

広報

ねやがわ

2

2020年
No.1403

議会だより合併号

寝屋川市の
ものごっこ
「秘密」
教えるワン！

住民税は高いのかな？
水道料金は高いんちゃう？

特集

治安が悪いイメージ
あるけど…？

知りたい！

他市と比べて
子どもの医療費は？

寝屋川市は
赤字？

保育所に
入れるのかな？

寝屋川市 徹底大調査

その2 いじめゼロへ

発足から3か月!
監察課動いています

令和元年12月27日現在

その1 **300件** 学校から監察課に移管された「いじめ」件数(昨年度・今年度分)

すべて監察課で
事案対応を行いました!

※決して市のいじめ率が高いわけでは
ありません(小・中学校ともに子ど
も千人当たりのいじめ認知件数は全
国平均を大きく下回っています)。

その結果、「終結」を確認 **246件**

残る**54件**のうち

- ①学校による見守り活動などの「教育的アプローチ」で対応可能と判断した事案 **51件**
- ②監察課による「行政的アプローチ」により対応する継続事案 **3件**

その2 **29件** 「直接」監察課へ相談があった件数

- ①「教育的アプローチ」で対応可能な事案 **1件**
 - ②監察課による「行政的アプローチ」により対応する継続事案 **7件**
- ※残りの21件については、いじめの対象でない事案です。

監察課では、行政的アプローチで対応する、計**10件**の
いじめ事案を「短期間」で「抑え込み」ます。



全国から
大注目!

監察課(市長部局)

全国初の取り組みとして、学校などは別にいじめの初期段階から、被害者・加害者・保護者・教員などに関与し、調査・勧告などを行います。

攻めの情報収集開始!

1月22日から、毎月、全市立小中学生を対象に、いじめの情報提供を呼び掛ける、チラシを配布します!



たくさんのメディアに
取り上げられました!

- 12/17 関西テレビ「報道ランナー」
- 12/17 Webサイト「大人んサー」
- 12/18 読売新聞朝刊
- 12/26 Webサイト「号外ネット寝屋川」

その1 お待たせしました!

市内3地区で

乗合いワゴン実験導入スタート!

12月20日
出発セレモニー



約200人ももの市民が集結!



乗合いワゴン出発!



利用者も満足♪

- 💡 70歳以上の人・妊娠中の人・身体障害者など!
- 💡 電話1本で無料!
- 💡 エリア内ならどこでも!
- 💡 市政70周年に合わせ全域導入を目指します!

どんどん利用
してネ!



その3 ベビー服で子育て世帯を応援! 「スマイルベビーギフト事業」

来年度4月から(株)F・O・インターナショナルから贈呈されたベビー服など約5,000点を市内新生児が生まれた家庭にプレゼントします。



「スマイルベビーギフト事業」に先立ち、(株)F・O・インターナショナルとの協定締結を記念して行われた抽選会でベビー服を配る様子



いつも着ているブランドだったのでうれしいです。



たくさんのメディアに
取り上げられました!

- 12/17 毎日新聞朝刊
- 12/20 関西テレビ「昼のニュース」
- 12/20 テレビ大阪「やさしいニュース」
- 12/20 Webサイト「マチコロ寝屋川」
- 12/21 読売新聞朝刊
- 12/25 Webサイト「号外ネット寝屋川」
- 1/1 地域情報誌「月刊アゴラ」

郵便局夫人すみれ会

チャイルドシートを寄付

河内北部地区郵便局夫人すみれ会が乗合いワゴン導入にあたり、子どもも乗れるようにとチャイルドシート及びジュニアシートを各3台寄付していただきました。





今月の目次 **要チェック** や!

特集

6~9

知りたい! 寝屋川市 徹底大調査

小ネタ集
あるよ〜♪



- ◆住民税は高いのかな?
- ◆水道料金は高いんちゃう?
- ◆治安が悪いイメージあるけど…?
- ◆寝屋川市の財政は赤字?
- ◆他市と比べて子どもの医療費は?
- ◆保育所に入れるのかな?

トピックス

10

国民健康保険料は府内統一です No.7

府内統一保険料が引き上げ!? 寝屋川市の保険料は…?

インタビュー

27

『小学生からの夢かなった』

寝屋川市出身

福岡ソフトバンクホークス
伊藤大将さん

- ◆プロを夢見て青森の高校へ!
- ◆3季連続甲子園出場!



ひと物語 vol.48

29

『歩き旅 4000km』

岡本 和さん (太秦桜が丘)

- ◆故郷まで歩いて帰ろう!
- ◆1000km達成まで11年!?



フォトニュース

38~39

まちの話題を写真で紹介♪

- ◆ねや川のえべっさん
- ◆ご長寿クイズ ◆合同消防出初式
- ◆成人式 ◆各地でとんど焼き
- ◆優秀な成績を取めた皆さん

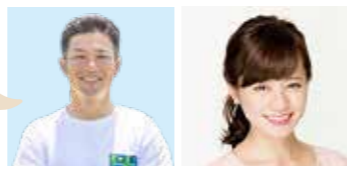


インフォメーション

◎友好都市和歌山県すさみ町特産物即売会 ……11

◎ベンチャービジネスコンテスト
グランプリ発表会 ……14

人気ドラマ
「ノーサイド・ゲーム」出演
元ラグビー日本代表



記念講演 廣瀬俊朗さん 司会 齊藤雪乃さん

◎市民税・府民税の申告をお忘れなく ……16

◎人形劇カーニバル ……22

◎学生レポーター『三井のお弓行事』 ……25
古くから三井地区に伝わる正月行事に学生が潜入取材

◎寝屋川ラグビーフェスティバル
元ラグビー日本代表河瀬泰治さんも参加! ……30

地域で子育て

36~37

- ◆リラット映画上映会「ミニオンズ」
- ◆バレンタインアイシングクッキー作り など

今月の表紙



今月の表紙はとってもかわい
いワンちゃんです。
深北緑地のドッグランで撮
影させていただきました。
ドッグランには、愛犬と散歩
したり遊んだりする人がたく
さん来ていて、飼い主さんたち
も交流を楽しんでいました。
凛々しいワンちゃんに負け
ずに、寝屋川市もナンバー“ワ
ン”のまちを目指してがんばり
たいです。



ひろせ けいすけ
広瀬慶輔 です
No.7

干支とんどご対面

五穀豊穡・無病息災を祈る高倉地域の伝統行事「干支とんど」。高倉地域には長さ5m高さ1.9mの巨大ねずみが、市役所内には長さ約2m高さ約1mのミニチュア版が設置されました。巨大版はとにかく大きい!さわり心地も本物の動物のようにリアルで、制作された高倉水利組合とんど保存会の皆さんの技術に感服いたしました。

そして1月13日、「とんど焼き」で無事に最後を見届けました…。



最近の出来事

年明け、寝屋川市駅前、朝の挨拶を行いました。あいにくの天気でしたが、たくさんの方に声をかけていただき、元気をいただきました。

市民の皆さんの生活を維持・充実させるために、どんどん行きますよ。



いじめへの新アプローチ 反響続々

12月市議会で「寝屋川市子どもたちをいじめから守るための条例」が無事可決され、テレビなどで取り上げていただきました。八尾市の大松けいすけ市長(ダブルけいすけです!)との面談の際にもいじめ問題について話しました。橋下徹元大阪市長からもツイッターで「良い取り組み」と言ってもらい、非常に光栄です。いじめに苦しむ全国の子どものためにも、この寝屋川方式が有効であることを証明していきます。



よくある名前…!?

年の瀬、香里園駅の某コンビニで発見したポップ。お酒の席が増える年末年始のためと思いきや…「ケイスケ君」!?よくある名前ですが、これは、もしかして…?後日、コンビニに確認したところなんと!私をイメージして作ったものとか!ちなみに、私はお酒を飲みませんので、ウコンの力は飲んでありません(笑)。



Q 住民税は高いのかな？

A 日本全国、
どこに住んでも
原則同額！



どこでも
同じだよ

住民税の税率はほとんどの自治体で税法上の標準税率を採用しているため、税額は同じです。



市民税課
小池 真未さん

Q 水道料金は高いんちゃう？

A 府内43市町村中
14位の安さ！

※1か月20,000ℓ使用したときの比較



府内で一番水道料金が高いA町は4,906円(20,000ℓ使用時)で、寝屋川市は2,600円です。半額くらいの安さで水が使えるんです！



上下水道局 経営総務課
縄江 遼さん

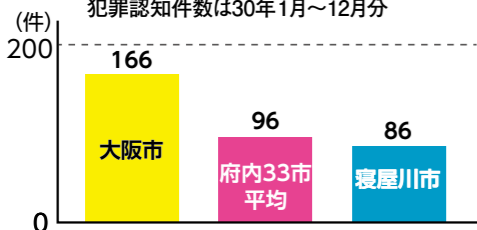
結論 ▶ 住民税はどこでも一緒、水道料金は府内でも安いほうだった

Q 治安が悪いイメージあるけど…？

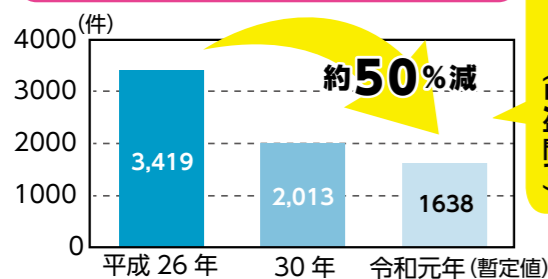
A 犯罪認知件数は府内平均以下！

人口比(1万人当たり)の犯罪認知件数

※人口は平成30年3月時点の推計人口、
犯罪認知件数は30年1月～12月分



寝屋川市の犯罪認知件数の推移



出典「大阪府下の犯罪統計」(大阪府警察)

犯罪が半分に!!
(5年間で)

犯罪認知件数は府内33市の平均以下。防犯カメラの台数は933台で、これは府内31市(大阪市・堺市を除く)中5位(*)の多さです。犯罪を未然に防ぎ、誰もが安心できる街を目指しています。

更に安心!

令和2年度には
2000台まで
増設予定



市内に設置されているカメラ

※平成30年1月時点、面積に対する
設置台数比較



監察課
奥村 祐さん

結論 ▶ 意外と治安が良い&防犯カメラ台数がすごい

寝屋川市 徹底大調査

寝屋川市の税金は安い？
それとも高い？財政状況は
良いの？など、皆さんが疑問に
思うことを調査し、結論を導き
出します。「あれ？うちの市って
意外と〇〇だな」と思ったら、ぜひ
家族やご近所の皆さんと話題に
してみてください。きっと意外と盛り
上がりますよ。

ばっちり調べました!

寝屋川市の秘密に迫ります!!

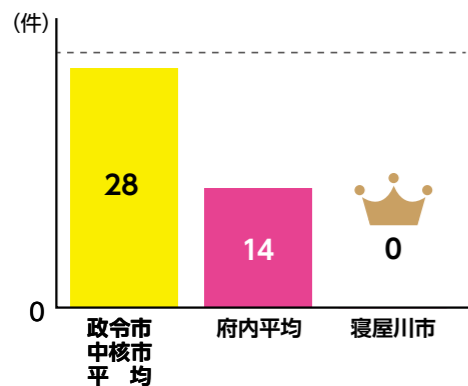
寝屋川市の真実はいつもひとつ!!



Q 保育所に入れるのかな？

A 待機児童は、 ずっと0人を継続中

待機児童数(平成31年4月1日時点)



市独自の保育士処遇改善などの保育士を確保策により、待機児童ゼロを継続しています。

例えば…

- 最大312,000円の給付金
- 最大月82,000円の家賃補助
- 保育士試験受験料補助
- 保育士の子どもの保育所優先入所など

ココ注目!!

今後は、さらに保育士を増やし、「希望の保育所に入っていない児童」を減らすことを目指します!

結論

待機児童ゼロは伊達じゃない。他市の追隨を許さない子育て応援シティは寝屋川市だった。

全国で16,772人と言われていた待機児童。子どもの数は減っているのに、保育士不足から保育所へ入所できない子どもがたくさんいる中、寝屋川市は平成30年4月から0を継続しています！
保育士確保策により平成30年度は、159人の保育士を確保し、372人の児童を受け入れることができました。

※待機児童数は厚生労働省発表(平成31年4月1日)



保育課
濱村 彩佳さん

◆ 待機児童の定義 ◆ (厚生労働省基準)

保育の必要性が認められ、認可保育施設への入所を希望しながらも入所していない児童。
※保護者が特定の保育所を希望し、保育所に入れない子どもは「待機児童」に含まれません。

充実した補助があり、寝屋川市で保育士として働くことを決めました。保育士として働くなら寝屋川市、子どもを育てるなら寝屋川市と自信を持っておすすめできます!



認定こども園 桜木保育園
渡邊 彩さん

※保育士への給付金や家賃補助など詳しくはホームページをご覧ください。



Q 寝屋川市の財政は赤字？

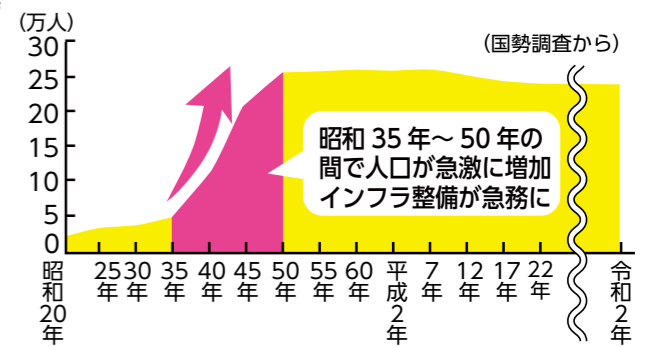
A 普通会計(※)は15年連続黒字

※平成30年という「一般会計」と「公共用地先行取得事業特別会計」が該当します。

● 過去には「赤字日本一」

昭和35年に5万人程度だった寝屋川市の人口は、15年後の昭和50年には25万人を超え、人口増加率日本一を記録。

そのため、短期間で公共施設やインフラなどを整備する必要があり、「赤字日本一」に…。しかし、今では府内31市(大阪市・堺市を除く)で唯一15年連続で黒字を確保しています。



府内31市で唯一

ただし!

例え一時的に赤字になっても、持続可能な都市を目指して、市の人口が増えるような積極的な投資を行っていくことも大切だよ!!



財政星人



結論

「赤字日本一」は過去の話。今は「超」健全な財政だった!

Q 他市と比べて子どもの医療費は？

A 18歳まで医療費を助成

自己負担額は1つの医療機関につき、月額1,000円まで所得制限なし!



府内
トップ
クラス

他の市町村では、15歳までの助成や所得制限があるところも。



保険事業室
小倉 優さん

結論

子どもの医療費も安心!

選ばれる自治体、申込倍率22倍 (令和2年4月採用)

職員が自由に勤務時間を決められる「完全フレックスタイム制」や、転職などため退職した人が復職できる制度「再チャレンジ制度」など全国初の取り組みを導入。また、4月から市役所本庁舎の窓口業務を平日午後8時まで延長するなど、旧態依然とした「お役所仕事」を打ち破り、市民からも、働きたい若者からも選ばれる街になりました。

あの大人気お菓子「ポッキー」は 寝屋川市から広まった

昭和41年、「ポッキー」のテスト販売が寝屋川市内のお菓子屋で行われ、大好評だったため、全国販売となったそうです。あの世界的なお菓子が寝屋川市から広がったってすごいですね。

テスト販売時は、「チョコテック」という名前だったそうです



香里園が「本当に住みやすい街大賞 2018in関西」で府内2位に(出典:ARUHI)

ファミリー層が多く、大型スーパーや病院、ショッピングモールや飲食店などが充実している住環境の良さが高く評価されました。そのほか、教育環境や京都・大阪へのアクセスの良さ、河川や緑など自然にも恵まれた地域であることが評価され、府内2位に選ばれました。

「出産・子育てに向く街 ランキング」大阪府内第1位に 選ばれました

育児を「援助してほしい人」と「援助したい人」をつなぐ「ファミリー・サポート・センター」や、出産・子育て支援ホームページ「ねやがわ子育てナビ」の分かりやすさが評価され、堂々の1位選出(雑誌「PRESIDENT WOMAN」)。

小ネタ集



いも餅



さんま寿司

手づくりみそ講習会
2月14日(金) 午前10時～午後2時、市立消費生活センター2階会議室、費用1口3700円(大豆1.5kg、こうじ3kg、塩1kg) へ大豆の引渡し

くらしの情報

手づくりみそ講習会
2月14日(金) 午前10時～午後2時、市立消費生活センター2階会議室、費用1口3700円(大豆1.5kg、こうじ3kg、塩1kg) へ大豆の引渡し

友好都市和歌山県すさみ町 特産物即売会
2月21日(金) 午前9時40分～雨天決行、市役所本館北側出入口ピロティ、さんま寿司・いも餅・干物(あじ・さんま・かますなど)、梅干しなどを販売(商品がなくなり次第終了)。 図 市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市市民活動振興室内 ☎825・2120)

インフォメーション
市役所日曜窓口(第4日曜日) 2月は23日

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

手続き

市役所日曜窓口(第4日曜日) 2月は23日
△業務実施窓口▽
市民課、保険事業室、納税課です。 ※取り扱えない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。 図 各担当課(☎824・1181)

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震によって被災された人に対して寄せられた義援金を配分しています。請求期限は3月31日(火)です。早めに申請してください。 △対象 一部損壊の住宅被害がある平成30年度市民税非課税世帯の①ひとり親世帯②障害者手帳所持者を含む世帯
▽必要書類 り災証明書など ※詳しくは問い合わせください。 図 防災課(☎825・2194)

令和元年度 定期監査などの結果

市では、定期監査で指摘のあった部局に対して副市長によるヒアリングを実施し事務の改善を図るとともに、関係職員に対して厳重注意などの処分を行っています。今回の定期監査では監査委員による指摘は4件で、昨年度の34件から大幅に減少しましたが、今後も、適正な事務の執行に向けて不断の取り組みを実行し、行政の信頼性の向上を図っていきます。主な指摘事項は以下のとおりです。詳しくは、市ホームページ「監査事務局」を見てください。

図 監査事務局(☎825・2423)

<p>財産の管理について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政財産(市が事業を行うために目的を持って使用する財産)を使用させるときに必要な部長の決裁(事務執行の意思決定)を受けていない。 <p>市の規程に基づき、適正な決裁を受けるよう指導しました。</p>	<p>助成金の助成決定について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●助成の決定に当たり決裁を受けていない。 <p>市の規程に基づき、適正な決裁を受けるよう指導しました。</p>	<p>歳入に関する事務について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市が歳入を受け入れるときに必要な決裁が遅れている。 <p>法律や市の規則に基づき、業務が遅れることがないように指導しました。</p>
--	--	--

不適切な事項があった部局など

まち建設部	道路交通課(1件)	健康部	保険事業室(1件)
環境部	環境事業課(1件)	福祉部	障害福祉課(1件)

国民健康保険料は府内統一です No.7

国民健康保険制度のギモンにお答えします

図 保険事業室(☎825・2238)

広域化により、平成30年度から大阪府が財政運営の主体となった国民健康保険制度。「何が変わったの?」「保険料はどうなるの?」など皆さんの疑問にシリーズでお答えします。

令和2年度の府内統一保険料が決定しました!

年間保険料が約2万円引き上げ!

ポイント

1

現在、大阪府が財政運営しているため、平成30年度から大阪府内の国民健康保険料は統一されています。

ポイント

2

そのような中、市では、国民健康保険加入者の負担軽減のため、市の独自判断で保険料を引き下げています。しかし、令和6年度には、市の判断で保険料を引き下げることができなくなるため、市の保険料も徐々に引き上げていかなければなりません。

ポイント

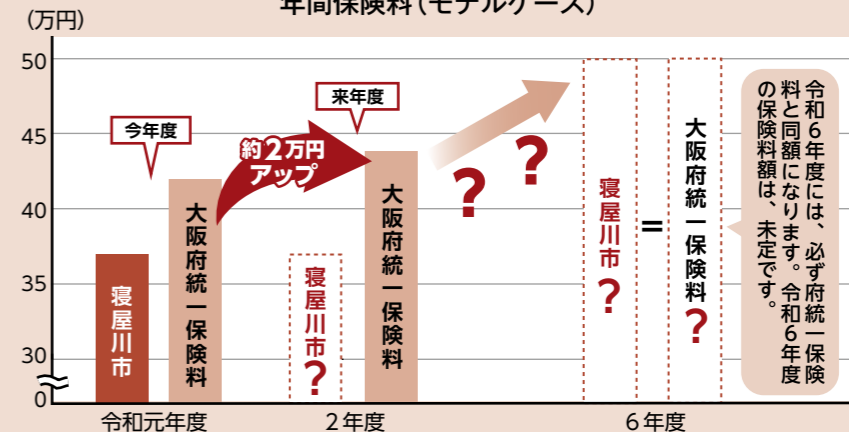
3

令和2年度の寝屋川市の保険料は…?



大阪府の決定を受け、寝屋川市では、令和2年度の保険料の検討を進めています。令和2年度は据え置きの方で考えていますが、令和6年度からの府内統一保険料を見据え、令和3年度からは徐々に保険料を引き上げる方向で検討しています。

年間保険料(モデルケース)



2月7日(金) 午前10時〜11時、市立消費生活センター1階ロビー。
申込・回 2月3日(月) 午前10時〜正午に「市消費者協会」小橋(☎823・8088)

2月消費生活講座

2月19日(水) 午後1時30分〜3時、市立消費生活センター、テーマ「終活」、定員40人(申込順)、参加無料。
申込・回 2月3日(月) 午前9時から電話で市立消費生活センター(☎828・0428)

食用油の回収

2月28日(金) 午後1時〜3時、市立消費生活センター。
※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。
回 「市消費者協会」前田(☎822・1997)

募集情報

令和2年度 市消費生活モニターを募集

▽対象 市内在住の20歳以上の人で消費者のための政策や行政に関心があり、商品価格の調査や研修会・講座に出席できる人24人(申し込みが多いときは小学校区などを考慮して選考)
▽任期 4月1日〜令和3年3月31日
▽謝礼 年額1万2000円
▽応募・回 郵便番号、住所、氏名(ふ

りがな)、年齢、性別、電話番号、家族人数、市消費生活モニター経験の有無、応募の動機(100字程度)を書いたものを直接窓口又は郵送で3月6日(金) 消印有効までに市立消費生活センター(〒571-0004 桜木町5番30号 ☎828・0428)

任期付短時間勤務職員を募集

▽採用予定職種 事務・延長保育士・児童指導員など
▽試験日 2月15日(土)又は16日(日)
▽採用日 4月1日(水)
※①欠員状況により、採用予定職種を追加することがあります②受験資格・勤務条件など、詳しくは、試験案内又は市ホームページ「人事室」を見てください。
申込・回 郵送で2月6日(木) 必着 までに人事室(〒571-8555 5本町1番1号 ☎825・2198)

休日診療所看護師を募集

▽勤務期間 4月5日(日) からの日曜日・祝日・年末年始(12月30日〜1月4日)の①午前9時〜午後5時(1時間休憩あり)②午後5時30分〜9時
※シフト制の交代勤務です。
▽対象 実務経験3年以上で看護師の免許を持っている人
▽勤務場所 市立保健福祉センター1階診療所
▽日給 ①1万9000円②1万円
▽選考方法 書類選考・面接
申込・回 履歴書・看護師免許証(写

保育所アルバイト職員登録者募集

▽職種 ①保育士②延長保育士③看護師
▽勤務日時 月〜土曜日①③午前8時45分〜午後5時15分(週38時間45分)②午前7時15分〜午後7時15分
△ローテーションにより5時間程度の勤務・シフト制(応相談)▽
▽給与 ①日給1万円②時給:1330円(資格有り)・1250円(資

環境保全審議会

▽日時 2月10日(月) 午前10時(受付は午前9時40分から)
▽場所 クリーンセンター6階多目的室
回 環境総務課(☎821・4055)

国民保護協議会

▽日時 2月13日(木) 午前11時(受付は午前10時30分から)
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
▽定員 10人(先着順)
回 防災課(☎825・2194)

ごみ減量化・リサイクル推進会議

▽日時 2月17日(月) 午後2時(受付は午後1時40分から)
▽場所 クリーンセンター6階多目的室



寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例(素案)

「寝屋川市子どもの健やかな成長のための受動喫煙防止条例」を制定するに当たり、令和元年12月2日〜2年1月7日に意見を募集し)を直接窓口又は郵送で2月17日(月) 必着 までに健康政策課(〒571-8533 池田西町28番22号 市立保健福祉センター5階) ☎812・2372

市立小・中学校勤務の会計年度任用職員を募集

▽採用予定職種 ①看護師②児童指導員
▽対象 ①看護師免許(正・准看護師)を持つ人②保育士資格・教員免許状、ホームヘルパー資格を持つ又はこれに準ずる人、いずれも健康で、愛情を持って児童生徒に接することができる人
▽勤務日時 4月1日〜令和3年3月31日の週5日①午前8時30分〜午後3時15分②午前8時30分〜午後4時45分
※長期休業中でも児童生徒が登校する日には勤務があります。

登校支援の学生相談員ボランティアを募集

不登校に悩む児童・生徒の自立を支援し、相談相手になってくれるボランティア

格なし)③日給1万2650円
申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒571-8555 本町1番1号)
※登録後に面接を行い、採用者を決定します。
回 保育課(☎812・2552)

養育支援訪問育児援助・家事援助事業受託事業者募集

出産前後の育児や家事の負担を少

都市計画審議会

▽日時 2月17日(月) 午後2時(午後1時30分から整理券を発行)
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
▽定員 10人(先着順)
回 都市計画室(☎825・2266)

北河内4市リサイクル施設組合協議会

▽日時 2月19日(水) 午後2時(受付は午後1時30分から)
▽場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
▽定員 20人(先着順)
※①日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします②駐車場

総合計画審議会

▽日時 2月19日(水) 午前9時15分
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
▽定員 15人(先着順)
回 企画一課(☎825・2016)

交通安全都市推進委員会

▽日時 2月20日(木) 午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
回 道路交通課(☎825・2338)

男女共同参画審議会

▽日時 2月20日(木) 午後2時
▽場所 上下水道局3階会議室
回 人権文化課(☎825・2168)

委員会など 傍聴できます

申込はいずれも当日直接。

安全推進協議会

▽日時 2月4日(火) 午後2時から(受付は午後1時30分から)
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
▽定員 10人(先着順)
回 監察課(☎812・2246)

要保護児童対策地域協議会 代表者会議

▽日時 2月5日(水) 午後1時30分〜3時
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2
回 こどもを守る課(☎838・0466)

環境総務課(☎824・0911)

都市計画審議会

▽日時 2月17日(月) 午後2時(午後1時30分から整理券を発行)
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
▽定員 10人(先着順)
回 都市計画室(☎825・2266)

北河内4市リサイクル施設組合協議会

▽日時 2月19日(水) 午後2時(受付は午後1時30分から)
▽場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
▽定員 20人(先着順)
※①日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします②駐車場

総合計画審議会

▽日時 2月19日(水) 午前9時15分
▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
▽定員 15人(先着順)
回 企画一課(☎825・2016)

交通安全都市推進委員会

▽日時 2月20日(木) 午後2時
▽場所 市役所議会議棟4階第1委員会室
回 道路交通課(☎825・2338)

男女共同参画審議会

▽日時 2月20日(木) 午後2時
▽場所 上下水道局3階会議室
回 人権文化課(☎825・2168)

準備、住居の掃除、衣類の洗濯ほか)
▽説明会 2月7日(金) 午後2時〜3時、市立保健福祉センター15階研修室5
※詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。
申込・園 直接窓口又は郵送で2月28日(金) 必着までに子育て支援課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0374)

環境・まちづくり

市内4駅前一斉清掃

▽日時 3月1日(日) 午前9時集合 雨天中止(午前7時30分に市ホームページでお知らせします)
▽集合場所 ①寝屋川市駅東側広場 ②萱島駅東口 ③香里園駅西側広場 ④寝屋川公園駅東側広場のいずれか
※軍手やごみを入れるビニール袋などを持ってきてください。
◎ 市社会を明るくする運動推進委員会事務局(市市民活動振興室内 ☎825・2120)

ペットを飼うときはマナーを守って

ペットが周囲に迷惑を掛けないように気を付け、皆が住みやすい地域づくりを心掛けましょう。
△猫は室内で飼いましょう▽
猫は室内で飼うことで、病気の感染や交通事故の防止になります。屋内で飼うことができないときは、避妊・去勢手術を行うとともに、鳴き声やふん尿で、周囲に迷惑を掛けないようにしましょう。
飼い主が不明な猫に餌を与えるときは、周囲への迷惑行為とならないよう、餌を放置せず、ふん尿の片付けをしましょう。
△飼犬登録と狂犬病予防注射▽
犬の飼い主には、飼い始めの飼犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。
◎ 保健衛生課(☎829・7721)

相談

日曜法律相談 毎月第4日曜日

予約は、前の週の月曜日(月曜日が祝日のときは翌日)の午前9時から電話又は市公式アプリ「もっと寝屋川」で受け付けします(申込順)。
※平日の法律相談は、1週間前の同じ曜日から予約できます。受付開始日が祝日、振替休日のときはその翌日から受け付けします。
申込・園 企画二課(☎824・1155)

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
▽日時 2月14日・28日、いずれも金曜日午前9時50分〜午後1時(1人40分程度)

▽場所 リラット3階ミーティングルーム1
※相談無料(予約が必要、完全個室子ども連れ可、キッズスペースあります)
申込・園 開催日の前々日までに市アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

NPOでも相談

2月19日(水) 午後2時〜4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)、無料。
申込・園 2月12日(水) までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

2月25日(火) 午後2時〜4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障、トラブル、定員10人(申込順)、パソコンを持って来てください、無料。
申込・園 2月17日(月) から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

プレミアム付き商品券の購入・使用期限のお知らせ

▽購入期限 2月28日(金) まで
▽販売場所 市内郵便局27局
▽使用期限 2月29日(土) まで
※平成31年1月1日以降の市内転入

妊・去勢手術を行うとともに、鳴き声やふん尿で、周囲に迷惑を掛けないようにしましょう。
飼い主が不明な猫に餌を与えるときは、周囲への迷惑行為とならないよう、餌を放置せず、ふん尿の片付けをしましょう。
△飼犬登録と狂犬病予防注射▽
犬の飼い主には、飼い始めの飼犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。
◎ 保健衛生課(☎829・7721)

受動喫煙防止対策説明会

中小企業や飲食店などの事業主を対象に受動喫煙防止対策についての説明会を開きます。
▽日時 2月7日(金) 午後3時〜4時
▽場所 市立産業振興センター5階ふらっとねがわがわ会議室
▽内容 健康増進法・受動喫煙防止条例・補助制度
▽定員 40人
※駐車場はありません。
申込 当日直接
◎ セミナーについて: 市立産業振興センター(☎828・0751)、制度について: 大阪府受動喫煙防止対策補助金相談窓口(☎06・6266・1977)

浄化槽を適正に管理していますか

浄化槽管理者は、保守点検や清掃の実施、法定検査の受検が法律で義務付けられていますので、必ず行ってください。
法定検査を受けないときは、罰則(30万円以下の過料)が適用されることがあります。

ベンチャービジネスコンテスト グランプリ発表会

◎ 市立産業振興センター(☎828・0751)

司会

齊藤雪乃さん



記念講演

「組織を導くリーダーシップ」と「自身を導くセルフリーダーシップ」



廣瀬 俊朗さん
元ラグビー日本代表キャプテン

昭和56年吹田市生まれ。5歳からラグビーを始める。北野高校、慶應義塾大学、東芝プレイブルパスでプレー。ポジションはウイングとスタンドオフ。

ワガヤネヤガワ

日時 2月22日(土)

午後1時30分〜4時(開場は午後1時)

場所 アルカスホール

入場無料

定員 200人(申し込みが多いときは抽選)

内容 ①コンテスト部門賞受賞者による発表②前年度部門賞受賞者による中間成果報告③部門賞・グランプリ表彰式

申込 往復はがき(申し込みは1枚につき2人まで)に「グランプリ発表会参加希望」、住所、参加者全員の氏名、電話番号、参加人数を書いて2月10日(月)消印有効=までに産業振興センター(〒572-0042東大町2番14号)

※市ホームページ「電子申請システム」からも申し込みます。



枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△応急手当普及員再講習▽
2月28日(金) 午前9時〜正午、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を再習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職で応急手当普及員の資格を持つ人30人(申込順)、受講無料。
申込・園 2月12日〜14日の午前9時〜午後4時

◎ 法定検査の申し込みについて: 一般社団法人大阪府環境水質指導協会(☎257・3531)、浄化槽の管理について: 保健衛生課(☎829・7721)

登録者の募集

▽試験日時・場所 2月26日(水) 午前9時、枚方消防署
▽登録期間 4月1日〜令和5年3月31日(繁忙期に必要に応じて雇用するため、任用時期は未定、任用は原則として年度内で5か月以内)
▽応募資格など 平成14年4月1日までに生まれた人20人程度
▽勤務時間・場所 午前10時〜午後4時

表1 火災件数・損害額・死者数

Table with 3 columns: 区分, 平成30年, 令和元年. Rows include 火災件数 (建物, 車両, 林野, その他, 合計), 損害額, 死者, 負傷者.

表2 主な出火原因別火災件数

Table with 3 columns: 出火原因, 平成30年, 令和元年. Rows include 放火(疑い含む), 電気関係, たばこ, コンロ, たき火など.

表3 出動件数・搬送人員

Table with 4 columns: 区分, 出動件数, 平成30年, 令和元年. Rows include 救急車, ドクターカー.

市民税・府民税の

申告をお忘れなく

△申告書の発送▽

前年度に市民税・府民税申告書を提出した人には、1月下旬に申告書を発送しています。

△郵送による受付▽

郵送で申告書を提出する人は、申告書に記入し、必要な書類(領収書など)を同封してください。

申告書の控えや同封した書類の返送を希望する人は、返信用封筒(切手を貼る)を同封してください。

※市ホームページ「市民税課」から申告書の作成ができます②所得税の確定申告の受け付けは行いませんので、税務署などを利用してください。

※詳しくは市ホームページ「市民税課」を見てください。

△市民税課(☎813-1114)

所得税の確定申告

日時などは表2のとおり。

※①混雑状況により早めを受け付けを終了する場合があります②専用の駐車場がないので公共交通機関を利用してください③枚方税務署以外では不動産や株式などの譲渡所得・贈与税・相続税についての申告相談は行いません④会場については、枚方税務署に問い合わせください(市民体育館では行っていません)。

△公的年金収入
400万円以下の収入が400万
公的年金などの収入が400万

日時などは表1のとおり。

△申告が必要な人▽

令和2年1月1日現在、市内に在住し、元年中に所得があった人。

※所得がなくても、次の人は申告してください。①国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している人②福祉、公営住宅、教育関係の制度の申請などで所得の申告が必要な人③課税(所得)証明書が必要な人

△申告が不要な人▽

○所得税の確定申告をする人
○収入が給与所得のみで勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
○収入が公的年金のみで年金支払者から市へ年金支払報告書が提出されている人(ただし、社会保障料控除などの所得控除を受けようとする場合は、申告が必要です)

△申告に必要なもの▽

○①又は②の書類 ①マイナンバーカード②通知カード又は個人番号が記載された住民票の写しと運転免許証などの本人確認ができるもの(顔写真がないときは2点必要)

○元年中の収入・所得が分かるもの(源泉徴収票、事業所得などで収支計算に必要な帳簿、領収書など)

○所得控除の適用に必要な領収書

○雑損控除を受ける人は、被災(証明書、被害を受けた住宅の取得年月日及び床面積が分かるもの(売買契約書などでその取得価額の分かるもの)、修繕費などの災害関連支出の領収書、保険金などで補填される金額があるときは、その金額が分かる書類)
○寄附金税額控除を受ける人は、団体が発行した寄附金の受領証
○印鑑

又は証明書(元年中に支払った国民健康保険料・国民年金保険料・社会保険料、生命保険料・地震保険料など)

○医療費控除を受ける人は、医療費の明細書、おむつ代医療費控除の証明書など

※明細書を作成しないときは領収書を持って来てください。医療費などの金額は、必ず合計しておいてください。

○セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける人は、医療費控除の書類とあわせて、健康診査の結果通知書などの健康維持増進及び疾病の予防などの取り組みを行ったことを明らかにする書類

○障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書など

○雑損控除を受ける人は、被災(証明書、被害を受けた住宅の取得年月日及び床面積が分かるもの(売買契約書などでその取得価額の分かるもの)、修繕費などの災害関連支出の領収書、保険金などで補填される金額があるときは、その金額が分かる書類)
○寄附金税額控除を受ける人は、団体が発行した寄附金の受領証
○印鑑

課(☎852・9999)

△令和2年度

少年消防クラブ員新規募集▽

防火・防災の体験を通して知識や技術を身に付けましょう。

▽対象 小学校新4年生～6年生20人程度(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、保護者による送迎が必要)

▽活動期間 4月1日～令和3年3月31日の第4土曜日午前10時～11時30分

▽場所 寝屋川消防署

▽参加費 無料(保険代:年間800円程度が必要)

申込・届 往復はがきに郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、性別、小学校名・新学年、電話番号を書いて枚方寝屋川消防組合予防部予防指導課(一通につき1名)2月14日(金)に消印有効のままで枚方寝屋川消防予防部予防指導課(〒573-1191枚方市新町一丁目7番11号☎852・9912)から申し込みできます。

※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

防 災

2月19日(水)全国一斉 情報伝達訓練を実施します

緊急情報の周知に活用する全国瞬

表1 市民税・府民税申告の受付

日程	場 所	時 間
2月13日～3月16日 (土・日曜日、祝・休日を除く)	寝屋川市役所別館1階	午前9時～午後5時30分
2月3日(月)	西北コミュニティセンター	午前9時30分～正午・午後1時～4時
4日(火)	西南コミュニティセンター	
5日(水)	西コミュニティセンター	
6日(木)	東北コミュニティセンター	
	東シティ・ステーション	
7日(金)	萱島まちづくりセンター	
10日(月)	香里自治会館	午前9時30分～正午
	東障害福祉センター (旧いきいき文化センター)	午後1時～4時
12日(水)	保健福祉センター4階健康指導室	午前9時30分～正午
	堀溝いきいき教室	午後1時～4時

表2 所得税の確定申告の受付

内 容	日 程 (土・日曜日、祝日を除く)	場 所	時 間
確定申告	2月17日～3月16日 ※2月24日・3月1日は行います。	枚方税務署	午前9時～午後5時 (相談受付は午後4時まで)
給与所得者や年金受給者のための還付申告	2月4日～12日	市民体育館1階小体育室 ※自身で作成した確定申告書の提出は小体育室入口の受付コーナーで行います。	午前9時30分～正午・午後1時～4時 (相談受付は午後3時30分まで) ※申告相談には整理券が必要でなくなり次第受け付けを終了、翌日分の整理券は配布しません)
事業所得者・不動産所得者のための確定申告	2月26日～3月6日	府北河内府民センター(枚方市大垣内町)	午前9時30分～正午・午後1時～4時 (相談受付は午後3時30分まで)

市民税・府民税の申告が必要です。

※確定申告書・医療費控除の明細書の作成には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。

△枚方税務署(☎844・9521)

交通安全

自転車保険に加入しましょう

自転車と歩行者の交通事故では、

自転車側に過失があるとして高額な賠償を命じられることがあります。

市自転車安全利用条例で、自転車利用者は「自転車損害賠償保険などに加入しなければならない」としています。万一の備えとして加入しま

※自転車保険の加入方法は、自転車販売店、各種保険会社・代理店などに問い合わせてください。
④ 道路交通課 (☎825・2384)

税・保険・年金

各種保険・医療制度

後期高齢者医療
高額医療・高額介護合算制度
自己負担限度額超分を支給

世帯で1年間(8月1日～翌年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が、限度額(下の表のとおり)を超えたときに支給します。

対象者には申請書を送付します。で、同封している返信用封筒で府後期高齢者医療広域連合給付課に提出してください。

※①申請書が届いていない人でも平成30年8月1日～令和元年7月31日の間に都道府県を越える転居をした人は、支給されることがあります
②支給には申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

府後期高齢者医療広域連合給付課 (☎06・4790・2031) 又は市保険事業室後期高齢者医療担当 (☎813・1190)

差押え財産をインターネット公売

保険料の滞納のため、差し押さえた財産をインターネット公売システムを利用して公売します。

- ▽出品 加湿機など
- ▽参加申込期間 2月13日午後1時～2月26日午後11時
- ▽入札期間 3月3日午後1時～3月5日午後11時
- ※①保険料が納付されたときなどは中止することがあります②詳しくは市ホームページ「保険事業室」を見てください。

⑨ 保険事業室 (☎813・1189)

自己負担限度額

負担区分	所得区分	医療保険の負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)	
			課税世帯	非課税世帯
課税世帯	現役並み所得者(課税所得)	3割	690万円以上	212万円
	380万円以上		141万円	
	145万円以上		67万円	
非課税世帯	一般	1割	一般	56万円
	低所得Ⅱ		31万円	
	低所得Ⅰ		19万円	

※低所得Ⅰで介護サービス利用者が複数いる世帯は、介護支給分は低所得Ⅱの自己負担限度額31万円が適用されます。

年金制度

国民年金保険料納付はお得な前納・早割制度を

口座振替で保険料を納付すると、保険料の前納割引(前納)や早期割引(早割)を受けられます。前納や早割は、事前の申し込みが必要です(左の表のとおり)。

申込 ①②③の「上半期分」は2月28日(金)まで、③の「下半期分」は8月31日(月)まで、④は随時受付
⑩ 枚方年金事務所 (☎846・5011) 又は市市民課(年金担当) (☎824・1181)

国民年金保険料の割引額

割引の種類	支払方法	令和元年度の割引額
①2年前納割引	2年分(4月～翌々年3月)を4月末一括して前払い	1万5,760円
②1年前納割引	1年分(4月～翌年3月)を4月末一括して前払い	4,130円
③6か月前納割引	上半期分(4月～9月)を4月末に下半期分(10月～翌年3月)を10月末にそれぞれ一括して前払い	1,120円
④早期割引	当月分を当月末に振替	50円

納期限のお知らせ ～3月2日(月)までに納めましょう～

- ★国民健康保険料(保険事業室)……………第9期分
- ★後期高齢者医療保険料(保険事業室)…第8期分
- ★保育所保育料(保育課)……………2月分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第9期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………2月分

<納付相談など>

市税、国民健康保険料については、平常業務のほか、毎週木曜日(祝日を除く)午後8時まで毎月第4日曜日(2月は23日)午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けています。

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落とし納めることができます。申し込みは、指定金融機関などでの手続きと各窓口やシティ・ステーションなどで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。手続き方法など詳しくは、各課へ問い合わせください。

健康・福祉

生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で、一時的に生活に困っている世帯に、生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額などは左の表のとおりです。
※①連帯保証人が必要②詳しくは市ホームページ「保護課」又は問い合わせください。

保護課 (☎838・0347)

貸付限度額・貸付条件

	原則	市長が特に必要と認めるとき
限度額	20万円	30万円
償還期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月後から遅らせることができる期間を含みます。

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
申込・園 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	3月6日・27日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

- △4か月児健康診査▽
令和元年9月16日～10月8日生まれの人の人。
- △1歳6か月児健康診査▽
平成30年5月16日～6月21日生まれの人の人。
- △3歳6か月児健康診査▽
平成28年7月1日～28年8月5日生まれの人の人。

健康づくり

健康増進教室

- △スクエアステップ▽
2月6日～27日の木曜日、参加費100円(1回に付き)。
- △エアロビクス▽
2月7日～28日の金曜日、参加費1800円(月3回)。

※いずれも午前10時～11時、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民。
※詳しくは問い合わせください。

風しん抗体検査

▽日時 2月1日(土) 午前9時30～11時30分・12日・26日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)
▽検査料 無料
※結果は郵送します。
申込・園 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

HIV検査

▽日時 2月5日・19日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
▽場所 市保健所
※匿名・無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。
申込 当日直接
園 保健予防課 (☎829・7773)

アルコール健康教室

3月4日(水) 午後2時～4時、市立保健福祉センター4階健康指導室、飲酒量の減らし方、依存症の治療法など、専門医による講演や助言、アルコール問題に関する市内在

住・在職の人40人(申込順)、参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

ひきこもり家族教室

3月6日(金)午後2時~4時、市立保健福祉センター4階健康指導室、ひきこもり当事者と家族の関わり方などについて精神科医が答えます。ひきこもり当事者の家族40人(申込順)、参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

笑いと健康のイベント

3月14日(土)午前10時~午後3時、市立中央高齢者福祉センター。
A①楽々健康サークルV
O紹介展示コーナー:午前10時~午後2時、14サークルの紹介と作品展示、喫茶コーナー。
O体験コーナー:午前10時~正午、サークル(ミニハーブ・吹矢・ヨガ・英会話・体操・手品)の無料体験。
A②笑いと健康コンサートV
午後1時30分~3時、マジックショー・歌謡ショー、40歳以上の市民、参加無料。

申込・図 ①体験コーナーは2月28日(金)までに電話(当日申し込み可、定員になり次第終了)②直接窓口又は往復はがきにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、2月28日(金)必着までに市立中央高齢者福祉

センター(〒571-0004成田町3番6号(☎832・0050))

いつでも健康教室

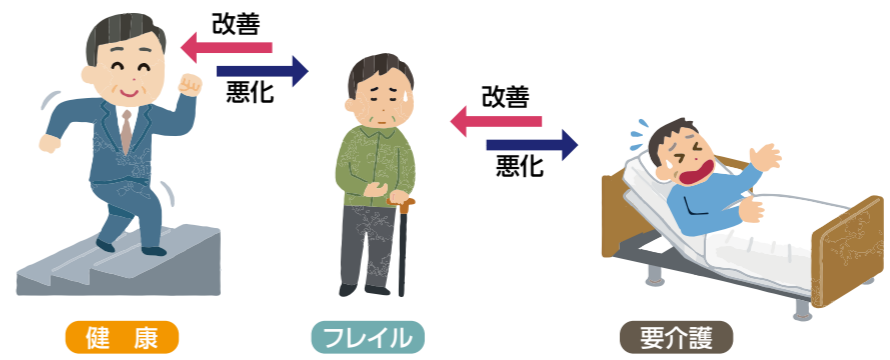
3月17日(火)午前10時~11時30分、市立西北コミュニティセンター和室、定員30人(申込順)、健康運

動指導士と保健師の出張講座、介護が必要な状態の「一手前」フレイル」を予防するための生活の工夫、参加無料、健康手帳・筆記用具・飲み物・タオルを持って運動しやすい服装で来てください。

◎一時保育を行います(6か月~就学前の子ども5人(申込順))。
申込・図 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

ヘルスアップ教室
3月23日(月)午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「上手なストレス解消法」とつづきの正しい知識について」市民40人(申込順)、参加無料、健康手帳・筆記用具を持ってきてください。

申込・図 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)



予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで
令和元年度に①成人用肺炎球菌②高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人用麻しん風しん(MR)混合⑤風しんワクチンを取扱医療機関以外で接種した人は、3月31日(火)までに還付申請をしてください。
※①②は接種を受ける前に依頼書の発行を受けた人③は1月31日(金)までに接種した人が対象です。
A還付申請に必要なものV
O領収書(被接種者の氏名、接種年月日、予防接種名、接種費用額の記

Table for '障害者歯科診療' (Disability Dental Treatment) with columns for 診療日時, 予約受付, 対象, 場所.

Table for '休日診療' (Holiday Treatment) with columns for 診療科目, 診療日, 診療時間(受付), 場所.

載と医療機関の押印が必要)
O申請者の印鑑
O振込先口座が分かる通帳
O申請者の本人確認書類(各種健康保険証、運転免許証など)
※①は、案内書、④⑤は、風しん抗体検査の結果表が必要です。
申込・図 直接窓口又は郵送で3月31日(火)必着までに健康づくり推進課(〒571-8533池田西町28番22号、☎812・2002)

高齢者福祉

男性介護者の交流会

たいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接
図 高齢介護室(☎838・0372)
認知症介護家族交流会
2月21日(金)午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター15階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接
図 社会福祉協議会(☎838・0400)

今日から始めよう

認知症予防講座
2月28日(金)午後2時~3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、作業療法士による認知症予

防についての講話と日常生活でできる予防法の体験、65歳以上の市民40人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・図 2月20日(木)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)
在宅支援員養成研修
介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができ

Table for '北河内夜間救急センター' (North-Kawachi Night Emergency Center) with columns for 診療科目, 診療日時, 場所.



花粉症対策していますか

図 健康づくり推進課(☎812・2002)

春の訪れとともに、くしゃみや鼻水、鼻づまりなどの症状を引き起こす花粉症。日本気象協会などによると、令和2年のスギ花粉の飛散量は例年より少ないと予測していますが、毎年苦しんでいる人にとっては安心できません。症状を少しでも和らげるためにできることは。

スギ花粉は2月下旬から

本来、私たちの体を守るためにあるのが免疫システムです。ところが、何らかの原因でバランスを崩すことで、体が花粉に過剰反応して起きるアレルギー症状が花粉症です。原因となる花粉の飛散時期は地域によって違います。大阪では2月下旬からスギ花粉が飛び始めると予想されていますが、それまでもわずかな量が飛んでおり、花粉情報をチェックしながら早めの対策を行いましょう。

症状の悪化を防ぐ日常対策は

自分の症状が花粉症なのか、アレルギーに詳しい医療機関で診断を受け、治療してもらえば安心ですが、症状の悪化を防ぐために自身でできる対策もあります。

- 花粉の飛散情報に注意する。
○花粉の多い日は外出を控え、外出するときはマスクや眼鏡を使用する。
○帰宅したら玄関で髪や服の表面をよく払って部屋に入る。毛織物の上着やコートは離れた方がよい。
○帰宅したら洗顔、うがいも励行。うがいはのどにとどまった花粉を流し、風邪の予防にもなる。
○洗濯物や布団は外に干さない。
○飛散の多い日には窓や戸を閉め、換気は短時間に行う。
○掃除をこまめに行う。
○規則正しい生活リズムを心がけ、適度な運動や趣味など自分に合ったストレス解消法を見つける。

※気になる症状が出たときは、医師の診察を受け、適切な診断と治療を受けるようにしましょう。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



人形劇カーニバル

Table with 4 columns: 時間 (Time), 内容 (Content), 時間 (Time), 内容 (Content). Rows include puppet shows like 'おおきくなったら (ビタミンPu)', 'フルーツでうたおうた (こんぺとう)', and '紙芝居 [空をとぶワンくん]'.



人形劇カーニバル

4141 子ども体験教室(人形劇) みる・ふれる・やってみる 2月29日(土) 午後1時30分〜3時...

成人用肺炎球菌ワクチン接種

Table with 2 columns: 対象者 (Target Audience) and 接種場所 (Vaccination Location). Lists birth dates from 昭和29年 to 大正9年.

成人用肺炎球菌ワクチン接種は 3月31日(火)まで 対象者 左の表のとおり

先、参加無料。 ※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。 申込・回 2月26日(水)までに直...



2月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。 ①2月6日(木) 午前10時30分〜正午...

男が多くの死と向き合い、成長していく人間ドラマ、定員35人(申込順)、参加無料。 申込・回 電話又はFAXでふらつとねやがわ(☎8000・5789)...

女性の健康週間セミナー △更年期からのヘルスケア△更年期を知って自分の体を大切にしよう△ 3月7日(土)・15日(日)...

△更年期からのヘルスケア△更年期を知って自分の体を大切にしよう△ 3月7日(土)・15日(日)...

英語村

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), 対象・定員 (Target/Participants), 受講料 (Fees). Rows include classes for 2-3歳児, 4-5歳児, and 小学生.

※(1)場所はいずれも市立エスポアル(2)小学生クラスは申込数によって前後の学年と合同クラスになることがあります(3)申し込みが5人未満のときは中止、2・3歳児クラスは7組未満のときは中止(4)テキスト代が別に必要なときがあります。

外国人講師による英語村 外国人講師とゲームなどを通して、英語に慣れ親しみましょう。 日時などは、左の表のとおりです。

入園・入学 就学通知書は届いていますか 4月に市立小・中学校に入学予定の児童の保護者に就学通知書を送り...



ネット・なかま講座

△地域のみんなが子育てサポーター子どもにはどどん失敗させない△ 2月6日(木) 午後1時30分〜3時...

人形劇カーニバル 2月15日(土) 午前10時〜午後3時30分、市立エスポアル、内容などは23ページの表のとおり、参加費...

電話番号を書いて2月15日(土) 必着!!までに市立エスポアル (〒571-0043 錦町21番3号 ☎28・4141)

ました。届いていない人は、問い合わせてください。
私立の小・中学校などに入学する人は、届け出が必要です。入学承諾書などを持って来てください。
園 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

英会話教室

講座名などは左の表のとおり、市立学び館、受講料年間2万1000円(半期ずつの納付可、テキスト代・教材費が別に必要)。
申込・園 往復はがきに講座名、住

講座名	日時	対象
年少クラス	4月7日からの火曜日 午後3時15分~4時	平成28年4月2日~29年4月1日生まれの人8人
年中クラス	4月7日からの火曜日 午後4時15分~5時	平成27年4月2日~28年4月1日生まれの人8人
小学生クラス	4月14日からの火曜日 午後5時15分~6時	小学校新1年生 7人
	4月15日からの水曜日 午後3時30分~4時20分	小学校新2年生5人

※いずれも計28回、申し込みが多いときは抽選。

所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(幼稚園又は保育所名・新学年(年齢)、生年月日を書いて2月12日(水) 必着)までに市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)。
※結果は返信はがきでお知らせします。

誕生会

毎日(2月15日・第3日曜日、休館を除く)午前11時30分~正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、2月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

2月3日・17日いずれも月曜日、午前11時~11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

元気っ子ランド

①2月5日(水) 午後3時30分~4時30分、サーキット遊び②22日(土) 午後3時~4時、パクパク人形を作って遊びます、いずれも市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

伝承あそび(工作)

2月8日(土) 午後2時~3時、市立エスポアール、紙などを使い、おもちゃを手作りします、幼児と保護者・小学生、参加無料。

コンパニランド

手作りおもちゃ
2月17日(月) 午前10時30分~11時、市立エスポアール、牛乳パックを使ったこま作り、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかぜ

2月17日(月) 午前11時10分~11時30分、市立エスポアール、乳幼児

青少年

と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

ねやがわ子どもフォーラム

時間	内容
午前9時30分	開会式
午前9時40分	全体講演会「子育て期の仕事と生活~家族ぐるみ、地域・職場ぐるみの子育てに向けて~」
午前10時50分	分科会1「子どもも親もHAPPYに~育児ストレス解消セミナー~」
	分科会2「地域・学校・家庭協働による子育て~地域の子どもは地域で育てる~」
正午	閉会式

号館301・302、306講義室、内容などは上の表のとおり。
◎一時保育を行います(8か月~就学前の子ども、2月5日(水) 午後5時30分まで(土・日曜日を除く)に住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)、生年月日を電話又はFAXで予約。
園 青少年課(☎813・0075、FAX 813・0087)

3月31日(令和3年3月9日)の火曜日(計38回)、午後4時10分~4時55分、市立学び館、毛筆・硬筆の練習(昇級あり)、定員10人、年間受講料2万4350円(半期ずつの納付可、入会金・年会費・教材費を含む)。
△小学校新2年生(新中学生) V
4月4日(令和3年3月13日)の土曜日(計38回) ①午前11時10分~正午②午後0時10分~1時、市立学び館、毛筆・硬筆の練習(昇級・昇段あり)、定員①7人②4人、受講料



増井啓人さん

三井のお弓行事

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。
今回は、大阪府立枚方高校2年生の増井啓人さん=写真=による「三井のお弓行事」です。

1月12日に三井のお弓行事が友呂岐神社で行われました。お弓行事は毎年成人式の前日に行われています。

市の無形民俗文化財でもあり、地元から選ばれた20歳前後の男性二人が身を清めた後、交互に2本ずつ計12回矢を放ち、的に当たった場所などから今年の天候や災害の有無、豊凶などを占います。お弓行事の歴史は古く、江戸時代から続いているようで、当時から大変盛り上がりがあったそうです。現在では、三井文化保存会が主体となって行われています。

お弓行事が始まる直前になると会場には多くの人が集まってきました。今年は地元に住む佐々木謝(ささきせい)さんと久保田大喜(くぼただいき)さ

んが弓を引きました。12回矢が放たれ、その内9回は的に当たりました。12回分の結果から今年の天候などが占われました。占いによると、今年の夏は暑くなるものの12月頃は穏やかな気候となるそうです。

久保田さんは「難しかったが、一次的に当てることができると自信がついた」と話し、佐々木さんは「伝統的な行事に携わることができて良かった」と笑顔を見せてくれました。

江戸時代から続く歴史ある行事が寝屋川市にあるということを知ることができました。今後もこの伝統ある素晴らしい行事が続くことを願っています。



三井のお弓行事の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

年間2万3500円(半期ずつの納付可、入会金・年会費・教材費を含む)。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて2月10日(月) 必着までに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)
※結果は返信はがきでお知らせします。

小学校①新1年生②新2年生の算数教室

4月13日(令和3年3月15日の月曜日(計22回)) ①午後3時40分〜4時20分 ②午後4時30分〜5時20分、市立学び館、①定員10人②定員6人(いずれも申し込みが多いときは抽選)、受講料:前期3000円・後期3100円(いずれも6か月教材費含む)。
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて2月12日(水) 必着までに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)
※結果は返信はがきでお知らせします。



スポーツ団体登録受付の案内

ハ①インディアカ協会V

チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の人4人以上で構成するチーム、登録料1人年1200円。
申込 2月9日(日) 正午〜午後1時に直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時登録)
園 貞兼(☎80・4243・0759)

ハ②バレーボール連盟V

市内在住の女性9人以上で構成するチーム、登録料1人1500円。
申込 所定の用紙と登録料を3月7日(土) 午前10時〜10時30分に直接、市立市民体育館(以降も随時受付)
園 林田(☎090・2111・3128)

ハ③サッカー協会V

登録料(新規加盟チーム)1万円、年会費:①一般の部②壮年の部(35歳以上) いずれも1万5000円。
申込・園 電話で「市サッカー協会」沼(☎090・5666・8611) 午後7時〜10時
※登録有効期間は、①②4月1日又は登録日、令和3年3月31日③登録日〜期間なし。

市民体育館

**親善交流
バウンドテニス大会**

2月24日(休) 午前9時30分、チーム別対抗ダブルス戦、市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の人4人以上で構成するチーム、登録料1人1000円(当日納付)。

職・在学の中学生以上の人(1人での申し込み可)、参加費1人1000円(当日納付)。
申込 大会名、チーム名、全員の氏名、代表者の住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月9日(日) 必着までに市立市民体育館内、FAX 822・6800
園 松本(☎834・8252)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
3月1日(日) 午前9時30分〜11時、16日(月) 午後1時30分〜3時、27日(金) 午後6時30分〜8時、16歳以上の30人(申込順)、受講料3500円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証が必要。詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

卓球選手権大会
3月15日(日) 午前9時15分、①ダブルス戦②シングルス戦、いずれも一般男子の部・女子の部、55歳以上男子の部・女子の部、参加費①一般2000円・中学生1200円②

**スポーツ振興連盟杯兼
バウンドテニス春季大会**

3月22日(日) 午前9時、チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス)、市内在住・在職・在学の中学生以上の原則男女各3人(計6人)で構成するチーム、参加費1人1000円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで3月10日(火) 必着までに市立市民体育館内、FAX 822・6800
園 出嶋(☎821・8534)

バドミントン初心者大会

3月29日(日) 午前9時30分、男子・女子①シングルス②ダブルスの部(1人1種目)、協会登録者又は市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、参加費1人一般800円、小学生・高校生400円(当日納付、棄権のときも参加費を納付、未登録の人は別に参加費100円が必要)。
※前回までの初心者大会優勝者及び

Interview

小学生からの夢がなった

福岡ソフトバンクホークス

伊藤 大将さん

走攻守三拍子そろったプレーを評価され、昨年のプロ野球育成選手ドラフト会議(育成ドラフト)で3位で指名された寝屋川市出身の伊藤大将さん(18歳)。小さい頃からの夢をかなえ、本拠地の福岡で第一歩を踏み出したプロ選手としての意気込みなどを聞きました。

プロを夢見て青森の高校へ。野球との出会いは

軟式社会人野球チームで監督兼選手としてプレーしていた父



Profile

硬式野球の茨木ナニワボーイズや寝屋川中央リトルシニアを経て、強豪校の八戸学院光星高校に進学。「1番二塁手」として甲子園出場に貢献し、昨年夏にはベスト8入りを果たしました。
ソフトバンクでは、千賀滉大投手が育成選手時代に付けていた背番号と同じ「128」でスタート。身長178cm、体重80kg、右投げ右打ち。

親の影響もあり、3歳の頃からボールやグローブに触れていました。成美小学校2年生のとき、同級生のお兄さんに誘われて硬式野球チームに入り、「野球をするからにはプロで」と考えるようになったのも、この頃からです。
5年生のときに選抜高校野球大会でたまたま青森の八戸学院光星高校の試合を観戦。格好いいユニホームやプレーに「光星に行けたらいいな」と思うようになり、第九中学校のとき



市役所を訪れ決意を新たに伊藤大将さん

き、所属していた寝屋川中央リトルシニアの試合を八戸学院光星の担当者が見ていたそうです。高校からの誘いに両親も「行って来なさい」と賛成してくれて迷うこともなく青森へ行くことを決めました。

1年生からベンチ入りし、二塁手で活躍。3季連続で甲子園にも出場しました

野球部員は約100人。1年生の秋、自信があった打撃ではなく内野の守備を買われ、ベンチに入る20人の一人に選ばれました。甲子園には2年生の夏から3季連続で出場しました。ただ「自分が打ってあげれば」という場面がたくさんあり、プロへの思いを一旦封印したときもありました。しかし、監督から「それでいいのよ。(青森へ)何をしに来たんや」と諭されて思い直しました。

自主性を重んじる光星の野球部は楽しい雰囲気の中にも厳し

さがありました。いろいろな人に支えられた3年間で感謝しありません。

育成3位指名に「ホッ」とも「目指す選手は」

ドラフト会議当日は不安でいっぱいでした。名前が呼ばれた時は夢がかなったうれしさと同時にホッとしました。期待されているのは、シヨウトを守る右打者です。プロの世界では、こちらから聞かないと何も教えてくれないといいます。自分は関西人なので積極的にいろんな人と話をして勉強し、ここ一番のチャンスにしっかり打てるオールラウンドプレイヤーになりたい。

目下の目標は、一軍の公式戦に出場できる支配下登録選手(70人枠)になること。同じ育成からスタートし活躍する内野手の牧原大成選手を目指し、一日も早く支配下選手に登録されるように頑張ります。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市の大会で1部・2部出場者、3部優勝者は出場できません。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAXで3月16日(月)午後4時〓必着〓までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓 磯部(☎06・69333・5564)

市民体育大会空手道の部

4月12日(日) 午前9時30分、〓組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般) 〓形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人)、市内在住・在職・在学の人、参加費:個人2000円・団体3000円。

〓公開抽選:3月14日(土)午後6時、市立市民体育館。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで2月22日(土)〓必着〓までに市空手道連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓 高橋(☎090・3843・9366)

市民体育大会 バレーボールの部

〓一般の部(9人制) 〓 4月29日(祝)午前9時15分、〓男子の部②女子の部、市内在住・在職・在学(中学生以下は除く)の9人以上で構成するチーム、参加費1チーム4000円(当日納付)。

〓スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月4日(土)〓必着〓までに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓 林田(☎090・2111・3128)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハレスリング教室無料体験

2月12日・19日、いずれも水曜日午後7時〜8時30分、年中児・中学生10人(申込順、1人1回まで)、上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください。

〓ハからだ講座

2月22日(土)午前10時〜11時、体調を整えるツボと養生について学びます、定員25人(申込順、参加無料)。

申込・〓 2月4日(火)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

3月15日(日)午前9時〓雨天のときは22日(日)、3ゲームトータ

ル、個人戦、協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人300円。

申込・〓 所定の用紙と参加費を2月20日(木)午後5時までに直接、市グラウンド・ゴルフ協会事務局(市内(大和町22番27号)☎826・1684)

野外活動センター

シイタケの原木作り体験

3月7日(土) ①午前10時30分②午後2時・8日(日) ③午前10時30分④午後2時、いずれも30分程度現地集合・解散、木に穴を空けてシイタケの菌打ちを体験、定員各15人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費1人700円(原木1本含む、追加は1本500円)。

申込・〓 2月13日(木)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動

3月13日(金)午前10時30分〜11時30分(現地集合・解散、大きな葉っぱを探してみよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。

申込・〓 2月7日(金)午前10時から電話で市野外活動センター(☎

0743・78・1910)

寝屋川公園

ウィークレディーステニス大会

3月5日(木)午前9時〓雨天中止、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者(随時登録可)で構成する48チーム(申込順、参加費1チーム4300円(当日納付))。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月26日(水)〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓 長崎(☎090・3825・6491)

寝屋川テニス団体戦 合計年齢260歳以上の部

3月22日(日)午前9時〓雨天中止、団体戦(男子複・女子複・混合複の予選リーグ戦・本戦トーナメント)、1チーム6人(合計年齢が260歳以上、補欠2人)で構成する①AB級8チーム②チャレンジ級12チーム(申し込みが多いときは抽選)参加費1チーム1万5000円。

〓3試合以上できます。 申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからもダウンロード)を直接窓口、FAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で3

月11日(水)〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓 小林(☎090・9287・7466)

南寝屋川公園

テニス教室

4月5日〜9月13日の日曜日・祝

日①午前9時〜10時40分②午前11時〜午後0時40分(計15回、天候により中止あり)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の人各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

申込 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、時間、住所、氏名、生年月日、電話番号、(返信はがきにも住所、氏名)を書いて2月15日(土)〓必着〓までに市テニス協会

事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 〓 中本(☎884・3323) 〓 午後9時〜10時

住・在職・在学の人で主将1人、選手4〜5人で構成するチーム、参加費1人、協会登録者3000円・一般1000円(抽選会で納付)。

ほかの場所での催し

オープンゲートボール大会 3月7日(土)午前9時〓雨天のときは8日(日)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在

〓公開抽選:2月29日(土)午後1時30分、市立市民体育館。 申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで2月20日(木)〓必着〓までに市ゲートボール協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

だが会社勤めの頃はあまり歩くことができず、和歌山県に着いたのは2か月後。1000km達成に11年近くかかりましたが、退職後は回数も増え、昨年5月に日本列島の長さ

に匹敵する3000kmをクリアし、今年1月には4000kmを超えました。 自宅に戻ると、その日のルートを20万分の1の地勢図に記入。西は姫路市、南は和歌山市、東は三重県鳥羽市、北は福井県敦賀市へと広がり、孫がいる東京を拠点に関東一円にも足を延ばしています。

1日に20km〜30km歩き、装備はなるべく軽量化。ウォーキング用のシューズ、ウェアに帽子姿と歩きやすい格好で、弁当やタオルを入れたリュックを背負って出掛けます。

山間部ではクマ除けの鈴を携行し、天候の急変にも注意。4年前に京都の山あいで激しい雷雨に遭ったときは融雪剤が保管された道路わきの小屋でしばらく動けず、「生きた心地がしませんでした」と振り返ります。

次の目標は寝屋川市からシンガポールまでの距離にほぼ相当する5000km。「何が面白くて歩いているの?とよく聞かれますが、歩いて見つけた絶景や、地図に記入したルートが網の目のようにつながっていく達成感を楽しんでいます」と話しています。

〓歩いたルートを書き入れた地図を広げる岡本さん



vol.48

歩き旅 4000km

おかもと なおし 岡本 和さん(69歳・太秦桜が丘)

「故郷の高知まで歩いて帰ろう」と思い立ったのがきっかけでした。地図を手に歩き旅を始めて13年。その距離は日本列島の長さをゆうに超える4000kmに達しました。

ハイキングマップなどを手がける地図製作会社に勤め、その延長で歩くことが好きになりました。基本は日帰り。その日の出発地、ゴール地と寝屋川市間は電車など公共交通機関で移動するのがマイルールだそうです。

生まれ育った高知の香美市を目指し、まず自宅から和歌山港までの約100kmに挑戦。延べ4日間のルートを書き入れた縮尺2万5000分の1の地形図を持ち、56歳になった平成18年7月にスタートしました。



〓歩き旅、リュックを背負い、に出掛ける岡本さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

園 駒走 (☎823・8740)
子ども自然シリーズ講座

△木工作にチャレンジ

3月7日(土) 午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室1階、のこぎり・金槌などを使った貯金箱作り、小・中学生20人(申込順)、参加無料。

申込・園 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室 ☎839・6882)

走りっこ会

3月8日(日) 午前10時(午前9時30分に淀川新橋下集合)、淀川河川公園太間地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校1年生男子3km④中学校2年生・3年生男子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中学校2年生・3年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費一人300円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込・園 種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月19日(水) 必着 市までに市陸上競技協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内 ☎824・585

寝屋川ラグビーフェスティバル

3月1日(日) 午前9時、摂南大学、河瀬泰治総監督(元ラグビー日本代表選手)率いる摂南大学ラグビー部と地元クラブとの試合や近隣スクールの子どものための交流試合など、入場無料。

<プログラム>

○開会式…午前9時

○ラグビークリニック…午前9時10分～10時

○近隣スクール交流試合など…午前10時～午後1時

園 「市ラグビーフットボール協会」・蔵守(☎090・8758・4860)又は文化スポーツ室(☎813・0074)



クリニックの様子

8、FAX822・6800)
園 坂根(☎852・6216)

文化・交流

なかまのひろば登録団体募集

市立市民活動センター登録団体の活動の紹介や作品の展示・発表する団体を随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

2月13日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接
園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

△情報から学んで新しい図書館をつくろう

2月15日(土) 午前10時～正午、市民会館4階第9会議室、参加無料。
申込・園 2月14日(金) までに市立市民活動センター(☎812・1116)

折紙教室

2月15日(土) 午前10時～午後4時

時、六角形キャンディボックスを作ります、市立ふれあいプラザ香里。
申込 当日直接
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

歌はともだち

2月19日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなと一緒に歌いましょう。

申込 当日直接
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

多文化交流ひろば

2月8日(土) 午後3時30分～5時、市立市民会館4階研修室、ネイティブの講師と与えられたテーマで英語でおしゃべり、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。

申込 2月4日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く
園 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

手作り市とフリーマーケット 2020スプリング

3月7日(土) 午前10時～午後3時、市立市民会館ピロティ・大ホールホワイエ、アクセサリ・雑貨などの手作り作品フリスやフリーマーケット、飲食店ブースもあります。
△子どもアートラボ

大ホール舞台裏探検ツアー

3月7日(土) 午前11時～正午、市立市民会館大ホール、普段見ることができない舞台の裏側を案内します、定員50人(申込順)。
申込 直接窓口又は電話

園 市立市民会館(☎823・1221)

茶道協会創立65周年記念茶会 茶筌(せん) 供養・薄茶席 点心席

4月5日(日) 午前10時～午後3時、成田山不動尊内菅相庵茶筌塚、茶筌の焚き上げ供養、薄茶と点心(食事)を楽しみましょう。参加費茶道協会会員1000円・一般2000円。
申込・園 茶道協会 前田(☎380・0470)

公演

アルカス第4木曜コンサート

△さくらパーティー「ママのためのプラスバンド」発表コンサート

3月26日(木) 午後2時、アルカスホール1階ギャラリ(自由席)、ワークショップから誕生したアルカスマジックバンドによる発表コンサート、定員60人、入場無料。

申込 当日直接
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシをご覧ください。
園 アルカスホール(☎821・1

240)

100人だけのプレミアムライブ フォルクローレライブ 風の通り道

3月7日(土) 午後1時～3時、市立市民会館小ホール、ペルー出身歌手「ワイキス」のスペシャルライブ、前売り：一般1000円、65歳以上・小学生以下は800円(いずれも当日は2000円増)。
申込・園 直接窓口で市立市民会館(☎823・1221)



ワイキス

生涯学習

まちのせんせい体験講座 (コミセン編)

▽内容 下の表のとおり
申込・園 社会教育課(☎813・0076)

まちのせんせい体験講座 (コミセン巡業)

場所	日時	部屋	テーマ
西コミセン	2月25日(火) 午前10時～正午	多目的室	写し絵(心を落ち着かせるのに最適)
	3月17日(火) 午前11時～正午		フォークソング(70年代を楽しもう)
西北コミセン	2月20日(木) 午後2時～4時	体育館	スポーツストレッチ(身体をほぐそう)
	3月12日(木) 午後1時30分～2時30分		ハーモニカ(童謡を唄おう)
東コミセン	2月20日(木) 午前10時～正午	会議室	カラーコーディネート(自分色をさがそう)
	3月5日(木) 午前10時～11時		親子リトミック(就園前の親子)
西南コミセン	2月18日(火) 午前10時～正午	工芸室	ビーズアクセサリ(おしゃれを手作り) ※材料代300円が必要
	3月10日(火) 午前10時～正午		
東北コミセン	2月26日(水) 午前10時～正午	多目的室	科学のおもちゃ作り(空気砲) ※コンパス・ものさしが必要
	3月22日(日) 午前10時～正午		
南コミセン	3月21日(土) 午後1時～3時	体育館	自分でできる整体法
		多目的室	パルーンアート

※いずれも先着順、参加無料です。



ふるさと料理

ふるさと料理講習会

2月18日(火) 午前10時～午後1時、市立エスポアル2階料理室、ばら寿司・ぶり大根・変わり寄せ卵・白和え・はまぐりの吸い物、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。
申込 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、2月7日(金) 消印有効 市に市生活改善クラブ連合会(〒571-8555本町1番

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

1号産業振興室内)
産業振興室(☎8255・2673)

文化講座

△初心者の魚料理教室▽

2月29日(土) 午前10時～午後1時、市立エスポアル、サバのゴマ焼き・サバの梅煮を作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・☎ 2月3日～20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

成人教育講座

△誰でもできる

カラーリング講習会▽

3月9日(月) 午前9時30分～正午、市立東コミュニティセンター体育館、市内在住・在職・在学の20歳以上の32人(申込順、定員になり次第受け付け終了)、参加無料、上靴・タオル・飲み物・動きやすい服装で来てください。
申込 2月15日(土) から直接窓口又は電話で東コミュニティセンター(☎820・2281)
☎ 社会教育課(☎813・0076)

絵本の中のお菓子作り教室

3月25日(水) 午後1時～3時、市立市民会館4階料理室、絵本に出てくるプリンなどのお菓子を実際に作ります、参加費1家族500円(大

人1人・子ども1人)、子ども1人追加ごとに200円増し、定員10家族(申込順)。
申込・☎ 2月8日(土) から直接窓口で市立市民会館(☎823・1221)

春からはじめるパステル・色えんぴつ画教室

4月7日からの火曜日①Aクラス：午後1時～2時30分②Bクラス：午後2時45分～4時15分(いずれも計22回)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の15人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)。
申込・☎ 2月2日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

楽しく体操

4月14日からの隔週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分(いずれも計20回)、市立エスポアル、ヨガを取り入れた体操、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、10人未満のときは中止)、受講料1万円。
申込・☎ 2月2日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

英会話教室

△中級・初級クラス▽

4月10日からの金曜日①中級：午

前10時～11時②初級：午前11時10分～午後0時10分。

△外国人講師クラス▽

4月14日からの火曜日③ビギナー(初級)：午前9時10分～10時10分④インターミディエイト(中級)：午前10時20分～11時20分⑤アドバンス(上級)：午前11時30分～午後0時30分。

※

いずれも計36回(12回×3期)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要などがあります)。
申込・☎ 2月2日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

外国人講師による韓国語講座

4月8日からの水曜日①初級クラス：午前9時45分～10時45分②中級クラス：午前11時～正午・9日からの木曜日③入門クラス：午前9時45分～10時45分④上級クラス：午前11時～正午、いずれも計36回、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、別にテキスト代が必要な場合があります)。
申込・☎ 2月3日～22日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

展示

楽友フォトクラブ写真展

2月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

ラッピングペーパーワイリング展示会

2月23日～29日の午前10時～午後8時(29日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

アルカス未来のアーティスト展

3月8日～15日の午前10時～午後8時(15日は午後4時まで)、アルカスホールギャラリー、入場無料。
☎ アルカスホール(☎821・1240)

アルカスジャンル別作品展「俳画展」出展者募集

5月10日～17日の午前10時～午後8時(17日は午後4時まで)アルカスホール1階ギャラリー、①壁面(1作品)②パネル片面(180cm×90cm)、いずれも出展費500円、申込順、入場無料。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ 2月10日(月) から直接、

アルカスホール(☎821・1240)

市民ギャラリーの催し

△市立PTA大会及び展示会▽

2月7日～12日の午前10時～午後7時(12日は午後2時まで)、市立幼稚園・小学校・中学校PTAの活動の様子をパネル展示。
△アドバンス・フォト・サロン▽
2月14日～19日の午前10時～午後6時(19日は午後5時まで)。
△日本画グループ翠彩展▽
2月14日～18日の午前10時～午後6時(18日は午後4時まで)、過去の秀作と新作。

△寝屋川市中学校生徒作品展▽

2月22日～26日の午前10時～午

後7時まで(26日は午後5時まで)、市内中学校の美術授業で制作された作品。
△市立小学校図工作品展▽
2月28日～3月4日の午前10時～午後6時(3月4日は午後4時まで)、市内小学校の授業で制作された作品。
☎ 市民ギャラリー(☎811・544)

図書館

中央図書館臨時図書室主催の催し

△休室のお知らせ▽

蔵書点検のため中央図書館臨時図

書室は、3月2日～6日、東北・西北・南・西南の各分室は3月3日(火)休室します。

△読書会▽

3月1日(日) 午後2時、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、「かがみの孤城」・辻村深月著。

△ビジネス支援講座▽

2月15日(土) 午後2時～3時30分、テーマ：地域で学生が起業する教育とは? 『カレー』にのせてはいけない福神漬』の実践を通じて、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、定員30人(申込順)。
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

図書館定例行事

	中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会(幼児・小学生対象)	第3土曜日午後3時	第2・4土曜日午後3時	
大型絵本など(幼児・小学生対象)	第4土曜日午後3時		
絵本タイム(乳幼児対象)	毎週木曜日午前10時30分	毎週水曜日午前10時30分	毎週金曜日午前10時30分
絵本タイム(幼児・小学生対象)		第1・3・5土曜日午後2時	
かみしばいタイム(幼児・小学生対象)	第3水曜日午後3時30分	第1・3日曜日午後3時	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん(乳児と保護者対象)			毎週火曜日午前10時30分
ミニミニおはなし会(幼児・小学生対象)			毎週土曜日午前11時

おきがる号 移動図書館

- 2月
- 3日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時
- 5日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時～4時
- 6日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分～3時10分
- 10日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時
- 12日(水) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 13日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 14日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分～4時
- 17日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時～4時
- 18日(火) フドウ香里(集会棟前)午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 19日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
- 20日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 21日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分～3時50分
- 25日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分～4時
- 26日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- 27日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～4時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○4月号…2月7日(金)
○5月号…3月11日(水)
※☎は活動にかかる費用です。

イベント

市民茶会
①2月2日…表千家②3月1日…裏千家、いずれも日曜日午前9時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)、市民会館、☎1000円。
☎「市茶道協会」・前田(☎380・0470)
少年少女軟式野球体験会
2月16日(日)・3月20日(祝)午前9時～正午、河川敷グラウンド・市内小中学校など、幼稚園年長～小学生、☎無料。
※野球道具は貸し出します。詳しくはホームページをご覧ください。
☎「レジリエンスソウル」・眞壁(☎090・1571・9722)

●公共機関・団体●

大阪働き方改革推進支援・賃金相談センターの利用
「働き方改革関連法」への対応や、人材確保のための労務改善などに困っている事業主は、「大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター」を利用してください。専門家(社会保険労務士)を無料で派遣し、相談を受けられます(電話・メールでの相談も可)、☎無料。
○時間…平日の午前9時～午後5時(水曜日は午後6時まで)
○場所…大阪府社会保険労務士会館5階(大阪市北区天満二丁目)
☎ 大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター(☎0120・068・116)
シニアセミナー&ミニ面接会
2月25日(火)①セミナー…午後1時～2時②ミニ面接会…午後2時～4時(受付は午後3時30分まで)、産業振興センター、おおむね60歳以上の人。
※①のみ予約が必要、定員20人(申込順)②は履歴書(写真付)とハローワークカード又は受付票(当日登録可能)を持って来てください。
申込・☎ ハローワーク枚方職業紹介コーナー(ねやがわシティ・ステーション内☎391・6850=平日の午前9時～午

ひとりで悩まないで交流しましょう
2月16日(日)午後1時～5時、ふらっとねやがわ、登校拒否・ひきこもりの親のための交流会、☎500円。
☎「登校拒否を克服する会北河内交流会」・古庄(☎859・7756)
ハッピーバルーンフェスティバル
2月16日(日)午前11時～午後2時30分、第五中学校、エコ風船飛ばし・大道芸・文字職人・模擬店など。
※①収益は復興義援金として寄付します②車で来場は控えてください。
☎「フェスティバル実行委員会」・植木(☎829・8218)
相続・遺言・後見のセミナー
2月19日(水)午後1時、ふれあいプラザ香里、成年後見制度について、☎無料。
申込・☎ 「香里園 行政書士の会」・しかた(☎888・0807)
ヘルシーライフ講座
2月22日(土)午後2時30分～3時30分、合掌荘内サンサーラホール(成田東が丘)、「生前整理のススめ」、定員25人(申込順)、☎無料。
申込・☎ 「エイジレスヘルシーライフコミュニティ」・花田(☎833・0008)
絵本の講座
①乳幼児期の子どもたちと絵本について…2月25日②小学校の子どもたちと

後5時)
府営住宅入居者総合募集
○募集…空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向け・新婚、子育て世帯向けなど)
○申込書配布日時・場所…2月3日～17日、市役所総合案内、保健福祉センターの1階受付、堀溝サービス窓口(土・日曜日、祝日は除く)、各シティ・ステーション(期間中は無休)。
申込・☎ 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から2月3日～17日=消印有効=までに府営住宅寝屋川管理センター(☎812・2860)
行政書士日曜無料相談会
2月23日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。
申込 当日直接
☎「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)
調停手続無料相談
2月19日(水)午前10時～正午、市企画二課相談室、調停制度の利用についての相談など、定員3人(申込順)。
申込・☎ 電話で2月13日(木)までに大阪民事調停協会(☎06・6363・3091=火・木曜日午前10時～午後4時)
植木のせん定
令和2年度の植木せん定(刈り込み)の申し込みを受け付けます。作業が

絵本について…3月24日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、絵本や読み聞かせの活動に興味・関心のある人70人(先着順)、☎無料。
申込 当日直接
☎「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)
男の料理教室
2月28日(金)午前11時、みいふれあいの家(三井南町)、簡単にできる料理教室、定員10人(申込順)、☎500円。
申込・☎ 2月21日(金)までに電話で「おっとこまへの会」・平松(☎832・3950)
バザーと物品提供のお願い
①バザー…3月1日(日)午前10時～午後2時、保健福祉センター②物品受付…2月25日(火)までに電話で、日用品・雑貨など(大型家具・人形ケース・パソコン・テレビを除く、出張引き取りします)、収益は障害児者の自立に役立てます。
☎「市障害児者を守る親の会」・大谷(☎090・5891・5910)
バザー
3月28日(土)午前10時～午後1時、アルカスホール。
※物品の受付はしていません。
☎ るびなす苑家族会(るびなす苑内☎070・5342・7566)

会員にとって危険なときや機材運搬車が駐車できないときなどは断ることがあります。
○受付日時…3月2日～5日の午前9時～午後4時(申込順、電話でのみ受付)
○受付専用電話番号…☎811・7260
※3月6日(金)からは、問い合わせ先の電話番号で受け付けます(土・日曜日を除く)。
☎ シルバー人材センター(☎838・1177)
淀川京街道クリーン大作戦
2月9日(日)午前9時30分～11時30分<受付は午前9時から、雨天のときは16日(日)に延期>、淀川河川公園、汚れてもよい服・長靴・軍手・タオル・ごみトングなどがあれば持って来てください。
※受付(淀川新橋下流300mに目印の旗があります)で保険加入(無料)の手続きをしてください。
☎「淀川管内河川レンジャー」・玉井(☎090・2100・9276)
川の再生を考える 寝屋川源流ハイキング
広報ねやがわ10月号特集「あなたは、まだ寝屋川を知らない」で紹介された聖の滝を目指します。
3月1日(日)午前9時～午後2時=雨天中止、市役所(午前8時45分集合)→寝屋川公園→久保池→星田新池→聖の滝→星田新池(昼食)→打上神

募集

似顔絵
毎月第3木曜日午前10時～11時30分、池の里市民交流センター、☎月600円。
☎「サークル似顔絵」・塩見(☎821・6968)
野菜作りの会
第2木曜日午後1時～3時、市民会館、☎年3000円、寝屋・梅が丘の農園で野菜作りをしましょう。
☎「アスパラの会」・吉岡(☎090・3994・4478)
詩吟
毎週金曜日午後1時～3時、香里南之町自治会集会所、漢詩吟詠・健康増進、☎入会1000円・月2000円。
☎「関西吟詩文化協会寛村会」・濱野(☎821・7793)
前結び着付け
毎週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時、市民会館、帯を前で結びます、☎月1000円、初心者歓迎。
☎「前結び着付け研究会」・宮原(☎090・4566・6446)
中学硬式野球
毎週①火・木曜日…室内②金曜日…寝屋川市民グラウンド、いずれも午後5時、

社(石宝殿)→寝屋川公園駅(解散)、定員30人(申込順)、昼食・飲み物・タオル・軍手・帽子・雨具を持って動きやすい服装で来てください。
※コースは健脚向き、変更する場合があります。
申込・☎ 電話又はFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を2月25日(火)までに「ねや川水辺クラブ」・立川(☎090・2382・7356、FAX832・1596)
よくわかる肝臓病セミナー
3月7日(土)午後2時～4時30分、守口文化センターエナジーホール、①C型肝炎の診断と治療②アルコールによる肝臓病について③慢性肝炎・肝硬変、食事で気を付けること④質問コーナー、☎無料。
申込 当日直接
☎ 関西医科大学総合医療センター肝臓病センター(☎06・6992・1001=正午～午後4時)
寝屋川公園イベント
<節分イベント、鬼逃走中>
2月1日～11日の午前10時～午後4時、パーキイ君が付けている鬼の面と同じ鬼が園内に逃走中、その鬼の数を数えて景品をもらおう、定員100人(先着順)、☎無料。
<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部～春を待つ公園の樹木たち～>
2月3日(月)午前10時～正午=小雨決行、講師の説明を聞きながら公園内を散歩します、定員30人(申込順)、☎

ベテラン指導者がやさしく指導、野球が好きな小学校6年生で高校野球を目指す人、☎入会2万円・月2万円。
※土・日曜日は試合があります。
☎「寝屋川中央シニア野球協会」・難波(☎090・8525・5223)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせください。

△のりもの本展▽
2月5日～14日、市立中央図書館
臨時図書室、本の展示と貸し出し。
△温泉く効能別温泉巡りの本展▽
2月20日～28日、市立中央図書館
臨時図書室、本の展示と貸し出し。
☎ 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)



△休館のお知らせ▽
蔵書点検のため3月16日～17日は休館します。
△何かを始めたい人への本展▽
2月1日～29日、本の展示と貸し出し。
△むかしのはなしの本展▽
2月1日～29日、本の展示と貸し出し。
☎ 市立東図書館(☎823・0661)

△休館のお知らせ▽
蔵書点検のため3月19日～20日は休館します。
△日本を知ろうの本展▽
2月3日～16日、本の展示と貸し出し。
△RUNNING RUNNの本展▽
2月15日～29日、本の展示と貸し出し。
☎ 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①2月12日(水)②27日(木) 午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①モグモグ期②カミカミ期、実食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
2月13日(木) 午前10時30分～11時30分	おやこ交通安全体験 室内で楽しく横断歩道の渡り方などを学ぼう!	当日直接、定員40組
①2月16日(日)午後1時30分～3時30分②26日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など②目指せ安産☆妊婦体操をしてみよう、妊娠5か月以上の人	電話予約、定員①15組②20組
2月20日(木)午前10時30分～正午	★親子でデコ巻きずし体験 かわいいクマのデコ巻きずしを作りましょう、おおむね2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員24組、参加費1,400円
2月25日(火)午前10時～正午	★親子クッキング おおむね2歳以上の子どもと保護者	2月18日(火)から電話予約、定員7組、参加費500円
2月29日(土)午後1時～2時30分	リラット映画上映会 みんなで「ミニオンズ」を観ましょう	当日直接、定員80人、参加費500円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
2月3日(月)午後1時～1時45分、2月15日(土)・21日(金)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要が必要です ※詳しくは問い合わせください	予約が必要

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
2月13日(木) 午前10時30分～11時30分	★ヨチヨチ歩きサーキット遊び 平成30年7月2日～31年1月1日生まれの子どもと保護者	電話予約、定員15組
2月19日(水) 午後1時30分～2時15分	アラフォーママのおしゃべりタイム 同年代のお母さんと楽しく話しませんか	当日直接
3月11日(水) 午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 令和元年7月2日～2年1月1日生まれの子どもと保護者	2月18日(火)午前9時から電話予約、定員10組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

神田中央公園…8日(土)午前10時～11時、ふれあいプラザ香里…12日(水)午前10時30分～正午、万代寝屋川西店2階…13日(木)午前10時～11時30分、トップワールド黒原店…19日(水)午後3時30分～4時、ピバモール寝屋川2階…26日(水)午後1時30分～3時、初本町公園…28日(金)午前11時～11時30分

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	2月4日(火) 午前10時～11時30分 2月19日・26日・3月4日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	お店屋さんごっこ ★ミニうさぎ教室(3回) 令和元年8月1日以降生まれの子どもと保護者	当日直接 2月5日(水)午前9時から電話予約、定員10組
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	①4月9日～5月28日②6月4日～7月16日、いずれも毎週木曜日午前10時～11時45分 2月26日(水) ①午前10時～11時②午前11時10分～11時30分	わんぱくひろば(季節の遊びやクッキングを親子で体験)①4・5月コース②6・7月コース 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者 ①手形カード作り②桃の花シアター	2月3日～3月16日に電話又は直接窓口予約、定員15組(申し込みが多いときは抽選)、参加費2,200円(毎回のおやつ・給食1回・クッキングなど7回分の教材費) 当日直接
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	2月14日(金) 午後2時30分～3時30分 2月18日(火) 午前10時30分～11時30分	★デージークラブ助産師による「わらべうたベビーマッサージ」 0歳の子どもの保護者 ★バジル・レモンクラブ 栄養士による乳児・幼児の食事について 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	2月18日(火) 午前10時～11時30分 2月20日(木) 午前10時～11時	そらまめのおうち「おひなさま作り」・身体計測 なごみひろば・マタニティカフェ「多肉植物の寄せ植え」	当日直接 2月4日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	2月12日(水) 午前10時15分～11時15分 2月26日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもの保護者、妊娠中の人 園児と一緒にリズム遊び	当日直接 2月3日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	2月14日・28日、いずれも金曜日午後2時～3時 2月17日(月) 午前10時30分～11時30分	ナースの身体測定 看護師に気軽に健康相談ができます ★小物作り おしゃべりしながら、簡単な小物を作ります	当日直接 2月4日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8人、初めての人優先 ※一時保育を行います

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月14日(金) 午前10時30分～11時30分 2月21日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 妊娠中の方は、マタニティサッシュベルトで記念撮影、0歳の子どもの保護者 ★保健師さんのおはなし 保健師が子育てについて話します	前日までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度、参加費200円(ベビーのみオイル代) 当日直接
⑩そら ☎380・7436	2月12日(水) 午前10時30分～正午 2月14日(金) 午前10時30分～正午	そらベビ (赤ちゃん交流会・ママのcafeタイム) 0歳の子どもの保護者 バレンタインアイシングクッキー作り	当日直接 2月7日(金)までに電話予約、定員6組(申し込みが多いときは抽選)
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	①2月6日(木)②12日(水)③18日(火)④21日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分 2月25日(火) 午前10時45分～11時30分	0歳教室(①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③保健師さんの話④ふれあい遊び・交流会) 0歳の子どもの保護者 誕生会(マジック)	前日までに電話予約、定員各10組
⑫はる ☎814・6262	2月1日(土) 午前10時30分～正午 2月21日(金) 午前10時30分～正午	まめまきイベント 鬼も登場してみんなで豆まきをします 赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 ふれあい遊びやおもちゃ作り、0歳の子どもの保護者	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	2月8日(土) 午前10時30分～正午 2月27日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティクラフト 簡単な小物を手作りしましょう、妊娠中の人 桃の節句～たのしいひなまつり～ かわいいおひなさまを作りましょう	当日直接



各地でとんど焼き

1月13日、正月飾りやしめ縄、農家のわらなどを燃やして五穀豊穡・無病息災を祈る「とんど焼き」が市内各地で行われました。

高宮地区=写真左=のとんどは高さ15m余りで、竹の柱にわらをつめる伝統手法で作られています。高宮神社の御神灯を受け、点火されました。高倉地区=写真右=では、長さ5mの巨大ねずみの



「干支とんど」や大とんどが今年の恵方である西南西に向かって燃やされると、訪れた約500人から歓声が上がりました。

家族らで見物に来た人は、「地域の伝統行事に触れることができるのは子どもにとって貴重な経験になります」と話しました。



成人式

挑戦～To Make REIWA Epoch～

1月13日、市立市民会館で成人式を行いました。今年は2,446人の新成人のうち1,596人が出席しました。

第1部の式典では、新成人の代表が誓いの言葉を述べ、市ふるさと大使・豪栄道関のビデオレターが放映されました。第2部では吉本芸人によるお笑いライブや抽選会などで盛り上がりました。



ねや川のえべっさん

商売繁盛 笹もってこい!

1月9日から11日まで住吉神社(木田町)で「十日戎(えびす)」が開催されました。毎年、大阪市内をはじめ、京都や奈良などの遠方からも多くの人々が訪れ、10万人を超える参拝客でにぎわっています。また、ねや川戎は市民の投票による「新寝屋川八景」に選ばれ、新年の風物詩として親しまれています。

今年も「商売繁盛、笹もってこい ねや川えべっさんここだっせ」と戎ばやしがにぎやかに響きわたりました。

優秀な成績を取めた皆さん

○リデュース・リユース・リサイクル推進協議会会長賞(令和元年度)リデュース・リユース・リサイクル推進功労者等表彰



平瀬幸雄さん

○第3回大阪府マスターズレスリング大会(男子50歳以上、58kg級)優勝



三谷勝慶さん

○厚生労働大臣表彰「功労賞(認定職業訓練関係)



安政義雄さん

○大阪メチャハッピー祭メチャハッピー賞受賞



市立和光小学校6年生の皆さん

○内閣府特命担当大臣表彰(令和元年度)子供と家族・若者応援団表彰



寝屋川リーダーズユースクラブ
左・青木公佑さん、右・生田雅志さん



守るぞ! 人命 合同消防出初式

1月12日、寝屋川市にある淀川河川公園のサッカー・ラグビー場で、枚方寝屋川消防組合・寝屋川市消防団・枚方市消防団合同の消防出初式が行われました。

消防使命の自覚と団結を深めるために毎年、年の初めに行っています。第1部では、救助訓練や分列行進、一斉放水など寝屋川市と枚方市の広域消防力を披露。訪れた多くの市民から大きな拍手を受け、第2部では、市民参加型のイベントを実施しました。



ご長寿クイズ

12月29日にTBSテレビで放送された「明石家さんまの爆笑!ご長寿グランプリ2019」の「ご長寿早押しクイズ」で、市在住の程野武巳さん(87歳)が激闘の末、優勝しました。

大阪府から初の決勝戦出場を果たした程野さん。「寝屋川市」と書かれたキャップをかぶって大活躍。「まさか優勝するとは。応援してくださった皆さんのおかげです」と嬉しそうでした。

寝屋川 ハーフマラソン 2020

2月23日 日
 午前9時
スタート!



寝屋川公園を午前9時にスタート。「あなたはこの坂に耐えられるか」というフレーズのとおり、最大高低差45m、約3分の2が坂道の難コースを、全国から集まった約5,000人のランナーが駆け抜けます。皆さんの応援と協力をお願いします。

問 寝屋川ハーフマラソン実行委員会事務局(文化スポーツ室内)
 ☎072・803・6143

沿道のイベント

- 寝屋川公園スタート地点…チアダンス(パナソニックインパルス)
- 北河内4市リサイクルプラザがさぐるま…吹奏楽(市吹奏楽団)
- 打上川治水緑地…吹奏楽(摂南大学吹奏楽部)
- 豊野東折り返し…吹奏楽(市立第四中学校)
- 成田山不動尊…吹奏楽(市立第六中学校)
- 寝屋川公園南…ダンス(ピンクチャイルド)
- 萱島まちづくりセンタートンネル前…和太鼓(萱島くすの木太鼓)

※本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。



◆交通規制のお知らせ◆ 午前8時30分～正午頃

— ハーフマラソンコース
 — 車両通行禁止
 — う回路線

※国道1号バイパスは通行できません

① 寝屋川公園西1号
 ② 焼却場南
 ③ 治水緑地入口
 ④ 太秦
 ⑤ 豊野東折り返し
 ⑥ 観音橋
 ⑦ 寺山橋
 ⑧ 三井
 ⑨ 成田山不動尊前
 ⑩ 寝屋川公園南
 ⑪ 小路北
 ⑫ 讃良川
 ⑬ 猪鼻橋
 ⑭ 萱島折り返し

①～⑭の各エリアにより規制の時間帯は異なります

うまいもんマルシェ

午前8時～午後2時頃(なくなり次第終了)、寝屋川公園内に計28店舗が出店します。

<グルメ>

焼きそば・からあげ・フランクフルト・ラーメンなど

※交通規制時間やその他のグルメなど詳しくは2月上旬に配布予定の「大会記念誌」、ホームページをご覧ください。

ゲストランナー



千葉真子さん



森脇健児さん



谷口キヨ子さん

司会

あふたーわーど Afterword

1月からは本格的な受験シーズン。特に高校受験はととても緊張し、「いつも通り」「気楽に」と自分を落ち着かせて試験に臨んだ思い出があります。受験生の皆さんも「いつも通り」自分の力を発揮できるよう頑張ってください!

iOS用
Android用




市公式アプリ
もっと寝屋川




市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube 公式チャンネル