



健康・福祉

点字講習会

3月2日～23日の毎週月曜日午前10時～正午・午後1時～3時、保健福祉センター5階、市内在住の人15人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料(但しテキスト代660円(予定)が必要)。

申込・回 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話又はFAX番号を書いて、2月14日(金) 必着まで

に障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター) ☎8338・0382)

チョット寄ってん家

市内の46の社会福祉法人が協働し取り組みを行っています。

▽日時 12月3日～6日の正午～午後5時(相談は午後2時～5時)

▽場所 「桜撫庵」長屋門スペース(桜木町)

▽内容 保育園児の作品展示、障害者作業所の手作り品の販売、高齢者施設職員による相談・健康啓発

回 市社会福祉協議会(☎8338・0400)

歳末たすけあい運動

「つながりさえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

▽期間 12月1日～15日

△募金の配分▽

○校区福祉委員会が行う、地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

母子保健

二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン予防接種

小学校就学前に三種混合ワクチンの接種を受けた児童に追加接種をすることで免疫を持続させます。

▽対象 三種混合1期を完了している11歳～13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)の人(小学校6年生での接種が望ましい)

※小学校就学前に三種混合1期を完了していない児童は、問い合わせてください。

▽回数 1回

▽費用 無料

▽場所 市内又は守口市、門真市、大東市、四條畷市の取扱医療機関(「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください)

回 子育て支援課(☎8338・0374)

※詳しくは問い合わせてください。
回 市社会福祉協議会(☎8338・0400)

意思疎通が困難な人をサポートしませんか？

聴覚や言語機能に障害があり、意思疎通を図ることに支障がある人が、公的機関・医療機関などに外出するとき、意思の疎通をサポートする手話通訳者・要約筆記者を派遣しています。

手話通訳者・要約筆記者には報酬(1時間1600円、内容・場所によって変わります)があります。あなたの力を貸してください。

回 障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内) ☎8338・0382)

手話通訳登録者試験

▽対象 聴覚障害者などの福祉に理解と熱意があり、手話の技術を習得している20歳以上の人

▽試験日 ①2月2日：一次試験(読み取り判定試験) ②3月8日：二次試験(聞き取り判定試験と面接)、いずれも日曜日午前9時～午後4時

▽試験会場 市立保健福祉センター5階

申込 所定の用紙(障害福祉課にあります)を1月14日(火)まで

要約筆記登録者募集

に直接窓口又は郵送で障害福祉課

▽募集期間 12月2日～2月28日

▽対象 次の要件を全て満たす人

①聴覚障害者などの福祉に理解と熱意がある②要約筆記の技術を習得している③要約筆記養成講座を修了し1年間の実地訓練を受けている。

申込 所定の用紙(障害福祉課にあります)、講座修了証書(コピー可)を直接窓口又は郵送で障害福祉課

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和元年7月16日～8月8日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽
平成30年3月16日～4月21日生ま
れの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成28年5月1日～6月5日生ま
れの人。
△歯の親子教室▽
平成29年4月26日～5月21日生ま
れの人。
△子育て支援課(☎838・03
74)

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	1月10日・24日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

申込・園 子育て支援課(☎838・0374)
健康づくり

風しん抗体検査

▽日時 12月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことのある人を除く)
▽検査料 無料
※結果は郵送します。
申込・園 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

健康増進教室

△健康体操教室▽
1月6日～3月16日の月曜日午後1時～2時
△チエア―体操▽
1月7日～3月17日の火曜日午後1時～2時
△しつかり足腰教室▽
1月8日～3月11日の水曜日午後1時～2時
△ヨガ・セラピー教室▽
1月11日～3月14日の土曜日の正午～午後1時

※
いずれも計10回、市立西高齢者福祉センター、40歳以上の市民35人(申込順)

