



健康・福祉

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①2月10日(月)午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②14日(金)午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

コラム

こんにちは、寝屋川市保健所です

適法な民泊施設のご利用を

自宅の空き室などを提供する民泊施設。料金の安さなどから利用が広がっていますが、料金ももらって泊めるには旅館業法などの許可を得る必要があります。

民泊は料金の安さだけでなく、「ホテルでは味わえない現地の生活を体験できる」などのメリットがあります。法律に沿った「適法民泊施設」なら安心ですが、無許可営業などの「違法民泊施設」では衛生管理や安全確保が不十分なケースが見られます。きちんと掃除されていないかったり、火災発生時に初期消火や避難が遅れたりする危険性があるのです。

民泊施設での宿泊を考えているときは、予約時に施設がある自治体の窓口にお問い合わせたり、ホームページで確認したりし、安全で安心して泊まれる適法な民泊施設を利用しましょう。

図 保健衛生課(☎829・7721)

▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)

▽参加費 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申込・図 市社会福祉協議会(☎838・0400)

チョット寄ってん家

市内の46の社会福祉法人が協働し取り組みを行っています。

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

申込・図 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和元年8月9日～9月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成30年4月22日～5月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成28年6月6日～30日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成29年5月22日～6月25日生まれの人。

図 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	2月7日・21日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

年少児インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(金)まで

接種希望の人は、体調の良いときに早めに接種してください。
※費用助成取扱医療機関以外で接種したときの還付の手続きは、3月31

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



日（火）までに窓口又は郵送で申請してください（2回接種する人は、2回接種後に申請してください）。
申請・図 子育て支援課（〒571-8533 池田西町28番22号 ☎8338・0374）



健康づくり

健康増進教室

△エアロビクス教室▽

金曜日（月3回）、参加費1800円、40歳以上の市民30人。
△スクエアステップ▽

木曜日、参加費1000円（1回につき）、40歳以上の市民50人。
 ※

午前10時～11時、市立保健福祉センター5階多目的ホール。
 ※

申込・図 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター（☎8338・1441）
風しん抗体検査

▽日時 1月8日・22日、いずれも水曜日午前11時～11時40分・臨時：2月1日（土）午前9時30分～11時30分
 △場所 市保健所
 △対象 次のいずれかに該当する市民（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者
 △検査料 無料
 ※結果は郵送でお知らせします。

申込・図 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）
HIV検査

▽日時 1月15日（水）午前9時30分～10時30分
 △場所 市保健所
 ※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。

申込 当日直接
図 保健予防課（☎829・7773）

骨粗しょう症予防教室 ～骨からキレイになる講座～

2月14日（金）午前10時～11時30分、市立保健福祉センター15階多目的ホール・研修室5、ピラティ

12・2002

健康づくり実践講座 ～輝くための自分磨き教室～

2月18日（火）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター3階集団検診室、講話「冷えない身体づくり方」・実技「いきいきリフレッシュ体操」、20歳～おおむね45歳の市民30人（申込順）。
 ◎一時保育を行います（6か月～就学前の子ども20人（申込順））。
申込・図 1月6日（月）から直接窓口又は電話で健康づくり推進課（☎812・2002）

高齢者福祉

男性介護者の交流会

1月18日（土）午後1時～3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接
図 高齢介護室（☎838・0372）

みんなで介護予防教室

1月20日～3月2日の毎週月曜日午後2時～3時45分（祝日を除く、計6回）、市立保健福祉センター5階多目的ホール、認知症予防や栄養など介護予防に関する講話や軽い体操など、65歳以上の市民30人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・図 1月10日（金）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

家族介護者の交流会

△日帰りバス温泉旅行▽
 2月20日（木）午前9時30分～午後4時、京都秀峰閣（京都市東山区）、市内在住の①65歳以上の高齢者②介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の人を介護している家族30人（申込順、介護家族の複数参加可）、参加費2000円。
申込・図 1月6日（月）から直接窓口又は電話で市社会福祉協議会

受動喫煙防止対策スタート



※「大阪府受動喫煙防止条例」（平成31年3月制定）…平成30年7月に改正された「健康増進法」に基づき、さらなる受動喫煙の防止を図るために府が制定した条例です。学校・病院・行政機関の庁舎などは敷地内全面禁煙、事業所や飲食店などは原則屋内禁煙と定めています。



