



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
3月9日(月)午前10時～正午	★パン作り体験 焼きピロシキとロールパンを作しましょう	3月2日(月)から電話予約、定員12人、参加費500円
3月15日(日)午前11時～正午	リラットダンスイベント♪ ユーチューバー「はまちこちゃん」とリラットダンスを楽しもう	3月2日(月)から電話予約、定員80人
①3月15日(日)午後1時30分～3時30分 ②25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など、妊娠5か月以上の人②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20組
3月16日(月)午前10時30分～正午	★賞味期限30分!?親子で作る「いちごモンブラン」教室 おおむね2歳以上の子どもと保護者	3月10日(火)から電話予約、定員15組、参加費500円
①3月17日(火)②26日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ①カミカミ期②モグモグ期 実食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
3月19日(木)午前10時～11時30分	★デコ上靴を作ろう 入園準備に、子どもの上靴をかわいくデコろう	電話予約、定員12人、参加費800円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月6日(金)・14日(土)午前10時～10時45分・23日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要が必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
3月6日(金) 午前10時30分～11時	みんなであそぼう ヒノキ天然木の積木で遊びませんか	当日直接
3月9日(月) 午後1時30分～2時30分	助産師相談 母子手帳を持って来てください	
3月26日(木) 午前10時30分～11時30分	みんなでおいおい 大東楽器による演奏があります	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時10分、田井西公園…6日(金)午前10時30分～11時、ピバモール寝屋川2階…11日(水)午後1時30分～3時、万代寝屋川西店2階…12日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…14日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…18日(水)午後3時30分～4時、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分、西コミュニティーセンター…28日(土)午前10時30分～正午

子育て支援課
(☎800-3862)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月10日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会「クラウンで遊ぶマジックショー」	当日直接
	4月8日・15日・22日・5月13日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ぞう教室(4回) 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者	3月25日(水)午前9時から電話予約
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	3月12日(木) 午前10時40分～正午	完了食講座 完了食を試食したり、0歳児クラスの食べている様子を見たりすることができます	3月2日(月)から電話又は直接窓口予約(初めての人優先)
	3月14日(土) 午前10時～午後0時30分	昔なつかし よついで～! 自転車に乗ってやってくる紙芝居屋さん珠ちゃん・血まわし・どんぐり製作・木工・グランドゴルフ体験・段ボールで遊ぼうなど	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月13日(金) 午後2時30分～3時30分	デージークラブ わらべうたベビーマッサージ、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	3月17日(火) 午前10時30分～11時30分	バジル・レモンクラブ 子育ての悩みについて語り合おう、1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月10日(火) 午前10時～11時	劇団もんべ座 人形劇鑑賞	3月2日(月)から電話又は直接窓口予約、定員30組
	3月19日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「おしゃべりの日」	当日直接
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月26日(木) 午前10時15分～11時15分	★わらべうたベビーマッサージ 令和元年9月1日以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	4月16日～30日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分(計3回)	赤ちゃん教室 令和元年10月1日以降生まれの子どもと保護者	3月2日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約(申し込みが多いときは初めての人の優先)、定員10組
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	3月18日(水) 午前10時30分～11時30分	★アレルギー講座 子どもにアレルギーがある人、アレルギーについて知りたい人、看護師に相談できます	3月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8人
	3月24日(火) 午前10時30分～11時20分	サーキット 跳び箱やマット、鉄棒など広い遊戯室で多彩な動きを楽しみます	当日直接

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月7日(土) 午前10時30分～11時30分	★パパも一緒にふれあい遊び&タッチセラピー 親子で一緒にふれあい遊びや手形アートも作りましょう	前日までに電話又は直接窓口予約、定員15組程度
	3月25日(水) 午前10時30分～正午	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談 ～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ 妊娠中の人はマタニティサッシュベルトで記念撮影ができます	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影の妊娠中の人は前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	3月11日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会・ママのcafeタイム) 0歳の子どもと保護者	当日直接
	3月25日(水) 午前10時30分～正午	そらっこ(2歳児交流会) アルバム作り	
⑪きしゃぼんぼ ☎865・8005	①3月6日(金)②13日(金)③19日(木)④27日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分	2歳・3歳教室(①親子でABC②親子でリトミック③劇ごっこ④劇ごっこ交流会)	前日までに電話予約、定員各10組
	3月26日(木) 午前10時30分～11時30分	誕生会(びいすさんのパネルシアター)	
⑫はる ☎814・6262	3月3日(火) 午前10時30分～正午	おひなまつり 親子製作や写真コーナーなど親子で楽しみましょう	当日直接、定員20組(先着順)
	3月27日(金) 午前10時30分～正午	0歳児交流会「ふんわりひろば」 ふれあい遊びや交流、手作りおもちゃなど	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	3月6日(金) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので午前10時30分に来てください	当日直接
	3月19日(木) 午後1時30分～2時30分	タッチセラピー 先生と一緒に親子でふれあいタイム	電話又は直接窓口予約