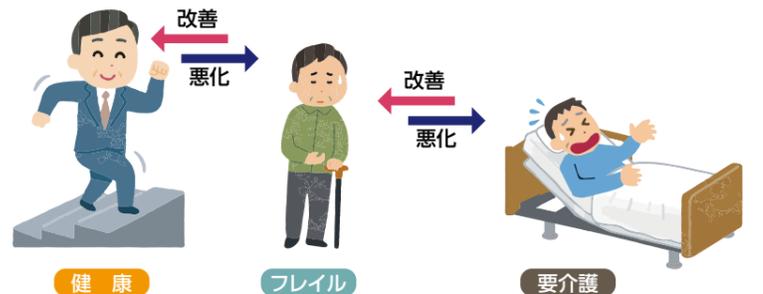
申し込みが多いときは抽選)
申込・園 直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)
市民講演会

骨粗しょう症予防教室

△骨粗しょう症予防教室▽
骨からキレイになる講座
1月24日(金) 午前10時～11時30分、市立保健福祉センター5階多目的ホール・研修室5、ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジング、40歳以上の女性30人(申込順)、参加無料。
申込・園 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

どこでも健康教室

1月21日(火) 午前10時～11時30分、東北コミュニティセンター多目的小ホール、健康運動指導士と保健師の出張講座、介護が必要な状態の一手前「フレイル」を予防するための生活の工夫定員30人(申込順)、参加無料、健康手帳・筆記用具・お茶・タオルを持って運動しやすい服装で来て下さい。
◎一時保育を行います(△6か月就学前の子ども5人(申込順)▽。
申込・園 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)



がん検診・集団健(検)診の申し込み期間延長1月31日(金)まで
申込方法など詳しくは、「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康づくり推進課」を見て下さい

さい。
※①市公式アプリ「もつと寝屋川」からは3月8日(日)まで②申し込みが多いときは、期間中でも受付を終了します。
△がん検診無料クーポン券▽
6月に平成31年4月2日時点で20歳の人に「子宮がん」、40歳の人に「乳がん」の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。まだ受診していない人は、クーポン券に記載の期間内に受診してください。
※対象者で、平成31年4月1日からクーポン券が届くまでの間に市の検診を受診した人の自己負担分の還付期限は令和2年3月31日(火)です。申請には無料クーポン券、領収書、振込先の分かるもの(通帳など)、印鑑、身分証明書が必要です。
園 健康づくり推進課(☎812・2002)

門真スポーツセンター(東和薬品 RACTABドームプール)入場引換券使用期限迫る
平成24年4月から販売していた入場引換券の、使用期限が迫っています。管理委託事業者の変更などに伴い、期限が過ぎた引換券は使用できなくなるので、注意してください。
▽使用期限 令和2年3月31日(火)
園 健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者福祉

今日から始めよう 認知症予防講座

12月18日(水) 午後2時～3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、専門医師による認知症や認

ともに生きる まちをめざして

～障害福祉サービスなど～

園 障害福祉課(☎838・0382)

障害のある人が安心して生活できるように、様々な障害福祉サービスが用意されています。「障害者総合支援法」に基づくサービスと「児童福祉法」に基づくサービスがあり、きめ細かな支援を受けることができます。

<「障害者総合支援法」に基づくサービス>

障害の内容にかかわらず、必要なサービスを受けることができ、居宅介護などの「介護給付」と就労や訓練などの「訓練等給付」があります。

Aさんの場合

心療内科に通院し、ひとり暮らしをするAさんのケースを紹介すると――。ストレスがかなり、家事をこなすことも辛くなったAさんは、病院からヘルパーサービスの利用を勧められました。障害福祉課に申請に行って認定調査や面談を受け、どのようなサービスがどのくらい必要かなどを相談し、無理のない回数で計画を立て、ヘルパー利用がスタートしました。

サービスはヘルパーと一緒に掃除や洗濯を行うことから始めました。調理の支援も受けて何品か作るなど、自信がつくようになりました。

生活リズムも整い、主治医から勧められた日中のサービスも利用し、作業所へ通うことで社会の一員として働く自覚も生まれ、仲間もできました。

<「児童福祉法」に基づくサービス>

放課後等デイサービスや、未就学児対象の児童発達支援などの通所サービスを通して、生活能力のトレーニングや集団生活の適応訓練などを行います。

詳しくは問い合わせてください。

12月1日は世界エイズデー 検査を受けてみませんか

HIVに感染しても治療を受けることでエイズの発症を予防する・遅らせることが可能になっています。体の状態を知るためにまず検査を受けてみませんか。

保健所でHIV検査(血液検査)を受けることができます。

園 保健予防課(☎829・7773)

日時▶ 12月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
場所▶ 市保健所(八坂町28番3号)
申込▶ 当日直接

※匿名、無料、梅毒(血液検査)クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。詳しくは電話又は市ホームページ「保健予防課」で確認してください。

夜間・休日のHIV検査

chot CAST(大阪検査相談・啓発・支援センター)☎06・4708・5035=火・木・土曜日、☎06・4708・5339=日曜日



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

知症予防についての講話、65歳以上の市民40人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・固 12月11日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症介護家族交流会

12月20日(金)午後1時30分〜3時30分、市立保健福祉センター15階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。
申込 当日直接
固 市社会福祉協議会(☎838・0400)

男性介護者の交流会

12月21日(土)午後1時〜3時、市立保健福祉センター4階セミナー室、介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを話し合います、参加無料。
申込 当日直接
固 高齢介護室(☎838・0372)

元氣アップ体操塾

1月7日〜3月17日の毎週火曜日午後2時〜3時45分(祝日を除く計10回、受付・健康チェックは午後1時40分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニング、バランストレーニングなど、要支援や要介護の認定を受けていない65歳以上の市民25人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)、参加無料。

申込・固 12月16日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

1月9日(木)午前10時〜11時、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について絵本を通して正しい知識を学びます、参加無料。
申込 当日直接
固 高齢介護室(☎812・2560)

介護予防ポイント事業サポーター登録研修

1月20日(月)午前10時〜正午、市立保健福祉センター5階研修室5、市内の福祉施設などで簡単な手伝いができる65歳以上の市民。
※施設などで約1時間以上活動すると、1日200ポイント(1ポイント11円)もらえ、交付金が受けられます。
申込・固 1月14日(火)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く

家族介護者交流会
吹奏楽と食事を楽しみませんか

市吹奏楽団公演会と食事交流会
1月26日(日)午前11時〜午後2時、市立市民会館第一多目的室、市内在住で次の人を介護している家族20人(申込順、介護家族の複数参加可)①寝たきりや認知症の65歳以上の高齢者②介護保険制度の要介護認定を受けている40歳以上の市民、参加

元氣の子フンド

12月18日(水)午後3時30分〜4時30分、市立エスポール、木を使って写真・カード立てを作ります、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に興味・関心のある人やこれから支援者として活動したい人、活動している人などを対象にした連続講座です。
日時などは左の表のとおり、市内在住・在職・在学の20歳以上の市民60人(申込順)。
※①全回出席できる人を優先します②講座修了者のうち、希望者は選考を経て、小学校の「家庭教育サポーター」などの家庭教育支援者として

教育相談連続講座

活動できます(謝礼あり)。詳しくは講習会初日に説明します。
申込・固 電話又は住所、氏名、年齢、電話番号、全講座受講の有無を書いてFAXで、12月2日〜20日に青少年課(☎813・0075、FAX 813・0087)

子ども・親子

誕生会
毎日午前11時30分〜正午(12月28日〜31日・第3日曜日、休館を除く)、市立エスポール、カード・手形・身



12月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。
①12月7日(土)午後2時〜3時30分②17日(火)午前10時30分〜正午、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。
申込 当日直接
固 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

ふらっと表現講座

△何色何番 雨天前夜〜女性演劇ユニットによる芝居と音楽〜
12月15日(日)午後1時〜3時、ふらっとねやがわ研修室、母が亡くなって一年、地元に戻ってきた20代最後を迎える娘が家族や生き方を語る二人芝居とギター演奏、公演後にトークがあります、30人(申込順)、参加無料。
◎一時保育を行います△6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、12月11日(水)までに予約。
申込・固 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789)

FAX 800・5489)

ヒューマンライツシアター「子どもとよぐん」

1月11日(土)①午前10時②午後1時開場は各30分前、アルカスホール、貧困や育児放棄に苦しむ子どもたちに食事を提供する食堂をテーマとしたヒューマンドラマ、定員各350人(先着順)、全席自由席、入場無料。
※手話通訳あります。
◎一時保育を行います△6か月〜就学前の子どもで年齢により3〜9人(申込順)、無料。
申込 当日直接
固 人権文化課(☎825・2168)



クリスマスのついで

12月14日(土)午後2時〜3時、市立エスポール、クリスマスの歌・マジックショー、定員200人(先着順)、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

2・3歳児英語

12月16日(月)午後3時30分〜4時20分、市立エスポール、外国人講師と英語でクリスマスを楽しみます、市内在住の平成27年4月2日〜29年4月1日生まれの2歳〜3歳の子どもと保護者15組(申込順、申し込みが7組未満のときは中止、参加費1000円)。
申込・固 12月2日〜13日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

青少年

「中学生の主張」発表会 観覧募集

中学生や同世代の青少年に社会との関わりなどについて考えてもらうため、「中学生の主張」発表会を開催します。市内の中学生から応募があった1838点の中から優秀な作品を選びました。

絵本のよみかせ

12月16日(月)午前11時10分〜11時、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

カラオケバンド

△人形劇
12月16日(月)午前10時30分〜11時、市立エスポール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

ほほえみタイム

12月9日・16日いずれも月曜日、午前11時〜11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

体操ひろば

12月9日・16日いずれも月曜日、午前11時〜11時10分、市立エスポール、幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

体計測、12月生まれの乳幼児、参加無料。
申込 当日直接
固 市立エスポール(☎828・4141)

- 「自分の行動一つが社会を変えらる」中河咲耶子さん(市立第一中学校2年生)
- 「はたらく」岡崎柚月さん(市立第二中学校3年生)
- 「私が思うことそして知りたいこと」島田真愛さん(市立第三中学校3年生)
- 「病は気から」橘一希さん(市立第四中学校3年生)
- 「傘」佐々木希さん(市立第五中学校2年生)
- 「ひと夏の出会いが決めた夢」金藤菜美さん(市立第六中学校3年生)
- 「異文化を知ること」北口優芽さん(市立第七中学校3年生)
- 「明るい仕事の未来」松本花寧さん(市立第八中学校3年生)
- 「八月六日」命」笠川美咲さん(市立第九中学校2年生)
- 「AI時代を生きる」小谷来輝さん(市立第十中学校3年生)
- 「大人はいつでも正しいのか」田中力さん(市立友呂岐中学校3年生)
- 「宣言」竹林天晴さん(市立中木田中学校3年生)
- 「性別にとられない社会へ」牧野文音さん(香里又ヴェール学院中学校1年生)



- 「自分自身の行動一つが社会を変えらる」中河咲耶子さん(市立第一中学校2年生)
- 「はたらく」岡崎柚月さん(市立第二中学校3年生)
- 「私が思うことそして知りたいこと」島田真愛さん(市立第三中学校3年生)
- 「病は気から」橘一希さん(市立第四中学校3年生)
- 「傘」佐々木希さん(市立第五中学校2年生)
- 「ひと夏の出会いが決めた夢」金藤菜美さん(市立第六中学校3年生)
- 「異文化を知ること」北口優芽さん(市立第七中学校3年生)
- 「明るい仕事の未来」松本花寧さん(市立第八中学校3年生)
- 「八月六日」命」笠川美咲さん(市立第九中学校2年生)
- 「AI時代を生きる」小谷来輝さん(市立第十中学校3年生)
- 「大人はいつでも正しいのか」田中力さん(市立友呂岐中学校3年生)
- 「宣言」竹林天晴さん(市立中木田中学校3年生)
- 「性別にとられない社会へ」牧野文音さん(香里又ヴェール学院中学校1年生)

冬休みの宿題教室
12月24日(土) 午前10時～11時30分、市立学び館、小学生20人(申込順)、参加費1000円、宿題・筆記用具を持って来てください。
申込・開 12月9日(水)13日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

- 「自分自身の行動一つが社会を変えらる」中河咲耶子さん(市立第一中学校2年生)
- 「はたらく」岡崎柚月さん(市立第二中学校3年生)
- 「私が思うことそして知りたいこと」島田真愛さん(市立第三中学校3年生)
- 「病は気から」橘一希さん(市立第四中学校3年生)
- 「傘」佐々木希さん(市立第五中学校2年生)
- 「ひと夏の出会いが決めた夢」金藤菜美さん(市立第六中学校3年生)
- 「異文化を知ること」北口優芽さん(市立第七中学校3年生)
- 「明るい仕事の未来」松本花寧さん(市立第八中学校3年生)
- 「八月六日」命」笠川美咲さん(市立第九中学校2年生)
- 「AI時代を生きる」小谷来輝さん(市立第十中学校3年生)
- 「大人はいつでも正しいのか」田中力さん(市立友呂岐中学校3年生)
- 「宣言」竹林天晴さん(市立中木田中学校3年生)
- 「性別にとられない社会へ」牧野文音さん(香里又ヴェール学院中学校1年生)

市民体育館



- 「自分自身の行動一つが社会を変えらる」中河咲耶子さん(市立第一中学校2年生)
- 「はたらく」岡崎柚月さん(市立第二中学校3年生)
- 「私が思うことそして知りたいこと」島田真愛さん(市立第三中学校3年生)
- 「病は気から」橘一希さん(市立第四中学校3年生)
- 「傘」佐々木希さん(市立第五中学校2年生)
- 「ひと夏の出会いが決めた夢」金藤菜美さん(市立第六中学校3年生)
- 「異文化を知ること」北口優芽さん(市立第七中学校3年生)
- 「明るい仕事の未来」松本花寧さん(市立第八中学校3年生)
- 「八月六日」命」笠川美咲さん(市立第九中学校2年生)
- 「AI時代を生きる」小谷来輝さん(市立第十中学校3年生)
- 「大人はいつでも正しいのか」田中力さん(市立友呂岐中学校3年生)
- 「宣言」竹林天晴さん(市立中木田中学校3年生)
- 「性別にとられない社会へ」牧野文音さん(香里又ヴェール学院中学校1年生)

- 「自分自身の行動一つが社会を変えらる」中河咲耶子さん(市立第一中学校2年生)
- 「はたらく」岡崎柚月さん(市立第二中学校3年生)
- 「私が思うことそして知りたいこと」島田真愛さん(市立第三中学校3年生)
- 「病は気から」橘一希さん(市立第四中学校3年生)
- 「傘」佐々木希さん(市立第五中学校2年生)
- 「ひと夏の出会いが決めた夢」金藤菜美さん(市立第六中学校3年生)
- 「異文化を知ること」北口優芽さん(市立第七中学校3年生)
- 「明るい仕事の未来」松本花寧さん(市立第八中学校3年生)
- 「八月六日」命」笠川美咲さん(市立第九中学校2年生)
- 「AI時代を生きる」小谷来輝さん(市立第十中学校3年生)
- 「大人はいつでも正しいのか」田中力さん(市立友呂岐中学校3年生)
- 「宣言」竹林天晴さん(市立中木田中学校3年生)
- 「性別にとられない社会へ」牧野文音さん(香里又ヴェール学院中学校1年生)

インドアソフトテニス大会
①混合ダブルス90歳以上の部：120歳以上の部(合計年齢・120歳以上の部は女子のみペアも可)：12月19日(日)②女子A級の部：女子B級の部・男子45歳以上の部：2月11日(祝) いずれも午前9時、市内在住・在職・在学・在クラブの高校生以上の人、参加費1組3000円(当日納付)。
申込 大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで12月25日(水)11時必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

市民体育館臨時休館のお知らせ
12月16日(土)18日、高架水槽修繕による断水のため、市民体育館を休館します。駐車場も利用できません。

市民体育館臨時休館のお知らせ
12月16日(土)18日、高架水槽修繕による断水のため、市民体育館を休館します。駐車場も利用できません。

ソフトバレーボールはちかづき杯大会
2月23日(祝) 午前9時30分①トリムの部(男女混合)②レディースの部、いずれも4人～8人で構成するチーム、参加費1チーム2000円(当日納付)。
申込 所定の用紙をFAXで12月9日必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 松田(☎822・1556)



寝屋川文化芸術祭

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、大阪府立枚方高校2年生の増井啓人さん=写真=による「文化芸術祭」です。

11月2日～3日、「みる」「きく」「ふれる」をテーマに寝屋川文化芸術祭が開かれました。文化芸術祭の前身である市民文化祭は昭和26年から続く伝統ある催しで、毎年、市民による発表会や作品展などが行われています。私が前に住んでいた市ではこのような行事がなかったので、どのような催しか楽しみでした。

市民会館では市民作品展やお茶会、市民映像作品発表会などが行われていました。市民作品展で俳画、絵画、書道などの作品が展示されていて、力作ぞろいで見入る人をうならせるものばかりでした。市民映像作品発表会では寝屋川市映像協会の皆さんが撮影した美しい映像が、とても印象的でした。市立中央小学校では、お宝発掘体験や文化芸術体験が行われていました。文化芸術体験

には陶芸体験や消しゴムはんこ作りなどいろいろな体験コーナーがありました。特にハーバリウム体験と消しゴムはんこ作りには多くの人が集まっています。皆さんが楽しみながら真剣に取り組んでいる様子がとても印象に残りました。

初本町公園とさわやかロードで行われていた「ねや市」では、芸術と文化に関する手作り品が販売されていました。どれも市販されていてもおかしくないような素晴らしい作品ばかりでした。他にもe-sports体験など多種多様なイベントが行われていました。文化芸術祭の名の通りいろいろな体験ができる行事だと感じました。来年もこの文化芸術祭が、市民の皆さんが盛り上がる行事となることを期待します。



文化芸術体験の様子

- 市からのお知らせ
- 安全・安心
- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 人権
- 子育て・教育
- アウトドア・スポーツ
- 文化・交流
- 公共機関・団体
- 市民情報ひろば

日〜21日必着にまでに市ソフトバレーボール連盟事務局 (FAX 822・6800)
尾崎 (☎ 888・2313)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△小学生スポーツ教室無料体験▽
12月7日・14日、いずれも土曜日午前10時〜11時、楽しくスポーツの基礎を学びます、小学校1年生〜3年生(参加は1人1回まで)。
△女性のためのゆるゆるスポーツ▽
令和2年1月7日〜3月10日の火曜日午後1時15分〜2時15分、少しだけエアロビクス・少しだけ筋トレ・少しだけバドミントンと卓球、いろんなことをゆるく少しだけしてみませんか、参加費4400円(計8回、保険料含む)。
※

上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください。
申込・☎ 電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局 (☎ 839・7004)

インディアアカ新春初打ち会

1月12日(日)午後0時30分〜5時、15歳以上の人(中学生を除く、初心者歓迎、1人での参加可)、参加費1人3000円(当日納付)、上靴が必要。
申込 当日直接
☎ 貞兼 (☎ 080・4243・0

ねやがわバラエティ倶楽部

△バラエティダンス×よしもと芸人×ダンスとお笑いの融合▽
12月21日(土)午後2時〜4時、市立市民会館小ホール、市民アーティストによるダンスの発表会・よしもとお笑いライブ、前売り500円・当日700円。
申込・☎ 直接窓口又は電話で市立市民会館 (☎ 823・1221)

多文化交流ひろば

12月7日(土)午前10時〜11時30分、市立市民会館4階調理室、英語でクッキング、みんなでオランダのパンケーキを作ろう、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。
申込 12月3日(火)から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎ 811・5935) 11日・月曜日、祝日を除く)
☎ 市国際交流協会又は市民活動振興室 (☎ 825・2120)

公演

アルカス第4木曜コンサート

△イングリッシュハンドベルクリスマスコンサート▽
12月19日(木)午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、ハンドベルによるクリスマス楽曲、定員60人、入場無料。

759)

打上川治水緑地

新春会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

1月12日(日)午前9時〜雨天のときは19日(日)、3ゲームトータル個人戦協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要)、参加費1人300円。
申込・☎ 所定の用紙と参加費を12月11日(水)午後5時までに直接、市内(〒571-0048大和町22番27号 ☎ 826・1684)

野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのお」

1月17日(金)午前10時30分〜11時30分(現地集合・解散)、落ち葉や枝で顔を作ってみよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順、子どものみの参加はできません)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。
申込・☎ 12月10日(火)午前10時から電話で市野外活動センター (☎ 0743・78・1910)

親子のあキャン

1月26日(日)午前10時30分〜午

後3時30分、あつたか手打ちうどんと自然物を使って工作しよう、定員30人(申込順、子どもは保護者同伴)、参加費：市内在住の3歳〜小学生2200円・中学生以上の大人2500円(市外在住者は200円増し)。
申込・☎ 12月9日(月)午前10時から電話で市野外活動センター (☎ 0743・78・1910)

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△自然シリーズ講座▽
クズをつるを輪にして、どんぐりなど木の実を使って飾りをつけてリースを作ります。
子ども：12月14日(土)・大人：17日(火)、いずれも午前10時〜正午、各回20人(申込順、幼児は保護者同伴)、自然体験学習室、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市臨時図書室1階 ☎ 839・6882)

市民体育大会駅伝競走の部

1月19日(日)午前9時30分、淀川新橋下受付前集合、淀川河川公園大間地区(淀川新橋下起点周回コース)、男子：一般男子の部1区5km、2区5区各3km、中学校男子の部1区5区各3km、女子：一般・中学生女子の部1区5区各2km、小学生の部1区5区各2km、市内在住・在職・在学の小学生以上で

構成するチーム、参加費：1チーム1200円(当日納付、中学生以下は無料)。
申込 大会名、種別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、選手5人、補欠2人以内の氏名を書いて直接窓口、郵送又はFAXで12月26日(木)必着にまでに市陸上競技協会事務局(市立市民体育館内、☎ 824・5858、FAX 822・6800)
☎ 坂根 (☎ 852・6216)



市民活動交流会

12月12日(木)午後1時30分〜3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報の交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接
☎ 市立市民活動センター (☎ 812・1116)

ふれあい クリスマスコンサート

12月18日(水)午後1時30分〜3時30分、市立ふれあいプラザ香里、ハーモニカ演奏を聴いて、みんなで歌いましょう。
申込 当日直接
☎ 市立ふれあいプラザ香里 (☎ 835・3335)

どを折り紙で折ります、市内在住・在職・在学で20歳以上の人40人(申込順)、参加無料。
申込 12月2日(月)から直接窓口、電話又はFAXで西コミュニティセンター (☎・FAX 838・1524)
☎ 社会教育課 (☎ 813・0076)

ひょうたんランブ教室

12月14日(土)午前10時〜午後3時、南寝屋川公園、ひょうたんに絵を描いたり、穴をあけるなど加工し、中に電球を入れてランブを作ります、市内在住・在職・在学の10歳以上の人10人(申込順、小学生は保護者同伴)、参加無料、弁当・飲み物・汚れてよい服又はエプロン・軍手を持って来てください。
申込・☎ 12月2日〜6日の午前9時〜午後5時15分に電話で南寝屋川公園管理事務所 (☎ 824・6262)

アルカス ピアノレッスンパック

1月18日〜29日の午前10時〜午後9時、アルカスメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます、スタインウェイピアノ1台5000円(いずれも抽選)。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・☎ チラシ掲載の申込書を、直接窓口又はFAXでアルカスホール (☎ 821・1240、FAX 821・1241)

申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
☎ アルカスホール (☎ 821・1240)

アルカス チャレンジコンサート

1月13日(祝)正午、アルカスホールメインホール、一般公募者によるピアノ演奏のリレーコンサート、入場無料。
申込 当日直接
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
☎ アルカスホール (☎ 821・1240)

大衆演劇のプリンス 門戸竜二ショー

2月11日(祝)午後2時、大衆演



門戸竜二さん

生涯学習

成人教育講座

△折り紙教室▽
12月7日(土)午後1時30分〜3時30分、市立西コミュニティセンター1多目的室、来年の干支(子)な

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号
●移動図書館●

- 12月
- 2日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時~4時
 - 3日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
 - 4日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時
 - 5日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
 - 9日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時~4時
 - 10日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
 - 11日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
 - 12日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時
 - 13日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時
 - 16日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時~4時
 - 17日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
 - 18日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分
 - 19日(木) フドウ香里(集会棟前)午後2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
 - 20日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時
 - 23日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時~4時
 - 24日(火) 幸町(A棟玄関前)午後1時20分~2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時

展 示

なかまのひろば登録団体募集

市立市民活動センター登録団体の活動の紹介や作品の展示・発表する団体を随時募集しています。詳しくは、問い合わせてください。

申込・問 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民ギャラリーの催し

△つばき会写真・絵画展▽

12月6日~11日の午前10時~午後6時(11日は午後5時まで)。

△水彩画グループ「keyaki」と「彩輪」の合同展▽

12月13日~18日の午前10時~午後6時(18日は午後5時まで)。

△市民ギャラリー(☎811・544)

図 書 館

中央図書館臨時図書室主催の催し

△読み聞かせボランティア養成講座

子どもたちに絵本を届けよう▽

1月23日:絵本の魅力(概論)・2月6日:読みたい絵本を選ぶ(選書)・30日:どんな絵本を選ぶか(選書)・2月6日:読みたい絵本にするために(絵

本読み・ブックトークの紹介、読み手の心得)、いずれも木曜日午前10時~正午、市立保健福祉センター15階会議室1・2、連続して受講でき、子どもの読み聞かせに興味がある人30人(申込順)、参加無料。

申込・問 電話で中央図書館臨時図書室(☎838・0141)午前9時30分~午後5時)

東図書館での催し

△クリスマス/お正月の本展▽

12月1日~28日、本の展示と貸し出し。

△おいしいもの本展▽

12月1日~28日、本の展示と貸し出し。

問 市立東図書館(☎823・0661)

駅前図書館での催し

△わくわく!クリスマス会▽

12月22日(日)午後2時(受付は午後1時45分から)、大型絵本・し

かけ絵本ほか、4歳~小学校3年生20人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

△おくりもの本展▽

12月1日~15日、本の展示と貸し出し。

△年末年始に読んでみませんか?の本展▽

12月15日~27日、本の展示と貸し出し。

問 市立駅前図書館(☎811・544)