4月から市役所やクリーンセンターなどは敷地内全面禁煙です

（☎838・0400）土・日曜日、祝日は除く
高齢者インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日（金）まで
 接種希望の人は、体調の良いときに、早めに接種してください。
 ※費用助成取扱医療機関以外で接種を希望するときは、必ず事前に問い合わせてください。
図 健康づくり推進課（☎812・2002）

障害者福祉

発達障害理解促進講演会

△発達障害とは
 ～働くために大切なこと～▽
 1月28日（火）午後2時～4時、市立エスポアル多目的ホール、発達障害についての理解・適切な支援を学びましょう、定員170人（申込順）、参加無料。
 ※詳しくは問い合わせください。
申込・図 電話又はFAXで障害福祉課（☎838・0382、FAX812・2118）



人権

1月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこ

夜間の子どもの急病は 北河内夜間救急センターへ

診療科目	小児科（中学生以下）
診療日時	毎日午後9時～翌日午前6時 （受付は午後8時30分～翌日午前5時30分）
場所	枚方市禁野本町二丁目13番13号（枚方市保健センター4階） ☎840・7555

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

休日診療は保健福祉センターへ

診療科目	内科・小児科（中学生以下）・歯科
診療日	日曜日・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）
診療時間（受付）	内科・小児科・歯科 午前10時から（受付は午前9時30分～11時30分） 午後1時から（受付は午後0時30分～4時30分） 小児科 午後6時から（受付は午後5時30分～8時30分）
場所	保健福祉センター1階診療所 ☎828・3931

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

と、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。

①1月8日(水) 午後2時～3時
30分②31日(金) 午前10時30分～正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。
申込 当日直接
図 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

ふらっとねやがわ市民企画

へどうしてスウェーデンはジェンダーギャップ指数世界3位になったのか？女性の政治参加で世の中が変わる！

北欧の社会福祉や教育の実態からジェンダーギャップについて学びます。

1月18日(土) 午後1時30分～3時30分、ふらっとねやがわ、定員30人、参加無料。

申込 当日直接
図 牧(☎833・3071) 又は、ふらっとねやがわ(☎800・5789)

ふらっと市民セミナー

①男性がストレス社会をイキスつために知っておきたいこと！男性の抱える生きづらさを考える！

1月19日(日) 午後2時～4時、男性の抱えるストレスなどについて一緒に考えてみませんか、男性30人(申込順)、無料、1月31日(金)までに予約！

②女性のための「仕事に役立つ自己尊重トレーニング」3回連続講座！自分の考え方の癖を知って、自分

を大切にしながら働く方法を身につけましょう。

2月1日：「自己尊重って何？自分の考え方の癖を知る」8日：「ジェンダーバイアスやハラスメントについて知識を持つ」15日：「コミュニケーションを変えてみよう」いずれも土曜日午前10時～正午、定員30人(申込順)。

※ いずれも場所はふらっとねやがわ、参加無料。

③一時保育を行います！6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、①1月15日(水)②28日(火) までに予約！

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとねやがわお出かけセミナー

へパパと一緒にお片付け！親子でできる整理整頓と収納術！

1月25日(土) 午前10時30分～正午、リラットセミナールーム、父親と子どもでできる整理整頓術を実践、3歳～5歳の子どもと父親15組(申込順、父親と母親又は父親のみの参加可)、参加無料。

④一時保育を行います！6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、1月21日(火)までに予約！

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、

図 市立エスポアル(☎828・4141)

元気っ子ランド

へお正月遊び

1月22日(水) 午後3時30分～4時30分、市立エスポアル、こま・かるた遊びなど、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
図 市立エスポアル(☎828・4141)

季節行事

へまめまぎ

1月27日(月) 午前11時～11時30分、市立エスポアル、鬼に向かって豆を投げます、参加無料。

申込 当日直接
図 市立エスポアル(☎828・4141)

入園・入学

幼稚園ってどんなところ？

へ北幼稚園

北幼稚園は、子どもたちが毎日ドキドキ、ワクワクするような、保育を心掛けています。特に力を入れているのが、タグラグビー活動です。体力向上の一環として取り入れ、運動会では試合をします。毎日、園庭開放も行っていますので、遊びに来てください。
図 学務課(☎813・0072)

