

知ってる!! がん にまつわるこんな数字

720人

1年間でがんで亡くなった
寝屋川市民の数

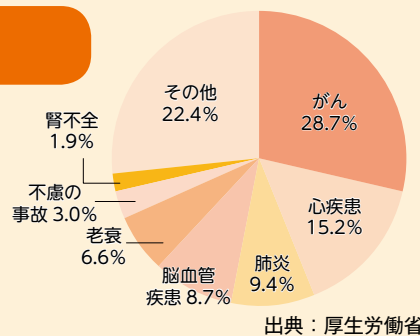
(平成27～29年度平均)



死因 第1位

主な死因別死亡数の割合
(平成27年度 全国)

身近でも
がんにかかった人
いたなあ…



えっ！オレ
62%でがんに!?

男性62% 女性47%

生涯でがんにかかる確率

出典：国立がん研究センターがん情報サービス(平成29年データに基づく)

5.4%

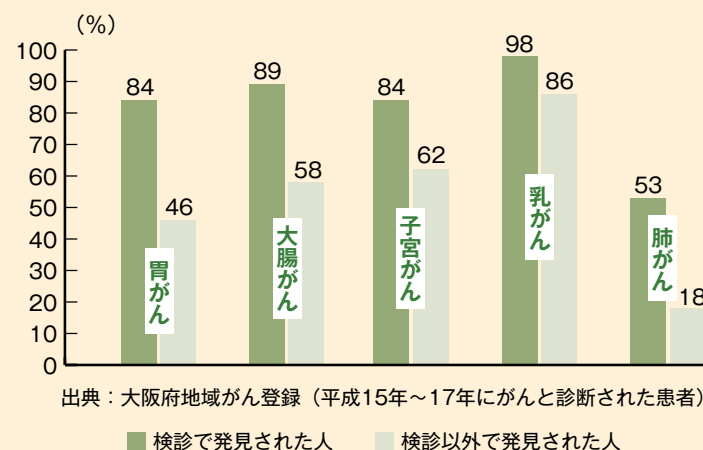
寝屋川市胃がん検診受診率
(平成28年度)

受診率低いな!!



生存率 98%

検診で乳がんが発見された人の5年後生存率



検診時間 約30分

胃がん検診 所要時間の目安

複数検診を行うがんドック検診
でも約60～120分程度です。

割と短いよね!

ちなみに…

1年間は、**525,600分**。

そのうちわずか**30分**であなたの未来が変わります!

次ページで!

気になる費用は

でも、検診費用って
お高いんじゃないの?



そうだ…
がん検診に
行こう

日本人の死因の1位になっているがん。2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を失っています。
がんを「自分事」と考え、がん検診を受診しましょう。
図 健康づくり推進課(☎812・20002)



◆◆ 医師インタビュー

がん 長寿社会で増える
日本は長寿社会にな

検診を受けていれば、 助かったかもしれない 命がありました

寝屋川市保健所長 宮園 将哉 医師



がんは、早く見つければ治る確率はぐんと上がります。早期発見につながる有効な方法ががん検診です。

私が臨床医だった頃、末期の大腸がんになった40歳代の男性を受け持つ機会がありました。大腸がんは、便の中に血液が混じっていないかを調べる便潜血（べんせんけつ）検査で判定します。市でも40歳以上を対象に実施していますが、この男性が年に1度の大腸がん検診を受けていれば助かっていたかもしれないと思うと残念なりません。

ほかに肺がんなら年に1回、乳がんや子宮頸がんは2年に1回というよう

定期検診で精度もアップ

うに科学的な根拠に基づいて間隔が決められています。また、胃がんや肺がんなどの検診は前回のX線写真と比較することで、より正確に判断できて診断精度も上がります。

つまり、1回受ければ大丈夫というわけではなく、「決められた間隔で定期的に検診を受ければより早く正確に発見できる」ということです。

明日の自分を考え、ぜひ受診を

市には人間ドックのように複数の検査を1度で受診できる「がんドック検診」や「セット検診」があり、いくつも受ける時間がない人にとっては大変便利です。

がんは、いつ誰の身に降りかかってくるかわかりません。それは明日の自身のことだと思い、ぜひがん検診を受けてください。

◆◆ 市民インタビュー

あと半年、がんの発見が遅れたら、命が危なかった

Aさん（男性）

私は50歳まで病気が知らずで、健康に自信がありました。健康診断を受けようという意識ありませんでしたが、5年前、従業員のために初めて行った健診で、その大切さを思い知らされました。

初めての検診で見つけた大腸がん

健診は10月に実施。Aさんも受診したところ、便潜血検査で大腸がんの疑いを指摘されたのです。それでも最初は楽観視していましたが、次第に不安が募り、夜も寝られなくなりました。

1か月ほどして友人の医師に相談。年も押し詰まった12月末に内視鏡検査を受けたところ進行性の大腸がんが見つかり、年が明けてすぐに摘

出手術を行いました。「命取りになるところでした」

実は健康のため前年の4月から片道約4kmを歩いて通勤するようになりまして。半年余りで体重が16kgも減って喜んでいましたが、後にこの体重減はがんも一因とわかりました。

このとき自覚症状は全くなく、医師から「あと半年発見が遅れていたら命も危なかった」と言われ、ぞっとしました。

体験談で 検診の大切さ訴え

私は健康を過信し、がんも他人事と考えていました。しかし、その後のことを思えば他人事ではなかったのです。

悔いのない人生を過ごすためにも、自身の体験談を通して健康診断やがん検診の大切さを多くの皆さんに伝えられたらと思っています。



安い！
これなら小遣いでも行けるわ！



市の検診
胃がん費用
700円

おもな検診と費用など

胃がん検診

対象 35歳以上の男女 費用 700円

大腸がん検診

対象 40歳以上の男女 費用 300円

肺がん検診

対象 40歳以上の男女 費用 200円

乳がん検診（マンモグラフィ）

対象 40歳以上の女性 費用 700円

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性 費用 700円

各種がん検診をまとめて受けることができる「がんドック検診」もあります。申込方法や、そのほかの検診内容、市内取扱医療機関で受診可能な「個別検診」について詳しくは市ホームページ（右のQRコード）を見てください。



申込

直接窓口・郵送・市ホームページからは、**1月31日（金）**まで

市公式アプリからは、**3月8日（日）**まで
もっと寝屋川インストールはこちらから

※定員になり次第締め切ります。

iOS用



Android用



市の検診は **本当に安い** んです！

胃がん検診	4,000円
大腸がん検診	1,500円
肺がん検診	2,400円
乳がん検診	4,500円
子宮頸がん検診	4,000円

※費用は一例です。詳しい費用は各病院へ問い合わせてください。

左の表は市内病院での個別がん検診の費用一例です。
市の検診と費用面で大きな差がありますね。
また、集団検診はいろいろな検診を1日でできるというメリットもあります。

えっ！
めっちゃ**オトク**やん！



胃がん検診の流れ（がんドック検診時）

意外と簡単です！



④検査台でX線検査。台が左右回転します。



③検査着に着替えてバリウムを飲みます。



②問診票を記入します。



①保健福祉センター3階で受付をします。