立エスポアール、汚れてもいい服装、乳幼児と保護者15組(申込順、5組未満のときは中止)、参加費400円。
申込・☎ 4月2日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

4月13日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

ママランチ

△大きなこいのぼり作り▽
4月20日(月) 午前10時30分～11時、市立エスポアール、エスポアールに飾ります、乳幼児と保護者、参加無料、汚れてもいい服装で来てください。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかき

4月20日(月) 午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、汚れてもいい服装で来てください。
申込 当日直接
☎ 市立エスポアール (☎828・4141)

青少年

キッズパソコン教室募集

△スクラッチを使いプログラミングを学ぶ▽
6月3日～令和3年3月17日の水曜日午後4時～5時(計18回)、市立学び館、小学校5年生～6年生4人(申し込みが多いときは抽選)、受講料：前期9000円・後期9000円。
申込・☎ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて5月8日(金)11必着11までに、市立学び館(明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

市民体育館



トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
5月8日(金) 午後1時30分～3時14日(木) 午後6時30分～8時31日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の30人(申込順)、受講料3500円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・☎ 講習の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

スポーツ少年団 ハンドボール教室

4月11日・25日・5月9日・30日、いずれも土曜日午前9時～正午、小学校1年生～6年生、登録費：年3000円(保険料を含む)・月会費1000円、運動のできる服装・上靴が必要。
申込 当日直接
☎ 水戸 (☎090・8884・0133)

チャレンジソフトバレー (楽しもう会)

4月17日・5月22日・6月19日・7月10日・9月11日・10月9日・11月13日・12月11日、いずれも金曜日午前10時～正午、初心者から経験者、参加費200円、上靴が必要。

申込 当日直接

園 「市ソフトバレーボール連盟」・尾崎(☎888・2313)

市民体育大会 卓球の部

5月5日(祝) 午前9時15分、①一般の部(男子・女子)：申込人数により混合(ダブルス又は団体)②中学生の部(男子・女子の部)：個人戦のみ、いずれも市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費：一般600円・中学生400円。

申込 所定の用紙(①は必ず年齢を書く)を直接窓口、郵送又はFAXで4月15日(水)午後5時必着。市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 村上(☎080・4027・0788)

バドミントン講習会・練習会

5月9日(土) ①講習会：午後0時15分～2時45分、初心者・初級者、参加費：協会登録者無料、未登録者：300円②練習会：午後3時15分～5時30分、いずれも協会登録者又は市内在住・在職・在学の小学生以上の人(②は必ず年齢を書く)を直接窓口、郵送又はFAXで5月7日(木)午後4時必着。市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 磯部(☎06・6933・5564)

バドミントン協会会長杯大会

6月7日(日) 午前9時30分、男女シングルの部(1部～3部) 男女ダブルスの部(1部～4部)、1部：上級・2部：中級・3部：初級・4部はペアの合計年齢が100歳以上、協会登録者(随時登録可、1人1種目)、参加費：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付)。

市民体育大会 インディアカの部

5月24日(日) 午後0時30分、男子の部・女子の部、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人(中学生以下を除く)で4人～8人で構成するチーム(個人での参加可、申し込みが少ないときは中止)、参加費：1人300円(当日納付)。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで5月4日(祝)必着。市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 安達(☎090・7753・9485)

打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

5月10日(日) 午前9時～雨天のときは17日(日)、3ゲームトータル、個人・団体戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費：1人300円。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

の人(②はダブルスのゲームができる人)、参加費：協会登録者・一般300円、小学生・高校生200円(未登録者100円増し)。

申込 当日直接

園 「市バドミントン協会・磯部(☎06・6933・5564)

市民体育大会 バドミントン部

5月17日(日) 午前9時30分、男女シングルの部(1部～3部)・男女ダブルスの部(1部～4部)、4部はペアの合計年齢が100歳以上、市内在住・在職・在学の小学生以上の人(クラブ在籍のみは不可)、参加費1人：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付)。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を記入したものを直接窓口、郵送又はFAXで5月7日(木)午後4時必着。市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 磯部(☎06・6933・5564)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

5月15日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、花や葉っぱを集めよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。

