



地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)。申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
12月3日(火) 午前10時30分～11時30分	★クリスマスリース作り 寝屋川公園の自然物を使ってリースを作りましょう	電話予約、定員12組、参加費200円
12月4日(水) 午後2時～3時30分	★親子クッキング おおむね2歳以上の子どもと保護者	電話予約、定員7組、参加費500円
①12月11日(水)②19日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①モグモグ期②カミカミ期、美食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
12月12日(木)午前10時～正午	★リフレッシュクッキング 就学前の子どもの保護者	12月5日(木)から電話予約、定員12人、参加費700円
①12月15日(日)午後1時30分～3時30分②25日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の人②目指せ安産、妊婦体操をしてみよう	電話予約、定員①15組②20組
12月18日(水)午後1時30分～2時30分	★作ってともそう自分色キャンドル キャンドル作りで癒しの時間を作りましょう	電話予約、定員12組、参加費1,000円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月2日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください
12月14日(土)・20日(金) 午前10時～10時45分		

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
①12月12日(木)②16日(月) 午前10時30分～11時30分	①歯科医師による歯の話②歯科衛生士によるブラッシング指導 両日参加できる就学前の子どもと保護者	12月3日(火)午前9時から電話、定員20組
12月17日(火) 午前10時30分～11時30分	クリスマス会	当日直接
1月15日(水) 午前10時30分～11時30分	★親子リトミック 平成26年4月2日～30年2月1日生まれの子どもと保護者	12月24日(火)午前9時から電話、定員15組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時10分、田井西公園…6日(金)午前10時30分～11時、フレスト香里1階…11日(水)午前10時30分～正午、ふれあいプラザ香里…11日(水)午前10時30分～正午、トップワールド黒原店…11日(水)午後3時30分～4時、万代寝屋川西店2階…12日(木)午前10時～11時30分、神田中央公園…14日(土)午前10時～11時、ピバモール寝屋川2階…18日(水)午後1時30分～3時、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分、友呂岐緑地…20日(金)午前11時～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	12月3日(火) 午前10時～11時30分 12月17日(火) 午前10時～11時30分	オリーブさんのパネルシアター ★クリスマス会 保育所児と一緒に楽しもう	午前9時45分から直接窓口
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	①12月10日(火)②12日(木)午前10時～11時 1月18日(土) 午前10時～11時30分	手づくりおもちゃ講座 ①ポットンおとし②ドーナツやさんセット 「ダンボールおもちゃ作り～お父さんもどうぞ～」 キッチンや車などを作ります、1歳6か月～就学前の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各20組、参加費①容器代込み130円②トング代込み130円 12月2日(月)から電話又は直接窓口予約(定員になり次第締切)、定員14組、参加無料
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	12月10日(火) 午前10時30分～11時30分 12月13日(金) 午後2時30分～3時30分	★子育て講座 「バジル、レモンクラブ」 1歳～3歳の子どもと保護者 ★助産師さんによる講座「デージークラブ」 「わらべうたマッサージ」 0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員各8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	12月10日(火) 午前10時～11時 12月16日(月) 午前10時～11時	クリスマス制作「ツリー作り」 おおむね1歳以上の子どもと保護者 ★「クリスマスのフラワーアレンジメント」講座	12月3日(火)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員15組 12月2日(月)午前10時から電話又は直接窓口予約、定員15人、参加費1,000円、花ばさみが必要
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	12月4日(水) 午前10時15分～10時35分 12月9日(月) 午前10時15分～10時35分	ぴいすさんのパネルシアター 保育園児と一緒にピアノや歌にのせたシアターを楽しみましょう スターダストさんのオカリナ ～優しい音色でほっこりあたたかな気持ちに～	当日直接
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	12月17日(火) 午前10時～11時 12月20日(金) 午前10時～11時	はっぴー広場 1・2歳児のクラスの友達と一緒に遊びます ★クリスマス会 こども園の園児とクリスマスと一緒に楽しみます、就学前の子どもと保護者	当日直接 12月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員30組程度

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月6日(金) 午前10時30分～11時30分 12月12日(木) 午前10時～午後4時	★わらべうた胎教&ベビーマッサージ (マタニティサッシュベルトで記念撮影) 妊娠中の人は、マタニティサッシュベルトで記念撮影、0歳の子どもと保護者 クリスマス会 クリスマスお楽しみ会&親子で簡単手作りをします	電話又は直接窓口予約、定員8組程度、オイル代200円(ベビーマッサージ)、撮影は前日までに予約 当日直接
⑩そら ☎380・7436	12月11日(水) 午前10時30分～正午 12月12日(木) 午前10時～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ママのCaféタイム♪ 12か月までの子どもと保護者 おひさま広場 万代寝屋川西店2階、サンタがまちにやってくる	当日直接
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	①12月5日②12日③1月9日④16日、いずれも木曜日午前10時30分～11時30分 12月11日(水) 午前10時30分～11時30分	1歳・2歳教室 ①パクパク人形②ふれあい遊び③広場読み④ふれあい遊び・交流会、1歳～2歳の子どもと保護者 ベビーマッサージ 12か月までの子どもと保護者	前日までに電話予約、定員各10組
⑫はる ☎814・6262	12月5日(木) 午前10時30分～正午 12月21日(土) 午前10時30分～正午	★お片付け講座 いろいろな収納方法を学んで片付け上手になりますか はるのクリスマス会 みんなで一緒にメリークリスマス	電話又は直接窓口予約、定員10組 当日直接
⑬こころ ☎800・6838	12月3日(火) 午前11時～11時30分 12月12日(木) 午前10時30分～正午	おたんじょうび会 かわいい誕生日カードを作りましょう クリスマス会～みんなでHappy X'mas♪～ パネルシアターなど親子で楽しいイベントです	当日直接 ※誕生月の親子は午前10時30分に来てください 当日直接