



生活つなぎ資金貸付制度

傷病など特別な事情で、一時的に生活に困っている世帯に、生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額などは左の表のとおりです。  
 ※①連帯保証人が必要②詳しくは市ホームページ「保護課」又は問い合わせてください。  
 保護課 (☎8338・0347)

貸付限度額・貸付条件

	原則	市長が特に必要と認めるとき
限度額	20万円	30万円
償還期間	2年以内	2年10か月以内
利息	無利息	
返済方法	一時償還又は月賦均等償還	

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還を4か月後からに遅らせることができる期間を含みます。

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。  
 申込・問 子育て支援課 (☎8338・0374)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	3月6日・27日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談にのります。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付いたします。まだ届いていない人は、連絡してください。

- △4か月児健康診査▽  
令和元年9月16日～10月8日生まれの人の。
- △1歳6か月児健康診査▽  
平成30年5月16日～6月21日生まれの人の。
- △3歳6か月児健康診査▽  
平成28年7月1日～28年8月5日生まれの人の。

健康づくり

健康増進教室

- △スクエアステップ▽  
2月6日～27日の木曜日、参加費100円(1回につき)。
  - △エアロビクス▽  
2月7日～28日の金曜日、参加費1800円(月3回)。
- ※  
いずれも午前10時～11時、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民。  
 ※詳しくは問い合わせください。

- △歯の親子教室▽  
平成29年6月26日～7月22日生まれの人の。  
問 子育て支援課 (☎8338・0374)
- 麻しん風しん(MR)混合2期の予防接種  
平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人は、3月31日(火)までに、1回無料で接種できます(4月1日以降は有料)。  
対象者には、2月中に個別通知を送付します。  
※①麻しん又は風しんにかかったことがある人でも受けることができます②平成31年4月以降に1回接種した人は接種の必要はありません。  
問 子育て支援課 (☎8338・0374)

風しん抗体検査

▽日時 2月1日(土) 午前9時30分～11時30分・12日・26日、いずれも水曜日午前11時～11時40分  
 △場所 市保健所  
 △対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)  
 △検査料 無料  
 ※結果は郵送します。  
 申込・問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

HIV検査

▽日時 2月5日・19日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分  
 △場所 市保健所  
 ※匿名・無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。  
 申込 当日直接  
 問 保健予防課 (☎829・7773)

アルコール健康教室

3月4日(水) 午後2時～4時、市立保健福祉センター4階健康指導室、飲酒量の減らし方、依存症の治療法など、専門医による講演や助言、アルコール問題に関心のある市内

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



住・在職の人40人(申込順)、参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

ひきこもり家族教室

3月6日(金) 午後2時~4時、市立保健福祉センター4階健康指導室、ひきこもり当事者と家族の関わり方などについて精神科医が答えます。ひきこもり当事者の家族40人(申込順)、参加無料。

申込・図 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

笑いと健康のイベント

3月14日(土) 午前10時~午後3時、市立中央高齢者福祉センター。
A①楽々健康サークルV
O紹介展示コーナー:午前10時~午後2時、14サークルの紹介と作品展示、喫茶コーナー。
O体験コーナー:午前10時~正午、サークル(ミニハープ・吹矢・ヨガ・英会話・体操・手品)の無料体験。

A②笑いと健康コンサートV
午後1時30分~3時、マジックショー・歌謡ショー、40歳以上の市民、参加無料。
申込・図 ①体験コーナーは2月28日(金)までに電話(当日申し込み可、定員になり次第終了)②直接窓口又は往復はがきにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、2月28日(金)必着までに市立中央高齢者福祉

センター(〒571-0004成田町3番6号(☎832・0050))

いつでも健康教室

3月17日(火) 午前10時~11時30分、市立西北コミュニティセンター和室、定員30人(申込順)、健康運

いつでも健康教室



要介護



フレイル



健康

動指導士と保健師の出張講座、介護が必要な状態の「一歩手前」フレイル」を予防するための生活の工夫、参加無料、健康手帳・筆記用具・飲み物・タオルを持って運動しやすい服装で来てください。

ヘルスアップ教室
3月23日(月) 午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「上手なストレス解消法」とつ病の正しい知識について」市民40人(申込順)、参加無料、健康手帳・筆記用具を持ってきてください。

申込・図 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで
令和元年度に①成人用肺炎球菌②高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人用麻しん風しん(MR)混合⑤風しんワクチンを取扱医療機関以外で接種した人は、3月31日(火)までに還付申請をしてください。

申込・図 2月20日(木)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)
在宅支援員養成研修
介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができ

高齢者福祉

載と医療機関の押印が必要)
O申請者の印鑑
O振込先口座が分かる通帳
O申請者の本人確認書類(各種健康保険証、運転免許証など)
※①は、案内書、④⑤は、風しん抗体検査の結果表が必要です。

今日から始めよう

2月28日(金) 午後2時~3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、作業療法士による認知症予

2月21日(金) 午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

認知症介護家族交流会

2月21日(金) 午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接
社会福祉協議会(☎838・0400)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事することができ

3月3日(火)・5日(木) 午前10時~午後5時、市立保健福祉センター15階研修室5、在宅支援員として働く意思のある人又は学びたい人30人(申込順、働く予定のある人優

北河内夜間救急センター

Table with 2 columns: 診療科目 (小児科) and 診療日時 (毎日午後9時~翌日午前6時). Location: 枚方市禁野本町二丁目13番13号.

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

休日診療

Table with 2 columns: 診療科目 (内科・小児科) and 診療時間 (午前10時から午後11時30分).

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

障害者歯科診療

Table with 2 columns: 診療日時 (毎週木曜日午後1時~5時) and 予約受付 (毎週木曜日午前9時~正午).

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。



花粉症対策していますか

図 健康づくり推進課(☎812・2002)

春の訪れとともに、くしゃみや鼻水、鼻づまりなどの症状を引き起こす花粉症。日本気象協会などによると、令和2年のスギ花粉の飛散量は例年より少ないと予測していますが、毎年苦しんでいる人にとっては安心できません。症状を少しでも和らげるためにできることは。

スギ花粉は2月下旬から

本来、私たちの体を守るためにあるのが免疫システムです。ところが、何らかの原因でバランスを崩すことで、体が花粉に過剰反応して起きるアレルギー症状が花粉症です。原因となる花粉の飛散時期は地域によって違います。大阪では2月下旬からスギ花粉が飛び始めると予想されていますが、それまでもわずかな量が飛んでおり、花粉情報をチェックしながら早めの対策を行いましょう。

症状の悪化を防ぐ日常対策は

自分の症状が花粉症なのか、アレルギーに詳しい医療機関で診断を受け、治療してもらえば安心ですが、症状の悪化を防ぐために自身でできる対策もあります。

- O花粉の飛散情報に注意する。
O花粉の多い日は外出を控え、外出するときはマスクや眼鏡を使用する。
O帰宅したら玄関で髪や服の表面をよく払って部屋に入る。毛織物の上着やコートは避けた方がよい。
O帰宅したら洗顔、うがいも励行。うがいはのどにとどまった花粉を流し、風邪の予防にもなる。
O洗濯物や布団は外に干さない。
O飛散の多い日には窓や戸を閉め、換気は短時間に行う。
O掃除をこまめに行う。
O規則正しい生活リズムを心がけ、適度な運動や趣味など自分に合ったストレス解消法を見つける。

※気になる症状が出たときは、医師の診察を受け、適切な診断と治療を受けるようにしましょう。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



先、参加無料。  
※詳しくは市ホームページ「高齢介護室」を見てください。  
申込・回 2月26日(水)までに直接窓口又はFAXで高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)

認知症サポーター養成講座

3月12日(木) 午前10時～11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学びます、参加無料。  
申込 当日直接  
回 高齢介護室(☎812・2560)

成人用肺炎球菌ワクチン接種は3月31日(火)まで

成人用肺炎球菌ワクチン接種 対象者 昭和29年4月2日～30年4月1日生まれ... 大正9年4月1日以前生まれ



2月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。  
①2月6日(木) 午前10時30分～正午②23日(祝) 午後2時～3時30分、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。  
申込 当日直接  
回 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

男が多くの死と向き合い、成長していく人間ドラマ、定員35人(申込順)、参加無料。  
申込・回 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっと市民セミナー

△卒親講座「子どもを社会に押し出せる親になる」  
2月29日(土) 午前10時～正午、ふらっとねやがわ研修室、大人になっていく子どもの成長を見守り、背中を押せる親になるための講座、定員30人、参加無料。  
◎一時保育を行います△6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、2月25日(火)までに予約。  
申込・回 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

女性の健康週間セミナー

△更年期からのヘルスケア△更年期を知って自分の体を大切にしよう△  
3月7日(土)・15日(日)、いずれも午後2時～3時30分、ふらっとねやがわ研修室、①講演「更年期の原因や症状を正しく知って快適に過ごすコツを学ぼう」②体操・グループワーク「椅子に座ったままできる体操とライフキャリア」、各日女性24人(申込順、1日のみの参加可)、参加無料、飲み物を持って動きやすい服装で来てください。



ネット・なかま講座

△地域のみんなが子育てサポーター子どもにはどんどん失敗させない△  
2月6日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階研修室、子育てに関する講演、定員40人(申込順)、参加無料。  
申込・回 2月5日(水)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

人形劇カーニバル

2月15日(土) 午前10時～午後3時30分、市立エスポアル、内容などは23ページの表のとおり、参加費：高校生以上300円・中学生以下無料(就学前の子どもは保護者同伴)。  
※①軽食の販売があります②「作ってあそぼう」は材料がなくなり次第終了③車での来場はできません。  
申込 当日直接  
回 市立エスポアル(☎828・)



人形劇カーニバル

4141  
子ども体験教室(人形劇) みる・ふれる・やってみる  
2月29日(土) 午後1時30分～3時、市立エスポアル、人形を自分で動かしてみんなと一緒に遊びます、5歳～小学生12人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費100円。  
申込・回 2月2日～21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

外国人講師による英語村

外国人講師とゲームなどを通して、英語に慣れ親しみましょう。  
日時などは、左の表のとおりです。  
※ 申込・回 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年(幼児は生年月日)、

入園・入学

4月に市立小・中学校に入学予定の児童の保護者に就学通知書を送り

人形劇カーニバル

Table with 4 columns: 時間, 内容, 時間, 内容. Rows include puppet shows like 'おおきくなったら', 'フルーツでうたおう', 'おおきくなれるかな?' and '紙芝居', '人形劇', 'パネルシアター'.

英語村

Table with 4 columns: 日時, 対象・定員, 受講料. Rows include classes for 2-3歳児, 4-5歳児, and 小学生 (grades 1-6).

※(1)場所はいずれも市立エスポアル(2)小学生クラスは申込数によって前後の学年と合同クラスになることがあります(3)申し込みが5人未満のときは中止、2・3歳児クラスは7組未満のときは中止(4)テキスト代が別に必要な場合があります。

ました。届いていない人は、問い合わせてください。  
私立の小・中学校などに入学する人は、届け出が必要です。入学承諾書などを持って来てください。  
園 学務課 (☎813・0072)

### 子ども・親子

#### 英会話教室

講座名などは左の表のとおり、市立学び館、受講料年間2万1000円(半期ずつの納付可、テキスト代・教材費が別に必要)。  
申込・園 往復はがきに講座名、住

講座名	日時	対象
年少クラス	4月7日からの火曜日 午後3時15分～4時	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人8人
年中クラス	4月7日からの火曜日 午後4時15分～5時	平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人8人
小学生クラス	4月14日からの火曜日 午後5時15分～6時	小学校新1年生 7人
	4月15日からの水曜日 午後3時30分～4時20分	小学校新2年生5人

※いずれも計28回、申し込みが多いときは抽選。

所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名(幼稚園又は保育所名・新学年(年齢)、生年月日を書いて2月12日(水) 必着)までに市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)。  
※結果は返信はがきでお知らせします。

#### 誕生会

毎日(2月15日・第3日曜日、休館を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、2月生まれの乳幼児、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 体操ひろば

2月3日・17日いずれも月曜日、午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市立エスポアール (☎828・4141)

#### ほほえみタイム

2月3日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・触れ合い遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 元気っ子ランド

①2月5日(水)午後3時30分～4時30分、サーキット遊び②22日(土)午後3時～4時、パクパク人形を作って遊びます、いずれも市立エスポアール、幼児と保護者・小学生、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 伝承あそび(工作)

2月8日(土)午後2時～3時、市立エスポアール、紙などを使い、おもちゃを手作りします、幼児と保護者・小学生、参加無料。

#### コニコランド

手作りおもちゃ  
2月17日(月)午前10時30分～11時、市立エスポアール、牛乳パックを使ったこま作り、乳幼児と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 絵本のよみかぜ

2月17日(月)午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児

## 青少年

と保護者、参加無料。  
申込 当日直接  
園 市立エスポアール (☎828・4141)

#### ねやがわ子どもフォーラム

時間	内容
午前9時30分	開会式
午前9時40分	全体講演会「子育て期の仕事と生活～家族ぐるみ、地域・職場ぐるみの子育てに向けて～」
午前10時50分	分科会1「子どもも親もHAPPYに～育児ストレス解消セミナー～」
	分科会2「地域・学校・家庭協働による子育て～地域の子どもは地域で育てる～」
正午	閉会式

号館301・302、306講義室、内容などは上の表のとおり。  
◎一時保育を行います(8か月～就学前の子ども、2月5日(水)午後5時30分まで(土・日曜日を除く)に住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)、生年月日を電話又はFAXで予約。  
園 青少年課 (☎813・0075、FAX 813・0087)

3月31日(令和3年3月9日)の火曜日(計38回)、午後4時10分～4時55分、市立学び館、毛筆・硬筆の練習(昇級あり)、定員10人、年間受講料2万4350円(半期ずつの納付可、入会金・年会費・教材費を含む)。  
園 小学校新2年生(新中学生) 4月4日(令和3年3月13日)の土曜日(計38回)①午前11時10分～正午②午後0時10分～1時、市立学び館、毛筆・硬筆の練習(昇級・昇段あり)、定員①7人②4人、受講料



増井啓人さん

### 三井のお弓行事

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。  
今回は、大阪府立枚方高校2年生の増井啓人さん=写真=による「三井のお弓行事」です。

1月12日に三井のお弓行事が友呂岐神社で行われました。お弓行事は毎年成人式の前日に行われています。

市の無形民俗文化財でもあり、地元から選ばれた20歳前後の男性二人が身を清めた後、交互に2本ずつ計12回矢を放ち、的に当たった場所などから今年の天候や災害の有無、豊凶などを占います。お弓行事の歴史は古く、江戸時代から続いているようで、当時から大変盛り上がりがあったそうです。現在では、三井文化保存会が主体となって行われています。

お弓行事が始まる直前になると会場には多くの人が集まってきました。今年は地元に住む佐々木謝(ささきせい)さんと久保田大喜(くぼただいき)さん

が弓を引きました。12回矢が放たれ、その内9回は的に当たりました。12回分の結果から今年の天候などが占われました。占いによると、今年の夏は暑くなるものの12月頃は穏やかな気候となるそうです。

久保田さんは「難しかったが、一次的に当てることができると自信がついた」と話し、佐々木さんは「伝統的な行事に携わることができて良かった」と笑顔を見せてくれました。

江戸時代から続く歴史ある行事が寝屋川市にあるということを知ることができました。今後もこの伝統ある素晴らしい行事が続くことを願っています。



三井のお弓行事の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

年間2万3500円(半期ずつの納付可、入会金・年会費・教材費を含む)。  
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて2月10日(月) 必着までに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)  
※結果は返信はがきでお知らせします。

小学校①新1年生②新2年生の算数教室

4月13日(令和3年3月15日の月曜日(計22回)) ①午後3時40分〜4時20分 ②午後4時30分〜5時20分 市立学び館、①定員10人②定員6人(いずれも申し込みが多いときは抽選)、受講料:前期3000円・後期3100円(いずれも6か月教材費含む)。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて2月12日(水) 必着までに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)  
※結果は返信はがきでお知らせします。



スポーツ団体登録受付の案内

ハ①インディアカ協会

チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学(中学生以下を除く)の人4人以上で構成するチーム、登録料1人年1200円。  
申込 2月9日(日) 正午〜午後1時に直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時登録)  
園 貞兼(☎80・4243・0759)

ハ②バレーボール連盟

市内在住の女性9人以上で構成するチーム、登録料1人1500円。  
申込 所定の用紙と登録料を3月7日(土) 午前10時〜10時30分に直接、市立市民体育館(以降も随時受付)  
園 林田(☎090・2111・3128)

ハ③サッカー協会

登録料(新規加盟チーム)1万円、年会費:①一般の部②壮年の部(35歳以上) いずれも1万5000円。  
申込・園 電話で「市サッカー協会」に  
沼(☎090・5666・8611) 午後7時〜10時

※登録有効期間は、①②4月1日又は登録日、令和3年3月31日③登録日〜期間なし。

市民体育館

親善交流 バウンドテニス大会

2月24日(休) 午前9時30分、チーム別対抗ダブルス戦、市内在住・在

職・在学の中学生以上の人(1人での申し込み可)、参加費1人1000円(当日納付)。  
申込 大会名、チーム名、全員の氏名、代表者の住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月9日(日) 必着までに市バウンドテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・6800)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
3月1日(日) 午前9時30分〜11時、16日(月) 午後1時30分〜3時、27日(金) 午後6時30分〜8時、16歳以上の30人(申込順)、受講料3500円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証が必要。詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申込・園 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

卓球選手権大会

3月15日(日) 午前9時15分、①ダブルス戦②シングルス戦、いずれも一般男子の部・女子の部、55歳以上男子の部・女子の部、参加費①一般2000円・中学生1200円②

スポーツ振興連盟杯兼 バウンドテニス春季大会

3月22日(日) 午前9時、チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス)、市内在住・在職・在学の中学生以上の原則男女各3人(計6人)で構成するチーム、参加費1人1000円。  
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで3月10日(火) 必着までに市バウンドテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・6800)

出嶋(☎821・8534)

バドミントン初心者大会

3月29日(日) 午前9時30分、男子・女子①シングルス②ダブルスの部(1人1種目)、協会登録者又は市内在住・在職・在学・在クラブの小学生以上の人、参加費1人一般800円、小学生・高校生400円(当日納付、棄権のときも参加費を納付、未登録の人は別に参加費100円が必要)。  
※前回までの初心者大会優勝者及び