森のようちえん体験会

5月17日(日) 午前10時～午後3時、好奇心・探求心を伸ばしながら自分に自信がもてる活動を行います。年中児～年長児40人(申込順)、参加費3500円(施設使用料・昼食代・プログラム代・保険代など)。

キャンプテクニク講習

5月24日(日) 午前10時30分～午後3時30分(現地集合・解散)、鶏の丸焼き(ダッジオーブン)とロープワーク、小学生以上の人30人(申込順)、参加費：市内在住の小学生2000円、中学生以上の大人2500円(市外在住者は200円増し)。

※令和元年度2・3部優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を記入したものを直接窓口、郵送又はFAXで5月25日(月)午後4時必着。市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 磯部(☎06・6933・5564)

会長杯卓球大会

6月14日(日) 午前9時15分、団体戦(3人によるダブルス・シングルの部(一般の部・合計年齢が165歳以上の部)、参加費：一般3000円・中学生1500円)。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、種目、選手氏名、年齢、代表者の住所・電話番号を記入したものを直接窓口、郵送又はFAXで5月27日(水)午後5時必着。市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 村上(☎080・4027・0788)

市民体育大会 少林寺拳法の部

6月21日(日) 午後1時、種別：①少年の部②黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独・少年団体乱捕の部③一般の部④段外・有段・中学生・団体・単独の部、参加費：1人1種目500円、中学生以上の大人2500円(市外在住者は200円増し)。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて直接窓口、FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で市テニス協会事務局(FAX822・6800) 園 小林(☎090・9287・7466)

キャンプリーダー募集

利用者へのサポート、キャンプのプログラム企画・子どもたちのグループのリーダーなどに関わり、年数回の研修・定例の会議などで活動に必要な知識を身に付けます。希望に応じて、野外活動についての資格も取得できます。

寝屋川公園

寝屋川シングルステニス大会 シニア&ジュニア部門

5月31日(日) 午前9時～雨天中止、シニア男子シングルスクラス：①50歳以上②A級③初級、ジュニア男子シングルスクラス：④小学校6年生以下⑤中学生以下、ジュニア女子シングルスクラス：⑥小学校6年生以下、定員①～⑥計90人(申込順、市外の人も出場可)、参加費：シニア3200円(協会登録が必要)、ジュニア2500円。 ※2試合以上できます。

目500円(当日納付)。

※団体演武の構成は6人～10人、団体乱捕は3人1組、団体と単独、団体乱捕のみほかの演武と重複申し込みできません。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで5月29日(金)必着。市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 園 岡本(☎881・3941)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハ大極拳無料体験 4月8日・15日、いずれも水曜日午前10時～11時30分、多目的室2、身体を鍛え疾病予防、美容効果に優れた健康大極拳を体験、定員10人(申込順、参加は1人1回まで)、上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください。

5月6日(休) 午前10時～11時30分、心身ともにリラックスしませんか、小学生以上100人(申込順)、参加費300円(当日納付)、ヨガマットを持って来てください(100円レンタルあり)。

ほかの場所での催し

民踊教室

4月～令和3年3月、日時などは左の表のとおり。 申込 当日直接

民踊教室		
場所	曜日	時間
東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分～8時30分
太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時～4時30分
南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分～4時
東高齢者福祉センター	第2・4水曜日	午前10時～正午

※受講料は会場で異なります。

藤田 (☎823・8921)
サッカー教室

毎週月曜日午後7時～8時45分、市立第一中学校、令和2年度に5歳になる子ども、小学生、入会金3000円・会費月2500円。
申込 当日直接
☎ 市サッカー協会・財満 (☎90・4039・6107)

前期ソフトテニス教室

5月3日～31日の毎週日曜日、午前9時～11時(計5回、雨天順延)、田井西公園、市内在住・在職・在学中で中学生以上の20人(初心者可)申し込みが多いときは抽選)、参加費3000円(当日納付)、ラケット・テニスシューズが必要。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月24日(金) 必着
☎ 市ソフトテニス協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX822・6800)

小野 (☎820・3069)

市民体育大会
ゲートボールの部

5月9日(土) 午前9時～雨天のときは10日(日)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で監督1人と選手4人～5人で構成するチーム、参加費1チーム500円(未登録者が加入したときは別に1人1000円)

