

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナー・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日 時	内 容	申込・定員
1月6日(月) 午前10時～10時45分	お正月イベント!獅子舞がやってくる 縁起のよい獅子舞で新春を迎えましょう	当日直接、定員50組
1月8日(水)午前10時～正午	★リフレッシュクッキング	電話予約、定員12人、参加費700円
①1月14日(火)②30日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①カミカミ期②モグモグ期、実食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
1月19日(日) 午前11時～11時45分	親子で体幹トレーニング パパもぜひ!親子で体を動かしましょう	当日直接、定員20組
①1月19日(日)午後1時30分～3時30分②22日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の人②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20人
1月28日(火)午後2時～3時30分	★親子クッキング おおむね2歳以上の子どもと保護者	1月21日(火)から電話予約、定員7組、参加費500円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
1月18日(土)午前10時～10時45分、1月27日・2月3日、いずれも月曜日午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日 時	内 容	申込・定員
1月26日(日) 午前10時30分～11時30分	節分のつどい 鬼をみんなでやっつけよう!楽しい演奏もあります	当日直接
1月28日(火)午前10時30分～11時	★ママと一緒に英語であそぼ	1月14日(火)午前9時から電話予約、定員10組
2月12日(水)午前10時30分～11時	★ちょこっと英語	1月21日(火)午前9時から電話予約、定員10組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

万代寝屋川西店2階…9日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…11日(土)午前10時～11時、トップワールド黒原店…15日(水)午後3時30分～4時、ピバモール寝屋川2階…22日(水)午後1時30分～3時、初本町公園…24日(金)午前11時～11時30分

図 子育て支援課
(☎800・3862)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月15日・22日・29日・2月12日、いずれも水曜日午前10時～11時30分 1月14日(火) 午前10時～11時30分	★Ⅲ期うさぎ教室(4回) 1月1日現在0歳の子どもと保護者	1月8日(水)午前9時から電話予約、定員12組
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	①1月21日(火)午前10時②28日(火)午前10時30分 ①1月22日(水)午後3時～4時30分②2月25日(火)午前9時15分～正午	★リズムあそび 節分の集い(①鬼のお面作り②豆まきごっこ) ①1歳～3歳の子どもと保護者②0歳～4歳の子どもと保護者 クラスに入って園児とあそぼ!①春から1年生のお友だち交流「お正月遊び+おやつ体験」②1・2歳「おえかき+給食体験」 ①平成25年4月2日～26年4月1日生まれ②平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子ども	当日直接 電話又は直接窓口予約、参加費①100円②200円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月21日(火) 午前10時30分～11時30分 1月29日(水) 午後2時～3時 1月7日(火) 午前10時～11時30分	★「バジル・レモンクラブ」 子ども同士のトラブル、大人はどう関わる? ★鍼灸師による 「おうちでできる歯ブラシを使った全身マッサージ」	電話又は直接窓口予約、定員8組 電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月24日(金) 午前10時～11時	★離乳食講座 離乳期の子どもと保護者	1月14日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月8日(水)午前10時15分～11時15分 1月27日(月)午前10時15分～10時45分	赤ちゃん広場(ふれあい遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人 ぶちみるくさんのコンサート 毎年人気の歌や踊りのコンサートです。いろいろな楽器の音色を保育園児と一緒に楽しみましょう	当日直接
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5744	1月6日(月)午前10時30分～11時30分 1月21日(火) 午前10時～11時	お正月遊び こま回し・たこあげ・福笑い・かるたなどの正月遊びをします はっぴー広場 1・2歳児のクラスの友だちと絵画・運動・感触遊びをします	当日直接

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月24日(金) 午前10時30分～正午 1月30日(木) 午前10時30分～正午	★ふれあい遊び&タッチセラピー ふれあい遊びとオイルを使わないタッチセラピー、折り紙でこま作りなど ★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談と妊婦相談 ～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ 妊娠中の人はマタニティサッシュベルトで記念撮影もできます	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影希望の妊婦の人は前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	1月9日(木) 午前10時～11時30分 1月15日(水) 午前10時30分～正午	おひさま広場 新春お楽しみ会 万代寝屋川西店2階 そららん(1歳児交流会) アルバム作りと座談会	当日直接
⑪さしゃぽっぽ ☎865・8005	1月8日・22日、いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分 1月31日(金) 午前10時45分～11時20分	ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者 誕生会(パネルシアター)	前日までに電話予約、定員10組
⑫はる ☎814・6262	1月7日(火) 午前10時30分～正午 1月17日(金) 午前10時30分～正午	お正月あそび 輪投げやお餅つきごっこ遊び、大きなアンパンマン福笑いなど懐かしい遊びがいっぱいです 赤ちゃん交流会「ふんわりひろば」 交流やふれあい遊び・手作りおもちゃなど、1歳までの子どもと保護者	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	1月9日(木) 午前10時30分～11時30分 1月31日(金) 午前10時30分～11時30分	お正月遊び～かるたを作って遊ぼう～ 小さい子どもでも遊べる簡単なかるたで楽しく遊びましょう 豆まきイベント～こころで楽しいオニ退治!～	当日直接