

# 地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順、当日直接のイベントは人数制限する場合があります。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)



## リラット

### リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
11月5日(火)午前10時～正午	★リフレッシュクッキング 就学前の子どもの保護者	電話予約、定員12人、参加費700円
11月7日(木)午前10時～11時30分	★災害時にも役立つ佐詰クッキング 時短・防災料理を作りましょう	電話予約、定員12人、参加費500円
①11月15日(金)②28日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★取り分け離乳食ランチ ①カミカミ期②モグモグ期、美食している子どもと保護者	電話予約、定員各9組、参加費800円
①11月17日(日)午後1時30分～3時30分②27日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①沐浴実習など、妊娠3か月以上の人②お産ってどんなもの?母乳育児の話など	電話予約、定員①15組②20組
11月21日(木)午前10時30分～正午	★親子クッキング おおむね2歳以上の子どもと保護者	11月12日(火)から電話予約、定員7組、参加費500円
11月23日(祝)午前11時～正午	★和太鼓イベント 演奏を聴いたり、体験したりしてみましょう	当日直接、定員50組

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月1日(金)・16日(土)午前10時～10時45分、 11月25日(月)・12月2日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講が必要ですよ	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」  
開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



### おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
11月4日(休)午前10時30分～11時45分	まっちゃんのつながりあそび 歌に合わせてふれあい遊び、赤ちゃんも参加できます	当日直接
11月26日(火)午前10時30分～11時30分	人形劇	
12月7日(土)午前10時30分～11時30分・ 10(火)午前10時15分～11時	★妊婦さんあつまれ 安定期に入った妊娠中の人	11月12日(火)午前9時から電話予約、定員8組

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

田井西公園…1日(金)午前10時30分～11時、1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時10分、神田中央公園…9日(土)午前10時～11時、西コミュニティセンター多目的室…9日(土)午前10時30分～正午、万代西店2階…14日(木)午前10時～11時30分、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分、トップワールド黒原店…20日(水)午後3時30分～4時、友呂岐緑地…22日(金)午前11時～11時30分、ピバモール寝屋川2階…27日(水)午後1時30分～3時

☎800-3862

## 所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)



施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	11月16日(土)午前10時～11時30分 12月11日・18日・25日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★子育て講座「親子でワクワク楽しい音楽遊び」  ★ラビット教室(Ⅱ期) 令和元年12月1日現在兄弟のいる0歳の子どもと保護者	当日直接  11月20日(水)午前9時から電話予約、定員12組
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	11月7日～28日の毎週木曜日午前10時30分～11時45分 11月13日(水)午前10時～11時20分	★0歳はっぴい(4回シリーズ) 手作りおもちゃ・ふれあい遊び・0歳クラス見学など、2か月～10か月までの子どもと保護者  ★秋だねシアターと手型カード作り 0歳から楽しめるピアノのメロディーにのせて、シアターと子どもの手型でカード作り	11月5日(火)までに電話又は直接窓口予約、初めての人と月齢の低い人優先  当日直接
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	11月12日(火)午後2時～3時 11月19日(火)午前10時30分～11時30分	★妊婦ローズマリークラブ 助産師による話と簡単な体操  ★子育て講座「バジル・レモンクラブ」「兄弟関係について」 1～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員5組 電話又は直接窓口予約、定員8組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	11月6日(水)午前10時～11時 11月12日(火)午前10時～11時	親子で体操「発育・発達を促す体幹トレーニング」 動きやすい服装で参加、満1歳～2歳の子どもと保護者  なかよし広場「定型アート」 1歳以上の子どもと保護者、汚れてもよい服装で来てください	電話又は直接窓口予約、定員12組  当日直接
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	11月13日(水)午前10時15分～11時15分 11月27日(水)午前10時15分～11時	赤ちゃん広場(触れ合い遊びや交流など) 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人  紙で遊ぼう 1歳以上の子どもと保護者	当日直接
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	11月15日(金)午前11時～正午 11月7日・21日、いずれも水曜日午前9時～正午	★焼き芋大会 焼き芋を一緒に食べよう  ★1歳・2歳クラス体験 ①平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者 ②平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者	11月5日(火)から電話又は直接窓口予約、定員20組程度  電話又は直接窓口予約、定員各2組

## つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)



施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月22日(金)午前10時30分～正午 11月26日(火)午前10時30分～正午	★ふれあい遊び&タッチセラピー ふれあい遊びとオイルを使わないタッチセラピー、手作りなどで楽しい時間を過ごしましょう  ★(助産師の講座)ママのストレッチと親子ヨガ&個別育児相談と妊婦相談 ～赤ちゃんの心地よさを知って育児を楽しもう～ 妊娠中の方はマタニティサッシュベルトで記念撮影もできます	当日直接 ※サッシュベルトで記念撮影を希望する人は前日までに予約
⑩そら ☎380・7436	11月13日(水)午前10時30分～正午 11月16日(土)午前10時～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会)ママのCaféタイム 0歳の子どもと保護者  ラグそら ラグビーボールを使って遊びましょう、淀川河川敷太閤グラウンド	当日直接
⑪きしゃぼんぼ ☎865・8005	11月5日(火)・8日(金)・14日(木)・20日(水)午前10時30分～11時30分 11月13日・27日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	2・3歳教室(①作って遊ぼう②親子でリトミック③どんぐり散歩④ふれあい遊び・交流会) 2歳～3歳の子どもと保護者  ベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者	前日までに電話予約、定員10組
⑫はる ☎814・6262	11月6日(水)午前10時30分～正午 11月12日(火)午前10時30分～正午	おもいイベント みんなで楽しく芋汁を食べよう  栄養士さんとおしゃべり 子どもの食事や栄養について栄養士さんと話しましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組  当日直接
⑬こころ ☎800・6838	11月15日(金)午前10時30分～11時30分 11月26日(火)午前10時30分～11時45分	★秋の手作り「ペーパーナプキンを使ってデコパージュランプを作ろう」 優しく灯るランプで秋の夜長を楽しみませんか  絵本の講座～絵本で楽しく子育て～ 絵本の先生がおすすめの絵本や読み方をお話します	前日までに電話又は直接窓口予約 11月16日(土)までに電話又は直接窓口予約、定員15組