が必要、抽選会で納付)。
○抽選会:5月2日(土) 午後1時30分、市立市民体育館
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで4月25日(土) 必着
☎ 市ゲートボール協会事務局 (〒571-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX822・6800)
☎ 駒走 (☎823・8740)

市民体育大会
軟式野球の部兼市長杯大会

5月16日(土) から、南寝屋川公園ほか、連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する20人以内のチーム、参加費:社会人の部9000円・少年の部8000円・学童1部4000円・学童2部3000円。
申込・☎ 所定の用紙と参加費を5月9日～10日の正午～午後6時に直接、府軟式野球連盟寝屋川支部(早子町3番1号 ☎821・8989)



市民活動交流会

4月9日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。

生涯学習

生涯学習情報誌(講座・イベント/講師案内編)を発行

市主催の講座・イベントや講師案内などの生涯学習事業などを紹介しています。市役所市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどの公共施設にあります。

☎ 社会教育課 (☎813・0076)

日本語よみかき学級

4月15日からの毎週水曜日①午後2時～4時②午後6時45分～8時45分(いずれも計4回、予定)、市立エスポアル第2講義室、市内在住・在職の15歳以上の人(高校生・大学生・留学生を除く)、受講無料(課外学習などによる交通費などが別に必要、筆記用具を持って来て下さい)。
◎①のみ一時保育を行います(申し込みが必要)。
申込 4月15日(水) から直接、市立エスポアル
☎ 社会教育課 (☎813・0076)

文化講座

△①プリザーブドフラワー～ふんわりやさしい春アレンジメント～
4月12日(日) 午前10時～正午。
△②かんたんおやつ
4月21日(火) 午前10時～午後1

申込 当日直接

☎ 市立市民活動センター (☎812・1116)

音楽表現グループ
ヤングアメリカンズ
音楽ワークショップ説明会

4月19日:市立市民会館第2会議室、26日:第6会議室、いずれも日曜日午前10時、5月22日、24日(小学生・高校生が対象)に行われるヤングアメリカンズとの音楽交流会の説明会を行います。
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立市民会館 (☎823・1221)

ウクレレ教室

4月～6月の第2・第4火曜日、午前11時～正午、市立市民会館第1音楽室、手軽に楽しめるウクレレを楽しみませんか、参加費:月2000円、定員20人。
※楽器はレンタルできます(5台、予約が必要)。
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立市民会館 (☎823・1221)

多文化交流ひろば

△チヨクアート体験
4月17日(金) ①午後1時30分②午後3時、市立市民会館4階第14会議室、市内在住・在学の外国人・日本人各回10人(申込順)、参加無料、汚れてもいい服装又はエプロンを持って来て下さい。
申込 4月7日(火) から直接窓口

パソコン教室

△①初心者教室
5月8日～6月26日の毎週金曜日 午前10時～午後3時(計8回)、ウインドウズ10の基本操作など、受講料2万4000円(教材費1320円が別に必要)。
△②スマートフォンの活用法
5月8日～29日の毎週金曜日午後6時～8時(計4回)、アプリ登録やSNSの使い方など、受講料6000円(教材費1500円が別に必要)。
△③ワード基礎
5月11日～6月1日の毎週月曜日 午前10時～午後3時(計4回)、文字入力からイラストや表の活用など、受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。
△④パワーポイント実務活用
5月11日～6月29日の毎週月曜日 午後6時～8時(計8回)、魅力ある書類の作成方法など、受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。



プリザーブドフラワー

時、いちごのタルトを作ります。
※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①20人②12人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①2500円②1500円。
申込・☎ 4月2日～①10日②15日に直接窓口又は電話で市立エスポアル (☎828・4141)

アルカスピアンレッスンパック

5月4日～21日の午前10時～午後9時(各55分間)、アルカスホールメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できま、スタジオウェイピアノ1台6000円(いずれも抽選)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見て下さい。
申込・☎ 所定の用紙を4月17日(金) 午後5時～必着までに直接窓口又はFAXでアルカスホール (☎821・1240、FAX821・1241)

公演

又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く)
☎ 市国際交流協会又は市民活動振興室 (☎824・1181)