入賞者一覧

＜中学生「作文」部門＞

学 校	学 年	氏 名	作 品 名
第一中学校	3 年生	梶原 凜香さん	高齢者に優しい世界
第二中学校	2 年生	村本 仁心さん	東日本大震災から学んだたくさんの幸せ
第三中学校	2 年生	森本 陽さん	つながる世界
第六中学校	2 年生	石川 晃平さん	少しの寛容さ
第八中学校	2 年生	相馬 しおりさん	亡くなった人達の人権
第八中学校	2 年生	三谷 彩華さん	少しの勇氣
第十中学校	1 年生	中東 優海さん	「私の後悔」
友呂岐中学校	2 年生	堀 未来乃さん	「ありがとう」が伝えられる世界
友呂岐中学校	2 年生	藤本 優希さん	手話でのコミュニケーション
友呂岐中学校	2 年生	石田 健真さん	心無い言葉

＜小学生「詩」部門＞

学 校	学 年	氏 名	作 品 名
東小学校	6 年生	谷口 碧さん	人は生きる
明和小学校	6 年生	永野 瑞希さん	虹色はみんなの色
三井小学校	6 年生	小出 佳歩さん	生きる
神田小学校	6 年生	勇 彩葵さん	きもち
梅が丘小学校	6 年生	入谷 美羽さん	『はだいろ』ってナニイロ

FAX 800・5489

育てよう一人ひとりの人権意識！小・中学生人権作品入賞者を表彰！

子どもたちが人権について考えるきっかけづくりとして、市立小・中学校の児童・生徒から人権作品を募集しました。
小学生の詩部門1155点、中学生の作文部門1913点の応募作品の中から15点が入賞し、(右の表の

とおり) 12月7日に行われた「人権を考える市民のつどい」で表彰されました。

※小・中学生の入賞作品の中から、各1作品を市ホームページ「人権文化課」で紹介します。

図 人権文化課(☎825・2168)

人権学習市民連続講座 叩かず甘やかさず子育てする方法！スター・ペアレンティング！

親子にとって居心地の良い関係を

成人式を開催します 挑戦 ～To Make REIWA Epoch～



昨年の様子

○日時 1月13日(祝) 午前10時～正午(開場は午前9時20分)
○場所 市立市民会館大ホール
○内容 第一部…式典、第二部…旅立ちイベント(ダンス、抽選会など)
▽対象 平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人
※「案内状」は12月2日に発送しました。届いていない人やなくした人も当日会場に直接来てください。

図 青少年課(☎813・0075)

就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

▽対象 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがいる保護者で、世帯全員の総所得(平成30年1月～12月)が認定基準額以下
▽受付期間 1月7日～17日の午前

9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

※1月12日(日)は受け付けます。

▽申請場所 上下水道局3階会議室
申請 保護者名義の通帳・印鑑を持って直接

へ注意事項

○学用品費・給食費などの受給には、別途、4月に申請が必要です。

○平成30年分の所得がないときでも



伝承あそび(工作)

1月11日(土) 午後2時～3時、市立エスポアル、紙などを使いおもちゃを作ります、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

世帯全員が必ず市民税・府民税の申告を済ませておいてください。
○生活保護法の教育扶助を受けているときは、申請の必要はありません。
図 教育政策総務課（☎813・0070）

子ども・親子

幼児教育・保育の無償化 利用料の請求手続き

幼児教育・保育の無償化により、認可外保育施設、一時預かり事業・病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などの利用料が月額上限まで無償化になります（無償化の対象となるには、条件があります）。

サービスを利用した施設などに利用料を支払った後、市に利用料を請求してください。10月～12月利用の請求書提出期限は1月15日（水）です。忘れずに手続きしてください。
なお、幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）の預かり保育料の請求書は、在籍園に提出してください。
※請求方法など詳しくは、市ホームページ「保育課」（左のQRコード）



を見てください。
図 保育課（☎812・2552）、学務課（☎813・0072）

誕生会

毎日（第3日曜日休館・1月1日～5日・25日を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、1月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

体操ひろば

1月6日・20日、いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

ほほえみタイム

1月6日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

リズミカルハンド

ハリズム遊び
1月20日（月）午前10時30分～11時



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①2月17日（月）午後1時30分～3時②24日（休）午前9時30分～11時③29日（土）午後6時30分～8時、16歳以上の30人（申込順）、受講料350円（利用許可証・テキスト代当日納付）、写真・上靴・住所を確認できる免許証又は保険証などが



トレーニング室

インディアアカ会長杯大会

必要。
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申込・図 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

2月9日（日）午前9時30分、混合の部（コート内に女子が1人～3人）・女子の部、協会登録者1チーム4人～8人で編成するチーム（申し込みのときに登録可、中学生以下を除く）、参加費1チーム3000円（当日納付）。

※組み合わせは協会が抽選します。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで1月20日（月）必着までに市インディアアカ協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
図 貞兼（☎080・4243・0759）

寝屋川チャンピオンCup兼市民体育館まつり

▽日時 2月15日（土）午前10時～午後4時
▽内容 下の表のとおり
▽参加費 無料
△参加チーム募集
紅白玉入れ・大縄跳び・カローリングの寝屋川チャンピオンを決定する大会の出場チームを募集します。チャンピオンチームには認定書及び

	午前10時～正午	午後1時～4時
大体育室	寝屋川チャンピオン Cup	
小体育室	バウンドテニス	バドミントン
卓球室	一般開放	
柔道場	ちびっこ広場（幼児・小学校3年生以下が対象）	
剣道場		わんぱく広場（小学校4年生以上が対象）
玄関前広場	模擬店	

※正午～午後1時に大体育室で体育館利用者による演技披露があります。



寝屋川チャンピオン Cup

△必着までにスポーツ振興連盟（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎824・5858、FAX 822・6800）午前9時～午後5時30分
お楽しみ卓球大会
2月25日（火）午前9時、女子の部・混合の部（男子60歳以上、いずれも2人団体戦）、各4試合のリーグ戦（参加チーム数により変更）、参加費1チーム1400円。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで2月12日（水）午後5時必着までに市卓球協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800）
図 松田（☎822・1556）

ゆるキャラ グランプリ2019

ご当地部門
第59位
3305票



大阪府内では
7位だったよ！

みんな応援
ありがとう！

応援ありがとうございました!!

図 市民活動振興室（☎825・2120）

図 市立エスポアール（☎828・4141）

子育ては親育ち

△小学生親子クッキング▽

2月1日（土）午前9時30分～正午、市立エスポアール、チョコロールケーキ、市内在住の小学生と保護者12組（申込順）、参加費1組1500円。
申込・図 1月6日～24日に直接窓口又は電話で市立エスポアール（☎828・4141）

時、市立エスポアール、音楽に合わせて体を動かしたり楽器を使ったりして遊びます、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
図 市立エスポアール（☎828・4141）

絵本のよみかせ

1月20日（月）午前11時10分～11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

池の里市民交流センター

池の里クラブ

ハラクロス教室無料体験

1月11日・18日、いずれも土曜日午後0時45分～2時45分、初心者から基礎を学び体力の向上を目指します、小学校2年生～6年生各10人参加は1人1回まで。

△美ボディ教室体験

1月9日・16日、いずれも木曜日午前10時～11時15分、ピラティスを中心として日頃使わない筋肉を刺激し、姿勢の改善と代謝をアップさせませんか、20歳以上の女性各10人（参加は1人1回まで）、参加費500円。

※

申込・園 電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局（☎839・7004）

打上川治水緑地

自然観察会

△冬鳥の観察会

1月19日（日）午前9時30分～正午、打上川治水緑地（観音橋側入口集合）、小学校4年生以下の人は保護者同伴、双眼鏡などを持っている人は持ってきてください。
※天候などにより中止のときは、当日の午前8時頃に市ホームページに掲載します。



自然観察会

申込・園 電話、FAX又はメール（アドレスは問い合わせてください）に住所・参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて1月10日（金）までに環境総務課（☎824・0911、FAX821・3349）

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動「すくすくのあ」

2月21日（金）午前10時30分～11時30分（現地集合・解散）、いろいろな落ち葉を探してみよう、2歳までの子どもと保護者10組（申込順、参加費500円（市外在住者は200円増し））。

申込・園 1月9日（木）午前10時

882



市民活動交流会

1月9日（木）午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円（お茶代）。

申込 当日直接

園 市立市民活動センター（☎812・1116）

多文化交流ひろば

△講演会△寝屋川市の姉妹都市・ニューヨーク・ニューズ市を通してアメリカを知ろうその2

1月18日（土）午後4時～5時30分、市立市民会館4階研修室、市内在住・在学・外国人・日本人20人（申込順）、参加無料。

申込 1月7日（火）から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935）

11日・月曜日、祝日を除く）
園 市国際交流協会又は市民活動振興室（☎825・2120）

歌はともだち

1月15日（水）午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。
申込 当日直接

園 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

初春ふれあい寄席

1月19日（日）午後1時30分～3時30分、市立ふれあいプラザ香里。

申込 当日直接

園 市立ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

市民活動講座

△エコエコフォーラム△食品ロス、ごみの減量などみんなで考えよう

1月29日（水）午後1時30分～3時30分、市立市民会館3階講義室、参加無料。

申込 当日直接

園 市立市民活動センター（☎812・1116）

アルカスホール臨時休館のお知らせ

1月30日（木）：全館清掃、2月18日（火）：消防訓練・点検のため休館します。

園 アルカスホール（☎821・1240）

手づくり市&フリーマーケット出展者募集

3月7日（土）午前10時～午後3時、市立市民会館、手づくり市20店舗・フリーマーケット10店舗（いずれも申し込みが多いときは抽選）。
申込・園 1月31日（金）までに直接窓口又は電話で市立市民会館（☎823・1221）



「すくすくのあ」の様子

から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

親子のあキャン

2月23日（日）午前10時30分～午後3時30分（現地集合・解散）、ピザ作り体験と焼き板工作、3歳～小学生の子どもと保護者30人（申込順、参加費：市内在住の3歳～小学生：2000円、中学生以上2500円（市外在住者は2000円増し））。

申込・園 1月8日（水）午前10時から電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

寝屋川ジュニアカップテニス大会

2月9日（日）午前9時～雨天中

止、男子シングルス①小学校6年生以下②中学生以下・女子シングルス③小学校6年生以下④中学生以下、定員計64人（申込順）、参加費2500円（当日納付）。
申込 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロードできます）を直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局（〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
園 小林（☎090・9287・7466）

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座

①1月11日「風と羽子板」：楽しい絵を描いて作る風と羽子板作りをします②2月8日「空気と遊ぼう」：ダンボールで空気砲などを作ります、いずれも土曜日、子ども20人（申込順、幼児は保護者同伴）、参加無料。

△大人自然シリーズ講座

1月14日（火）、市内で観察できる野鳥について学びます、定員20人（申込順）、参加無料。

※ いずれも午前10時～正午、中央図書館臨時図書室1階。
申込・園 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会（中央図書館臨時図書室1階☎839・6



民生委員児童委員大会を開催

11月27日に民生委員・児童委員、主任児童委員として職務に励み、10年、15年、20年、25年の長きにわたり委員を務めた功績をたたえ、市長から表彰状の授与を行いました。
また、11月末で退任する6年以上務めた民生委員・児童委員、主任児童委員の人に、厚生労働大臣の感謝状を市長から贈呈しました。

公演

ウィンターコンサートフルートの調べと子どもたちの歌声とともに

2月1日（土）午後1時30分（開場は午後1時）、市立エスポアル、出演：三田少年少女合唱団・エスポ合唱教室の子どもたち、入場無料。
申込 当日直接

生涯学習

文化講座

△天然アロマで万能クリーム作り
1月17日（金）午前10時～正午、市立学び館、定員8人（申込順）、材料費1500円。
申込・園 1月7日～11日に直接窓口又は電話で市立学び館（☎822・

文化講座

3311
△①簡単そば打ち体験▽
 1月26日(日) 午前10時～午後3時、ボウルと麺棒を使ってそばを打ちます。
△②たのしいパンづくり▽
 1月30日(木) 午前10時～午後1時、シナモンロールパンを作ります。

※ いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①12人②16人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①1200円②1000円。
申込・図 1月6日～20日までに直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)。

季節の花寄せ植え教室

①1月23日②2月27日③3月26日、いずれも木曜日午前10時30分～正午、市立市民会館研修室、季節に合った寄せ植えを作ります。参加費1回3000円(材料費・花代など含む)、定員各30人。
申込・図 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)。

ウクレレ教室

1月～3月の第2・4火曜日、午前10時～11時、市立市民会館第1音楽室、手軽に楽しめるウクレレを楽しみませんか、参加費2000円、

定員各20人。
 ※楽器はレンタルできます(予約が必要)。
申込・図 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)。

成人教育講座

△初心者向け・社交ダンス講習会▽
 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分、市立東北コミュニティセンター1階ホール、社交ダンスの基礎ステップを学び、音楽に合わせて踊ります。市内在住・在職・在学の20歳以上の人25人(申込順、定員になり次第締め切り)、参加無料、上履き(スリッパは不可)又はダンスシューズ・動きやすい服装で来てください。
申込 1月6日(月) から直接窓口又は電話、FAXで市立東北コミュニティセンター(☎・FAX 832・3791)。