Interview

小学生からの夢がなった

福岡ソフトバンクホークス

伊藤 大将さん

走攻守三拍子そろったプレーを評価され、昨年のプロ野球育成選手ドラフト会議(育成ドラフト)で3位で指名された寝屋川市出身の伊藤大将さん(18歳)。小さい頃からの夢をかなえ、本拠地の福岡で第一歩を踏み出したプロ選手としての意気込みなどを聞きました。

プロを夢見て青森の高校へ。野球との出会いは

軟式社会人野球チームで監督兼選手としてプレーしていた父



Profile

硬式野球の茨木ナニワボーイズや寝屋川中央リトルシニアを経て、強豪校の八戸学院光星高校に進学。「1番二塁手」として甲子園出場に貢献し、昨年夏にはベスト8入りを果たしました。  
ソフトバンクでは、千賀滉大投手が育成選手時代に付けていた背番号と同じ「128」でスタート。身長178cm、体重80kg、右投げ右打ち。

親の影響もあり、3歳の頃からボールやグローブに触れていました。成美小学校2年生のとき、同級生のお兄さんに誘われて硬式野球チームに入り、「野球をするからにはプロで」と考えるようになったのも、この頃からです。

5年生のときに選抜高校野球大会でたまたま青森の八戸学院光星高校の試合を観戦。格好いいユニホームやプレーに「光星に行けたらいいな」と思うようになり、第九中学校のとき



市役所を訪れ決意を新たに伊藤大将さん

き、所属していた寝屋川中央リトルシニアの試合を八戸学院光星の担当者が見ていたそうです。高校からの誘いに両親も「行って来なさい」と賛成してくれて迷うこともなく青森へ行くことを決めました。

1年生からベンチ入りし、二塁手で活躍。3季連続で甲子園にも出場しました

野球部員は約100人。1年生の秋、自信があった打撃ではなく内野の守備を買われ、ベンチに入る20人の一人に選ばれました。甲子園には2年生の夏から3季連続で出場しました。

ただ「自分が打ってあげれば」という場面がたくさんあり、プロへの思いを一旦封印したときもありました。しかし、監督から「それでいいのよ。(青森へ)何をしに来たんや」と諭されて思い直しました。  
自主性を重んじる光星の野球部は楽しい雰囲気の中にも厳し

さがありました。いろいろな人に支えられた3年間で感謝しありません。

育成3位指名に「ホッとした」。目指す選手は

ドラフト会議当日は不安でいっぱいでした。名前が呼ばれた時は夢がかなったうれしさと同時にホッとしました。  
期待されているのは、シヨウトを守る右打者です。プロの世界では、こちらから聞かないと何も教えてくれないといいます。自分は関西人なので積極的にいろんな人と話をして勉強し、ここ一番のチャンスにしっかり打てるオールラウンドプレイヤーになりたい。

目下の目標は、一軍の公式戦に出場できる支配下登録選手(70人枠)になること。同じ育成からスタートし活躍する内野手の牧原大成選手を目指し、一日も早く支配下選手に登録されるように頑張ります。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



市の大会で1部・2部出場者、3部優勝者は出場できません。

申込 所定の用紙又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAXで3月16日(月)午後4時必着に市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 磯部(☎06・69333・5564)

市民体育大会空手道の部

4月12日(日)午前9時30分、①組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般)②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人)、市内在住・在職・在学の人、参加費:個人2000円・団体3000円。

◎公開抽選:3月14日(土)午後6時、市立市民体育館。

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで2月22日(土)必着に市空手道連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 高橋(☎090・3843・9366)

市民体育大会 バレーボールの部

▲一般の部(9人制)▽ 4月29日(祝)午前9時15分、①男子の部②女子の部、市内在住・在職・在学(中学生以下は除く)の9人以上で構成するチーム、参加費1チーム4000円(当日納付)。

※スポーツ安全保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAXで4月4日(土)必着に市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 林田(☎090・2111・3128)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハレスリング教室無料体験

2月12日・19日、いずれも水曜日午後7時~8時30分、年中児・中学生10人(申込順、1人1回まで)、上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください。

2月22日(土)午前10時~11時、体調を整えるツボと養生について学びます、定員25人(申込順、参加無料) ※ 申込・磯部 2月4日(火)午前10時から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

3月15日(日)午前9時~雨天のときは22日(日)、3ゲームトータル

ル、個人戦、協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人3000円。

申込・磯部 所定の用紙と参加費を2月20日(木)午後5時までに直接、市グラウンド・ゴルフ協会事務局(市内(大和町22番27号)☎826・1684)

野外活動センター

シイタケの原木作り体験

3月7日(土)①午前10時30分②午後2時・8日(日)③午前10時30分④午後2時、いずれも30分程度現地集合・解散、木に穴を空けてシイタケの菌打ちを体験、定員各15人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費1人700円(原木1本含む、追加は1本500円)。

申込・磯部 2月13日(木)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910) 乳幼児と親の自然体験活動 [Foyp>Gaji]

3月13日(金)午前10時30分~11時30分(現地集合・解散、大きな葉っぱを探してみよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は2000円増し)。

0743・78・1910)

寝屋川公園

ウィークレディーステニス大会

3月5日(木)午前9時~雨天中止、ダブルス(初級・中級クラス)、協会登録者(随時登録可)で構成する48チーム(申込順、参加費1チーム4300円(当日納付))。

申込 所定の用紙又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月26日(水)必着に市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 長崎(☎090・3825・6491)

寝屋川テニス団体戦 合計年齢260歳以上の部

3月22日(日)午前9時~雨天中止、団体戦(男子複・女子複・混合複の予選リーグ戦・本戦トーナメント)、1チーム6人(合計年齢が260歳以上、補欠2人)で構成する①AB級8チーム②チャレンジャー級12チーム(申し込みが多いときは抽選)参加費1チーム1万5000円。 ※3試合以上できます。

月11日(水)必着に市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 小林(☎090・9287・7466)

南寝屋川公園

テニス教室

4月5日~9月13日の日曜日・祝

日①午前9時~10時40分②午前11時~午後0時40分(計15回、天候により中止あり)、市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の人各40人(申し込みが多いときは抽選)、受講料9500円(保険料を含む)。

オープントポール大会

3月7日(土)午前9時~雨天のときは8日(日)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在

ほかの場所での催し

事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 磯部 中本(☎884・3323) 午後9時~10時

住・在職・在学の人で主将1人、選手4~5人で構成するチーム、参加費1人、協会登録者3000円・一般1000円(抽選会で納付)。

だが会社勤めの頃はあまり歩くことができず、和歌山県に着いたのは2か月後。1000km達成に11年近くかかりましたが、退職後は回数も増え、昨年5月に日本列島の長さ

に匹敵する3000kmをクリアし、今年1月には4000kmを超えました。自宅に戻ると、その日のルートは20万分の1の地勢図に記入。西は姫路市、南は和歌山市、東は三重県鳥羽市、北は福井県敦賀市へと広がり、孫がいる東京を拠点に関東一円にも足を延ばしています。

1日に20km~30km歩き、装備はなるべく軽量化。ウォーキング用のシューズ、ウェアに帽子姿と歩きやすい格好で、弁当やタオルを入れたリュックを背負って出掛けます。

山間部ではクマ除けの鈴を携行し、天候の急変にも注意。4年前に京都の山あいで激しい雷雨に遭ったときは融雪剤が保管された道路わきの小屋でしばらく動けず、「生きた心地がしませんでした」と振り返ります。

次の目標は寝屋川市からシンガポールまでの距離にほぼ相当する5000km。「何が面白くて歩いているの?とよく聞かれますが、歩いて見つけた絶景や、地図に記入したルートが網の目のようにつながっていく達成感を楽しんでいます」と話しています。



vol.48

歩き旅 4000km

おかもと なおし 岡本 和さん(69歳・太秦桜が丘)

「故郷の高知まで歩いて帰ろう」と思い立ったのがきっかけでした。地図を手に歩き旅を始めて13年。その距離は日本列島の長さをゆうに超える4000kmに達しました。

ハイキングマップなどを手がける地図製作会社に勤め、その延長で歩くことが好きになりました。基本は日帰り。その日の出発地、ゴール地と寝屋川市間は電車など公共交通機関で移動するのがマイルールだそうです。

生まれ育った高知の香美市を目指し、まず自宅から和歌山港までの約100kmに挑戦。延べ4日間のルートを書き入れた縮尺2万5000分の1の地形図を持ち、56歳になった平成18年7月にスタートしました。



▲リュックを背負い、歩き旅に出掛ける岡本さん



▼歩いたルートを書き入れた地図を広げる岡本さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

園 駒走 (☎823・8740)  
子ども自然シリーズ講座

△木工作にチャレンジ

3月7日(土) 午前10時～正午、市立中央図書館臨時図書室1階、のこぎり・金槌などを使った貯金箱作り、小・中学生20人(申込順)、参加無料。

申込・園 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館臨時図書室 ☎839・6882)

走りっこ会

3月8日(日) 午前10時(午前9時30分に淀川新橋下集合)、淀川河川公園太間地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校1年生男子3km④中学校2年生・3年生男子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中学校2年生・3年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費一人300円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込・園 種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで2月19日(水) 必着 市までに市陸上競技協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号 市立市民体育館内 ☎824・585

### 寝屋川ラグビーフェスティバル

3月1日(日) 午前9時、摂南大学、河瀬泰治総監督(元ラグビー日本代表選手)率いる摂南大学ラグビー部と地元クラブとの試合や近隣スクールの子どものための交流試合など、入場無料。

<プログラム>  
○開会式…午前9時  
○ラグビークリニック…午前9時10分～10時  
○近隣スクール交流試合など…午前10時～午後1時  
園 「市ラグビーフットボール協会」・蔵守(☎090・8758・4860)又は文化スポーツ室(☎813・0074)



クリニックの様子

8、FAX822・6800)  
園 坂根(☎852・6216)

### 文化・交流

なかまのひろば登録団体募集

市立市民活動センター登録団体の活動の紹介や作品の展示・発表する団体を随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

2月13日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接  
園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

△情報から学んで新しい図書館をつくろう

2月15日(土) 午前10時～正午、市民会館4階第9会議室、参加無料。  
申込・園 2月14日(金) までに市立市民活動センター(☎812・1116)

折紙教室

2月15日(土) 午前10時～午後4時

時、六角形キャンディボックスを作ります、市立ふれあいプラザ香里。  
申込 当日直接  
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

歌はともだち

2月19日(水) 午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなと一緒に歌いましょう。

申込 当日直接  
園 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

多文化交流ひろば

2月8日(土) 午後3時30分～5時、市立市民会館4階研修室、ネイティブの講師と与えられたテーマで英語でおしゃべり、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。

申込 2月4日(火) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く  
園 市国際交流協会又は市民活動振興室(☎825・2120)

手作り市とフリーマーケット 2020スプリング

3月7日(土) 午前10時～午後3時、市立市民会館ピロティ・大ホールホワイエ、アクセサリ・雑貨などの手作り作品フリスやフリーマーケット、飲食店ブースもあります。  
△子どもアートラボ

大ホール舞台裏探検ツアー

3月7日(土) 午前11時～正午、市立市民会館大ホール、普段見ることができない舞台の裏側を案内します、定員50人(申込順)。  
申込 直接窓口又は電話

園 市立市民会館(☎823・1221)

茶道協会創立65周年記念茶会 茶筌(せん) 供養・薄茶席 点心席

4月5日(日) 午前10時～午後3時、成田山不動尊内菅相庵茶筌塚、茶筌の焚き上げ供養、薄茶と点心(食事)を楽しみましょう。参加費茶道協会会員1000円・一般2000円。  
申込・園 茶道協会 前田(☎380・0470)

### 公演

アルカス第4木曜コンサート

△さくらパーティー「ママのためのプラスバンド」発表コンサート

3月26日(木) 午後2時、アルカスホール1階ギャラリ(自由席)、ワークショップから誕生したアルカスマジックバンドによる発表コンサート、定員60人、入場無料。

申込 当日直接  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
園 アルカスホール(☎821・1

240)

100人だけのプレミアムライブ フォルクローレライブ 風の通り道

3月7日(土) 午後1時～3時、市立市民会館小ホール、ペルー出身歌手「ワイキス」のスペシャルライブ、前売り：一般1000円、65歳以上・小学生以下は800円(いずれも当日は2000円増)。  
申込・園 直接窓口で市立市民会館(☎823・1221)



ワイキス

### 生涯学習

まちのせんせい体験講座 (コミセン編)

▽内容 下の表のとおり  
申込・園 社会教育課(☎813・0076)

### まちのせんせい体験講座 (コミセン巡業)

場所	日時	部屋	テーマ
西コミセン	2月25日(火) 午前10時～正午	多目的室	写し絵(心を落ち着かせるのに最適)
	3月17日(火) 午前11時～正午		フォークソング(70年代を楽しもう)
西北コミセン	2月20日(木) 午後2時～4時	体育館	スポーツストレッチ(身体をほぐそう)
	3月12日(木) 午後1時30分～2時30分		ハーモニカ(童謡を唄おう)
東コミセン	2月20日(木) 午前10時～正午	会議室	カラーコーディネート(自分色をさがそう)
	3月5日(木) 午前10時～11時		親子リトミック(就園前の親子)
西南コミセン	2月18日(火) 午前10時～正午	工芸室	ビーズアクセサリ(おしゃれを手作り) ※材料代300円が必要
	3月10日(火) 午前10時～正午		
東北コミセン	2月26日(水) 午前10時～正午	多目的室	科学のおもちゃ作り(空気砲) ※コンパス・ものさしが必要
	3月22日(日) 午前10時～正午		
南コミセン	3月21日(土) 午後1時～3時	体育館	自分でできる整体法
		多目的室	パルーンアート

※いずれも先着順、参加無料です。



ふるさと料理

ふるさと料理講習会

2月18日(火) 午前10時～午後1時、市立エスポアル2階料理室、ばら寿司・ぶり大根・変わり寄せ卵・白和え・はまぐりの吸い物、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。  
申込 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、2月7日(金) 消印有効 市に市生活改善クラブ連合会(〒571-8555本町1番

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

1号産業振興室内)  
産業振興室(☎82552673)

文化講座

△初心者の魚料理教室▽

2月29日(土) 午前10時〜午後1時、市立エスポアル、サバのゴマ焼き・サバの梅煮を作ります、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1000円。  
申込・☎ 2月3日〜20日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

成人教育講座

△誰でもできる

カラーリング講習会▽

3月9日(月) 午前9時30分〜正午、市立東コミュニティセンター体育館、市内在住・在職・在学の20歳以上の32人(申込順、定員になり次第受け付け終了)、参加無料、上靴・タオル・飲み物・動きやすい服装で来てください。  
申込 2月15日(土) から直接窓口又は電話で東コミュニティセンター(☎820・2281)  
☎ 社会教育課(☎813・0076)

絵本の中のお菓子作り教室

3月25日(水) 午後1時〜3時、市立市民会館4階料理室、絵本に出てくるプリンなどのお菓子を実際に作ります、参加費1家族500円(大

人1人・子ども1人)、子ども1人追加ごとに200円増し、定員10家族(申込順)。  
申込・☎ 2月8日(土) から直接窓口で市立市民会館(☎823・1221)

春からはじめるパステル・色えんぴつ画教室

4月7日からの火曜日①Aクラス：午後1時〜2時30分②Bクラス：午後2時45分〜4時15分(いずれも計22回)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の15人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料2万2000円(2回分納、材料費が別に必要)。  
申込・☎ 2月2日〜21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

楽しく体操

4月14日からの隔週火曜日①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分(いずれも計20回)、市立エスポアル、ヨガを取り入れた体操、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、10人未満のときは中止)、受講料1万円。  
申込・☎ 2月2日〜21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

英会話教室

△中級・初級クラス▽

4月10日からの金曜日①中級：午

前10時〜11時②初級：午前11時10分〜午後0時10分。  
△外国人講師クラス▽

4月14日からの火曜日③ビギナー(初級)：午前9時10分〜10時10分④インターミディエイト(中級)：午前10時20分〜11時20分⑤アドバンス(上級)：午前11時30分〜午後0時30分。  
※

いずれも計36回(12回×3期)、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、テキスト代が別に必要なときがあります)。  
申込・☎ 2月2日〜21日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

外国人講師による韓国語講座

4月8日からの水曜日①初級クラス：午前9時45分〜10時45分②中級クラス：午前11時〜正午・9日からの木曜日③入門クラス：午前9時45分〜10時45分④上級クラス：午前11時〜正午、いずれも計36回、市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の20人(申込順、申し込みが5人未満のときは中止)、受講料3万6000円(3回分納、別にテキスト代が必要な場合があります)。  
申込・☎ 2月3日〜22日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

展示

楽友フォトクラブ写真展

2月2日〜8日の午前10時〜午後8時(8日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。  
☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

ラッピングペーパーウィリング展示会

2月23日〜29日の午前10時〜午後8時(29日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。  
☎ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

アルカス未来のアーティスト展

3月8日〜15日の午前10時〜午後8時(15日は午後4時まで)、アルカスホールギャラリー、入場無料。  
☎ アルカスホール(☎821・1240)

アルカスジャンル別作品展「俳画展」出展者募集

5月10日〜17日の午前10時〜午後8時(17日は午後4時まで)アルカスホール1階ギャラリー、①壁面(1作品)②パネル片面(180cm×90cm)、いずれも出展費500円、申込順、入場無料。  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申込・☎ 2月10日(月) から直接、

アルカスホール(☎821・1240)

市民ギャラリーの催し

△市立PTA大会及び展示会▽

2月7日〜12日の午前10時〜午後7時(12日は午後2時まで)、市立幼稚園・小学校・中学校PTAの活動の様子をパネル展示。  
△アドバンス・フォト・サロン▽

2月14日〜19日の午前10時〜午後6時(19日は午後5時まで)。  
△日本画グループ翠彩展▽

2月14日〜18日の午前10時〜午後6時(18日は午後4時まで)、過去の秀作と新作。  
△寝屋川市中学校生徒作品展▽

2月22日〜26日の午前10時〜午

後7時まで(26日は午後5時まで)、市内中学校の美術授業で制作された作品。  
△市立小学校図工作品展▽

2月28日〜3月4日の午前10時〜午後6時(3月4日は午後4時まで)、市内小学校の授業で制作された作品。  
☎ 市民ギャラリー(☎811・544)

図書館

中央図書館臨時図書室主催の催し

△休室のお知らせ▽

蔵書点検のため中央図書館臨時図

書室は、3月2日〜6日、東北・西北・南・西南の各分室は3月3日(火)休室します。

△読書会▽

3月1日(日) 午後2時、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、「かがみの孤城」・辻村深月著。

△ビジネス支援講座▽

2月15日(土) 午後2時〜3時30分、テーマ：地域で学生が起業する教育とは? 『カレー』にのせてはいけない福神漬』の実践を通じて、市立中央図書館臨時図書室2階会議室、定員30人(申込順)。  
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

図書館定例行事

	中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会(幼児・小学生対象)	第3土曜日午後3時	第2・4土曜日午後3時	
大型絵本など(幼児・小学生対象)	第4土曜日午後3時		
絵本タイム(乳幼児対象)	毎週木曜日午前10時30分	毎週水曜日午前10時30分	毎週金曜日午前10時30分
絵本タイム(幼児・小学生対象)		第1・3・5土曜日午後2時	
かみしばいタイム(幼児・小学生対象)	第3水曜日午後3時30分	第1・3日曜日午後3時	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん(乳児と保護者対象)			毎週火曜日午前10時30分
ミニミニおはなし会(幼児・小学生対象)			毎週土曜日午前11時

おきがる号 移動図書館

- 2月
- 3日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
- 5日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分〜2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時〜4時
- 6日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分〜3時10分
- 10日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
- 12日(水) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分〜3時40分
- 13日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時〜2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分〜3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分〜4時
- 14日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時〜2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分〜3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分〜4時
- 17日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時〜4時
- 18日(火) フドウ香里(集会棟前)午後2時40分〜3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分〜4時
- 19日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分〜2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分〜3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分〜4時
- 20日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分〜2時20分、明和(学び館前)2時30分〜3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分〜4時
- 21日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時〜2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分〜3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分〜3時50分
- 25日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分〜2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分〜3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分〜4時
- 26日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分〜2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分〜3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分〜4時
- 27日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時20分〜2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分〜3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分〜4時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

# ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○4月号…2月7日(金)  
○5月号…3月11日(水)  
※☎は活動にかかる費用です。

## イベント

**市民茶会**  
①2月2日…表千家②3月1日…裏千家、いずれも日曜日午前9時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)、市民会館、☎1000円。  
☎「市茶道協会」・前田(☎380・0470)  
**少年少女軟式野球体験会**  
2月16日(日)・3月20日(祝)午前9時～正午、河川敷グラウンド・市内小中学校など、幼稚園年長～小学生、☎無料。  
※野球道具は貸し出します。詳しくはホームページをご覧ください。  
☎「レジリエンスソウル」・眞壁(☎090・1571・9722)

# ●公共機関・団体●

**大阪働き方改革推進支援・賃金相談センターの利用**  
「働き方改革関連法」への対応や、人材確保のための労務改善などに困っている事業主は、「大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター」を利用してください。専門家(社会保険労務士)を無料で派遣し、相談を受けられます(電話・メールでの相談も可)、☎無料。  
○時間…平日の午前9時～午後5時(水曜日は午後6時まで)  
○場所…大阪府社会保険労務士会館5階(大阪市北区天満二丁目)  
☎ 大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター(☎0120・068・116)  
**シニアセミナー&ミニ面接会**  
2月25日(火)①セミナー…午後1時～2時②ミニ面接会…午後2時～4時(受付は午後3時30分まで)、産業振興センター、おおむね60歳以上の人。  
※①のみ予約が必要、定員20人(申込順)②は履歴書(写真付)とハローワークカード又は受付票(当日登録可能)を持って来てください。  
**申込・☎** ハローワーク枚方職業紹介コーナー(ねやがわシティ・ステーション内☎391・6850=平日の午前9時～午

**ひとりで悩まないで交流しましょう**  
2月16日(日)午後1時～5時、ふらっとねやがわ、登校拒否・ひきこもりの親のための交流会、☎500円。  
☎「登校拒否を克服する会北河内交流会」・古庄(☎859・7756)  
**ハッピーバルーンフェスティバル**  
2月16日(日)午前11時～午後2時30分、第五中学校、エコ風船飛ばし・大道芸・文字職人・模擬店など。  
※①収益は復興義援金として寄付します②車で来場は控えてください。  
☎「フェスティバル実行委員会」・植木(☎829・8218)  
**相続・遺言・後見のセミナー**  
2月19日(水)午後1時、ふれあいプラザ香里、成年後見制度について、☎無料。  
**申込・☎** 「香里園 行政書士の会」・しかた(☎888・0807)  
**ヘルシーライフ講座**  
2月22日(土)午後2時30分～3時30分、合掌荘内サンサーラホール(成田東が丘)、「生前整理のススめ」、定員25人(申込順)、☎無料。  
**申込・☎** 「エイジレスヘルシーライフコミュニティ」・花田(☎833・0008)  
**絵本の講座**  
①乳幼児期の子どもたちと絵本について…2月25日②小学校の子どもたちと

後5時)  
**府営住宅入居者総合募集**  
○募集…空き家住宅(一般世帯向け・福祉世帯向け・新婚、子育て世帯向けなど)  
○申込書配布日時・場所…2月3日～17日、市役所総合案内、保健福祉センターの1階受付、堀溝サービス窓口(土・日曜日、祝日は除く)、各シティ・ステーション(期間中は無休)。  
**申込・☎** 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から2月3日～17日=消印有効=までに府営住宅寝屋川管理センター(☎812・2860)  
**行政書士日曜無料相談会**  
2月23日午後1時～3時、アルカスホール、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。  
**申込** 当日直接  
☎「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)  
**調停手続無料相談**  
2月19日(水)午前10時～正午、市企画二課相談室、調停制度の利用についての相談など、定員3人(申込順)。  
**申込・☎** 電話で2月13日(木)までに大阪民事調停協会(☎06・6363・3091=火・木曜日午前10時～午後4時)  
**植木のせん定**  
令和2年度の植木せん定(刈り込み)の申し込みを受け付けます。作業が

絵本について…3月24日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、絵本や読み聞かせの活動に興味・関心のある人70人(先着順)、☎無料。  
**申込** 当日直接  
☎「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)  
**男の料理教室**  
2月28日(金)午前11時、みいふれあいの家(三井南町)、簡単にできる料理教室、定員10人(申込順)、☎500円。  
**申込・☎** 2月21日(金)までに電話で「おっとこまえの会」・平松(☎832・3950)  
**バザーと物品提供のお願い**  
①バザー…3月1日(日)午前10時～午後2時、保健福祉センター②物品受付…2月25日(火)までに電話で、日用品・雑貨など(大型家具・人形ケース・パソコン・テレビを除く、出張引き取りします)、収益は障害児者の自立に役立てます。  
☎「市障害児者を守る親の会」・大谷(☎090・5891・5910)  
**バザー**  
3月28日(土)午前10時～午後1時、アルカスホール。  
※物品の受付はしていません。  
☎ るびなす苑家族会(るびなす苑内☎070・5342・7566)

会員にとって危険なときや機材運搬車が駐車できないときなどは断ることがあります。  
○受付日時…3月2日～5日の午前9時～午後4時(申込順、電話でのみ受付)  
○受付専用電話番号…☎811・7260  
※3月6日(金)からは、問い合わせ先の電話番号で受け付けます(土・日曜日を除く)。  
☎ シルバー人材センター(☎838・1177)  
**淀川京街道クリーン大作戦**  
2月9日(日)午前9時30分～11時30分<受付は午前9時から、雨天のときは16日(日)に延期>、淀川河川公園、汚れてもよい服・長靴・軍手・タオル・ごみトングなどがあれば持って来てください。  
※受付(淀川新橋下流300mに目印の旗があります)で保険加入(無料)の手続きをしてください。  
☎「淀川管内河川レンジャー」・玉井(☎090・2100・9276)  
**川の再生を考える 寝屋川源流ハイキング**  
広報ねやがわ10月号特集「あなたは、まだ寝屋川を知らない」で紹介された聖の滝を目指します。  
3月1日(日)午前9時～午後2時=雨天中止、市役所(午前8時45分集合)→寝屋川公園→久保池→星田新池→聖の滝→星田新池(昼食)→打上神

## 募集

**似顔絵**  
毎月第3木曜日午前10時～11時30分、池の里市民交流センター、☎月600円。  
☎「サークル似顔絵」・塩見(☎821・6968)  
**野菜作りの会**  
第2木曜日午後1時～3時、市民会館、☎年3000円、寝屋・梅が丘の農園で野菜作りをしましょう。  
☎「アスパラの会」・吉岡(☎090・3994・4478)  
**詩吟**  
毎週金曜日午後1時～3時、香里南之町自治会集会所、漢詩吟詠・健康増進、☎入会1000円・月2000円。  
☎「関西吟詩文化協会寛村会」・濱野(☎821・7793)  
**前結び着付け**  
毎週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時、市民会館、帯を前で結びます、☎月1000円、初心者歓迎。  
☎「前結び着付け研究会」・宮原(☎090・4566・6446)  
**中学硬式野球**  
毎週①火・木曜日…室内②金曜日…寝屋川市民グラウンド、いずれも午後5時、

社(石宝殿)→寝屋川公園駅(解散)、定員30人(申込順)、昼食・飲み物・タオル・軍手・帽子・雨具を持って動きやすい服装で来てください。  
※コースは健脚向き、変更する場合があります。  
**申込・☎** 電話又はFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を2月25日(火)までに「ねや川水辺クラブ」・立川(☎090・2382・7356、FAX832・1596)  
**よくわかる肝臓病セミナー**  
3月7日(土)午後2時～4時30分、守口文化センターエナジーホール、①C型肝炎の診断と治療②アルコールによる肝臓病について③慢性肝炎・肝硬変、食事で気を付けること④質問コーナー、☎無料。  
**申込** 当日直接  
☎ 関西医科大学総合医療センター肝臓病センター(☎06・6992・1001=正午～午後4時)  
**寝屋川公園イベント**  
**<節分イベント、鬼逃走中>**  
2月1日～11日の午前10時～午後4時、パーキイ君が付けている鬼の面と同じ鬼が園内に逃走中、その鬼の数を数えて景品をもらおう、定員100人(先着順)、☎無料。  
**<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部～春を待つ公園の樹木たち～>**  
2月3日(月)午前10時～正午=小雨決行、講師の説明を聞きながら公園内を散歩します、定員30人(申込順)、☎

ベテラン指導者がやさしく指導、野球が好きな小学校6年生で高校野球を目指す人、☎入会2万円・月2万円。  
※土・日曜日は試合があります。  
☎「寝屋川中央シニア野球協会」・難波(☎090・8525・5223)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。  
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。  
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。  
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせください。

△のりもの本展▽  
2月5日～14日、市立中央図書館  
臨時図書室、本の展示と貸し出し。  
△温泉く効能別温泉巡りの本展▽  
2月20日～28日、市立中央図書館  
臨時図書室、本の展示と貸し出し。  
☎ 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)



△休館のお知らせ▽  
蔵書点検のため3月16日～17日は休館します。  
△何かを始めたい人への本展▽  
2月1日～29日、本の展示と貸し出し。  
△むかしのはなしの本展▽  
2月1日～29日、本の展示と貸し出し。  
☎ 市立東図書館(☎823・0661)

△休館のお知らせ▽  
蔵書点検のため3月19日～20日は休館します。  
△日本を知ろうの本展▽  
2月3日～16日、本の展示と貸し出し。  
△RUNNING RUNNの本展▽  
2月15日～29日、本の展示と貸し出し。  
☎ 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

無料、動きやすい服装で来てください。  
※  
※駐車場は有料です。  
**申込・☎** 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824・8800=午前9時～午後5時)  
①**風揚げ大会**②**HOT 冬冬遊び**  
2月9日(日)午前10時～午後3時、淀川河川公園太間地区、①和風作り体験・風揚げコンテスト・大凧デモフライト②手作り玩具教室・昔遊び体験・現代遊びなど、☎無料(講座によっては材料費500円が必要)。  
**申込** 当日直接  
☎ 淀川河川公園(☎06・6994・0006)  
**公開講座**  
2月29日(土)午前10時～午後2時40分…子と親の楽しい化学教室①七宝焼き②ミクロの世界を探る③お風呂の入浴剤を作ろう④電池を作ろう⑤スライムの不思議～生活を支えるポリマー、小学校4年生～6年生の子どもと保護者42組・3月7日(土)午前10時～11時30分…電気分解でアルミホイールを着せよう、中学校1年生～3年生8人、いずれも府立大学工業高等専門学校、☎無料。  
※申し込み方法はホームページをご覧ください。  
☎「府立大学工業高等専門学校総務課」・高橋(☎821・6401)