第4木曜ロビーコンサート

4月23日(木) 午前11時30分、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、電子ピアノによるロビーコンサート、定員60人、入場無料。
申込 当日直接
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見て下さい。
☎ アルカスホール (☎821・1240)

アルカスギャラリーコンサート
おしゃべりピアノコンサート

6月25日(木) 午後2時、アルカスホール1階ギャラリー(自由席)、生誕250周年を迎えるベートーベンの演奏曲を楽しい解説を交えながら鑑賞します、定員80人(申込順)、前売り一般1000円・小学生以下500円、当日各500円増し。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見て下さい。
申込・☎ 4月10日(金) から直接窓口又は電話でアルカスホール (☎821・1240)

展示

8月7日、いずれも金曜日午後2時～3時30分(計5回)、アルカスホールスタジオ、定員16人(申込順)、7500円(初回一括払い)、アルトC調のオカリナを持って来て下さい(当日購入できます)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見て下さい。
申込・☎ 4月10日(金) から直接窓口又は電話でアルカスホール (☎821・1240)

なかまのひろば

4月から新しい団体が、活動紹介の展示をしています。
※活動紹介(展示・発表)の団体を随時募集しています。詳しくは問い合わせ下さい。
☎ 市立市民活動センター (☎812・1116)

市民ギャラリーでの催し

△スケッチ工房合同水彩画展
4月3日～8日の午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)、寝屋川市と門真市の水彩画教室による合同作品展。
△アドバンス・フォト・サロン
4月10日～15日の午前10時～午後6時(15日は午後5時まで)。
△寝屋川絵画サークル作品展
4月10日～15日の午前10時～午後6時(15日は午後5時まで)。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



市民ギャラリー (☎811・544)

パソコンで作成した作品展

4月2日〜7日の午前10時〜午後8時(7日は午後1時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

こごち・いろどりサークル 色鉛筆画展

4月24日〜30日の午前10時〜午後8時(30日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

アルカスジャンル別作品展 (俳画展)

5月10日〜17日の午前10時〜午後8時(17日は午後4時まで)、アルカスホール1階ギャラリー、入場無料。
アルカスホール (☎821・1240)

図書館

中央図書館臨時図書室での催し

△0歳からのスタート「だっこでよんであそんでよんで」赤ちゃんと一緒に楽しむ時間〜
5月12日:「赤ちゃん絵本」
19日:「わらべ唄であそぼう」
6月2日:「絵本から広がる世界」

おきがる号 移動図書館

Table with 2 columns: Date and Location/Time. Lists library services from April 2nd to 27th across various locations like Bivamall and various neighborhood branches.

東図書館での催し

△春爛漫の本展
4月1日〜30日、本の展示と貸し出し。
△はるの本展
4月1日〜30日、本の展示と貸し出し。

駅前図書館での催し

△春読書!通勤・通学のお供に本を!の本展
4月1日〜23日、本の展示と貸し出し。

△おべんとうを作ろう!の本展
4月13日〜29日、本の展示と貸し出し。

市立駅前図書館 (☎811・544)



vol.50

「美しい姿に魅せられて」チョウ収集家

田根徹さん (76歳・成田町)



「初めて見つけたときの達成感が忘れられません」。大きな網を手で国内外を飛び回って半世紀。何時間も車に揺られ、ときにはジャングルを分け入って世界のチョウを追いかけてきました。

捕まえていました。色鮮やかなチョウの美しさに魅せられて本格的に始めたのは、印刷機械の営業をしていた26歳のとき。ゴールデンウィークや夏の休暇に直径60cmの捕虫網を持って各地に出掛けました。

稀少種など5000種収集



キシタアゲハ (左端) などの標本

1日に50匹前後を捕獲。「傷付けないように三角形に折った。パラフィン紙に包んで持ち帰り、展翅板(てんしばん)という道具を使って羽の姿を整えます」。収集したチョウは約5000種。ドイツ箱と呼ばれる標本箱の数も1000個を超え、一自宅に入り切りません。



折り畳み式の捕虫網と展翅板

26歳から各地で採取

小学生の頃から虫捕りに夢中でした。「夏休みには近所の野山を駆け巡り、トンボやカブトムシを

初めてのチョウと出会う達成感

これまで国内で確認できたチョウは300種近く。その多くを捕

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば