

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①2月12日(水)②27日(木) 午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①モグモグ期②カミカミ期、実食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
2月13日(木) 午前10時30分～11時30分	おやこ交通安全体験 室内で楽しく横断歩道の渡り方などを学ぼう!	当日直接、定員40組
①2月16日(日)午後1時30分～3時30分②26日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など②目指せ安産☆妊婦体操をしてみよう、妊娠5か月以上の人	電話予約、定員①15組②20組
2月20日(木)午前10時30分～正午	★親子でデコ巻きずし体験 かわいいクマのデコ巻きずしを作りましょう、おおむね2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員24組、参加費1,400円
2月25日(火)午前10時～正午	★親子クッキング おおむね2歳以上の子どもと保護者	2月18日(火)から電話予約、定員7組、参加費500円
2月29日(土)午後1時～2時30分	リラット映画上映会 みんなで「ミニオンズ」を観ましょう	当日直接、定員80人、参加費500円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
2月3日(月)午後1時～1時45分、2月15日(土)・21日(金)、いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要が必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
2月13日(木) 午前10時30分～11時30分	★ヨチヨチ歩きサーキット遊び 平成30年7月2日～31年1月1日生まれの子どもと保護者	電話予約、定員15組
2月19日(水) 午後1時30分～2時15分	アラフォーママのおしゃべりタイム 同年代のお母さんと楽しく話しませんか	当日直接
3月11日(水) 午前10時30分～11時30分	★産後ママの骨盤ケア教室 令和元年7月2日～2年1月1日生まれの子どもと保護者	2月18日(火)午前9時から電話予約、定員10組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

神田中央公園…8日(土)午前10時～11時、ふれあいプラザ香里…12日(水)午前10時30分～正午、万代寝屋川西店2階…13日(木)午前10時～11時30分、トップワールド黒原店…19日(水)午後3時30分～4時、ピバモール寝屋川2階…26日(水)午後1時30分～3時、初本町公園…28日(金)午前11時～11時30分

所在一覧 ①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	2月4日(火) 午前10時～11時30分 2月19日・26日・3月4日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	お店屋さんごっこ ★ミニうさぎ教室(3回) 令和元年8月1日以降生まれの子どもと保護者	当日直接 2月5日(水)午前9時から電話予約、定員10組
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	①4月9日～5月28日②6月4日～7月16日、いずれも毎週木曜日午前10時～11時45分 2月26日(水) ①午前10時～11時②午前11時10分～11時30分	わんぱくひろば(季節の遊びやクッキングを親子で体験)①4・5月コース②6・7月コース 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者 ①手形カード作り②桃の花シアター	2月3日～3月16日に電話又は直接窓口予約、定員15組(申し込みが多いときは抽選)、参加費2,200円(毎回のおやつ・給食1回・クッキングなど7回分の教材費) 当日直接
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	2月14日(金) 午後2時30分～3時30分 2月18日(火) 午前10時30分～11時30分	★デージークラブ助産師による「わらべうたベビーマッサージ」 0歳の子どもと保護者 ★バジル・レモンクラブ 栄養士による乳児・幼児の食事について 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	2月18日(火) 午前10時～11時30分 2月20日(木) 午前10時～11時	そらまめのおうち「おひなさま作り」・身体計測 なごみひろば・マタニティカフェ「多肉植物の寄せ植え」	当日直接 2月4日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	2月12日(水) 午前10時15分～11時15分 2月26日(水) 午前10時15分～11時15分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人 園児と一緒にリズム遊び	当日直接 2月3日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	2月14日・28日、いずれも金曜日午後2時～3時 2月17日(月) 午前10時30分～11時30分	ナースの身体測定 看護師に気軽に健康相談ができます ★小物作り おしゃべりしながら、簡単な小物を作ります	当日直接 2月4日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8人、初めての人優先 ※一時保育を行います

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月14日(金) 午前10時30分～11時30分 2月21日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた 胎教&ベビーマッサージ 妊娠中の方は、マタニティサッシュベルトで記念撮影、0歳の子どもと保護者 ★保健師さんのおはなし 保健師が子育てについて話します	前日までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度、参加費200円(ベビーのみオイル代) 当日直接
⑩そら ☎380・7436	2月12日(水) 午前10時30分～正午 2月14日(金) 午前10時30分～正午	そらベビ (赤ちゃん交流会・ママのcafeタイム) 0歳の子どもと保護者 バレンタインアイシングクッキー作り	当日直接 2月7日(金)までに電話予約、定員6組(申し込みが多いときは抽選)
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	①2月6日(木)②12日(水)③18日(火)④21日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分 2月25日(火) 午前10時45分～11時30分	0歳教室(①手作りおもちゃ②ベビーマッサージ③保健師さんの話④ふれあい遊び・交流会) 0歳の子どもと保護者 誕生会(マジック)	前日までに電話予約、定員各10組
⑫はる ☎814・6262	2月1日(土) 午前10時30分～正午 2月21日(金) 午前10時30分～正午	まめまきイベント 鬼も登場してみんなで豆まきをします 赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 ふれあい遊びやおもちゃ作り、0歳の子どもと保護者	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	2月8日(土) 午前10時30分～正午 2月27日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティクラフト 簡単な小物を手作りしましょう、妊娠中の人 桃の節句～たのしいひなまつり～ かわいいおひなさまを作りましょう	当日直接