△社会教育課(☎813・0076) △京都彩発見「今昔五条大橋」松原通は葬送の路▽
 2月7日(金) 午後1時30分～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、京都の歴史についての講座、市内在住・在職・在学の20歳以上の人30人(申込順、定員になり次第締め切り)、参加無料、筆記用具を持って来てください。

申込 1月6日(月) から直接窓口、又は電話、FAXで市立東北コミュニティセンター(☎・FAX 832・3791)。

791
△社会教育課(☎813・0076) △

展示

なかまのひろば

1月から新しい団体が、活動紹介の展示をしています。
 ※活動紹介(展示・発表)の団体を随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

△市立市民活動センター(☎812・1116) △

市・書道協会新春書きぞめ展

1月25日～31日午前10時～午後8時(31日は午後4時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
△市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335) △

市民ギャラリーでの催し

△市美協展▽

1月10日～15日午前10時～午後6時(15日は午後4時まで)、洋画・日本画・切り絵。
△有郷会書作展▽
 1月25日～26日午前10時30分～午後5時、軸作品・プレゼント用はがき作品・色紙・干支小作品・西川宛月作品。

△ベトナム浮世絵刺繍▽
 1月29日(水) 午後2時～4時30分

出し。

△干支の本展▽

1月4日～31日、本の展示と貸し出し。
△市立東図書館(☎823・0661) △

駅前図書館での催し

△おはなし会(ストーリーテリング)▽
 1月13日(祝) 午後3時、語り手

出し。

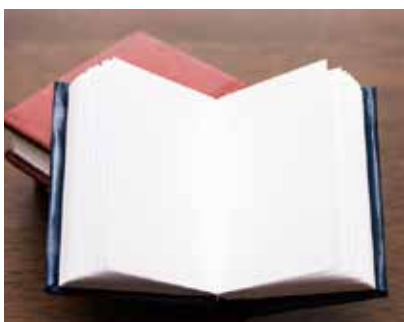
△文化財保護を考える本展▽

1月17日～31日、本の展示と貸し出し。
△市立駅前図書館(☎811・5544) △

地域連携型公開講座

△食の安全を考える～食品の化学物質汚染と健康被害▽
 1月22日(水) 午後1時30分～3時、市立駅前図書館、定員40人(申込順)、参加無料。

申込・図 FAX又はメール(アドレスは市ホームページ「中央図書館」を見てください)に住所・氏名・電話番号・講座名を書いて、1月21日(火)までに摂南大学研究支援社会連携センター(☎829・0385)に土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時、FAX 839・9188)又は中央図書館臨時図書室(☎838・0141)午前9時30分～午後5時)。



分。
△寝屋川市写真協会展▽
 1月31日～2月5日午前10時～午後6時(2月5日は午後4時まで)。
△市民ギャラリー(☎811・5544) △

図書館

中央図書館臨時図書室主催の催し

△読書会▽

2月2日(日) 午後2時、中央図書館臨時図書室、「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子著。

△中央図書館臨時図書室(☎838・0141) △

△岡田よしとかえほんのせかい▽
 2月2日(日) 午後2時～3時30分、市立市民会館第1会議室、絵本作家の岡田さんが本の楽しさを伝えます。市内在住・在職・在学の子ど

：寝屋川おはなしを語る会、駅前図書館おはなし室、4歳～小学生20人(先着順、保護者は入れません)。

△手づくりPOPで

△お気に入りの本を紹介しよう▽

1月19日(日) 午後3時(受付は午後2時45分から)、POPを作成し、本の紹介をかねて館内展示した後、返却します。10人(先着順)、参加無料。

△石の魅力に触れる本展▽

1月4日～24日、本の展示と貸し出し。

△文化財保護を考える本展▽

1月17日～31日、本の展示と貸し出し。

△市立駅前図書館(☎811・5544) △

おきがる号 移動図書館

1月	
6日(月)	香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
8日(水)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時
9日(木)	ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分～3時10分
14日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
15日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
16日(木)	黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
17日(金)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時
20日(月)	香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
21日(火)	フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分～3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
22日(水)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
23日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分
24日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時
27日(月)	香里北・西(香里浄水場) 午後2時～4時
28日(火)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
29日(水)	幸町(A棟玄関前) 午後1時20分～2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば