

広報

ねやがわ

11

2019年
No.1400

議会だより合併号



特集 そうだ…がん検診に行こう

もくじ

寝屋川文化芸術祭	12
農業まつり	19
ひと物語(90歳を超えても現役の陸上選手 吉岡さん)	37
ふるさとねやがわ(元フィギアスケート五輪代表 加納さん)	41

今月の表紙

ラグビーワールドカップ、日本代表の活躍に連日胸が熱くなりましたね。表紙を飾るのは寝屋川高校ラグビー部3年生の福田大河さんです。高校からラグビーを始めたにもかかわらず、高校生日本代表候補に選ばれました。「桜の戦士」として今後の活躍を期待しています！

MBS「Newsミント!」取材の様子

フレックスタイム制
導入しました。全国
から大注目です。

いじめ対策にも全
力で取り組みます。

たくさんのテレビに取り上げられました

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 10/1 ABC「昼・夕方のニュース」 | 10/2 フジテレビ「めざましテレビ」 |
| 10/2 NHK「正午のニュース」(全国版・
地方版) | 10/4 MBS「昼のニュース」 |
| 10/2 NHK「夕方のニュース」 | 10/8 MBS「Newsミント!」 |

フレックスタイム制スタート

～自由な働き方からより柔軟な市民サービスを提供します～

- ・多様な人材の確保!
- ・職員の働き方改革!
- ・業務の棚卸し!
- ・時間外勤務の縮減!

MBS 人気アナウンサー 西靖さん

いじめゼロへ本気で挑みます

各メディア
に取り上げ
られました

- | | |
|---------------|-----------------|
| 9 /29 読売新聞 朝刊 | 10/16 朝日新聞 朝刊 |
| 10/16 毎日新聞 朝刊 | 10/16 産経新聞 朝刊 |
| 10/16 読売新聞 朝刊 | 10/16 ABC「キャスト」 |

詳しくは14ページ参照

中央図書館・中央公民館休館に伴う代替策決定

- 臨時図書室開館時間拡充!
- 西・西南コミセンが利用しやすく!
- 自治会集会所の利用支援!
- 臨時自習室オープン!

総合センター閉鎖に
より、ご不便をおか
けしていた皆さんへ

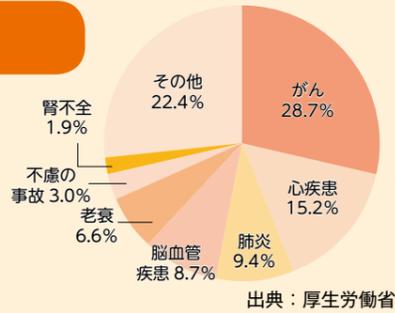
詳しくは8ページ参照

知ってる!! がんにかつわるこんな数字

720人
1年間でがんで亡くなった
寝屋川市民の数
(平成27~29年度平均)



死因 第1位
主な死因別死亡数の割合
(平成27年度 全国)



身近でも
がんにかつわつた人
いたなあ...



えっ! オレ
62%でがんに!?

男性62% 女性47%

生涯でがんにかかるとる確率

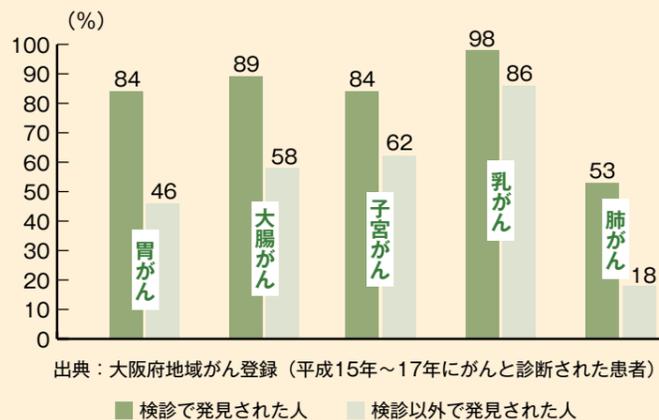
出典：国立がん研究センターがん情報サービス (平成29年データに基づく)

5.4%
寝屋川市胃がん検診受診率
(平成28年度)

受診率低いな!!



生存率 98%
検診で乳がんが発見された人の5年後生存率



検診時間 約30分

胃がん検診 所要時間の目安

複数検診を行うがんドック検診
でも約60~120分程度です。

割と短いやね!

ちなみに...
1年間は、**525,600分**。
そのうちわずか**30分**であなたの未来が変わります!

次ページで!



でも、検診費用って
お高いんじゃないの?



そっだ...
がん検診に
行こう

日本人の死因の1位になつてゐるがん。2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を失つてゐます。がんを「自分事」と考え、がん検診を受診しませんか。
図 健康つくり推進課 (0812・2002)



◆◆ 医師インタビュー



**検診を受けていれば、
助かったかもしれない
命がありました**

寝屋川市保健所長 宮園 将哉 医師

がんは、早く見つけられれば治る確率はぐんと上がります。早期発見につながる有効な方法ががん検診です。

がん 長寿社会で増える

日本は長寿社会にな

私が臨床医だった頃、末期の大腸がんになった40歳代の男性を受け持つ機会がありました。大腸がんは、便の中に血液が混じっていないかを調べる便潜血(べんせんけつ)検査で判定します。市でも40歳以上を対象に実施していますが、この男性が年に1度の大腸がん検診を受けていれば助かっていたかもしれないと思うと残念でなりません。ほかに肺がんや子宮頸がんは2年に1回というよう

定期検診で精度もアップ

り、がんにかかる人も増えてきました。生活習慣の改善で発がんのリスクを下げることができず、ゼロにはできません。しかし、がん検診で早く発見できれば、適切な治療も可能になり、治る確率も格段に上がるのです。

明日の自分を考え、ぜひ受診を

市には人間ドックのように複数の検査を1度で受診できる「がんドック検診」や「セット検診」があり、いくつも受ける時間がない人にとっては大変便利です。がんは、いつ誰の身に降りかかってくるかわかりません。それは明日の自身のことだと思えば、ぜひがん検診を受けてください。



安い!
これなら小遣いで
も行けるわ!



市の検診
胃がん費用
700円

おもな検診と費用など

<p>胃がん検診</p> <p>対象 35歳以上の男女 費用 700円</p>	<p>大腸がん検診</p> <p>対象 40歳以上の男女 費用 300円</p>
<p>肺がん検診</p> <p>対象 40歳以上の男女 費用 200円</p>	<p>乳がん検診 (マンモグラフィ)</p> <p>対象 40歳以上の女性 費用 700円</p>
<p>子宮頸がん検診</p> <p>対象 20歳以上の女性 費用 700円</p>	<p>各種がん検診をまとめて受けることができる「がんドック検診」もあります。申込方法や、そのほかの検診内容、市内取扱医療機関で受診可能な「個別検診」について詳しくは市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。</p>

申込 直接窓口・郵送・市ホームページからは、**1月31日(金)**まで 市公式アプリからは、**3月8日(日)**まで

もっと寝屋川インストールはこちらから

※定員になり次第締め切ります。

市の検診は 本当に安いんです!

胃がん検診	4,000円
大腸がん検診	1,500円
肺がん検診	2,400円
乳がん検診	4,500円
子宮頸がん検診	4,000円

左の表は市内病院での個別がん検診の費用一例です。市の検診と費用面で大きな差がありますね。また、集団検診はいろいろな検診を1日でできるというメリットもあります。

※費用は一例です。詳しい費用は各病院へ問い合わせてください。

えっ! めっちゃオトクやん!

胃がん検診の流れ (がんドック検診時)

意外と簡単です!

◆◆ 市民インタビュー

あと半年、がんの発見が遅れたら、命が危なかった

Aさん (男性)

私は50歳まで病気知らずで、健康に自信がありました。健康診断を受けようという意識がありませんでしたが、5年前、従業員のために初めて行った健診で、その大切さを思い知らされました。

初めての検診で見つかった大腸がん

健診は10月に実施。Aさんも受診したところ、便潜血検査で大腸がんの疑いを指摘されたのです。それでも最初は楽観視していましたが、次第に不安が募り、夜も寝られなくなりました。

1か月ほどして友人の医師に相談。年も押し詰まった12月末に内視鏡検査を受けたところ進行性の大腸がんが見つかり、年が明けてすぐに摘

出手術を行いました。「命取りになるところでした」

実は健康のため前年の4月から片道約4kmを歩いて通勤するようになりました。半年余りで体重が16kgも減って喜んでいましたが、後にこの体重減はがんも一因とわかりました。

このとき自覚症状は全くなく、医師から「あと半年発見が遅れていたら命も危なかった」と言われ、ぞっとしました。

体験談で 検診の大切さ訴え

私は健康を過信し、がんも他人事と考えていました。しかし、その後のことを思えば他人事ではなかったのです。

悔いのない人生を過ごすためにも、自身の体験談を通して健康診断やがん検診の大切さを多くの皆さんに伝えられたらと思っています。

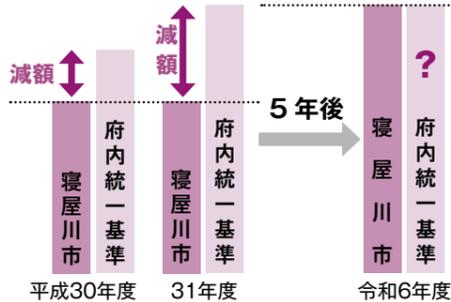
トピックス
02 国民健康保険料は府内統一です No.4
国民健康保険制度のギモンにお答えします 問 保険事業室 (☎825・2238)

広域化により、平成30年度から大阪府が財政運営の主体となった国民健康保険制度。「何が変わったの?」「保険料はどうなるの?」など皆さんの疑問にシリーズでお答えします。



- 市では、加入者の負担軽減のため、市の独自判断で保険料を下げています。
- しかし、令和6年度からは、府内統一保険料になります。

市独自の軽減措置



- 大阪府は、令和6年までの府内統一保険料がどうなるかの見通しを公表する予定です。
- 市では、大阪府の公表を踏まえて、保険料をどう設定するかを検討します。

漫画素材:「ブラックジャックによろしく」著作・佐藤秀峰
※今回は、二次利用フリーで公開されている漫画作品を使用させていただきました。

トピックス
01 中央図書館・中央公民館 休館の代替策決定
問 中央図書館臨時図書室 (☎838-0141)
市民活動振興室 (☎825-2120)
産業振興センター (☎828-0751)

平成30年6月に発生した大阪北部地震による被害により、閉鎖している市総合センターの機能の補完として下記のメニューを追加します。
今回の代替案は、市総合センターの機能の一部のフォローとして実施するもので、本格的な施設のあり方については、今後決定次第お知らせします。

① 中央図書館臨時図書室の開館時間拡充!

	変更前	変更後
利用時間 (平日)	午前9時30分~午後5時	午前9時30分~午後7時



② 西・西南コミセンが利用しやすく!

西コミュニティセンター及び西南コミュニティセンターを、各種活動団体が利用しやすいように利用要件を緩和します。

	変更前	変更後
利用要件	5人以上の団体で、構成メンバーの半数以上がコミセンエリアの住民	5人以上の団体で、構成メンバーのうち一人はコミセンエリアの住民 ※個別に相談してください。 問 西コミュニティセンター (☎838-1524) 問 西南コミュニティセンター (☎838-2322)

③ 自治会集会所の利用支援

地域の自治会集会所の利用を希望する団体の皆さんに、市民活動振興室が利用可能な集会所を紹介します。

※利用料金が必要です。

④ 寝屋川市駅前に臨時自習室を新たに11月からオープン

産業振興センター3階セミナー室に臨時自習室をオープンします。

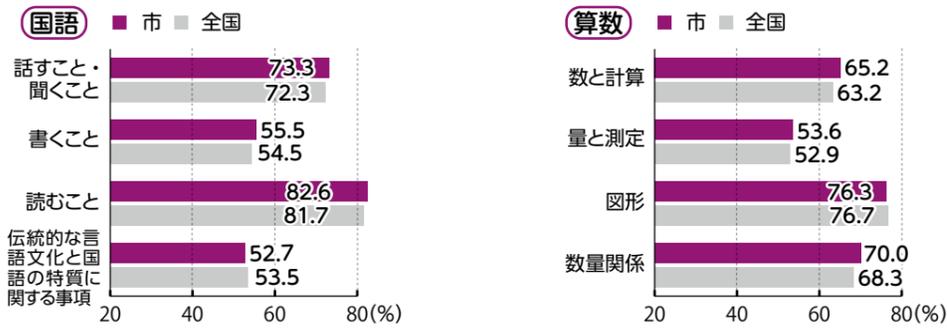


利用時間	午前9時30分~午後7時
------	--------------



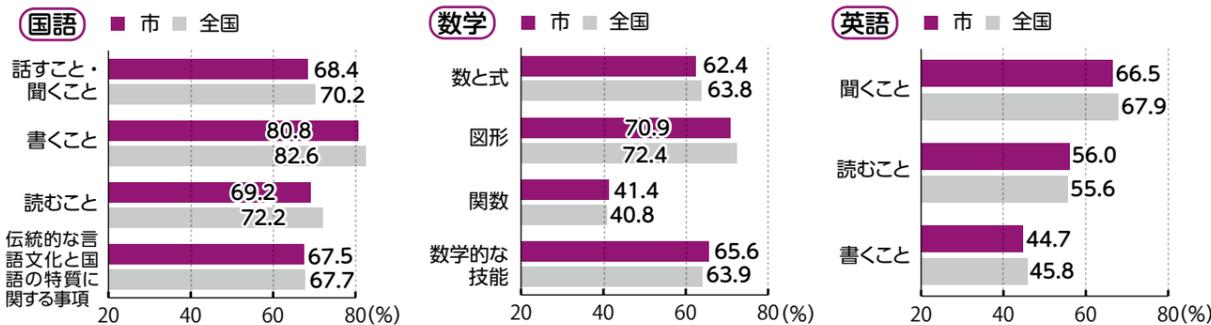
小学校

国語・算数ともに、平均正答率の対全国比では、全国平均を上回り、調査開始以降、最高値となりました。領域ごとの結果では、課題であった国語の「話すこと・聞くこと」領域や、算数の「数と計算」領域が改善され、ほぼ全ての項目で全国平均を上回りました。



中学校

領域ごとの結果では、ほぼ全国平均に並ぶ結果となりました。数学の課題であった「関数」領域で改善が見られたものの、国語は「読むこと」領域で課題が見られたため、改善が必要です。英語は「読むこと」領域で全国平均を上回りました。



学力向上に向けた市の取り組み

全国学力・学習状況調査と同日に、市立小学校2年生から5年生と市立中学校1・2年生を対象とした「市学習到達度調査」を今年度も実施し、子どもたちの実態把握をしています。(詳しくは、市ホームページ「総合教育研修センター」をご覧ください)。

市独自による35人学級の実施を小学校4年生まで拡大するとともに、学力向上支援人材・少人数教育推進人材・児童生徒支援人材などと連携した個に応じたきめ細かな指導や放課後学習を行っています。また、民間企業と連携した無料塾「寝屋川スマイル塾」も開催し、計画的に自ら学ぶ習慣を育成しています。

さらに今年度、秋田県への教員派遣を通じて、子どもたちの「考える力」を育んでいきます。

寝屋川スマイル塾への申し込みは随時受け付けています。詳しくは教育指導課まで問い合わせください。

トピックス 03 学校・家庭・地域の連携が確かな学力に

全国学力・学習状況調査の結果についてお知らせします 図 教育指導課 (☎813・0071)

4月18日に行われた全国学力・学習状況調査(小学校6年生と中学校3年生を対象)の結果をお知らせします。この調査で測れるものは、学力の特定の一部分に過ぎません。さらに児童生徒一人一人の学力や学習状況を把握し、今後の指導や授業の改善にいかしていくことが重要であると考えます。

市は、調査結果を公表することで、市の状況を市民の皆さんに知ってもらい、各学校が家庭・地域の支援を受け、三者が共働して子どもたちの確かな学力を育成できるよう、教育活動の充実を図っていきます。

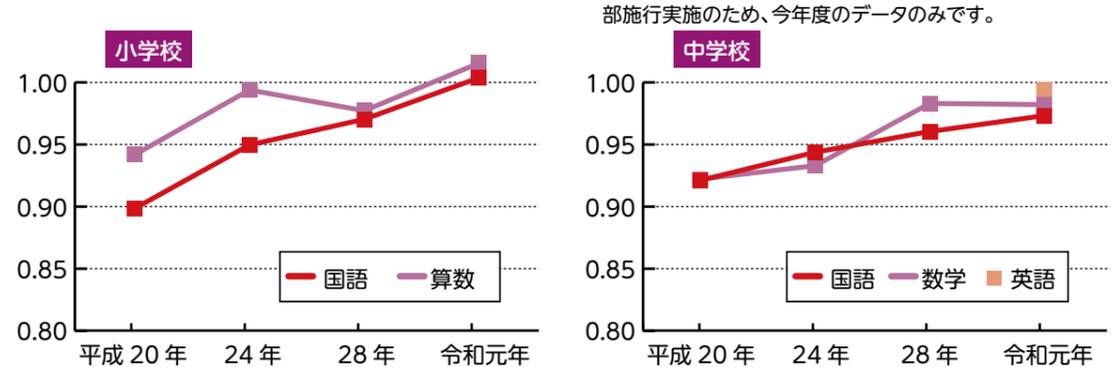
表1 全国学力・学習状況調査内容及び教科別平均正答率 (単位:%)

校種	内容	国語	算数・数学	英語
小学校		64.1	67.7	
中学校		70.9	58.8	55.2

これまで、国語と算数・数学は、A問題(知識・技能等)とB問題(活用等)に分かれていましたが、今年度から一体的に問う調査問題に変更されました。

市立小・中学校ともに、年々着実に正答率が向上しており、小学校では、国語・算数ともに全国平均を上回りました。中学校では、ほぼ全国平均に並んでおり、小・中学校・家庭・地域の連携した取り組みが、着実に成果につながっています。各学校別の結果は、市ホームページ「教育指導課」で公表しています。

表2 全国学力・学習状況調査【全国比経年比較】



全国学力・学習状況調査

児童生徒質問紙調査

「自分には、よいところがあると思いますか」という質問項目で、肯定的な回答が上昇しています。

また、「算数(数学)の授業内容はよく分かりますか」の質問項目でも肯定的な回答が年々上昇し、全国平均を上回っています。

引き続き、学校・家庭・地域が連携しながら、子どもたちの学習習慣や自己肯定感を育てる取り組みを推進していきます。

式典 2日 午前9時

仮面ライダーゼロワン ショー

2日 ①午前9時30分
②午後1時30分



観覧無料



©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

ステージ 合唱部門

2日 午前10時30分～午後1時

歌うま選手権(本選)

2日 午後2時30分

ゲストは、小林幸子さんの
ものまねでおなじみの君
島遼さん=写真=ほか



スター☆トゥインクル
プリキュア ショー

3日 ①午前11時30分
②午後3時30分

観覧無料



©ABC-A・東映アニメーション

ステージ ダンス部門 3日 ①午前10時～10時45分
②午後2時～3時

寝屋川市出身

おくのそら
奥野壮さん(男劇団 青山表参道X)
スペシャルトーク ショー

3日 午後1時

入場無料



市民作品展 2日 3日 午前10時～午後4時

陶芸、手工芸、アートフラワーなど

お茶会・茶道体験 2日 3日 午前10時～午後4時

トピックス
04

寝屋川文化芸術祭

「みる」「きく」「ふれる」をキーワードに

11月2日(土)・3日(祝)

文化スポーツ室 (☎813・0074)

文化・芸術活動の紹介・発表・体験ができるいろいろなイベントを寝屋川市駅周辺
施設で開催します。

ステージ

バンド部門 2日 午前9時30分～11時

芸能部門 2日 午前11時30分～午後2時

パントマイム
パフォーマンス 有料

3日 午後2時～3時



体験コーナー 2日 3日 午前10時～午後5時 有料

鉄道模型運転体験

精巧な鉄道模型の展示と
運転体験、君も運転手に

ボードゲーム体験

世界中のボードゲームが
君を待っている

e-sports体験

大スクリーンで野球ゲーム
対戦、実況付き

LINE登録者に
限定ファイルが
当たります!!

文化芸術公式LINE

公式LINEで、当日の詳しい内
容やリアルタイムな情報を発
信します。



公式LINE

アドバンス
ねやがわ2号館前



寝屋川市駅

スタンプラリー
設置場所

1

アルカスホール



NHKのニュースでも取り上げ
られた、シャチハタ製のスタ
ンプラリーです。
5つのスタンプを押すことで、
一つのイラストが完成します。
お楽しみに!!

総合案内 2日 3日

●スタンプラリー用紙配布
スタンプを5つ集めよう!
5つ集めるとはずれくじなしの
ガラガラ抽選会に参加できま
す。景品をゲットしよう!



イラスト：アシタモさん(寝屋川市出身漫画家)



ねや市 2日 3日 午前10時～午後4時

●アート&カルチャーエリア

いろいろなアート制作者が30
店以上出店

●グルメエリア

激うまグルメが大集合

●ダンスステージ

世界的ダンサーKITEさんも
来ます、プチョンザ!



2日 3日 午前10時～午後4時 有料

文化芸術体験

陶芸、書道、アートフラワー
など、作品づくりをしよう!

発掘体験

土の中からお宝を発掘しよう
君も考古学者だ



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

市役所日曜窓口
(第4日曜日) 11月24日
△業務実施窓口▽
市民課、保険事業室、納税課です。
※取り扱いきれない業務もあります。
※ので、事前に担当課に確認してください。
△各担当課 (☎824・1181)
ねやがわ発「出前講座」
市民の皆さんが知りたい・聞きたい・学びたい内容を市職員が会場に行き、話をします。ねやがわ発「出前講座」を行っています。今年度は、全55講座を開設しています。
▽日時 市の休業日を除く午前10時～午後9時(そのほかの日時は担当課と調整が必要)
▽場所 市内の会場を申込者が用意
▽内容 講座の人気メニュートップ5は下の表のとおり(そのほかのメ

ニューは市ホームページ「企画二課」を見てください)
▽対象 市内在住・在職・在学の10人以上で構成する団体など
▽メニューの配布 市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、各市立コミュニティセンター、市立ふれあいプラザ香里又は市ホームページ「企画二課」
※政治・宗教・営利を目的とした催しや申し込みされた団体などの外部から集客を行うなど出前講座の趣旨にそぐわないときは、利用できません。
△申込 開催予定日の20日前までに直接窓口又は市ホームページ「電子申請システム」で担当課

プレミアム付き商品券の申請期限は11月末まで
△①商品券購入の申請▽
プレミアム付き商品券の購入対象者のうち市民税非課税者は事前に申請が必要です。
▽商品券使用有効期間 令和2年2月29日(土)まで
△②利用店舗登録の申請▽
プレミアム付き商品券の利用可能店舗として登録するには、事前に申請が必要です。
△申請 申請書を直接窓口①市役所別館②産業振興センター(11平日午前

交通遺児激励金を支給
▽対象 交通事故発生時及び現在、義務教育終了までの遺児を養育している保護者(遺児及び保護者が市の住民基本台帳に記録されていること)
▽一時金 遺児1人：20万円、2人以上：40万円
▽交通遺児手当 遺児1人当たり月額5000円
▽申請期間 交通事故発生日から5年以内
※胎児も含みます。激励金制度は寄付により運営されています。詳しくは問い合わせください。
△ 市民課 (☎825・2204)

市政

市からのお知らせ
インフォメーション
※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能です(公共機関・団体、市民情報ひろばは除く)。

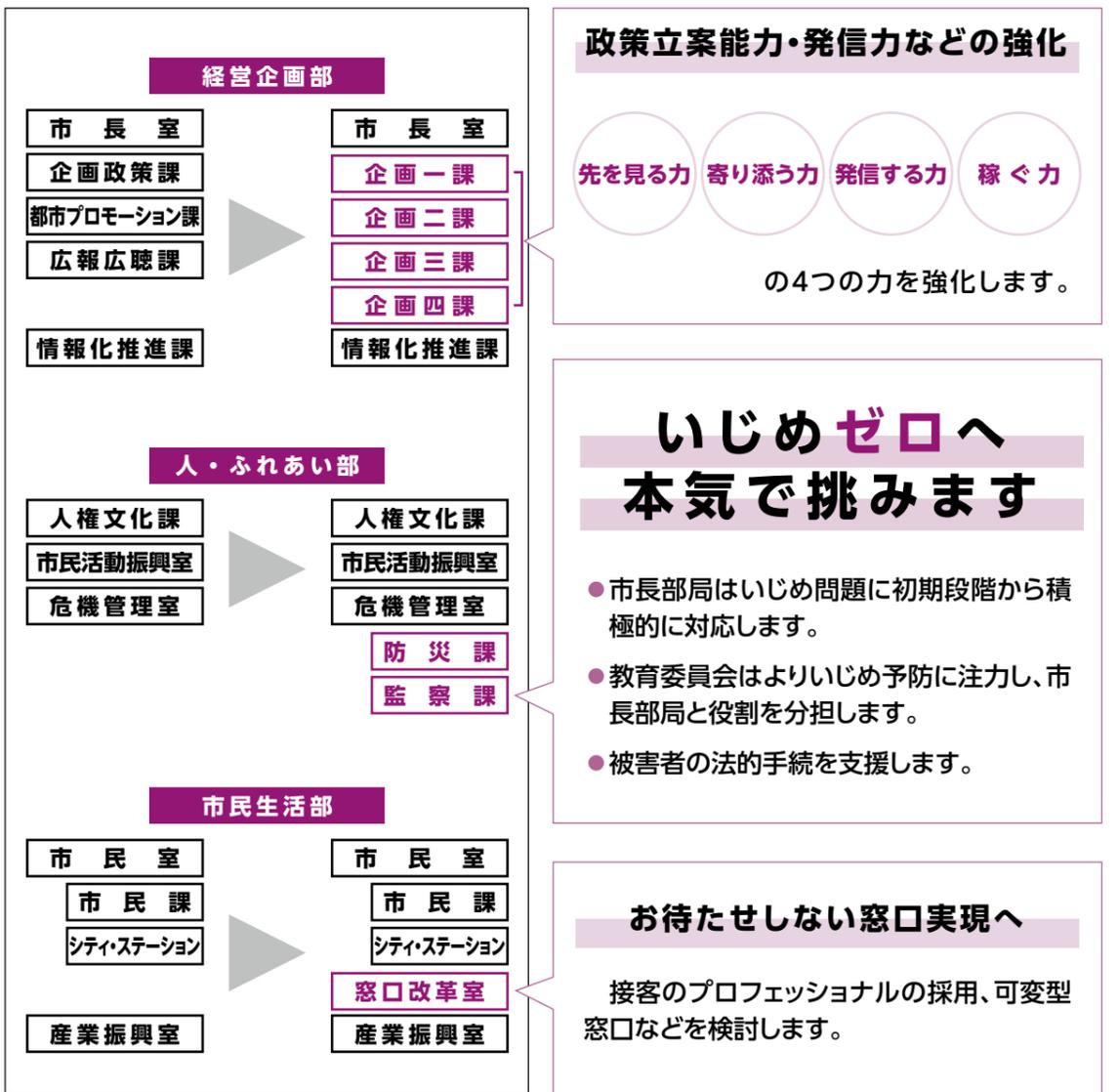
ねやがわ発「出前講座」人気メニュートップ5

順位	講座名など	担当課
1	悪質商法に気をつけて	消費生活センター
2	骨からキレイに身体づくり(骨粗しょう症にならないために)	健康づくり推進課
3	よくわかる後期高齢者医療制度	保険事業室(後期高齢者医療担当)
4	寝屋川防犯情報	防災課
5	血管の老化進行中? ~あなたの血管を守るために~	健康づくり推進課(特定健診担当)

東部大阪都市計画 防災街区整備地区計画の変更
△原案の縦覧▽
香里地区、池田・大利地区、萱島東地区の防災街区整備地区計画原案を作成しました。利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間に意見を提出できます。
▽縦覧期間 11月5日～26日
▽縦覧場所 都市計画室
※市ホームページ「都市計画室」でも見ることができます。
△ 都市計画室 (☎825・2226)

みほん
9時～午後5時)又は郵送で11月30日(土)11消印有効11まで
△ 産業振興室 (〒571-0042 東大町2番14号、商品券購入の申請について：☎822・9292・商品券購入及び使用について：☎0120・923・203)

トピックス 05 10月17日付けで組織のリニューアルを実施 寝屋川市がさらに加速 総務課 (☎825・2195)



政策立案能力・発信力などの強化
先を見る力 寄り添う力 発信する力 稼ぐ力
の4つの力を強化します。

いじめゼロへ 本気で挑みます
●市長部局はいじめ問題に初期段階から積極的に対応します。
●教育委員会はよりいじめ予防に注力し、市長部局と役割を分担します。
●被害者の法的手続を支援します。

お待たせしない窓口実現へ
接客のプロフェッショナルの採用、可変型窓口などを検討します。

機構改革に伴う主な業務・問合せ先など

部局	課・室名など	主な業務・所管	電話番号
経営企画部	企画一課	総合計画及び総合戦略、人口推計など	825・2016
	企画二課	マーケティング及び市民意識に関する調査、出前講座の実施、市民相談の実施、意見・要望への対応など	マーケティング担当 825・2019 市民相談担当 824・1155
	企画三課	広報誌、ホームページ、公式アプリなどによる市政・地域情報の発信、プロモーションの推進など	813・1146
	企画四課	行財政改革の推進の総括に関すること、ふるさと寄附金など	813・1157
人・ふれあい部	防災課	防災、消防、災害見舞金など	825・2194
	監察課	いじめへの対応及び防止対策の推進、防犯、犯罪抑制など	812・2246
市民生活部	窓口改革室	全庁的な窓口のあり方、窓口業務の改革に関することなど	824・2112

住民票・マイナンバーカードなどに旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日(火)から住民票やマイナンバーカードなどに旧姓(旧氏)が併記でき、各種証明に使えるようになります。

旧姓を初めて記載するときは、戸籍謄本などに記載されている過去の氏から1つを選んで併記できます。

旧姓記載の請求をする場合、住民票などには旧姓と氏の方が必ず記載されます(一方のみを表示することはできません)。

住民票の写しなどのコンビニ交付サービス手数料が100円安くなる

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを取得するときの手数料は市役所窓口手数料より一律100円安くなりますので利用してください。

交付時間 午前6時30分～午後11時(戸籍の証明書は午前9時～午後8時)

利用できる人
市の住民基本台帳に記録されている15歳以上の人で利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカード

ドを持つている人
※市の住民基本台帳に記録されていない人でも市に本籍があり、戸籍証明書交付の利用者登録申請をしている人は、戸籍証明書が取得できます。



市民課 (☎824・1570)

くらしの情報

食用油の回収

11月22日(金) 午後1時～3時
市立消費生活センター。
※業務用・未使用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。

募集情報

保育所アルバイト職員登録者募集

勤務日 ①1月～土曜日午前8時45分～午後5時15分(週38時間45分)
②2月～土曜日の午前7時15分～午後



寝屋川ハーフマラソン「うまいもんマルシェ」

寝屋川ハーフマラソン2022 うまいもんマルシェ出店者募集

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

日時 令和2年2月23日(祝) 午前8時～午後2時(予定)
※マラソンは午前9時スタート

場所 寝屋川公園内

対象 市内で店舗を営み、寝屋川市保健所の営業許可及び市での露店営業許可を有する飲食店10店舗(申込が多いときは抽選)

内容 飲食物の販売
出店料(予定) テント:1万5000円・ケータリングカー:2万7000円

申込・問 所定の申込書(電話で請

市有地を売却します

売却方法 一般競争入札
売却物件 宅地(138・58㎡、高倉二丁目)
入札説明書などの配布
日時 11月14日(木)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日

7時15分ハローテーションで5時間程度の勤務、シフト制(応相談)
賃金 ①日給1万円②時給(資格あり)1330円・(資格なし)1250円
申込 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)
※登録後に面接を行い、採用者を選定します。

放課後子ども教室の有償スタッフ募集

活動日 各小学校の実行委員会が定める平日(平日以外の日もあり)
活動内容 ①子どもたちの安全に配慮した遊びや体験活動の見守り②趣味を生かした子どもたちへの体験活動の講師など

対象 20歳以上
謝金 あり(活動場所・内容によって異なる)
選考方法 面接

申込・問 電話で青少年課(☎813・0075)
情報誌「健康づくりプログラム」広告募集

各種検診や予防接種の内容などを掲載した情報誌「令和2年度健康づくりプログラム」II写真IIに掲載

環境・まちづくり

狂犬病予防注射は済みましたが

飼い主は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射

今年度の注射が済んでいない人は、至急接種をお願いします。
市内委託動物病院で狂犬病予防注射を受けたときは、その場で注射済票の交付を受けることができます。
飼い犬登録がない犬は、狂犬病予防注射と同時に登録もできます。
※市内委託動物病院について詳しくは市ホームページ「保健衛生課」を見てください。



「健康づくりプログラム」

募集期間 11月5日～令和2年1月14日
1枠の大きさ 縦4・5cm×横9cm
文字・けい線などの色 2色
募集枠数 8枠(申し込みが多いときは抽選)
掲載料 1枠5万円
発行予定部数 約11万部(全戸配布)

介護保険 地域密着型サービス等運営委員会委員の募集

グループホームなど、地域密着型サービス(介護サービス)の適正な運営などについて、介護保険被保険者の意見を聴くため、委員を募集します。

対象 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない40歳以上の人で年1回～3回程度開催予定の会議(平日1回約1時間)に出席

保健衛生課(☎829・7721) 府都市計画変更に関する公聴会

都市計画区域の整備などの方針の変更案を作成するにあたり、住民の意見を聴くため、公聴会を開催します。

日時 令和2年1月17日(金) 午後2時
場所 府庁別館7階都市計画分室
申込 公述希望者:公述申出書(様式指定)、傍聴希望者:はがき又はメール(アドレスは問い合わせください)に住所、氏名、電話番号を書いて、いずれも12月11日～25日までに府都市推進課(〒540-8570住所記載不要)
都市計画室(☎825・2266)

相談

NPO何でも相談

11月20日(水) 午後2時～4時
市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体(申込順)。

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワー

クのスタッフによる就労相談を行います。

11月8日・22日、いずれも金曜日
午前9時50分～午後1時(1人40分程度)、リラット3階ミーティングルーム1、相談無料。
※完全個室、子ども連れ可、キッズスペースあり。
申込・開催日の前々日まで市アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)



産業・事業者

香里園バル開催

チケット1枚で1ドリンクと各店自慢の1皿が楽しめるイベントを香里園駅周辺の37店舗で行います。
▽開催日 11月9日(土)
△前売券販売▽

▽期間 11月7日(木)まで
▽価格 5枚綴りチケット3000円(当日3500円)
▽購入方法 「香里園バル」ホームページ、バル参加店・チケット販売協力店
※①当日券は午前11時～午後8時に香里園駅西側ロータリーで販売します②詳しくは「香里園バル」ホームページを見てください。
☎ 香里園バル実行委員会(☎831・0589)又は市産業振興室(☎828・0751)



マスコットキャラクター
こうりえもん

入札参加資格の業者登録

市の①建設工事②測量・建設コンサルタント③物品納入(物品・印刷・リース・委託業務)などの受注しようとする事業者は、市への業者登録が必要です。
申請 ①12月13日(金)②11月22日(金) ※消印有効③毎月20日まで
※提出書類や登録日など、詳しくは市ホームページ「契約課掲示板」を見てください。
☎ 契約課(〒572-8555本町1番1号 ☎825・2594)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

農業まつり

☎ 産業振興室 (☎825・2746)



野菜販売の様子

市内で採れた
新鮮野菜を
食べてみませんか

投票して、
野菜の詰め
合わせを
ゲットしよう!!

農産物品評会

市内農家がつくった農産物を審査し、優れたものに賞を贈るイベントです。投票した農産物が受賞すれば抽選で野菜の詰め合わせを進呈します。



投票時間 午前9時30分～10時30分
結果発表 午後0時30分頃

日時 11月17日(日) 午前9時～午後1時
雨天決行(暴風・大雨・洪水など各種警報発令時中止)
※午前7時から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます。

場所 打上川治水緑地
地元農産物・農産物加工品・おにぎり・もち、米粉パン、ポン菓子の販売、JA北河内、JA九個荘の販売コーナー、友好都市すさみ町の特産物、市の和菓子の販売
※駐車台数には限りがありますので、車の来場は控えてください。

クリーンリバー寝屋川作戦・秋



秋晴れの下、
いい汗をかきませんか
毎年約400人が参加、
5トン近くのごみを回収します

市のシンボルにふさわしい自然豊かで美しい寝屋川を目指して、市民の皆さんと協力して清掃を行います。自治会や企業・市民活動団体など、団体での参加も歓迎します。

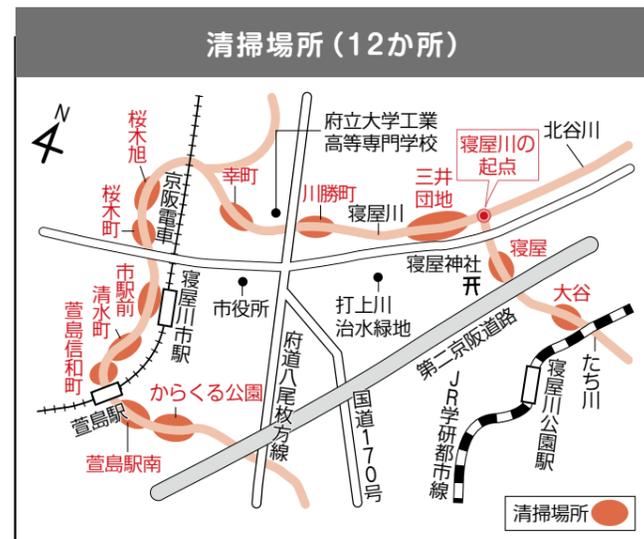
☎ 「クリーンリバー寝屋川作戦実行委員会」・吉岡(☎090・7884・3674)又は市下水道事業課(☎825・2162)

日時 11月17日(日) 午前9時～11時
(受付は午前8時30分から)＝雨天中止(当日の朝、市ホームページでお知らせします)

※寝屋地区は10日(日)に行います。

清掃場所 左の図のとおり

※各清掃場所の受付(黄色の旗が目印)で手続きをしてください。
◎軍手・タオル・長靴・ごみばさみ、鎌などあれば持って来てください。



寝屋川市モノづくり企業総合展

市内事業者の新製品技術PRやビジネスマッチングのため展示会を行います。

▽日時 11月5日～28日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
▽場所 ものづくりビジネスセンター大阪(東大阪市荒本北一丁目)
▽出展企業数 10社(予定)
▽市立産業振興センター(☎828・0751)

働き方改革

①セミナー②個別相談会

11月28日(木)、①午後1時40分～4時10分②午後4時10分～4時40分、いずれも市立市民会館2階第1会議室、中小企業などの事業主・人事労務担当者・関心のある人①100人(申込順)、労働基準監督署担当官などによる働き方改革関連法の概要など。

※②の専門相談は3社まで(予約が必要ですが)、一般労働相談は当日直接。

申込・図 直接窓口又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)又は府ホームページ(左のQRコード)で大阪府総合労働事務所(☎06・6946・2605)



○障害者：①知的障害者(軽度・中度)に準ずる人②身体障害者(3級～6級)に準ずる人
○特別障害者：①知的障害者(重度)に準ずる人②身体障害者(1級・2級)に準ずる人③寝たきりで介護を要する人
※詳しくは問い合わせください。
図 高齢介護室(☎838・0518)

各種保険・医療制度

国民健康保険・後期高齢者医療制度の整備院などの施術

整備院や接骨院で受ける柔道整復師による施術や、はり・きゅう・あん摩・マッサージは、健康保険の適用を受けられる施術は次のとおりです。

△整備院・接骨院での柔道整復師の施術▽
○骨折、脱臼、打撲、捻挫(肉離れを含む)

※骨折、脱臼は応急手当をするときを除き、医師の同意が必要です。
△医師が必要と認めた、はり・きゅう・あん摩・マッサージなど▽

○はり・きゅう：神経痛、リウマチなど慢性的な痛みを主症とする疾患
○あん摩・マッサージ：筋麻痺(きんまひ)や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

※国保加入者のうち対象者に受診内容照会のため11月初旬に照会文書を



防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△応急手当普及員再講習▽
12月5日(木)午前9時～正午、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用方や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を再習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で応急手当普及員の資格を持つ人30人(申込順)、受講無料。
申込・図 11月19日～22日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)
※車での来場は控えてください。
△普通救命講習会▽
①11月16日午後1時～4時：寝屋川消防署②12月7日午前9時30分～午後0時30分：枚方東消防署、いずれも土曜日、AEDの使用方や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人30人(申込順)、受講無料。
申込・図 電話で①11月5日～8日の午前9時～午後5時に寝屋川消防署警備課(☎852・9966)②11月26日～29日の午前9時～午後5時に枚方東消防署警備課(☎852・9999)



※車での来場は控えてください。
△11月9日～15日は秋季全国火災予防運動です▽
火災が発生しやすい時季です。寝屋川消防署と寝屋川市消防団は、消防訓練及び市内の駅前や啓発物品の配布などを行います。
図 寝屋川消防署予防課(☎852・9957)

△着火衣着火による火災に注意▽
調理中のコンロの火が着火衣着火する火災が発生しています。着火衣着火してしまつたら、すぐに水をかけて消火してください。近くに水がないときは走り回らず、その場で寝転ぶなどすると顔に火が来るのを防ぐ効果があります。消火後は、必ず消防へ通報してください。
図 枚方寝屋川消防組合警防課(☎852・9999)

△おむつ代の医療費控除▽
所得税・市民税の控除対象は次のとおりです。
初めて控除を受けるときは、医師が発行する「おむつ使用証明書」、2年目以降は、市が発行する「主治医意見書の確認書」が必要です。
△障害者控除▽
次のいずれかの要件に該当する人は、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

緊急時は、「垂直避難」も

洪水や内水氾濫などが発生し、避難をするときは、2つの避難方法があります。
○水平避難：開設された指定避難所への避難など浸水の可能性が低い安全な地域に避難
○垂直避難：浸水から身を守る自宅の2階や建物の上層階へ避難
浸水しているときに指定避難所などへの避難は危険です。危険が迫っているときは、むやみに移動せず、建物の安全な場所にとどまることも一つの避難方法です。

淀川、寝屋川の洪水の恐れがあり、水平避難が困難なときは、浸水域の指定避難所内の上層階へ垂直避難することも安全を確保する方法です。
あらかじめ洪水ハザードマップを利用して、洪水想定や避難所を確認しておきましょう。
いざというときは、市の避難情報を確認し、「安全を確保すること」を念頭に、早めに避難してください。
図 防災課(☎825・2194)

避難方法

これまでの
水平避難
横の避難
浸水の可能性の低い避難所へ避難

だけでしたが、

これからは
垂直避難
縦の避難
自宅又は避難所内で浸水の可能性の低い上層階へ避難

も!!

状況に応じて、
身を守る選択を!

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



送付します。状況によっては聞き取り調査も行いますので理解と協力をお願いいたします。

■ 国民健康保険加入世帯の皆さんに新しい被保険者証を10月下旬に簡易書留で送付しました。

10月下旬に大阪府国民健康保険被保険者証を送付しました

国民健康保険加入世帯の皆さんに新しい被保険者証を10月下旬に簡易書留で送付しました。

不在などで受け取れず、郵便局の保管期間内でも受け取れなかったときは、郵便局の不在票、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑を持って保険事業室で受け取ってください（代理人のときは委任状が必要です）。

■ 保険事業室（☎813・1182）

差押え財産をインターネット公表

国民健康保険料の滞納のため、差し押さえた財産をインターネット公

売システムを利用して公売します。

▽出品 家電など

▽参加申込期間 11月6日午後1時～19日午後11時

▽入札期間 11月26日午後1時～28日午後11時

※①滞納保険料が完納されたときは、中止になることがあります②詳しくは市ホームページ「保険事業室」を見てください。

■ 保険事業室（☎813・1189）

委員会など 傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

- 環境保全審議会
 - ▽日時 11月11日（月）午前10時（受付は午前9時40分から）
 - ▽場所 クリーンセンター16階多目的室
 - 環境総務課（☎821・4055）
- 子ども・子育て会議
 - ▽日時 11月14日（木）午後2時30分
 - ▽場所 本庁議会議棟5階第2委員会室

子どもを守る課（☎838・0134）

ごみ減量化・リサイクル推進会議

- ▽日時 11月18日（月）午後2時（受付は午後1時40分から）
- ▽場所 クリーンセンター16階多目的室
- 環境総務課（☎824・0911）
- 都市計画審議会
 - ▽日時 11月22日（金）午前10時（午前9時30分から整理券を発行）
 - ▽場所 市役所議会議棟5階第2委員会室
 - ▽定員 10人（先着順）
 - 都市計画室（☎825・2266）

北河内4市リサイクル施設 組合会議

- ▽日時 11月22日（金）午後2時（受付は午後1時30分から）
- ▽場所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
- ▽定員 20人（先着順）
- ◎日時などは、議事の都合で変更することがあります。「北河内4市リサイクル施設組合」ホームページでお知らせします。
- ※駐車場はありません。
- 北河内4市リサイクル施設組合事務局（☎893・20038）

男女共同参画審議会

- ▽日時 11月27日（水）午前10時
- ▽場所 議会議棟4階第1委員会室
- 人権文化課（☎825・2168）



健康・福祉

生活保護制度とは

暮らして困っている人に国が健康で文化的な最低限度の生活を保障するための必要な給付を行い、自分で生活できるように援助することを目的とした制度です。

働く能力、預貯金などの資産、ほかの福祉施策など、あらゆるものを活用しても、なお生活に困窮するときに適用されます。

△不正受給には刑事告訴も▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許し難い行

為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還や保護の停止・廃止などの処分を行います。給料明細書の偽造や収入の過少申告など悪質なものは、警察と連携し刑事告訴を行っています。

△生活保護適正化ホットラインに情報を▽

自立した生活が送れず援助が必要な状態の世帯を発見したときや、生活保護費の不正受給などの情報を電話、メール又は窓口で受け付けています。

■ 保護課（☎838・0347）

△自立相談支援事業▽

収入や預貯金が少ないなど、生活

に困っている人の仕事や暮らしなどの困りごとの相談に応じます。

相談員が自宅を訪問して話を聴くこともできます。相談内容によって、関係機関などと連携し、相談者の自立に向けた支援を継続的に行います。

△家賃の支給▽

離職者で就労能力や就労意欲のある人のうち、住宅を喪失するおそれがある人などが対象です。市とハローワークによる就労支援を受けながら、賃貸住宅の家賃相当額の支給が受けられます。

障害者就労移行支援事業所 見学ツアー

11月26日（火）午後0時50分～4時、市立保健福祉センター玄関前、障害のある人が就労を目指し訓練を行う事業所の見学、当事者・家族、就労に興味のある人（支援者など）24人（申込順）、参加無料。

※詳しくは問い合わせください。

申込・■ 11月19日（火）までに電話又はFAXで障害福祉課（☎838・0382、FAX812・2118）

赤十字幼児安全法講習

子どもを守る対応を身に付ける

11月20日（水）午前10時30分～11時30分、子育てリフレッシュ館（リラット）3階セミナールーム、子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当など、定員20人（申込順、定員に満たないときは中止になることがあります）、受講無料。

◎一時保育を行います（生後3か月～就学前の子ども12人、申込順）。

申込 11月13日（水）までに直接窓口又は電話で日赤寝屋川市地区事務局（市市民活動振興室内）

■ 市民活動振興室（☎825・2120）

コラム こんにちは、寝屋川市保健所です ノロウイルスにご注意

毎年秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒が増えてきます。ノロウイルスによる食中毒になると、おう吐や激しい下痢、腹痛などを起こします。特に幼児や抵抗力が落ちている人では、症状が重くなることがあります。

- <ノロウイルス食中毒を防ぐには>
- しっかり手洗いをする やっつけるというより、洗い流すことを意識することが重要です。
- しっかりと火を通して食べる 中心部を85～90℃で90秒以上の加熱が必要です。
- 調理器具などの消毒を徹底する 煮沸消毒や塩素系消毒液に浸すように拭く消毒が有効です。
- <ノロウイルスによる食中毒かな?と思ったら>
- 症状がひどいときは、すぐに医療機関を受診してください。
- 下痢などをしたときは、水分をしっかり取りましょう。
- 保健衛生課（☎829・7721）

母子保健

母子保健事業

日時などは24ページの表のとおり

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



エアロビクス教室
毎週金曜日の午前10時～11時、保健福祉センター5階多目的ホール、参加費2400円(月4回)・1800円(月3回)。
※詳しくは問い合わせください。
申込・問 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター(〒572-855

健康づくり

△4か月児健康診査▽
令和元年6月9日～7月15日生まれの人。
△1歳6か月児健康診査▽
平成30年2月22日～3月15日生まれの人。
△3歳6か月児健康診査▽
平成28年4月7日～4月30日生まれの人。
△歯の親子教室▽
平成29年3月12日～4月25日生まれの人。
問 子育て支援課(☎838・0374)

児童虐待の相談窓口・連絡先			
児童相談所 全国共通ダイヤル	☎189 (いちばやく)	市こどもを守る課 こども相談	☎838・0466 月～金曜日の 午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)
府中央子ども 家庭センター	☎828・0161 月～金曜日の 午前9時～午後5時45分 (祝日・年末年始を除く)	子どもの虐待ホットライン NPO法人 「児童虐待防止協会」	☎06・6762・0088 月～金曜日の 午前11時～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
	☎295・8737 月～金曜日の 午後5時45分～翌日午前9時 (土・日曜日、祝日、年末年始は24時間)	子どもの人権 110 番 大阪法務局 人権擁護部内	☎0120・007・110 月～金曜日の 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)



一人で悩まず、相談してください

◆「もうムリ」と心が叫んだら 一旦離れて冷静に…

- 泣き声にイライラしたら
- 赤ちゃんを安全な場所に寝かせる
- 赤ちゃんから少し離れる
- 外の空気を吸う、深呼吸する
- 誰かと話す
- 好きな音楽を聴くなど

「思いがけない妊娠」「産みたいけどお金がない」「誰にも相談できない」そんな時、一人で抱え込まず、必ず相談してください。妊娠期から支援をしていきます。

児童虐待の相談窓口・連絡先	
寝屋川市子育て支援課	☎812・2213
妊娠 SOS (大阪府)	☎0725・51・7778
妊娠・子育て・ 出産電話相談 (大阪府助産師会)	☎06・6775・8894



乳幼児健康診査
対象者には個別通知を送付します。まだ届いていない人は、連絡してください。

母子保健事業				
	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	12月13日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者20組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

74 子育て支援課(☎838・0374)です。

知ってください児童虐待の現状

虐待死亡事例の多くは0歳児です。いろいろな問題で不安やストレスを抱えているところに「子どもが言うことを聞かない」「夫(妻)の帰りが遅く、ほとんど一人で育児をしている」などが重なればどの家庭でも起こりうる社会全体の問題です。

◆虐待が疑われる様子

子どもの様子

- 季節に合わない服装をしている
- 衣服が破れたり、汚れたりしている
- 保護者といるとおどおどし、落ち着かない
- 乱暴な言動が見られる

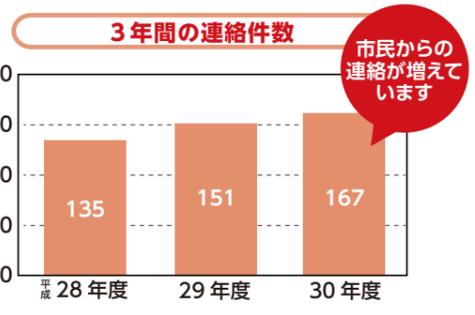
保護者の様子

- 育児について拒否的な発言がある
- 年齢にそぐわない要求をしている
- 「かわいくない」「にくい」などの発言がある
- 子どもに関する説明に不自然なところがある

当てはまるからといって、必ず虐待とは限りませんが、周りの保護者や子どもにこのような様子が見られたときは、迷わずに連絡してください。

◆見逃さないで子どものSOS

相談や通告が子どもの笑顔を守ります。あなたの「気づき」を子どものために活かしてください。虐待の犯人探しではありません。支援が必要な家族を救います。連絡した人が特定されないように、法律によって秘密は守られます。



**みんなでお守ろう
子どもの笑顔**

児童虐待に関わる痛ましい事件は後を絶たず、深刻な社会問題になっています。11月は児童虐待防止推進月間です。子どもの笑顔を守るため、市全体で改めて児童虐待について考えてみましょう。
問 子育て支援課(☎838・0466)

33池田西町28番22号 ☎8338・1441

骨粗しょう症予防教室 〜骨からキレイになる講座〜

ピラティスやコアトレーニングで骨からアンチエイジングをしませんか。
12月20日(金) 午前10時〜11時30分、市立保健福祉センター15階多目的ホール、40歳以上の女性30人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

ひきこもり家族教室

11月22日(金) 午後1時30分〜3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、ひきこもり当事者と家族の支援について・ひきこもり経験者からの助言、ひきこもり当事者を抱える家族40人(申込順)、参加無料。
申込・☎ 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

11月28日〜12月5日は「エイズ予防週間」まずは検査を

12月1日は世界エイズデーです。HIVに感染していても治療を受けることでエイズ発症を予防したり、遅らせたりすることが可能です。まずは検査を受けて身体の状態を知ることが大切です。
△HIV検査(血液検査)▽
▽日時 11月6日・20日、いずれも水曜日午前9時30分〜10時30分

ター(〒571-0004成田町3番6号、☎832・0050)

高齢者福祉

脳力測定会

画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません)。脳の老化を知り、鍛え直すきっかけにしませんか。
①集団認知機能検査(ファイブ・コグ) 測定会:11月26日(火)(1)午前10時〜正午(2)午後2時〜4時②集団結果説明会:12月17日(火) 午後2時〜3時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、測定会(1)・(2)のいずれかと説明会に参加できる65歳以上の市民各30人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・☎ 往復はがき(1人1枚)に「脳力測定会申込」、測定会(1)・(2)のいずれか、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて11月14日(木)必着!!までに高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号市立池の里市民交流センター内 ☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス

▽場所 市保健所
申込 当日直接

※匿名検査無料、梅毒(血液検査)クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
☎ 保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

▽日時 11月13日・27日、いずれも水曜日午前11時〜11時40分
▽場所 市保健所
▽対象 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチン接種を受けたことのある人を除く)
▽検査料 無料
※結果は郵送します。
申込・☎ 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

童謡唱歌を歌う会 「クリスマスコンサート」

12月18日(水) 午後1時30分〜3時20分、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい童謡唱歌やクリスマスソングを、皆で楽しく歌おう、40歳以上の市民80人(申し込みが多いときは抽選)、参加費500円(飲み物代など)。
申込・☎ 直接窓口又は往復はがきにクリスマスコンサート希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、11月29日(金) 11

無料です 受けよう 特定健診

貰おう Q.U.O.カード

特定健診は、「血管の変化」や「内臓脂肪」に着目した健康診断で、市の国民健康保険に加入している40歳〜74歳の全ての人を対象に実施しています。破れやすくなったり、詰まりやすくなったりするなどの「血管の変化」は、40歳頃から始まります。血糖・血圧・脂質などの数値が高い状態が続くと、糖尿病、高血圧、脂質異常症という生活習慣病につながります。自覚症状がなくても健康のために年に1回特定健診を受診しましょう。
特定健診は「Q.U.O.カード1000円分」などの参加賞が貰える「ワガヤネガワ健康ポイント」登録事業です。特定健診を受けて景品をゲットしませんか。
※ワガヤネガワ健康ポイントについて詳しくは問い合わせください。
△「健康教室」などを実施▽
健診の結果、血管の変化が現れ始めている人に「健診結果説明会」や「健康教室」の案内をしています。市の保健師や管理栄養士が検査数値の読み取り方や食事や運動の話をします。日常生活の中でも出来るような食べ方や動き方の工夫を一緒に見つけましょう。
☎ 健康づくり推進課(☎812・2374)



必着!!までに市立中央高齢者福祉センター〒571-0004成田町3番6号(☎832・0050)

「クリスの英会話」 受講生募集

毎月第1〜4金曜日、午後1時30分〜2時30分、市立中央高齢者福祉センター1、基礎から日常会話、旅行会話などすぐに使える英会話を学ぼう、月2000円(1回500円)、別に事務手数料として月400円が必要、初心者歓迎。
申込・☎ 市立中央高齢者福祉セン

使ってください

認知症支援サービス

△徘徊(はいかい) 高齢者 家族支援サービス▽

認知症高齢者に専用端末機を貸与し、徘徊したときには家族が自宅のパソコンなどでインターネットを利用し居場所を早期に把握することができ、事故の防止を図ります。
▽対象 要介護認定で要介護1以上と認定され、徘徊する恐れがある認知症高齢者を介護している家族
▽利用料 毎月の基本料とインターネット検索料の合計金額の1割

△徘徊高齢者発見支援メール▽

高齢者が行方不明になったときに登録者にメールを配信します。
▽対象 40歳以上の徘徊する恐れがある人
▽協力者の登録方法 スマートフォンなどで左のQRコードを読み取り又はパソコンでメールねやがわに空メールを送信
▽利用料 無料



△認知症高齢者等
個人賠償責任保険▽

認知症による徘徊の恐れがある高齢者などを被保険者とし、第三者に損害を負わせたときに保険で補償します。被保険者の自己負担はありません。
▽対象 徘徊高齢者発見支援メールの登録者(40歳以上で徘徊の恐れがある人)かつ、介護保険要介護認定の認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ、Ⅲ、Ⅳ及びⅤの人。
※

申込 申請書を直接窓口又は郵送
☎ 高齢介護室(☎838・0372、〒571-0036池田西町24番5号)

高齢者見守りネットワーク 事業協力事業者の募集

認知症の人の地域の見守りネットワークを作るため、民間の協力事業者を募集しています。「新聞や郵便物がたまっている」「電気がつけっぱなしになっている」など、協力事業者が日常生活の中で察知した情報を提供してもらうことで認知症の人が抱える問題などの早期発見・対応ができる体制の構築を目指します。
☎ 高齢介護室(☎838・0372)

認知症フォーラム〜認知症になっても安心して暮らせるまち〜

▽日時 11月19日(火) 午後1時30分〜4時
▽場所 市立保健福祉センター5階

△①講演会 宅老所いっさん家ありのまま、その人らしく▽
午後1時50分〜2時50分、多目的ホール、認知症のある人、障がいを持つ人などいろいろな人が集うユニークな施設の職員に日々の交流の話をしてもらいます、定員120人。
申込 11月12日(火)までに直接窓口又は電話

△②元氣アップ体操▽

午後3時〜3時30分、多目的ホール、元氣アップ体操サポーターが、地域で行っている体操を行います。

△③認知症サポーターPRV

認知症サポーター養成講座の取り組みを紹介します。

△④コラボカフェ▽

認知症の人や家族の皆さん、日頃の思いなどを話しましょう、寝屋川警察署から運転免許返納の話などもあります。
申込・☎ 高齢介護室(☎812・2560)

(基準緩和)に従事することができ
ます。

12月4日(水)・6日(金)午前
10時〜午後5時、市立保健福祉セン
ター5階研修室5、在宅支援員とし
て働く意思のある人又は学びたい人
30人(申込順、働く予定がある人優
先)、参加無料。

※詳しくは市ホームページ「高齢介
護室」を見てください。

申込・問 11月28日(木)までに直
接窓口又はFAXで高齢介護室(☎
838・0372、FAX838・01
02)

男性介護者の交流会

11月16日(土)午後1時〜3時、
市立保健福祉センター4階セミナー
室、介護経験のある男性が、相談し
たいことや介護のヒントなどを気軽

障害者歯科診療

診療日時	毎週木曜日午後1時〜5時・ 第1・3火曜日午後1時〜4時 ※祝日・年末年始を除く、予約が必要。
予約受付	毎週木曜日午前9時〜正午 (祝日・年末年始を除く) ☎838・1638 FAX812・2135
対象	市内在住の障害のある人で、地域の 歯科診療所で治療が困難な人
場所	保健福祉センター1階診療所

※受診には、健康保険証・医療証などが必要です。

手話通訳付き集団検診の内容

検診名	対象	費用
胃がん検診	35歳以上の人	2,000円
肺がん検診	40歳以上の人	200円
大腸がん検診		300円
肝炎ウイルス 検診	次のいずれかに該当し、希望する人 ・平成31年4月〜令和2年3月に40歳になる人 ・41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘 されたことがある人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない 人 ※希望者のみの受診です。	1,000円
がんドック 前立腺がん 検診	50歳以上の男性	600円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度に受診していない 人(2年に1回の受診)	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク (ABC)検診	35歳〜65歳の人 ※これまでに市の胃がんリスク(ABC)検診を 受けたことがある人、明らかな上部消化器 症状があり、胃や十二指腸の疾患で強く疑 われる人、食道・胃・十二指腸の疾患で治療 中の人、胃酸分泌抑制薬(特にプロトンポン プ阻害剤)を服用中又は2か月以内に服用 していた人、胃の外科的手術(切除など)を 受けた人、腎不全(血清クレアチニン値が3 mg/dL以上)の人、ピロリ菌の除菌治療中又 は過去にピロリ菌の除菌治療を行った人は 受診できません。	500円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性で前年度に受診していない 人(2年に1回の受診)	700円

に話し合います、参加無料。

申込 当日直接
問 高齢介護室(☎838・0372)

**ノルディックウォーク
体験講座**

2本のポールを使って歩くノル
ディックウォークを学びます。

▽日時 11月28日(木)午後2時
3時45分(受付・健康チェックは午
後1時30分から)

▽場所 市立中央高齢者福祉セン
ター新館大広間
▽対象 65歳以上の市民20人(申し

込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料
申込・問 11月18日(月)までに直
接窓口又は電話で高齢介護室(☎
838・0372)

障害者福祉

手話通訳つき集団検診

▽日時 ①がんどック:12月13日午
前9時10分〜10時30分②乳がん検診
(マンモグラフィ検査):12月20日午
後3時〜3時30分、いずれも金曜日

申込・問 所定の用紙(障害福祉課
にあります)に希望検診名、住所、
氏名(ふりがな)、生年月日、FAX
番号を書いたものを直接窓口又は
FAXで11月15日(金)までに障害
福祉課(☎838・0382、FAX
812・2118)

▽場所 市立保健福祉センター3階
▽対象 聴覚障害のある人
▽内容など 右の表のとおり
※対象者は平成31年4月1日〜令和
2年3月31日に誕生日を迎えた時の
年齢です。

**暴力は犯罪です
女性に対する暴力をなくす運動**

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」が全国で実施されます。
ドメスティック・バイオレンス(DV)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ス
トーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。
問 人権文化課(☎825・2168)

DVとは

殴る蹴るなどの身体的暴力だけでなく、次の行為もDVです。
無視するなどの精神的暴力、性的行為の強要などの性的暴力、生活費を入れないなどの経済的暴力、友人との接触を制限するなどの社会的暴力。

**セクシュアル・
ハラスメントとは**

「性的いやがらせ」の意味で、
相手の心を傷つけたり、不快に感
じさせたり、相手に不利益を与え
たりするような性的な言動を指し
ます。

悩み相談

女性の心の悩み相談や女性のため
の法律相談を行っています。
DVに悩む男性など、男性のための悩
み相談も行っています(右のQRコード
のとおり)。



**全国一斉
「女性の人権ホットラ
イン」強化週間**

女性をめぐる人権問題を
解決するための相談を受け
付けます。
※秘密は守ります。

▽期間 11月18日〜24日の
午前8時30分〜午後7時
(土・日曜日は午前10時〜
午後5時)

▽専用電話番号 ☎057
0・070・810

▽相談内容 夫・パート
ナーからの暴力や職場など
のセクシュアル・ハラスメ
ント、ストーカー行為など
▽相談員 法務局職員及び
人権擁護委員
問 大阪法務局人権擁護部
(☎06・6942・9496)

**女性のための
護身術セミナー**

△女性のための護身術講座
「わたしの身を守るWen
-Do(ウエンドウ)」を学
ぶ
11月21日(木)午後1時

**参加型展示
「DVを知る!」**

DVについて知識を得
て、理解を深めるために、
DVの事例や構造や相談先
などを紹介、DV根絶への
想いを込めてモルツリー
にリボン結びましょう。

▽日時 12月22日(日)まで
▽場所 ふらっとねやが
わ
▽参加費 無料
問 ふらっとねやがわ(☎
800・5789)

**男女共同参画を推進
するためのワンフレーズ
入賞作品が決定**

△最優秀作品▽

セクハラを男にとつては
「これくらい」のことと片
付ける そんな考え令和の
時代に通用させない(永野
律子さん)

△優秀作品▽

「女性活用」でなく、男
女とも働きやすい暮らしや
すい社会を(牧公子さん)

△優秀作品▽

仕事でも、家庭でも、個
性を生かし、みんなが主役
(福井俊作さん)
受賞作品はチラシ・情報
誌などに掲載し、男女共同
参画の推進に活用します。
問 ふらっとねやがわ(☎
800・5789)



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

人権

11月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいことを、女性同士で気楽におしゃべりしましょう。

①11月11日(月) 午後2時～3時
②26日(火) 午後7時～8時30分、ふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接
会場 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

ふらっとねやがわまつり 2019

「#With You」自由で生きる・自分で決める」をテーマに行



ひとりリレーの様子

▽場所 市役所1階玄関ホール及びピロティ
▽内容 ①子どもの目線に立ったストーリーで、命の大切さや尊厳に気づき、他人への思いやりの心が育まれるよう作成された、人権冊子「種をまこう」のパネル展示②保育所・幼稚園児、小・中学生の人権に関する作品や取り組みの様子を紹介する展示
③ 人権文化課(☎825・2168)

中学生人権作文コンテスト表彰式

12月1日(日) 午後1時30分、関西テレビ放送株式会社(大阪市北区)、定員300人、無料。

申込 当日直接
会場 大阪法務局人権擁護部(☎6・6942・9492)



市小中学校英語教育特別推進地域研究発表会

▽日時 ①11月8日(金)②9日(土)いずれも午後2時
▽場所 ①市立第三中学校②市立市民会館
▽内容 テーマ「子どもたちの『誇り』が輝く外国語教育」①小中学校の公開授業②講演会
申込 市ホームページ「電子申請シ

います。

▽日時 11月16日(土) 午前10時～午後4時
▽場所 ふらっとねやがわ

▽内容 午前10時から、男女共同参画社会のワンフレーズ入賞作品表彰式
○登録団体の活動紹介ひと言リレー(午前10時30分)
○ワークショップ(午前11時～正午)
○登録団体による体験型学習

○講演(午後1時～2時30分)：「ワークライフバランスは、一人一人の意識改革から」
○交流会(午後2時50分～4時)
○パネル展示：登録団体による展示発表

○ふらっとカフェ(午前11時～午後2時50分)
○参加費 無料(ふらっとカフェを除く)

○一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、11月12日(火)までに予約)。

申込・会場 ふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとシネマ「ギンテッド」

数学に特別な才能を持つ少女を「普通に育てたい」叔父と英才教育をしたい祖母。少女がどう生きるのが幸せかを問いかけるヒューマンドラマ。

12月3日(火) 午後2時～4時、ふらっとねやがわ、定員35人(申込順)、参加無料。

STEM「左のQRコード」



① 教育指導課(☎813・0071)

入園・入学

就学時健康診断

11月28日(木) 午後1時30分～3時30分、市立市民会館小ホール、歯科・内科・視力検査、令和2年度に小学校に就学する児童(市内の幼稚園・保育所など)で受診できなかった子ども。※車での来場は控えてください。

② 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

誕生会

毎日午前11時30分～正午(11月18日・第3日曜日・休館を除く)、市立エスポール、カード・手形・身体計測、11月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接
③ 市立エスポール(☎828・4141)

伝承あそび(工作)

11月9日(土) 午後2時～3時、市立エスポール、紙などを使いお

○一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人、11月29日(金)までに予約)。
申込 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとねやがわ市民企画

△みんなが違ってみんないい！子育て世代も子育て後の世代もアロマで子育て

アロマセラピーを楽しみながら、子育てについて話します。子育て、孫育てなど世代を超えて交流する講座です。

12月6日(金) 午後1時30分～午後4時、ふらっとねやがわ、定員15人(申込順)、参加無料。

○一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、12月2日(月)までにメールで予約)。

申込 メールで前川(左のQRコード)



④ 会場 市役所1階玄関ホール及びピロティ

12月4日～10日は人権週間です
人権とは、全ての人が生まれなが

もちやを手作りします、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
⑤ 市立エスポール(☎828・4141)

元気っ子ランド

①11月16日(土) 午後3時～4時、パステル画②27日(水) 午後3時30分～4時30分、折り紙工作、いずれも市立エスポール、幼児と保護者・小学生、参加無料。

申込 当日直接
⑥ 市立エスポール(☎828・4141)

なかよしフェスティバル

11月19日(火) 午前10時～11時30分(受付は午前9時45分から)、市立あさみ保育所、親子でマジックショーを楽しみましょう、ミラクルみちこ(マジシャン)、参加無料。※駐車場はありません。

⑦ 保育課(☎812・2552)

ふれあい広場

12月4日(水) 午後2時30分～4時、アルカスホール、舞台発表・パネル展示・「おひさま楽団」親子コンサート、参加無料。

※親子で参加できます。
⑧ 学務課(☎813・0072)

子育ては親育ち

△親子でフラワーアレンジメント▽12月8日(日) 午前10時～11時、

らに持っている人間らしく生きていくために必要な、誰からも侵されることのない大切な権利です。一人一人が豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にすると他人を思いやれる心を育てていくことが重要です。

人権を考える市民のつどい

▽日時 12月7日(土) 午後1時30分(開場は午後1時)

▽場所 市立市民会館大ホール

▽内容 ①小・中学生人権作文・詩の表彰と朗読②講演「転んだら、どう起きる？」講師 宇梶剛士さん(俳優) Ⅱ写真



宇梶剛士さん

▽入場料 無料(全席自由席)

○一時保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により3人～9人(申込順)、無料、12月3日(火)までに予約)。

※手話通訳・要約筆記もあります。
申込 当日直接

⑨ 人権文化課(☎825・2168)

人権啓発の作品展

▽日時 11月30日～12月10日の午前9時～午後5時30分

市立エスポール、生花に触れて豊かな心を育てよう、市内在住の2歳～小学校6年生と保護者15組(申込順、7組未満のときは中止)、参加費1000円。
申込・会場 11月2日～22日に直接窓口又は電話で市立エスポール(☎828・4141)

青少年

令和2年度留守家庭児童会入会申請開始

留守家庭児童会は市内全24小学校で行っています。

▽対象 令和2年4月1日に市内在住・在学の小中学生

▽入会資格 保護者が年間を通して1か月に15日以上、平日の昼間に不在となり、保護者又は保護者になる大人が必ず児童を迎えに来ることが出来る家庭

▽入会申請書などの配布 11月1日

地域で子育て 「地域子育て支援拠点」のイベントは44～45ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば





市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

申込・開 開始日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館

824・5858

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

12月8日(日) 午前9時30分：①メンズの部②レディースの部

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月21日(木) 必着

レディース卓球大会団体戦

12月15日(日) 午前9時15分、1チーム3人(ダブルス・シングルス)

申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月27日(水) 午後5時

市民体育館杯兼バドミントン大会団体戦

12月22日(日) 午前9時15分、男子の部・女子の部(いずれも3ダブル)



11月は 乳幼児突然死症候群 (SIDS) 対策強化月間

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に何の前ぶれもなく亡くなる病気です。

日本での発症率は年々少なくなってきましたが、平成29年には77人の赤ちゃんがSIDSで死亡し、乳児期の死亡原因では4位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

1. 医師からうつせ寝を勧められているとき以外は、赤ちゃんの顔が見える仰向けに寝かせ、赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

2. 母乳で育てられている赤ちゃん



は、人工乳(粉ミルク)で育てられている赤ちゃんに比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているときは、できるだけ母乳を与えましょう。

令和2年度保育施設(保育所・認定こども園・事業所内保育事業所)の利用申請は 11月29日(金)まで

保育課 (☎812・2552)

申請ができる人

- 寝屋川市に在住している(子どもの出生届を提出済み)
● 寝屋川市に転入予定(居住予定の家の契約書などが必要)

<保育の必要性の認定>

保育施設を利用するには、保護者が次のいずれかに該当し、認定を受ける必要があります。

- 月64時間以上就労している
■ 出産予定日の前2か月、後2か月
■ 疾病・負傷・障害がある
■ 同居の親族を常時介護・看護している
■ 求職活動を継続的に行っている
■ 就学している

※他の理由で子どもの保育が必要なときは相談してください。

申請書類

申請書類などは、保育課・保育所・こどもセンターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます

申込

11月29日(金)までに申請書類などを直接窓口又は郵送で保育課(〒572-8533寝屋川市池田西町28番22号、結果は1月下旬に郵送でお知らせします)

移行予定保育施設

保育所から認定こども園に移行します

ひまわり保育園・ひなぎく保育園が令和2年度から幼保連携型認定こども園に移行予定です

詳しくは市ホームページ「保育課」(右のQRコード)をご覧ください。



保育所の日常風景



ルス)、小学生以上の男女6人以上で協会登録団体の会員で構成するチーム(申込時に登録可)、参加費1チーム:一般4500円・小学生・高校生2000円(当日納付)。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで12月9日(月)午後4時以前までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 磯部(☎06・6933・5564)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△親子教室無料体験▽

11月12日・19日いずれも火曜日午前9時45分～10時30分、平成25年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者、各日5組(申込順、参加は1組1回まで)、上靴(保護者も含む)・飲み物・タオルを持って、動きやすい服装で来てください。
申込 電話又は池の里クラブホームページで池の里クラブ事務局(☎839・7004)

△エンジョイスポーツDay▽

11月23日(祝)午前10時～午後2時30分、内容は下の表のとおり、参加無料。
※①おにぎりなどの軽食販売があります②上靴を持って来てください。
申込 当日直接

※ 池の里クラブ事務局(☎839・7004)



池の里クラブ

池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市民体育大会 インディアアカ・混合の部

12月8日(日)午後0時30分(受付は午後0時10分から)、混合の部(コート内に女子が1人以上)、市内在住・在職・在学の人で構成する4～8人のチーム(中学生以下を除く)、参加費1人300円(当日納付)。
※①個人の参加もできます②組み合わせは協会事務局で抽選します。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで11月18日(月)必着前までに市インディアアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 貞兼(☎080・4243・000)

ほかの場所での催し

生駒花屏風ハイキング

11月9日(土)午前9時30分、10時～雨天のときは10日(日)、星の里いわふね(交野市私市九丁目)、約6km・初級者向けコース(星の里いわふね→府民の森ほしだ園地森林鉄道風歩道橋→星のプランコ→やまびこ広場→星の里いわふね)、植樹、記念品抽選会など、参加無料。
申込 当日直接

寝屋川公園

クリスマス ミックステニス大会

12月22日(日)午前9時～雨天中止
混合ダブルス、①A・B級クラス:9組②初級・中級クラス:39組③95歳以上クラス:15組④110歳以上クラス:6組⑤④は合計年齢、協会登録者(登録料500円、随時登録可・申し込みが多いときは抽選)、2試合以上参加可、参加費1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)。
申込 所定の用紙又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを11月2日(土)から直接窓口、郵送又はFAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 小林(☎090・9287・7466)

自然体験学習室

△大人自然工作シリーズ講座▽
11月29日(金)午前10時～正午、自然体験学習室、竹工作で来年の干支を作ります、定員20人(申込順)、参加無料。
申込・問 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)又は池の里市民交流センター(☎838・0188)

茨田イチョウまつり

11月24日(日)午前10時～午後3時、茨田遺跡水辺公園・淀川左岸幹線水路(点野一丁目)、手こぎのEポート乗船体験(午前10時～正午)・水辺交流会・秋の爽りを味わ

エンジョイスポーツDay

体育施設	アリーナ	グラウンド	サブグラウンド
時間			
午前10時～午後0時30分	チャレンジ★アスレチック(ロッククライミング・ターザンロープなど)	グラウンドゴルフ	
午後0時30分～2時30分			ラクロス

※雨天のとき、屋外プログラムは中止します。

野外活動センター

シニアの自然体験活動 「ニア★GGクラブ」

11月11日～令和2年3月31日の月～金曜日の午前10時～午後3時30分希望する日(休所日は除く)、①野外料理と工作体験②カレー作りとニュースポーツ体験③バーベキューと野外プログラム体験、おむね60歳以上の人で構成した20人以上の団体、参加費①2000円②1800円③2500円。



茨田イチョウまつり

う会(午後0時30分～3時)。
問 河川レンジャー事務局(☎861・6801)平日午前9時～午後5時)又は「河川レンジャーアドバイザー」・玉井(☎090・2100・9276)「ねや川水辺クラブ」・立川(☎090・2382・7356)、市治水計画室(☎813・1192)

市民体育大会マラソンの部

12月8日(日)午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太間地区、①一般男子5km、10km②一般女子5km、10km③中学校2年生・3年生男子3km④中学校1年生男子2km⑤中学校2年生・3年生女子2km⑥中学校1年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km、いずれも市内在住・在職・在学の小学生以上

申込・問 11月6日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

ノアたき火カフェ

11月12日～12月25日の午前10時～午後1時に開始(利用は午後4時まで)、たき火を囲んで楽しませよう、ファミリーセット(5人)2500円・ペアセット(2人)2200円(施設使用料が別に必要)。
※セット内容:ファイアグリル・タプ・薪・マシュマロ・温かい飲み物(オプション販売・レンタル:焼き芋1本200円・ダッチオーブン1030円)。
申込・問 11月8日(金)午前10時から利用日の3日前までに電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

乳幼児と親の自然体験活動 「すくすくのあ」

12月13日(金)午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、冬の森を散歩しよう、自然体験活動に興味のある2歳までの子どもと保護者10組(申込順、子どものみの参加はできません)、参加費500円(市外在住の人は200円増し)。
申込・問 11月7日(木)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子のあキャン

12月15日(日)午前10時30分～

の人(⑧の親子参加は幼児から可)、参加費1人300円(中学生以下は無料、当日納付)。
※中学生の上位入賞者は、寝屋川ハーフマラソンに招待します。

申込 大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口、郵送又はFAXで11月20日(水)必着前までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 坂根(☎852・6216)

スポーツ指導者研修会

スポーツ指導者として活動中の人の資質向上を目指し、研修会を行います。
▽日時 12月5日(木)午後7時～8時30分
▽場所 市立市民会館2階第1会議室
▽対象 市内在住又は活動しているスポーツ指導者
▽講師 島沢優子さん(スポーツ育成ジャーナリスト)

▽テーマ 「スポーツや教育現場で怒鳴る・怒る」がマイナスになる理由」
申込・問 11月1日～18日までに電話で郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ室(☎813・0074)
※詳しくは市ホームページ「スポーツ指導者研修会」を見てください。

文化・交流

図書まつり

11月9日～10日の午前10時～午後8時(10日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里、不要になった本をもらえます。

△歌う腹話術▽

11月10日(日)午後1時30分～2時、市立ふれあいプラザ香里、腹話術で歌を歌います。

△碧空コンサート▽

11月10日(日)午後2時～3時、市立ふれあいプラザ香里、秋のひとときにコーラスに合わせて歌いましょう。

申込 当日直接

※ 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

歌はともだち

11月20日(水)午前11時～正午、市立ふれあいプラザ香里、みんなで一緒に歌いましょう。

申込 当日直接

※ 市立ふれあいプラザ香里 (☎835・3335)

市民活動交流会

11月14日(木)午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円

(お茶代)。
申込 当日直接
市立市民活動センター (☎812・1116)

市民活動講座 「子ども夢フェスタ」

12月1日(日)午後1時30分～3時30分、市立市民会館2階第1会議室、子どもの読み聞かせ体験など、参加無料。

申込 当日直接

市立市民活動センター (☎812・1116)

多文化交流ひろば

△みんなで着物着付け体験▽

11月19日(火)午後3時～4時、市立市民会館4階和室、みんなで着物を着て楽しみましょう、市内在住・在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。

※着物を持って来てください(持っていない人は相談してください)。

申込 11月5日(火)から直接窓口

又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)

11日・月曜日、祝日を除く

寝屋川市国際交流協会又は市民活動振興室 (☎825・2120)

市立エスポール工事に伴う臨時休館日のお知らせ

市立エスポールは、旧館解体撤去及び新館改修工事に伴い、11月18日(月)は休館します。

2019 青年祭

次代を担う若者が集い交流を図る「2019青年祭」を開催します。ダンスや楽器演奏・展示などで交流を深め、熱いパワーで盛り上がりましょう。

▽日時 11月17日(日)午前9時30分～午後4時30分

▽場所 市立市民会館大ホール

▽内容 午前：楽器演奏・バンド部門、午後：歌唱部門(うた☆コン)、フリーパフォーマンス部門・ダンス部門(ショーケース・コンテスト)、展示など

※詳しくは市ホームページ「青年祭」を見てください。

市立市民会館 (☎813・0075)



ダンス部門オープニングゲスト (同志社香里中学校ダンス部)

公演

市立エスポール (☎828・4141) 又は社会教育課 (☎813・0076)

アルカス第4木曜コンサート ピアノパーティー

11月28日(木)午後2時、アルカスホール1階フリースペース(自由席)、ピアノとオカリナによる演奏、定員60人、入場無料。

申込 当日直接

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

アルカスジュニアピアノコンクール

予選通過者の本選を行います。▽日程 11月30日(土)午前9時30分

▽場所 アルカスホール(1階席のみ、全席自由)

▽入場料 500円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページを見てください。

申込・市立エスポール (☎821・1240)

市民会館 (☎823・1221)

アルカスギャラリーコンサート 大阪電気通信大学管弦楽団 ウィンターコンサート

令和2年1月9日(木)午後7時、アルカスホール1階ギャラリー(自由席)、演奏曲：バイレーツオペカリアンメドレーほか、定員60人(申込順、前売り500円・当日800円)。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・市立エスポール (☎821・1240)

821・1240)

ねやがわ語楽舞(落語×音楽×舞踊)新春公演「寝屋川ものがたり」

令和2年1月5日(日)午後2時、アルカスホールメインホール(自由席)、寝屋川の民話「鉢かづき姫」をモチーフにした落語と音楽、ダンスと融合した創作劇、定員300人(申込順、前売り：一般1200円・高校生以下800円・親子ペア1800円、当日：一般1500円・高校生以下1000円・親子ペア2000円)。

ねやがわ寄席inエスポ

12月7日(土)午後4時(開場は午後3時30分)、市立エスポール、出演：桂吉弥さん、写真：桂雀五



桂吉弥さん

郎さん・桂さとうばさん・桂弥彦さん、定員200人(申込順)、参加費2000円。

申込・市立エスポール (☎821・1240)

窓口又は電話で市立エスポール (☎828・4141)

ハワイアンinねやがわ

12月14日(土)午前11時～午後6時30分、市立市民会館大ホール、ハワイの心地よい音楽と華やかなフラダンス、全席自由席、前売り1000円・当日1300円。

申込・市立エスポール (☎821・1240)

窓口又は電話でアルカスホール (☎821・1240)

楽しんでいました。退職後は、仲間と大山や石鎚山に登るなど体力には自信があったのです。

それから1年間、ランニングなどで体を鍛え、大阪マスターズ陸上連盟に選手登録。満を持して記録会に出場し、85歳～89歳の部の60mで優勝すると、2年後の近畿選手権で12秒04の自己ベストを記録しました。

90歳になった今年も13秒台で走り、トップでゴールしました。

3年前にはアクシデントもありました。「ゴールの1mほど手前で転び、左腕を骨折してしまいました」。それでも1年後に大会復帰。一緒に暮らす長女も驚くほどの回復ぶりでした。

自宅近くの打上川治水緑地は絶好の練習場になっており、今も早起きしてストレッチやランニングに励んでいます。「1、2日休むと、かえって体調が変になるので、雨の日以外は走っています。元気なうちは続けますよ」と、日焼けした顔をほころばせていました。



90歳を超えてもなお現役の陸上選手

よしおか あきら 吉岡 慧さん(90歳、八幡台)

中高年も参加できるマスターズ陸上でデビューしたのは、つい6年前のこと。今年90歳になった吉岡慧さんは、60mを13秒台で駆け抜ける高齢の「スーパーランナー」です。

きっかけは、一人暮らしをしていた84歳のときに見たテレビ番組でした。マスターズ陸上で元気に走る103歳の男性にびっくりしました。

「当時は俳句や短歌を作っていましたが、ほかに行うことがなく、番組を見て『これや!』と思いました」。

銀行勤めの頃はゴルフを



大会の賞状を手にする吉岡さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓 11月10日(日) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスジュニアピアノコンクールウィナーズ&ピアノ・サクソフォンコンサート

令和2年1月25日(土) ①午後1時(第一部)：ウィナーズコンサート ②午後3時(第二部)：ピアノ・サクソフォンコンサート、アルカスホールメインホール(自由席)、定員300人(申込順)、参加費①無料②前売り1500円・中学生以下1000円(当日は500円増し)。※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓 11月10日(日) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

初春バレエ祝賀コンサート

令和2年1月29日(水) 午後6時30分～午後7時45分、市立市民会館



アノイ台5000円(いずれも抽選)。※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓 申込書を直接窓口又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

成人教育講座

△「ケガの予防と処置」講習会▽
12月8日(日) 午後1時30分～4時、市立西南コミュニティセンター、健康面で日頃気をつけること・ストレッチ・テーピング、市内在住・在職・在学の20歳以上の20人(申込順・定員になり次第終了)、参加無料、ハンドタオル・飲み物を持って、動きやすい服装で来てください。
申込 直接窓口、電話又はFAXで西南コミュニティセンター(☎・FAX 838・2322)
窓 社会教育課(☎813・0076)

展示

なかまのひろば

約170の登録団体が順次、市立市民活動センターで活動紹介の展示などを行っています。展示には登録が必要です。
申込・窓 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民ギャラリーでの催し

△日本習字華峰会書展▽
11月1日～6日の午前10時～午後

大ホール、バレエと弦楽アンサンブル、全席指定、3800円。
申込・窓 直接窓口又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ピアノデュオコンサート

令和2年2月9日(日) 午後2時、アルカスホールメインホール、出演 花房真美さん・真美さん(ピアノ・スト) 定員300人(申込順)、前売り1500円、高校生以下1000円、親子ペア2000円(当日は500円増し)。※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓 11月10日(日) から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



花房真美さん(右)・晴美さん

生涯学習

文化講座

△①かんだんおやつ(リンゴのタルト)▽
11月11日(月) 午前10時～午後1

6時(6日は午後5時まで)。
△寝屋川市中学校美術部展▽
11月8日～13日の午前10時～午後6時(13日は午後4時まで)。
△綿の会作品展▽
11月15日～20日の午前10時～午後6時(20日は午後5時まで)、パッチワーク(タペストリーや小物など)。
△稲沢守「風景を描く」展▽
11月23日～26日の午前10時～午後6時(23日は午前11時から、26日は午後5時まで)、水彩画。
△アドバンス・フォト・サロン写真展▽
11月29日～12月4日の午前10時～午後6時(4日は午後5時まで)。
窓 市民ギャラリー(☎811・5544)

押し花の展示

11月2日～8日の午前10時～午後8時(8日は午後3時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
窓 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財について、4日間に限って公開を行います。△絹本着色方便法身尊像(絵画・室町時代)▽
阿弥陀如来(あみだによらい)の仏さまを描いた絵画で保存状態も良く、文亀2年(1502年)に下付されたことが裏書に記されており、市内最古の年号を持つ絵画です。

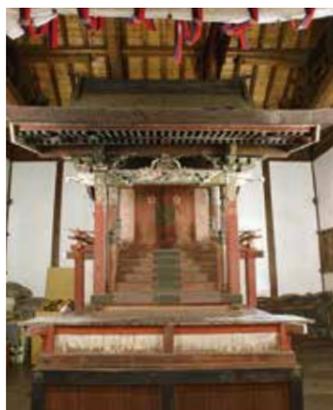
時。
△②たのしいパンづくり(シュトレン)▽
11月24日(日) 午前10時～午後1時、クリスマスに食べるドイツの伝統的な菓子パンを作ります。
△③クリスマスハーバリウム▽
12月1日(日) 午前10時～正午。
※
いずれも市立エスポアル、市内在住・在職・在学の15歳以上の人①16人②16人③20人(申込順、5人未満のときは中止)、参加費①1500円②1500円③2000円。
申込・窓 ①11月2日～8日②③11月2日～16日までに直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

クリスマスハーバリウム



文化講座

△ワンプレートランチをしながら交流をしましょう▽
11月15日(金) 午前11時、市立学び館、定員20人(申込順)、参加費1200円。
申込・窓 11月5日～9日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)



菅原神社本殿

△菅原神社本殿(市指定有形文化財建造物・江戸時代)▽
覆屋となっている社殿の内部に保存されている木造一間社流造(もくぞういつけんしやながれづくり)の建物で、建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる市内最古の神社建築です。
△会場 菅原神社池田中町31番13号

▽期間 11月8日～11日午前10時～午後4時
▽拝観料 無料
※駐車場はありません。
窓 文化スポーツ室(☎813・0074)

図書館

中央図書館臨時図書室での催し

△読書会▽
12月1日(日) 午後2時、「老後

パンコン講座

△初心者個人レッスン▽
①11月19日～12月3日②12月10日～24日。
※
いずれも火曜日(計3回)、午前10時～正午・午後1時～3時、定員各1人(申込順)、市立学び館、受講料6100円、筆記用具が必要。
申込・窓 11月7日～11日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)

ふるさと料理講習会

12月4日(水) 午前10時～午後1時、市立エスポアル2階料理室、黒米ごはん・れんこんハンバーグ・生春巻き・変わり雑煮・七福なます・栗きんとん、市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加費1000円(材料代・資料代)。
申込 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、11月15日(金)消印有効までに市生活改善クラブ連合会(〒571-8555本町1番1号産業振興室内)(☎825・2673)

アルカスピアノレッスンパック

12月8日(日)・10日・12月23日(月)・24日(火)、午前10時～午後9時(各55分間)、アルカスホールメインホール、コンクールや発表会前のリハーサルとして利用できます。スタインウェイピ



絹本着色方便法身尊像

の資金がありません。垣谷美雨著。
窓 中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

東図書館での催し

△旅を楽しむ▽
11月1日～30日、本の展示と貸し出し。
△読み継がれてきた絵本▽
11月1日～30日、本の展示と貸し出し。
窓 市立東図書館(☎823・0661)

駅前図書館での催し

△おはなし会(ストーリーテリング)▽
11月24日(日) 午後3時、語り手：寝屋川おはなしを語る会、駅前図書館おはなし室、4歳～小学生(保護者はいれません)、20人(先着順)。
△夫婦で作家の人の本展▽
11月12日～24日、本の展示と貸し出し。
窓 市立駅前図書館(☎811・5

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



審判員や大会審査で忙しい加納さん

審判員として選手を見守る

元フィギアスケート五輪代表
かのうまこと
加納誠さん(53歳)

第22回

ふるさとねやがわ

私とふるさと

小学校3年生の冬に、大阪市内から寝屋川市立第五小学校に転校しました。友達ができるか心配でしたが、すぐになじめました。びっくりしたのは、児童の数の多さでした。私は(同じ年齢の人口が少ない)丙午(ひのえうま)生まれ。大阪の小学校では1学年4クラスと他の学年より少なかったのですが、第五小学校に来ると何と6クラスもあり、驚いたのを覚えています。成田山の近くに自宅がありました。スケートのトレーニングの一つとして毎日、学校に行く前に成田山までの坂道をよく走っていました。

「スケートを始めたのは、たまたまでした」。大阪市内に住んでいた幼稚園の頃、親せきの人と出かけた六甲山の人工スキー場で雨に遭い、急ぎよ、近くのスケートリンクへ。これがすこく面白くて、自宅から20分ほどの小さなスケート場でフィギアを習うきっかけになりました。小学校3年生のときに寝屋川市に引越、第六中学校に入学した年の12月、桜宮スケートリンクに練習拠点を移し、その後の人生を変える大西勝敬コーチと出会います。「その頃、トップ選手はテレビでしか見ない別世界の人でした。そんな人たちとも顔見知り、選手でも活躍したコーチの指導を受け、夢の世界を身近に感じるようになりました」。

人生変えたコーチとの出会い 「夢の世界に少し近づいた」

1988年のカルガリー五輪に、フィギアスケートの男子シングル代表で出場した寝屋川市出身の加納誠さん。今は審判員として全国の競技会場を飛び回り、リンクの外から選手たちを見守っています。

ライバル制して悲願の五輪 「地元の声援忘れません」

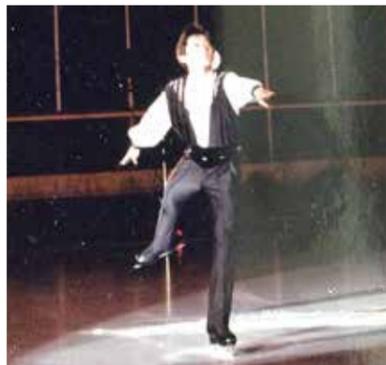
ある日、2回転半ジャンプが跳べずに悩んでいたところ、「来年くらいにはできるぞ」と言われ、「そうかなあ」と思ったそうです。氷上では厳しく、リンクの外では気さくな大西マジックにかかったのか、翌年には成功。その半年後に3回転も跳び、「一つ先に進んだようでした」。

「演技、ちゃんと見てあげたい」 審判員として全国を奔走

「4回転の時代に入り、レベルの差を感じた」といいます。次の年の世界選手権を最後に引退し、大手電気機器メーカーに就職。その傍らで「何らかの形でスケートに関わりたい」と、審判員に転身しました。

「選手は新しい演技に挑み、私たちも見る目と感性を養っています。それでもこの採点でよかったのかと毎回反省しています」。

今年も本格的なシーズンを迎え、単身赴任先の福岡から週末には大阪や名古屋、東京へ。スケート連盟の役員として大会運営にも目を配っており、「今のフィギアスケート人気を支えられたらうれしい」と笑顔で話してくれました。



演技を披露する加納さん

おきがる号 移動図書館

11月 5日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分
6日(水)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時~4時
7日(木)	ビバモール(ビバモール内駐車場) 午後1時10分~3時10分
8日(金)	黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
11日(月)	香里北・西(香里浄水場) 午後2時~4時
12日(火)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分~4時
13日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
14日(木)	フドウ香里(集会棟前) 午後2時40分~3時20分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
15日(金)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時
18日(月)	香里北・西(香里浄水場) 午後2時~4時
19日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分~3時50分
20日(水)	点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分~4時
21日(木)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時
22日(金)	幸町(A棟玄関前) 午後1時20分~2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~4時
25日(月)	香里北・西(香里浄水場) 午後2時~4時

544
児童文学講演会
△宮澤賢治・童話の世界 たぐいまれなファンタジーの源▽
12月1日(日) 午後2時、市立保健福祉センター15階会議室1・2、定員40人、参加無料。
申込・問 直接窓口又は電話で中央図書館臨時図書室(☎838・0141)
有栖川有栖講演会およびサイン会
12月7日(土) 午後2時30分、アルカスホール、定員340人、入場無料。



有栖川有栖さん

※①11月2日(土) から入場整理券を配布します(1人に付き2枚まで、なくなり次第終了)、配布場所:中央図書館臨時図書室、東図書館、駅前図書館、各分室(東北・西北・南・西南コミュニティセンター内)、移動図書館巡回時の各駐車場の講演会終了後にサイン会を行います。手話

通訳を行います。
問 中央図書館臨時図書室(☎838・0141)
地域連携型公開講座
ANSとプライバシー侵害とインターネット社会の被害者・加害者にならないために▽
11月27日(水) 午後2時30分~4時、駅前図書館、定員40人(先着順)、参加無料。
申込・問 住所、氏名、電話番号、講座名をFAX又はメール(アドレスは市ホームページ「中央図書館」を見てください)で書いて、11月25

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所		
			中央図書館	東図書館	駅前図書館
おはなし会	幼児・小学生	午後3時	第3土曜日	第2・4土曜日	/
大型絵本など			第4土曜日		
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分	毎週木曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	幼児・小学生対象	午後2時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時		第1・3日曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午前10時30分			毎週火曜日
ミニミニおはなし会	幼児・小学生	午前11時			毎週土曜日

日(月)までに摂南大学研究支援・社会連携センター(☎829・0385)土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時、FAX839・9188又は市立駅前図書館(☎811・5544)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○1月号…11月8日(金)
○2月号…12月5日(木)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

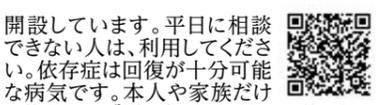
ボードゲームを楽しもう
11月10日(日)午後1時～5時(途中入退出可)、池田三丁目4-38、海外のボードゲーム、小学生以上、図500円。
申込・図 「ボードゲームを楽しもう」・パツタリーア(☎090・6051・8150)
ボーイスカウト1日体験
11月10日(日)午前10時～午後1時=雨天中止、秦公民館、小学校1年生～5年生、図無料。
図 「ボーイスカウト寝屋川第1団」・石崎(☎823・6350)
家事家計講習会
①11月15日(金)…楠葉生涯学習市民センター(枚方市楠葉並木二丁目)②16日(土)…サンプラザ生涯学習センター(枚方市岡東町)③22日(金)…ふらっと ねや

●公共機関・団体●

枚方税務署からのお知らせ
<税についての習字展>
11月11日～17日、市役所玄関ホール、市内小学生の税についての習字展を開きます。
<源泉所得税の年末調整説明会>
11月22日(金)午後1時～3時、市民会館大ホール、年末調整の仕方・法定調書の作成方法。
<消費税軽減税率制度説明会>
11月22日(金)午後3時10分～4時、市民会館大ホール、消費税軽減税率制度の概要や記帳方法について。
※ ※
図 枚方税務署(☎844・9521)
ビジネス未来塾
12月10日(火)午後5時30分～7時、ニューコマンドアホテル、テーマ「なぜ今、健康経営®が必要なのか?～『生涯現役社会』の実現を目指して～」、定員60人(申込順)、図無料。
申込・図 電話で北大阪商工会議所寝屋川支所内寝屋川市工業会事務局(☎828・5151)
ワーク・ライフ・バランス シンポジウム
府では働き方改革関連法の施行をふまえ、11月の「ノー残業デー、ワーク・ライフ・バランス推進月間」に合わせて「ワーク・ライフ・バランス シンポジウム」を行います。
11月5日(火)午後1時30分～4時15分、府男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター、大阪市中央区大手前一丁目)、府内企業の経営者、人事・労務担当者、関心がある府民200人(申込順)、講演とパネルディスカッション(先進的な事例の紹介)。
申込・図 電話、FAX、又はホームページで府総合労働事務所地域労政課(☎06・6946・2604、FAX06・6946・2635)
介護就職デイ
介護職員による養成講座、介護就職面接会・施設説明会を開きます。
<認知症サポーター養成講座>
認知症の正しい知識や対応方法について

がわ、①②午前10時～11時30分③午後6時30分～7時30分、図400円(資料代)。
◎一時保育を行います(200円、要予約)。
申込・図 「大阪友の会」・林(☎821・5147)
ヘルシーライフ講座
11月16日(土)午後2時30分～4時、合掌荘内サンサーラホール(成田東が丘)、「楽しく食べて、健康に!～食の講演会～」、定員25人(申込順)、図無料。
申込・図 「エイジレスヘルシーライフコミュニティ」・花田(☎833・0008)
親子でもちつき
11月17日(日)午前10時30分～午後1時、南コミュニティセンター横公園、年中児～小学校3年生(保護者同伴)、図無料。
※詳しくはホームページをご覧ください。
申込・図 11月14日(木)までに「ボーイスカウト寝屋川第7団」・あんざわ(☎080・6151・9959)
アコーディオンコンサート
11月17日(日)午後1時30分、市民会館、「また君に恋してる」ほか、図無料。
図 「京阪アコーディオンクラブ」・長野(☎090・5241・9696)
子ども服リサイクル100円バザー
11月17日(日)午前10時～正午、みいふれあいの家(三井南町)。

○子ども服提供のお願い…11月11日～16日、みい診療所1階の段ボール箱へ。
図 「ボランティアみい」・土井(☎820・2513)
相続・遺言・後見のセミナー
11月18日(月)午後1時、ふれあいプラザ香里、特別の寄与の制度の創設、図無料。
申込・図 「香里園 行政書士の会」・しかた(☎888・0807)
定期演奏会
11月19日(火)午後1時30分(開場は午後1時)、市民会館、市内で活動する11団体が日頃の練習の成果を発表します、図無料(整理券が必要)。
図 「寝屋川市合唱連盟」・上林(☎828・6114)
太極拳無料入門講習会
11月21日(木)午前10時～11時30分・25日(月)午後1時～2時30分、エスポアール、ストレッチ・入門太極拳・初級太極拳、定員10人(申込順)、図無料、動きやすい服装・上靴が必要。
申込・図 11月20日(水)までに電話で「遊々太極拳クラブ」・松村(☎090・8534・0562)
寝屋川囲碁将棋まつり
11月23日(祝)午前10時～午後5時、市民会館、初心者から高段者まで楽しめます、図



開設しています。平日に相談できない人は、利用してください。依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで抱え込まず、相談してください。詳しくは、府ホームページ(上のQRコード)をご覧ください。
○電話相談…おおさか依存症土日ホットライン(☎0570・061・999)
○開設日…毎週土・日曜日=午後1時～5時
図 大阪府地域保健課(☎06・6944・7524)
寝屋川流域協議会施設見学会
<①大阪の地下に広がる魔法の秘密基地へいざ②地下空間に広がる暗闇と静寂超サイレントホラー>
○日時…令和2年11月11日(土)①午前10時～午後1時②午後3時～6時
○場所…萱島駅東改札口集合①下水処理場なわて水みらいセンター②北部地下河川讚良立坑
※萱島駅からバスで出発→①→②→萱島駅又は①で解散。
○募集人数…①80人(小学生以下は保護者同伴)②15歳以上の人60人(いずれも申し込みが多いときは抽選)
○参加費…無料
※階段の昇降約40メートル(ビル13階相当)を伴うため、動きやすい服装(スカート不可)・靴で来てください。
申込 往復はがきかメール(アドレスは問い合わせてください)で、代表者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号、参加希望者全員の氏名、年齢、性別、希望コース、駐車の有無(有りの人は車の台数)を書いて12月11日(水)=必着=までに守口市下水道部下水道管理課(〒570—8666守口市京阪本通二丁目5番5号)
※結果は、12月16日(月)以降にお知らせします。
図 寝屋川流域協議会(☎06・6992・1748)
11月は「こころの再生」府民運動推進月間
「こころの再生」府民運動として、府民一人一人が「生命(いのち)を大切に」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」など、時代や社会がどのように変化しても決して忘れてはならない

入場料1500円(高校生以下は800円)。
図 「寝屋川囲碁将棋連盟」・大岩(☎800・6802)
秋季謡曲大会
11月23日(祝)午前10時～午後5時、香里能楽堂(香里本通町)、観世流・宝生流の素謡(すうたい)と仕舞、図無料、来聴歓迎。
※番組は当日、会場受付で渡します。
図 「寝屋川市謡曲協会」・森田(☎832・1071)
給食まつり
11月24日(日)午前10時30分～午後2時…「もっと知りたい給食のこと」展示&遊んで学ぶ食育体験、午前11時30分…試食(30食)、午後1時…「作ってみよう!無果汁炭酸飲料これってジュース?」、市民会館、図無料。
図 「寝屋川子どもたちの給食をよくする会」・宮前(☎823・7411)
寝屋川母親大会
11月24日(日)午後1時30分～4時、市民会館、テーマ「シリアやイラクの女性や子どもたちを見つめて」、図200円。
図 「寝屋川母親大会実行委員会」・大西(☎823・7411)
絵本の講座
①昔話絵本について学ぼう…11月26日・

令和2年1月28日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、絵本や読み聞かせの活動に興味・関心のある人30人(先着順)、図無料。
申込 当日直接
図 「寝屋川子どもと本の連絡会」・亀井(☎822・6126)

募集

楽習サークル
①英会話…月4回火～木曜日②歌で英語を学ぶ…月2回木曜日③パソコン…月4回月～金曜日④初心者将棋…月4回月曜日⑤初心者囲碁…月4回水・木曜日⑥フラワーアレンジ…月2回火曜日⑦ペン字・小筆…月2回火・土曜日⑧コース…毎週火曜日⑨昔の流行歌を歌う…毎週水・土曜日、寝屋川市駅前会場・香里園会場・市民会館のいずれか、いずれも55歳以上の人(市民会館は年齢を問いません)、図入会3000円・月1950円～3500円。
図 「楽習サークル」・大岩(☎839・0377)
川柳
毎月第2火曜日午前10時、産業振興センター、課題句2題出句各3句・互選句1題出句2句、図月500円。

図 「川柳花の輪」・岡本(☎831・5945)
大正琴
毎週水曜日午前9時～正午、エスポアール又は黒原新町公民館(黒原新町)、図入会金…1000円・会費月…2500円、初心者・中級者歓迎。
図 「美鈴会」・野村(☎832・9750)
詩吟
毎週火曜日午後1時～3時、萱島まちづくりセンター、健康のために大きな声を出しましょう、図入会1500円・月2500円、無料体験あり。
図 「関西吟詩文化協会寝屋川支部」・田中(☎090・8538・6998)
フラダンス
月3回木曜日、①入門②初級…午後1時～2時30分③中級④上級…午後2時45分～4時15分、いずれもエスポアール、図会費月①3500円②4000円③4500円④5000円。
図 「ケオル マカニ ナプア オナオナ」・樋口(☎090・9697・4582)
社交ダンス
毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初級クラス、図入会1000円・月3000円。
図 「ビギナーズ」・明田(☎090・3672・3723)

ピリテーション①心臓リハビリってすごい②長生きの秘訣は運動にあり③知って得する栄養の話、図無料。
申込・図 11月26日(火)までに電話で松下記念病院(☎06・6992・5373=平日午後1時～4時)
寝屋川公園イベント
<寝屋川ミズノテニススクール>
火・木・土・日曜日、大人から子どもまでのレッスン、体験あります、詳しくはホームページ又は問い合わせください。
<寝屋川公園フェスティバル>
11月3日(祝)午前10時～午後2時、第四中学校吹奏楽部によるオープニング・どんぐり工作・ポニー乗馬体験・駅長体験・ミズかけっこ教室・福祉の園芸教室など、イベントによっては有料・予約が必要な場合があります、必ず確認してください。
<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>
11月11日(月)午前10時～正午=小雨決行、グラデーションの葉っぱとその不思議、定員30人(申込順)、図無料。
※ ※
申込 電話で寝屋川公園管理事務所
図 寝屋川公園管理事務所(☎824・8800=午前9時～午後5時)
深北イベント
<①深北の日(ボランティアデー)>
11月16日(土)午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター本館1階(守口市文園町)、テーマ「糖尿病と歯の健康」、講演・体験・相談コーナーなど、図無料。
申込 当日直接
図 関西医科大学総合医療センター(☎06・6992・1001)
肝臓病教室～肝臓病と消化管～
11月30日(土)午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、図無料、筆記用具を持って来てください。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込 当日直接
図 関西医科大学総合医療センター消化器肝臓内科(☎06・6993・9540=午後2時～4時)
市民健康セミナー
11月28日(木)午後2時、松下記念病院(守口市外島町)、誰も知らない常識、心臓リハ

大切な「5つのこころ」を見つめ直し、「あいさつする」など身近な取り組みの実践を呼びかけています。
「5つのこころ」「あいさつ」を意識して、行動を起こしてみてください。
図 府教育庁教育総務企画課(☎06・6944・8042)
個人事業税の第2期納期限は12月2日(月)
納付書がないときは連絡してください。
※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません②納付には便利な口座振替を利用してください。
図 府北河内府税事務所(☎844・1331)
11月は児童虐待防止月間
あなたの電話は、あなたのために、あの子のために
○子どもの虐待ホットライン…11月1日～5日の午前11時～午後8時、☎06・6762・0088。
※期間外は平日のみ受けています。
図 児童虐待防止協会(☎06・6762・4858)
11月は労働保険適用促進強化期間
労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。未加入の事業主はすぐに手続きをください。
※詳しくは大阪労働局のホームページをご覧ください。
図 大阪労働局労働保険適用・事務組合課(☎06・4790・6340)
調停手続無料相談
11月20日(水)午前10時～正午、市企画二課相談室、調停制度の利用についての相談など、定員3人(申込順)。
申込・図 電話で11月14日(木)までに大阪民事調停協会(☎06・6363・3091=火・木曜日午前10時～午後4時)
行政書士日曜無料相談会
11月4日(休)午後1時～3時、アルカスホール、遺言・相続・成年後見・内容証明の作成など。
申込 当日直接
図 「大阪府行政書士会枚方支部」・渋谷(☎814・9920)
東大阪高等職業技術専門学校見学会説明会
12月16日(月)・令和2年1月19日(日)・2月19日(水)・3月3日(火)、いずれも施設見

学…午後1時30分～2時40分・訓練体験…午後2時45分～3時50分、府立東大阪高等職業技術専門学校(東大阪市菱江六丁目)、電気工事・機械加工・溶接板金・機械CADなどのものづくりに興味を持っている人。
図 府立東大阪高等職業技術専門学校(☎964・8836)
学校説明会
11月30日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各180人(申込順)、図無料。
※詳しくはホームページをご覧ください。
図 府立大学工業高等専門学校総務課(☎821・6401)
阜が丘高校生と子育てで交流
11月12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)…午前11時10分～午後0時10分、15日(金)・18日(月)…午後1時30分～2時30分、北かわち阜が丘高校、3歳までの子どもと保護者、図無料。
※詳しくはホームページ「府立北かわち阜が丘高等学校」を見てください。
申込・図 FAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で「府立北かわち阜が丘高校」・野口(☎822・2241)
世界糖尿病デーフェスタ2019
11月16日(土)午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター本館1階(守口市文園町)、テーマ「糖尿病と歯の健康」、講演・体験・相談コーナーなど、図無料。
申込 当日直接
図 関西医科大学総合医療センター(☎06・6992・1001)
肝臓病教室～肝臓病と消化管～
11月30日(土)午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、図無料、筆記用具を持って来てください。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込 当日直接
図 関西医科大学総合医療センター消化器肝臓内科(☎06・6993・9540=午後2時～4時)
市民健康セミナー
11月28日(木)午後2時、松下記念病院(守口市外島町)、誰も知らない常識、心臓リハ

学…午後1時30分～2時40分・訓練体験…午後2時45分～3時50分、府立東大阪高等職業技術専門学校(東大阪市菱江六丁目)、電気工事・機械加工・溶接板金・機械CADなどのものづくりに興味を持っている人。
図 府立東大阪高等職業技術専門学校(☎964・8836)
学校説明会
11月30日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各180人(申込順)、図無料。
※詳しくはホームページをご覧ください。
図 府立大学工業高等専門学校総務課(☎821・6401)
阜が丘高校生と子育てで交流
11月12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)…午前11時10分～午後0時10分、15日(金)・18日(月)…午後1時30分～2時30分、北かわち阜が丘高校、3歳までの子どもと保護者、図無料。
※詳しくはホームページ「府立北かわち阜が丘高等学校」を見てください。
申込・図 FAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で「府立北かわち阜が丘高校」・野口(☎822・2241)
世界糖尿病デーフェスタ2019
11月16日(土)午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター本館1階(守口市文園町)、テーマ「糖尿病と歯の健康」、講演・体験・相談コーナーなど、図無料。
申込 当日直接
図 関西医科大学総合医療センター(☎06・6992・1001)
肝臓病教室～肝臓病と消化管～
11月30日(土)午前10時30分～午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、図無料、筆記用具を持って来てください。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込 当日直接
図 関西医科大学総合医療センター消化器肝臓内科(☎06・6993・9540=午後2時～4時)
市民健康セミナー
11月28日(木)午後2時、松下記念病院(守口市外島町)、誰も知らない常識、心臓リハ

地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
11月5日(火)午前10時～正午	★リフレッシュクッキング 就学前の子どもの保護者	電話予約、定員12人、参加費700円
11月7日(木)午前10時～11時30分	★災害時にも役立つ佐詰クッキング 時短・防災料理を作りましょう	電話予約、定員12人、参加費500円
①11月15日(金)②28日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①カミカミ期②モグモグ期、美食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
①11月17日(日)午後1時30分～3時30分②27日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠5か月以上の人②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20組
11月21日(木)午前10時30分～正午	★親子クッキング おおむね2歳以上の子どもと保護者	11月12日(火)から電話予約、定員7組、参加費500円
11月23日(祝)午前11時～正午	★和太鼓イベント 演奏を聴いたり、体験したりしてみましょう	当日直接、定員50組

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月1日(金)・16日(土)午前10時～10時45分、 11月25日(月)・12月2日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要ですよ	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
11月4日(休)午前10時30分～11時45分	まっちゃんのつながりあそび 歌に合わせてふれあい遊び、赤ちゃんも参加できます	当日直接
11月26日(火)午前10時30分～11時30分	人形劇	
12月7日(土)午前10時30分～11時30分・ 10(火)午前10時15分～11時	★妊婦さんあつまれ 安定期に入った妊娠中の人	11月12日(火)午前9時から電話予約、定員8組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

田井西公園…1日(金)午前10時30分～11時、1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時10分、神田中央公園…9日(土)午前10時～11時、西コミュニティセンター多目的室…9日(土)午前10時30分～正午、万代西店2階…14日(木)午前10時～11時30分、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分、トップワールド黒原店…20日(水)午後3時30分～4時、友呂岐緑地…22日(金)午前11時～11時30分、ピバモール寝屋川2階…27日(水)午後1時30分～3時

☎800-3862

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)



施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	11月16日(土)午前10時～11時30分 12月11日・18日・25日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★子育て講座「親子でワクワク楽しい音楽遊び」 ★ラビット教室(Ⅱ期) 令和元年12月1日現在兄弟のいる0歳の子どもと保護者	当日直接 11月20日(水)午前9時から電話予約、定員12組
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	11月7日～28日の毎週木曜日午前10時30分～11時45分 11月13日(水)午前10時～11時20分	★0歳はっぴい(4回シリーズ) 手作りおもちゃ・ふれあい遊び・0歳クラス見学など、2か月～10か月までの子どもと保護者 ★秋だねシアターと手型カード作り 0歳から楽しめるピアノのメロディーにのせて、シアターと子どもの手型でカード作り	11月5日(火)までに電話又は直接窓口予約、初めての人と月齢の低い人優先 当日直接
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	11月12日(火)午後2時～3時 11月19日(火)午前10時30分～11時30分	★妊婦ローズマリークラブ 助産師による話と簡単な体操 ★子育て講座「バジル・レモンクラブ」「兄弟関係について」 1～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組 電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	11月6日(水)午前10時～11時 11月12日(火)午前10時～11時	★親子で体操「発育・発達を促す体幹トレーニング」 動きやすい服装で参加、満1歳～2歳の子どもと保護者 なかよし広場「定型アート」 1歳以上の子どもと保護者、汚れてもよい服装で来てください	電話又は直接窓口予約、定員12組 当日直接
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	11月13日(水)午前10時15分～11時15分 11月27日(水)午前10時15分～11時	★赤ちゃん広場(触れ合い遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人 紙で遊ぼう 1歳以上の子どもと保護者	当日直接
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	11月15日(金)午前11時～正午 11月7日・21日、いずれも水曜日午前9時～正午	★焼き芋大会 焼き芋を一緒に食べよう ★1歳・2歳クラス体験 ①平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者 ②平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者	11月5日(火)から電話又は直接窓口予約、定員20組程度 電話又は直接窓口予約、定員各2組

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)



施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月22日(金)午前10時30分～正午 11月26日(火)午前10時30分～正午	★ふれあい遊び&タッチセラピー ふれあい遊びとオイルを使わないタッチセラピー、手作りなどで楽しい時間を過ごしましょう ★(助産師の講座)ママのストレッチと親子ヨガ&個別育児相談と妊婦相談 ～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ 妊娠中の方はマタニティサッシュベルトで記念撮影もできます	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影を希望する人は前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	11月13日(水)午前10時30分～正午 11月16日(土)午前10時～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会)ママのCaféタイム 0歳の子どもと保護者 ラグそら ラグビーボールを使って遊びましょう、淀川河川敷太閤グラウンド	当日直接
⑪きしゃぼんぼ ☎865・8005	11月5日(火)・8日(金)・14日(木)・20日(水)午前10時30分～11時30分 11月13日・27日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	2・3歳教室(①作って遊ぼう②親子でリトミック③どんぐり散歩④ふれあい遊び・交流会) 2歳～3歳の子どもと保護者 ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員10組
⑫はる ☎814・6262	11月6日(水)午前10時30分～正午 11月12日(火)午前10時30分～正午	★おもいイベント みんなで楽しく芋汁を食べよう ★栄養士さんとおしゃべり 子どもの食事や栄養について栄養士さんと話しましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組 当日直接
⑬こころ ☎800・6838	11月15日(金)午前10時30分～11時30分 11月26日(火)午前10時30分～11時45分	★秋の手作り「ペーパーナプキンを使ってデコパージュランプを作ろう」 優しく灯るランプで秋の夜長を楽しみませんか 絵本の講座～絵本で楽しく子育て～ 絵本の先生がおすすめの絵本や読み方をお話します	前日までに電話又は直接窓口予約 11月16日(土)までに電話又は直接窓口予約、定員15組

優秀な成績を収めた皆さん



○第7回全日本小中学生ダンスコンクール西日本大会金賞

ピンクチャイルドのPierrot(ピエロ)の皆さん



○第18回全国小学生倉敷王将戦低学年の部3位

和氣 椋太さん (成美小学校3年生)



○わんぱく相撲全国大会ベスト32

来守 谷唯人さん (市立木屋小学校6年生)



○第74回いきいき茨城ゆめ国体2019出場(ビーチバレー)

中筋 夢さん (門真なみはや高校3年生)



お母さんたちのカフェタイム

10月9日、市内12か所の地域子育て支援拠点の一つのつどいの広場「そら」で交流イベント「そらベビ」が行われました。

職員が赤ちゃんを見て、お母さんたちはゆっくりカフェタイム。お母さん同士、日頃の育児の悩みなど、話が盛り上がっていました。

参加したお母さんは「いつも大変だけど、こうやって皆でおいしいケーキとお茶を飲んで話す場所があって、一人じゃないんだなってうれしく思います」と話しました。

今月のイベント情報は44ページ～45ページに掲載しています。



子どもの出生を記念 名前プレートを設置

10月1日、平成30年4月1日～31年3月31日に生まれた子どもの名前を刻印したプレートを上川治水緑地に設置しました。

大切な命の誕生の記念として、「ふるさと寝屋川」への愛着を深めてもらいたいという願いが込められています。

応募者の永幡淳さんは、「子どもが生まれた記念になればと思い応募しました。子どもが大きくなったときに家族で見にくるのが楽しみです」と話しました。

ここはどこ? あなたは誰? 情報求む!!



市役所で保管していた古い写真で、10月号の特集を作成中に発見しました。しかし、この写真の撮影場所や時期、映る二人の男性の詳細も分かりませんでした。「寝屋川橋」と書かれていますが、「寝屋川橋」という橋は京橋駅近くに存在しており、寝屋川市内にはありません。

一体この写真はどこで撮られたのか、映る二人は職員なのか、後ろにいる幼子は今何をしているのか…謎は深まるばかりです。

この写真の風景や映る人物に心当たりがある人は、企画三課へ連絡してください。

図 企画三課 (☎813・1146)

市YouTube公式チャンネル

動画 PICK UP!

福田大河さん 高校生ラグビー日本代表に向けて



表紙を飾った福田大河さんの所属する寝屋川高校ラグビー部取材し、練習風景やインタビューを動画配信しています。

理論的な練習に取り組むラグビー部の皆さんや、市職員とコラボして特別に披露してもらった福田さんのキックプレーなどをぜひ見てください(右のQRコード)。



切り株にサクラ 季節を間違った?

市役所近くの駐車場で10月初め、ソメイヨシノの花が咲きました。

1か月ほど前に切られた2本のソメイヨシノのうち、1本の切り株から緑の葉っぱを付けた枝が伸び、3輪が開花しました。季節外れの秋に咲いたサクラに近所の人たちも「コスモスじゃなく、まさに秋の桜や!」とびっくりしています。



ひろせ けいすけ 広瀬慶輔です No.4

夜寒が身にしみる頃になりましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

先月全国を襲った台風19号。幸い本市は大きな被害はありませんでしたが、23万人が住む中核市の行政を預かる責任の重さを再確認しました。被災地では、復旧に相当な時間を要するでしょう。一日も早い生活再建をお祈りします。

全国から寝屋川市が注目

10月1日からの「完全フレックスタイム制」の取材で、MBSの西靖アナウンサーが市役所を訪れ、対談させていただき、その「声」の質の高さに驚かされました。一言一言の発音や、相槌を打つタイミングなど「伝える」「聴く」というプロの技を肌で感じる事ができました。



子どもたちから元気を

秋と言えばスポーツ。私は、中学校の体育大会に一日で9校回らせてもらいました。各校短い滞在時間でしたが、子どもたちの真剣に競技に取り組む姿に、元気をもらおうと同時に、子どもたちを「守る」「育てる」という使命を改めて感じました。子どもたちが何より笑顔でいられるように。広瀬動きます。

大阪スマートシティ 戦略会議に出席

吉村府知事の主催する会議にゲストスピーカーとして、市公式アプリを中心とした今後のICTの活用事例を紹介しました。吉村知事とは初対面でしたが、「現場のニーズに答える仕組みや、コストを抑えた最大のサービスを行うことに注力されている。ICTを活用して住民が少しでも便利になるよう、寝屋川市の最先端の取り組みを他の市町村に横展開できれば」とコメントをいただきました。今後もアプリなどICTを活用し、住民サービスの向上につながる施策を進めていきます。



一問一答ピックアップ! タウンミーティングから

8月から9月にかけて、計6か所でおこなった「広瀬市長に本音で言い対話」は、計403人もの皆さんに参加いただきました。意見については、今後の市政に生かしていきたいと思えます。

自治会など地域活動の担い手が減ってきている。



現在活動されている方も高齢化してきているので、活動内容を精査するなど、これからのことを考えていきます。



小中一貫校ってすごいのか?



施設一体としては、公立学校ではまだ珍しい取り組みです。市外の若い世代に市の魅力的な教育をアピールするためのメインアイコンとして位置付けています。

あふたーわーど Afterword

10月の人事異動で、広瀬誌の編集から心ならずも離れることになった。「むつかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふかいことをゆかかに、ゆかいなことをまじめに書く(井上ひさし)」。肝に銘じたい。ありがとう広瀬ねやがわ。



市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル

